

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan di atas, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada perbedaan hasil *jump shoot* diawali dengan *dribble* dan *passing* terhadap hasil *jump shoot* atlet bola basket putra Klub Garuda Mataram Yogyakarta Usia 16-18 tahun, dengan nilai $t_{hitung} 2,990 > t_{tabel} 2,000$, dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.
2. *Jump shoot* diawali dengan *passing* lebih baik daripada diawali dengan *dribble* terhadap hasil *jump shoot* atlet bola basket putra Klub Garuda Mataram Yogyakarta Usia 16-18 tahun, dengan selisih rata-rata sebesar (-) 0,96774.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi pada:

1. Pelatih menjadi lebih termotivasi untuk melatih *jump shoot* diawali dengan *dribble* dan *passing* pada atlet agar ketepatan hasil *jump shoot* lebih baik.
2. Sebagai bahan pertimbangan bagi pelaku (pelatih dan atlet), pada saat melakukan *jump shoot* yang ditekankan pada *jump shoot* diawali dengan *passing* agar memperoleh hasil yang lebih baik.
3. Atlet menjadi lebih percaya diri melakukan *jump shoot* diawali dengan *passing*

C. Keterbatasan Hasil Penelitian

Walaupun penelitian ini telah dilakukan dengan sepenuh hati, namun tetap disadari bahwa penelitian ini tetap tidak terlepas dari segala keterbatasan yang ada. Keterbatasan penelitian ini antara lain adalah:

1. Dalam penelitian ini subjek yang diteliti masih sangat sedikit sebatas pada atlet bola basket putra Klub Garuda Mataram Yogyakarta Usia 16-18 tahun terkait dengan kurangnya dana untuk meneliti semua atlet bola basket se-DIY.
2. Peneliti tidak dapat mengontrol faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi hasil tes, seperti kondisi tubuh, faktor psikologis, dan sebagainya.
3. Peneliti tidak memperhatikan karakteristik bermain atlet.

D. Saran-Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi pelatih untuk memberikan latihan *jump shoot* yang lebih bervariasi lagi sebagai upaya untuk meningkatkan hasil *jump shoot*.
2. Perlu diadakan penelitian lanjutan dengan menambah variabel lain.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.