JADWAL MENGAJAR

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Hari/Tanggal | Kelas | Materi | Metode | Keterangan |
| 1. | Kamis, 18 Juli 2013 | V | Menjaga kebersihan rambut | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi | Empat jam pelajaran |
| 2. | Kamis, 25 Juli 2013 | VI | Mengenal cara menghindari bahaya narkoba | Ceramah  Tanya jawab  Tugas  Diskusi | Empat Jam Pelajaran |
| 3. | Kamis, 22 Agustus 2013 | I | (Atletik)  Lompat dan loncat | Ceramah  Komando  Demonstrasi  Tanya jawab  Penugasan | Dua Jam Pelajaran |
| 4. | Sabtu, 24 Agustus 2013 | VI | (Atletik)  Lempar lembing  (Lempar turbo) | Ceramah  Komando  Demonstrasi  Tanya jawab  Penugasan | Empat jam pelajaran |
| 5. | Senin, 26  Agustus 2013 | III | (Senam)  Gerak ritmik tanpa musik | Ceramah  Komando  Demonstrasi  Tanya jawab  Penugasan | Empat jam pelajaran |
| 6. | Kamis, 29 Agustus 2013 | II | (Senam)  Gerak keseimbangan Statis dan Dinamis | Ceramah  Komando  Demonstrasi  Tanya jawab  Penugasan | Dua jam pelajaran |
| 7. | Rabu, 4 September 2013 | IV | (Permainan)  Sepak bola | Ceramah  Komando  Demonstrasi  Tanya jawab  Penugasan | Empat jam pelajaran |
| 8. | Jumat, 06 September 2013 | V | (Permainan)  Pola gerak dasar manipulatif ( lempar tangkap bola) | Ceramah  Komando  Demonstrasi  Tanya jawab  Penugasan | Empat jam pelajaran |
| 9. | Kamis, 12 September 2013 | I | (Permainan)  Pola gerak non lokomotor (lomba meranting bola) | Ceramah  Komando  Demonstrasi  Tanya jawab  Penugasan | Dua jam pelajaran |
| 10 | Jumat, 13 september  2013 | V | (Permainan)  Sepak bola | Ceramah  Komando  Demonstrasi  Tanya jawab  Penugasan | Empat jam pelajaran |