

Lampiran 5. Hasil *Pretest* dan *Posttest* Perlakuan *Half Squat Jump*

No	Nama Peserta	Jenis Kelamin	Waktu (Detik) per		Selisih Waktu (second)
			Test 0 (Pre Test)	Test 1 (Post Test)	
1	Amudra K	Laki-laki	0.63	0.60	0.03
2	Ovy K	Laki-laki	0.71	0.65	0.06
3	Julius Albert	Laki-laki	0.71	0.66	0.05
4	Hazrida	Perempuan	0.72	0.68	0.04
5	Putwi Aprilia	Perempuan	0.75	0.69	0.06
6	Tiara Pinky	Perempuan	0.75	0.70	0.05
7	Shinta	Perempuan	0.76	0.73	0.03
8	Silfia Furita	Perempuan	0.78	0.75	0.03
9	Siti Nur	Perempuan	0.79	0.77	0.02
10	Irvantri Indra	Laki-laki	0.80	0.74	0.06
11	Dyah Iswara	Perempuan	0.81	0.81	0.00
12	Rahmanti	Perempuan	0.82	0.82	0.00
Rata Rata					0,036