

**PERBANDINGAN *JUMP SHOOT* DIAWALI DENGAN  
*DRIBBLE* DAN *PASSING*  
TERHADAP HASIL *JUMP SHOOT* ATLET BOLA BASKET PUTRA  
KLUB GARUDA MATARAM YOGYAKARTA  
USIA 16-18 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:  
Suis Pradenta  
NIM. 10602241055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2017**

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Perbandingan *Jump Shoot* di Awali dengan *Dribble* dan *Passing* terhadap Hasil *Jump Shoot* Atlet Bola basket Klub Garuda Mataram Yogyakarta Usia 16-18 Tahun” yang disusun oleh Suis Pradenta, NIM.10602241055 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, july 2017  
Pembimbing



Budi Aryanto S.Pd.,M.Pd  
NIP. 196902152 00012 1 001

### **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, july 2017  
Yang Menyatakan,

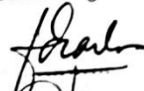
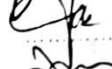
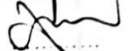


Suis Pradenta  
NIM. 10602241055

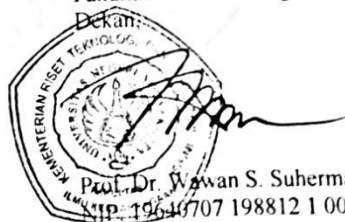
### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbandingan *Jump Shoot* diawali dengan *Dribble* dan *Passing* terhadap Hasil *Jump Shoot* Atlet BolaBasket Klub Garuda Mataram Yogyakarta Usia 16-18 Tahun” yang disusun oleh Suis Pradenta, NIM 10602241055 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, tanggal 15 Agustus 2017 dan dinyatakan lulus.

### DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Budi Aryanto, M.Pd	Ketua		22/8/2017
Danardono, M.Or	Sekretaris Penguji		23/8/2017
Prof. Dr. Siswantoyo	Penguji Utama		23/8/2017

Yogyakarta, Agustus 2017  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Dekan:



Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed  
NIP. 19640707 198812 1 001

## MOTTO

Dengan usaha, kesungguhan dan juga do'a, tak ada kata  
“mustahil”  
di dalam kehidupan ini.

Aku hidup untuk belajar dan aku belajar untuk hidup.

Sukses tak akan datang bagi mereka yang hanya menunggu dan tak berbuat  
apa-apa, tapi sukses akan datang bagi mereka  
yang selalu berusaha mewujudkan mimpinya.

“Sukses adalah hak saya”

Aku takkan pernah lelah hingga rasa lelah itu lelah mengejarku, aku akan terus  
berjuang hingga kemenangan itu menjadi nyata...  
atau aku merasa pantas menjadi diriku!!

Ya Allah..., selama perjalanan hidupku tak jarang aku menjauh dari apa yang  
Engkau perintahkan. Satu yang hamba mohon,  
jangan pernah tinggalkan aku

## **PERSEMBAHAN**

Karya kecil ini ku persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku yang tercinta, Isdarwanto Santoso dan Sutatmini yang dengan segenap jiwa raga selalu menyayangi, mencintai, mendo'akan, menjaga serta memberikan motivasi dan pengorbanan tak ternilai.
2. Kakakku Suistiningsih, kakak iparku Ahmad Ibnu Soim, kakakku Suisdareni dan kekasihku Desi Nuri Novitasari terima kasih atas doa, kasih sayang dan dukungannya selama ini.
3. Sepupuku tercinta Riska, Desi, Santi, Serly, Tomi, Doni, Diki yang cantik-cantik dan ganteng-ganteng, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, kasih sayang, motivasi, dan do'anya.
4. Buat semua sahabatku di manapun kalian berada terima kasih atas bantuannya selama ini, tanpa kalian aku tidak bisa seperti ini, maaf atas semua dosa yang disengaja ataupun tidak.
5. Teman-temanku di manapun kalian berada terima kasih atas semuanya dan mohon maaf atas segala kesalahan juga kekeliruan yang tidak sengaja saya perbuat.

**PERBANDINGAN *JUMP SHOOT* DIAWALI DENGAN  
*DRIBBLE* DAN *PASSING*  
TERHADAP HASIL *JUMP SHOOT* ATLET BOLA BASKET PUTRA  
KLUB GARUDA MATARAM YOGYAKARTA  
USIA 16-18 TAHUN**

Oleh:  
Suis Pradenta  
NIM. 10602241055

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan hasil *jump shoot* diawali dengan *dribble* dan *passing* terhadap hasil *jump shoot* atlet bola basket putra klub Garuda Mataram Yogyakarta usia 16-18 tahun.

