

**HUBUNGAN KECUKUPAN GIZI MAKAN PAGI DENGAN TINGKAT
KONSENTRASI BELAJAR PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

TUGAS AKHIR SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sains



Oleh:

Siska Lipdyaningsih

NIM 13308141043

**PROGRAM STUDI BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir Skripsi dengan Judul

HUBUNGAN KECUKUPAN GIZI MAKAN PAGI DENGAN TINGKAT
KONSENTRASI BELAJAR PADA ANAK SD

Disusun oleh:

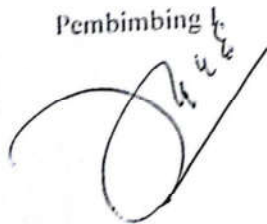
Siska Lipdyaningsih

NIM 13308141043

Telah memenuhi syarat dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dilaksanakan
Ujian Akhir Tugas Akhir Skripsi bagi yang bersangkutan.

Yogyakarta, 05 April 2017

Pembimbing I,



Juliaji, M. Kes.
NIP. 195507141983032003

Pembimbing II,



dr. Tutiek Rahayu, M. Kes.
NIP. 196809171997032001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Lipdyaningsih

NIM : 13308141043

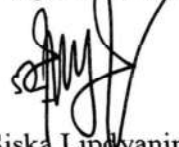
Program Studi : Biologi

Judul TAS : Hubungan Kecukupan Gizi Makan Pagi dengan Tingkat
Konsentrasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar

menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri di bawah tema penelitian payung dosen atas nama Yuliati, M.Kes., dan dr. Tutiek Rahayu, M.Kes., Jurusan Pendidikan Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Tahun 2017. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, 17 April 2017

Yang menyatakan,



Siska Lipdyaningsih

NIM. 13308141043

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Kecukupan Gizi Makan Pagi dengan Tingkat Konsentrasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar" yang disusun oleh Siska Lipdyaningsih, NIM 13308141043 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 21 April 2017 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Yuliati, M.Kes.</u> NIP. 195507141983032003	Ketua Penguji		17-05-2017
<u>dr. Tutiek Rahayu, M.Kes.</u> NIP. 196809171997032001	Sekretaris Penguji		17-05-2017
<u>drh. Tri Harjana, M.P.</u> NIP. 196012121988031004	Penguji Utama		15-05-2017
<u>Evy Yulianti, M.Sc.</u> NIP. 198007262005012001	Penguji Pendamping		11-05-2017

Yogyakarta, 22 Mei 2017
Fakultas Matematika dan
Ilmu Pengetahuan Alam
Dekan,



Dr. Hartono
NIP. 19620329 198702 1 002

Bersemangatlah atas hal-hal yang
bermanfaat bagimu,
minta tolonglah pada Allah ﷻ,
dan janganlah engkau lemah
(HR. Muslim)



To all lovely, this is a part of my
bittersweet journey

Skripsi ini merupakan tanda cinta yang saya persembahkan untuk:

1. Bapak Suminto dan ibu Asih Mulyani, *apples of my eyes*, orang tua terhebat yang senantiasa mendukung serta mencurahkan cinta dan doa untuk anaknya
2. Ashadi Fajarrohman, adik yang diam-diam selalu menomor satu kan orang tua dan mbak-nya
3. Keluarga Maredan Lik Ani, Lik Sudar, Lik Sur, Dik Dita yang selalu mendukung studi dan penuh pengertian
4. Keluarga Biologi E 2013, kawan-kawan seperjuangan yang selalu saling menyemangati
5. Keluarga besar HASKA JMF FMIPA UNY, UKM Penelitian UNY, CES Jogja, dan Tutorial PAI UNY, keluarga yang juga tempat menempa diri selama masa studi
6. KKN UNY 89 ND, sebulan di Wonogiri memberi bekas spesial yang tak pudar
7. Tim Ambil Data (Desy, Hana, Eki, Nando, Salma, Jaka) yang turut andil membantu pengambilan data skripsi ini
8. Adik-adik Impedansi, pemberi pembelajaran berharga pada suatu fase
9. Salma Nadiyah, sahabat sekelas yang harus ku pegang erat
10. Lingkaran-lingkaran cinta yang selalu mengingatkanku bahwa ada yang lebih kekal setelah hari akhir kelak

HUBUNGAN KECUKUPAN GIZI MAKAN PAGI DENGAN TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Oleh:
Siska Lipdyaningsih
NIM 13308141043

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kualitas gizi makan pagi, tingkat konsentrasi belajar, serta hubungan kedua faktor tersebut pada anak sekolah dasar di SD IT Luqman Al-Hakim. Subjek dalam penelitian ini adalah anak kelas III SD IT Luqman Al-Hakim sejumlah 35 anak.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain studi *cross sectional*. Variabel bebas yaitu kualitas gizi makan pagi dan variabel terikat yaitu tingkat konsentrasi belajar. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini meliputi angket *food record* versi Permenkes dan tes *Bourdon Wiersma*.

Hasil penelitian menunjukkan jumlah kalori rata-rata makan pagi anak di SD IT Luqman Al-Hakim sebesar 383,6 kkal dan belum memenuhi standar. Kualitas gizi makan pagi anak yang dibandingkan dengan standar kecukupan gizi makan pagi Permenkes 2013 menunjukkan kecukupan vitamin B6 yang sesuai, sedangkan zat gizi lain tidak sesuai. Tingkat konsentrasi belajar pada anak di SD IT Luqman Al-Hakim yaitu kecepatan tergolong kurang (21,7), ketelitian tergolong ragu-ragu (13,1) dan konstansi tergolong ragu-ragu (10,2). Berdasarkan uji korelasi *Spearman*, tidak ada hubungan signifikan antara kecukupan gizi makan pagi dengan tingkat konsentrasi belajar pada anak sekolah dasar di SD IT Luqman Al-Hakim.

Kata kunci: kecukupan gizi, makan pagi, tingkat konsentrasi belajar, anak sekolah dasar

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL ADEQUACY BREAKFAST AND WITH LEARNING CONCENTRATION LEVEL IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENT

By:
Siska Lipdyaningsih
NIM 13308141043

ABSTRACT

The aim of this research is to determine the nutritional quality of breakfast, learning concentration level, and the relationship between this two factors in elementary school student in SD IT Luqman Al-Hakim. The subject of research is 35 children 7-9 years old, in grade III D SD IT Luqman Al-Hakim.

This research is observational research with cross sectional design study. The sampling technique is using purposive sampling. The independent variable is nutritional quality of breakfast and the dependent variable is learning concentration level. The instruments include food record form *Depkes RI* version and *Bourdon Wiersma* test.

The results of this study show that the average of breakfast calories children in SD IT Luqman Al-Hakim is 383,6 kcal and it is not fill the standard. The nutritional quality of breakfast of children that is compared by the nutritional quality of breakfast of Permenkes 2013, shows that vitamin B6 adequacy is appropriate, whereas other nutritional substances are not.

The learning concentration level of children in SD IT Luqman Al-Hakim indicate that; speed is classified by less (20,1), carefulness is classified by uncertain (13,1) and *konstansi* is classified by uncertain (10,2). Based on *Spearman* correlation test, there are no significantly relationship between nutritional quality of breakfast and learning concentration level in SD IT Luqman Al-Hakim.

Keywords: nutritional adequacy, breakfast, learning concentration level elementary students.