

**LAPORAN KEGIATAN
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING (PLT)
MAN 1 YOGYAKARTA**

Laporan ini disusun sebagai Pertanggungjawaban
Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) S-1 Semester Gasal
Tahun Ajaran 2017/2018



Disusun oleh:

ARDHIA REGITA CHAYANI

14601241018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2017**



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



KATA PENGANTAR

Berbagai bimbingan, dorongan, serta semangat telah penyusun dapatkan dari segenap pihak yang sangat membantu dalam melaksanakan kegiatan PLT ini. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sutrisna Wibawa, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta
2. LPPM-P UNY yang telah menyelenggarakan kegiatan PLT UNY 2017.
3. Ibu Dra. Siti sumiyati selaku DPL PLT, atas segala bimbingan dan arahannya selama kegiatan PLT ini berlangsung.
4. Bapak Drs. H. Wiranto Prasetyahadi M.Pd. selaku kepala MAN 1 Yogyakarta atas kesempatan untuk dapat melaksanakan kegiatan PLT di MAN 1Yogyakarta
- .
5. Ibu Dra. Wachidatul Mukarromah, M.Pd.I selaku Koordinator PLT MAN 1Yogyakarta .
6. Bapak Dr. Guntur, M.Pd selaku DPL PLT, atas bimbingan, arahan dan motivasinya.
7. Ibu Dra. Hj. Sri wuryaningsih selaku guru pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama melaksanakan kegiatan PLT di MAN 1Yogyakarta .
8. Bapak dan ibu guru serta staf karyawan MAN 1 Yogyakarta .
9. Bapak, ibu, dan keluarga tercinta atas segala doa dan bantuannya selama ini, baik moral maupun material.
10. Teman-teman seperjuangan PLT UNY 2017 yang telah membantu dan berbagi suka duka selama kegiatan PLT berlangsung, dan atas kebersamaan yang terjalin selama ini.
11. Teman-teman seangkatan program studi Pendidikan Sosiologi yang samasama berjuang dan saling memberikan semangat dan dukungan.
12. Seluruh siswa-siswi MAN Yogyakarta 1 yang telah mendukung pelaksanaan PPL, khususnya siswa kelas X IPS 1, X IPS 2 dan X IPS 3 yang telah menjadi siswa yang cerdas, aktif, hebat dan menyenangkan selama saya mengajar.



**LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA**



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

13. Seluruh pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam pelaksanaan kegiatan PLT tahun 2017.

Penyusun menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesarbesarnya kepada semua pihak yang telah membantu sehingga kegiatan PLT UNY 2017 bisa terlaksana dengan lancar.

Semoga bantuan, bimbingan, pengarahan, serta dukungan yang telah diberikan akan menjadi amal yang baik sehingga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Saran dan kritik konstruktif sangat diharapkan oleh praktikan. Tidak lupa saya sampaikan permohonan maaf kepada semua pihak, terutama seluruh civitas akademika MAN 1 Yogyakarta , apabila selama saya PLT telah melakukan kesalahan baik yang disengaja maupun tidak disengaja. Semoga laporan ini bermanfaat bagi penyusun maupun bagi pembaca.

Yogyakarta, 15 November 2017

Penyusun

ARDHIA REGITA CHAYANI

NIM. 14601241018



**LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA**

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Laporan Individu kegiatan PLT Universitas Negeri Yogyakarta tahun 2017 di MAN 1 Yogyakarta. Yang bertandatangan dibawah ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Ardhia Regita Chayani
NIM : 14601241018
Jurusan/Program Studi : PJKR
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Telah melaksanakan kegiatan Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) di MAN 1 Yogyakarta sejak tanggal 15 September 2017 sampai dengan 15 November 2017. Hasil kegiatan tercakup dalam laporan berikut ini.

Yogyakarta, 15 November 2017

Mengetahui,

Dosen Pembimbing PLT

Guru Pembimbing PLT

Dr. Gunur, M.Pd

NIP. 19810926 200604 1 001

Dra. Hj. Sri Wuryaningsih

NIP. 19581011 198710 2 001

Mengesahkan,

Koordinator PLT

Drs. H. Wiranto Prasetyahadi M.Pd

NIP. 19661210 199503 1 001

Dra. Wahidatul Mukarromah, M.Pd.I

NIP. 19690830 199403 2 002



**LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA**

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	2
B. Program PPL	10
BAB II PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN ANALISIS HASIL	12
A. Persiapan Kegiatan PLT	12
B. Pelaksanaan PLT	19
C. Analisis Hasil PLT	28
D. Refleksi	30
BAB III PENUTUP.....	31
A. Simpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN-LAMPIRAN	35



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



DAFTAR LAMPIRAN

1. Matriks Program Kerja PLT
2. Prangkat Pembelajaran
 - A. Kalender Pendidikan
 - B. Program Tahunan
 - C. Program Semester
 - D. Jadwal mengajar (jam efektif)
 - E. RPP
 - F. Daftar Nilai Siswa
 - G. Daftar Hadir Siswa
3. Laporan dana pelaksanaan PLT
4. Kartu Bimbingan PLT Tahun 2017
5. Catatan Harian PLT
6. Dokumentasi kegiatan



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



ABSTRAK
LAPORAN
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING (PPL)
DI MAN 1 YOGYAKARTA

Ardhia Regita Chayani (14601241018)

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi / FIK

Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) merupakan salah satu mata kuliah praktik yang berbobot 3 sks yang wajib ditempuh oleh mahasiswa jurusan kependidikan. Adapun yang menjadi tujuan dari Praktik Lapangan Terbimbing ini adalah untuk: a) memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam bidang pembelajaran dan manajerial di sekolah atau lembaga, dalam rangka melatih dan mengembangkan kompetensi keguruan dan kependidikan . b) meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam menerapkan ilmu pengetahuan dan keterampilan yang telah dikuasai secara interdisipliner ke dalam kegiatan pembelajaran di sekolah.

Praktik Lapangan Terbimbing (PLT) dilaksanakan di MAN 1 Yogyakarta, tepatnya di Jl. C. Simanjuntak 60 Yogyakarta dan dimulai pada tanggal 15 September 2017- 15 November 2017. Program PLT ini meliputi pelaksanaan observasi proses pembelajaran, pelaksanaan praktik mengajar terbimbing dan praktik mengajar mandiri. Pada praktik mengajar terbimbing mahasiswa PLT melaksanakan beberapa pertemuan yang telah diberikan kemudian dilanjutkan dengan praktik mengajar mandiri. Dalam kegiatan pembelajaran perlu dilakukan persiapan diantaranya pembuatan perangkat pembelajaran yang meliputi silabus, program tahunan, program semester, jam kerja efektif, dan RPP. Diharapkan dengan persiapan ini kegiatan pembelajaran dapat terencana dengan baik.

Melalui program PLT mahasiswa dapat mendalami proses pembelajaran PJOK secara langsung, menumbuhkan rasa tanggung jawab, dan profesionalisme yang tinggi sebagai calon guru Penjas. Keberhasilan proses pembelajaran dan pengajaran Penjas tergantung kepada unsur utama (guru, murid, orang tua, dan perangkat sekolah) ditunjang dengan sarana dan prasarana yang mendukung. Program yang telah terlaksana tersebut, merupakan indikasi keberhasilan semua pihak yang terkait. Keberhasilan pelaksanaan program PLT ini hendaknya disikapi oleh pihak Universitas Negeri Yogyakarta dengan mempertahankan dan meningkatkan jalinan komunikasi dan kerja sama dengan MAN 1 Yogyakarta agar kegiatan PLT di tahun berikutnya menjadi lebih baik dan menghasilkan sesuatu yang lebih bermanfaat bagi pengembangan sekolah, siswa, dan mahasiswa praktikan itu sendiri.

Kata kunci: PLT, Program, Praktik Mengajar, MAN 1 Yogyakarta,



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

BAB 1

PENDAHULUAN

Praktik Lapangan Terbimbing merupakan salah satu mata kuliah yang wajib ditempuh oleh semua mahasiswa program S1 di Universitas Negeri Yogyakarta yang pelaksanaannya dilakukan di sekolah atau instansi masyarakat. Program PLT juga merupakan salah satu upaya yang dilaksanakan oleh UNY sebagai salah satu instansi kependidikan terkemuka untuk mengembangkan dan menerapkan ilmu yang telah diperoleh oleh para mahasiswa jurusan kependidikan selama kuliah agar dapat diterapkan ke dalam kehidupan nyata khususnya di lembaga pendidikan formal., lembaga pendidikan non formal serta masyarakat.

Kegiatan PLT mencakup praktik mengajar dan kegiatan akademis yang lain, dalam rangka memenuhi persyaratan pembentukan tenaga kependidikan yang professional. Kegiatan PLT bertujuan untuk memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam bidang pembelajaran dan manajerial disekolah atau lembaga, dalam rangka melatih dan mengembangkan kompetensi keguruan atau kependidikan, melatih mahasiswa dalam menerapkan pengetahuan dan kemampuan serta mempraktikkan ilmu yang diperoleh selama perkuliahan dalam proses pembelajaran sesuai bidang studinya, sedangkan PLT sebagai sarana untuk melatih mental /keberanian mahasiswa di dalam kelas maupun di lapangan. Melalui pengalaman yang diperoleh ketika proses PLT berlangsung maka mahasiswa mendapatkan bekal untuk terjun kedalam dunia pendidikan sebagai tenaga pendidik. Selain itu, mahasiswa dapat menggunakan pengalamannya sebagai bekal untuk membentuk tindakan kependidikan yang professional yang memiliki nilai, tanggung jawab, sikap, pengetahuan dan keterampilan yang diperlukan dalam profesi nya.

Sebelum pelaksanaan PLT, mahasiswa telah melakukan kegiatan sosialisasi antara lain melalui mata kuliah micro-teaching dan observasi di sekolah baik observasi proses pembelajaran di kelas maupun observasi lingkungan sekolah. Kegiatan observasi dilaksanakan di sekolah, memiliki tujuan agar mahasiswa mengetahui gambaran aktivitas pembelajaran di sekolah termasuk situasi dan kondisi di dalam kelas. Dalam kegiatan PLT ini, mahasiswa diterjunkan ke sekolah atau lembaga dalam waktu 2 bulan untuk dapat



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

mengenal, mengamati dan mempraktikkan semua kompetensi yang telah dimiliki sebagai seorang guru atau tenaga kependidikan yang teori-teorinya telah mereka pelajari sebelumnya di kegiatan perkuliahan.

A. Analisis Situasi

1. Sejaran MAN 1 Yogyakarta

Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Yogyakarta berlokasi di Jalan C. Simanjuntak 60 Yogyakarta Telp. (0274) 513327. Bangunan MAN 1 Yogyakarta dulunya adalah merupakan bangunan untuk PHIN (Pendidikan Hakim Islam Negeri). Perjalanan MAN 1 Yogyakarta dimulai pada tahun 1950. Sejarah singkat:

- a. 1950 – 1951 : SGHA (Sekolah Guru Hakim Agama) secara de facto
- b. 1951 – 1954 : SGHA (Sekolah Guru Hakim Agama) secara de jure)
- c. 1954 – 1978 : PHIN (Pendidikan Hakim Islam Negeri)
- d. 1978 – sekarang : MAN 1 Yogyakarta

Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Yogyakarta merupakan SMU berciri khas agama islam sesuai dengan surat keputusan MENDIKBUD Nomor 0489/U/1992, sekaligus sebagai rintisan madrasah unggulan di Yogyakarta

2. Visi MAN 1 Yogyakarta

"Unggul, Ilmiah, Amaliyah, Ibadah, dan Bertanggung jawab (ULI ALBAB)."

3. Misi MAN 1 Yogyakarta

- a. Menumbuhkan dan meningkatkan keimanan, ketaqwaan dan ibadah serta akhlakul karimah menjadi pedoman hidup.
- b. Menumbuhkembangkan nilai sosial dan budaya bangsa sehingga menjadi sumber kearifan dalam bertindak



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- c. Melaksanakan proses pendidikan dan pengajaran secara efektif dan efisien agar siswa dapat berkembang secara optimal sesuai dengan potensi yang dimiliki
- d. Meningkatkan pembelajaran terhadap siswa melalui pendidikan yang berkarakter unggul, berbudaya, aktif, inovatif, kreatif dan menyenangkan.
- e. Menumbuhkan semangat juang menjadi yang terbaik kepada siswa dalam bidang akademik dan non akademik.
- f. Mempersiapkan dan menfasilitasi siswa untuk studi lanjut ke perguruan tinggi
- g. Menumbuhkan rasa tanggung jawab dalam berkehidupan di masyarakat dan pelestarian lingkungan.

4. Strategi untuk Mewujudkan Visi dan Misi

- a. Mengadakan siraman rohani rutin (menggiatkan sholat berjamaah bagi siswa, guru dan karyawan).
- b. Bekerja sama dengan instansi lain dalam rangka meningkatkan dan menambah wawasan tentang Imtaq, Iptek, bahasa asing dan olahraga.
- c. Meningkatkan SDM guru mata pelajaran, guru BK dan karyawan.
- d. Mengoptimalkan penggunaan sarana prasarana pendidikan.
- e. Memberikan pendalaman materi bagi siswa kelas X , XI dan XII.
- f. Menyelenggarakan kegiatan ekstrakurikuler sesuai dengan bakat dan minat siswa.
- g. Mengikuti berbagai kegiatan lomba yang diselenggarakan oleh instansi terkait.
- h. Membentuk kelompok KIR, Olimpiade IPA, dan kelompok pengguna bahasa asing yang mampu tampil bersaing di tingkat propinsi.
- i. Membentuk tim sepak bola dan bola basket yang mampu menjadi finalis di tingkat propinsi.
- j. Mengadakan peringatan hari besar keagamaan dan hari besar Nasional dengan penekanan pada lomba atau kegiatan yang terprogram.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- k. Melaksanakan upacara bendera setiap hari Senin pada minggu pertama ketiga untuk menumbuhkan disiplin dan rasa cinta tanah air.
- l. Mengadakan kegiatan-kegiatan terprogram yang menumbuhkan rasa cinta tanah air, budaya dan lingkungan.

5. Kondisi Sekolah

a. Kondisi fisik sekolah

MAN 1 Yogyakarta terletak di Jalan C. Simanjuntak 60 Yogyakarta, termasuk dalam wilayah RT. 01/ RW. IV Kelurahan Terban. Lokasi sekolah ini cukup strategis karena berada tepat di tepi jalan raya dan mudah dijangkau menggunakan berbagai alat transportasi. Secara geografis, MAN 1 Yogyakarta berada di lingkungan perkotaan dengan batas-batas wilayah sebagai berikut:

- Sebelah utara berbatasan dengan Jalan Sekip UGM
- Sebelah timur berbatasan dengan Jalan C. Simanjuntak dan Mirota Kampus
- Sebelah selatan berbatasan dengan Jalan Kampung Terban
- Sebelah barat berbatasan dengan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik UGM

Kegiatan PLT di MAN 1 Yogyakarta dimulai dengan melakukan observasi ke sekolah. Hal ini bertujuan untuk mengetahui kondisi lingkungan madrasah, mencari data dan informasi tentang hal-hal yang berkaitan sebagai gambaran perumusan program kerja yang dapat dilakukan di MAN 1 Yogyakarta, sehingga dalam merumuskan program kerja lebih mudah. Berikut adalah data hasil observasi yang dilakukan oleh tim PLT UNY:

1. Ruang Kelas

Ruang kelas di MAN 1 Yogyakarta terdiri dari 24 ruangan dengan perincian: 8 ruang kelas X (X IPA 1 – X IPA 3, X IPS 1 – X IPS 3, X IBB, X MAPK) yang terletak di lantai 2. Selanjutnya, 8 ruang kelas XI terdiri dari 3 ruang kelas XI IPA (IPA1-IPA3), 3 ruang kelas XI IPS (IPS1-IPS3), 1 ruang kelas XI



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

IBB, dan 1 ruang kelas XI MAPK. 8 ruang kelas XII terdiri dari 3 ruang kelas XII IPA (A1-A3), 3 ruang kelas XII IPS (S1-S3), 1 ruang kelas XII Bahasa, dan 1 ruang kelas XII Agama.

2. Ruang Laboratorium

MAN 1 Yogyakarta memiliki 7 ruang laboratorium, yakni: Laboratorium Komputer dengan sistem LAN terletak disebelah selatan asrama putra. Laboratorium Biologi terletak dilantai dua tepat diatas laboratorium komputer. Laboratorium Kimia terletak di bagian belakang koperasi yang bersebelahan dengan laboratorium komputer dan asrama. Laboratorium Fisika terletak dilantai dua bersebelahan dengan perpustakaan. Laboratorium Agama terletak dibagian belakang, bersebelahan dengan ruang BK. Laboratorium IPS yang terletak dilantai 2, berhadapan langsung dengan aula atas. Laboratorium Bahasa terletak bersebelahan dengan perpustakaan.

3. Ruang Aula

Terdiri dari aula bawah dan aula atas dilantai 2. Aula bawah terdapat beberapa kursi dan meja yang biasanya digunakan sebagai tempat penerima tamu serta dipajang piala yang diletakkan dalam lemari kaca. Untuk ruangan aula atas biasanya digunakan sebagai tempat pertemuan, kegiatan siswa dan guru, kegiatan penerimaan siswa baru, kegiatan ekstrakurikuler dan lain-lain.

4. Ruang Tata Usaha

Terletak menghadap ke arah timur, bersebelahan dengan ruangan kepala madrasah dan aula bawah. Ruangan ini terdiri dari ruang kerja staf tata usaha dan ruang kepala tata usaha.

5. Ruang Kepala Madrasah

Terletak diantara ruangan tata usaha dan ruang wakil kepala madrasah yang menghadap ke arah timur.

6. Ruang Wakil Madrasah

Terletak disebelah selatan ruang kepala madrasah. Dilengkapi dengan beberapa personal komputer, dan meja dan kursi untuk menerima tamu. Ruang Wakil Madrasah juga sebagai pusat informasi



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

untuk mengumumkan pengumuman penting bagi civitas akademika MAN 1 Yogyakarta .

7. Ruang Guru

Ruang guru terdiri dari dua ruangan yakni ruang guru untuk rumpun MIPATIK dan Bahasa terletak disebelah utara aula bawah, dan ruang guru untuk rumpun Agama dan IPS letaknya disebelah barat aula bawah.

8. Ruang Bimbingan Konseling (BK)

Terletak di bagian belakang, diantara asrama dan laboratorium agama.

9. Ruang Perpustakaan

Terletak disebelah utara ruang BK. Perpustakaan terdiri dari 2 ruangan, yaitu lantai bawah dan lantai atas. Di lantai bawah terdapat beberapa rak buku yang berisi buku pelajaran untuk IPA, IPS, Bahasa dan Agama, kitab-kitab, buku-buku cerita fiksi dan nonfiksi seperti novel, biografi dan tempat peminjaman dan pengembalian buku. Di lantai bawah juga terdapat 3 buah PC, meja dan kursi untuk baca, dan tempat administrasi. Perpustakaan MAN 1 Yogyakarta mendapat predikat sebagai perpustakaan terbaik dan mendapatkan juara 1 untuk lomba perpustakaan tingkat provinsi.

10. Asrama

Terletak dibagian belakang sebelah selatan perpustakaan. Asrama sekaligus pondok pesantren Al-Hakim ini digunakan sebagai tempat tinggal bagi siswa kelasX-XII putra MAN 1 Yogyakarta.

11. Koperasi

Terletak di dekat ruang kelas XI MIA 3. Selain menyediakan jasa fotocopy, juga menyediakan alat tulis, buku, makanan ringan dan minuman.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

12. Masjid Al-Hakim

Terletak di sebelah ruang perpustakaan, terdiri dari lantai atas dan lantai bawah. Di lantai bawah digunakan untuk jamaah wanita dan lantai atas untuk jamaah pria. Masjid Al-hakim dilengkapi dengan lemari sepatu, mukena dan tempat wudhu yang sangat luas.

13. Ruang OSIS dan Ekstrakulikuler

Organisasi ekstrakulikuler yang ada di MAN 1 Yogyakarta hampir semuanya memiliki basecamp yang terletak dibagian paling depan madrasah, sebelah utara gerbang utama. Ruang OSIS berada ditengah-tengah ruangekstrakulikuler yang menghadap ke barat. Beberapa ekstrakulikuler yang memiliki basecamp diantaranya adalah KIR, Pramuka, PMR, Rohis, Pecinta Alam, dan Tonti.

14. Ruang UKS

Ruang UKS berada di antara deretan ruang ekstrakulikuler. Ruang UKS terdiri atas dua ruangan yaitu ruang UKS Putra dan Putri. Ruangan UKS dilengkapi dengan tempat tidu, meja dan kursi, lemari obat, kipas angin dan timbangan.

15. Kantin

Kantin terletak dibagian belakang perpustakaan terdapa satu kantin utama dan beberapa penjual makanan yg berada di sekitar kantin.

16. Ruang Bank Mini dan Ruang Bank Mandiri Syari'ah

Terletak di dekat pintu gerbang utama sekolah.

17. Lobby

Terletak di lantai satu gedung sekolah sebelah Timur. Yang berhadapan langsung dengan pintu masuk ke sekolah.

18. Gudang Olahraga

Tempat menyimpan peralatan olahraga yang terletak di sebelah selatan kelas XII IPS.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

MAN 1 Yogyakarta juga memiliki beberapa lapangan olahraga dan parker, antara lain

1. Lapangan Voli
2. Lapangan Basket/futsal (sebagai lapangan upacara)
3. Lapangan bulu tangkis
4. Lapangan tenis meja

b. Kondisi non fisik sekolah

1. Keadaan Siswa

Berikut ini merupakan data jumlah siswa MAN 1 Yogyakarta periode pembelajaran 2017/2018

NO		Kelas	Jumlah Siswa		Ket
			L	P	
1	X	Bahasa & Budaya	3	18	21
		MAN-PK	24	-	24
		MIPA-1	14	18	32
		MIPA-2	12	18	30
		MIPA-3	15	16	31
		MIPA-4	4	14	28
		IPS-1	12	14	26
		IPS-2	13	12	26
		IPS-3	12	14	25
2	XI	Bahasa & Budaya	8	17	25
		AGAMA	14	6	19
		MIPA-1	13	18	32
		MIPA-2	14	16	30
		MIPA-3	13	19	32
		IPS-1	16	14	30
		IPS-2	14	14	28
		IPS-3	14	17	30
3	XI	Bahasa & Budaya	17	13	30
		AGAMA	11	8	19
		MIPA-1	13	20	33



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		MIPA-2	16	18	34
		MIPA-3	13	19	33
		IPS-1	14	12	26
		IPS-2	14	12	26
		IPS-3	16	12	28
TOTAL					688

2. Tenaga Pengajar

MAN 1 Yogyakarta memiliki 56 orang tenaga pengajar, yang terdiri dari guru kelompok mata pelajaran agama dan akhlak mulia, kewarganegaraan dan kepribadian, ilmu pengetahuan alam dan teknologi, ilmu sosial, estetika, serta pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Terdapat 8 guru tidak tetap. Tenaga pengajar ini terdiri dari guru senior dan professional dengan tingkat pendidikan yang berbeda.

3. Karyawan sekolah

Karyawan di MAN 1 Yogyakarta terdiri dari bagian tata usaha (TU), petugas perpustakaan, satpam, petugas fotokopi, dan petugas kebersihan sekolah sebanyak 19 orang. Untuk pegawai tidak tetap berjumlah 11 orang yang kebanyakan adalah lulusan SMA.

4. Ekstrakurikuler

Kualitas lulusan MAN 1 Yogyakarta dituntut untuk memenuhi standar kompetensi dunia kerja. Salah satunya, selain mampu menguasai materi pembelajaran, siswa harus mendapat interaksi dan aktif dalam hubungan sosial. Kegiatan ekstrakurikuler merupakan salah satu sarana pengenalan siswa pada hubungan sosial. Di dalamnya terdapat pendidikan pengenalan diri dan pengembangan kemampuan selain pemahaman materi pelajaran. Oleh karena itu, MAN 1 Yogyakarta menyelenggarakan berbagai ekstrakurikuler, yaitu OSIS, KIR, Pramuka, PMR, Tonti, Pecinta Alam, Rohis, Robotik, Orkestra, Jurnalistik, Tahfidz, srta ekstrakurikuler olahraga seperti futsal, basket, dan Tenis Meja



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

B. Program PPL

1. Penyusunan Perangkat Persiapan Pembelajaran

Perangkat pembelajaran yang digunakan oleh mahasiswa PLT MAN 1 Yogyakarta menyesuaikan dengan fasilitas sarana dan prasarana yang disediakan oleh sekolah antara lain Screen LCD, Lapangan voli, Lapangan Basket, Bola voli, Net, Cone, Bola Basket, dan Stopwatch. Sedangkan perangkat persiapan pembelajaran yang disiapkan oleh mahasiswa yang bersangkutan, antara lain penghitungan jam efektif, penyusunan program tahunan & program semester, penyusunan silabus dan RPP yang disusun sebelum pembelajaran dilaksanakan, pembuatan alat evaluasi berupa ujian praktik setiap materi praktik, dan lain-lain. Selain itu mahasiswa dituntut mampu menerapkan inovasi pembelajaran baik di kelas maupun dilapangan, menyusun dan mengembangkan alat evaluasi serta mempelajari administrasi guru dan kegiatan lain yang menunjang kompetensi mengajar.

2. Kegiatan Praktik Mengajar

Kegiatan praktik mengajar dilaksanakan mulai tanggal 18 September 2017 kegiatan tersebut dilaksanakan sesuai dengan jadwal mengajar guru pembimbing masing-masing. Praktik mengajar dilaksanakan minimal 4 kali oleh setiap mahasiswa PLT dari masing-masing jurusan. Berikut ini adalah rancangan kegiatan PLT secara global sebelum melakukan praktik mengajar.

- a. Konsultasi dengan guru pembimbing mengenai permintaan observasi kelas dilaksanakan
- b. Observasi kegiatan belajar mengajar di lapangan
- c. Praktik mengajar di lapangan dilakukan minimal 4 kali tatap muka dan dalam pelaksanaannya di dampingi oleh guru pembimbing. Dilaksanakan pada tanggal 18,19,20,22,23,25,26,27,28,29,30 September, 2,3,4,5,6,7,9,10,11,12,13,14,16,17,18,19,20,21,23,24,25,26,27,28,30,31 Oktober 1,2,6,7,8,9,10,11,13,14,15 November.
- d. Menyusun persiapan untuk praktik mengajar secara mandiri, artinya materi yang diajarkan dipilih sendiri oleh mahasiswa dan diberi



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

kesempatan untuk mengelola proses pembelajaran secara penuh, namun tetap ada bimbingan dan pemantauan dari guru pembimbing.

- e. Melakukan diskusi dan refleksi terhadap tugas yang telah dilakukan, baik yang terkait dengan kompetensi professional, sosial, maupun interpersonal, yang dilakukan dengan teman sejawat guru coordinator sekolah, dan dosen pembimbing.
- f. Menyusun laporan PLT pada akhir jegiatan PLT.

3. Partisipasi Kegiatan Sekolah

Selain melaksanakan tugas-tugas sebagai seorang guru, mahasiswa juga melaksanakan beberapa tugas yang dapat memberikan pengalaman tentang kegiatan-kegiatan yang ada di sekolah, misalnya mengikuti kegiatan upacara bendera, ikut membaca Al-Qur'an setiap pagi, Kerja bakti, Piket 3S (Salam, senyum, sapa), Piket perpustakaan, piket UKS, dan Piket Lobby. Selain itu, para mahasiswa juga berusaha untuk selalu mengikuti kegiatan-kegiatan khususnya dalam mendampingi kegiatan siswa, baik pada jam sekolah maupun di luar jam sekolah.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

BAB II

PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN ANALISIS HASIL

A. Persiapan Kegiatan PLT

1. Pengajaran Mikro/*Micro Teaching*

Pengajaran mikro merupakan pengajaran yang dilaksanakan dengan membagi mahasiswa ke dalam kelompok-kelompok kecil. Pembelajaran yang seperti ini bertujuan untuk melatih mahasiswa dalam melakukan kegiatan pembelajaran sebelum terjun ke lapangan secara langsung di sekolah. Pelaksanaan *micro teaching* dilakukan dalam kelompok kecil dengan anggota mahasiswa 12 orang. Pelaksanaan kegiatan PLT diampu oleh 1 dosen pembimbing yaitu Dr. Guntur, M.Pd yang bertujuan agar mahasiswa lebih fokus dalam melaksanakan kegiatan pembelajaran. Dengan adanya pembelajaran *micro teaching*, maka diharapkan mahasiswa memperoleh bekal dari pengalaman mengajar teman-teman sejawat mereka sehingga mahasiswa PLT dapat mempersiapkan mental sebelum diterjunkan langsung ke sekolah dan menghadapi siswa yang sebenarnya.

Pada saat pembelajaran *micro teaching*, dosen pembimbing ataupun teman sekelas memberikan masukan yang membangun, baik berupa kritik maupun saran yang diberikan setelah praktik mengajar. Kegiatan microteaching menstimulus mahasiswa untuk berinovasi dalam mengembangkan macam strategi pembelajaran, model pembelajaran, media pembelajaran sehingga mahasiswa memiliki pengalaman dalam menyelaraskan model dan media yang sesuai untuk setiap materi.

Dengan demikian, pengajaran mikro bertujuan untuk membekali mahasiswa agar lebih siap dalam melaksanakan PLT, baik dalam hal strategi pembelajaran maupun mental mahasiswa PLT, pengajaran mikro juga sebagai syarat bagi mahasiswa untuk dapat mengikuti PLT, karena salah satu persyaratan mahasiswa dapat mengikuti PLT, karena



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

salah satu persyaratan mahasiswa dapat mengikuti PLT adalah harus lulus dalam mata kuliah *micro teaching*.

2. Pembekalan

Kegiatan pembekalan merupakan salah satu persiapan yang dilaksanakan oleh LPPMP UNY. Dilaksanakan dalam Bentuk pembekalan PLT yang dilaksanakan di tingkat jurusan masing-masing untuk seluruh mahasiswa yang mengambil mata kuliah PLT di semester gasal. Pembekalan dilaksanakan oleh DPL-PLT jurusan masing-masing kelompok, ditempat yang ditentukan sendiri oleh masing-masing DPL. Untuk pembekalan dengan DPL-PLT dilaksanakan sebelum dan selama PLT berjalan, artinya pembekalan tidak hanya dilaksanakan sebelum PLT berjalan tapi juga selama kegiatan PLT berlangsung, mahasiswa berhak tetap berkonsultasi dengan DPL-PLT masing-masing.

3. Observasi

Observasi lapangan merupakan kegiatan pengamatan terhadap berbagai karakteristik komponen pendidikan, iklim, dan norma yang berlaku di MAN 1 Yogyakarta. Hal-hal yang menjadi fokus kegiatan observasi adalah sebagai berikut.

- 1) Lingkungan sekolah
- 2) Proses pembelajaran
- 3) Perilaku atau keadaan siswa
- 4) Administrasi pembelajaran
- 5) Fasilitas pembelajaran dan pemanfaatannya

Observasi pembelajaran di kelas bertujuan agar mahasiswa dapat secara langsung melihat dan mengamati proses belajar dalam kelas. Observasi dilaksanakan pada tanggal 9 September 2017 dengan ibu Dra. Hj. Sri Wuryaningsing mengobservasi di kelas XII MIPA 3.

Berdasarkan observasi yang telah dilakukan tersebut, mahasiswa mendapat kasukkan tentang cara guru mengajar dan metode yang akan



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

digunakan. Selain itu, sikap mahasiswa dalam menerima pelajaran juga dapat memberikan gambaran bagaimana metode yang tepat untuk diaplikasikan pada saat praktik mengajar.

Tujuan kegiatan ini antara lain:

- Mengetahui fasilitas apa saja yang disediakan sekolah dalam kegiatan pembelajaran
- Mempelajari situasi kelas
- Mengetahui tingkat kompleksitas materi bagi siswa
- Mempelajari kondisi siswa (keaktifan), dan
- Memiliki rencana konkret untuk mengajar Adapun hasil observasi pembelajaran adalah:

1) Perangkat Pembelajaran

a) Satuan Pembelajaran (SP)

Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di MAN 1 Yogyakarta di kelas X, XI, dan XII menggunakan Kurikulum 2013.

b) Silabus

Silabus yang ada jelas dan disusun oleh kemendikbud

c) RPP

RPP yang digunakan untuk pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan sudah disusun secara jelas dan detail oleh guru mata pelajaran yang bersangkutan

2) Proses Pembelajaran

a) Membuka pembelajaran

Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam dan melafadzkan basmalah bersama-sama. Kemudian guru mempresensi siswa dan memberikan apersepsi untuk



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

mengantarkan siswa agar siap belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Apabila jam pertama, maka guru bersama siswa membaca Al-Qur'an terlebih dahulu.

b) Penyajian Materi

Penyajian materi sesuai dengan silabus dan RPP yang telah dibuat. Guru menyampaikan materi dengan jelas dan mampu mengaitkan materi dengan keadaan sekitar. Guru mampu berinovasi dalam pembelajaran sehingga pembelajaran berlangsung sangat kreatif dan bervariasi.

c) Metode Pembelajaran

Metode yang digunakan dalam pembelajaran adalah metode-metode dengan pendekatan *scientific*.

d) Penggunaan Bahasa

Bahasa yang digunakan yaitu Bahasa Indonesia. Hal ini dapat dikatakan penggunaan Bahasa yang tepat cukup efektif mempengaruhi *output* dari proses pembelajaran.

e) Penggunaan waktu

Alokasi waktu yang digunakan adalah 2 jam pelajaran (2x45 menit). Dari awal sampai akhir pembelajaran, penggunaan waktu cukup efektif dan efisien. Siswa diberi kesempatan untuk belajar dan bereksplorasi dengan materi, model dan strategi yang telah diterapkan guru.

f) Gerak

Guru mampu menguasai kelas dengan tidak hanya terpaku pada satu titik saja. Disaat siswa melakukan pemanasan ataupun teknik suatu materi penjas, guru berkeliling mendekati peserta didiknya sehingga siswa merasa termotivasi untuk belajar gerakan/teknik suatau materi penjas yang sedang disampaikan.

g) Cara memotivasi siswa

Guru mengaitkan materi dengan kehidupan sehari-hari disekolah sesuai dengan materi yang diajarkan serta menyampaikan materi dengan teknik yang aman disertai



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

dengan meyakinkan siswa bahwa teknik yang akan dilakukan tidak akan menimbulkan rasa sakit atau cidera. Guru juga memberikan poin plus bagi siswa yang berani melakukan teknik dengan benar dan bersemangat sehingga siswa termotivasi untuk ikut aktif dalam proses pembelajaran penjas.

h) Teknik bertanya

Siswa akan berinisiatif bertanya sendiri kepada guru apabila terdapat ketidakpahaman terhadap materi yang disampaikan. Terkadang guru memberikan pertanyaan untuk seluruh siswa kemudian siswa akan berinisiatif menjawab pertanyaan tanpa dipanggil namanya.

i) Teknik Penguasaan Kelas

Guru dapat menguasai kelas dengan baik dengan suara serta gerak tubuh yang jelas dan mudah diakses oleh seluruh siswa.

j) Penggunaan media

Guru menggunakan buku penunjang berupa LKS

k) Bentuk dan cara Evaluasi

Guru melakukan evaluasi menggunakan hasil ujian praktik, afektif siswa selama pembelajaran berlangsung, dan pengetahuan (mengerjakan soal).

l) Menutup Pembelajaran

Guru mengajak siswa untuk *me-review* materi yang telah dipelajari pada pertemuan tersebut dan menyampaikan materi yang akan dipelajari pada pertemuan berikutnya. Guru menutup pembelajaran dengan melafadzkan lafadz hamdalah bersama-sama.

3) Perilaku Siswa

a) Perilaku siswa di dalam kelas

Siswa merespon pelajaran dengan baik, siswa aktif memperhatikan setiap materi yang diajarkan, merespon pertanyaan dari guru. Selain itu siswa juga aktif mengerjakan soal latihan di kelas.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

b) Perilaku siswa di lapangan

Siswa mampu berperan aktif dalam proses pembelajaran dilapangan dan tertib dalam melakukan pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dilapangan. Namun, ada beberapa siswa yang kurang bersemangat dikarenakan kesehatan yang terganggu.

4. Bimbingan DPL jurusan

Bimbingan DPL jurusan merupakan wadah bagi mahasiswa PLT untuk membicarakan masalah yang dihadapi selama PLT dengan DPL jurusan. Melalui bimbingan DPL jurusan dengan cara konsultasi, dapat dicari penyelesaian dari masalah yang dihadapi, khususnya masalah-masalah yang terkait selama PLT. Bimbingan dilaksanakan 4 kali selama 2 bulan di MAN 1 Yogyakarta.

5. Persiapan Mengajar

Persiapan mengajar sangat diperlukan sebelum dan sesudah mengajar. melalui persiapan yang matang, mahasiswa PLT dharapkan dapat memenuhi target yang ingin dicapai. Persiapan yang dilakukan untuk mengajar antara lain:

a. Konsultasi dengan guru pembimbing

Konsultasi dengan guru pembimbing dilakukan sebelum dan setelah mengajar. Konsultasi dengan guru pembimbing dilakukan untuk mendiskusikan hal terkait dengan kegiatan yang akan dilaksanakan selama proses belajar mengajar. Sedangkan bimbingan setelah mengajar dimaksudkan untuk mengevaluasi cara mengajar mahasiswa PLT. Hal ini agar mahasiswa dapat memperbaiki kekurangan-kekurangan selama proses belajar mengajar sehingga pada aktivitas pembelajaran selanjutnya menjadi lebih baik.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

b. Penguasaan materi

Materi yang akan disampaikan kepada siswa harus sesuai dengan kurikulum dan silabus pembelajaran. Mahasiswa harus menguasai materi pembelajaran yang akan disampaikan. Selain itu, mahasiswa juga harus mencari banyak referensi agar dapat mengembangkan materi sehingga pengetahuan yang didapat semakin berkembang. Materi pembelajaran harus tersusun dengan baik dan jelas agar penyampaian materi dapat diterima dan dipahami oleh siswa.

c. Penyusunan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Penyusunan RPP dilaksanakan sebelum mahasiswa mengajar, sehingga mahasiswa dapat mempersiapkan materi, media, dan metode yang akan digunakan. Sesuai dengan kesepakatan bersama dengan guru pembimbing mata pelajaran, mahasiswa diberi kesempatan untuk melakukan praktik mengajar kelas X dan XI. Materi yang diajarkan kepada siswa adalah materi bab 1 semester gasal tentang permainan bola besar yakni bola voli dan senam lantai

d. Pembuatan media pembelajaran

Media pembelajaran merupakan faktor pendukung yang penting untuk keberhasilan proses pembelajaran. Media pembelajaran adalah suatu alat yang digunakan sebagai media dalam menyampaikan materi kepada siswa agar mudah dipahami oleh siswa. Media dibuat berdasarkan metode yang akan digunakan selama proses pembelajaran dan dirancang sebelum proses pembelajaran berlangsung. Media pembelajaran yang telah dibuat berupa kartu kuis, powerpoint, film dan video terkait dengan materi pembelajaran.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

e. Pembuatan alat evaluasi

Alat evaluasi ini berfungsi untuk mengukur seberapa jauh siswa dapat memahami materi yang disampaikan. Alat evaluasi berupa ujian praktik (keterampilan)

B. Pelaksanaan PLT

Membuat persiapan mengajar merupakan kegiatan pemenuhan syarat-syarat administratif untuk kegiatan pengajaran. Dalam tahap ini dilakukan kegiatan persiapan sebagai berikut.