Metode yang digunakan adalah survei. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bola basket putra klub Garuda Mataram Yogyakarta usia 16-18 tahun yang berjumlah 45 atlet. Sampel yang diambil dari hasil *purposive sampling*, yang memenuhi berjumlah 31 atlet. Instrumen yang digunakan adalah instrumen test *jump shoot* diawali dengan *dribble* menggunakan teknik *dribble speed* dari tengah lapangan dan test *jump shoot* diawali dengan *passing* menggunakan teknik *chest pass* dari kanan. Analisis data menggunakan deskripsi persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *jump shoot* diawali dengan *dribble* dan *passing* terhadap hasil *jump shoot* atlet bola basket putra Klub Garuda Mataram Yogyakarta Usia 16-18 tahun, *jump shoot* diawali dengan *dribble* di dapat nilai minimal = 2,00, nilai maksimal = 7,00, rata-rata (*mean*) = 4,48, dengan simpang baku (*std. Deviation*) = 1,59, sedangkan untuk *jump shoot* diawali dengan *passing* nilai minimal = 4,00, nilai maksimal = 7,00, rata-rata (*mean*) = 5,45, dengan simpang baku (*std. Deviation*) = 0,85. Maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan hasil *jump shoot* diawali dengan *dribble* dan *passing* terhadap hasil *jump shoot* atlet bola basket putra klub Garuda Mataram Yogyakarta usia 16-18 tahun. *Jump shoot* diawali *passing* lebih baik dari pada diawali dengan *dribble*.

Kata kunci: *jump shoot dribble*, *jump shoot passing*.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Perbandingan *Jump Shoot* diawali dengan *Dribble* dan *Passing* terhadap Hasil *Jump Shoot* Atlet Bola Basket Klub Garuda Mataram Yogyakarta Usia 16-18 Tahun” dapat diselesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Sutrisna Wibawa, M.Pd., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ch. Fajar Sri W., M.Or., Ketua Jurusan PKL Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta dan Penasehat Akademik.
4. Budi Aryanto S.Pd., M.Pd., Pembimbing skripsi, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf jurusan PKL yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
6. Teman-teman PKL 2010, terima kasih kebersamaannya, maaf bila banyak salah.



6. Teman-teman PKL 2010, terima kasih kebersamaannya, maaf bila banyak salah.
7. Untuk almamaterku FIK UNY.
8. Kedua orang tuaku tercinta yang senantiasa mengirimkan doa untuk penulis.
9. Pelatih, pengurus dan atlet bolabasket klub Garuda Mataram yang telah memberikan ijin dan membantu penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, july 2017

Penulis,



Suis Pradenta  
NIM. 10602241055

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Teori .....	8
1. Hakikat Bola Basket .....	8
2. Hakikat Teknik <i>Dribbling</i> .....	16
3. <i>Jump Shoot</i> .....	23
B. Penelitian yang Relevan .....	27
C. Kerangka Berpikir .....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	29

<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
E. Teknik Analisis Data .....	36
F. Validitas dan Reliabilitas .....	36
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	39
2. Hasil Uji Prasyarat.....	40
3. Hasil Uji Hipotesis .....	41
B. Pembahasan .....	42
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	45
B. Implikasi Hasil Penelitian .....	45
C. Keterbatasan Hasil Penelitian .....	46
D. Saran-saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Validitas Instrumen .....	38
Tabel 2. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen .....	39
Tabel 3. Deskriptif Statistik .....	39
Tabel 4. Uji Normalitas .....	40
Tabel 5. Uji Homogenitas.....	40
Tabel 6. Uji-t Perbedaan Hasil <i>Jump Shoot</i> dengan Awalan <i>Passing</i> dan dengan Awalan <i>Dribble</i> .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Cara Memegang Bola yang Benar .....	13
Gambar 2. Fase melakukan <i>Locking and Loading</i> .....	13
Gambar 3. Posisi Bola Berada di Depan Dahi .....	14
Gambar 4. <i>Follow Through</i> .....	14
Gambar 5. Busur Lambungan saat Menembak dan Arah Datangnya Bola .....	16
Gambar 6. <i>Control Dribble</i> .....	20
Gambar 7. <i>Crossover Dribble</i> .....	21
Gambar 8. Tembakan <i>Jump Shoot</i> .....	24
Gambar 9. Fase Pelaksanaan <i>Jump Shoot</i> Didahului <i>Dribble</i> pada Sisi Tangan yang Kuat .....	25
Gambar 10. Fase Persiapan dan Fase Pelaksanaan <i>Jump Shoot</i> Didahului <i>Passing</i> Dari Sisi Kanan .....	26
Gambar 11. Skema Tes <i>Jump Shoot</i> Didahului <i>Dribble</i> .....	34
Gambar 12. Skema Tes <i>Jump Shoot</i> Didahului <i>Passing</i> .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Uji Coba .....	50
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Fakultas .....	51
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian dari Klub .....	52
Lampiran 4. Surat <i>Expert Judgement</i> .....	53
Lampiran 5. Data Uji Coba .....	59
Lampiran 6. Data Penelitian .....	51
Lampiran 7. Deskriptif Statistik .....	53
Lampiran 8. Uji Normalitas dan Homogenitas .....	54
Lampiran 9. Uji t .....	55
Lampiran 10. Tabel t .....	56
Lampiran 11. Dokumentasi .....	57