

## RINGKASAN

Pemahaman menyangkut aspek psikologis (mental) merupakan kebijakan yang strategis dalam upaya meningkatkan prestasi atlet. Dalam proses pembinaan atlet pada umumnya faktor psikologis ini terabaikan. Oleh karena itu pengetahuan tentang karakteristik psikologis yang terkait dan mendukung dalam rangka pembinaan atlet *Asian Games* Indonesia sangat penting diketahui oleh para pelatih. Pengetahuan tentang karakteristik psikologis berbagai cabang olahraga merupakan langkah awal untuk menjadikan aspek psikologis sebagai bagian integral dari persiapan atlet *Asian Games* Indonesia agar dapat tampil optimal di *Asian Games XVIII* tahun 2018 yang akan berlangsung di Indonesia. Namun hingga saat ini belum ada data tentang karakteristik psikologis atlet *Asian Games* Indonesia khususnya dan atlet negara-negara Asia umumnya ditinjau dari tingkat penampilan, jenis kelamin, dan tipe olahraga.

Berangkat dari latar belakang sebagaimana tersebut di atas mendorong penulis melakukan penelitian ini. Penelitian ini direncanakan selama 2 tahun, dengan tujuan jangka panjang (tahun ke-2) yaitu untuk mengetahui dan mengidentifikasi karakteristik psikologis atlet negara-negara Asia yang akan terjun di *Asian Games XVIII* tahun 2018. Tujuan tahun ke-1 (2017) ini adalah mengungkap karakteristik psikologis atlet *SEA Games* Indonesia yang terjun di Malaysia yang berjumlah 295 orang dihubungkan dengan jenis kelamin, tipe dan jenis olahraga, serta penampilan. Untuk mewujudkan tujuan tahun ke-1 (2017) itu digunakan metode penelitian survai dengan desain penelitian adalah *A retrospective causal-comparative design* (Gay dan Airasian, 2002). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah "*The Psychological Skills Inventory for Sports (PSIS-R-5)*" yang dikembangkan oleh Mahoney dkk., (1987). Teknik analisis data menggunakan statistik inferensial yaitu: 1) Uji t, 2) Analisis varian satu jalur dan 3) analisis varians (Anova).

Hasil Penelitian menyimpulkan bahwa: 1) rerata karakteristik psikologis Atlet SEA Games Indonesia yang terdiri atas aspek motivasi, percaya diri, kontrol kecemasan, persiapan mental, pentingnya tim dan konsentrasi termasuk dalam kategori tinggi; 2) karakteristik psikologis atlet *SEA Games* Indonesia cabang olahraga terukur secara umum berada pada kategori tinggi; 3) tidak ada perbedaan yang signifikan karakteristik psikologis antar atlet *SEA Games* Indonesia pada cabang olahraga terukur; 4) karakteristik psikologis atlet SEA Games Indonesia ditinjau dari cabang olahraga individu sebagian besar berada pada kategori tinggi, terdiri dari aspek motivasi pada kategori sangat tinggi, kepercayaan diri pada kategori tinggi, kontrol kecemasan pada kategori tinggi, persiapan mental pada kategori tinggi, pentingnya tim pada kategori tinggi, dan konsentrasi pada kategori tinggi; 5) karakteristik psikologis atlet *SEA Games* Indonesia ditinjau dari cabang olahraga tim sebagian besar berada pada kategori tinggi, terdiri dari aspek motivasi pada kategori sangat tinggi, kepercayaan diri pada kategori tinggi, kontrol kecemasan pada kategori tinggi, persiapan mental pada kategori tinggi, pentingnya tim pada kategori tinggi, dan konsentrasi pada kategori tinggi; 6) karakteristik psikologis atlet cabang olahraga beladiri Indonesia mayoritas berada pada kategori tinggi; dan 7) tidak ada perbedaan yang signifikan karakteristik psikologis atlet cabang olahraga beladiri antara kategori seni dan kategori tanding; 8) karakteristik psikologis atlet cabang olahraga beladiri dalam kategori tinggi; 9) karakteristik psikologis atlet SEA Games Indonesia cabang olahraga akurasi dalam kategori tinggi, dan 10) ada perbedaan yang signifikan karakteristik psikologis atlet SEA Games Indonesia ditinjau dari cabang olahraga beladiri dengan olahraga akurasi.