A. Pembuatan Perangkat Pembelajaran

Persiapan yang dilakukan dalam menyusun perangkat pembelajaran yaitu konsultasi dengan ibu Dra. Hj. Sri Wuryaningsih selaku guru pembimbing PLT tentang materi yang akan diajarkan. perangkat pembelajaran yang meliputi: tema, subtema, dan pembelajaran keberapa; materi pembelajaran; rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP), media pembelajaran, serta format penilaian. Mahasiswa juga berkonsultasi mengenai metode dan model pembelajaran yang tepat dan sesuai dengan kondisi siswa serta Kurikulum 2013. Dengan demikian mahasiswa praktikan dapat mengetahui standar kompetensi, kompetensi dasar, indikator, dan materi yang harus disampaikan kepada siswa, serta kriteria ketuntasan minimal yang telah ditetapkan.

B. Praktik Mengajar

Praktik mengajar dilakukan mulai tanggal 19 September 2017- 15 November 2017. Alokasi waktu sebanyak 4x45 menit pada hari senin-kamis di kelas X dan XI dengan akumulasi mengajar 8 kali pertemuan setiap 2 kali pertemuan dihitung 1 tatap muka dan setiap 4 kali pertemuan dengan RPP yang sama maka dihitung 2 kali tatap muka dan 2 kali mengajar.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Berikut adalah deskripsi praktik mengajar yang dilakukan oleh mahasiswa:

1. Praktik Mengajar Terbimbing

Praktik mengajar terbimbing merupakan latihan mengajar yang mengupayakan agar mahasiswa calon guru dapat menerapkan kemampuan mengajar secara utuh dan terintegrasi dengan bimbingan guru dan dosen pembimbing. Selama ppraktik terbimbing guru pembimbing mengawasi jalannya praktik mengajar yang dilakukan mahasiswa. Setelah itu guru memberikan masukan atas jalannya kegiatan pembelajaran yang dilakukan oleh mahasiswa.

Secara ringkas, praktik mengajar terbimbing yang telah dilakukan oleh praktikan adalah sebagai berikut.

Pertemuan Ke-	Tanggal	Kelas	Jam	Mata Pelajaran	Materi
1.	25 september 2017	X IPS 3	2-3	Pendidikan Jasmani Olahraga	Materi yang diajarkan adalah senam lantai, yaitu lompat harimau, meroda, roll depan, roll belakang dan kayang.
		XI MIPA 3		dan Kesehatan	Materi yang diajarkan adalah senam lantai, yaitu lompat harimau, meroda, roll depan, roll belakang,



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

				kayang, <i>head stand</i> dan <i>hand stand</i>
2.	X BAHASA	3-4		Materi yang diajarkan adalah senam lantai, yaitu lompat harimau, meroda, roll depan, roll belakang dan kayang.
	XI AGAMA			Materi yang diajarkan adalah senam lantai, yaitu lompat harimau, meroda, roll depan, roll belakang, kayang, <i>head stand</i> dan <i>hand stand</i>

2. Praktik Mengajar Mandiri

Praktik mengajar mandiri merupakan latihan memngajar yang dilakukan mahasiswa secara mandiri tanpa ada bantuan dari orang lain atau guru kelas yang mengawasi pelaksanaan proses pembelajarannya. Praktik mengajar mandiri dilakukan secara penuh selama 2x 45 menit mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Secara ringkas, praktik mengajar mandiri yang telah dilakukan oleh praktikan adalah sebagai berikut.

Perte-muan ke	Tanggal	Kelas	J a m	Mata Pelajaran	Materi
1	2 Oktober 2017	X IPS 3	2-3	Pendidikan Jasmani	Materi yang diajarkan adalah permainan bola besar, yaitu bola voli : Passing atas, Passing bawah, Servis atas dan servis bawah. Model pembelajaran yang digunakan adalah <i>Inquiry Learning</i> dengan metode Tanya jawab, ceramah, diskusi, penugasan, tutorial, <i>role playing</i> .
		X AGAMA	4-5	Olahraga dan Kesehatan	
2	3 Oktober 2017	X MIPA 1	1-2	Pendidikan Jasmani	Materi yang diajarkan adalah permainan bola besar, yaitu bola voli : Passing atas, Passing bawah, Servis atas dan servis bawah. Model pembelajaran yang
		X MIPA 3	3-4	Olahraga dan Kesehatan	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

					digunakan adalah <i>Snowball Throwing</i> dengan metode Tanya jawab, ceramah, Demonstrasi dan komando
3.	4 Oktober 2017	X MIPA 4	1- 2	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	Materi yang diajarkan adalah permainan bola besar, yaitu bola voli : Passing atas, Passing bawah, Servis atas dan servis bawah.
4	5 Oktober 2017	X IPS 1	1- 2	Pendidikan Jasmani	Materi yang diajarkan adalah permainan bola besar, yaitu bola voli : Passing atas, Passing bawah, Servis atas dan servis bawah.
5.	30 Oktober 2017	XI MIPA 3	1- 2	Pendidikan Jasmani	Materi yang diajarkan adalah permainan bola besar, yaitu bola voli : Passing atas,
		XI KEAGA MAAN	3- 4	Olahraga dan Kesehatan	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	31 Oktober 2017	XI BAHASA XI MIPA 2	1- 2 3- 4		Passing bawah, <i>Smash</i> , Servis atas dan servis bawah. pembelajaran yang digunakan adalah <i>Snowball Throwing</i> dengan metode Tanya jawab, ceramah, Demonstrasi dan komando
6.	1 Novermber 2017	XI MIPA 1 XI IPS 1 2	1- 2 3- 4	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	Materi yang diajarkan adalah permainan bola besar, yaitu bola voli : Passing atas, Passing bawah, <i>Smash</i> , Servis atas dan servis bawah. Model pembelajaran yang digunakan adalah <i>Inquiry Learning</i> dengan metode Tanya jawab, ceramah, diskusi, penugasan, tutorial, <i>role playing</i> .
	2 Novembe r 2017	XI IPS 2 2 XI IPS 3 4	1- 2 3- 4		



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Secara garis besar, pelaksanaan belajar mengajar mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan adalah sebagai berikut.

1. Membuka pelajaran

Kegiatan membuka pelajaran adalah kegiatan yang dilakukan guru untuk menciptakan suasana pembelajaran yang memungkinkan siswa siap secara mental dan emosional untuk mengikuti kegiatan pembelajaran. Pada kegiatan ini guru harus memperhatikan dan memenuhi kebutuhan pembelajar (*need assessment*), serta menunjukkan kedulian besar terhadap keberadaan pembelajaran. Hal ini dapat dilakukan pada waktu membuka pelajaran antara lain mengucap salam, melafadzkan basmalah bersama-sama, mempresensi siswa, mengecek kerapian siswa, mengecek persiapan alat dan media, serta melakukan apersepsi.

2. Penyajian materi

Praktikan menyampaikan materi dengan memperhatikan prinsip yang ada pada Kurikulum 2013. Pendekatan *Scientific* dalam pembelajaran sebagaimana dimaksud meliputi mengamati, menanya, mencoba, menalar, mengyaji, dan mencipta. Tetapi untuk materi atau situasi tertentu, pendekatan ilmiah ini tidak selalu tepat diaplikasikan secara procedural.

Praktikan menyampaikan materi dengan berbagai metode yang diintegrasikan dengan tanya jawab kepada peserta didik. Tanya jawab dilakukan untuk memancing keaktifan peserta didik dalam berpikir, memecahkan masalah dan menumbuhkan sisea untuk mencoba.

3. Penggunaan Bahasa

Penggunaan Bahasa dalam pembelajaran memegang peranan penting dalam menciptakan hubungan yang harmonis antara guru dan siswa. Guru hendaknya menguasai penggunaan Bahasa yang tidak baik dan benar sehingga materi yang disajikan mudah dipahami siswa. Bahasa yang digunakan untuk berkomunikasi dengan peserta didik saat praktikan melaksanakan kegiatan pembelajaran dikelas adalah Bahasa Indonesia dan Bahasa ibu, yaitu Bahasa Jawa.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

4. Penggunaan waktu

Waktu yang tersedia digunakan untuk membuka pelajaran, penyampaian materi, evaluasi, dan menutup pelajaran. Pada pertemuan tertentu praktikan menggunakan waktu khusus untuk memberi tugas, percobaan, diskusi, atau permainan.

5. Gerak

Selama praktik pembelajaran berlangsung praktikan tidak terpaku pada satu tempat tetapi juga berjalan ke arah peserta didik untuk mengetahui secara pasti kesulitan yang dihadapi oleh peserta didik, selain itu juga bertujuan supaya praktikan lebih memahami kebutuhan peserta didik dan mampu mengkondisikan siswa dengan baik.

6. Cara memotivasi siswa

Secara umum motivasi yang diberikan oleh praktikan adalah memberi pujian/penguatan. Selain itu praktikan menggunakan stimulus berupa *reward* sederhana yang sengaja praktikan sediakan sebagai alat penyemangat atau memotivasi siswa untuk aktif dalam tanya jawab maupun ketika praktik di lapangan.

7. Teknik Bertanya

Di sela-sela penyampaian materi, praktikan memberikan pertanyaan kepada peserta didik. Teknik bertanya yang diterapkan oleh praktikan pertama-tama adalah memberikan pertanyaan kepada seluruh peserta didik. Hal ini bertujuan supaya peserta didik secara keseluruhan mau berfikir, tidak hanya peserta didik yang ditunjuk saja. Setelah memberi waktu untuk semuanya berfikir, praktikan menunjuk siswa untuk menjawab. Sebelum menyimpulkan jawaban yang benar, praktikan menanyakan kembali kebenaran jawaban dari salah seorang peserta didik tersebut. Peserta didik yang setuju maupun yang tidak setuju dengan jawaban peserta didik lainnya boleh mengemukakan pendapatnya. Di akhir tanya jawab praktikan memberikan kesimpulan untuk diketahui oleh seluruh peserta didik.

Praktikan juga memberikan kesempatan-kesempatan bertanya kepada peserta didik selama kegiatan belajar mengajar berlangsung.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Kesempatan ini diberikan kepada peserta didik yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan pada pertemuan hari ini.

8. Teknik penguasaan kelas

Teknik penguasaan kelas yang dilakukan praktikan antara lain dengan bersuara lantang (bukan berteriak) selama kegiatan belajar, menegur peserta didik yang tidak memperhatikan pelajaran, dan selalu mengarahkan peserta didik untuk tetap memperhatikan/konsentrasi pada pelajaran.

9. Media Pembelajaran

Media pembelajaran digunakan untuk membantu penyampaian materi sehingga siswa dapat memahami materi dengan mudah dan benar. Keberadaan media pembelajaran sangat penting untuk menunjang keberhasilan pembelajaran. Media pembelajaran yang digunakan oleh praktikan antara lain gambar-gambar, kit percobaan, dan lain sebagainya.

10. Penggunaan metode

Materi disampaikan oleh praktikkan dengan metode tanya jawab, demonstrasi, diskusi kelompok, *snowball throwing*, ceramah dan penugasan. Metode yang dipilih adalah yang melibatkan peran aktif siswa.

11. Bentuk dan cara evaluasi

Sesuai dengan Kurikulum 2013, dalam setiap pembelajaran praktekan melakukan penilaian proses dan hasil belajar dengan memperhatikan tiga ranah penilaian (kognitif, afektif, psikomotor). Instrument penilaian antara lain menggunakan lembar pengamatan dan rubrik penilaian. Dalam setiap penilaian praktikan menggunakan *rating scale*.

12. Menutup pelajaran

Kegiatan menutup pelajaran dilakukan dengan menyimpulkan materi yang telah dipelajari, menemukan manfaat langsung/tidak langsung dari hasil pembelajaran, pemberian pesan kepada peserta didik untuk mempelajari materi yang baru saja disampaikan pada hari



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

ini, dan mempelajari materi yang akan disampaikan pada pertemuan selanjutnya. Pembelajaran ditutup dengan melafadzkan hamdalah bersama-sama kemudian diakhiri dengan salam.

13. Umpulan balik pembimbing

Setelah melaksanakan praktik mengajar, mahasiswa mendapat pengarahan dari guru pembimbing mengenai hasil evaluasi dalam mengajar sehingga mahasiswa mengetahui kekurangan maupun kesalahan dalam proses pembelajaran. Misalnya, ketika mengajar dilapangan suara harus lantang agar seluruh peserta didik mendapatkan informasi yang disampaikan gurunya dan tegas terhadap siswa yang tidak tertib ketika proses pembelajaran berlangsung.

C. Analisis Hasil PLT

Secara garis besar, kegiatan PLT yang telah direncanakan dapat terlaksana dengan baik. Hasil yang diperoleh praktikan selama pelaksanaan PLT antara lain sebagai berikut.

- a. Mahasiswa PLT belajar melaksanakan kegiatan belajar mengajar dengan menerapkan Kurikulum 2013 dan mengolah kelas.
- b. Mahasiswa PLT dapat belajar menyusun RPP Kurikulum 2013 berdasarkan Silabus
- c. Mahasiswa PLT belajar memilih serta mengorganisasikan materi, media, dan sumber belajar.
- d. Mahasiswa PLT mendapatkan pengalaman dalam hal keterampilan mengajar, seperti mengolah tugas rutin, fasilitas belajar, pengolaan waktu, komunikasi dengan siswa, serta menerapkan metode mengajar.
- e. Mahasiswa PLT belajar melakukan evaluasi terhadap proses dan hasil belajar serta perbaikan untuk tahap selanjutnya.
- f. Praktikan dapat belajar untuk mengembangkan materi, media dan sumber pembelajaran serta belajar merancang strategi pembelajaran.

Menjalani profesi sebagai seorang guru selama pelaksanaan PLT, telah memberikan gambaran cukup jelas bahwa untuk menjadi seorang guru tidak hanya cukup dalam hal penguasaan materi dan pemilihan metode serta model



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

pembelajaran yang sesuai dan tepat bagi siswa, namun juga dituntut untuk menjadi manajer kelas yang handal sehingga metode dan scenario pembelajaran dapat dilaksanakan sesuai dengan rencana pembelajaran yang telah disiapkan.

Pengolahan kelas yang melibatkan seluruh anggota kelas yang memiliki karakter yang berbeda sering kali menuntut kepekaan dan kesiapan guru untuk mengantisipasi, memahami, menghadapi, dan mengatasi berbagai permasalahan yang mungkin terjadi dalam proses pembelajaran.

Tidak terlepas dari kekurangan yang dilakukan oleh mahasiswa PLT sebagai praktikan selama melaksanakan PLT, baik itu menyangkut materi yang disampaikan, penguasaan materi dan pengolaan kelas, praktikan menyadari bahwa kesiapan fisik dan mental sangat penting guna menunjang kelancaran belajar mengajar. Selain itu juga perlu menjalin komunikasi yang baik dengan para siswa, guru, teman-teman satu lokasi, dan seluruh komponen sekolah.

Selain memperoleh banyak pengalaman berharga, praktikan juga menemui beberapa hambatan selama proses PLT, hambatan yang muncul dalam pelaksanaan PLT antara lain sebagai berikut:

- a. Ketika hujan turun, kegiatan pembelajaran ditiadakan.
- b. Terdapat beberapa siswa yang tidak memperhatikan pelajaran, sibuk ngobrol dengan temannya, membuat gaduh sehingga mengganggu kegiatan belajar. Tetapi ada pula siswa yang sangat akrab dengan mahasiswa sehingga terkesan santai dan kurang serius dalam proses pembelajaran.

Adapun usaha yang dilakukan untuk mengatasi hambatan-hambatan di atas adalah sebagai berikut.

- a. Berusaha untuk tetap memberikan tugas yang dikerjakan di dalam kelas kepada siswa supaya siswa tetap belajar walaupun hujan turun.
- b. Menegur siswa yang kurang memperhatikan pelajaran dan suka mengganggu temannya.tipe-tipe siswa seperti ini sebaiknya diberi stimulus untuk aktif dan fokus pada materi yang dipelajari. Selain itu,



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



praktikan mencoba untuk menjalin hubungan dengan peserta didik yang seujarnya saja. Hal ini dilakukan agar siswa tidak terlalu meremehkan setiap pembicaraan praktikan saat melakukan praktik mengajar serta mampu menghargai mahasiswa praktikan sebagaimana mereka menghargai guru mereka.

D. Refleksi

Faktor Pendukung

- Guru pembimbing yang sangat perhatian dan selalu mendampingi ketika praktik mengajar, sehingga kekurangan-kekurangan mahasiswa dalam proses pembelajaran dapat diketahui.
- Guru pembimbing yang sangat rapi dalam administrasi, sehingga mahasiswa mendapatkan kemudahan, banyak ilmu dan pengalaman dalam pembuatan administrasi guru.
- Guru pembimbing yang disiplin, sehingga dalam penugasan mahasiswa mengerjakan dengan terjadwal dan tidak menumpuk di akhir.

Faktor penghambat

- Terdapat siswa tidak masuk ketika proses pembelajaran dan pengambilan nilai evaluasi pembelajaran, sehingga siswa tersebut tertinggal serta input nilai ke buku guru beberapa kali tertunda.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



BAB III **PENUTUP**

A. Simpulan

Pelaksanaan kegiatan PLT Universitas Negeri Yogyakarta 2017 dimulai tanggal 15 September 2017 - 15 November 2017 berlokasi di MAN 1 Yogyakarta. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan oleh mahasiswa ketika masa observasi, mahasiswa memperoleh gambaran tentang situasi dan kondisi kegiatan belajar mengajar mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di MAN 1 Yogyakarta. Setelah melaksanakan Praktek Lapangan Terbimbing (PLT) di MAN 1 Yogyakarta, banyak pengalaman yang mahasiswa dapatkan mengenai situasi dan permasalahan pendidikan di sekolah.

Dari kegiatan Plt yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut.

1. Rangkaian persiapan kegiatan PLT meliputi pembekalan dan orientasi pengajaran mikro, praktik pengajaran mikro, observasi pembelajaran, dan membuat persiapan mengajar. Semua itu harus dilakukan agar kegiatan PLT dapat berjalan dengan lancar dan berhasil dengan baik.
2. Secara umum kegiatan PLT di MAN 1 Yogyakarta dapat berjalan dengan baik dan lancar. Terdapat beberapa hambatan tetapi hambaran tersebut dapat diatasi. Melalui pelaksanaan PLT mahasiswa praktikan dapat memperoleh gambaran nyata mengenai bagaimana kondisi pendidikan yang sebenarnya dan dengan gambaran tersebut mahasiswa dapat mempersiapkan diri dengan lebih baik lagi ketika mengajar di dunia pendidikan nantinya.
3. Kreatifitas dan inovasi dalam pembelajaran sangat diperlukan untuk menciptakan ondisi belajar mengajar efektif dan menyenangkan.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman selama kegiatan PLT, maka penulis memberikan sarana-sarana sebagai berikut:



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

1. Bagi Sekolah

- Peningkatan kerja sama dan komunikasi yang harmonis antara pihak sekolah dengan mahasiswa PLT
- Perlunya peningkatan penggunaan media pembelajaran yang sudah ada di sekolah dan penggunaan variasi metode pembelajaran pembelajaran sehingga dapat menarik siswa untuk giat belajar
- Sarana dan prasarana yang sudah ada, hendaknya dapat dimanfaatkan dengan lebih efektif
- Sekolah perlu mempertahankan pembinaan iman dan takwa serta penanaman tata krama warga sekolah khususnya siswa yang selama ini sudah berjalan sangat bagus. Selain itu, kedisiplinan pihak sekolah perlu ditingkatkan agar siswa memiliki kedisiplinan dan menunjang proses pembelajaran agar tujuan sekolah dan pembelajaran dapat tercapai.
- Kegiatan belajar mengajar maupun pembinaan minat dan bakat siswa hendaknya lebih ditingkatkan lagi kualitasnya agar prestasi yang selama ini diraih bisa terus dipertahankan.

2. Bagi mahasiswa

- Membina kebersamaan dan kekompakkan baik diantara mahasiswa PLT atapun dengan pihak sekolah sehingga dapat bekerja sama dengan baik.
- Persiapan mengajar perlu ditingkatkan dan dipersiapkan dengan sungguh-sungguh agar ketika praktik mengajar dapat berjalan dengan baik.
- Mahasiswa diharapkan dapat memahami kondisi karakter dan kemampuan akademis siswa
- Mahasiswa PLT harus belajar lebih keras, menimba pengalaman sebanyak-banyaknya, dan memaafkan kesempatan PLT sebaik-baiknya.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Dalam proses evaluasi suatu kegiatan tidak hanya membahas permasalahan yang timbul dalam kegiatan yang terkait saja. Namun, perlu juga diberikan suatu solusi atas permasalahan yang terjadi.

3. Bagi Universitas

- Pembekalan kegiatan PLT dan sosialisasi hendaknya dikemas lebih baik lagi oleh pihak LPPM-P agar tidak terjadi simpang siur informasi yang menjadikan pihak mahasiswa dan sekolah menjadi bingung.
- Pihak LPPM-P sebagai lembaga koordinasi PLT yang menangani secara langsung kegiatan PLT diharapkan mampu melakukan sosialisasi secara efektif dan terperinci, sehingga program-program dapat berjalan sesuai dengan harapan universitas dan mahasiswa.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



DAFTAR PUSTAKA

LPPM-P. (2016). Panduan PPL 2016. Yogyakarta: LPPM-P Universitas Negeri Yogyakarta



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



LAMPIRAN-LAMPIRAN



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



1. MATRIKS PROGRAM KERJA PLT

MATRIKS PROGRAM KERJA PLT UNY TAHUN : 2017												
No.	Program/Kegiatan PPL	Jumlah Jam per Minggu									Jumlah	
		Pra PPL	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	Pasca PPL
A	Program Persiapan PPL											
	1. Observasi											
	a. Persiapan	1										1
	b. Pelaksanaan	3	2									5
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut		1							1		2
	2. Bimbingan											
	a. Dengan GPL	5	1	1	1	1	1			1		11
	b. Dengan DPL Jurusan			1					1	1		3
	c. Dengan Kepala Madrasah		1									1
	d. Dengan Koordinator PLT Madrasah	2								2		4
	3. Pembuatan Matrik	3										3
B	Program Mengajar											
	1. Penyusunan RPP											
	a. Persiapan		1	2	1	1		1	1			7
	b. Pelaksanaan	3	3	4	1	4	5	3				23
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut											0
	2. Penyusunan Materi Ajar											
	a. Persiapan	4	2	2		1	3	2	2			16
	b. Pelaksanaan		2	2		2	3	4	8			21
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut											0
	3. Pelaksanaan Mengajar											
	a. Persiapan	1	3	3	3	3	3	3	2			21
	b. Pelaksanaan											0
	- Dengan Bimbingan		9									9



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	- Mandiri		9	18	18	18	18	18	18	18	7.5		142.5	
	c. Evaluasi dan Tindak Lanjut			1	1	1	1	1	1	1	1		7	
C	Program Non Mengajar													
	1. Piket (Lobi, UKS, 3S, Perpustakaan)													
	a. Lobi		1	3	3	3	3	3	3	3	3		25	
	b. UKS		3	3	3	5	3	3	3	3	3		29	
	c. 3S		1	1	1	1	1	1	1	1	1		8	
	d. Perpustakaan			3	3	3	3	3	3	3			18	
	2 Rapat Koordinasi Anggota		0.5	0.5	0.5	0.5			0.5	0.5	0.5		3.5	
	3 Administrasi Pembelajaran		5	2		2				10			19	
	4 Penyusunan Laporan									8	8	8	24	
	5												0	
	6. Perpisahan PLT													
	a. Persiapan								1	0.5			1.5	
	b. Pelaksanaan								1.2	0.6			1.8	
													0	
													0	
D	Program Insidental													
	1. Pendampingan pengajian hari senin di kelas X Bahasa				0.7								0.7	
	2. Nonton bersama film G30S/PKI				2.5								2.5	
	3 Upacara Peringatan hari batik					1							1	
	4. Upacara Peringatan hari pahlawan										1		1	
	5.												0	
	JUMLAH JAM		18	41.5	46.2	41	43.5	43	44	49.7	50.6	26	8	411.5

Yogyakarta, 20 September 2017



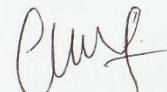
Drs. H. Wiranto Prasetyahadi., M.Pd.
NIP. 19661201 199503 1 001

Dosen Pembimbing Lapangan



Dr. Gunur, M.Pd
NIP. 19810926 200604 1 001

Mahasiswa



Ardha Regita Chayani
NIM. 14601241018



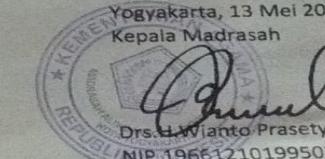
LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



2. PERANGKAT PEMBELAJARAN

A. Kalender Akademik

JULI 2017							AGUSTUS 2017							SEPTEMBER 2017							OKTOBER 2017								
Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab	Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab	Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab	Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab		
1							1	2	3	4	5	6	7	1	2						1	2	3	4	5	6	7		
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14		
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21		
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28		
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30	29	30	31						
30	31																												
NOVEMBER 2017							DESEMBER 2017							JANUARI 2018							FEBRUARI 2018								
Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab	Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab	Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab	Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab		
					1	2	3	4						1	2						1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27		
26	27	28	29	30			27	28	29	30				24	25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29	30	31		
MARET 2018							APRIL 2018							Mei 2018							JUNI 2018								
Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab	Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab	Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab	Ming	Sen	Sel	Rab	Kam	Jum	Sab		
					1	2	3							6	7						1	2	3	4	5				
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	8	9		
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18	8	9	10	11	12	13	14	11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25	15	16	17	18	19	20	21	22	19	20	21	22	23	24	25	
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29	30	31		29	30	31					27	28	29	30	31				
<p>= Hari pertama masuk dan HAB Depag = PTS, PAS, PAT, UKK = Penerimaan Raport = USBN, UAMBN = UNBK = Libur akhir sem. dan Hari raya Id. Fitri = Libur Romadhon/Idhul Fitri</p>																													
<p>Yogyakarta, 13 Mei 2017 Kepala Madrasah  Drs. H. Wianto Prasetyahadi, MPd NIP. 196612101995031001</p>																													



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

B. Program Tahunan

PROGRAM TAHUNAN (PROTA)

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas : X

Tahun Ajaran : 2017/2018

Semester	KI/KD	Materi	Alokasi Waktu	Ket
	<ol style="list-style-type: none">1. Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya.2. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, peduli (gotong royong, kerjasama, toleransi, damai). Santun, responsive dan pro aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>permasalahan atas berbagai permasalahan dalam berintegrasi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaulan dunia.</p> <p>3. Mengalami, menerapkan, menganalisis pengetahuan factual, konseptual, procedural berdasarkan ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan,</p>		
--	---	--	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan procedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.</p> <p>4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, dan mampu menggunakan metoda sesuai</p>		
--	--	--	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	kaidah keilmuan.			
Ganjil	4.1 mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	1. Bola Voli <ul style="list-style-type: none">Variasi dan kombinasi teknik dasar permainan bola voli 2. Bulutangkis <ul style="list-style-type: none">Variasi Memegang Raket dan ServisForehand dan BackhandVariasi Memukul Forehand dan BackhandBermain Bulutangkis dengan Peraturan yang Dimodifikasi	9 x 45 menit	
	4.2 mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola kecil untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.		9 x 45 menit	
	4.3 mempraktikkan hasil analisis keterampilan jalan cepat, lari, lompat, dan lempar untuk		9 x 45 menit	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>menghasilkan gerak yang efektif.</p> <p>4.4 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak seni dan olahraga beladiri untuk menghasilkan gerak yang efektif</p>	<p>3. Lompat Tinggi</p> <ul style="list-style-type: none">• Lompat tinggi gaya guling perut (The Straddle style) <p>4. Pencak Silat</p> <ul style="list-style-type: none">• Teknik serangan tangan dan tendangan• Teknik pembelaan		
Genap	<p>4.5 Mempraktikkan hasil analisis konsep latihan dan pengukuran komponen kebugaran jasmani terkait kesehatan (daya tahan paru jantung, kekuatan otot, daya tahan otot, kelenturan, dan komposisi tubuh) menggunakan komponen terstandar.</p>	<p>1. Aktivitas kebugaran jasmani</p> <ul style="list-style-type: none">• Kebugaran jasmani yang berhubungan dengan kesehatan• Kebugaran jasmani yang berkaitan dengan keterampilan <p>2. Aktivitas Gerak Berirama</p>	<p>9 x 45 menit</p> <p>9 x 45 menit</p>	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

4.7	Mempraktikkan hasil analisis gerak rangkaian langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) dalam aktivitas gerak berirama.	<ul style="list-style-type: none">• Senam ritmik dengan tali• Dasar gerak dan ayunan tali• Rangkaian dasar gerak ayunan lengan dengan tali• Rangkaian ayunan lengan, langkah kaki dan anggota tubuh lainnya dengan tali.	9 x 45 menit	
4.8	Mempraktikkan hasil analisis keterampilan satu gaya renang.	<p>3. Aktivitas Renang Gaya Dada</p> <ul style="list-style-type: none">• Sikap tubuh• Tarikan lengan• Gerakan kaki• Bernafas dan koordinasi gerak	9 x 45 menit	
4.10	Mempresentasikan berbagai peraturan perundang serta	<p>4. Narkoba dan Psikotropika</p> <ul style="list-style-type: none">• Jenis-jenis narkotika		



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>konsekuensi hukum bagi para pengguna dan pengedar narkotika, psikotropika, zat-zat adaptif (NAPZA) dan obat berbahaya lainnya.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Akibat penyalahgunaan narkoba• Penggolongan jenis narkoba• Sanksi tindak pidana narkotika• Faktor penyebab penyalahgunaan narkotika oleh ramaja		
--	---	--	--	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

C. Program Semester

C. Lampiran 3 (Program Semester Kelas X)

	KEMENTERIAN AGAMA MAN YOGYAKARTA I Jl. C. Simanjuntak No.60 Yogyakarta Telp./Fax 513327	No Dokumen : Ma.12.1/PP.00.6 /12.KF/ 2016
	Program Semester	Tanggal Terbit : 14 Juni 2016
		No. Revisi : 00
		Halaman : 1 dari 6

PERINCIAN PROGRAM SEMESTER

No.	Mata Pelajaran Satuan Pendidikan	Kemampuan dasar Sub kemampuan dasar	Alokasi waktu	BULAN												Ket.													
				JULI					AGUSTUS					SEPTEMBER					OKTOBER					NOPEMBER					(5)
(1)	(2)	(3)	(4)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
1	Aktivitas permainan bola besar dan kecil. ➢ Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar maupun permainan bola kecil untuk menghasilkan koordinasi yang baik.	12																											
2	Aktivitas Beladiri ➢ Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak seni dan olahraga seni beladiri untuk menghasilkan gerakan yang efektif.	4																											
3	Aktivitas Atletik ➢ Mempraktikkan hasil analisis keterampilan jalan cepat lari, lompat	4																											

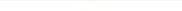


**LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA**



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

C. Lampiran 3 (Program Semester Kelas X)

	<p style="text-align: center;">KEMENTERIAN AGAMA MAN YOGYAKARTA 1 JL. C. Simanjuntak No.60 Yogyakarta Telp./Fax 513327</p>	<p>No Dokumen : Ma.12.1/PP.00.6 /12.KF/ 2016</p> <p>Tanggal Terbit : 14 Juni 2016</p>
	<p>Program Semester</p>	<p>No. Revisi : 00</p> <p>Halaman : 2 dari 6</p>

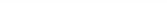


**LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA**



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

C. Lampiran 3 (Program Semester Kelas X)

	KEMENTERIAN AGAMA MAN YOGYAKARTA 1 <u>JL. C. Simanjuntak No.60 Yogyakarta Telp./Fax 513327</u>	No Dokumen : Ma.12.1/PP.00.6 /12.KF/ 2016 Tanggal Terbit : 14 Juni 2016
	Program Semester	

*) Dapat diisi konsep/sub konsep/tema yang terdapat dalam GBPP

Mengetahui Kepala Sekolah

Yogyakarta, 15 Juli 2017
Guru Mata Pelajaran



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

C. Lampiran 3 (Program Semester Kelas X)

	KEMENTERIAN AGAMA MAN YOGYAKARTA I JL. C. Simanjuntak No.60 Yogyakarta Telp./Fax 513327	No Dokumen	: Ma.12.1/PP.00.6 /12.KF/ 2016
		Tanggal Terbit	: 14 Juni 2016
	Program Semester	No. Revisi	: 00
		Halaman	: 4 dari 6

PERINCIAN PROGRAM SEMESTER

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani
Satuan Pendidikan : MAN YK I
Kelas / sem. : X / 2
Tahun Pelajaran : 2016/2017

No.	Aspek Materi *)	Alokasi waktu	BULAN																				Ket.
			Januari					Februari					Maret					April					
1	(2)	(3)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	(5)
1	Aktivitas permainan bola besar dan kecil ➤ Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar maupun permainan bola kecil untuk menghasilkan koordinasi yang baik.	12						✓	✓														
2	Aktivitas Beladiri ➤ Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak seni dan olahraga seni beladiri untuk menghasilkan gerakan yang efektif.	4											✓	✓									
3	Aktivitas Atletik ➤ Mempraktikkan hasil analisis keterampilan jalan cepat lari, lompat	4													✓	✓							



**LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA**



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

C. Lampiran 3 (Program Semester Kelas X)

	KEMENTERIAN AGAMA MAN YOGYAKARTA 1 JL. C. Simanjuntak No.60 Yogyakarta Telp./Fax 513327	No Dokumen : Ma.12.1/PP.00.6 /12.KF/ 2016 Tanggal Terbit : 14 Juni 2016 No. Revisi : 00 Halaman : 5 dari 6
	Program Semester	



**LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA**



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

C. Lampiran 3 (Program Semester Kelas X)

	KEMENTERIAN AGAMA MAN YOGYAKARTA 1 JL. C. Sumanjuntak No.60 Yogyakarta Telp./Fax 513327	No Dokumen	: Ma.12.1/PP.00.6 /12.KF/ 2016
		Tanggal Terbit	: 14 Juni 2016
		No. Revisi	: 00
		Halaman	: 6 dari 6

*) Dapat diisi konsep/sub konsep/tema yang terdapat dalam Silabus

Mengetahui Kepala Sekolah

Yogyakarta, 15 Juni 2017
Guru Mata Pelajaran



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

D. Jadwal Mengajar (Jam Efektif)

ANALISIS MINGGU EFEKTIF PEMBELAJARAN

NAMA SEKOLAH : MAN 1 YOGYAKARTA
NAMA MATA PELAJARAN : PENJAS ORKES
KELAS : X dan XI
HARI PELAKSANAAN PEMBELAJARAN : SENIN
ALOKASI WAKTU :
SEMESTER : **GASAL TAHUN 2017**

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KESELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JULI	5	2	3
2	AGUSTUS	4	4	-	
3	SEPTEMBER	4	3	1	
4	OKTOBER	5	5	-	
5	NOVEMBER	4	3	1	
6	DESEMBER	4	1	3	
JUMLAH		26	18	8	

SEMESTER : GENAP TAHUN 2018
HARI : SENIN

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KELELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JANUARI	5	4	1	
2	FEBRUARI	4	4	-	
3	MARET	4	2	2	
4	APRIL	5	4	1	
5	MEI	4	2	2	
6	JUNI	4	1	3	
JUMLAH		26	17	9	

SLEMAN,
GURU MATA PELAJARAN PJOK



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

ANALISIS MINGGU EFEKTIF PEMBELAJARAN

NAMA SEKOLAH : MAN 1 YOGYAKARTA
 NAMA MATA PELAJARAN : PENJAS ORKES
 KELAS : X dan XI
 HARI PELAKSANAAN PEMBELAJARAN : SELASA
 ALOKASI WAKTU :
SEMESTER : GASAL TAHUN 2017

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KESELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JULI	4	1	3
2	AGUSTUS	5	5	-	
3	SEPTEMBER	4	3	1	
4	OKTOBER	5	5	-	
5	NOVEMBER	4	3	1	
6	DESEMBER	4	1	3	
JUMLAH		26	18	8	

SEMESTER : GENAP TAHUN 2018
HARI : SELASA

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KELELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JANUARI	5	5	-	
2	FEBRUARI	4	4	-	
3	MARET	4	2	2	
4	APRIL	4	3	1	
5	MEI	5	2	3	
6	JUNI	4	1	3	
JUMLAH		26	17	9	

**SLEMAN,
GURU MATA PELAJARAN PJOK**



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

ANALISIS MINGGU EFEKTIF PEMBELAJARAN

NAMA SEKOLAH : MAN 1 YOGYAKARTA

NAMA MATA PELAJARAN : PENJAS ORKES

KELAS : X dan XI

HARI PELAKSANAAN PEMBELAJARAN : RABU

ALOKASI WAKTU :

: GASAL TAHUN 2017

SEMESTER

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KESELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JULI	4	1	3
2	AGUSTUS	5	5	-	
3	SEPTEMBER	4	3	1	
4	OKTOBER	4	4	-	
5	NOVEMBER	5	4	1	
6	DESEMBER	4	1	3	
JUMLAH		26	18	8	

SEMESTER : GENAP TAHUN 2018
HARI : RABU

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KELELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JANUARI	5	4	1	
2	FEBRUARI	4	4	-	
3	MARET	4	2	2	
4	APRIL	4	3	1	
5	MEI	5	2	3	
6	JUNI	4	1	3	
JUMLAH		26	16	11	

**SLEMAN,
GURU MATA PELAJARAN PJOK**



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

ANALISIS MINGGU EFEKTIF PEMBELAJARAN

NAMA SEKOLAH : MAN 1 YOGYAKARTA
 NAMA MATA PELAJARAN : PENJAS ORKES
 KELAS : X dan XI
 HARI PELAKSANAAN PEMBELAJARAN : KAMIS
 ALOKASI WAKTU :
SEMESTER : GASAL TAHUN 2017

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KESELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JULI	4	2	2
2	AGUSTUS	5	4	1	
3	SEPTEMBER	4	2	2	
4	OKTOBER	4	4	-	
5	NOVEMBER	5	4	1	
6	DESEMBER	4	1	3	
JUMLAH		26	17	9	

SEMESTER : GENAP TAHUN 2018
HARI : KAMIS

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KELELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JANUARI	4	4	-	
2	FEBRUARI	4	3	1	
3	MARET	5	3	2	
4	APRIL	4	3	1	
5	MEI	5	2	3	
6	JUNI	4	1	3	
JUMLAH		26	16	10	

SLEMAN,
GURU MATA PELAJARAN PJOK



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

ANALISIS MINGGU EFEKTIF PEMBELAJARAN

NAMA SEKOLAH : MAN 1 YOGYAKARTA
 NAMA MATA PELAJARAN : PENJAS ORKES
 KELAS : X dan XI
 HARI PELAKSANAAN PEMBELAJARAN : JUMAT
 ALOKASI WAKTU :
 SEMESTER : GASAL TAHUN 2017

No	Nama Bulan	Jumlah Minggu Keseluruhan	Jumlah Minggu Efektif	Jumlah Minggu Tidak Efektif	Keterangan
1	JULI	4	2	2
2	AGUSTUS	4	4	-	
3	SEPTEMBER	5	3	2	
4	OKTOBER	4	4	-	
5	NOVEMBER	4	4	-	
6	DESEMBER	5	1	4	
JUMLAH		26	14	8	

SEMESTER : GENAP TAHUN 2018
 HARI : JUMAT

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KELELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JANUARI	4	4	-	
2	FEBRUARI	4	4	-	
3	MARET	5	3	2	
4	APRIL	4	3	1	
5	MEI	4	2	2	
6	JUNI	5	-	5	
JUMLAH		26	16	10	

SLEMAN,
GURU MATA PELAJARAN PJOK



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

ANALISIS MINGGU EFEKTIF PEMBELAJARAN

NAMA SEKOLAH : MAN 1 YOGYAKARTA
 NAMA MATA PELAJARAN : PENJAS ORKES
 KELAS : X dan XI
 HARI PELAKSANAAN PEMBELAJARAN : SABTU
 ALOKASI WAKTU :
 SEMESTER : GASAL TAHUN 2017

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KESELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JULI	5	2	3
2	AGUSTUS	4	4	-	
3	SEPTEMBER	5	4	1	
4	OKTOBER	4	3	1	
5	NOVEMBER	4	4	-	
6	DESEMBER	5	-	5	
JUMLAH		27	17	10	

SEMESTER : GENAP TAHUN 2018
 HARI : SABTU

NO	NAMA BULAN	JUMLAH MINGGU KELELURUHAN	JUMLAH MINGGU EFEKTIF	JUMLAH MINGGU TIDAK EFEKTIF	KETERANGAN
1	JANUARI	4	4	-	
2	FEBRUARI	4	4	-	
3	MARET	5	2	3	
4	APRIL	4	4	-	
5	MEI	4	2	2	
6	JUNI	5	1	4	
JUMLAH		26	17	9	

SLEMAN,
GURU MATA PELAJARAN PJOK



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

E. RPP

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(RPP NO 1)

Satuan Pendidikan : **MAN 1 YOGYAKARTA**
Program study : **IPS/IPA/BHS/Agama/PK**
Mata Pelajaran : **PENJASORKES**
Kelas/semester : **X/Gasal**
Tema : **SENAM**
Materi Pembelajaran : **Keterampilan Lompat Harimau, Roll Depan, Roll Belakang, Meroda dan Kayang**
Pertemuan : **1,2**
Alokasi Waktu : **6 x 45 menit**

A. KOMPETENSI INTI

1. Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya.
2. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), santun, responsif dan pro-aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaulan dunia.
3. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural berdasarkan rasa ingintahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.
4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, dan mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan.

