

**REALITAS KESEGERAN JASMANI SISWA DALAM  
SEKOLAH DASAR TIPE *FULL DAY SCHOOL*  
(Sebuah Studi Kasus di SDIT Salsabila 3 Banguntapan)**

Oleh:  
Arief Didit Jatmiko  
10604227126

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengungkap faktor-faktor yang mempengaruhi kondisi kesegaran jasmani siswa dalam sekolah dasar tipe *full day school* di SDIT Salsabila 3 Banguntapan.

Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif. Metode pengumpulan data dengan menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) tahun 2010 umur 6-9 tahun dan 10-12 tahun, adapun instrumen pendukung lainnya berupa panduan wawancara, lembar observasi dan dokumentasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SDIT Salsabila 3 Banguntapan yang berjumlah 160 siswa. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif.

Berdasarkan hasil analisis penelitian ditemukan temuan penelitian, bahwa realitas kesegaran jasmani siswa dalam sekolah dasar tipe *full day school* di SDIT Salsabila 3 Banguntapan sebagian besar termasuk dalam kategori kurang, melalui penelusuran lebih lanjut (wawancara dan observasi) didapati fakta bahwa kurangnya kesegaran jasmani anak disebabkan minimnya aktivitas jasmani dan olahraga anak baik di sekolah maupun di rumah. Kurangnya aktivitas jasmani anak diantaranya dikarenakan padatnya jam belajar siswa dan juga sarana dan prasarana yang belum memadai.

Kata kunci: *Kesegaran jasmani, siswa sekolah dasar tipe full day school*