

**FAKTOR PENGHAMBAT PESERTA DIDIK DALAM PEMBELAJARAN  
SENAM LANTAI KELAS VII DI SMP NEGERI 2 PIYUNGAN BANTUL  
TAHUN PELAJARAN 2016/2017**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh:  
**Asri Diah Kusumawardani**  
**13601241112**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2017**

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "**Faktor Penghambat Peserta Didik Dalam Pembelajaran Senam Lantai Kelas VII di SMP Negeri 2 Piyungan Kab. Bantul Tahun Pelajaran 2016/2017**" yang disusun oleh Asri Diyah Kusumawardani, NIM 13601241112 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Maret 2017

Pembimbing,



Prof. Dr. Pamuji Sukoco, M.Pd.  
NIP. 19620806 198803 1 001

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor Penghambat Peserta Didik Dalam Pembelajaran Senam Lantai Kelas VII di SMP Negeri 2 Piyungan Kab. Bantul Tahun Pelajaran 2016/2017” benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli jika tidak asli saya siap menerima sanksi ditunda yudisium periode berikutnya

Yogyakarta, 23 Maret 2017

Yang menyatakan,

Asri Diah Kusumawardani  
NIM 13601241112

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Faktor Penghambat Peserta Didik Dalam Pembelajaran Senam Lantai Kelas VII di SMP Negeri 2 Piyungan Kab. Bantul Tahun Pelajaran 2016/2017” yang disusun oleh Asri Diyah Kusumawardani, NIM 13601241112 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 06 April 2017 dan dinyatakan lulus.

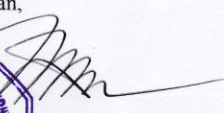
## DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Pamuji Sukoco, M.Pd.	Ketua Penguji		12/4 '17
Dra. Farida Mulyaningsi, M.Kes	Sekretaris Penguji		12/4 '17
F. Suharjana, M.Pd	Penguji I (Utama)		12/4 '17

Yogyakarta, April 2017

Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Dekan,



  
Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed  
NIP. 19640707 198812 1 001

## MOTTO

“MAN JADDA WAJADA”

*(Siapa bersungguh-sungguh akan berhasil)*

“Semiskin-miskinnya seseorang adalah dia yang tidak memiliki impian”

**-Asri Diyah Kusumawardani-**

## **PERSEMBAHAN**

Ketika saya hadapi perjalanan hidup ini, saya tahu bahwa saya takkan mampu dan saya tahu takkan sanggup, namun saya tahu bahwa saya tak sendirian, oleh karena itu karya yang sangat sederhana ini secara khusus penulis persembahkan untuk orang-orang yang punya makna istimewa bagi kehidupan penulis, diantaranya:

1. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Kirwan dan Ibu Darsem yang telah melahirkan, sabar mengasuh dan merawat saya dari kecil, memberikan seluruh kasih sayangnya untuk membimbing saya agar menjadi wanita yang baik dan tangguh serta bisa dibanggakan keluarga. Selalu berusaha mencukupi segala kebutuhanku, menuruti segala keinginan, semoga anakmu ini bisa membanggakan. Doa saya semoga kedua orangtua saya selalu diberikan kesehatan dan umur panjang.
2. Adik saya Syukur Ginanjar Pangestu, yang telah menjadi penyemanga saya, selalu mengingatkan saya akan tugas menjadi mahasiswa anak pertama serta kakak di keluarga.

**FAKTOR PENGHAMBAT PESERTA DIDIK DALAM PEMBELAJARAN  
SENAM LANTAI KELAS VII DI SMP NEGERI 2 PIYUNGAN BANTUL  
TAHUN PELAJARAN 2016/2017**

**Oleh  
Asri Diyah Kusumawardani  
13601241112**

**ABSTRAK**

Penelitian dilatarbelakangi oleh permasalahan yang muncul saat Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) di SMP Negeri 2 Piyungan Bantul. Permasalahan tersebut adalah terhambatnya 6 peserta didik kelas VII dalam mengikuti pembelajaran senam lantai. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan hambatan-hambatan yang dialami 6 peserta didik kelas VII di SMP Negeri 2 Piyungan Bantul saat mengikuti pembelajaran senam lantai.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif, data yang dihasilkan berupa laporan/uraian mengenai hambatan yang dialami 6 peserta didik. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dan observasi. Teknik analisis data meliputi : *data reduction, data display, data conclusion/verivication*.