B	C
KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
1.1 menghargai tubuh dengan seluruh perangkat gerak dan kemampuannya sebagai anugrah Tuhan yang tidak ternilai. 1.2 Tumbuhnya kesadaran bahwa tubuh harus dipelihara dan dibina, sebagai wujud syukur kepada sang pencipta.	1.1.1 Memelihara kesehatan tubuh. 1.2.1 Menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan gaya hidup aktif.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

2.1 berperilaku sportif dalam bermain. 2.4 Menunjukkan kemampuan bekerja sama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik. 2.6 Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik.	1.1.1 saat bermain menunjukkan permainan tidak curang 2.4.1 dalam melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis. 2.6.1 mengikuti, peraturan, pertunjukan atau arahan yang telah diberikan oleh guru.
3.1 Menganalisis dua jenis rangkaian keterampilan senam lantai untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	3.3.1 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll depan 3.3.2 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll belakang 3.3 Menganalisis rangkaian keterampilan Lompat Harimau 3.4 Menganalisis rangkaian keterampilan Meroda 3.5 Menganalisis rangkaian keterampilan Kayang
4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dasar senam lantai dalam bentuk rangkaian sederhana	4.1 Mempraktikkan rangkaian keterampilan roll depan 4.2 Mempraktikkan rangkaian keterampilan roll belakang 4.3 Mempraktikkan rangkaian keterampilan Lompat harimau 4.4 Mempraktikkan rangkaian keterampilan Meroda 4.5 Mempraktikkan rangkaian keterampilan kayang

D. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melakukan doa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan pembelajaran senam lanta
- 2 Menunjukkan sikap berusaha secara maksimal dalam melakukan pembelajaran senam lantai dengan tetap meningkatkan kemampuan dan menunjukkan sikap tawakal terhadap hasil akhir.
- 3 Menunjukkan prilaku baik dengan melakukan gerakan senam lantai sesuai fungsi tubuh.
- 4 .Menunjukkan permainan tidak curang.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

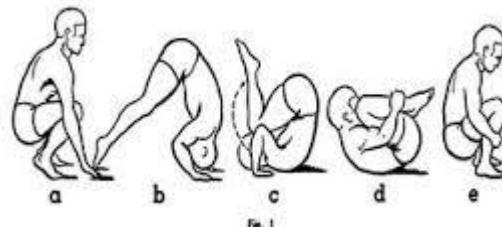


Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- 5 .Merapikan kembali peralatan yang telah digunakan pada tempatnya.
- 6 .Tidak melakukan gerakan yang dapat membahayakan diri sendiri dan orang lain.
- 7 Melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan dengan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis.
- 8 Mampu saling membantu teman bila ada kesulitan dalam melakukan gerakan.
- 9 Melakukan permainan dengan tidak menguasi alat atau lapangan sendiri.
- 10 Mengikuti peraturan, petunjuk atau arahan yang telah diberikan guru.
11. Menunjukan prilaku bahwa lawan merupakan teman bermain.
12. Menganalisis dan mempraktikkan rangkaian keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang dengan baik.

E. MATERI PEMBELAJARAN

Senam lantai / roll depan



1. Posisi dan sikap awal
 - a. Berdiri tegak dagu menyentuh leher.
 - b. Badan tegak,pandangan mata ke arah dada.
 - c. Kedua tangan menumpu pada matras.
- 2.Tahap Pelaksanaan gerakan.
 - a. Bungkukan badan
 - b. Kedua Tangan menumpu pada matras selebar bahu lengan di tekuk pandangan
sedikit kedada.setelah itu badan dijatuhkan dengan tetap tangan menumpu pada matras.
3. Tahap akhir pelaksanaan.
 - a. Tekuk tangan , badan bungkukan kaki putar badan dan langsung berdiri.
 - b.Badan bongkok kedua tangan menumpu di matras.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

c. pendaratan kaki lurus

(a) **posisi awal** : berdiri sikap menyamping arah gerakan kedua kaki dibuka selebar bahu dan kedua lengan terentang serong atas,

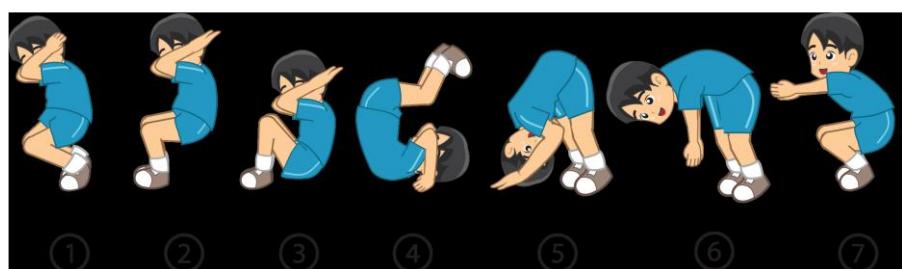
(b) **gerakan** : bila gerakan diawali tangan kiri, letakkan telapak tangan kiri pada matras yang diikuti kaki kanan terangkat lurus ke atas, Saat tangan kanan diletakkan pada matras, kaki kiri terangkat lurus ke atas, hingga badan membentuk berdiri. dengan tangan. Turunkan dengan cepat kaki kanan pada matras disusul terangkatnya tangan kiri dari matras dan kaki kiri mendarat matras.

(c) **akhir gerakan** : berdiri sikap menyamping arah gerakan dengan posisi kedua kaki terbuka selebar bahu, sikap kedua lengan terentang serong atas di samping telinga.



Roll belakang

- 1) Sikap awal dalam posisi jongkok, kedua tangan ditekuk dan telapak tangan di atas bahu menghadap ke atas dan kaki sedikit rapat.
- 2) Kepala ditundukkan kemudian kaki menolak ke belakang.
- 3) Pada saat panggul mengenai matras, kedua tangan siap menolak.
- 4) Kaki segera diayunkan ke belakang melewati kepala, dengan dibantu oleh kedua tangan menolak kuat dan kedua kaki dilipat sampai ujung kaki dapat mendarat di atas matras, ke sikap jongkok





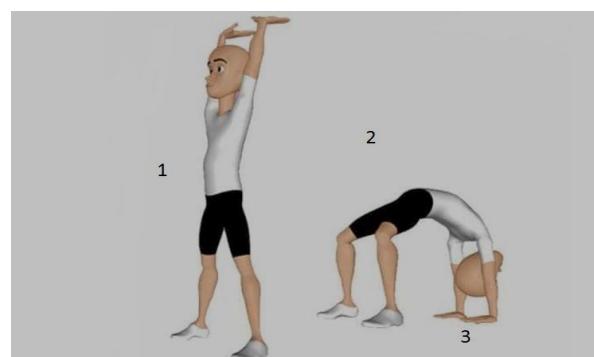
LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Kayang

- a) Sikap awal berdiri tegak
- b) kedua tangan disamping kaki
- c) Secara bersama-sama/satu tangan diayunkan kebelakang, kepala tengadah dan badan melenting kebelakang
- d) tahan dan usahakan kedua telapak tangan menyentuh dan menapak pada matras/lantai



Lompat Harimau

- 1) Sikap awal
- 2) Berdiri tegak, kedua lengan lurus disamping, pandangan lurus kedepan
- 3) Sikap melayang
- 4) Dengan gerakan awalan jongkok melakukan gerakan meloncat kedepan atas dengan tolakan dua kaki, saat melayang kedua lengan lurus kedepan. Pada saat kedua tangan menyentuh, kepala menunduk kedada antara kedua tangan, sehingga bahu dan tengkuk menyentuh matras, lipat kedua kaki, selanjutnya mengguling ke depan dengan tangan lurus.
- 5) Sikap akhir



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- 6) Sikap akhir jongkok kemudian berdiri.



F. PENDEKATAN, MODEL, DAN METODE PEMBELAJARAN

Pendekatan : *Saintifik*

Model : *Inquiry Learning*

Metode Pembelajaran : Tanya jawab, ceramah, diskusi, penugasan, tutorial, *role playing*.

G. MEDIA PEMBELAJARAN

LCD, Laptop, Bahan Tayang (PPT)

H. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru membariskan siswa, mengecek kerapian siswa, berdoa yang dipimpin salah satu peserta didik, dan guru mempresensi peserta didik.• Guru mempertanyakan keadaan dan kondisi kesehatan peserta didik, jika ada yang sakit peserta didik bersangkutan tidak perlu mengikuti aktivitas fisik, tapi harus tetap berada di pinggir lapangan olahraga.• Guru memberikan apersepsi berupa menjelaskan tujuan pembelajaran yang harus dicapai siswa baik	30 Menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>kemampuan proses maupun kemampuan produk serta manfaatnya bagi karir siswa (motivasi).</p> <ul style="list-style-type: none">Menjelaskan strategi pembelajaran yang digunakan.Siswa diingatkan pada materi sebelumnya tentang berbagai jenis teks.Guru memimpin melakukan pemanasan. Pemanasan yang dilakukan antara lain: pemanasan untuk seluruh tubuh (statis dan dinamis) dan pemanasan khusus (<i>stretching</i> di leher, lengan, area tungkai dan kaki).Memberikan <i>Pre Tes</i>.	
Inti	<p>ORIENTASI MASALAH (Mengamati)</p> <ul style="list-style-type: none">Siswa diberikan tugas untuk mencari berbagai informasi tentang gerakan senam lantai tanpa alat (lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang) melalui Video, TV, media yang lain ataupun pengamatan langsung dan selanjutnya membuat catatan hasil pengamatan.Siswa mengamati berbagai gerakan senam lantai (lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang) yang diperagakan oleh guru ataupun peserta didik lainnya yang berkompeten.Guru memfasilitasi dan membimbing siswa dalam mengamati peragaan siswa lain. <p>PENGUMPULAN DATA DAN VERIFIKASI (Menanya dan Mengumpulkan Informasi)</p> <ul style="list-style-type: none">Siswa mencari informasi berkaitan dengan berbagai informasi tentang gerakan senam lantai (lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang) selanjutnya	85 Menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>bertanya/mendiskusikan dan membuat laporan secara kelompok</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mendiskusikan kesalahan-kesalahan yang sering dilakukan saat melakukan gerakan senam lantai dengan benar dan membuat kesimpulannya.• Peserta didik mendiskusikan bagaimana cara memperbaiki kesalahan-kesalahan yang sering dilakukan saat melakukan gerakan senam lantai dengan benar dan membuat kesimpulannya• Guru memberi kesempatan bagi peserta didik lain yang ingin menanggapi atau menjawab pertanyaan siswa. <p>MENGORGANISASI DAN MEMFORMULASIKAN PENJELASAN (Menalar)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membandingkan faktor kesulitan antara keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang pada senam lantai.• Guru membimbing keaktifan siswa dalam mengolah informasi tahapan teknik lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang <p>MENGANALISIS PROSES INKUIRI (Mengomunikasikan)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa memperagakan gerakan keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang sesuai dengan teori yang telah dipelajarinya dalam bentuk perlombaan	
--	---	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>dengan menunjukkan perilaku percaya diri, kerjasama, tanggungjawab dan menghargai teman</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru memberi penilaian atas hasil kerja siswa serta menilai kemampuan siswa dalam bersikap.	
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Siswa menanyakan hal-hal yang masih ragu berkaitan dengan materi yang disampaikan.• Guru membantu siswa untuk menjelaskan hal-hal yang diragukan sehingga informasi menjadi benar dan tidak terjadi kesalahpahaman terhadap materi.• Siswa menyimpulkan materi di bawah bimbingan guru.• Melaksakan evaluasi.• Guru memberi tugas untuk pertemuan selanjutnya.• Guru mengakhiri kegiatan pembelajaran dengan memberikan pesan untuk tetap belajar.	20 Menit

• **Penilaian**

1. Penilaian Sikap

- Rubrik Penilaian Sikap

No	Nama Siswa/ Kelompok	Disiplin				Jujur				Tanggung Jawab				Santun				Total Skor
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.																		
2.																		
3.																		
4.																		
ds t																		



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Keterangan:

Indikator Penilaian Sikap

Disiplin

- Tertib mengikuti intruksi
- Mengerjakan tugas tepat waktu
- Tidak melakukan kegiatan yang tidak diminta
- Tidak membuat kondisi kelas menjadi tidak kondusif

Jujur

- Menyampaikan sesuatu berdasarkan keadaan yang sebenarnya
- Tidak menutupi kesalahan yang terjadi
- Tidak mencantek atau melihat data/pekerjaan orang lain
- Mencantumkan sumber belajar dari yang dikutip/dipelajari

Tanggung Jawab

- Pelaksanaan tugas piket secara teratur.
- Peran serta aktif dalam kegiatan diskusi kelompok
- Mengajukan usul pemecahan masalah.
- Mengerjakan tugas sesuai yang ditugaskan

Santun

- Berinteraksi dengan teman secara ramah
- Berkommunikasi dengan bahasa yang tidak menyenggung perasaan
- Menggunakan bahasa tubuh yang bersahabat
- Berperilaku sopan

2. Penilaian Pengetahuan

Tabel Kisi-Kisi dan Soal Senam Lantai

Kompetensi Dasar	Indikator	Indikator Soal	Jenis Soal	Soal
3.1 Menganalisis dua jenis rangkaian keterampilan senam. lantai untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	3.1 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll depan 3.2 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll belakang 3.3 Menganalisis rangkaian keterampilan	Siswa dapat menganalisis keterampilan gerak dalam senam lantai	Tes tertulis	1. Analisis penyebab kesalahan dalam keterampilan gerak senam keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang 2. Bedakan antara keterampilan



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	n Lompat Harimau 3.4 Menganalisis rangkaian keterampilan Meroda 3.5 Menganalisis rangkaian keterampilan Kayang		gerak senam lantai yang benar dengan yang salah. 3. Kemukakan komponen atau langkah- langkah dalam melakukan senam lantai 4. Definisikan konsep senam lantai
--	---	--	---

Rubrik pengetahuan keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang,
meroda dan kayang

Keterangan:

Indikator penilaian pengetahuan

1. Analisis penyebab kesalahan dalam keterampilan gerak senam keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang
 - Jika menjawab 4 penyebab dengan benar skor 4
 - Jika menjawab 3 penyebab dengan benar skor 3
 - Jika menjawab 2 penyebab dengan benar skor 2
 - Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1
2. Bedakan antara keterampilan gerak senam lantai yang benar dengan yang salah :
 - Jika menjawab 4 perbedaan dengan benar skor 4
 - Jika menjawab 3 perbedaan dengan benar skor 3
 - Jika menjawab 2 perbedaan dengan benar skor 2
 - Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1
- Kemukakan komponen atau langkah-langkah dalam melakukan senam lantai :
 - Jika menjawab 6 komponen dengan benar skor 4
 - Jika menjawab 4 komponen dengan benar skor 3
 - Jika menjawab 2 komponen dengan benar skor 2



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Jika menjawab 1 komponen dengan benar skor 1
- Definisikan konsep senam ketangkasan :
 - Jika menjawab 4 konsep dengan benar skor 4
 - Jika menjawab 3 konsep dengan benar skor 3
 - Jika menjawab 2 konsep dengan benar skor 2
 - Jika menjawab 1 konsep dengan benar skor 2

Rumus Konversi Nilai:

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 4$$

- Penilaian Keterampilan

Tabel Keterampilan Senam Ketangkasan

No.	Nama Siswa/Kelompok	Awalan				Pelaksanaan				Akhiran			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
41.													
2.													
n													

Keterangan:

- 4 = jika empat indikator terlihat.
- 3 = jika tiga indikator terlihat.
- 2 = jika dua indikator terlihat.
- 1 = jika satu indikator terlihat.

Indikator penilaian keterampilan

a. Keterampilan gerak dalam Senam lantai

- Keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prinsip gerak senam lantai
- Keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan jenis senam lantai
- Keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prosedur gerak senam lantai
- Adanya koordinasi gerakan senam lantai.

b. Koordinasi keterampilan gerak dalam Senam lantai

- Koordinasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai kaedah gerak senam lantai



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Susunan kombinasi keterampilan gerak dalam atletik sesuai dengan prosedur gerak senam lantai.
- Penyajian kombinasi keterampilan gerak sesuai dengan tataaturan gerak senam lantai
- Penerapan setiap gerak pada kombinasi keterampilan gerak sesuai alur senam lantai.

Rumus Konversi Nilai:

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang di peroleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 4 = \underline{\hspace{2cm}}$$

- Contoh Laporan Pencapaian Kompetensi
 - Ranah Pengetahuan

Nama Peserta Didik :

Nilai	Capaian Kompetensi	Nilai Akhir **)
KD 3.1	3,30	
KD 3.2	4,00	
Rerata KD		3,65
Ulangan tengah semester		3,50
Ulangan akhir semester		2,90
Nilai Pengetahuan *)		

Keterangan :

*) Nilai pengetahuan diperoleh dari rerata nilai KD, UTS, UAS yang bobotnya diserahkan kepada satuan pendidikan berdasarkan kompleksitasnya.

**) Penulisan nilai akhir merujuk pada Pedoman Penilaian 2014 yang dikeluarkan oleh Puskurbuk.

- Konversi Skor

INTERVAL SKOR	HASIL KONVERSI	PREDIKAT	KRITERIA
96-100	4.00	A	SB
91-95	3.67	A-	
86-90	3.33	B	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

81-85	3.00	B+	
75-80	2.67	B-	
70-74	2.33	C+	
65-69	2.00	C	C
60-64	1.67	C-	
55-59	1.33	D+	
<54	1.00	D	K

Sumber : SK Dirjen Dikmen No. 781 Tahun 2013 tentang LCK SMK.

- 1. Program remedial

No	Tgl tes	Materi KD	JML Pesd ik	Jml Pesdik dibawah KKM (<KKM)	Peserta didik yg memperolah nilai dibawah KKM (<KKM)	Bentuk/jenis remedial			Ren cana tes ulan g (tgl tes ulan g)
						No	Nama	Nilai	
						Individu	Kelompok	Test	
		3.1 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll depan 3.2 Menganalisis rangkaian keterampilan							



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		n Roll belakang 3.3 Menganalisis rangkaian keterampilan Lompat Harimau 3.4 Menganalisis rangkaian keterampilan Meroda 3.5 Menganalisis rangkaian keterampilan Kayang									
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2. Pelaksanaan remedial

No	Tgl tes	Materi KD	Nama Peserta didik	Nilai		Bentuk/jenis remedial			Ket	
				Sebelum remedial	Setelah remedial	Penugasan		Tes		
				Tgl remedial	Individu	Kelompok				
		3.1 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll depan 3.2 Menganalisis rangkaian keterampilan								



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		lan Roll belakang									
	3.3	Menganalisi s rangkaian keterampilan Lompat Harimau									
	3.4	Menganalisi s rangkaian keterampilan Meroda									
	3.5	Menganalisi s rangkaian keterampilan Kayang									



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- 1. Program pengayaan

No	Tgl Tes	Materi KD	JML Pes dik	Jumlah Pes dik > KM	Peserta didik yg memperoleh nilai (>KKM)			Bentuk/jenis pengayaan			Renca na progr am penga yaan
					Na ma	No	Ni lai	Penugasan		Tgl Penga yaan	
								Individu	Kelompok		
		3.1 Meng analisis rangk aian ketera mpilan Roll depan									
		3.2 Meng analisis rangk aian ketera mpilan Roll belak ang									
		3.3 Meng analis									



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		is rangk aihan ketera mpila n Lomp at Hari mau								
	3.4	Meng analisis rangk aihan ketera mpila n Mero da								
	3.5	Meng analisis rangk aihan ketera mpila n Kaya ng								



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

2. Pelaksanaan pengayaan

No	Tgl Tes	Materi KD	Na ma Pes erta didi k	Nilai		Bentuk/jenis pengayaan		Ketera ngan tes	
				Sebel um penga yaan	Setelah pengay aan	Penugasan			
						Indiv idu	Kelo mpok		
		3.1 Meng analisis rangkaian keterampilan Roll depan							
		3.2 Meng analisis rangkaian keterampilan Roll belakang							
		3.3 Meng analisis rangkai an							



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		keterampilan Lompang Harima au 3.4 Menganalisis rangkaian keterampilan Mero da .5 Menganalisis rangkaian keterampilan Kayang								
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

	Yogyakarta, 15 Juli 2017
Mengetahui Kepala MAN 1 Yogyakarta	Mahasiswa PLT,
Drs.H.Wiranto Prasetyahadi, M.Pd NIP.196612101995031001	Ardhia Regita Chayani NIM. 14601241018



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(RPP NO 1)

Satuan Pendidikan : **MAN I YOGYAKARTA**
Program study : **IPS/IPA/BHS/Agama/PK**
Mata Pelajaran : **PENJASORKES**
Kelas/semester : **IX/Gasal**
Tema : **SENAM**
Materi Pembelajaran : **Lompat Harimau, Roll Depan, Roll Belakang, Meroda, Kayang, Head Stand Dan Hand Stand**
Pertemuan : **1,2**
Alokasi Waktu : **6 x 45 menit**

A. KOMPETENSI INTI

5. Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya.
6. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), santun, responsif dan pro-aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaulan dunia.
7. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, procedural dan metakognitif berdasarkan rasa ingintahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.
8. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, bertindak secara efektif dan kreatif serta mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan.

B	C
KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
1.1 menghargai tubuh dengan seluruh perangkat gerak dan kemampuannya sebagai anugrah Tuhan yang tidak ternilai. 1.2 Tumbuhnya kesadaran bahwa tubuh harus dipelihara dan dibina, sebagai wujud syukur kepada sang pencipta.	1.1.1 Memelihara kesehatan tubuh. 1.2.1 Menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan gaya hidup aktif.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

2.1 berperilaku sportif dalam bermain. 2.4 Menunjukkan kemampuan bekerja sama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik. 2.6 Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik.	1.1.1 saat bermain menunjukkan permainan tidak curang 2.4.1 dalam melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis. 2.6.1 mengikuti, peraturan, pertunjukan atau arahan yang telah diberikan oleh guru.
3.1 Menganalisis dua jenis rangkaian keterampilan senam lantai untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	3.3.1 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll depan 3.3.2 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll belakang 3.3 Menganalisis rangkaian keterampilan Lompat Harimau 3.4 Menganalisis rangkaian keterampilan Meroda 3.5 Menganalisis rangkaian keterampilan Kayang 3.6 Menganalisis rangkaian keterampilan <i>Head stand</i> 3.7 Menganalisis rangkaian keterampilan <i>Hand stand</i>
4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dasar senam lantai dalam bentuk rangkaian sederhana	4.1 Mempraktikkan rangkaian keterampilan roll depan 4.2 Mempraktikkan rangkaian keterampilan roll belakang 4.3 Mempraktikkan rangkaian keterampilan Lompat harimau 4.4 Mempraktikkan rangkaian keterampilan Meroda 4.5 Mempraktikkan rangkaian keterampilan kayang 4.6 Mempraktikkan rangkaian keterampilan <i>Head stand</i> 4.7 Mempraktikkan rangkaian keterampilan <i>Hand stand</i>



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



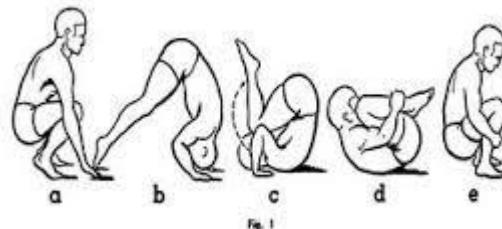
Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

D. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melakukan doa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan pembelajaran senam lanta
- 2 Menunjukkan sikap berusaha secara maksimal dalam melakukan pembelajaran senam lantai dengan tetap meningkatkan kemampuan dan menunjukkan sikap tawakal terhadap hasil akhir.
- 3 Menunjukkan prilaku baik dengan melakukan gerakan senam lantai sesuai fungsi tubuh.
- 4 .Menunjukkan permainan tidak curang.
- 5 .Merapikan kembali peralatan yang telah digunakan pada tempatnya.
- 6 .Tidak melakukan gerakan yang dapat membahayakan diri sendiri dan orang lain.
- 7 Melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan dengan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis.
- 8 Mampu saling membantu teman bila ada kesulitan dalam melakukan gerakan.
- 9 Melakukan permainan dengan tidak menguasai alat atau lapangan sendiri.
- 10 Mengikuti peraturan, petunjuk atau arahan yang telah diberikan guru.
11. Menunjukkan prilaku bahwa lawan merupakan teman bermain.
12. Menganalisis dan mempraktikkan rangkaian keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda, kayang, head stand dan hand stand dengan baik.

E. MATERI PEMBELAJARAN

Senam lantai / roll depan



1. Posisi dan sikap awal

- a. Berdiri tegak dagu menyentuh leher.
- b. Badan tegak,pandangan mata ke arah dada.
- c. Kedua tangan menumpu pada matras.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

2. Tahap Pelaksanaan gerakan.

a. Bungkukan badan

b. Kedua Tangan menumpu pada matras selebar bahu lengan di tekuk pandangan

sedikit kedada.setelah itu badan dijatuhkan dengan tetap tangan menumpu pada matras.

3. Tahap akhir pelaksanaan.

a. Tekuk tangan , badan bungkukan kaki putar badan dan langsung berdiri.

b.Badan bongkok kedua tangan menumpu di matras.

c. pendaratan kaki lurus

(a) **posisi awal** : berdiri sikap menyamping arah gerakan kedua kaki dibuka selebar bahu dan kedua lengan terentang serong atas,

(b) **gerakan** : bila gerakan diawali tangan kiri, letakkan telapak tangan kiri pada matras yang diikuti kaki kanan terangkat lurus ke atas, Saat tangan kanan diletakkan pada matras, kaki kiri terangkat lurus ke atas, hingga badan membentuk berdiri. dengan tangan. Turunkan dengan cepat kaki kanan pada matras disusul terangkatnya tangan kiri dari matras dan kaki kiri mendarat matras.

(c) **akhir gerakan** : berdiri sikap menyamping arah gerakan dengan posisi kedua kaki terbuka selebar bahu, sikap kedua lengan terentang serong atas di samping



telinga.

Roll belakang

1) Sikap awal dalam posisi jongkok, kedua tangan ditekuk dan telapak tangan di atas bahu menghadap ke atas dan kaki sedikit rapat.

2) Kepala ditundukkan kemudian kaki menolak ke belakang.

3) Pada saat panggul mengenai matras, kedua tangan siap menolak.

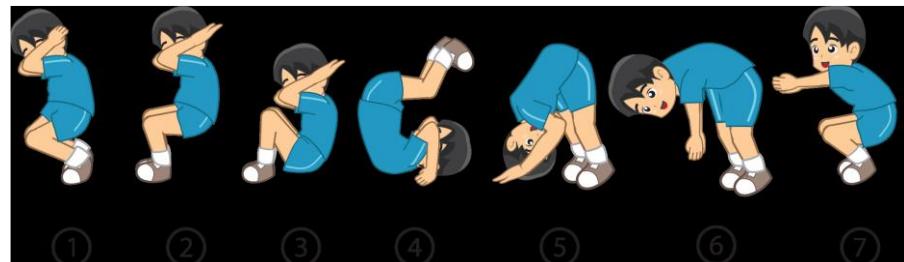


LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



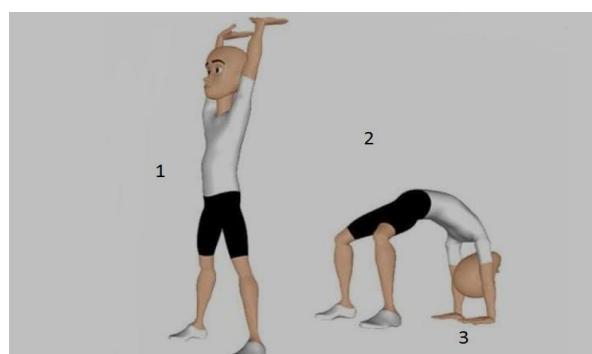
Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- 4) Kaki segera diayunkan ke belakang melewati kepala, dengan dibantu oleh kedua tangan menolak kuat dan kedua kaki dilipat sampai ujung kaki dapat mendarat di atas matras, ke sikap jongkok



Kayang

- Sikap awal berdiri tegak
- kedua tangan disamping kaki
- Secara bersama-sama/satu tangan diayunkan kebelakang, kepala tengadah dan badan melenting kebelakang
- tahan dan usahakan kedua telapak tangan menyentuh dan menapak pada matras/lantai



Lompat Harimau

- Sikap awal
- Berdiri tegak, kedua lengan lurus disamping, pandangan lurus kedepan
- Sikap melayang
- Dengan gerakan awalan jongkok melakukan gerakan meloncat kedepan atas dengan tolakan dua kaki, saat melayang kedua lengan lurus kedepan. Pada saat kedua tangan menyentuh, kepala menunduk kedada antara kedua tangan,



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

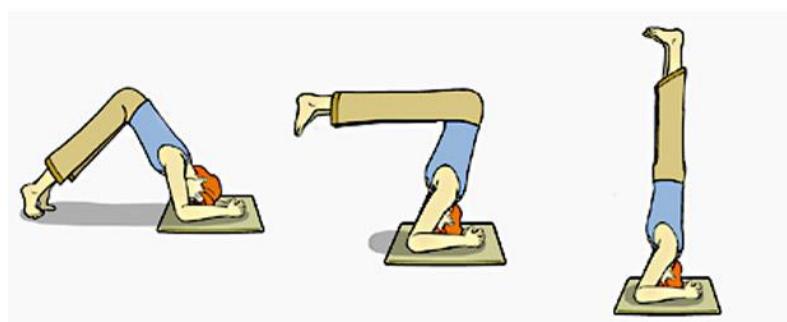
sehingga bahu dan tengkuk menyentuh matras, lipat kedua kaki, selanjutnya mengguling ke depan dengan tangan lurus.

- 5) Sikap akhir
- 6) Sikap akhir jongkok kemudian berdiri.



Head stand

- Sikap permulaan membungkuk bertumpu pada dahi dan tangan. Dahi dan tangan membentuk segitiga sama sisi.
- Angkat tungkai ke atas satu per satu bersamaan. Untuk menjaga agar badan tidak mengguling ke depan, panggul ke depan, dan punggung membusur.
- Berakhir pada sikap badan tegak, dan tungkai rapat lurus ke atas.



Hand stand

- Berdiri tegak kaki diceraikan ke muka dan belakang.
- Bungukkan badan, tangan menumpu selebar bahu, lengan lurus, pandangan agak ke depan, pantat diangkat setinggi-tinginya, tungkai ke depan bengkok, sedang tungkai belakang lurus.
- Ayunkan tungkai belakang ke atas diikuti tungkai yang lain.

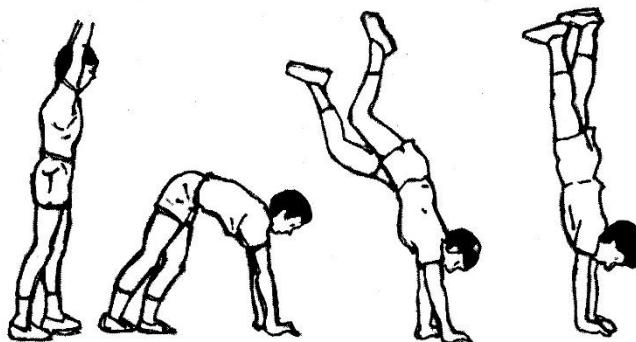


LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Kedua tungkai rapat clan lurus, membentuk satu garis dengan badan dan lengan.
- Pertahankan keseimbangan



F. PENDEKATAN, MODEL, DAN METODE PEMBELAJARAN

Pendekatan : *Saintifik*
Model : *Inquiry Learning*

Metode Pembelajaran : Tanya jawab, ceramah, diskusi, penugasan, tutorial, *role playing*.

