

No. Dokumen	:	F/751/WKS1/P/5
No. Revisi	:	1
Tanggal Berlaku	:	1 Juli 2016

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMA Negeri 1 Godean
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : XI/1
 Materi Pokok : Bola Besar (Basket)
 Alokasi Waktu : 6 x 45 menit (2x pertemuan)

A. Tujuan Pembelajaran

1. Pada saat pengamatan materi, Siswa dapat menganalisis variasi dan kombinasi aktifitas gerakan dan teknik permainan basket.
2. Siswa dapat mempraktekkan variasi dan kombinasi aktifitas gerak dan teknik permainan basket dengan baik dan benar.

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

Pertemuan ke-1:

KD :

- 3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan *)
- 4.1 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan *)

IPK :

- Melakukan analisis variasi dan kombinasi keterampilan gerak passing, dribble, shooting dalam permainan bola basket
- Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan gerakan passing, dribble, shooting

C. Materi Pembelajaran :

- Bola Basket

D. Metode Pembelajaran:

- Saintifik
- Penugasan
- Game

E. Media Pembelajaran :

- Alat : Peluit, lapangan, stopwatch
- Bahan ajar : Buku pegangan Penjasorkes jilid 1, video permainan bola basket

F. Sumber Belajar

- Buku teks
- Buku referensi

G. Langkah-langkah Pembelajaran

1. Pertemuan Pertama (3 JP)

Kegiatan Pembelajaran	Alokasi Waktu
<p>A. Pendahuluan</p> <p>Berdoa, Presensi, Apersepsi</p> <p>Menyampaikan ruang lingkup pembelajaran.</p> <p>Menyampaikan tujuan pembelajaran.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan 	15 menit
<p>B. Kegiatan Inti</p> <p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mencari dan membaca informasi berkaitan dengan tentang variasi dan kombinasi teknik dasar permainan bola basket dari berbagai sumber media cetak atau elektronik • Peserta didik mengamati contoh gerakan passing, dribbling, dan shooting <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik secara bergantian saling bertanya tentang teknik variasi dan kombinasi teknik dasar bola basket (passing, shooting, dribble) • Peserta didik saling bertanya tentang manfaat permainan bola basket terhadap kesehatan • Peserta didik saling bertanya tentang otot-otot yang dominan yang dipergunakan dalam permainan bola basket • Peserta didik saling bertanya tentang bagaimana bentuk/jenis latihan untuk meningkatkan keterampilan variasi dan kombinasi permainan bola basket <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan passing bawah dengan berbagai variasi secara individual, berpasangan, dan berkelompok dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain. • Melakukan passing atas dengan berbagai variasi secara individual, berpasangan, dan berkelompok dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, 	90 menit

<p>dan toleransi selama bermain.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan passing dengan berbagai variasi secara individual dan berpasangan dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain. • Melakukan shooting dengan berbagai variasi secara individual, berpasangan, dan berkelompok dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain. • Melakukan dribble dengan berbagai variasi secara individual, berpasangan, dan berkelompok dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain. <p>Mengasosiasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menemukan hubungan perkenaan bola dengan tangan dengan jalannya/pergerakan bola saat melakukan passing • Menemukan hubungan posisi togok dengan jalannya/pergerakan bola • Menemukan dan menetapkan pola yang sesuaiuntukkebutuhan individual peserta didik dalam variasi dan kombinasi teknik permaian bola basket (passing, shooting, drible)dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain. <p>Komunikasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan permainan bola basket dengan menggunakan peraturan yang sesungguhnya dengan menerapkan variasi dan kombinasi teknik permainan bola basket (passing, shooting, dribble) serta menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain. • Menunjukkan perilaku bertanggung jawab dalam menggunakan dan merawat peralatan peramaian • Menunjukkan perilaku menerima kekalahan dan mengekspresikan kemenangan tidak berlebih • Memberikan saran perbaikan keterampilan kepada teman selama melakukan permianan <p>C. Kegiatan Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan, 	
---	--

<ul style="list-style-type: none"> ● Refleksi/Nasihat ● Evaluasi/kesimpulan ● Apresiasi ● Tindak lanjut. 	10 menit
--	----------

.....Dstnya sesuai banyak tatap muka

Lampiran 2

1. Teknik penilaian:

1.Tehnik penilaian

- **Tes unjukkerja**
Rentang nilai antara 1 -4

Jumlah skor yang diperoleh

Nilai = _____

Jumlah skor maksimal

- Pengamatan sikap

Mendapat nilai 1

Jumlah skor yang diperoleh

Nilai = _____

• Jumlah skor maksimal

- ✓ Kuis (pengetahuan)
Rentang nilai antara 1-4

Jumlah skor yang diperoleh

Nilai = _____

Jumlah skor maksimal

- Nilai Akhir yang diperoleh siswa =

Nilai tes unjuk kerja (keterampilan) + Nilai Observasi (sikap) + Nilai (Kuis)
(Pengetahuan)

• **TES UNJUK KERJA (KETERAMPILAN):**

Aspek yang dinilai	Kualitas gerak
--------------------	----------------

	1	2	3	4
Melakukan teknik dasar pasing bawah,pasing atas, servis dan smes 1.posisi kedua kaki lutut saat akan melakukan passing, shooting, lay up 2. bentuk gerakan lengan saat melakukan gerakan passing , shooting, dribble 3. Posisi badan yang benar saat akan melakukan gerakan passing, shooting, dribble 4. Bentuk arah bola hasil shooting, lay up				
Jumlah				
Jumlah skor maksimal = 16				

- **SIKAP/PERILAKU DALAM 6 UNSUR KESEGERARAN JASMANI**

PERILAKU YANG DIHARAPKAN	CEK (✓)
1. Berlaku sportif	
2. Kerjasama	
3. Toleransi dalam berbagi peralatan	
4. Belajar menerima kekalahan	
JUMLAH	
JUMLAH SKOR MAKSIMAL: 4	

PEMAHAMAN KONSEP TEKNIK BOLA VOLI

Pertanyaan yang diajukan	Kunci Jawaban			
	1	2	3	4
1.Bagaimana posisi kedua lengan saat kamu passing bawah, passing, shooting, dribble?				
2. Bagaimana posisi kedua telapak tangan saat kamu passing, shooting, dribble?				
Jumlah				
Jumlah skor maksimal = 8				

Godean, 22 Agustus 2016

Mengetahui,
Guru Mapel PJOK SMA N 1 Godean.

Yanuar Fandi T., S.Pd.

Aditya Akbar I
Mahasiswa PPL UNY