

**LAPORAN MINGGUAN PELAKSANAAN PPL UNY 2013**

**F02**

**Untuk Mahasiswa**

**Untuk mahasiswa**

**SMP NEGERI 4 WATES**

**Universitas Negeri Yogyakartka**

**NAMA SEKOLAH/LEMBAGA : SMP Negeri 4Wates NAMA MAHASISWA : Adista Hadma Putra**

**ALAMAT SEKOLAH : JalanTerbahsari No 3, Wates, KulonProgo NO. MAHASISWA : 10601241081**

**GURU PEMBIMBING : Supardi, S.Pd. FAK/JUR/PRODI : FIK/PJKR/**

**MINGGU KE- : 4 (Bulan Agustus) DOSEN PEMBIMBING : Ermawan M.Pd**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Hari, Tanggal** | **Materi Kegiatan** | **Hasil/ Deskripsi** | **Hambatan** | **Solusi** |
| 1.  2. | Senin  26 agustus 2013,  Sampai dengan  Kamis  29 agustus 2013  Kamis 29 agustus  2013  Sampai dengan  Sabtu 31 agustus  2013 | Siswa diberi materi pembelajaran Lari Sprint 100meter, mahasiswa PPL memberikan materi lari sprint meliputi sikap awalan berdiri, sikap lanjutan berjongkok, lari sprint dan gerakan lanjutan badab saat akan memasuki garis finish.  Siswa kelas VIII C D E F diberikan materi lompat jauh gaya menggantung atau gaya sniper. | Siswa dibariskan 4 bersaf kemudian diberi antara jarak depan belakang , setelah itu setiap barisan melakukan simulasi gerakan lari sprint dari sikap, awalan, tolakan.kemudian siswa melakukan lari sprint yang sebenarnya secara bergantian.  Siswa kelas VIII Diberikan materi pembelajaran lompat jauh gaya menggantung secara bertahap mulai dari melakukan simulasi lompat jauh tanpa awalan kemudian melakukan lompat jauh yang sebenarnya di bak pasir. Pembelajran lompat jauh ini meliputi awalan, tolakan, gerak lanjut saat di udara kemudian mendarat. | Kurangnya pemahaman siswa dalam melakukan gerkan lari sprint.  Siswa ada yang belum bisa melakukan dengan benar gerakan lompat jauh gaya menggantung dengan benar. | Diberikan pemahaman ataupun penjelasan yang lebih kepada siswa yang mengalami kesulitan.  Siswa yang belum bisa diberikan kesempatan mencoba lebih banyak daripada siswa yang sudah bisa. |

Wates, 26 agustus 2013

Mengetahui,

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DosenPembimbingLapangan  Ermawan susanto, M.Pd  NIP. 19780702 200212 1 004 | Guru Pembimbing  Supardi, S.Pd  NIP. 19600161981031006 | Mahasiswa  Adista Hadma Putra  NIM. 10601241081 |