G. MEDIA PEMBELAJARAN

LCD, Laptop, Bahan Tayang (PPT)

H. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru membariskan siswa, mengecek kerapian siswa, berdoa yang dipimpin salah satu peserta didik, dan guru mempresensi peserta didik.• Guru mempertanyakan keadaan dan kondisi kesehatan peserta didik, jika ada yang sakit peserta didik bersangkutan tidak perlu mengikuti aktivitas fisik, tapi harus tetap berada di pinggir lapangan olahraga.• Guru memberikan apersepsi berupa menjelaskan tujuan pembelajaran yang harus dicapai siswa baik kemampuan proses maupun kemampuan produk serta manfaatnya bagi karir siswa (motivasi).	30 Menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<ul style="list-style-type: none">Menjelaskan strategi pembelajaran yang digunakan.Siswa diingatkan pada materi sebelumnya tentang berbagai jenis teks.Guru memimpin melakukan pemanasan. Pemanasan yang dilakukan antara lain: pemanasan untuk seluruh tubuh (statis dan dinamis) dan pemanasan khusus (<i>stretching</i> di leher, lengan, area tungkai dan kaki).Memberikan <i>Pre Tes</i>.	
Inti	<p>ORIENTASI MASALAH (Mengamati)</p> <ul style="list-style-type: none">Siswa diberikan tugas untuk mencari berbagai informasi tentang gerakan senam lantai tanpa alat (lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda, kayang, head stand dan hand stand) melalui Video, TV, media yang lain ataupun pengamatan langsung dan selanjutnya membuat catatan hasil pengamatan.Siswa mengamati berbagai gerakan senam lantai lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda, kayang, head stand dan hand stand yang diperagakan oleh guru ataupun peserta didik lainnya yang berkompeten.Guru memfasilitasi dan membimbing siswa dalam mengamati peragaan siswa lain. <p>PENGUMPULAN DATA DAN VERIFIKASI (Menanya dan Mengumpulkan Informasi)</p> <ul style="list-style-type: none">Siswa mencari informasi berkaitan dengan berbagai informasi tentang gerakan senam lantai (lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda, kayang, head stand dan hand stand)	85 Menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>selanjutnya bertanya/mendiskusikan dan membuat laporan secara kelompok</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mendiskusikan kesalahan-kesalahan yang sering dilakukan saat melakukan gerakan senam lantai dengan dengan benar dan membuat kesimpulannya.• Peserta didik mendiskusikan bagaimana cara memperbaiki kesalahan-kesalahan yang sering dilakukan saat melakukan gerakan senam lantai dengan benar dan membuat kesimpulannya• Guru memberi kesempatan bagi peserta didik lain yang ingin menanggapi atau menjawab pertanyaan siswa. <p>MENGORGANISASI DAN MEMFORMULASIKAN PENJELASAN (Menalar)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membandingkan faktor kesulitan antara keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda, kayang, head stand dan hand stand pada senam lantai.• Guru membimbing keaktifan siswa dalam mengolah informasi tahapan teknik lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda, kayang, head stand dan hand stand. <p>MENGANALISIS PROSES INKUIRI (Mengomunikasikan)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa memperagakan gerakan keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda, kayang, head stand dan hand stand	
--	--	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>sesuai dengan teori yang telah dipelajarinya dalam bentuk perlombaan dengan menunjukkan perilaku percaya diri, kerjasama, tanggungjawab dan menghargai teman</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru memberi penilaian atas hasil kerja siswa serta menilai kemampuan siswa dalam bersikap.	
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Siswa menanyakan hal-hal yang masih ragu berkaitan dengan materi yang disampaikan.• Guru membantu siswa untuk menjelaskan hal-hal yang diragukan sehingga informasi menjadi benar dan tidak terjadi kesalahpahaman terhadap materi.• Siswa menyimpulkan materi di bawah bimbingan guru.• Melaksakan evaluasi.• Guru memberi tugas untuk pertemuan selanjutnya.• Guru mengakhiri kegiatan pembelajaran dengan memberikan pesan untuk tetap belajar.	20 Menit

• **Penilaian**

1. Penilaian Sikap

- Rubrik Penilaian Sikap

No	Nama Siswa/ Kelompok	Disiplin				Jujur				Tanggung Jawab				Santun				Total Skor
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.																		
2.																		
3.																		
4.																		



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

ds																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Keterangan:

Indikator Penilaian Sikap

Disiplin

- Tertib mengikuti intruksi
- Mengerjakan tugas tepat waktu
- Tidak melakukan kegiatan yang tidak diminta
- Tidak membuat kondisi kelas menjadi tidak kondusif

Jujur

- Menyampaikan sesuatu berdasarkan keadaan yang sebenarnya
- Tidak menutupi kesalahan yang terjadi
- Tidak mencantek atau melihat data/pekerjaan orang lain
- Mencantumkan sumber belajar dari yang dikutip/dipelajari

Tanggung Jawab

- Pelaksanaan tugas piket secara teratur.
- Peran serta aktif dalam kegiatan diskusi kelompok
- Mengajukan usul pemecahan masalah.
- Mengerjakan tugas sesuai yang ditugaskan

Santun

- Berinteraksi dengan teman secara ramah
- Berkommunikasi dengan bahasa yang tidak menyenggung perasaan
- Menggunakan bahasa tubuh yang bersahabat
- Berperilaku sopan

2. Penilaian Pengetahuan

Tabel Kisi-Kisi dan Soal Senam Ketangkasan

Kompetensi Dasar	Indikator	Indikator Soal	Jenis Soal	Soal
3.1 Menganalisis dua jenis rangkaian keterampilan senam. lantai untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	3.1 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll depan 3.2 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll belakang 3.3 Menganalisis rangkaian	Siswa dapat menganalisis keterampilan gerak dalam senam lantai	Tes tertulis	1. Analisis penyebab kesalahan dalam keterampilan gerak senam keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda, kayang, <i>head</i>



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>keterampilan Lompat Harimau</p> <p>3.4 Menganalisis rangkaian keterampilan Meroda</p> <p>3.5 Menganalisis rangkaian keterampilan Kayang</p> <p>3.6 Menganalisis rangkaian keterampilan Head stand</p> <p>3.7 Menganalisis rangkaian keterampilan Hand stand</p>		<p>stand dan hand stand</p> <p>2. Bedakan antara keterampilan gerak senam lantai yang benar dengan yang salah.</p> <p>3. Kemukakan komponen atau langkah-langkah dalam melakukan senam lantai</p> <p>4. Definisikan konsep senam lantai</p>
--	--	--	---

Rubrik pengetahuan keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang

Keterangan:

Indikator penilaian pengetahuan

1. Analisis penyebab kesalahan dalam keterampilan gerak senam keterampilan lompat harimau, roll depan, roll belakang, meroda dan kayang
 - Jika menjawab 4 penyebab dengan benar skor 4
 - Jika menjawab 3 penyebab dengan benar skor 3
 - Jika menjawab 2 penyebab dengan benar skor 2
 - Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1
2. Bedakan antara keterampilan gerak senam lantai yang benar dengan yang salah :
 - Jika menjawab 4 perbedaan dengan benar skor 4



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Jika menjawab 3 perbedaan dengan benar skor 3
- Jika menjawab 2 perbedaan dengan benar skor 2
- Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1
- Kemukakan komponen atau langkah-langkah dalam melakukan senam lantai :
 - Jika menjawab 6 komponen dengan benar skor 4
 - Jika menjawab 4 komponen dengan benar skor 3
 - Jika menjawab 2 komponen dengan benar skor 2
 - Jika menjawab 1 komponen dengan benar skor 1
- Definisikan konsep senam ketangkasan :
 - Jika menjawab 4 konsep dengan benar skor 4
 - Jika menjawab 3 konsep dengan benar skor 3
 - Jika menjawab 2 konsep dengan benar skor 2
 - Jika menjawab 1 konsep dengan benar skor 2

Rumus Konversi Nilai:

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 4 = \underline{\hspace{2cm}}$$

- Penilaian Keterampilan

Tabel Keterampilan Senam Lantai

No.	Nama Siswa/Kelompok	Awalan				Pelaksanaan				Akhiran			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
41.													
2.													
n													

Keterangan:

- 4 = jika empat indikator terlihat.
- 3 = jika tiga indikator terlihat.
- 2 = jika dua indikator terlihat.
- 1 = jika satu indikator terlihat.

Indikator penilaian keterampilan

- a. Keterampilan gerak dalam Senam lantai

- Keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prinsip gerak senam lantai



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan jenis senam lantai
- Keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prosedur gerak senam lantai
- Adanya koordinasi gerakan senam lantai.

b. Koordinasi keterampilan gerak dalam Senam lantai

- Koordinasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai kaedah gerak senam lantai
- Susunan kombinasi keterampilan gerak dalam atletik sesuai dengan prosedur gerak senam lantai.
- Penyajian kombinasi keterampilan gerak sesuai dengan tataaturan gerak senam lantai
- Penerapan setiap gerak pada kombinasi keterampilan gerak sesuai alur senam lantai.

Rumus Konversi Nilai:

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang di peroleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 4$$

- Contoh Laporan Pencapaian Kompetensi
 - Ranah Pengetahuan

Nama Peserta Didik :

Nilai	Capaian Kompetensi	Nilai Akhir **)
KD 3.1	3,30	
KD 3.2	4,00	
Rerata KD		3,65
Ulangan tengah semester		3,50
Ulangan akhir semester		2,90
Nilai Pengetahuan *)		

Keterangan :

- *) Nilai pengetahuan diperoleh dari rerata nilai KD, UTS, UAS yang bobotnya diserahkan kepada satuan pendidikan berdasarkan kompleksitasnya.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

**) Penulisan nilai akhir merujuk pada Pedoman Penilaian 2014 yang dikeluarkan oleh Puskurbuk.

- Konversi Skor

INTERVAL SKOR	HASIL KONVERSI	PREDIKAT	KRITERIA
96-100	4.00	A	SB
91-95	3.67	A-	
86-90	3.33	B	B
81-85	3.00	B+	
75-80	2.67	B-	C
70-74	2.33	C+	
65-69	2.00	C	C
60-64	1.67	C-	
55-59	1.33	D+	K
<54	1.00	D	

Sumber : SK Dirjen Dikmen No. 781 Tahun 2013 tentang LCK SMK.

- 1. Program remedial

No	Tgl tes	Materi KD	JML Pesd ik	Jml Pesdik dibawah KKM (<KKM)	Peserta didik yg memperolah nilai dibawah KKM (<KKM)	Bentuk/jenis remedial				Ren cana tes ulan g (tgl tes ulan g)
						No	Nama	Nilai	Penugasan	
									Individu	
		3.1 Menganalisis rangkaian keterampilan								



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		n Roll depan								
	3.2	Menganalisis rangkaian keterampilan Roll belakang								
	3.3	Menganalisis rangkaian keterampilan Lompat Harimau								
	3.4	Menganalisis rangkaian keterampilan Meroda								
	3.5	Menganalisis rangkaian keterampilan Kayang								
	3.6	Menganalisis rangkaian keterampilan Head stand								
	3.7	Menganalisis rangkaian keterampilan hand stand								



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

2. Pelaksanaan remedial

No	Tgl tes	Materi KD	Nama Peserta didik	Nilai		Bentuk/jenis remedial		Keterangan	
				Sebelum remedial	Setelah remedial	Penugasan			
					Tgl remedial	Individu	Kelompok		
		3.1 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll depan 3.2 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll belakang 3.3 Menganalisis rangkaian keterampilan Lompat Harimau 3.4 Menganalisis rangkaian keterampilan Meroda 3.5 Menganalisis rangkaian keterampilan Kayang 3.6 Menganalisis rangkaian keterampilan Head stand							



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		3.7 Menganalisis rangkaian keterampilan hand stand										
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 1. Program pengayaan

No	Tgl Tes	Materi KD	JML Pes dik	Jumlah Pes dik > KM	Peserta didik yg memperoleh nilai (>KKM)			Bentuk/jenis pengayaan			Renca na progr am pengayaan	
					Na ma	No	Ni lai	Penugasan		Tgl Pengayaan		
								Individu	Kelompok			
		3.1 Meng analisis rangkaian keterampilan Roll depan 3.2 Meng analisis rangkaian ketera										



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		mpila n Roll belak ang									
	3.3	Meng analisi rangk aihan ketera mpila n Lomp at Hari mau									
	3.4	Meng analisi rangk aihan ketera mpila n Mero da									
	3.5	Meng analisi rangk aihan ketera mpila n Kaya ng									
	3.6	Menganal isis									



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		rangkaian keterampilan Head stand 3.7 Menganalisis rangkaian keterampilan hand stand									
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2. Pelaksanaan pengayaan

No	Tgl Tes	Materi KD	Nama Peserta didik	Nilai		Bentuk/jenis pengayaan		Keterangan	
				Sebelum pengayaan	Setelah pengayaan	Penugasan			
						Individu	Kelompok		
		3.1 Menganalisis rangkaian keterampilan Roll depan 3.2 Menganalisis							



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		s rangka ian ketera mpila n Roll belaka ng								
		3.3 Meng analisi s rangk aiyan ketera mpila n Lomp at Harim au								
		3.4 Meng analisi s rangk aiyan ketera mpila n Mero da								
		3.5 Menganali sis rangkaian keterampil an Kayang								
		3.6 Manganali sis								



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		rangkaian keterampilan Head stand 3.7 Menganalisis rangkaian keterampilan hand stand							
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Mengetahui Kepala MAN 1 Yogyakarta	Yogyakarta, 15 Juli 2017 Mahasiswa PLT,
Drs.H.Wiranto Prasetyahadi, M.Pd NIP.196612101995031001	Ardhia Regita Chayani NIM. 14601241018



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(RPP NO 2)

Satuan Pendidikan : **MAN I YOGYAKARTA**
Program study : **IPS/IPA/BHS/Agama/PK**
Mata Pelajaran : **PENJASORKES**
Kelas/semester : **X/Gasal**
Tema : **PERMAINAN BOLA BESAR**
Materi Pembelajaran : **BOLA VOLI**
Pertemuan : **3,4**
Alokasi Waktu : **6 x 45 menit**

A. KOMPETENSI INTI

- KI.1. Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya.
- KI.2. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), santun, responsif dan pro-aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaularan dunia.
- KI.3. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural berdasarkan rasa ingintahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.
- KI.4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, dan mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan.

B	C
KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
1.1 Menghargai tubuh dengan seluruh perangkat gerak dan	1.1.1 Memelihara kesehatan tubuh.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

kemampuannya sebagai anugrah Tuhan yang tidak ternilai. 1.2 Tumbuhnya kesadaran bahwa tubuh harus dipelihara dan dibina, sebagai wujud syukur kepada sang pencipta.	1.2.1 Menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan gaya hidup aktif.
2.1 berperilaku sportif dalam bermain. 2.4 Menunjukkan kemampuan bekerja sama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik. 2.6 Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik.	1.1.1 saat bermain menunjukkan permainan tidak curang 2.4.1 dalam melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis. 2.6.1 mengikuti, peraturan, pertunjukan atau arahan yang telah diberikan oleh guru.
3.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	3.1.1 menganalisis variasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bolavoli.
4.1 mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	4.1.1 mempraktikkan variasi permainan bola besar melalui permainan bolavoli.

D. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini peserta didik diharapkan mampu :

1. Memelihara kesehatan tubuh
2. Menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan gaya hidup aktif.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

3. menunjukkan per.
4. Dalam melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis.
5. Mengikuti peraturan, petunjuk atau arahan yang telah diberikan guru.
6. Menganalisis dan mempraktekkan variasi bola voli melangkahkan kaki dengan baik.
7. Menganalisis dan mempraktekkan variasi gerak bola voli menggunakan lengan dengan baik.
8. Menganalisis dan mempraktikkan kombinasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bola voli.

E. MATERI PEMBELAJARAN

Materi pembelajaran ini tentang:

Bola voli adalah permainan olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki enam orang pemain. Olahraga Bola Voli dinaungi FIVB (Federation Internationale de Volleyball) sebagai induk organisasi internasional, sedangkan di Indonesia, olahraga bola Voli dinaungi oleh PBVSI (Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia).

Tehnik dasar cara melakukan servis bawah dalam bola voli:

1. Pertama-tama, pemain yang akan melakukan servis (server) harus berdiri di area atau petak servis. Kemudian ambil sikap awal, yaitu posisi kaki kiri berada sedikit lebih ke depan dari kaki kanan.
2. Bola voli dipegang menggunakan tangan kiri, kemudian tangan kanan ditarik kebelakang dengan jari-jari tangan mengepal atau menggenggam dan bersiap untuk memukul bola.
1. Setelah itu bola agak dilambungkan sedikit, lalu tangan kanan diayunkan dari belakang ke depan untuk memukul bola di bagian bawah.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



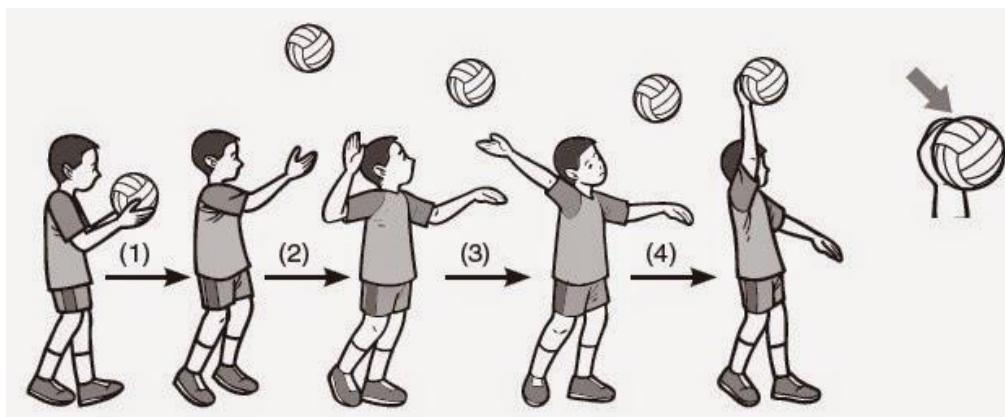
Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

2. Pukul bola hingga melambung melewati net dan masuk ke area atau daerah lawan.



Teknik dasar cara melakukan servis atas dalam bola voli:

1. Ambil sikap permulaan, berdiri dengan posisi kaki kiri sedikit didepan dari kaki kanan.
2. Bola dipegang dengan menggunakan salah satu tangan.
3. Kemudian bola dilambungkan dan perhatian tetap fokus pada bola.
4. Pukul bola dengan menggunakan telapak tangan secara kuat agar mampu melewati net dan masuk ke daerah musuh secara cepat dan keras.



Teknik passing bawah dalam bola voli



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu dan kedua lutut direndahkan hingga berat badan bertumpu pada kedua ujung kaki di bagian depan. Rapatkan dan luruskan kedua lengan didepan badan hingga kedua ibu jari sejajar. Pandangan ke arah datangnya bola. a) Dorongkan kedua lengan ke arah datangnya bola bersamaan kedua lutut dan pinggul naik serta tumit terangkat dari lantai. Usahakan arah datangnya bola tepat di tengah-tengah badan. Perkenaan bola yang baik tepat pada pergelangan tangan. Tumit terangkat dari lantai. Pinggul dan lutut naik serta kedua



lengan lurus. Pandangan mengikuti arah gerakan bola.

Teknik passing atas dalam bola voli

Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu, kedua lutut direndahkan hingga berat badan bertumpu pada ujung kaki bagian depan. Posisi lengan di depan badan dengan kedua telapak tangan dan jari-jari renggang sehingga membentuk seperti mangkuk di depan atas muka (wajah) Pandangan ke arah bola. Dorongkan kedua lengan menyongsong arah datangnya bola bersamaan kedua lutut dan pinggul naik serta tumit terangkat. Usahakan arah datangnya bola tepat di tengah-tengah atas





LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

wajah. Perkenaan bola yang baik adalah tepat mengenai jari-jari tangan. Tumit terangkat dari lantai. Pinggul dan lutut naik serta kedua lengan lurus.

F. PENDEKATAN, MODEL, DAN METODE PEMBELAJARAN

Pendekatan : *Saintifik*

Model : *Inquiry Learning*

Metode Pembelajaran : Tanya jawab, ceramah, diskusi, penugasan, tutorial, *role playing*.

G. MEDIA PEMBELAJARAN

LCD, Laptop, Bahan Tayang (PPT)

H. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru membariskan siswa, mengecek kerapian siswa, berdoa yang dipimpin salah satu peserta didik, dan guru mempresensi peserta didik.• Guru mempertanyakan keadaan dan kondisi kesehatan peserta didik, jika ada yang sakit peserta didik bersangkutan tidak perlu mengikuti aktivitas fisik, tapi harus tetap berada di pinggir lapangan olahraga.• Guru memberikan apersepsi berupa menjelaskan tujuan pembelajaran yang harus dicapai siswa baik kemampuan proses maupun kemampuan produk serta manfaatnya bagi karir siswa (motivasi).• Menjelaskan strategi pembelajaran yang digunakan.	15 menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<ul style="list-style-type: none">• Siswa diingatkan pada materi sebelumnya tentang berbagai jenis teks.• Guru memimpin melakukan pemanasan. Pemanasan yang dilakukan antara lain: pemanasan untuk seluruh tubuh (statis dan dinamis) dan pemanasan khusus (<i>stretching</i> di area lengan dan tungkai).• Memberikan <i>Pre Tes</i>.	
Kegiatan Inti	<p>ORIENTASI MASALAH (Mengamati)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak peragaan teknik servis bawah, passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli• <i>Guru memfasilitasi dan membimbang siswa dalam mengamati peragaan siswa lain</i> <p>PENGUMPULAN DATA DAN VERIFIKASI (Menanya dan Mengumpulkan Informasi)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mengajukan pertanyaan mengenai teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli yang belum dipahami.• <i>Guru memberi kesempatan bagi peserta didik lain yang ingin menanggapi atau menjawab pertanyaan siswa.</i>• Siswa melakukan latihan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli dengan diawali latihan teknik tanpa bola kemudian dengan bola dan berpasangan.• <i>Guru membimbang keaktifan dan kemampuan siswa dalam melakukan</i>	105 menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p><i>latihan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli.</i></p> <p>MENGORGANISASI DAN MEMFORMULASIKAN PENJELASAN (Menalar)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mencari hubungan antara kecepatan awalan, saat perkenaan dengan bola, sikap akhir setelah servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli.• Guru menilai kemampuan siswa dalam mengolah informasi tahapan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli <p>MENGANALISIS PROSES INKUIRI (Mengomunikasikan)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa melakukan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash bola voli sikap awal gerakan, saat perkenaan dengan bola, dan sikap akhir setelah servis bawah serta menunjukkan sikap sportif, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin dan toleransi selama melakukan servis bawah dalam bola voli.• Guru memberi penilaian atas hasil kerja siswa serta menilai kemampuan siswa dalam bersikap	
--	---	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Penutup	<ol style="list-style-type: none">Siswa menanyakan hal-hal yang masih ragu.Guru membantu siswa untuk menjelaskan hal-hal yang diragukan sehingga informasi menjadi benar dan tidak terjadi kesalahpahaman terhadap materi.Siswa menyimpulkan materi di bawah bimbingan guru.Melaksakan evaluasi.Guru memberi tugas untuk pertemuan selanjutnya.Guru mengakhiri kegiatan pembelajaran dengan memberikan pesan untuk tetap belajar.	15 menit
---------	--	-------------

I. PENILAIAN

a. Penilaian Sikap

Rubrik penilaian sikap

No	Nama Siswa/ Kelompok	Disiplin				Jujur				Tanggung Jawab				Santun				Total Skor
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.																		
2.																		
3.																		
4.																		
dst																		

Indikator Penilaian Sikap



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Disiplin

- Tertib mengikuti intruksi
- Mengerjakan tugas tepat waktu
- Tidak melakukan kegiatan yang tidak diminta
- Tidak membuat kondisi kelas menjadi tidak kondusif

Jujur

- Menyampaikan sesuatu berdasarkan keadaan yang sebenarnya
- Tidak menutupi kesalahan yang terjadi
- Tidak mencontek atau melihat data/pekerjaan orang lain
- Mencantumkan sumber belajar dari yang dikutip/dipelajari

Tanggung Jawab

- Pelaksanaan tugas piket secara teratur.
- Peran serta aktif dalam kegiatan diskusi kelompok
- Mengajukan usul pemecahan masalah.
- Mengerjakan tugas sesuai yang ditugaskan

Santun

- Berinteraksi dengan teman secara ramah
- Berkommunikasi dengan bahasa yang tidak menyenggung perasaan
- Menggunakan bahasa tubuh yang bersahabat
- Berperilaku sopan

b. Penilaian Pengetahuan

Kompetensi Dasar	Indikator	Indikator Soal	Jenis Soal	Soal
3.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu	3.1.1 menganalisis variasi keterampilan gerak permainan	Siswa dapat menganalisis variasi dan kombinasi	Tes tertulis	• Deskripsikanlah 2 variasi passing permainan bolavoli!



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	bola besar melalui permainan bolavoli.	keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli		<ul style="list-style-type: none">• Deskripsikanlah 2 variasi Servis dalam permainan bolavoli• Analisis penyebab kurangnya variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli,• Bedakan variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli,
---	--	--	--	---



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



Rubrik pengetahuan permainan bola besar bola voli

Indikator penilaian pengetahuan

Deskripsikanlah 2 variasi passing permainan bolavoli

- Jika menjawab 2 variasi benar skor 4
- Jika menjawab 1 variasi benar skor 2

Deskripsikanlah 2 variasi Servis dalam permainan bolavoli

- Jika menjawab 2 variasi dengan benar skor 4
- Jika menjawab 1 variasi dengan benar skor 2

Analisis penyebab kurangnya variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli,

- Jika menjawab 5 penyebab dengan benar skor 4
- Jika menjawab 3 penyebab dengan benar skor 3
- Jika menjawab 2 penyebab dengan benar skor 2
- Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1

Perbedaan variasi dengan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar bola voli

- Jika menjawab 4 perbedaan dengan benar skor 4
- Jika menjawab 3 perbedaan dengan benar skor 3
- Jika menjawab 2 perbedaan dengan benar skor 2
- Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1

Rumus Konversi Nilai:

Jumlah skor yang diperoleh

Nilai = _____ X 4 = _____

Jumlah skor maksimal



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

c. Penilaian Keterampilan

Tabel Keterampilan Permainan Bola Besar

No.	Nama Siswa/Kelompok	Variasi				Kombinasi			
		1	2	3	4	1	2	3	4
1.									
2.									
n									

Keterangan:

- 4 = jika empat indikator terlihat.
- 3 = jika tiga indikator terlihat.
- 2 = jika dua indikator terlihat.
- 1 = jika satu indikator terlihat.

Indikator penilaian keterampilan

- a. Variasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar
 - Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prinsip gerak permainan bola besar
 - Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan jenis permainan bola besar
 - Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prosedur gerak permainan bola besar
 - Adanya korelasi antar variasi gerak permainan bola besar.
- b. Kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar
 - Kombinasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai kaedah gerak permainan bola besar
 - Susunan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar sesuai dengan prosedur gerak permainan bola besar.
 - Penyajian kombinasi keterampilan gerak sesuai dengan tata-aturan gerak permainan bola besar
 - Penerapan setiap gerak pada kombinasi keterampilan gerak sesuai alur permainan bola besar.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Rumus Konversi Nilai:

Jumlah skor yang di peroleh

Nilai = _____ X 4 = _____

Jumlah skor maksimal

- Laporan Pencapaian Kompetensi
 - Ranah Pengetahuan

Nama Peserta Didik :

Nilai	Capaian Kompetensi	Nilai Akhir **)
KD 3.1	3,30	
KD 3.2	4,00	
Rerata KD		3,65
Ulangan tengah semester		3,50
Ulangan akhir semester		2,90
Nilai Pengetahuan *)		

Keterangan :

*) Nilai pengetahuan diperoleh dari rerata nilai KD, UTS, UAS yang bobotnya diserahkan kepada satuan pendidikan berdasarkan kompleksitasnya.

**) Penulisan nilai akhir merujuk pada Pedoman Penilaian 2014 yang dikeluarkan oleh Puskurbuk.

- Konversi Skor

INTERVAL SKOR	HASIL KONVERSI	PREDIKAT	KRITERIA
96-100	4.00	A	SB
91-95	3.67	A-	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

86-90	3.33	B	B
81-85	3.00	B+	
75-80	2.67	B-	
70-74	2.33	C+	C
65-69	2.00	C	
60-64	1.67	C-	
55-59	1.33	D+	K
<54	1.00	D	

Sumber : SK Dirjen Dikmen No. 781 Tahun 2013 tentang LCK SMK.

- 1. Program remedial

No	Tg tes	Materi KD	J M L P e s d i k	Jml Pesdik dibawah KKM (<KKM)	Peserta didik yg memperoleh nilai dibawah KKM (<KKM)			Bentuk/jenis remedial			Renca na tes ulang (tgl tes ulang)	
					No	Nama	Nilai	Penugasan		Test		
								Individu	Kelompok			
		3.1.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk										



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

		menghasilkan koordinasi gerak yang baik.									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

• 2. Program pengayaan

No	Tgl Tes	Materi KD	Jumlah Pesdik >KKM	Peserta didik yg memperoleh nilai (>KK M)	Bentuk/jenis pengayaan		Rencana program pengayaan
					N a m a	i n o a	
					Penugasan		
		3.1.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.				Individu	Kelompok

Yogyakarta, 20 September 2017

Mengetahui



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



Kepala MAN 1 Yogyakarta

Mahasiswa PLT,

Drs.H.Wiranto Prasetyahadi, M.Pd
NIP.196612101995031001

Ardhia Regita Chayani
NIM. 14601241018



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(RPP NO 2)

Satuan Pendidikan : **MAN I YOGYAKARTA**
Program study : **IPS/IPA/BHS/Agama/PK**
Mata Pelajaran : **PENJASORKES**
Kelas/semester : **X/Gasal**
Tema : **PERMAINAN BOLA BESAR**
Materi Pembelajaran : **BOLA VOLI**
Pertemuan : **3,4**
Alokasi Waktu : **6 x 45 menit**

A. KOMPETENSI INTI

- KI.1. Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya.
- KI.2. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), santun, responsif dan pro-aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaularan dunia.
- KI.3. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural berdasarkan rasa ingintahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.
- KI.4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, dan mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

B	C
KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
1.1 Menghargai tubuh dengan seluruh perangkat gerak dan kemampuannya sebagai anugrah Tuhan yang tidak ternilai. 1.2 Tumbuhnya kesadaran bahwa tubuh harus dipelihara dan dibina, sebagai wujud syukur kepada sang pencipta.	1.1.1 Memelihara kesehatan tubuh. 1.2.1 Menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan gaya hidup aktif.
2.1 berperilaku sportif dalam bermain. 2.4 Menunjukkan kemampuan bekerja sama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik. 2.6 Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik.	1.1.1 saat bermain menunjukkan permainan tidak curang 2.4.1 dalam melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis. 2.6.1 mengikuti, peraturan, pertunjukan atau arahan yang telah diberikan oleh guru.
3.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	3.1.1 menganalisis variasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bolavoli.
4.1 mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	4.1.1 mempraktikkan variasi permainan bola besar melalui permainan bolavoli.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

D. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini peserta didik diharapkan mampu :

9. Memelihara kesehatan tubuh
10. Menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan gaya hidup aktif.
11. menunjukkan per.
12. Dalam melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis.
13. Mengikuti peraturan, petunjuk atau arahan yang telah diberikan guru.
14. Menganalisis dan mempraktekkan variasi bola voli melangkahkan kaki dengan baik.
15. Menganalisis dan mempraktekkan variasi gerak bola voli menggunakan lengan dengan baik.
16. Menganalisis dan mempraktikkan kombinasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bola voli.

E. MATERI PEMBELAJARAN

Materi pembelajaran ini tentang:

Bola voli adalah permainan olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki enam orang pemain. Olahraga Bola Voli dinaungi FIVB (Federation Internationale de Volleyball) sebagai induk organisasi internasional, sedangkan di Indonesia, olahraga bola Voli dinaungi oleh PBVSI (Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia).

Teknik dasar cara melakukan servis bawah dalam bola voli:

3. Pertama-tama, pemain yang akan melakukan servis (server) harus berdiri di area atau petak servis. Kemudian ambil sikap awal, yaitu posisi kaki kiri berada sedikit lebih depan dari kaki kanan.
4. Bola voli dipegang menggunakan tangan kiri, kemudian tangan kanan ditarik kebelakang dengan jari-jari tangan mengepal atau menggenggam dan bersiap untuk memukul bola.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

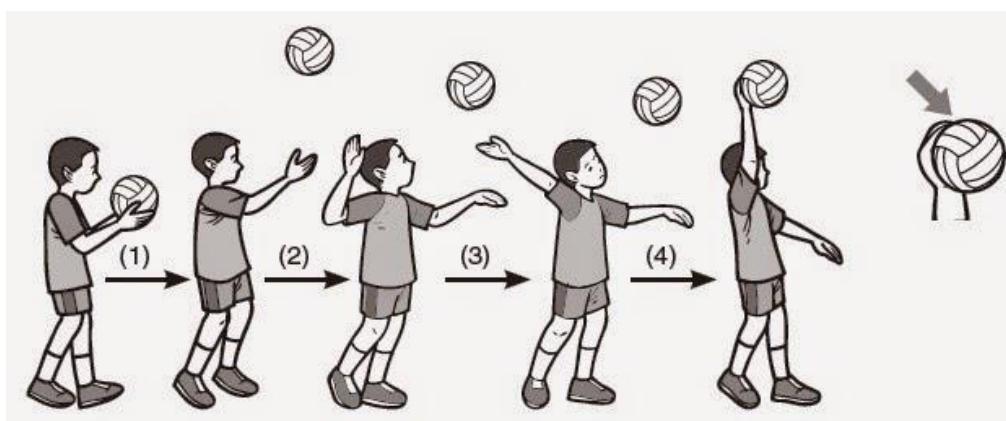
3. Setelah itu bola agak dilambungkan sedikit, lalu tangan kanan diayunkan dari belakang ke depan untuk memukul bola di bagian bawah.
4. Pukul bola hingga melambung melewati net dan masuk ke area atau daerah lawan.



lawan.

Teknik dasar cara melakukan servis atas dalam bola voli:

5. Ambil sikap permulaan, berdiri dengan posisi kaki kiri sedikit didepan dari kaki kanan.
6. Bola dipegang dengan menggunakan salah satu tangan.
7. Kemudian bola dilambungkan dan perhatian tetap fokus pada bola.
8. Pukul bola dengan menggunakan telapak tangan secara kuat agar mampu melewati net dan masuk ke daerah musuh secara cepat dan keras.



Teknik passing bawah dalam bola voli



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu dan kedua lutut direndahkan hingga berat badan bertumpu pada kedua ujung kaki di bagian depan. Rapatkan dan luruskan kedua lengan didepan badan hingga kedua ibu jari sejajar. Pandangan ke arah datangnya bola. a) Dorongkan kedua lengan ke arah datangnya bola bersamaan kedua lutut dan pinggul naik serta tumit terangkat dari lantai. Usahakan arah datangnya bola tepat di tengah-tengah badan. Perkenaan bola yang baik tepat pada pergelangan tangan. Tumit terangkat dari lantai. Pinggul dan lutut naik serta kedua



lengan lurus. Pandangan mengikuti arah gerakan bola.

Teknik passing atas dalam bola voli

Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu, kedua lutut direndahkan hingga berat badan bertumpu pada ujung kaki bagian depan. Posisi lengan di depan badan dengan kedua telapak tangan dan jari-jari renggang sehingga membentuk seperti mangkuk di depan atas muka (wajah) Pandangan ke arah bola. Dorongkan kedua lengan menyongsong arah datangnya bola bersamaan kedua lutut dan pinggul naik serta tumit terangkat. Usahakan arah datangnya bola tepat di tengah-tengah atas





LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

wajah. Perkenaan bola yang baik adalah tepat mengenai jari-jari tangan. Tumit terangkat dari lantai. Pinggul dan lutut naik serta kedua lengan lurus.

F. PENDEKATAN, MODEL, DAN METODE PEMBELAJARAN

Pendekatan : *Saintifik*

Model : *Snowball throwing*

Metode Pembelajaran : Tanya jawab, ceramah, Demonstrasi dan komando

G. MEDIA PEMBELAJARAN

LCD, Laptop, Bahan Tayang (PPT)

H. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru membariskan siswa, mengecek kerapian siswa, berdoa yang dipimpin salah satu peserta didik, dan guru mempresensi peserta didik.• Guru mempertanyakan keadaan dan kondisi kesehatan peserta didik, jika ada yang sakit peserta didik bersangkutan tidak perlu mengikuti aktivitas fisik, tapi harus tetap berada di pinggir lapangan olahraga.• Guru memberikan apersepsi berupa menjelaskan tujuan pembelajaran yang harus dicapai siswa baik kemampuan proses maupun kemampuan produk serta manfaatnya bagi karir siswa (motivasi).• Menjelaskan strategi pembelajaran yang digunakan.	15 menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<ul style="list-style-type: none">• Siswa diingatkan pada materi sebelumnya tentang berbagai jenis teks.• Guru memberikan pemanasan dalam bentuk permainan, yaitu permainan “bola tangan”.• Siswa dibagi menjadi 2 kelompok melakukan permainan bola tangan dengan target mendapatkan 10 sentuhan atau tangkapan tanpa direbut lawan mendapatkan 1 poin.	
Kegiatan Inti	<p>ORIENTASI MASALAH (Mengamati)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak peragaan teknik servis atas, servis bawah, passing bawah, passing atas dalam bola voli• <i>Guru memfasilitasi dan membimbing siswa dalam mengamati peragaan siswa lain</i> <p>PENGUMPULAN DATA DAN VERIFIKASI (Menanya dan Mengumpulkan Informasi)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mengajukan pertanyaan mengenai teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli yang belum dipahami.• <i>Guru memberi kesempatan bagi peserta didik lain yang ingin menanggapi atau menjawab pertanyaan siswa.</i>• Siswa melakukan latihan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli dengan diawali latihan teknik tanpa bola kemudian dengan bola dan berpasangan.	105 menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<ul style="list-style-type: none">• Guru membimbing keaktifan dan kemampuan siswa dalam melakukan latihan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli. <p>MENGORGANISASI DAN MEMFORMULASIKAN PENJELASAN (Menalar)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mencari hubungan antara kecepatan awalan, saat perkenaan dengan bola, sikap akhir setelah servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli.• Guru menilai kemampuan siswa dalam mengolah informasi tahapan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli <p>MENGANALISIS PROSES (Mengomunikasikan)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa melakukan teknik passing bawah, passing atas secara berpasangan dengan bergerak maju mundur dan ke kiri atau ke kanan, dilakukan dengan pola dilambangkan oleh teman dari depan kemudian diterima dengan melakukan passing atas dan bawah. serta menunjukkan sikap sportif, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin dan toleransi selama melakukan servis bawah dalam bola voli.	
--	--	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<ul style="list-style-type: none">• Siswa melakukan servis dengan memukul bola ke lantai terlebih dahulu menggunakan satu tangan, kemudian gerakan selanjutnya melakukan servis ke arah teman dan diterima dengan passing bawah• Servis atas dan servis bawah kearah sasaran pada lapangan melalui atas net. Dilakukan dengan berpasangan berhadapan dengan jarak 3 meter. Lakukan latihan dengan jarak yang bertambah jauh dari jarak 6 m menjadi 7 m, 8m dan 9 m disesuaikan dengan tingkat kemampuan peserta didik.• Bermain bola voli dengan menggunakan passing bawah dan passing atas yang dikombinasi, misal 2 sentuhan passing bawah 1 sentuhan passing atas.• <i>Guru memberi penilaian atas hasil kerja siswa serta menilai kemampuan siswa dalam bersikap</i>	
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa diminta melakukan pendinginan dengan bermain game “stop and walk” dengan aba-aba tepukan tangan guru. satu tepukan berarti walk dan dua tepukan berarti stop.2. Siswa menanyakan hal-hal yang masih ragu. Guru membantu siswa untuk menjelaskan hal-hal yang	15 menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>diragukan sehingga informasi menjadi benar dan tidak terjadi kesalahpahaman terhadap materi.</p> <p>3. Siswa menyimpulkan materi di bawah bimbingan guru.</p> <p>4. Melaksakan evaluasi.</p> <p>5. Guru memberi tugas untuk pertemuan selanjutnya.</p> <p>6. Guru mengakhiri kegiatan pembelajaran dengan memberikan pesan untuk tetap belajar.</p>	
--	--	--

I. PENILAIAN

d. Penilaian Sikap

Rubrik penilaian sikap

No	Nama Siswa/ Kelompok	Disiplin				Jujur				Tanggung Jawab				Santun				Total Skor
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.																		
2.																		
3.																		
4.																		
dst																		

Indikator Penilaian Sikap

Disiplin

- Tertib mengikuti intruksi
- Mengerjakan tugas tepat waktu
- Tidak melakukan kegiatan yang tidak diminta

Jujur

- Menyampaikan sesuatu berdasarkan keadaan yang sebenarnya
- Tidak menutupi kesalahan yang terjadi



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Tidak membuat kondisi kelas menjadi tidak kondusif
- Tidak mencontek atau melihat data/pekerjaan orang lain
- Mencantumkan sumber belajar dari yang dikutip/dipelajari

Tanggung Jawab

- Pelaksanaan tugas piket secara teratur.
- Peran serta aktif dalam kegiatan diskusi kelompok
- Mengajukan usul pemecahan masalah.
- Mengerjakan tugas sesuai yang ditugaskan

Santun

- Berinteraksi dengan teman secara ramah
- Berkommunikasi dengan bahasa yang tidak menyinggung perasaan
- Menggunakan bahasa tubuh yang bersahabat
- Berperilaku sopan

e. Penilaian Pengetahuan

Kompetensi Dasar	Indikator	Indikator Soal	Jenis Soal	Soal
3.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi	3.1.1 menganalisis variasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bolavoli.	Siswa dapat menganalisis variasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bolavoli.	Tes tertulis	<ul style="list-style-type: none">• Deskripsikanlah 2 variasi passing permainan bolavoli!• Deskripsikanlah 2 variasi Servis dalam permainan bolavoli• Analisis penyebab



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

gerak yang baik.	permainan bolavoli			kurangnya variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli, • Bedakan variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli,
------------------	--------------------	--	--	--

Rubrik pengetahuan permainan bola besar bola voli

Indikator penilaian pengetahuan

Deskripsikanlah 2 variasi passing permainan bolavoli

- Jika menjawab 2 variasi benar skor 4
- Jika menjawab 1 variasi benar skor 2

Deskripsikanlah 2 variasi Servis dalam permainan bolavoli

- Jika menjawab 2 variasi dengan benar skor 4
- Jika menjawab 1 variasi dengan benar skor 2



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Analisis penyebab kurangnya variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli,

- Jika menjawab 5 penyebab dengan benar skor 4
- Jika menjawab 3 penyebab dengan benar skor 3
- Jika menjawab 2 penyebab dengan benar skor 2
- Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1

Perbedaan variasi dengan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar bola voli

- Jika menjawab 4 perbedaan dengan benar skor 4
- Jika menjawab 3 perbedaan dengan benar skor 3
- Jika menjawab 2 perbedaan dengan benar skor 2
- Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1

Rumus Konversi Nilai:

Jumlah skor yang diperoleh

Nilai = _____ X 4 = _____

Jumlah skor maksimal

f. Penilaian Keterampilan

Tabel Keterampilan Permainan Bola Besar

No.	Nama Siswa/Kelompok	Variasi				Kombinasi			
		1	2	3	4	1	2	3	4
1.									
2.									
n									

Keterangan:

- 4 = jika empat indikator terlihat.
- 3 = jika tiga indikator terlihat.
- 2 = jika dua indikator terlihat.
- 1 = jika satu indikator terlihat.

