

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK
DENGAN *PENDEKATAN RATIONAL EMOTIVE THERAPY*
DALAM MENINGKATKAN KONSEP DIRI PADA SISWA SMTA
DI PANTI ASUHAN YATIM PUTRI AISYIYAH YOGYAKARTA**

oleh
Mira Hariyanti
05104241041

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar efektivitas konseling kelompok dengan pendekatan *rational emotive therapy* dalam meningkatkan konsep diri pada siswa SMTA di Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Yogyakarta.

Penelitian ini termasuk ke dalam jenis penelitian *Pre Experiment* dengan *one group pre test-post test design*. Subyek penelitian ini sebanyak 8 siswa SMTA yang memiliki konsep diri kurang sekali dan sedang di Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Yogyakarta. Objek pada penelitian ini adalah konsep diri siswa SMTA di Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Yogyakarta. Metode pengumpulan data yang dilakukan menggunakan skala konsep diri.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan konsep diri yang signifikan. Peningkatan konsep diri pada aspek fisik mengalami kenaikan signifikan setelah treatment dengan *p value* sebesar 0,011, aspek psikis mengalami peningkatan secara signifikan dengan *p value* sebesar 0,018, dan aspek sosial mengalami peningkatan yang signifikan setelah treatment dengan *p value* sebesar 0,039. Berdasarkan hasil analisis *pre test-post test* tersebut dapat disimpulkan bahwa konseling kelompok dengan pendekatan *rational emotive therapy* efektif dalam meningkatkan konsep diri pada siswa SMTA di Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Yogyakarta.

Kata Kunci : *konseling kelompok, rational emotive therapy, konsep diri*