

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Trigliserida dan Indeks Massa Tubuh Sivitas Akademika UNY” yang disusun oleh Diah Ruli Hidayati, NIM 10308141010 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.



HALAMAN PENGESAHAN


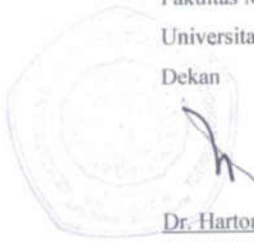
Skripsi yang berjudul "Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Trigliserida dan Indeks Massa Tubuh Sivitas Akademika UNY" yang telah disusun oleh Diah Ruli Hidayati, NIM 10308141010 ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal Januari 2016 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Yulianti, M.Kes</u> NIP. 19550714 198303 2 003	Ketua Penguji		14 Juni 2016
<u>Dr. Tien Aminatun, M.Si</u> NIP. 19720702 199802 2 001	Sekretaris Penguji		14 Juni 2016
<u>dr. Tutiek Rahayu, M.Kes</u> NIP. 19680917 199703 2 001	Penguji Utama		14 Juni 2016
<u>Evy Yulianti, M.Sc</u> NIP. 19800726 200501 2 001	Penguji Pendamping		14 Juni 2016

Yogyakarta, 18 Oktober 2016

Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Negeri Yogyakarta

Dekan

Dr. Hartono

NIP. 19620329 198702 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diah Ruli Hidayati

NIM : 10308141010

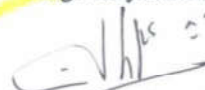
Prodi/ Jurusan : Biologi/ Pendidikan Biologi

Judul : Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Trigliserida dan Indeks Massa Tubuh Sivitas Akademika UNY

Menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat kata atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, 18 Januari 2016

Yang Menyatakan,



Diah Ruli Hidayati
NIM. 10308141010

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DENGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN INDEKS MASSA TUBUH SIVITAS AKADEMIKA UNY

Oleh

Diah Ruli Hidayati
NIM. 10308141010

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan lemak, kadar trigliserida dan indeks massa tubuh pada sivitas akademika UNY serta mengetahui hubungan asupan lemak dengan kadar trigliserida dan indeks massa tubuh pada sivitas akademika UNY.

Metode penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah Sivitas Akademika UNY. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner, pengukuran tinggi badan dan berat badan, asupan lemak menggunakan *food record* (3x24 jam) yang diolah dengan menggunakan program *Nutri Survey 2007*, dan pemeriksaan kadar trigliserida dengan *easy touch*. Data dianalisis dengan analisis deskriptif dan analisis statistik menggunakan uji korelasi Gamma dan Somers'd dengan program SPSS 16.0 *for Windows*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden mempunyai asupan lemak berlebih sebanyak 65,7%, kadar trigliserida normal sebanyak 74,3% dan IMT dengan kategori normal sebanyak 42,9%. Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan antara asupan lemak dengan kadar trigliserida dan tidak ada hubungan antara asupan lemak dengan indeks massa tubuh. Faktor lain yang mempengaruhi kadar trigliserida dan IMT adalah umur, pendidikan, riwayat penyakit, aktivitas dan perilaku kesehatan.

Kata kunci: *Asupan Lemak, Trigliserida, IMT*.