Indikator penilaian keterampilan



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- a. Variasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar
 - Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prinsip gerak permainan bola besar
 - Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan jenis permainan bola besar
 - Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prosedur gerak permainan bola besar
 - Adanya korelasi antar variasi gerak permainan bola besar.
- b. Kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar
 - Kombinasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai kaedah gerak permainan bola besar
 - Susunan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar sesuai dengan prosedur gerak permainan bola besar.
 - Penyajian kombinasi keterampilan gerak sesuai dengan tata-aturan gerak permainan bola besar
 - Penerapan setiap gerak pada kombinasi keterampilan gerak sesuai alur permainan bola besar.

Rumus Konversi Nilai:

Jumlah skor yang di peroleh

$$\text{Nilai} = \frac{\text{X } 4}{\text{Jumlah skor maksimal}} = \underline{\hspace{2cm}}$$

- Laporan Pencapaian Kompetensi
- Ranah Pengetahuan

Nama Peserta Didik :

Nilai	Capaian Kompetensi	Nilai Akhir **)
KD 3.1	3,30	
KD 3.2	4,00	
Rerata KD		3,65



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Ulangan tengah semester		3,50	
Ulangan akhir semester		2,90	
Nilai Pengetahuan *)			

Keterangan :

*) Nilai pengetahuan diperoleh dari rerata nilai KD, UTS, UAS yang bobotnya diserahkan kepada satuan pendidikan berdasarkan kompleksitasnya.

**) Penulisan nilai akhir merujuk pada Pedoman Penilaian 2014 yang dikeluarkan oleh Puskurbuk.

• Konversi Skor

INTERVAL SKOR	HASIL KONVERSI	PREDIKAT	KRITERIA
96-100	4.00	A	SB
91-95	3.67	A-	
86-90	3.33	B	B
81-85	3.00	B+	
75-80	2.67	B-	C
70-74	2.33	C+	
65-69	2.00	C	K
60-64	1.67	C-	
55-59	1.33	D+	K
<54	1.00	D	

Sumber : SK Dirjen Dikmen No. 781 Tahun 2013 tentang LCK SMK.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- 1. Program remedial

No	Tg 1 tes	Materi KD	J M L P e s d i k	Jml Pesdik dibaw ah KKM (<KK M)	Peserta didik yg memperolah nilai dibawah KKM (<KKM)			Bentuk/jenis remedial			Renca na tes ulang (tgl tes ulang)	
					No	Nama	Nilai	Penugasan		Test		
								Individu	Kelompok			
		3.1.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.										



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- 2. Program pengayaan

No T gl T e s	Materi KD	J M L P e s d i k	Jumlah Pesdik >KKM	Peserta didik yg mempe roleh nilai (>KK M)		Bentuk/jenis pengayaan	Rencan a progra m pengay aan
				N a m a	N i l a i		
				Indivi du	Kelompo k		
	3.1.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.						

Yogyakarta, 20 September 2017

Mengetahui
Kepala MAN 1 Yogyakarta

Mahasiswa PLT,

Drs.H.Wiranto Prasetyahadi, M.Pd
NIP.196612101995031001

Ardhia Regita Chayani
NIM. 14601241018



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(RPP NO 1)

Satuan Pendidikan : **MAN I YOGYAKARTA**
Program study : **IPS/IPA/BHS/Agama/PK**
Mata Pelajaran : **PENJASOKES**
Kelas/semester : **IX/Gasal**
Tema : **PERMAINAN BOLA BESAR**
Materi Pembelajaran : **BOLA VOLI**
Pertemuan : **3,4**
Alokasi Waktu : **6 x 45 menit**

A. KOMPETENSI INTI

- KI.1. Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya.
- KI.2. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), santun, responsif dan pro-aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaulan dunia.
- KI.3. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, procedural dan metakognitif berdasarkan rasa ingintahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.
- KI.4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri serta bertindak efektif dan kreatif, dan mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

B	C
KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
1.1 Menghargai tubuh dengan seluruh perangkat gerak dan kemampuannya sebagai anugrah Tuhan yang tidak ternilai. 1.2 Tumbuhnya kesadaran bahwa tubuh harus dipelihara dan dibina, sebagai wujud syukur kepada sang pencipta.	1.1.1 Memelihara kesehatan tubuh. 1.2.1 Menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan gaya hidup aktif.
2.1 berperilaku sportif dalam bermain. 2.4 Menunjukkan kemampuan bekerja sama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik. 2.6 Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik.	1.1.1 saat bermain menunjukkan permainan tidak curang 2.4.1 dalam melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis. 2.6.1 mengikuti, peraturan, pertunjukan atau arahan yang telah diberikan oleh guru.
3.1 menganalisis dan mengkategorikan keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	3.1.1 menganalisis variasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bolavoli.
4.1 mempraktikkan hasil analisis keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar	4.1.1 mempraktikkan hasil analisis permainan bola besar melalui permainan bolavoli.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	
--	--

D. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini peserta didik diharapkan mampu :

17. Memelihara kesehatan tubuh
18. Menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan gaya hidup aktif.
19. menunjukkan per.
20. Dalam melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis.
21. Mengikuti peraturan, petunjuk atau arahan yang telah diberikan guru.
22. Menganalisis dan mempraktekkan variasi bola voli melangkahkan kaki dengan baik.
23. Menganalisis dan mempraktekkan variasi gerak bola voli menggunakan lengan dengan baik.
24. Menganalisis dan mempraktikkan kombinasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bola voli.

E. MATERI PEMBELAJARAN

Materi pembelajaran ini tentang:

Bola voli adalah permainan olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki enam orang pemain. Olahraga Bola Voli dinaungi FIVB (Federation Internationale de Volleyball) sebagai induk organisasi internasional, sedangkan di Indonesia, olahraga bola Voli dinaungi oleh PBVSI (Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia).

Teknik dasar cara melakukan servis bawah dalam bola voli:

5. Pertama-tama, pemain yang akan melakukan servis (server) harus berdiri di area atau petak servis. Kemudian ambil sikap awal, yaitu posisi kaki kiri berada sedikit lebih ke depan dari kaki kanan.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

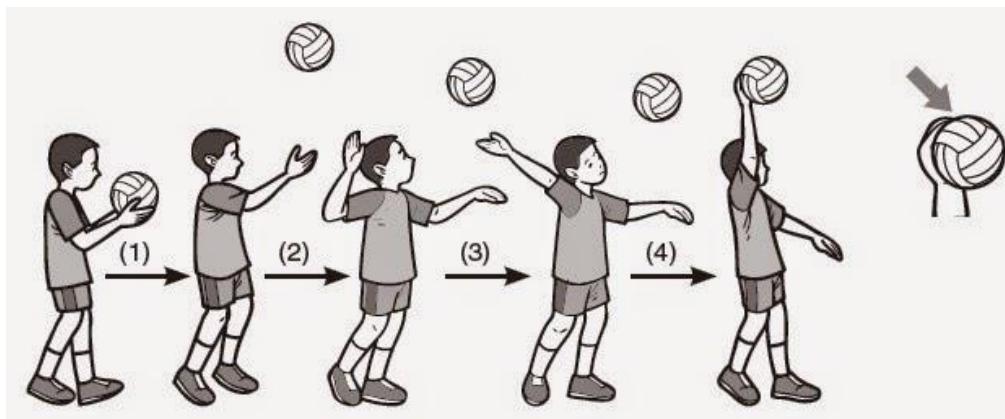
6. Bola voli dipegang menggunakan tangan kiri, kemudian tangan kanan ditarik kebelakang dengan jari-jari tangan mengepal atau menggenggam dan bersiap untuk memukul bola.
5. Setelah itu bola agak dilambungkan sedikit, lalu tangan kanan diayunkan dari belakang ke depan untuk memukul bola di bagian bawah.
6. Pukul bola hingga melambung melewati net dan masuk ke area atau daerah



lawan.

Teknik dasar cara melakukan servis atas dalam bola voli:

9. Ambil sikap permulaan, berdiri dengan posisi kaki kiri sedikit didepan dari kaki kanan.
10. Bola dipegang dengan menggunakan salah satu tangan.
11. Kemudian bola dilambungkan dan perhatian tetap fokus pada bola.
12. Pukul bola dengan menggunakan telapak tangan secara kuat agar mampu melewati net dan masuk ke daerah musuh secara cepat dan keras.



Teknik passing bawah dalam bola voli

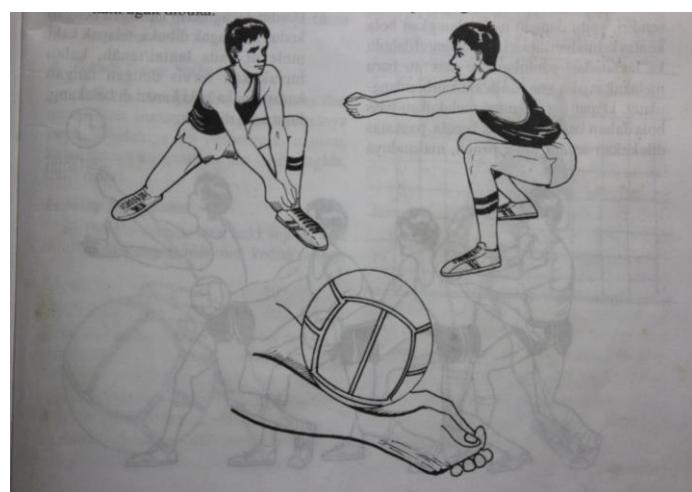


LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu dan kedua lutut direndahkan hingga berat badan bertumpu pada kedua ujung kaki di bagian depan. Rapatkan dan luruskan kedua lengan didepan badan hingga kedua ibu jari sejajar. Pandangan ke arah datangnya bola. a) Dorongkan kedua lengan ke arah datangnya bola bersamaan kedua lutut dan pinggul naik serta tumit terangkat dari lantai. Usahakan arah datangnya bola tepat di tengah-tengah badan. Perkenaan bola yang baik tepat pada pergelangan tangan. Tumit terangkat dari lantai. Pinggul dan lutut naik serta kedua lengan lurus. Pandangan mengikuti arah gerakan bola.



Teknik passing atas dalam bola voli

Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu, kedua lutut direndahkan hingga berat badan bertumpu pada ujung kaki bagian depan. Posisi lengan di depan badan dengan kedua telapak tangan dan jari-jari renggang sehingga membentuk seperti mangkuk di depan atas muka (wajah) Pandangan ke arah bola. Dorongkan kedua lengan menyongsong arah datangnya bola bersamaan kedua lutut dan pinggul naik serta tumit terangkat. Usahakan arah datangnya bola tepat di tengah-tengah atas wajah. Perkenaan bola yang baik adalah tepat mengenai jari-jari tangan. Tumit



terangkat dari lantai. Pinggul dan lutut naik serta kedua lengan lurus.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Smash

Kita akan mulai dari pengertian smash. Smash atau spike adalah pukulan yang utama dan paling berguna dalam melakukan penyerangan ke daerah lawan. Variasi serangan atau smash dilihat dari teknik gerakannya ada berbagai macam, dapat dilakukan dengan tangan kanan atau kiri. Namun proses gerakannya secara umum terdiri dari:



F. PENDEKATAN, MODEL, DAN METODE PEMBELAJARAN

Pendekatan : *Saintifik*

Model : *Snowball throwing*

Metode Pembelajaran : Tanya jawab, ceramah, Demonstrasi dan komando

G. MEDIA PEMBELAJARAN

LCD, Laptop, Bahan Tayang (PPT)

H. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru membariskan siswa, mengecek kerapian siswa, berdoa yang dipimpin salah satu peserta didik, dan guru mempresensi peserta didik.• Guru mempertanyakan keadaan dan kondisi kesehatan peserta didik, jika ada yang sakit	15 menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>peserta didik bersangkutan tidak perlu mengikuti aktivitas fisik, tapi harus tetap berada di pinggir lapangan olahraga.</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru memberikan apersepsi berupa menjelaskan tujuan pembelajaran yang harus dicapai siswa baik kemampuan proses maupun kemampuan produk serta manfaatnya bagi karir siswa (motivasi).• Menjelaskan strategi pembelajaran yang digunakan.• Siswa diingatkan pada materi sebelumnya tentang berbagai jenis teks.• Guru memberikan pemanasan dalam bentuk permainan, yaitu permainan “bola tangan” dengan lemparan menyerupai passing atas .• Siswa dibagi menjadi 2 kelompok melakukan permainan bola tangan dengan target mendapatkan 12 sentuhan atau tangkapan tanpa direbut lawan mendapatkan 1 poin.	
Kegiatan Inti	<p>ORIENTASI MASALAH (Mengamati)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak video bola voli yang disediakan oleh guru setelah itu salah satu siswa memperagakan teknik servis atas, servis bawah, passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli• <i>Guru memfasilitasi dan membimbing siswa dalam mengamati peragaan siswa lain</i>	105 menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>PENGUMPULAN DATA DAN VERIFIKASI (Menanya dan Mengumpulkan Informasi)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mengajukan pertanyaan mengenai teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli yang belum dipahami.• <i>Guru memberi kesempatan bagi peserta didik lain yang ingin menanggapi atau menjawab pertanyaan siswa.</i>• Siswa melakukan latihan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli dengan diawali latihan teknik tanpa bola kemudian dengan bola dan berpasangan dan kelompok.• <i>Guru membimbing keaktifan dan kemampuan siswa dalam melakukan latihan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli.</i> <p>MENGORGANISASI DAN MEMFORMULASIKAN PENJELASAN (Menalar)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mencari hubungan antara kecepatan awalan, saat perkenaan dengan bola, sikap akhir setelah servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli.• <i>Guru menilai kemampuan siswa dalam mengolah informasi tahapan teknik servis</i>	
--	--	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p><i>bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli</i></p> <p>MENGANALISIS PROSES</p> <p>(Mengomunikasikan)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa melakukan teknik passing bawah, passing atas secara berkelompok yang terdiri dari 7 siswa dengan membentuk lingkaran dan satu orang ditengah yang bertugas sebagai melambungkan bola ke arah temannya untuk diterima dengan teknik passing bawah atau passing atas serta menunjukkan sikap sportif, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin dan toleransi selama melakukan servis bawah dalam bola voli.• Siswa melakukan servis dengan memukul bola ke lantai terlebih dahulu menggunakan satu tangan, kemudian gerakan selanjutnya melakukan servis ke arah teman dan diterima dengan passing bawah• Servis atas dan servis bawah ke arah sasaran pada lapangan melalui atas net. Dilakukan dengan berpasangan berhadapan dengan jarak 3 meter. Lakukan latihan dengan jarak yang bertambah jauh dari jarak 6 m menjadi 7 m, 8m dan 9 m disesuaikan dengan tingkat kemampuan peserta didik.• Bermain bola voli dengan beregu menggunakan passing bawah dan passing	
--	--	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>atas yang dikombinasi, misal 2 sentuhan passing bawah 1 sentuhan passing atas. Setiap tim harus melakukan 3 sentuhan baru bola berpindah ke area lawan.</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Guru memberi penilaian atas hasil kerja siswa serta menilai kemampuan siswa dalam bersikap</i>	
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa diminta melakukan pendinginan dengan bermain game “stop and walk” dengan aba-aba tepukan tangan guru. satu tepukan berarti walk dan dua tepukan berarti stop.2. Siswa menanyakan hal-hal yang masih ragu. Guru membantu siswa untuk menjelaskan hal-hal yang diragukan sehingga informasi menjadi benar dan tidak terjadi kesalahpahaman terhadap materi.3. Siswa menyimpulkan materi di bawah bimbingan guru.4. Melaksakan evaluasi.5. Guru memberi tugas untuk pertemuan selanjutnya.6. Guru mengakhiri kegiatan pembelajaran dengan memberikan pesan untuk tetap belajar.	15 menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

I. PENILAIAN

g. Penilaian Sikap

Rubrik penilaian sikap

No	Nama Siswa/ Kelompok	Disiplin				Jujur				Tanggung Jawab				Santun				Total Skor
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.																		
2.																		
3.																		
4.																		
dst																		

Indikator Penilaian Sikap

Disiplin

- Tertib mengikuti intruksi
- Mengerjakan tugas tepat waktu
- Tidak melakukan kegiatan yang tidak diminta
- Tidak membuat kondisi kelas menjadi tidak kondusif

Jujur

- Menyampaikan sesuatu berdasarkan keadaan yang sebenarnya
- Tidak menutupi kesalahan yang terjadi
- Tidak mencontek atau melihat data/pekerjaan orang lain
- Mencantumkan sumber belajar dari yang dikutip/dipelajari

Tanggung Jawab

- Pelaksanaan tugas piket secara teratur.
- Peran serta aktif dalam kegiatan diskusi kelompok

Santun

- Berinteraksi dengan teman secara ramah



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Mengajukan usul pemecahan masalah.
- Mengerjakan tugas sesuai yang ditugaskan
- Berkommunikasi dengan bahasa yang tidak menyinggung perasaan
- Menggunakan bahasa tubuh yang bersahabat
- Berperilaku sopan

h. Penilaian Pengetahuan

Kompetensi Dasar	Indikator	Indikator Soal	Jenis Soal	Soal
3.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	3.1.1 menganalisis variasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bolavoli.	Siswa dapat menganalisis variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli.	Tes tertulis	<ul style="list-style-type: none">• Deskripsikanlah 2 variasi passing permainan bolavoli!• Deskripsikanlah 2 variasi Servis dalam permainan bolavoli• Analisis penyebab kurangnya variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

				<p>permainan bolavoli,</p> <ul style="list-style-type: none">• Bedakan variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli,
--	--	--	--	--

Rubrik pengetahuan permainan bola besar bola voli

Indikator penilaian pengetahuan

Deskripsikanlah 2 variasi passing permainan bolavoli

- Jika menjawab 2 variasi benar skor 4
- Jika menjawab 1 variasi benar skor 2

Deskripsikanlah 2 variasi Servis dalam permainan bolavoli

- Jika menjawab 2 variasi dengan benar skor 4
- Jika menjawab 1 variasi dengan benar skor 2

**Analisis penyebab kurangnya variasi dan kombinasi keterampilan
gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli,**

- Jika menjawab 5 penyebab dengan benar skor 4
- Jika menjawab 3 penyebab dengan benar skor 3
- Jika menjawab 2 penyebab dengan benar skor 2
- Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1

**Perbedaan variasi dengan kombinasi keterampilan gerak dalam
permainan bola besar bola voli**

- Jika menjawab 4 perbedaan dengan benar skor 4
- Jika menjawab 3 perbedaan dengan benar skor 3



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Jika menjawab 2 perbedaan dengan benar skor 2
- Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1

Rumus Konversi Nilai:

Jumlah skor yang diperoleh

Nilai = _____
X 4 = _____

Jumlah skor maksimal

i. Penilaian Keterampilan

Tabel Keterampilan Permainan Bola Besar

No.	Nama Siswa/Kelompok	Variasi				Kombinasi			
		1	2	3	4	1	2	3	4
1.									
2.									
n									

Keterangan:

- 4 = jika empat indikator terlihat.
- 3 = jika tiga indikator terlihat.
- 2 = jika dua indikator terlihat.
- 1 = jika satu indikator terlihat.

Indikator penilaian keterampilan

a. Variasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar

- Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prinsip gerak permainan bola besar
- Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan jenis permainan bola besar
- Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prosedur gerak permainan bola besar
- Adanya korelasi antar variasi gerak permainan bola besar.

b. Kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Kombinasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai kaedah gerak permainan bola besar
- Susunan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar sesuai dengan prosedur gerak permainan bola besar.
- Penyajian kombinasi keterampilan gerak sesuai dengan tata-aturan gerak permainan bola besar
- Penerapan setiap gerak pada kombinasi keterampilan gerak sesuai alur permainan bola besar.

Rumus Konversi Nilai:

Jumlah skor yang di peroleh

Nilai = _____ X 4 = _____

Jumlah skor maksimal

- Contoh Laporan Pencapaian Kompetensi
- Ranah Pengetahuan

Nama Peserta Didik :

Nilai	Capaian Kompetensi	Nilai Akhir **)
KD 3.1	3,30	
KD 3.2	4,00	
Rerata KD		3,65
Ulangan tengah semester		3,50
Ulangan akhir semester		2,90
Nilai Pengetahuan *)		

Keterangan :

- *) Nilai pengetahuan diperoleh dari rerata nilai KD, UTS, UAS yang bobotnya diserahkan kepada satuan pendidikan berdasarkan kompleksitasnya.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

**) Penulisan nilai akhir merujuk pada Pedoman Penilaian 2014 yang dikeluarkan oleh Puskurbuk.

- Konversi Skor

INTERVAL SKOR	HASIL KONVERSI	PREDIKAT	KRITERIA
96-100	4.00	A	SB
91-95	3.67	A-	
86-90	3.33	B	B
81-85	3.00	B+	
75-80	2.67	B-	C
70-74	2.33	C+	
65-69	2.00	C	C
60-64	1.67	C-	
55-59	1.33	D+	K
<54	1.00	D	

Sumber : SK Dirjen Dikmen No. 781 Tahun 2013 tentang LCK SMK.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- 1. Program remedial

No	Tg 1 tes	Materi KD	J M L P e s d i k	Jml Pesdik dibaw ah KKM (<KK M)	Peserta didik yg memperolah nilai dibawah KKM (<KKM)			Bentuk/jenis remedial			Renca na tes ulang (tgl tes ulang)	
					No	Nama	Nilai	Penugasan		Test		
								Individu	Kelompok			
		3.1.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.										



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- 2. Program pengayaan

No T gl T e s	Materi KD	J M L P e s d i k	Jumlah Pesdik >KKM	Peserta didik yg mempe roleh nilai (>KK M)		Bentuk/jenis pengayaan	Rencan a progra m pengay aan
				N a m a	N i l a i		
				Indivi du	Kelompo k		
	3.1.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.						

Yogyakarta, 20 September 2017

Mengetahui
Kepala MAN 1 Yogyakarta

Mahasiswa PLT,

Drs.H.Wiranto Prasetyahadi, M.Pd
NIP.196612101995031001

Ardhia Regita Chayani
NIM.14601241018



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(RPP NO 2)

Satuan Pendidikan : **MAN I YOGYAKARTA**
Program study : **IPS/IPA/BHS/Agama/PK**
Mata Pelajaran : **PENJASOKES**
Kelas/semester : **IX/Gasal**
Tema : **PERMAINAN BOLA BESAR**
Materi Pembelajaran : **BOLA VOLI**
Pertemuan : **3,4**
Alokasi Waktu : **6 x 45 menit**

A. KOMPETENSI INTI

- KI.1. Menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya.
- KI.2. Menghayati dan mengamalkan perilaku jujur, disiplin, tanggungjawab, peduli (gotong royong, kerjasama, toleran, damai), santun, responsif dan pro-aktif dan menunjukkan sikap sebagai bagian dari solusi atas berbagai permasalahan dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam serta dalam menempatkan diri sebagai cerminan bangsa dalam pergaulan dunia.
- KI.3. Memahami, menerapkan, menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural dan metakognitif berdasarkan rasa ingintahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.
- KI.4. Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri serta bertindak efektif dan kreatif, dan mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

B	C
KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
1.1 Menghargai tubuh dengan seluruh perangkat gerak dan kemampuannya sebagai anugrah Tuhan yang tidak ternilai. 1.2 Tumbuhnya kesadaran bahwa tubuh harus dipelihara dan dibina, sebagai wujud syukur kepada sang pencipta.	1.1.1 Memelihara kesehatan tubuh. 1.2.1 Menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan gaya hidup aktif.
2.1 Berperilaku sportif dalam bermain. 2.4 Menunjukkan kemampuan bekerja sama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik. 2.6 Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik.	1.1.1 Saat bermain menunjukkan permainan tidak curang 2.4.1 Dalam melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis. 2.6.1 Mengikuti, peraturan, pertunjukan atau arahan yang telah diberikan oleh guru.
3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	3.1.1 Menganalisis variasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bolavoli.
4.1 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.	4.1.1 Mempraktikkan hasil analisis permainan bola besar melalui permainan bolavoli.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

D. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini peserta didik diharapkan mampu :

25. Memelihara kesehatan tubuh
26. Menjaga kesehatan tubuh dengan menerapkan gaya hidup aktif.
27. menunjukkan per.
28. Dalam melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara berkelompok, beregu, dan berpasangan memperhatikan kondisi teman, baik fisik atau psikis.
29. Mengikuti peraturan, petunjuk atau arahan yang telah diberikan guru.
30. Menganalisis dan mempraktekkan variasi bola voli melangkahkan kaki dengan baik.
31. Menganalisis dan mempraktekkan variasi gerak bola voli menggunakan lengan dengan baik.
32. Menganalisis dan mempraktikkan kombinasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bola voli.

E. MATERI PEMBELAJARAN

Materi pembelajaran ini tentang:

Bola voli adalah permainan olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki enam orang pemain. Olahraga Bola Voli dinaungi FIVB (Federation Internationale de Volleyball) sebagai induk organisasi internasional, sedangkan di Indonesia, olahraga bola Voli dinaungi oleh PBVSI (Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia).

Teknik dasar cara melakukan servis bawah dalam bola voli:

7. Pertama-tama, pemain yang akan melakukan servis (server) harus berdiri di area atau petak servis. Kemudian ambil sikap awal, yaitu posisi kaki kiri berada sedikit lebih depan dari kaki kanan.
8. Bola voli dipegang menggunakan tangan kiri, kemudian tangan kanan ditarik kebelakang dengan jari-jari tangan mengepal atau menggenggam dan bersiap untuk memukul bola.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

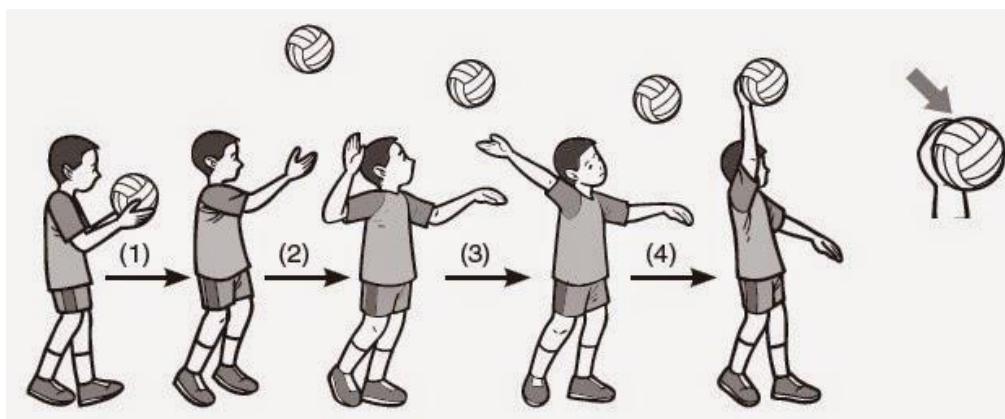
7. Setelah itu bola agak dilambungkan sedikit, lalu tangan kanan diayunkan dari belakang ke depan untuk memukul bola di bagian bawah.
8. Pukul bola hingga melambung melewati net dan masuk ke area atau daerah



lawan.

Teknik dasar cara melakukan servis atas dalam bola voli:

13. Ambil sikap permulaan, berdiri dengan posisi kaki kiri sedikit didepan dari kaki kanan.
14. Bola dipegang dengan menggunakan salah satu tangan.
15. Kemudian bola dilambungkan dan perhatian tetap fokus pada bola.
16. Pukul bola dengan menggunakan telapak tangan secara kuat agar mampu melewati net dan masuk ke daerah musuh secara cepat dan keras.



Teknik passing bawah dalam bola voli

Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu dan kedua lutut direndahkan hingga berat badan tertumpu pada kedua ujung kaki di bagian depan. Rapatkan dan luruskan kedua lengan didepan badan hingga kedua ibu jari sejajar. Pandangan ke arah datangnya bola. a) Dorongkan kedua lengan ke arah datangnya bola bersamaan

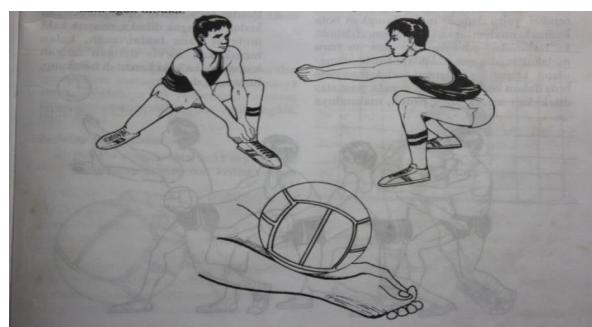


LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



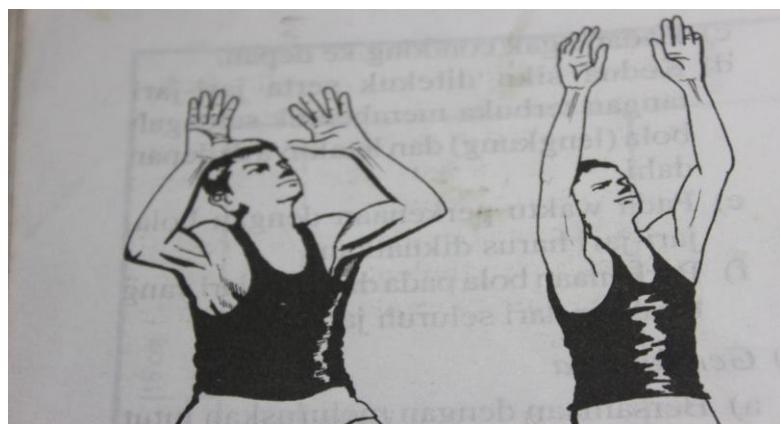
Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

kedua lutut dan pinggul naik serta tumit terangkat dari lantai. Usahakan arah datangnya bola tepat di tengah-tengah badan. Perkenaan bola yang baik tepat pada pergelangan tangan. Tumit terangkat dari lantai. Pinggul dan lutut naik serta kedua lengan lurus. Pandangan mengikuti arah gerakan bola.



Teknik passing atas dalam bola voli

Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu, kedua lutut direndahkan hingga berat badan bertumpu pada ujung kaki bagian depan. Posisi lengan di depan badan dengan kedua telapak tangan dan jari-jari renggang sehingga membentuk seperti mangkuk di depan atas muka (wajah) Pandangan ke arah bola. Dorongkan kedua lengan menyongsong arah datangnya bola bersamaan kedua lutut dan pinggul naik serta tumit terangkat. Usahakan arah datangnya bola tepat di tengah-tengah atas wajah. Perkenaan bola yang baik adalah tepat mengenai jari-jari tangan. Tumit



terangkat dari lantai. Pinggul dan lutut naik serta kedua lengan lurus.

F. PENDEKATAN, MODEL, DAN METODE PEMBELAJARAN

Pendekatan : *Saintifik*

Model : *Inquiry Learning*

Metode Pembelajaran : Tanya jawab, ceramah, diskusi, penugasan, tutorial, *role playing*.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

G. MEDIA PEMBELAJARAN

LCD, Laptop, Bahan Tayang (PPT)

H. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru membariskan siswa, mengecek kerapian siswa, berdoa yang dipimpin salah satu peserta didik, dan guru mempresensi peserta didik.• Guru mempertanyakan keadaan dan kondisi kesehatan peserta didik, jika ada yang sakit peserta didik bersangkutan tidak perlu mengikuti aktivitas fisik, tapi harus tetap berada di pinggir lapangan olahraga.• Guru memberikan apersepsi berupa menjelaskan tujuan pembelajaran yang harus dicapai siswa baik kemampuan proses maupun kemampuan produk serta manfaatnya bagi karir siswa (motivasi).• Menjelaskan strategi pembelajaran yang digunakan.• Siswa diingatkan pada materi sebelumnya tentang berbagai jenis teks.• Guru memimpin melakukan pemanasan. Pemanasan yang dilakukan antara lain: pemanasan untuk seluruh tubuh (statis dan dinamis) dan pemanasan khusus (<i>stretching</i> di area lengan dan tungkai).• Memberikan <i>Pre Tes</i>.	15 menit
Kegiatan Inti	ORIENTASI MASALAH (Mengamati)	105 menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak peragaan teknik servis atas, servis bawah, passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli• <i>Guru memfasilitasi dan membimbangi siswa dalam mengamati peragaan siswa lain</i> <p>PENGUMPULAN DATA DAN VERIFIKASI (Menanya dan Mengumpulkan Informasi)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mengajukan pertanyaan mengenai teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli yang belum dipahami.• <i>Guru memberi kesempatan bagi peserta didik lain yang ingin menanggapi atau menjawab pertanyaan siswa.</i>• Siswa melakukan latihan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli dengan diawali latihan teknik tanpa bola kemudian dengan bola secara berpasangan dan kelompok.• <i>Guru membimbing keaktifan dan kemampuan siswa dalam melakukan latihan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli.</i> <p>MENGORGANISASI DAN MEMFORMULASIKAN PENJELASAN (Menalar)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mencari hubungan antara kecepatan awalan, saat	
--	---	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>perkenaan dengan bola, sikap akhir setelah servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli.</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru <i>menilai kemampuan siswa dalam mengolah informasi tahapan teknik servis bawah passing bawah, passing atas dan smash dalam bola voli</i> <p>MENGANALISIS PROSES INKUIRI (Mengomunikasikan)</p> <ul style="list-style-type: none">• siswa melakukan teknik Passing atas dan bawah secara berpasangan kemudian melakukan passing secara individu.• Siswa melakukan servis bawah dan atas dengan jarak 3 meter dari net kemudian menjauh 6 m, 7 m, 8 m, dan 9 m• Siswa melakukan smash dengan jarak 3 meter dari net dengan bola dilambungkan oleh guru.• Siswa bermain <i>game</i> sesungguhnya dengan mengimplementasikan teknik yang dipelajari semampu siswa.• <i>Guru memberi penilaian atas hasil kerja siswa serta menilai kemampuan siswa dalam bersikap</i>	
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa menanyakan hal-hal yang masih ragu.2. Guru membantu siswa untuk menjelaskan hal-hal yang	15 menit



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

	<p>diragukan sehingga informasi menjadi benar dan tidak terjadi kesalahpahaman terhadap materi.</p> <p>3. Siswa menyimpulkan materi di bawah bimbingan guru.</p> <p>4. Melaksakan evaluasi.</p> <p>5. Guru memberi tugas untuk pertemuan selanjutnya.</p> <p>6. Guru mengakhiri kegiatan pembelajaran dengan memberikan pesan untuk tetap belajar.</p>	
--	--	--

I. PENILAIAN

j. Penilaian Sikap

Rubrik penilaian sikap

No	Nama Siswa/ Kelompok	Disiplin				Jujur				Tanggung Jawab				Santun				Total Skor
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.																		
2.																		
3.																		
4.																		
dst																		

Indikator Penilaian Sikap

Disiplin

- Tertib mengikuti intruksi
- Mengerjakan tugas tepat waktu

Jujur

- Menyampaikan sesuatu berdasarkan keadaan yang sebenarnya



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- Tidak melakukan kegiatan yang tidak diminta
- Tidak membuat kondisi kelas menjadi tidak kondusif
- Tidak menutupi kesalahan yang terjadi
- Tidak mencontek atau melihat data/pekerjaan orang lain
- Mencantumkan sumber belajar dari yang dikutip/dipelajari

Tanggung Jawab

- Pelaksanaan tugas piket secara teratur.
- Peran serta aktif dalam kegiatan diskusi kelompok
- Mengajukan usul pemecahan masalah.
- Mengerjakan tugas sesuai yang ditugaskan

Santun

- Berinteraksi dengan teman secara ramah
- Berkommunikasi dengan bahasa yang tidak menyinggung perasaan
- Menggunakan bahasa tubuh yang bersahabat
- Berperilaku sopan

k. Penilaian Pengetahuan

Kompetensi Dasar	Indikator	Indikator Soal	Jenis Soal	Soal
3.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilk	3.1.1 menganalisis variasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bolavoli.	Siswa dapat menganalisis variasi keterampilan gerak permainan bola besar melalui permainan bolavoli.	Tes tertulis	<ul style="list-style-type: none">• Deskripsikanlah 2 variasi passing permainan bolavoli!• Deskripsikanlah 2 variasi Servis dalam permainan bolavoli



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

an koordinasi gerak yang baik.	melalui permainan bolavoli		<ul style="list-style-type: none">• Analisis penyebab kurangnya variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli,• Bedakan variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli,
---	----------------------------------	--	---

Rubrik pengetahuan permainan bola besar bola voli

Indikator penilaian pengetahuan

Deskripsikanlah 2 variasi passing permainan bolavoli

- Jika menjawab 2 variasi benar skor 4
- Jika menjawab 1 variasi benar skor 2

Deskripsikanlah 2 variasi Servis dalam permainan bolavoli

- Jika menjawab 2 variasi dengan benar skor 4
- Jika menjawab 1 variasi dengan benar skor 2



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Analisis penyebab kurangnya variasi dan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar melalui permainan bolavoli,

- Jika menjawab 5 penyebab dengan benar skor 4
- Jika menjawab 3 penyebab dengan benar skor 3
- Jika menjawab 2 penyebab dengan benar skor 2
- Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1

Perbedaan variasi dengan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar bola voli

- Jika menjawab 4 perbedaan dengan benar skor 4
- Jika menjawab 3 perbedaan dengan benar skor 3
- Jika menjawab 2 perbedaan dengan benar skor 2
- Jika menjawab 1 perbedaan dengan benar skor 1

Rumus Konversi Nilai:

Jumlah skor yang diperoleh

Nilai = _____ X 4 = _____

Jumlah skor maksimal

I. Penilaian Keterampilan

Tabel Keterampilan Permainan Bola Besar

No.	Nama Siswa/Kelompok	Variasi				Kombinasi			
		1	2	3	4	1	2	3	4
1.									
2.									
n									

Keterangan:

- 4 = jika empat indikator terlihat.
- 3 = jika tiga indikator terlihat.
- 2 = jika dua indikator terlihat.
- 1 = jika satu indikator terlihat.