Penelitian ini menghasilkan faktor-faktor yang menghambat 6 peserta didik kelas VII SMP Negeri 2 Piyungan Bantul dalam pembelajaran senam lantai yang meliputi: faktor fisik (obesitas, cacat ringan maupun berat) yang berdampak pada faktor psikologis berupa kurangnya percaya diri dan minat peserta didik pada materi tersebut. Faktor guru, guru yang cenderung galak akan menurunkan minat peserta didik untuk mengikuti pembelajarannya.

*Kata kunci : peserta didik , senam lantai, pembelajaran*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan ramat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik yang mengangkat judul “ Faktor Penghambat Peserta Didik Dalam Senam Lantai Kelas VII di SMP Negeri 2 Piyungan Bantul Tahun Pelajaran 2016/2017”.

Tugas akhir skripsi ini saya susun sebagai salah satu syarat untuk saya meraih gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Tugas akhir skripsi ini dapat selesai dengan baik tidak luput karena bantuan dari berbagai pihak, khususnya pembimbing. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sutrisna Wibawa, M. Pd., selaku Rektor UNY yang telah memberikan kemudahan fasilitas selama saya menempuh perkuliahan di FIK UNY.
2. Bapak Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M. Ed, selaku Dekan FIK UNY yang telah memberikan izin untuk penelitian.
3. Bapak Dr. Guntur, M. Pd, selaku Ketua Jurusan POR Prodi PJKR FIK UNY yang telah menyetujui dan memberi izin penelitian



4. Bapak Prof. Dr. Pamuji Sukoco, M. Pd selaku dosen pembimbing tugas akhir skripsi yang telah dengan sabar memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Dra. Farida Mulyaningsih, M.Kes selaku penasehat akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasehat sejak pertama saya menempuh perkuliahan sampai lulus kuliah di FIK UNY.
6. Bapak Suprpto, S. Pd selaku Kepala Sekolah SMP N 2 Piyungan Bantul yang telah mengijinkan saya untuk melaksanakan penelitian di sekolah tersebut
7. Bapak Susiantopo, S.Pd selaku guru PJOK kelas VII di SMP N 2 Piyungan yang telah memberikan ijin dan membantu saya selama penelitian di sekolah tersebut.
8. Semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penelitian yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan, khususnya para pembaca.

Yogyakarta, 20 Maret 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Deskripsi Teori .....	7
1. Hakikat Pembelajaran .....	7
2. Hakikat Belajar Gerak .....	8
3. Hakikat Senam Lantai .....	11
4. Hakikat Masalah Pembelajaran .....	15
5. Pembelajaran PJOK di SMP N 2 Piyungan.....	22
B. Penelitian yang Relevan .....	24

BAB III. METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Teknik Analisis Data.....	38
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 40
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	40
1. Deskripsi Lokasi.....	40
2. Deskripsi Subjek.....	42
3. Deskripsi Waktu Penelitian.....	42
B. Hasil Analisis Wawancara dan Observasi.....	43
C. Pembahasan.....	51
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	 54
A. Kesimpulan.....	54
B. Implikasi.....	54
C. Keterbatasan.....	55
D. Saran.....	55
 DAFTAR PUSTAKA.....	 57
 LAMPIRAN.....	 58

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kompetensi Inti dan Kompetensi Dasar SMP .....	23
Tabel 2. Jumlah peserta didik Kelas VII Yang Memiliki Keunikan .....	30
Tabel 3. Pedoman Wawancara .....	32
Tabel 4. Data Display dan Verifikasi .....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Guling Depan dengan Awalan Jongkok.....	14
Gambar 2. Guling Depan dengan Awalan Berdiri .....	14
Gambar 3. Triangulasi “Teknik” Pengumpulan Data .....	35
Gambar 4. Triangulasi “Sumber” Pengumpulan Data .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pembimbing Proposal TAS.....	57
Lampiran 2. Kartu Bimbingan TAS.....	58
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Fakultas.....	59
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Bappeda Provisi DIY .....	60
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Bappeda Bantul.....	61
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian SMP N 2 Piyungan .....	62
Lampiran 7. Daftar Bukti Observasi Penelitian .....	63
Lampiran 8. Daftar Bukti Wawancara Penelitian .....	64
Lampiran 9. Daftar Bukti Narasumber Penelitian.....	65
Lampiran 10 Daftar Pertanyaan. ....	66
Lampiran 11. Transkrip Wawancara.....	67
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	78