

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN POWER TUNGKAI
DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA KELAS V
SEKOLAH DASAR PALBAPANG BARU
KABUPATEN BANTUL**

**Oleh :
SUPARMI
10604227298**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Power Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh Siswa Kelas V Sekolah Dasar Palbapang Baru Kabupaten Bantul.

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan korelasional. Populasi seluruh siswa kelas V Sekolah Dasar Palbapang Baru Kabupaten Bantul berjumlah 59 siswa. Penelitian merupakan penelitian populasi dengan teknik pengumpulan data menggunakan metode survei pengukuran. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur panjang tungkai adalah roll meter, untuk mengukur power tungkai dengan *vertical jump* menggunakan alat papan berskala, untuk mengukur kemampuan lompat jauh menggunakan media bak lompat dan roll meter. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis *product moment* untuk membuktikan hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Ada hubungan positif dan signifikan antara panjang tungkai dengan kemampuan lompat jauh pada siswa kelas V SD Palbapang Baru Kabupaten Bantul sebesar 15,99%. (2) Ada hubungan positif dan signifikan antara power tungkai dengan kemampuan lompat jauh pada siswa kelas V SD Palbapang Baru Kabupaten Bantul sebesar 36,12%. (3) Ada hubungan positif dan signifikan antara panjang tungkai dan power tungkai dengan kemampuan lompat jauh pada siswa kelas V SD Palbapang Baru Kabupaten Bantul 52,12%.

Kata kunci : Panjang tungkai, power tungkai, kemampuan lompat jauh.