Indikator penilaian keterampilan



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- a. Variasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar
 - Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prinsip gerak permainan bola besar
 - Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan jenis permainan bola besar
 - Variasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai dengan prosedur gerak permainan bola besar
 - Adanya korelasi antar variasi gerak permainan bola besar.
- b. Kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar
 - Kombinasi keterampilan gerak yang disajikan sesuai kaedah gerak permainan bola besar
 - Susunan kombinasi keterampilan gerak dalam permainan bola besar sesuai dengan prosedur gerak permainan bola besar.
 - Penyajian kombinasi keterampilan gerak sesuai dengan tata-aturan gerak permainan bola besar
 - Penerapan setiap gerak pada kombinasi keterampilan gerak sesuai alur permainan bola besar.

Rumus Konversi Nilai:

Jumlah skor yang di peroleh

Nilai = _____
X 4 = _____
Jumlah skor maksimal

- Contoh Laporan Pencapaian Kompetensi

- Ranah Pengetahuan

Nama Peserta Didik :

Nilai	Capaian Kompetensi	Nilai Akhir **)
KD 3.1	3,30	
KD 3.2	4,00	
Rerata KD		3,65



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Ulangan tengah semester		3,50	
Ulangan akhir semester		2,90	
Nilai Pengetahuan *)			

Keterangan :

*) Nilai pengetahuan diperoleh dari rerata nilai KD, UTS, UAS yang bobotnya diserahkan kepada satuan pendidikan berdasarkan kompleksitasnya.

**) Penulisan nilai akhir merujuk pada Pedoman Penilaian 2014 yang dikeluarkan oleh Puskurbuk.

• Konversi Skor

INTERVAL SKOR	HASIL KONVERSI	PREDIKAT	KRITERIA
96-100	4.00	A	SB
91-95	3.67	A-	
86-90	3.33	B	B
81-85	3.00	B+	
75-80	2.67	B-	C
70-74	2.33	C+	
65-69	2.00	C	K
60-64	1.67	C-	
55-59	1.33	D+	K
<54	1.00	D	

Sumber : SK Dirjen Dikmen No. 781 Tahun 2013 tentang LCK SMK.



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

- 1. Program remedial

No	Tg tes	Materi KD	J M L P e s d i k	Jml Pesdik dibawah KKM (<KK M)	Peserta didik yg memperoleh nilai dibawah KKM (<KKM)			Bentuk/jenis remedial			Renca na tes ulang (tgl tes ulang)	
					No	Nama	Nilai	Penugasan		Test		
								Individu	Kelompok			
		3.1.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.										

- 2. Program pengayaan

No	Tgl Tes	Materi KD	J M L P e	Jumlah Pesdik >KKM	Peserta didik yg memperoleh roleh	Bentuk/jenis pengayaan		Rencana program



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

s d i k			nilai (>KK M)			pengay aan		
			N a m a	N o a i	N i a i	Penugasan		
						Indivi du	Kelompo k	
	3.1.1 menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.							

Yogyakarta, 20 September 2017

Mengetahui
Kepala MAN 1 Yogyakarta

Mahasiswa PLT,

Drs.H.Wiranto Prasetyahadi, M.Pd
NIP.196612101995031001

Ardhia Regita Chayani
NIM. 14601241018

F. Daftar Nilai Siswa

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan	: MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes	: Ujian Praktik
Mata Pelajaran	: PJOK (Senam Lantai)
Kelas/Program	: X BAHASA
Tanggal Tes	: Senin, 25 September 2017



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

SK/KD

: Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dasar senam lantai dalam bentuk rangkaian sederhana

No	Nama	J K	Nilai					Nilai rata- rata	K e t
			Roll depan	Roll belakang	Lompat harimau	Meroda	Kayang		
1	Adhelia Sekar	P	85	80	85	78	80	81.6	T
2	Aisyah Maharani	P	80	80	79	78	78	79	T
3	Arundhati karalla	P	80	80	79	78	78	79	T
4	Azka Khumaeroh	P	85	85	85	80	85	84	T
5	Chairunnisa Rizqi	P	78	78	78	78	78	78	T
6	Erlina Dewi Saputri	P	85	85	85	76	85	83.2	T
7	Fadia Namira A	P	85	86	85	76	80	82.4	T
8	Haifa Aulia Jasmine	P	85	76	78	78	76	78.6	T
9	Haniah Aulia Jasmin	P	85	85	85	76	85	83.2	T
10	Hilwa Nafizaha T	P	87	85	85	85	85	85.4	T
11	Intan Latifa Adelita	P	85	80	85	76	80	81.2	T
12	Intan Permatasari	P	85	80	85	76	80	81.2	T
13	Najma Ahsana Nadia	P	85	80	85	76	80	81.2	T
14	Naurah Athaya Putri	P	85	80	83	78	78	80.8	T
15	Qurrota A'yun Arini	P	85	85	85	85	85	85	T
16	Salsabyla Idviyana H	P	85	80	85	77	77	80.8	T
17	Stellina Hudaya	P	85	80	85	77	85	82.4	T
18	Zannysya Alvedanica	P	85	82	85	76	77	81	T
19	Hadian Shafiiyyarrahman	L	85	85	80	80	80	82	T
20	Hafizhul Raihan	L	80	80	83	83	83	81.8	T
21	Muhammad Yusuf	L	87	85	87	85	87	86.2	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Senam Lantai)
Kelas/Program : X IPS 3
Tanggal Tes : Senin, 25 September 2017
SK/KD : Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dasar senam lantai dalam bentuk rangkaian sederhana

No	Nama	J K	Nilai					Nilai rata- rata	K e t
			Roll depan	Roll belakang	Lompat harimau	Meroda	Kayang		
1	Adiva Sugiondo	P	85	85	85	78	80	82.6	T
2	Alya Tarisha R I	P	85	85	85	78	80	82.6	T
3	Anifah Eka Sari	P	85	85	85	80	80	83	T
4	De Adelia Sylvanita	P	78	85	78	78	78	79.4	T
5	Dzakiroh Mardliyah	P	85	85	85	80	80	83	T
6	Fadilah Bahabazy	P	85	85	85	80	80	83	T
7	Fauzia Rahma Q	P	85	85	85	80	80	83	T
8	Hernadita Dewi A	P	85	85	85	80	80	83	T
9	Kharisma Qonita R	P	85	85	85	80	80	83	T
10	Khonsa Alimah	P	85	85	85	78	78	82.2	T
11	Khuratul Ayunni	P	85	80	85	78	78	81.2	T
12	Salsabila	P	85	85	85	80	80	83	T
13	Ummu Hanifah	P	85	85	85	80	80	83	T
14	Vernanda Salsabila Z	P	85	85	85	80	80	83	T
15	Alvianto Nugroho	L	85	85	85	85	85	85	T
16	Fahmi Fahrezi F	L	85	85	85	78	85	83.6	T
17	Hafidz Syauqi A	L	85	85	85	78	85	83.6	T
18	Herdian Suryantoro	L	85	85	85	85	85	85	T
19	Ilham Umduhilal	L	85	85	85	78	85	83.6	T
20	Muhammad Arizudin	L	78	78	78	78	78	78	T
21	Muhammad Dwiki A	L	85	85	85	78	85	83.6	T
22	Muhammad Zidny A	L	87	87	88	86	87	87	T
23	Pradata Akmal W	L	87	87	88	86	87	87	T
24	Usman Huda	L	85	85	85	78	85	83.6	T
25	Hasan Kusuma W	L	85	85	85	85	85	85	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Senam Lantai)
Kelas/Program : IX MIPA 3
Tanggal Tes : Senin, 25 September 2017
SK/KD : Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dasar senam lantai dalam bentuk rangkaian sederhana

No	Nama	J K	Nilai							Nilai rata-rata	Ke t
			Roll depan	Roll belakang	Lompat harimau	Head stand	Hand stand	Mero da	Kaya ng		
1	Afi Hidayatun N	P	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
2	Afifah Nurhilmiyah	P	85	80	85	80	80	80	78	81.1	T
3	Alifia Nur Annisa	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
4	Adelia Salsabila	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
5	Atqiya Mustandhifa	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
6	Aulia Shofia R	P	85	85	85	78	78	85	85	83.0	T
7	Dzikrina Shaumi R	P	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
8	Irma Dini Iffada	P	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
9	Laila Rahmawati	P	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
10	Naila Muhammatul	P	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
11	Nirmala Rumaja P	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
12	Niswah Hazratil M	P	85	85	78	80	80	85	85	82.6	T
13	Nur Annisa S A	P	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
14	Rafika Ratna S	P	85	85	78	80	78	85	85	82.3	T
15	Raisa Raihan K	P	85	85	85	80	78	85	85	83.3	T
16	Salsabila	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
17	Shaufi Firdani	P	85	85	85	80	80	78	85	82.6	T
18	Tafidah Farras R	P	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
19	Via Husna Mudhiah	P	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
20	Zahra Amalia S	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
21	Aditya Alfaries	L	85	85	85	85	85	85	85	85.0	T
22	Ahmad Luqmanul H	L	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
23	Fatah Alfi F	L	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
24	Fauzan Abdillah	L	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
25	Haddad Atinda P	L	85	85	85	80	80	78	85	82.6	T
26	Hamim Farchans N	L	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
27	Ismail Zainal Abidin	L	85	85	85	78	78	85	85	83.0	T
28	M Fajar Amir	L	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
29	Muhammad Hasyim	L	85	85	85	80	78	85	85	83.3	T
30	Muhammad Ibnu P	L	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
31	Rahmat Munir Hasan	L	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T
32	Royhan Ikbar	L	80	78	80	80	80	78	80	79.4	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Senam Lantai)
Kelas/Program : IX AGAMA
Tanggal Tes : Senin, 25 September 2017
SK/KD : Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dasar senam lantai dalam bentuk rangkaian sederhana

No	Nama	J K	Nilai							Nilai rata- rata	K e t
			Roll depan	Roll belakang	Lompat harimau	Head stand	Hand stand	Mero da	Kaya ng		
1	Aura Barerotul C	P	85	85	80	80	80	80	85	82.1	T
2	Dyaztiana Yuanita	P	85	85	80	80	80	80	85	82.1	T
3	Millenia Rahma A	P	85	85	80	80	80	80	85	82.1	T
4	Nurul Qomaria	P	85	85	78	80	80	78	85	81.6	T
5	Prisilia Anghuril A	P	80	80	80	78	78	80	80	79.4	T
6	Ramadhani Salma M	P	85	85	80	80	80	80	85	82.1	T
7	Adam Faizul H	P	85	85	80	78	80	78	85	81.6	T
8	Ahmad Faiz Syafiq	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
9	Ala'udin Ramadhan	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
10	Anas Malik Hakimi	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
11	Andika Satria Putra	P	85	85	85	78	78	85	85	83.0	T
12	Ardian Wisno N	P	85	85	85	80	78	85	85	83.3	T
13	Herlambang Surya P	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
14	Insaan Syaiful A S	P	85	85	85	80	78	78	85	82.3	T
15	M. Ridho Muslim G	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
16	Muhammad Rafif G	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
17	Muhammad Yasin	P	85	85	85	80	78	85	78	82.3	T
18	Muhammad Zaidan	P	85	85	85	80	80	85	85	83.6	T
19	Nawal Aulia M	P	85	85	85	80	78	78	85	82.3	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : X IPS 3
Tanggal Tes : Senin, 16 Oktober 2017
SK/KD : mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Adiva Sugiondo	P	80	78	-	80	79.3	T
2	Alya Tarisha R I	P	85	85	-	82	84.0	T
3	Anifah Eka Sari	P	88	78	-	80	82.0	T
4	De Adelia Sylvanita	P	80	80	-	80	80.0	T
5	Dzakiroh Mardliyah	P	78	78	-	82	79.3	T
6	Fadilah Bahabazy	P	80	80	-	78	79.3	T
7	Fauzia Rahma Q	P	80	80	-	82	81.0	T
8	Hernadita Dewi A	P	78	8	-	78	81.3	T
9	Kharisma Qonita R	P	79	80	-	78	79.0	T
10	Khonsa Alimah	P	80	78	-	78	78.7	T
11	Khuratul Ayunni	P	80	78	-	78	78.7	T
12	Salsabila	P	80	82	-	80	80.7	T
13	Ummu Hanifah	P	79	80	-	80	79.7	T
14	Vernanda Salsabila Z	P	79	79	-	79	79.0	T
15	Alvianto Nugroho	L	86	86	80	-	84.0	T
16	Fahmi Fahrezi F	L	88	88	80	-	85.3	T
17	Hafidz Syauqi A	L	85	85	80	-	83.3	T
18	Herdian Suryantoro	L	85	85	80	-	83.3	T
19	Ilham Umduhilal	L	83	85	80	-	82.7	T
20	Muhammad Arizudin	L	83	87	90	-	79.3	T
21	Muhammad Dwiki A	L	84	86	87	-	84.0	T
22	Muhammad Zidny A	L	85	86	90	-	82.0	T
23	Pradata Akmal W	L	88	85	90	-	80.0	T
24	Usman Huda	L	80	85	90	-	79.3	T
25	Hasan Kusuma W	L	85	85	82	-	79.3	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : X BAHASA
Tanggal Tes : Senin, 16 Oktober 2017
SK/KD : mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	JK	Nilai				Nilai rata-rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Adhelia Sekar	P	80	85	-	85	83.3	T
2	Aisyah Maharani	P	80	85	-	80	81.7	T
3	Arundhati karalla	P	78	78	-	78	78.0	T
4	Azka Khumaero	P	78	80	-	79	79.0	T
5	Chairunnisa Rizqi	P	78	78	-	83	79.7	T
6	Erlina Dewi Saputri	P	82	85	-	90	85.7	T
7	Fadia Namira A	P	80	78	-	78	78.7	T
8	Haifa Aulia Jasmine	P	80	80	-	80	80.0	T
9	Haniah Aulia Jasmin	P	80	80	-	78	79.3	T
10	Hilwa Nafizaha T	P	80	82	-	83	81.7	T
11	Intan Latifa Adelita	P	80	80	-	83	81.0	T
12	Intan Permatasari	P	80	85	-	78	81.0	T
13	Najma Ahsana Nadia	P	78	78	-	78	78.0	T
14	Naurah Athaya Putri	P	80	80	-	80	80.0	T
15	Qurrota A'yun Arini	P	82	86	-	78	82.0	T
16	Salsabyla Idviyana H	P	78	78	-	78	78.0	T
17	Stellina Hudaya	P	78	82	-	78	79.3	T
18	Zannysya Alvedanica	P	78	78	-	78	78.0	T
19	Hadian Shafiiyyarrahman	L	78	78	90	-	82.0	T
20	Hafizhul Raihan	L	80	80	90	-	83.3	T
21	Muhammad Yusuf	L	80	87	90	-	85.7	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : X MIPA 1
Tanggal Tes : Selasa, 17 Oktober 2017
SK/KD : Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Aida Nur Fitria	P	80	82	-	78	80.0	T
2	Aisyah Prabhaswara	P	86	85	-	83	84.7	T
3	Asa Tsania K	P	83	82	-	80	81.7	T
4	Az-Zuhaidha	P	80	83	-	80	81.0	T
5	Berliana Yusi Salma	P	80	82	-	78	80.0	T
6	Fatimah Khairiyah	P	83	85	-	85	84.3	T
7	Hilma Fadiya S	P	84	80	-	83	82.3	T
8	Inas Amalia Putri	P	83	80	-	83	82.0	T
9	Khanza Yuwinda A	P	82	82	-	80	81.3	T
10	Manzilatul Chusna	P	84	87	-	78	83.0	T
11	Nabila Nur Fitria	P	78	78	-	78	78.0	T
12	Nala Teliana	P	85	87	-	83	85.0	T
13	Nida Tiara Arrosikha	P	83	85	-	88	85.3	T
14	Rahma Marwah H	P	82	80	-	85	82.3	T
15	Salma Mawa Kamila	P	80	83	-	83	82.0	T
16	Sinta Azizah R	P	80	85	-	78	81.0	T
17	Yumna Fauziah R	P	80	82	-	78	80.0	T
18	Zahra Azkia Razzak	P	84	84	-	83	83.7	T
19	Abdillah Akhmad F	L	84	85	90	-	86.3	T
20	Ahmad Aulia R	L	88	87	88	-	87.7	T
21	Ammar Haidar M	L	85	84	88	-	85.7	T
22	Aryya Agus P	L	85	84	80	-	83.0	T
23	Charisma Reza L	L	87	86	85	-	86.0	T
24	Diefa Mayo N	L	84	85	88	-	85.7	T
25	Khoiru Roja Insani	L	83	78	85	-	82.0	T
26	Luqman Mishbahul	L	84	86	88	-	86.0	T
27	Muhammad Muammar	L	86	87	85	-	86.0	T
28	Muhammad Nuruddin	L	84	82	83	-	83.0	T
29	Naufal Zaki Azhari	L	87	84	83	-	84.7	T
30	Ramadhan Alaudin	L	90	90	88	-	89.3	T
31	Rizal Mulian Insani	L	87	86	88	-	87.0	T
32	Sulthan Nabiel A F	L	86	87	88	-	87.0	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : X MIPA 3
Tanggal Tes : Selasa, 17 Oktober 2017
SK/KD : Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	JK	Nilai				Nilai rata-rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Aisyah Nur C	P	80	83	-	82	81.7	T
2	Angelina Budi Insani	P	85	88	-	85	86.0	T
3	Dinda Aisyah N	P	88	88	-	80	85.3	T
4	Fadia Aun Putri H	P	82	80	-	80	80.7	T
5	Faricha Nur Karima	P	78	83	-	80	80.3	T
6	Hasna Sekar Utami	P	84	84	-	82	83.3	T
7	Lana Hasunah A	P	84	84	-	82	83.3	T
8	Nabila Syahidah	P	82	85	-	83	83.3	T
9	Naila Rahma		83	83	-	83	83.0	T
10	Rahmalia Maharani	P	82	82	-	82	82.0	T
11	Salma Nur Hamidah	P	78	83	-	82	81.0	T
12	Silfia Dwi D	P	83	87	-	84	84.7	T
13	Shofi Aya Shafira	P	82	83	-	83	82.7	T
14	Qoula Datin Hasma	P	80	87	-	84	83.7	T
15	Yasmin Kamilia N	P	80	83	-	82	81.7	T
16	Lutfiyah Rofa H	P	82	84	-	83	83.0	T
17	Arsyadian Wahyu R	L	83	82	83	-	82.7	T
18	Arya Daffa Danendra	L	86	85	85	-	85.3	T
19	Budi Prasetyo	L	82	82	80	-	81.3	T
20	Enrico Olivian M	L	83	78	81	-	80.7	T
21	Ibrahim Alfaruqi R	L	83	83	82	-	82.7	T
22	Irfan Dany Syaputra	L	82	78	80	-	80.0	T
23	Isma'il Raji A F	L	88	88	82	-	86.0	T
24	Muhammad Abdul A	L	82	82	82	-	82.0	T
25	Muhammad Ichsanul	L	82	81	83	-	82.0	T
26	Muhammad Tristan	L	82	81	82	-	81.7	T
27	Muhammad Zidni A	L	82	82	81	-	81.7	T
28	Prananta Radika	L	90	82	85	-	85.7	T
29	Shabri Ali Ansyari	L	78	82	84	-	81.3	T
30	Yudhistira Hadyan Wirateja	L	80	81	82	-	81.0	T
31	Zulfikar Labib Ezzat	L	80	80	82	-	80.7	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : X MIPA 4
Tanggal Tes : Rabu, 18 Oktober 2017
SK/KD : Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dalam memainkan salah satupermainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Agitsna Malika P	P	80	82	-	83	81.7	T
2	Aisha Rifda Palastri	P	80	82	-	79	80.3	T
3	Arifah Ghina 'Azmi	P	83	83	-	78	81.3	T
4	Azzamia Azizah A	P	80	82	-	78	80.0	T
5	Halimatur Rosyida	P	80	82	-	78	80.0	T
6	Her Amanah Cinta M	P	80	83	-	78	80.3	T
7	Kalinda Hanif H	P	83	83	-	79	81.7	T
8	Khairunnisa Deitra A	P	80	80	-	79	79.7	T
9	Laela Sani Nur I		82	86	-	80	82.7	T
10	Linda Imroatun Nita	P	85	86	-	83	84.7	T
11	Yumna Zahiyah U	P	80	83	-	79	80.7	T
12	Nindi Alaida R	P	83	84	-	80	82.3	T
13	Rizka Bunga S	P	80	80	-	78	79.3	T
14	Salsa Cahya Septiani	P	80	82	-	78	80.0	T
15	Muhammad Affan H	P	90	88	90	-	89.3	T
16	Muhammad Taqiy A	P	85	83	90	-	86.0	T
17	Reyhan Alif I	L	90	85	83	-	86.0	T
18	Zakky Aliozi	L	84	83	80	-	82.3	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : X MIPA 2
Tanggal Tes : Rabu, 18 Oktober 2017
SK/KD : Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Aliya Nuraini	P	85	86	-	83	84.7	T
2	Annisa Salma Putri	P	80	82	-	78	80.0	T
3	Athifah Chanunah	P	86	87	-	83	85.3	T
4	Dea Afirsta	P	82	84	-	88	84.7	T
5	Fahriza Indah N	P	83	84	-	85	84.0	T
6	Fantika Setya Putri	P	86	90	-	80	85.3	T
7	Farhah Kamilatun N	P	82	86	-	80	82.7	T
8	Ghaniyyah Hana A	P	83	85	-	80	82.7	T
9	Maulida Suryaning A		82	85	-	80	82.3	T
10	Mutiara Alya Adifa	P	83	83	-	88	84.7	T
11	Nur Annisya	P	82	83	-	78	81.0	T
12	Nur Khofifah	P	82	85	-	80	82.3	T
13	Paramita Yunianto	P	82	84	-	80	82.0	T
14	Rashifa Humaida	P	82	82	-	85	83.0	T
15	Rindu Wastuti Idroes	P	87	87	-	85	86.3	T
16	Syarifah Nur H	P	82	84	-	78	81.3	T
17	Vania Aulia Nusanti	P	87	85	-	78	83.3	T
18	Yufintan C	P	82	85	-	78	81.7	T
19	Arfian Nur Juniyanto	L	87	88	90	-	88.3	T
20	Faaiz Muzhoffar S	L	80	82	78	-	80.0	T
21	Gunawan Prakoso	L	85	90	90	-	88.3	T
22	Gusti Rjakalana S	L	83	86	90	-	86.3	T
23	Imam Sulthoni S	L	83	84	80	-	82.3	T
24	Isnanda Agafrilla	L	84	90	90	-	88.0	T
25	Luthfi Dhiyaulhaq	L	83	86	90	-	86.3	T
26	Muhammad Aqil M	L	84	82	90	-	85.3	T
27	Muhammad Mufeed	L	81	84	80	-	81.7	T
28	Nawwaf Zuhdi	L	83	82	80	-	81.7	T
29	Pradiptya Bagas D R	L	85	90	88	-	87.7	T
30	Rafi Arya Mahardika	L	85	87	90	-	87.3	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : X IPS 1
Tanggal Tes : Kamis, 19 Oktober 2017
SK/KD : Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Aisyah Putri S	P	83	83	-	80	82.0	T
2	Alifya Bunga Syurga	P	81	80	-	80	80.3	T
3	Arina Ibnatussina	P	80	82	-	80	80.7	T
4	Bilqisthi Dipo P	P	81	81	-	80	80.7	T
5	Faiza Sajida	P	78	82	-	78	79.3	T
6	Hanifatul Husna	P	81	82	-	78	80.3	T
7	Najwa Khairina H	P	87	86	-	83	85.3	T
8	Naura Jasmine I	P	80	80	-	78	79.3	T
9	Nur Hafidz Allatifah	P	81	85	-	85	83.7	T
10	Reni Amalia Nabilah	P	80	82	-	78	80.0	T
11	Salsabila Nur Zahra	P	81	85	-	85	83.7	T
12	Shaviera Irgi Vania	P	85	90	-	80	85.0	T
13	Ilya Rahma Fitria	P	80	80	-	78	79.3	T
14	Tsabita Nafi'ah	P	82	80	-	78	80.0	T
15	Abiyyu Ghiyyats S P	L	83	84	85	-	84.0	T
16	Baihaqi Ibnu A A	L	90	90	85	-	88.3	T
17	Chafizh Haedar Y	L	82	82	80	-	81.3	T
18	Hendro Nurfaumi	L	85	85	85	-	85.0	T
19	Ihqbar Alqhoza F	L	82	82	85	-	83.0	T
20	Latief Nurochman	L	83	84	90	-	85.7	T
21	Mohammad Elzan Z	L	81	83	90	-	84.7	T
22	Muhammad Khilmi	L	81	82	80	-	81.0	T
23	Muhammad Ar-Rizal	L	82	82	78	-	80.7	T
24	Muhammad Shidqi	L	84	85	80	-	83.0	T
25	Sabda Puspa Wahyu	L	82	83	85	-	83.3	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : X IPS 2
Tanggal Tes : Kamis, 19 Oktober 2017
SK/KD : Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Aliefa Azzahra S	P	84	85	-	83	84.0	T
2	Artamevia Iswara	P	82	83	-	85	83.3	T
3	Azizah Latifah	P	87	84	-	88	86.3	T
4	Debby Ayu F	P	82	83	-	85	83.3	T
5	Dewi Nur Andini W	P	80	82	-	83	81.7	T
6	Ellieza Dewi Ayu	P	80	82	-	80	80.7	T
7	Ervina Reza Aji Ika	P	81	81	-	83	81.7	T
8	Itsna Karima	P	82	84	-	78	81.3	T
9	Nisa Fadhilla S	P	80	82	-	78	80.0	T
10	Safira Putri N	P	87	82	-	78	82.3	T
11	Tiara Razita P	P	80	84	-	78	80.7	T
12	Tiffani Prianka A	P	80	80	-	78	79.3	T
13	Abdul Aziz Al Khatiri	L	86	90	90	-	88.7	T
14	Adifa Septiawan M	L	87	84	88	-	86.3	T
15	Ahmad Rafif	L	84	83	90	-	85.7	T
16	Bagas Ramadhani I	L	86	90	90	-	88.7	T
17	Farhan Amien N	L	88	82	88	-	86.0	T
18	Dani Ahmad Nugraha	L	86	86	83	-	85.0	T
19	Husen Amin	L	86	84	88	-	86.0	T
20	Isa Maulana Yusuf	L	83	85	85	-	84.3	T
21	Muhammad Daffa N	L	81	84	85	-	83.3	T
22	Muhammad Krishna	L	90	84	85	-	86.3	T
23	Muhammad Zaky M	L	84	86	80	-	83.3	T
24	Rifat Seva Athaya	L	88	83	88	-	86.3	T
25	Satria Octario W	L	86	85	83	-	84.7	T
26	Tito Irsyad Ridho R	L	81	84	80	-	81.7	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : XI IPA 3
Tanggal Tes : Senin, 6 November 2017
SK/KD : Mempraktikkan hasil analisis keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	JK	Nilai				Nilai rata-rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Afi Hidayatun N	P	81	88	-	78	82.3	T
2	Afifah Nurhilmiyah	P	82	86	-	78	82.0	T
3	Alifia Nur Annisa	P	90	90	-	85	88.3	T
4	Adelia Salsabila	P	80	80	-	78	79.3	T
5	Atqiya Mustandhifa	P	82	83	-	80	81.7	T
6	Aulia Shofia R	P	85	90	-	78	84.3	T
7	Dzikrina Shaumi R	P	90	90	-	80	86.7	T
8	Irma Dini Iffada	P	78	78	-	78	78.0	T
9	Laila Rahmawati	P	78	78	-	78	78.0	T
10	Naila Muhimmatul	P	78	78	-	78	78.0	T
11	Nirmala Rumaja P	P	87	85	-	80	84.0	T
12	Niswah Hazratil M	P	82	81	-	80	81.0	T
13	Nur Annisa S A	P	78	78	-	78	78.0	T
14	Rafika Ratna S	P	87	90	-	80	85.7	T
15	Raisa Raihan K	P	85	90	-	80	85.0	T
16	Salsabila	P	90	83	-	80	84.3	T
17	Shaufi Firdani	P	90	90	-	84	88.0	T
18	Tafidah Farras R	P	84	82	-	78	81.3	T
19	Via Husna Mudhiah	P	86	87	-	80	84.3	T
20	Zahra Amalia S	P	78	78	-	78	78.0	T
21	Aditya Alfaries	L	78	78	-	78	78.0	T
22	Ahmad Luqmanul H	L	88	84	85	-	85.7	T
23	Fatah Alfi F	L	85	88	80	-	84.3	T
24	Fauzan Abdillah	L	80	89	85	-	84.7	T
25	Haddad Atinda P	L	81	81	85	-	82.3	T
26	Hamim Farchans N	L	78	78	78	-	78.0	T
27	Ismail Zainal Abidin	L	84	86	85	-	85.0	T
28	M Fajar Amir	L	87	86	90	-	87.7	T
29	Muhammad Hasyim	L	82	87	78	-	82.3	T
30	Muhammad Ibnu P	L	78	78	78	-	78.0	T
31	Rahmat Munir Hasan	L	81	85	78	-	81.3	T
32	Royhan Ikbar	L	82	88	80	-	83.3	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : XI IPA 3
Tanggal Tes : Senin, 6 November 2017
SK/KD : Mempraktikkan hasil analisis keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Aura Barerotul C	P	82	87	-	85	84.7	T
2	Dyaztiana Yuanita	P	88	87	-	78	84.3	T
3	Millenia Rahma A	P	82	83	-	78	81.0	T
4	Nurul Qomaria	P	84	87	-	78	83.0	T
5	Prisilia Anghuril A	P	80	86	-	78	81.3	T
6	Ramadhani Salma M	P	78	78	-	78	78.0	T
7	Adam Faizul H	L	85	87	84	-	85.3	T
8	Ahmad Faiz Syafiq	L	90	90	85	-	88.3	T
9	Ala'udin Ramadhan	L	90	90	85	-	88.3	T
10	Anas Malik Hakimi	L	78	78	78	-	78.0	T
11	Andika Satria Putra	L	84	78	82	-	81.3	T
12	Ardian Wisno N	L	90	90	85	-	88.3	T
13	Herlambang Surya P	L	90	84	82	-	85.3	T
14	Insaan Syaiful A S	L	90	90	85	-	88.3	T
15	M. Ridho Muslim G	L	89	87	83	-	86.3	T
16	Muhammad Rafif G	L	89	90	85	-	88.0	T
17	Muhammad Yasin	L	86	89	83	-	86.0	T
18	Muhammad Zaidan	L	78	78	78	-	78.0	T
19	Nawal Aulia M	L	83	87	84	-	84.7	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : XI BAHASA
Tanggal Tes : Selasa, 7 November 2017
SK/KD : Mempraktikkan hasil analisis keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	JK	Nilai				Nilai rata-rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Afnan Zain	P	81	84	-	78	81.0	T
2	Atsil Tsabita I	P	78	78	-	78	78.0	T
3	Farah Navisa Hanum	P	85	85	-	78	82.7	T
4	Maulida Rahmawati	P	85	81	-	83	83.0	T
5	Muthia Rahma S	P	84	84	-	78	82.0	T
6	Nabila Alya Wardani	P	80	84	-	78	80.7	T
7	Nabila Chaerani S	P	84	83	-	85	84.0	T
8	Nada Nabila	P	85	88	-	78	83.7	T
9	Raihanah Khalishah P	P	80	82	-	78	80.0	T
10	Roya Amelia Syehra	P	86	84	-	80	83.3	T
11	Salsabilla Hanna Z	P	84	85	-	78	82.3	T
12	Sindi Virninda	P	86	90	-	88	88.0	T
13	Shabrina Aulia R	P	82	81	-	88	83.7	T
14	Syafika Nurul Izza	P	85	83	-	83	83.7	T
15	Syifa Az Zahra S	P	83	87	-	80	83.3	T
16	Tara Resya Ayu P	P	83	87	-	78	82.7	T
17	Vicky Aysah W	P	86	86	-	80	84.0	T
18	Aditya Bagus K	L	90	85	80	-	85.0	T
19	Bhakti Adzani	L	87	88	78	-	84.3	T
20	Jafar Umar Tholib	L	78	78	78	-	78.0	T
21	Miftah Yusroni	L	90	90	88	-	89.3	T
22	Muhammad 'Afif M	L	82	81	78	-	80.3	T
23	Muhammad Dzaki A	L	87	88	78	-	84.3	T
24	Nur Umar Akashi	L	87	86	78	-	83.7	T
25	Yoga Bingkas P A	L	88	84	90	-	87.3	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : XI MIPA 1
Tanggal Tes : Rabu, 8 November 2017
SK/KD : Mempraktikkan hasil analisis keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Adelia Rahima	P	84	85	-	85	84.7	T
2	Afina Aninnas	P	87	87	-	83	85.7	T
3	Alifia Nardiapur F	P	85	86	-	78	83.0	T
4	Anisa Nurragita Dewi	P	85	88	-	78	83.7	T
5	Aulia Putri Nabila	P	83	85	-	83	83.7	T
6	Aulia Rosada S	P	81	87	-	78	82.0	T
7	Dwi Puji Fitriana	P	81	84	-	78	81.0	T
8	Fatimah	P	80	85	-	78	81.0	T
9	Geandra Ardiyudhi	P	80	81	-	88	83.0	T
10	Hamla Ni'matul F	P	86	88	-	78	84.0	T
11	Khansa Rafidah T	P	81	86	-	78	81.7	T
12	Malihatun Nisa F	P	85	85	-	83	84.3	T
13	Marshanda Rizka F	P	85	87	-	85	85.7	T
14	Muthiah Az-Zahroh	P	80	81	-	83	81.3	T
15	Nanda Awalia Enggar	P	85	84	-	85	84.7	T
16	Nida Azki Asfiya	P	87	90	-	78	85.0	T
17	Sa'dan Nafi'ah	P	83	90	-	80	84.3	T
18	Zulfanida Nur Alya	P	86	90	-	78	84.7	T
19	Ahmad Izzudin D	L	87	85	85	-	85.7	T
20	Amung Cipta Labuh	L	78	78	78	-	78.0	T
21	Bevan Emiredra A	L	87	90	85	-	87.3	T
22	Kamadatu Sabilah F	L	82	90	78	-	83.3	T
23	Muhammad Agastya	L	87	83	88	-	86.0	T
24	Muhammad Ihsanul A	L	81	82	80	-	81.0	T
25	Muhammad Nabil A	L	87	90	88	-	88.3	T
26	M. Yusuf Effendi	L	84	85	83	-	84.0	T
27	Naufal Abdurrozaq	L	90	86	88	-	88.0	T
28	Pradita Ilham Fauzi	L	84	86	80	-	83.3	T
29	Qawiy Rasyid Rafi	L	90	90	85	-	88.3	T
30	Ridwan Permana	L	90	90	85	-	88.3	T
31	Syifaul Jinan	L	85	86	85	-	85.3	T
32	Zulfan Lazward I	L	88	90	88	-	88.7	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR NILAI UJIAN PRAKTIK

