JADWAL MENGAJAR

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Hari/Tanggal | Kelas | Materi | Metode | Keterangan |
| 1. | Kamis, 18 Juli 2013 | V | Menjaga kebersihan rambut | CeramahTanya jawabDiskusi | Empat jam pelajaran |
| 2. | Kamis, 25 Juli 2013 | VI | Mengenal cara menghindari bahaya narkoba | CeramahTanya jawabTugasDiskusi | Empat Jam Pelajaran |
| 3. | Kamis, 22 Agustus 2013 | I | (Atletik)Lompat dan loncat | CeramahKomandoDemonstrasiTanya jawabPenugasan | Dua Jam Pelajaran |
| 4. | Sabtu, 24 Agustus 2013 | VI | (Atletik)Lempar lembing(Lempar turbo) | CeramahKomandoDemonstrasiTanya jawabPenugasan | Empat jam pelajaran |
| 5. | Senin, 26Agustus 2013 | III | (Senam)Gerak ritmik tanpa musik | CeramahKomandoDemonstrasiTanya jawabPenugasan | Empat jam pelajaran |
| 6. | Kamis, 29 Agustus 2013 | II | (Senam)Gerak keseimbangan Statis dan Dinamis | CeramahKomandoDemonstrasiTanya jawabPenugasan | Dua jam pelajaran |
| 7. | Rabu, 4 September 2013 | IV | (Permainan)Sepak bola | CeramahKomandoDemonstrasiTanya jawabPenugasan | Empat jam pelajaran |
| 8. | Jumat, 06 September 2013 | V | (Permainan)Pola gerak dasar manipulatif ( lempar tangkap bola) | CeramahKomandoDemonstrasiTanya jawabPenugasan | Empat jam pelajaran |
| 9. | Kamis, 12 September 2013 | I | (Permainan)Pola gerak non lokomotor (lomba meranting bola) | CeramahKomandoDemonstrasiTanya jawabPenugasan | Dua jam pelajaran |
| 10 | Jumat, 13 september2013 | V | (Permainan)Sepak bola | CeramahKomandoDemonstrasiTanya jawabPenugasan | Empat jam pelajaran |