Satuan Pendidikan : MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes : Ujian Praktik
Mata Pelajaran : PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program : XI IPS 1
Tanggal Tes : Rabu, 8 November 2017
SK/KD : Mempraktikkan hasil analisis keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Aliefia Chairunisa U	P	82	83	-	83	82.7	T
2	Alifah Putri Racmasari	P	81	84	-	78	81.0	T
3	Amanda Febria D	P	81	87	-	78	82.0	T
4	Aulia Dhiya Ulhaq	P	85	90	-	78	84.3	T
5	Elisa Adelia A	P	83	83	-	80	82.0	T
6	Feny Febriyanti E	P	78	81	-	80	79.7	T
7	Hafi Rodliya	P	85	90	-	80	85.0	T
8	Hidayah Nur Fatimah	P	83	81	-	85	83.0	T
9	Maharani Balqis		86	88	-	78	84.0	T
10	Maitsa Safira Nuraini	P	83	85	-	83	83.7	T
11	Nurul Baiti M	P	87	82	-	90	86.3	T
12	RR. Adhifa M	P	81	85	-	78	81.3	T
13	Shafira Naura R	P	81	84	-	78	81.0	T
14	Yusfi Anni	P	81	88	-	83	84.0	T
15	Dioda Ashaab El Y	L	78	78	78	-	78.0	T
16	Fairuz Hibatullah T	L	78	78	78	-	78.0	T
17	Faishal Husaini	L	80	80	83	-	81.0	T
18	Iqbal Hanifan	L	78	78	78	-	78.0	T
19	Irsyad Irvan Fuadi	L	81	80	85	-	82.0	T
20	Muhammad Jundy A	L	80	82	85	-	82.3	T
21	Muhammad Rakan A	L	78	78	78	-	78.0	T
22	Muhammad Rizki A	L	81	81	83	-	81.7	T
23	Muhammad Zahran R	L	78	78	78	-	78.0	T
24	Rifqi Alkamil	L	79	79	79	-	79.0	T
25	Rino Rinatza Zain	L	80	82	79	-	80.3	T
26	Rizki Putra Qalbi A	L	78	78	78	-	78.0	T
27	Rizqi Faridyan Hilmi	L	80	81	80	-	80.3	T
28	Rizqian Syah Utsani	L	81	82	85	-	82.7	T
29	Sultan Abi Fahrezi	L	80	80	83	-	81.0	T
30	Tahta Auni Akbar	L	80	81	83	-	81.3	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Satuan Pendidikan	: MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes	: Ujian Praktik
Mata Pelajaran	: PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program	: XI IPS 2
Tanggal Tes	: Kamis, 9 November 2017
SK/KD	: Mempraktikkan hasil analisis keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Adinda Fajar S	P	89	86	-	85	86.7	T
2	Aglis Vara Panidhana	P	84	86	-	80	83.3	T
3	Arifah Isnaini	P	83	84	-	83	83.3	T
4	Fatika Chandra A	P	84	83	-	83	83.3	T
5	Fatin Nisrina Muti	P	88	84	-	83	85.0	T
6	Lu'Lu' Ariiba Dhiya	P	86	86	-	78	83.3	T
7	Muna Nur Faizah	P	85	89	-	78	84.0	T
8	Ni Komang Tara N	P	86	88	-	79	84.3	T
9	Nurfitri Andani	P	81	84	-	80	81.7	T
10	Putri Novita Utami	P	85	88	-	80	84.3	T
11	Sarwendah Putri L	P	87	84	-	85	85.3	T
12	Sauqi Biru Fitria	P	84	86	-	85	85.0	T
13	Siti Nur Zahra	P	82	81	-	85	82.7	T
14	Thibna Fuadana	P	86	87	-	85	86.0	T
15	Achmad Irfan Fikri	L	81	81	85	-	82.3	T
16	Alif Zaidan Utomo	L	81	78	88	-	82.3	T
17	Faisal Chan	L	86	87	83	-	85.3	T
18	Farkhan Azis Kusuma	L	78	80	85	-	81.0	T
19	Fayadhiko Wicaksono	L	80	80	85	-	81.7	T
20	Hammam Abdul Gani	L	80	80	85	-	81.7	T
21	Irsyad Seddy M	L	84	82	88	-	84.7	T
22	Ismail As'ad Taridi	L	85	81	80	-	82.0	T
23	Maulana Reza A P	L	88	83	90	-	87.0	T
24	Muhammad Rifan J	L	82	80	85	-	82.3	T
25	Muhammad Fatih M	L	85	81	88	-	84.7	T
26	Muhammad Ilyas	L	81	80	85	-	82.0	T
27	Muhammad Zaid A	L	83	81	88	-	84.0	T
28	Putra Ramawwal Aqil	L	89	88	88	-	88.3	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Satuan Pendidikan	: MAN 1 Yogyakarta
Nama Tes	: Ujian Praktik
Mata Pelajaran	: PJOK (Bola Voli)
Kelas/Program	: XI IPS 3
Tanggal Tes	: Kamis, 9 November 2017
SK/KD	: Mempraktikkan hasil analisis keterampilan dalam memainkan salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

No	Nama	J K	Nilai				Nilai rata- rata	Ket
			Passing Bawah	Passing Atas	Servis atas	Servis Bawah		
1	Afatun Muntaza	P	82	86	-	79	82.3	T
2	Afifah Mahira Zahra	P	87	89	-	79	85.0	T
3	Amalia Pusparani	P	85	86	-	78	83.0	T
4	Aniqun Saidatul M	P	85	85	-	79	83.0	T
5	Annisa Zahra Nur U	P	85	85	-	79	83.0	T
6	Aprilia Nurul Baity	P	81	81	-	79	80.3	T
7	Army Atika D	P	89	85	-	80	84.7	T
8	Dwiya Elsa Yulianti	P	82	82	-	79	81.0	T
9	Hani Suciati	P	88	85	-	79	84.0	T
10	Indira Luthfie Hanifah	P	86	87	-	79	84.0	T
11	Milha Niami Maulida	P	86	85	-	83	84.7	T
12	Okti Sulistian Sari	P	83	87	-	80	83.3	T
13	Riza Amelia Jasmin	P	81	90	-	79	83.3	T
14	Rizky Azzahra Nur T	P	82	87	-	80	83.0	T
15	Rusydina Atika P	P	87	86	-	88	87.0	T
16	Sahnicha Firdaus	P	83	87	-	83	84.3	T
17	A. Iqbal Madani	L	87	87	83	-	85.7	T
18	Achmad Muqibbin R	L	86	85	88	-	86.3	T
19	Akbar Khoyim S	L	78	78	90	-	82.0	T
20	Alwan Abdul Aziz	L	89	89	88	-	88.7	T
21	Danang Dizarahadi	L	84	90	88	-	87.3	T
22	Dzikri Nurrohman	L	83	89	80	-	84.0	T
23	Evraheem Muhammad	L	85	87	85	-	85.7	T
24	Farhan Mudzakir	L	87	88	88	-	87.7	T
25	Muh Fairaz Rhananda	L	88	90	83	-	87.0	T
26	Muhammad Arif R	L	82	83	88	-	84.3	T
27	Muhammad Faiz L	L	86	87	79	-	84.0	T
28	Muhammad Hamid	L	85	87	85	-	85.7	T
29	Muhammad Idris B	L	87	87	88	-	87.3	T
30	Rifky Budi D	L	86	85	83	-	84.7	T



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

G. Daftar Hadir Siswa

DAFTAR HADIR SISWA
TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : X BAHASA

**MATERI : WALI KELAS: L.S WULAN
KURNIANTI, MA**

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN								JUMLAH		
				19/ 9	25/ 9	2/ 10	9/ 10	16/ 10	23/ 10	13/ 11	S	I	A	
1	1711771	Adhelia Sekar	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
2	1711772	Aisyah Maharani	P	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓			1	
3	1711773	Arundhati karalla	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
4	1711774	Azka Khumaeroh	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
5	1711775	Chairunnisa Rizqi	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
6	1711776	Erlina Dewi Saputri	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
7	1711777	Fadia Namira A	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
8	1711778	Haifa Aulia Jasmine	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
9	1711779	Haniah Aulia Jasmin	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
10	1711780	Hilwa Nafizaha T	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
11	1711781	Intan Latifa Adelita	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
12	1711782	Intan Permatasari	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
13	1711783	Najma Ahsana Nadia	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
14	1711784	Naurah Athaya Putri	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
15	1711785	Qurrota A'yun Arini	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
16	1711786	Salsabyla Idviyana H	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
17	1711787	Stellina Hudaya	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
18	1711788	Zannysya Alvedanica	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓		1	
19	1711789	Hadian Shafiyyarrahman	L	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓			1	
20	1711790	Hafizhul Raihan	L	A	✓	✓	✓	✓	✓	✓			1	
21	1711791	Muhammad Yusuf	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA
TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : X IPS 3

MATERI : WALI KELAS: SARY RUTARSIH, S.PD

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN							JUMLAH		
				19/ 9	25/ 9	2/ 10	9/ 10	16/ 10	23/ 10	13/ 11	S	I	A
1	1711955	Adiva Sugiondo	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1711956	Alya Tarisha R I	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1711957	Anifah Eka Sari	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1711958	De Adelia Sylvanita	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	1711959	Dzakiroh Mardliyah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1711960	Fadilah Bahabazy	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7	1711961	Fauzia Rahma Q	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1711962	Hernadita Dewi A	P	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓			1
9	1711963	Kharisma Qonita R	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1711964	Khonsa Alimah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11	1711965	Khuratul Ayunni	P	✓	A	✓	✓	A	✓	✓			2
12	1711966	Salsabila	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1711967	Ummu Hanifah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1711968	Vernanda Salsabila Z	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1711969	Alvianto Nugroho	L	✓	✓	✓	✓	I	✓	✓			1
16	1711970	Fahmi Fahrezi F	L	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓			1
17	1711971	Hafidz Syauqi A	L	✓	✓	✓	✓	A	✓	✓			1
18	1711972	Herdian Suryantoro	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19	1711973	Ilham Umduhilal	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20	1711974	Muhammad Arizudin	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
21	1711975	Muhammad Dwiki A	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22	1711976	Muhammad Zidny A	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23	1711977	Pradata Akmal W	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24	1711978	Usman Huda	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25	1711979	Hasan Kusuma W	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA
TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : XI MIPA 3

**MATERI : WALI KELAS: ARI SATRIANA, S.PD,
M.PD**

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN					JUMLAH		
				18/ 9	25/ 9	30/ 10	6/ 10	13/ 11	S	I	A
1	1611565	Afi Hidayatun N	P	A	✓	✓	✓	✓			
2	1611628	Afifah Nurhilmiyah	P	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1611567	Alifia Nur Annisa	P	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1611597	Adelia Salsabila	P	✓	✓	✓	A	✓			1
5	1611569	Atqiya Mustandhifa	P	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1611599	Aulia Shofia R	P	✓	✓	✓	✓	✓			
7	1611633	Dzikrina Shaumi R	P	A	✓	✓	✓	✓			1
8	1611574	Irma Dini Iffada	P	A	✓	✓	A	✓			2
9	1611604	Laila Rahmawati	P	A	✓	✓	A	✓			2
10	1611576	Naila Muhammatul	P	A	✓	✓	A	✓			2
11	1611578	Nirmala Rumaja P	P	✓	✓	✓	✓	✓			
12	1611609	Niswah Hazratil M	P	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1611640	Nur Annisa S A	P	I	✓	✓	A	✓			1
14	1611579	Rafika Ratna S	P	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1611642	Raisa Raihan K	P	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1611611	Salsabila	P	✓	✓	✓	✓	✓			
17	1611581	Shaufi Firdani	P	✓	✓	✓	✓	✓			
18	1611643	Tafidah Farras R	P	I	✓	✓	✓	✓			1
19	1611612	Via Husna Mudhiah	P	A	✓	✓	✓	✓			1
20	1611645	Zahra Amalia S	P	✓	✓	✓	A	✓			1
21	1611582	Aditya Alfaries	L	✓	✓	✓	A	✓			1
22	1611583	Ahmad Luqmanul H	L	✓	✓	✓	✓	✓			
23	1611615	Fatah Alfi F	L	✓	✓	✓	✓	✓			
24	1611649	Fauzan Abdillah	L	✓	✓	✓	✓	✓			
25	1611587	Haddad Atinda P	L	✓	✓	✓	✓	✓			
26	1611588	Hamim Farchans N	L	A	✓	✓	A	✓			2
27	1611589	Ismail Zainal Abidin	L	✓	✓	✓	✓	✓			
28	1611618	M Fajar Amir	L	✓	✓	✓	✓	✓			
29	1611619	Muhammad Hasyim	L	✓	✓	✓	✓	✓			
30	1611620	Muhammad Ibnu P	L	A	✓	✓	A	✓			2
31	1611772	Rahmat Munir Hasan	L	A	✓	✓	✓	✓			1
32	1611626	Royhan Ikbar	L	A	✓	✓	✓	✓			1



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA
TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : XI AGAMA

MATERI : WALI KELAS: MUHAMMAD AMIN ,MA

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN					JUMLAH		
				18/ 9	25/ 9	30/ 10	6/ 10	13/ 11	S	I	A
1	1611751	Aura Barerotul C	P	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1611752	Dyaztiana Yuanita	P	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1611753	Millenia Rahma A	P	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1611754	Nurul Qomaria	P	A	✓	✓	✓	✓			1
5	1611755	Prisilia Anghuril A	P	✓	✓	A	✓	✓			1
6	1611756	Ramadhani Salma M	P	A	✓	A	A	✓			3
7	1611757	Adam Faizul H	L	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1611759	Ahmad Faiz Syafiq	L	✓	✓	✓	✓	✓			
9	1611760	Ala'udin Ramadhan	L	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1611761	Anas Malik Hakimi	L	✓	✓	✓	A	✓			1
11	1611762	Andika Satria Putra	L	✓	✓	✓	✓	✓			
12	1611763	Ardian Wisno N	L	✓	✓	A	✓	✓			1
13	1611764	Herlambang Surya P	L	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1611765	Insaan Syaiful A S	L	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1611766	M. Ridho Muslim G	L	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1611767	Muhammad Rafif G	L	✓	✓	✓	✓	✓			
17	1611768	Muhammad Yasin	L	✓	✓	✓	✓	✓			
18	1611769	Muhammad Zaidan	L	✓	✓	✓	A	✓			1
19	1611770	Nawal Aulia M	L	✓	✓	✓	✓	✓			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA

TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : X MIPA 1

MATERI : WALI KELAS: SUTRISNO, S.PD

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN							JUMLAH		
				20/ 9	26/ 9	3/ 10	10/ 10	17/ 10	24/ 10	14/ 11	S	I	A
1	1611792	Aida Nur Fitria	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1611793	Aisyah Prabhaswara	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1611794	Asa Tsania K	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1611795	Az-Zuhaidha	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	1611796	Berliana Yusi Salma	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1611797	Fatimah Khairiyah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7	1611798	Hilma Fadiya S	P	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓			1
8	1611799	Inas Amalia Putri	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
9	1611800	Khanza Yuwinda A	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1611801	Manzilatul Chusna	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11	1611802	Nabila Nur Fitria	P	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓			1
12	1611803	Nala Teliana	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1611804	Nida Tiara Arrosikha	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1611805	Rahma Marwah H	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1611806	Salma Mawa Kamila	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1611807	Sinta Azizah R	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	1611808	Yumna Fauziah R	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18	1611809	Zahra Azkia Razzak	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19	1611810	Abdillah Akhmad F	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20	1611811	Ahmad Aulia R	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
21	1611812	Ammar Haidar M	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22	1611813	Aryya Agus P	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23	1611814	Charisma Reza L	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24	1611815	Diefa Mayo N	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25	1611816	Khoiru Roja Insani	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
26	1611817	Luqman Mishbahul	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
27	1611818	Muhammad Muammar	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
28	1611819	Muhammad Nuruddin	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
29	1611820	Naufal Zaki Azhari	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
30	1611821	Ramadhan Alaudin	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
31	1611822	Rizal Mulian Insani	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
32	1611823	Sulthan Nabiil A F	L	✓	✓	A	✓	✓	✓	✓			1



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA
TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : X MIPA 3

MATERI : WALI KELAS: Dra. Hj. MUTIAH

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN							JUMLAH		
				20/ 9	26/ 9	3/ 10	10/ 10	17/ 10	24/ 10	14/ 11	S	I	A
1	1711854	Aisyah Nur C	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1711855	Angelina Budi Insani	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1711856	Dinda Aisyah N	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1711857	Fadia Aun Putri H	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	1711858	Faricha Nur Karima	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1711859	Hasna Sekar Utami	P	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓			1
7	1711860	Lana Hasunah A	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1711861	Nabila Syahidah	P	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓			1
9	1711862	Naila Rahma	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1711863	Rahmalia Maharani	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11	1711864	Salma Nur Hamidah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
12	1711865	Silfia Dwi D	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1711866	Shofi Aya Shafira	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1711867	Qoula Datin Hasma	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1711868	Yasmin Kamilia N	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1711869	Lutfiyah Rofa H	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	1711870	Arsyadian Wahyu R	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18	1711871	Arya Daffa Danendra	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19	1711872	Budi Prasetyo	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20	1711873	Enrico Olivian M	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
21	1711874	Ibrahim Alfaruqi R	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22	1711875	Irfan Dany Syaputra	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23	1711876	Isma'il Raji A F	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24	1711877	Muhammad Abdul A	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25	1711878	Muhammad Ichsanul	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
26	1711879	Muhammad Tristan	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
27	1711880	Muhammad Zidni A	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
28	1711881	Prananta Radika	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
29	1711882	Shabri Ali Ansyari	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
30	1711883	Yudhistira Hadyan Wirateja	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
31	1711884	Zulfikar Labib Ezzat	L	✓	✓	✓	A	✓	✓	✓			1



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA
TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : X MIPA 4

**MATERI : WALI KELAS: Dra. N=ENDANG SRI U,
M.Pd**

N O	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN						JUMLAH		
				21/ 9	27/ 9	4/ 10	11/ 10	18/ 10	25/ 10	S	I	A
1	1711885	Agitsna Malika P	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1711886	Aisha Rifda Palastri	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1711887	Arifah Ghina 'Azmi	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1711888	Azzamia Azizah A	P	✓	✓	A	✓	✓	✓			1
5	1711889	Halimatur Rosyida	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1711890	Her Amanah Cinta M	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7	1711891	Kalinda Hanif H	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1711892	Khairunnisa Deitra A	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
9	1711893	Laela Sani Nur I	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1711894	Linda Imroatun Nita	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11	1711895	Yumna Zahiyah U	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
12	1711896	Nindi Alaida R	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1711897	Rizka Bunga S	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1711898	Salsa Cahya Septiani	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1711899	Muhammad Affan H	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1711900	Muhammad Taqiy A	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	1711901	Reyhan Alif I	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18	1711902	Zakky Aliozi	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA

TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : X MIPA 2

**MATERI : WALI KELAS: YAYUK ISTIRIKHAH,
S.Ag**

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN						JUMLAH		
				21/ 9	27/ 9	4/ 10	11/ 10	18/ 10	25/ 10	S	I	A
1	1711824	Aliya Nuraini	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1711825	Annisa Salma Putri	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1711826	Athifah Chanunah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1711827	Dea Afirsta	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	1711828	Fahriza Indah N	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1711829	Fantika Setya Putri	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7	1711831	Farhah Kamilatun N	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1711832	Ghaniyyah Hana A	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
9	1711833	Maulida Suryaning A		✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1711834	Mutiara Alya Adifa	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11	1711835	Nur Annisyah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
12	1711836	Nur Khofifah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1711837	Paramita Yunianto	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1711838	Rashifa Humaida	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1711839	Rindu Wastuti Idroes	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1711840	Syarifah Nur H	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	1711841	Vania Aulia Nusanti	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18	1711842	Yufintan C	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19	1711843	Arfian Nur Juniyanto	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20	1711844	Faaiz Muzhoffar S	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
21	1711845	Gunawan Prakoso	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22	1711846	Gusti Rjakalana S	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23	1711847	Imam Sulthoni S	L	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓		1
24	1711848	Isnanda Agafrilla	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25	1711849	Luthfi Dhiyaulhaq	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
26	1711850	Muhammad Aqil M	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
27	1711851	Muhammad Mufeed	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
28	1711852	Nawwaf Zuhdi	L	✓	✓	✓	A	A	✓			2
29	1711853	Pradiptya Bagas D R	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
30	1711854	Rafi Arya Mahardika	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA
TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : X IPS 1

**MATERI : WALI KELAS: Dra. Hj. SHOIMAH KW,
M.Pd**

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN						JUMLAH		
				22/ 9	28/ 9	5/ 10	12/ 10	19/ 10	26/ 10	S	I	A
1	1711903	Aisyah Putri S	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1711904	Alifya Bunga Syurga	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1711905	Arina Ibnatussina	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1711906	Bilqisthi Dipo P	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	1711907	Faiza Sajida	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1711908	Hanifatul Husna	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7	1711909	Najwa Khairina H	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1711910	Naura Jasmine I	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
9	1711911	Nur Hafidz Allatifah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1711912	Reni Amalia Nabilah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11	1711913	Salsabila Nur Zahra	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
12	1711914	Shaviera Irqi Vania	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1711915	Ilya Rahma Fitria	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1711916	Tsabita Nafi'ah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1711917	Abiyyu Ghiyyats S P	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1711918	Baihaqi Ibnu A A	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	1711919	Chafizh Haedar Y	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18	1711921	Hendro Nurfaumi	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19	1711922	Ihqbar Alqhoza F	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20	1711923	Latief Nurochman	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
21	1711924	Mohammad Elzan Z	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22	1711925	Muhammad Khilmi	L	✓	✓	✓	A	A	✓		2	
23	1711926	Muhammad Ar-Rizal	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24	1711927	Muhammad Shidqi	L	✓	✓	✓	✓	✓	A	✓		1
25	1711928	Sabda Puspa Wahyu	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA

TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : X IPS 2
MATERI : WALI KELAS: ERVANI, S.Pd

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN						JUMLAH		
				22/ 9	28/ 9	5/ 10	12/ 10	19/ 10	26/ 10	S	I	A
1	1711929	Aliefa Azzahra S	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1711930	Artamevia Iswara	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1711931	Azizah Latifah	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1711932	Debby Ayu F	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	1711933	Dewi Nur Andini W	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1711934	Ellieza Dewi Ayu	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7	1711935	Ervina Reza Aji Ika	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1711936	Itsna Karima	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
9	1711937	Nisa Fadhilla S	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1711938	Safira Putri N	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11	1711939	Tiara Razita P	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
12	1711940	Tiffani Prianka A	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1711941	Abdul Aziz Al Khatiri	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1711942	Adifa Septiawan M	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1711943	Ahmad Rafif	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1711944	Bagas Ramadhani I	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	1711945	Farhan Amien N	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18	1711946	Dani Ahmad Nugraha	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19	1711947	Husen Amin	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20	1711948	Isa Maulana Yusuf	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
21	1711949	Muhammad Daffa N	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22	1711950	Muhammad Krishna	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23	1711951	Muhammad Zaky M	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24	1711952	Rifat Seva Athaya	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25	1711953	Satria Octario W	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
26	1711954	Tito Irsyad Ridho R	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA

TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : XI BAHASA

MATERI : WALI KELAS: Dra. Hj. ENI TRIMARNANI

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN						JUMLAH		
				19/ 9	26/ 9	31/ 9	10/ 10	7/ 11	14/ 11	S	I	A
1	1611556	Afnan Zain	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1611540	Atsil Tsabita I	P	A	A	✓	✓	✓	✓			2
3	1611541	Farah Navisa Hanum	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1611542	Maulida Rahmawati	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	1611543	Muthia Rahma S	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1611544	Nabila Alya Wardani	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7	1611545	Nabila Chaerani S	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1611546	Nada Nabila	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
9	1611547	Raihanah Khalishah P	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1611548	Roya Amelia Syehra	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11	1611549	Salsabilla Hanna Z	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
12	1611550	Sindi Virninda	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1611551	Shabrina Aulia R	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1611552	Syafika Nurul Izza	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1611553	Syifa Az Zahra S	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1611554	Tara Resya Ayu P	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	1611555	Vicky Aysah W	P	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18	1611736	Aditya Bagus K	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19	1611557	Bhakti Adzani	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20	1611558	Jafar Umar Tholib	L	A	A	✓	✓	✓	✓			2
21	1611559	Miftah Yusroni	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22	1611560	Muhammad 'Afif M	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23	1611561	Muhammad Dzaki A	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24	1611562	Nur Umar Akashi	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25	1611563	Yoga Bingkas P A	L	✓	✓	✓	✓	✓	✓			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA
TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : XI MIPA 1

**MATERI : WALI KELAS: IMAM SUBARKAH, S.Pd,
M.Pd**

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN					JUMLAH		
				20/ 9	27/ 9	1/ 9	8/ 10	15/ 11	S	I	A
1	1611564	Adelia Rahima	P	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1611629	Afina Aninnas	P	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1611566	Alifia Nardiapur F	P	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1611631	Anisa Nurragita Dewi	P	✓	✓	✓	✓	✓			
5	1611570	Aulia Putri Nabila	P	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1611598	Aulia Rosada S	P	✓	✓	✓	A	✓			1
7	1611632	Dwi Puji Fitriana	P	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1611634	Fatimah	P	✓	✓	✓	✓	✓			
9	1611651	Geandra Ardiyudhi	P	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1611636	Hamla Ni'matul F	P	✓	✓	A	✓	✓			1
11	1611602	Khansa Rafidah T	P	✓	✓	✓	A	✓			1
12	1611575	Malihatun Nisa F	P	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1611606	Marshanda Rizka F	P	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1611638	Muthiah Az-Zahroh	P	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1611677	Nanda Awalia Enggar	P	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1611608	Nida Azki Asfiya	P	✓	✓	A	✓	✓			1
17	1611610	Sa'dan Nafi'ah	P	✓	✓	A	✓	✓			1
18	1611613	Zulfanida Nur Alya	P	✓	✓	✓	✓	✓			
19	1611646	Ahmad Izzudin D	L	✓	✓	✓	✓	✓			
20	1611584	Amung Cipta Labuh	L	✓	✓	A	A	✓			2
21	1611614	Bevan Emiredra A	L	✓	✓	✓	✓	✓			
22	1611652	Kamadatu Sabilah F	L	✓	✓	A	✓	✓			1
23	1611654	Muhammad Agastya	L	✓	✓	A	✓	✓			1
24	1611621	Muhammad Ihsanul A	L	✓	✓	✓	✓	✓			
25	1611656	Muhammad Nabil A	L	✓	✓	✓	✓	✓			
26	1611591	M. Yusuf Effendi	L	✓	✓	✓	✓	✓			
27	1611657	Naufal Abdurrozaq	L	✓	✓	✓	✓	✓			
28	1611657	Pradita Ilham Fauzi	L	✓	✓	✓	✓	✓			
29	1611623	Qawiy Rasyid Rafi	L	✓	✓	✓	✓	✓			
30	1611659	Ridwan Permana	L	✓	✓	✓	✓	✓			
31	1611627	Syifaul Jinan	L	✓	✓	✓	✓	✓			
32	1611695	Zulfan Lazward I	L	✓	✓	✓	A	✓			1



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA

TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : XI MIPA 1
MATERI : WALI KELAS: IMAM SUBARKAH, S.Pd, M.Pd

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN					JUMLAH		
				20/ 9	27/ 9	1/ 9	8/ 10	15/ 11	S	I	A
1	1611564	Adelia Rahima	P	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1611629	Afina Aninnas	P	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1611566	Alifia Nardiapur F	P	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1611631	Anisa Nurragita Dewi	P	✓	✓	✓	✓	✓			
5	1611570	Aulia Putri Nabila	P	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1611598	Aulia Rosada S	P	✓	✓	✓	✓	A	✓		1
7	1611632	Dwi Puji Fitriana	P	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1611634	Fatimah	P	✓	✓	✓	✓	✓			
9	1611651	Geandra Ardiyudhi	P	✓	✓	✓	✓	✓			
10	1611636	Hamla Ni'matul F	P	✓	✓	A	✓	✓			1
11	1611602	Khansa Rafidah T	P	✓	✓	✓	A	✓			1
12	1611575	Malihatun Nisa F	P	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1611606	Marshanda Rizka F	P	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1611638	Muthiah Az-Zahroh	P	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1611677	Nanda Awalia Enggar	P	✓	✓	✓	✓	✓			
16	1611608	Nida Azki Asfiya	P	✓	✓	A	✓	✓			1
17	1611610	Sa'dan Nafi'ah	P	✓	✓	A	✓	✓			1
18	1611613	Zulfanida Nur Alya	P	✓	✓	✓	✓	✓			
19	1611646	Ahmad Izzudin D	L	✓	✓	✓	✓	✓			
20	1611584	Amung Cipta Labuh	L	✓	✓	A	A	✓			2
21	1611614	Bevan Emiredra A	L	✓	✓	✓	✓	✓			
22	1611652	Kamadatu Sabilah F	L	✓	✓	A	✓	✓			1
23	1611654	Muhammad Agastya	L	✓	✓	A	✓	✓			1
24	1611621	Muhammad Ihsanul A	L	✓	✓	✓	✓	✓			
25	1611656	Muhammad Nabil A	L	✓	✓	✓	✓	✓			
26	1611591	M. Yusuf Effendi	L	✓	✓	✓	✓	✓			
27	1611657	Naufal Abdurrozaq	L	✓	✓	✓	✓	✓			
28	1611657	Pradita Ilham Fauzi	L	✓	✓	✓	✓	✓			
29	1611623	Qawiy Rasyid Rafi	L	✓	✓	✓	✓	✓			
30	1611659	Ridwan Permana	L	✓	✓	✓	✓	✓			
31	1611627	Syifaul Jinan	L	✓	✓	✓	✓	✓			
32	1611695	Zulfan Lazward I	L	✓	✓	✓	✓	A	✓		1



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA

TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : XI IPS 1

MATERI : WALI KELAS: Drs. TRI SUWANTO

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN					JUMLAH		
				20/ 9	27/ 9	1/ 9	8/ 10	15/ 11	S	I	A
1	1611720	Aliefa Chairunisa U	P	✓	✓	✓	✓	✓			
2	1611661	Alifah Putri Racmasari	P	✓	✓	✓	✓	✓			
3	1611692	Amanda Febria D	P	✓	✓	✓	✓	✓			
4	1611707	Aulia Dhiya Ulhaq	P	✓	✓	✓	✓	✓			
5	1611664	Elisa Adelia A	P	✓	✓	✓	✓	✓			
6	1611698	Feny Febriyanti E	P	✓	✓	✓	✓	✓			
7	1611665	Hafi Rodliya	P	✓	✓	✓	✓	✓			
8	1611669	Hidayah Nur Fatimah	P	✓	✓	✓	✓	✓			
9	1611667	Maharani Balqis		✓	✓	✓	✓	✓			
10	1611668	Maitsa Safira Nuraini	P	✓	✓	✓	✓	✓			
11	1611728	Nurul Baiti M	P	✓	✓	✓	✓	✓			
12	1611730	RR. Adhifa M	P	✓	✓	✓	✓	✓			
13	1611734	Shafira Naura R	P	✓	✓	✓	✓	✓			
14	1611675	Yusfi Anni	P	✓	✓	✓	✓	✓			
15	1611708	Dioda Ashaab El Y	L	✓	✓	A	A	✓			2
16	1611712	Fairuz Hibatullah T	L	✓	✓	A	A	✓			2
17	1611678	Faishal Husaini	L	✓	✓	✓	✓	✓			
18	1611740	Iqbal Hanifan	L	✓	✓	A	A	✓			2
19	1611681	Irsyad Irwan Fuadi	L	✓	✓	✓	✓	✓			
20	1611746	Muhammad Jundy A	L	✓	✓	✓	✓	✓			
21	1611685	Muhammad Rakan A	L	✓	✓	A	A	✓			2
22	1611687	Muhammad Rizki A	L	✓	✓	✓	✓	✓			
23	1611747	Muhammad Zahran R	L	✓	✓	A	A	✓			2
24	1611749	Rifqi Alkamil	L	✓	✓	✓	✓	✓			
25	1611717	Rino Rinatza Zain	L	✓	✓	✓	✓	✓			
26	1611688	Rizki Putra Qalbi A	L	✓	✓	A	A	✓			2
27	1611689	Rizqi Faridyan Hilmi	L	✓	✓	✓	✓	✓			
28	1611718	Rizqian Syah Utsani	L	✓	✓	✓	✓	✓			
29	1611750	Sultan Abi Fahrezi	L	✓	✓	✓	✓	✓			
30	1611719	Tahta Auni Akbar	L	✓	✓	✓	✓	✓			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA
TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : XI IPS 2
MATERI : WALI KELAS: RETNO WARDANI, M.Pd

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN				JUMLAH		
				21/ 9	28/ 9	2/ 9	9/ 10	S	I	A
1	1611690	Adinda Fajar S	P	✓	✓	✓	✓			
2	1611662	Aglis Vara Panidhana	P	✓	✓	✓	✓			
3	1611694	Arifah Isnaini	P	✓	✓	✓	✓			
4	1611724	Fatika Chandra A	P	✓	✓	✓	✓			
5	1611697	Fatin Nisrina Muti	P	✓	✓	✓	✓			
6	1611726	Lu'Lu' Ariiba Dhiya	P	✓	✓	A	✓			1
7	1611700	Muna Nur Faizah	P	✓	✓	✓	✓			
8	1611727	Ni Komang Tara N	P	✓	✓	✓	✓			
9	1611670	Nurfitri Andani	P	✓	✓	✓	✓			
10	1611729	Putri Novita Utami	P	✓	✓	✓	✓			
11	1611732	Sarwendah Putri L	P	✓	✓	✓	✓			
12	1611733	Sauqi Biru Fitria	P	✓	✓	✓	✓			
13	1611673	Siti Nur Zahra	P	✓	✓	✓	✓			
14	1611674	Thibna Fuadana	P	✓	✓	✓	✓			
15	1611735	Achmad Irfan Fikri	L	✓	✓	✓	✓			
16	1611706	Alif Zaidan Utomo	L	✓	✓	✓	✓			
17	1611709	Faisal Chan	L	✓	✓	✓	✓			
18	1611739	Farkhan Azis Kusuma	L	✓	✓	✓	✓			
19	1611679	Fayadhiko Wicaksono	L	✓	✓	✓	✓			
20	1611680	Hammam Abdul Gani	L	✓	✓	A	✓			1
21	1611741	Irsyad Seddy M	L	✓	✓	✓	✓			
22	1611742	Ismail As'ad Taridi	L	✓	✓	✓	✓			
23	1611682	Maulana Reza A P	L	✓	✓	✓	✓			
24	1611686	Muhammad Rifan J	L	✓	✓	✓	✓			
25	1611745	Muhammad Fatih M	L	✓	✓	A	✓			1
26	1611714	Muhammad Ilyas	L	✓	✓	✓	✓			
27	1611715	Muhammad Zaid A	L	✓	✓	✓	✓			
28	1611716	Putra Ramawwal Aqil	L	✓	✓	✓	✓			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DAFTAR HADIR SISWA

TAHUN PELAJARAN 2017/2018

MATA PELAJARAN: PJOK KELAS : XI IPS 3
MATERI : WALI KELAS: JOKO SUGIYANTO, S.Pd, M.Pd

NO	NIS	NAMA	J K	TANGGAL PERTEMUAN				JUMLAH		
				21/ 9	28/ 9	2/ 9	9/ 10	S	I	A
1	1611691	Afatun Muntaza	P	✓	✓	✓	✓			
2	1611660	Afifah Mahira Zahra	P	✓	✓	✓	✓			
3	1611721	Amalia Pusparani	P	✓	✓	✓	✓			
4	1611663	Aniqun Saidatul M	P	✓	✓	✓	✓			
5	1611722	Annisa Zahra Nur U	P	✓	✓	✓	✓			
6	1611693	Aprilia Nurul Baity	P	✓	✓	✓	✓			
7	1611695	Army Atika D	P	✓	✓	✓	✓			
8	1611696	Dwiya Elsa Yulianti	P	✓	✓	✓	✓			
9	1611725	Hani Suciati	P	✓	✓	✓	✓			
10	1611666	Indira Luthfie Hanifah	P	✓	A	✓	✓			1
11	1611669	Milha Niami Maulida	P	✓	✓	✓	✓			
12	1611701	Okti Sulistian Sari	P	✓	✓	✓	✓			
13	1611702	Riza Amelia Jasmin	P	✓	✓	✓	✓			
14	1611703	Rizky Azzahra Nur T	P	✓	✓	✓	✓			
15	1611671	Rusydina Atika P	P	✓	✓	✓	✓			
16	1611672	Sahnicha Firdaus	P	✓	I	✓	✓			1
17	1611731	A. Iqbal Madani	L	✓	A	✓	✓			1
18	1611676	Achmad Muqibbin R	L	✓	✓	✓	✓			
19	1611704	Akbar Khoyim S	L	✓	✓	A	✓			1
20	1611705	Alwan Abdul Aziz	L	✓	✓	✓	✓			
21	1611677	Danang Dizarahadi	L	✓	✓	✓	✓			
22	1611737	Dzikri Nurrohman	L	✓	✓	✓	✓			
23	1611710	Evraheem Muhammad	L	✓	✓	✓	✓			
24	1611711	Farhan Mudzakir	L	✓	✓	✓	✓			
25	1611738	Muh Fairaz Rhananda	L	✓	✓	✓	✓			
26	1611683	Muhammad Arif R	L	✓	✓	✓	✓			
27	1611744	Muhammad Faiz L	L	✓	A	✓	✓			1
28	1611713	Muhammad Hamid	L	✓	✓	✓	✓			
29	1611684	Muhammad Idris B	L	✓	✓	✓	✓			
30	1611748	Rifky Budi D	L	✓	✓	✓	✓			



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



3. LAPORAN DANA PELAKSANAAN PLT

LAPORAN DANA PELAKSANAAN PLT UNY LOKASI MAN 1 YOGYAKARTA TAHUN:2017					FO3	Untuk Mahasiswa	
No	Nama Kegiatan	Hasil Kuantitatif/Kualitatif	Serapan Dana (Dalam Rupiah)				
			Swadaya / Sekolah / Lembaga	Mahasiswa	Pemda Kabupaten	Sponsor/Lembag a Lainnya	Jumlah
1.	Membeli peluit untuk praktik di lapangan.	Praktik dilapangan berjalan dengan lancar dengan adanya peluit sebagai salah satu alat yang penting digunakan untuk mengajar olahraga di lapangan.		Rp.17.000,00			Rp.17.000,00
2.	Fotocopy soal latihan penjas	Memberikan soal latihan kepada siswa kelas X untuk persiapan Ujian Kenaikan Kelas		Rp. 7.000,00			Rp. 7.000,00
3.	Administrasi guru	Membuat dan melengkapi administrasi guru		Rp. 50.000,00			Rp. 50.000,00
4.	Kenang-kenangan untuk guru pamong	Memberikan kenang-kenangan untuk guru pamong		Rp. 100.000,00			Rp. 100.000,00
			Jumlah				Rp. 174.000,00

Yogyakarta, 15 November 2017

Kepala Madrasah
Drs. H. Wiranto Prasetyahadi M.Pd
NIP. 19661210 199503 1 001

Koordinator PLT
Dra. Wahidatul Mukarrmah, M.Pd.I
NIP. 196908307 199403 2 002

Mengetahui,
Dosen Pembimbing PLT
Dr. Guntur, M. Pd
NIP. 19810926 200604 1 001

Guru-Pembimbing PET
Dra. Hj. Sri Wuryaningsih
NIP. 19581011 198710 2 001



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



4. KARTU BIMBINGAN PLT TAHUN 2017

KARTU BIMBINGAN PLT PUSAT PENGEMBANGAN PPL DAN PKL LEMBAGA PENGEMBANGAN DAN PENJAMINAN MUTU PENDIDIKAN (LPPMP) UNY TAHUN..2017					
F04 UNTUK MAHASISWA					
Nama Sekolah / Lembaga	MAN 1 YOGYAKARTA				
Alamat Sekolah	Jl. C. SIMANJUNTAK NO.60, YOGYAKARTA				
Nama DPL PLT	Dr. Gunarto M.Pd				
Prodi / Fakultas DPL PLT	PPER / PIF				
Jumlah Mahasiswa PLT	2 orang				
No	Tgl. Kehadiran	Jml Mhs	Materi Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan DPL PLT
1	7/11/2017	2	peralihan secara : lapan		
PERHATIAN : • Kartu bimbingan PLT ini dibawa oleh mhs PLT (1 kartu utk 1 prodi). • Kartu bimbingan PLT ini harus diisi materi bimbingan dan dimintakan tanda tangan dari DPL PLT setiap kali bimbingan di lokasi. • Kartu bimbingan PLT ini segera dikembalikan ke PP PPL & PKL UNY paling lambat 3 (tiga) hari setelah penarikan mhs PLT untuk keperluan administrasi.					
Mengetahui, Kepala PP PPL DAN PKL,					
Dr. Sulis Triyono, M.Pd NIP. 19580506 198601 1 001					
 Mengetahui, Kepala Sekolah / Lombaga Dr. H. Wismono Prayitno, M.Pd NIP. 19621010 1993 1 001					
....., 3.11.2017 Ketua Kelompok PLT 14504241002					



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



	<p>LEMBAGA PENGEMBANGAN DAN PENJAMINAN MUTU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</p> <p>CATATAN HARIAN PLT</p>
--	--

TAHUN 2017

NAMA MAHASISWA : ARDHIA REGITA CHAYANI

NO. MAHASISWA : 14601241018

FAK/JUR/PR. STUDI :FIK/POR/PJKR

NAMA SEKOLAH : MAN 1 YOGYAKARTA

ALAMAT SEKOLAH : Jl. C. Simanjuntak No. 60

No.	Hari, tanggal	Pukul	Nama Kegiatan	Hasil Kualitatif/ Kuantitatif	Keterangan/ Paraf DPL
1.	Senin/18- 9- 2017	08.00 – 11.00	Penyerahan PPL	<u>Hasil Kualitatif</u> : diterima oleh Kepala Sekolah <u>Hasil Kuantitatif</u> : dihadiri oleh mhs : 22 mahasiswa, DPL : 1 orang, guru dan staf : 15 orang	
2.		09.00 – 11.00	Observasi	<u>Hasil Kualitatif</u> : mengetahui sarana dan prasarana olahraga sekolah dan administrasi pembelajaran penjas. <u>Hasil Kuantitatif</u> : dihadiri oleh 2 orang mhs, dan 1orang guru pamong yakni bapak Tri	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



3.	Selasa/19-09-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<p><u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan</p> <p><u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY dan 2 Guru piket.</p>
4.		07.15-08.40	Pendampingan Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL untuk mengajar kelas X MIPA 1 dan kelas XI BAHASA, dengan materi senam tentang “roll depan, roll belakang, kayang dan meroda”</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yan mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan senam.</p> <p><u>Hasil Kuantitatif</u> : dihadiri oleh 2 orang mhs, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.</p>
5.		08.40-09.25	Pendampingan Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL untuk mengajar kelas X MIPA 3 dan kelas XI MIPA 2, dengan materi senam tentang “roll depan, roll belakang, kayang dan meroda”</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yan mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik</p>



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



6.	09.25-09.45	Evaluasi Proses Mengajar	agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan senam. Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mhs, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri. Setelah melakukan pembelajaran, Melakukan evaluasi mengajar didalam proses pengajaran yang telah disampaikan bersama guru pembimbing yaitu bu Sri Wuryaningsih.	
7.	13.35 – 14.15	Piket Meja Depan	terlanyarnya tamu sekolah yang hadir dengan menanyakan kepentingan tamu serta memberikan surat izin tidak mengikuti jam belajar kepada siswa/i yang sakit	
8.	07.15-08.40	Pendampingan Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL untuk mengajar kelas X MIPA 4 dan kelas XI MIPA 1, dengan materi senam tentang "roll depan, roll belakang, kayang dan meroda" Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yan mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan senam.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



9.	Rabu/ 20-09-2017	08.40-09.25	Pendampingan Mengajar	<p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.</p> <p>Diikuti 2 mahasiswa PPL untuk mengajar kelas X MIPA 2 dan kelas XI IPS 1, dengan materi senam tentang "roll depan, roll belakang, kayang dan meroda"</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yan mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan senam.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.</p>	
10.		11.45-12.15	Piket UKS	<p>Terdapat 2 Siswa yang sakit, yakni Akbar dari siswa kelas XI IPS 3, Ilyas dari siswa kelas XI IPS 2 dengan keluhan asma, Fahmi dari kelas X IPS 1 dengan keluhan tidak enak badan dan Lurinda Vidiya siswi kelas XII IPA 2 dengan keluhan sakit.</p>	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



11.	Kamis/21-09-2017	07.15-08.40	Pendampingan Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL untuk mengajar kelas X IPS 1 dan kelas XI IPS 2, dengan materi senam tentang “roll depan, roll belakang, kayang dan meroda”</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan senam.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.</p>	
12.		08.40-09.25	Pendampingan Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL untuk mengajar kelas X IPS 2 dan kelas XI IPS 3, dengan materi senam tentang “roll depan, roll belakang, kayang dan meroda”</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan senam.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.</p>	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



13.		09.25-09.45	Evaluasi proses mengajar	Setelah melakukan pembelajaran, Melakukan evaluasi mengajar didalam proses pengajaran yang telah disampaikan bersama guru pembimbing yaitu bu Sri Wuryaningsih.	
14.		12.55-13.35	Piket UKS	Tidak ada siswa yang masuk ke UKS.	
15.		06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan <u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY dan 2 Guru piket.	
16.	Jum'at/22-09-2017	07.15-08.40	Pendampingan Mengajar	Penilaian dari hasil proses belajar siswa kelas XII AGAMA dan XII BAHASA terhadap materi senam lantai. Adapun gerakan yang diujikan yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i> , dan <i>hand stand</i> . Evaluasi pembelajaran dilakukan oleh guru penjas yakni ibu Dra Sri Wuryaningsih yang dibantu oleh 2 mahasiswa PPL.	<i>AS</i>
17.		08.40-09.25	Pendampingan Mengajar	Penilaian dari hasil proses belajar siswa kelas XII MIPA 2 dan XII IPS 1 terhadap materi senam lantai.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



				Adapun gerakan yang diujikan yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i> , dan <i>hand stand</i> . Evaluasi pembelajaran dilakukan oleh guru penjas yakni ibu Dra Sri Wuryaningsih yang dibantu oleh 2 mahasiswa PPL.	
18.	Sabtu/23-09-2017	07.15-08.40	Mengajar	Penilaian dari hasil proses belajar siswa kelas XII MIPA 3 dan XII IPS 3. Adapun gerakan yang diujikan yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i> , dan <i>hand stand</i> . Sebelum melakukan penilaian para peserta didik melakukan pemanasan baik statis dan dinamis yang dipimpin oleh 2 mahasiswa PPL. Kemudian ujian praktik dilakukan oleh peserta didik putra terlebih dahulu. Sedangkan peserta didik perempuan melakukan permainan bola basket sambil menunggu peserta didik selesai melakukan ujian praktik.	
19.		08.40-09.25	Mengajar	Penilaian dari hasil proses belajar siswa kelas XII MIPA 2 dan XII IPS 2. Adapun gerakan yang diujikan yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i> , dan <i>hand stand</i> . Sebelum melakukan penilaian para peserta didik melakukan pemanasan baik statis dan dinamis yang dipimpin oleh 2 mahasiswa PPL. Kemudian ujian praktik dilakukan oleh peserta didik putra terlebih dahulu.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



20.		09.25-10.00	Evaluasi Proses Mengajar	Sedangkan peserta didik perempuan melakukan permainan bola basket sambil menunggu peserta didik selesai melakukan ujian praktik.	
21.		11.25-12.05	Piket UKS	Setelah melakukan penilaian, Melakukan evaluasi mengajar didalam proses pengajaran yang telah disampaikan bersama guru pembimbing yaitu bu Sri Wuryaningsih.	
22.		13.20-14.00	Piket Loby	Tidak ada siswa yang masuk ruang UKS.	
23.	Senin/25-09-2017	07.55-09.25	Mengajar	Menjaga meja administrasi/loby MAN 1 Yogyakarta bersama dengan 2 mahasiswa UIN dan 2 mahasiswa UAD. Penilaian dari hasil proses belajar siswa kelas X IPS 3 dan XI MIPA 3. Adapun gerakan yang diujikan yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i> , dan <i>hand stand</i> . Sebelum melakukan penilaian para peserta didik melakukan pemanasan baik statis dan dinamis yang dipimpin oleh 2 mahasiswa PPL. Kemudian ujian praktik dilakukan oleh peserta didik putra terlebih dahulu.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



24.		09.25-11.05	Mengajar	<p>Sedangkan peserta didik perempuan melakukan permainan bola basket sambil menunggu peserta didik selesai melakukan ujian praktik dengan materi <i>Chest pass</i> dan <i>under ring</i>.</p> <p>Penilaian dari hasil proses belajar siswa kelas X BAHASA dan XI KEAGAMAAN. Adapun gerakan yang diujikan yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i>, dan <i>hand stand</i>. Sebelum melakukan penilaian para peserta didik melakukan pemanasan baik statis dan dinamis yang dipimpin oleh 2 mahasiswa PPL. Kemudian ujian praktik dilakukan oleh peserta didik putra terlebih dahulu. Sedangkan peserta didik perempuan melakukan permainan bola basket sambil menunggu peserta didik selesai melakukan ujian praktik dengan materi <i>Chest pass</i> dan <i>under ring</i>.</p> <p><u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan</p> <p><u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piker.</p>	
25.	Selasa/26-09-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat		
26.		07.15-08.40	Mengajar	Penilaian dari hasil proses belajar siswa materi senam kelas X MIPA 1 dan XI BAHASA. Adapun gerakan yang diujikan	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



27.	08.40-09.25	Mengajar	yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i> , dan <i>hand stand</i> . Sebelum melakukan penilaian para peserta didik melakukan pemanasan baik statis dan dinamis yang dipimpin oleh 2 mahasiswa PPL. Kemudian ujian praktik dilakukan oleh peserta didik putra terlebih dahulu. Sedangkan peserta didik perempuan melakukan permainan bola basket sambil menunggu peserta didik selesai melakukan ujian praktik dengan materi <i>Chest pass</i> dan <i>under ring</i> . Penilaian dari hasil proses belajar siswa materi senam kelas X MIPA 3 dan XI MIPA 2. Adapun gerakan yang diujikan yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i> , dan <i>hand stand</i> . Sebelum melakukan penilaian para peserta didik melakukan pemanasan baik statis dan dinamis yang dipimpin oleh 2 mahasiswa PPL. Kemudian ujian praktik dilakukan oleh peserta didik putra terlebih dahulu. Sedangkan peserta didik perempuan melakukan permainan bola basket sambil menunggu peserta didik selesai melakukan ujian praktik dengan materi <i>Chest pass</i> dan <i>under ring</i> .	
28.	13.35-14.15	Piket Loby	Menjaga meja administrasi/loby MAN 1 Yogyakarta bersama dengan 2 mahasiswa UIN.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



29.	Rabu/27-09-2017	07.15-08.40	Mengajar	<p>Penilaian dari hasil proses belajar siswa materi senam kelas X MIPA 4 dan XI MIPA 1. Adapun gerakan yang diujikan yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i>, dan <i>hand stand</i>.</p> <p>Sebelum melakukan penilaian para peserta didik melakukan pemanasan baik statis dan dinamis yang dipimpin oleh 2 mahasiswa PPL. Kemudian ujian praktik dilakukan oleh peserta didik putra terlebih dahulu. Sedangkan peserta didik perempuan melakukan permainan futsal sambil menunggu peserta didik putra selesai melakukan ujian praktik senam.</p>	
30.		08.40-09.25	Mengajar	<p>Penilaian dari hasil proses belajar siswa materi senam kelas X MIPA 2 dan XI IPS 1. Adapun gerakan yang diujikan yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i>, dan <i>hand stand</i>.</p> <p>Sebelum melakukan penilaian para peserta didik melakukan pemanasan baik statis dan dinamis yang dipimpin oleh 2 mahasiswa PPL. Kemudian ujian praktik dilakukan oleh peserta didik putra terlebih dahulu. Sedangkan peserta didik perempuan melakukan permainan futsal sambil menunggu peserta didik putra selesai melakukan ujian praktik senam.</p>	
31.		11.45-12.15	Piket UKS	Terdapat 1 siswa yang sakit di ruang UKS.	
32.	Kamis/28-09-2017	07.15-08.40	Mengajar	Penilaian dari hasil proses belajar siswa materi senam kelas X IPS 1 dan XI IPS 2. Adapun gerakan yang diujikan yaitu	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017

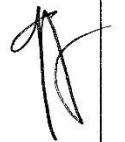


33.	08.40-09.25	Mengajar	<p>roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i>, dan <i>hand stand</i>. Sebelum melakukan penilaian para peserta didik melakukan pemanasan baik statis dan dinamis yang dipimpin oleh 2 mahasiswa PPL. Kemudian ujian praktik dilakukan oleh peserta didik putra terlebih dahulu. Sedangkan peserta didik perempuan melakukan permainan futsal sambil menunggu peserta didik putra selesai melakukan ujian praktik senam</p> <p>Penilaian dari hasil proses belajar siswa materi senam kelas X IPS 2 dan XI IPS 3. Adapun gerakan yang diujikan yaitu roll depan, roll belakang, kayang, lompat harimau, meroda, <i>head stand</i>, dan <i>hand stand</i>. Sebelum melakukan penilaian para peserta didik melakukan pemanasan baik statis dan dinamis yang dipimpin oleh 2 mahasiswa PPL. Kemudian ujian praktik dilakukan oleh peserta didik putra terlebih dahulu. Sedangkan peserta didik perempuan melakukan permainan futsal sambil menunggu peserta didik putra selesai melakukan ujian praktik senam.</p>	
34.	12.55-13.35	Piket UKS	Terdapat 2 siswa yang sakit, yakni Sabella Isnani m dari kelas XII Agama dengan keluhan sakit perut (haid) dan Afrizal Nur Cahyo dari kelas XII IIS 3 dengan keluhan sakit.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



35.		13.35-14.15	Piket Perpustakaan	Membantu mengecap buku baru mata pelajaran PKN dengan cap sekolah.	
36.	Jum'at/29-09-2017	06.30-07.00	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuna kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan <u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.	
37.		07.00-08.25	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII AGAMA dan kelas XII BAHASA, dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah. Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan senam. <u>Hasil Kuantitatif</u> : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.	
38.		08.25-09.35	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII MIPA 1 dan kelas XII IPS 1, dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



39.	Sabtu/30-09-2017	07.15-08.30	Mengajar	<p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan senam.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.</p> <p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII MIPA 3 dan kelas XII IPS 3, dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah.</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan teknik bola voli.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.</p>	
-----	------------------	-------------	----------	--	--



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



40.		08.30-09.50	Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII MIPA 2 dan kelas XII IPS 2, dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah.</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan teknik bola voli.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.</p> <p>Membantu mengecap buku baru mata pelajaran dengan cap sekolah.</p>	
41.		10.05-11.24	Piket Perpustakaan		
42.		11.25-12.05	Piket UKS	Terdapat 4 siswa yang masuk UKS dengan keluhan tidak enak badan, pusing, dan sakit karena haid.	
43.		14.00-14.30	Piket Basecamp	Menyapu dan merapikan barang-barang di basecamp serta mengembalikan gelas teh di ruangan basecamp serta mengecek barang-barang yang ketinggalan di basecamp ketika waktu pulang.	
44.	Senin/2-10-2017	07.15-08.40	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X IPS 3 dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017

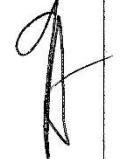


45.		08.40-09.25	Mengajar	bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih. Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X BAHASA dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
46.		13.35-14.15	Piket UKS	Terdapat 1 Siswa yang mengalami pusing dan izin tidak mengikuti KBM di jam belajar ke 8 dan 9.	
47.	Selasa/3-10-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan <u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.	
48.		07.15-08.40	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 1 dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
49.		08.40-09.25	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 3 dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	



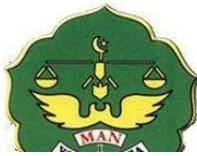
LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



50.		09.25-10.00	Evaluasi Proses Mengajar	Setelah melakukan pembelajaran, Melakukan evaluasi mengajar didalam proses pengajaran yang telah disampaikan bersama guru pembimbing yaitu bu Sri Wuryaningsih.	
51.		11.05-11.45	Piket UKS	Tidak ada siswa yang sakit/ masuk ke ruang UKS	
52.	Rabu/4-10-2017	07.15-08.40	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 4 dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
53.		08.40-09.25	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 2 dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
54.		11.45-12.15	Piket UKS	Tidak ada siswa yang sakit/ masuk ke ruang UKS	
55.	Kamis/5-10-2017	07.15-08.40	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X IPS 1 dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



56.		08.40-09.25	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X IPS 2 dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
57.		13.35-14.15	Piket Perpustakaan	Membantu mamasang nomor buku perpustakaan MAN 1 Yogyakarta.	
58.	Jum'at/6-10-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan <u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.	
59.		07.15-08.25	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII AGAMA dan kelas XII BAHASA, dengan materi bola voli yakni servis atas, servis bawah dan smash. Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yang mengajar peserta didik kelas , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan teknik servis atas, servis bawah dan smash.	
60.		08.25-09.35	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII MIPA 1 dan kelas XII IPS 1, dengan materi bola voli yakni passing atas dan passing bawah.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



61.	Sabtu/ 7-10-2017	07.15-08.30	Mengajar	<p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan bola voli.</p> <p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII MIPA 3 dan kelas XII IPS 3, dengan lanjutan materi bola voli yakni <i>Smash</i>, servis atas dan servis bawah.</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan teknik bola voli.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.</p>	
62.		08.30-09.50	Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII MIPA 2 dan kelas XII IPS 2, dengan materi bola voli yakni <i>Smash</i>, servis atas dan servis bawah.</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri , yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan</p>	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



63.		10.05-11.25	Piket Perpus	membantu siswa melakukan gerakan-gerakan teknik bola voli. Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putra putra dan ibu Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama yang mengajar peserta didik putri.	
64.		11.25-12.05	Piket UKS	Membantu memotong berita pada koran untuk dijadikan kliping.	
65.		14.00-14.30	Piket Basecamp	Tidak ada siswa yang sakit/ masuk ke UKS Menyapu dan merapikan barang-barang di basecamp serta mengembalikan gelas teh di ruangan basecamp serta mengecek barang-barang yang ketinggalan di basecamp ketika waktunya pulang.	
66.	Senin/ 9 -10-2017	07.55-09.25	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X IPS 3 dengan materi bola voli, yakni servis atas dan servis bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
67.		09.25- 10.25	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X BAHASA dengan materi bola voli yakni servis atas dan servis bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017

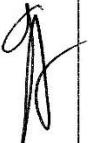


68.		13.35-14.15	Piket UKS	Tidak ada siswa yang sakit atau masuk ke ruang UKS	
69.	Selasa/ 10-10-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan <u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.	
70.		07.15-08.40	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 1 dengan materi bola voli yakni servis atas dan servis bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
71.		08.40-10.10	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 3 dengan materi bola voli yakni servis atas dan servis bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
72.		13.35-14.15	Piket Lobby	Menjaga meja administrasi/lobby MAN 1 Yogyakarta bersama dengan 2 mahasiswa UIN.	
73.	Rabu/11-10-2017	07.15-08.40	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 4 dengan materi bola voli yakni servis atas dan servis bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



74.		08.40-10.10	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 2 dengan materi bola voli yakni servis atas dan servis bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
75.		11.45-12.15	Piket UKS	Terdapat 1 orang siswa yang sakit, yakni sindy dari kelas XI Bahasa dengan keluhan sakit perut.	
76.	Kamis/ 12-10-2017	07.15-08.40	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X IPS 1 dengan materi bola voli yakni servis atas dan servis bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
77.		08.40-09.25	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X IPS 2 dengan materi bola voli yakni servis atas dan servis bawah. 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto dan ibu Dra Sri Wuryaningsih.	
78.		13.35-14.15	Piket Perpustakaan	Membantu petugas perpustakaan memasang nomor buku perpustakaan.	
79.	Jum'at/13-10-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	Hasil Kualitatif : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan Kuantitatif : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017

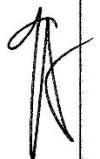


80.		07.15-08.25	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Siswa putri dari kelas XII AGAMA dan kelas XII BAHASA sedangkan siswa putra melakukan evaluasi pembelajaran permainan basket.	
81.		08.25-09.35	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Siswa putri dari kelas XII MIPA 1 dan kelas XII IPS 1 sedangkan siswa putra melakukan evaluasi pembelajaran permainan basket.	
82.	Sabtu/14-10-2017	07.15-08.30	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Siswa putri dari kelas XII MIPA 3 dan kelas XII IPS 3 sedangkan siswa putra melakukan evaluasi pembelajaran permainan basket.	
		08.30-09.50	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Siswa putri dari kelas XII MIPA 2 dan kelas XII IPS 2 sedangkan siswa putra melakukan evaluasi pembelajaran permainan basket.	A



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



83.		11.25-12.05	Piket UKS	Tidak ada siswa yang sakit atau masuk ke ruang UKS	
84.		14.00-14.30	Piket Basecamp	Menyapu dan merapikan barang-barang di basecamp serta mengembalikan gelas teh di ruangan basecamp serta mengecek barang-barang yang ketinggalan di basecamp ketika waktu pulang.	
85.	Senin/ 16-10-2017	07.55-09.25	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X IPS 3 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan.	
86.		09.25-10.25	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X BAHASA melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan.	
87.		13.35-14.15	Piket UKS	Tidak ada siswa yang sakit atau yang masuk ke UKS	
88.	Selasa/ 17-10-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



89.		07.15-08.40	Mengajar	<p><u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.</p> <p>Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X MIPA 1 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan.</p>	
90.		08.40-10.10	Mengajar	<p>Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X MIPA 3 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan.</p>	
91.		13.35-14.15	Piket Lobby	<p>Menjaga meja administrasi/loby MAN 1 Yogyakarta bersama dengan 2 mahasiswa UIN dan guru piket.</p>	
92.	Rabu/ 18-10-2017	07.15-08.40	Mengajar	<p>Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X MIPA 4 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan.</p>	A



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



93.		08.40-10.10	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X MIPA 2 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan.	
94.		11.45-12.15	Piket UKS	Satu orang siswa sakit, yakni Devin dari kelas XII AGAMA dengan keluhan pusing.	
95.	Kamis/ 19-10-2017	07.15-08.40	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X IPS 1 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan.	
96.		08.40-10.10	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X IPS 2 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan.	
97.		13.35-14.15	Piket Perpusakaan	Membantu memberi cap logo perpustakaan MAN 1 Yogyakarta pada buku paket baru.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



98.	Jum'at/ 20-10-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<p><u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan</p> <p><u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.</p>	
99.		07.15-08.25	Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII AGAMA dan kelas XII BAHASA, dengan materi lari estafet 4 x 400 m.</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih, yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan estafet.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama.</p>	
100		08.25-09.35	Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII MIPA 1 dan kelas XII IPS 1, dengan materi lari estafet 4 x 400 m.</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih, yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan estafet.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama.</p>	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



101	Sabtu/ 21-10-2017	07.15-08.30	Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII MIPA 3 dan kelas XII IPS 3, dengan materi lari estafet 4 x 400 m.</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih, yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan estafet.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama.</p>	
102		08.30-09.50	Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas XII MIPA 2 dan kelas XII IPS 2, dengan materi lari estafet 4 x 400 m.</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih, yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan membantu siswa melakukan gerakan-gerakan estafet.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama.</p>	
103		11.25-12.05	Piket UKS	Terdapat satu siswa yang sakit, yakni Khairunnisa dari kelas XI IPS 2 dengan keluhan nyeri haid.	
104		14.00-14.30	Piket Basecamp	Menyapu dan merapikan barang-barang di basecamp serta mengembalikan gelas teh di ruangan basecamp serta	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



105	Senin/ 23-10-2017	07.55-09.25	Mengajar	<p>mengecek barang-barang yang ketinggalan di basecamp ketika waktu pulang.</p> <p>Remedial dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang remedial adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X IPS 3 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar..</p>	
106		09.25-10.25	Mengajar	<p>Remedial dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang remedial adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X BAHASA melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar..</p>	
107		13.35-14.15	Piket UKS	Tidak ada siswa yang sakit atau yang masuk ke UKS	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



108	Selasa/ 24-10-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan <u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.	
109		07.15-08.40	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X MIPA 1 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan.	
110		08.40-10.10	Mengajar	Remedial dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X MIPA 3 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan.	
111		13.35-14.15	Piket Lobby	Menjaga meja administrasi/lobby MAN 1 Yogyakarta bersama dengan 2 mahasiswa UIN dan guru piket.	
112	Rabu/ 25-10-2017	07.15-08.40	Mengajar	Remedial dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang remedial adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X MIPA 4 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



113		08.40-10.10	Mengajar	minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakuan 70 kali passing dengan teknik yang benar. Remedial dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang remedial adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X MIPA 2 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakuan 70 kali passing dengan teknik yang benar.	
114		11.45-12.15	Piket UKS	Terdapat 4 siswa yang sakit, yakni Mawwat, Imam, Gusti, Agil dari kelas X MIPA 2 dan Muhammad dari kelas XI IPS 2 dengan keluhan pusing dan gejala panas.	
115	Kamis/26-10-2017	07.15-08.40	Mengajar	Remedial dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang remedial adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X IPS 1 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



116		08.40-10-10	Mengajar	durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar. Remedial dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang remedial adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas X IPS 2 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar	
117	Jum'at/27-10-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan <u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.	
118		07.15-08.25	Mengajar	Remedial dari proses pembelajaran, adapun program remedial diperuntukkan bagi siswa kelas XII AGAMA dan XII BAHASA yang belum tuntas dari seluruh materi yang telah diberikan nulai dari cross country, kebugaran, voli, basket, dan senam. Apa bila ada siswa yang belum ikut ujian atau belum tuntas dari materi tersebut maka siswa wajib ujian.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



119		08.25-09.35	Mengajar	Remedial dari proses pembelajaran, adapun program remedial diperuntukkan bagi siswa kelas XII MIPA 1 dan XII IPS 1 yang belum tuntas dari seluruh materiyang telah diberikan nulai dari cross country, kebugaran, voli, basket, dan senam. Apa bila ada siswa yang belum ikut ujian atau belum tuntas dari materi tersebut maka siswa wajib ujian.	
120	Sabtu/ 28-10-2017	07.15-08.30	Mengajar	Remedial dari proses pembelajaran, adapun program remedial diperuntukkan bagi siswa kelas XII MIPA 3 dan XII IPS 3 yang belum tuntas dari seluruh materiyang telah diberikan nulai dari cross country, kebugaran, voli, basket, dan senam. Apa bila ada siswa yang belum ikut ujian atau belum tuntas dari materi tersebut maka siswa wajib ujian.	
121		08.30-09.50	Mengajar	Remedial dari proses pembelajaran, adapun program remedial diperuntukkan bagi siswa kelas XII MIPA 2 dan XII IPS 2 yang belum tuntas dari seluruh materiyang telah diberikan nulai dari cross country, kebugaran, voli, basket, dan senam. Apa bila ada siswa yang belum ikut ujian atau belum tuntas dari materi tersebut maka siswa wajib ujian.	
122		11.25-12.05	Piket UKS	Terdapat 3 siswa yang sakit, yakni Nurul dan Fadhilah(XII IPA 3) dengan keluhan pusing panas, haid dan Fahmi dari kelas X IPS 3 dengan keluhan pusing	
123		14.00-14.30	Piket Basecamp	Menyapu dan merapikan barang-barang di basecamp serta mengembalikan gelas teh di ruangan basecamp serta	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



124	Senin/ 30-10-2017	07.55-09.25	Mengajar	mengecek barang-barang yang ketinggalan di basecamp ketika waktu pulang. Mengajar kelas XI MIPA 3 dengan materi bola voli, yakni Passing atas, Passing bawah, servis atas, servis bawah dan smash diikuti 24 siswa terdapat 9 siswa yang tidak masuk.	
125		09.25-10.25	Mengajar	Mengajar kelas XI KEAGAMAAN dengan materi bola voli, yakni Passing atas, Passing bawah, servis atas, servis bawah dan smash diikuti 16 siswa terdapat 3 siswa yang tidak hadir.	
126		13.35-14.15	Piket UKS	Tidak ada siswa yang sakit atau yang masuk ke UKS	
127	Selasa/ 31-10-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan <u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.	
128		07.15-09.25	Mengajar	Mengajar kelas XI BAHASA dengan materi bola voli, yakni Passing atas, Passing bawah, servis atas, servis bawah dan smash diikuti 25 siswa terdapat 2 siswa yang tidak hadir.	
129		09.25-10.10	Mengajar	Mengajar kelas XI MIPA 2 dengan materi bola voli, yakni Passing atas, Passing bawah, servis atas, servis bawah	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



130	Rabu/ 01-11-2017	13.35-14.15	Piket Lobby	dan smash diikuti 26 siswa terdapat 4 siswa yang tidak hadir. Menjaga meja administrasi/loby MAN 1 Yogyakarta bersama dengan 2 mahasiswa UIN dan guru piket.	
131		07.15-09.25	Mengajar	Mengajar kelas XI MIPA 1 dengan materi bola voli, yakni Passing atas, Passing bawah, servis atas, servis bawah dan smash diikuti 29 siswa terdapat 3 siswa yang tidak hadir.	
132		09.25-10.10	Mengajar	Mengajar kelas XI IPS 1 dengan materi bola voli, yakni Passing atas, Passing bawah, servis atas, servis bawah dan smash diikuti 24 siswa terdapat 6 siswa yang tidak hadir.	
133	Kamis/02-11-2017	11.45-12.15	Piket UKS	Terdapat satu siswa yang sakit, yaitu Hendra dari siswa kelas X IPS 1 dengan keluhan tidak enak badan	
134		07.15-09.25	Mengajar	Mengajar kelas XI IPS 2 dengan materi bola voli, yakni Passing atas, Passing bawah, servis atas, servis bawah dan smash diikuti 26 siswa terdapat 2 siswa yang tidak hadir.	
135		09.25-10.10	Mengajar	Mengajar kelas XI IPS 3 dengan materi bola voli, yakni Passing atas, Passing bawah, servis atas, servis bawah dan smash diikuti 28 siswa terdapat 3 siswa yang tidak hadir.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



136	Senin/ 06-11-2017	07.55-09.25	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas XI MIPA 3 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar.	
137		09.25-10.25	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas XI AGAMA melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar.	
138		13.35-14.15	Piket Lobby	Menjaga meja administrasi/loby MAN 1 Yogyakarta bersama dengan 2 mahasiswa UIN dan guru piket	
139	Selasa/07-11-2017	06.30-07.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



140		07.15-08.40	Mengajar	<p>Kuantitatif : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.</p> <p>Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas XI BAHASA melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar.</p>	
141		08.40-10.10	Mengajar	<p>Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas XI MIPA 2 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar.</p>	
142		13.35-14.15	Piket Lobby	<p>Menjaga meja administrasi/lobby MAN 1 Yogyakarta bersama dengan 2 mahasiswa UIN dan guru piket.</p>	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



143	Rabu/08-11-2017	07.15-08.40	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas XI MIPA 1 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar.	
144		08.40-09.25	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas XI IPS 1 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar.	
145		11.45-12.15	Piket UKS	Tidak ada siswa yang sakit atau yang masuk ke UKS	
146	Kamis/09-11-2017	07.15-08.40	Mengajar	Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas XI IPS 2 melakukan ujian bola	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



147		08.40-10.10	Mengajar	voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar. Evaluasi dari proses pembelajaran, adapun teknik permainan bola voli yang akan dinilai adalah passing bawah, passing atas, servis atas (Putra) dan servis bawah (putri). Seluruh siswa kelas XI IPS 3 melakukan ujian bola voli dengan durasi waktu 5 menit pada tiap-tiap teknik yang diujikan untuk servis setiap siswa melakukan 10 kali minimal melewati net 6 bola sedangkan passing atas ataupun bawah setiap siswa melakukan passing dengan durasi 5 menit minimal melakukan 70 kali passing dengan teknik yang benar.	
148	Senin/13-11-2017	07.55-09.25	Mengajar	Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X IPS 3 dan kelas XI MIPA 3, dengan materi lari 3000 m (Cross country). Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih, yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan mengawasi siswa selama melakukan lari 3000 m (Cross country) untuk tetap memastikan mereka lari di tempat yang aman dan tidak menyebrang jalan raya. Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2	
149					
150					
151					
152					
153					
154					
155					



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



Selasa/14-11-2017	09.25-10.25	Mengajar	orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama. Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X BAHASA dan kelas XI AGAMA, dengan materi lari lari 3000 m (Cross country). Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih, yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan mengawasi siswa selama melakukan lari 3000 m (Cross country) untuk tetap memastikan mereka lari di tempat yang aman dan tidak menyebrang jalan raya. Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama.	
	13.35-14.15	Piket Lobby	Menjaga meja administrasi/lobby MAN 1 Yogyakarta bersama dengan 2 mahasiswa UIN dan guru piket	
	06.30-7.15	Program Senyum, Salam, Sapa dan oprak sholat	<u>Hasil Kualitatif</u> : Seluruh peserta didik dan guru tersambut baik dengan program 3 S dan ketika waktu sholat dhuha kelas yang mendapat jatah sholat dapat terkondisikan <u>Kuantitatif</u> : diikuti oleh 7 mahasiswa PPL UNY, 3 Mahasiswa PPL UIN dan 2 Guru piket.	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017



	07.15-08.40	Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 1 dan kelas XI BAHASA, dengan materi lari lari 3000 m (<i>Cross country</i>). Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih, yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan mengawasi siswa selama melakukan lari 3000 m (<i>Cross country</i>) untuk tetap memastikan mereka lari di tempat yang aman dan tidak menyebrang jalan raya. Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama.</p>	
	08.40-10.10	Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 3 dan kelas XI MIPA 2, dengan materi lari lari 3000 m (<i>Cross country</i>). Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih, yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan mengawasi siswa selama melakukan lari 3000 m (<i>Cross country</i>) untuk tetap memastikan mereka lari di tempat yang aman dan tidak menyebrang jalan raya. Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs Tri Suwanto Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama.</p>	
	13.35-14.15	Piket Lobby	<p>Menjaga meja administrasi/lobby MAN 1 Yogyakarta bersama dengan 2 mahasiswa UIN dan guru piket.</p>	



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



Rabu/15-11-2017	07.15-08.40	Mengajar	<p>Diikuti 2 mahasiswa PPL UNY untuk mengajar kelas X MIPA 4 dan kelas XI MIPA 1, dengan materi lari lari 3000 m (Cross country).</p> <p>Tugas saya mendampingi ibu Sri Wuryaningsih, yaitu membantu menyiapkan alat, mengkondisikan peserta didik agar dapat mendengarkan guru utama sampaikan dan mengawasi siswa selama melakukan lari 3000 m (Cross country) untuk tetap memastikan mereka lari di tempat yang aman dan tidak menyebrang jalan raya.</p> <p>Hasil Kuantitatif : dihadiri oleh 2 orang mahasiswa, dan 2 orang guru pamong yakni bapak Drs. Tri Suwanto Dra Sri Wuryaningsih Sebagai guru utama.</p>
	09.00-11.00	Penarikan Mahasiswa PLT	<p>Penarikan 22 mahasiswa PLT dilakukan di Aula Lt. 1 yang dihadiri oleh Kepada Madrasah dan wakil kepala madrasah, Koordinator PLT UNY 2017, dan DPL PLT UNY 2017. Penarikan mahasiswa PLT UNY berjalan dengan lancar.</p>



LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

DOKUMENTASI PLT

KBM



Cross Country





LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Piket 3 S



Piket Lobby





LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA

Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159



Piket UKS



Piket Perpustakaan





LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Upacara Hari Batik



Rapat Kelompok PLT





LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK LAPANGAN TERBIMBING
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2017
MAN 1 YOGYAKARTA



Jl. C. Simanjuntak No. 60 Yogyakarta 55223, Telp: +62-274-555159

Pelepasan PLT

