

REKAPITULASI PRAKTIK MENGAJAR

No	Hari/ Tanggal	Jam Ke	Kelas	Materi Pembelajaran	Hasil Kegiatan
1.	Senin, 25 Juli 2016	1-2	VII B	Materi pembelajarannya adalah menyampaikan silabus, kontrak belajar dan pendidikan kesehatan tentang kebugaran jasmani	Proses pembelajaran berjalan dengan lancar dan sesuai dengan perencanaan pembelajaran, akan tetapi masih banyak siswa yang pasif
2.	Selasa, 26 Juli 2016	3-4	VII C	Materi pembelajarannya adalah menyampaikan silabus, kontrak belajar dan pendidikan kesehatan tentang kebugaran jasmani	Proses pembelajaran berjalan dengan lancar dan sesuai dengan perencanaan pembelajaran, akan tetapi masih banyak siswa yang pasif
3.	Rabu, 27 Juli 2016	3-4	VII A	Materi pembelajarannya adalah menyampaikan silabus, kontrak belajar dan pendidikan kesehatan tentang kebugaran jasmani	Proses pembelajaran berjalan dengan lancar dan sesuai dengan perencanaan pembelajaran, akan tetapi masih banyak siswa yang pasif
4.	Senin, 1 Agustus 2016	1-2	VII B	Materi pembelajarannya adalah tentang teknik	Proses pembelajaran passing depan

				dasar passing secara chest passs (passing depan dada) dalam bola basket	dada chest pass (passing depan dada) berjalan dengan lancar dan sesuai dengan RPP, akan tetapi siswa masih banyak melakukan kesalahan dalam gerakan tersebut
5.	Selasa, 2 Agustus 2016	3-4	VII C	Materi pembelajarannya adalah tentang teknik dasar passing secara chest passs (passing depan dada) dalam bola basket	Proses pembelajaran passing depan dada chest pass (passing depan dada) berjalan dengan lancar dan sesuai dengan RPP, akan tetapi siswa masih banyak melakukan kesalahan dalam gerakan tersebut
6.	Rabu, 3 Agustus 2016	3-4	VII A	Materi pembelajarannya adalah tentang teknik dasar passing secara chest passs (passing depan dada) dalam bola basket	Proses pembelajaran passing depan dada chest pass (passing depan dada) berjalan dengan lancar dan sesuai dengan RPP, akan tetapi siswa masih banyak melakukan kesalahan dalam gerakan tersebut

7.	Senin, 8 Agustus 2016	1-2	VII B	Materi pembelajarannya adalah teknik dasar passing pantul (bounce pass) dan mengambil penilaian dalam permainan bola basket	Proses pembelajaran teknik dasar passing pantul dalam bola basket berlangsung secara lancar dan sesuai dengan RPP, akan tetapi bolanya terbatas sehingga siswa tidak dapat melakukan latihan terlebih dahulu saat penilaian
8.	Selasa, 9 Agustus 2016	3-4	VII C	Materi pembelajarannya adalah teknik dasar passing pantul (bounce pass) dan mengambil penilaian dalam permainan bola basket	Proses pembelajaran teknik dasar passing pantul dalam bola basket berlangsung secara lancar dan sesuai dengan RPP, akan tetapi bolanya terbatas sehingga siswa tidak dapat melakukan latihan terlebih dahulu saat penilaian
9.	Rabu, 10 Agustus 2016	3-4	VII A	Materi pembelajarannya adalah teknik dasar passing pantul (bounce pass) dan mengambil penilaian dalam permainan bola basket	Proses pembelajaran teknik dasar passing pantul dalam bola basket berlangsung secara lancar dan sesuai dengan RPP, akan

					tetapi bolanya terbatas sehingga siswa tidak dapat melakukan latihan terlebih dahulu saat penilaian
10.	Senin, 15 Agustus 2016	1-2	VII B	Materi pembelajarannya adalah tentang servis bawah dalam bola voli. Tujuan dari pembelajaran tersebut adalah siswa mampu melakukan gerakan servis bawah dengan teknik yang baik dan benar	Dalam proses pembelajaran berjalan dengan baik dan lancar, akan tetapi siswa masih banyak melakukan gerakan baik dari sikap awalan, perkenaan bola maupun ayunan lengan
11.	Senin, 22 Agustus 2016	1-2	VII B	Materi pembelajarannya adalah tentang penilaian teknik dasar servis bawah dalam bola voli. Selain itu, tujuan pembelajarannya siswa mampu melakukan permainan bola voli dengan peralatan yang dimodifikasi	Dalam proses pembelajaran penilaian servis bawah sudah berjalan sesuai harapan, siswa sudah baik dan benar dalam melakukan teknik tersebut akan tetapi bola voli yang tersedia hanya 2 sehingga tidak dapat melakukan latihan terlebih dahulu, siswa hanya diberi kesempatan untuk

					mencoba sebelum penilaian
12.	Selasa, 23 Agustus 2016	3-4	VII C	Materi pembelajarannya adalah tentang servis bawah dalam bola voli. Tujuan dari pembelajaran tersebut adalah siswa mampu melakukan gerakan servis bawah dengan teknik yang baik dan benar	Dalam proses pembelajaran berjalan dengan baik dan lancar, akan tetapi siswa masih banyak melakukan gerakan baik dari sikap awalan, perkenaan bola maupun ayunan lengan
13.	Rabu, 24 Agustus 2016	3-4	VII A	Materi pembelajarannya adalah tentang servis bawah dalam bola voli. Tujuan dari pembelajaran tersebut adalah siswa mampu melakukan gerakan servis bawah dengan teknik yang baik dan benar	Dalam proses pembelajaran berjalan dengan baik dan lancar, akan tetapi siswa masih banyak melakukan gerakan baik dari sikap awalan, perkenaan bola maupun ayunan lengan
14.	Senin, 29 Agustus 2016	1-2	VII B	Materi pembelajarannya adalah tentang guling depan dalam senam lantai	Proses pembelajaran guling depan dalam senam lantai berjalan sesuai dengan rencana, akan tetapi siswa masih ada beberapa siswa yang takut

					mencoba gerakan guling depan tersebut.
15.	Selasa, 30 Agustus 2016	3-4	VII C	Materi pembelajarannya adalah tentang penilaian teknik dasar servis bawah dalam bola voli. Selain itu, tujuan pembelajarannya siswa mampu melakukan permainan bola voli dengan peralatan yang dimodifikasi	Dalam proses pembelajaran penilaian servis bawah sudah berjalan sesuai harapan, siswa sudah baik dan benar dalam melakukan teknik tersebut akan tetapi bola voli yang tersedia hanya 2 sehingga tidak dapat melakukan latihan terlebih dahulu, siswa hanya diberi kesempatan untuk mencoba sebelum penilaian
16.	Rabu, 31 Agustus 2016	3-4	VII A	Materi pembelajarannya adalah tentang penilaian teknik dasar servis bawah dalam bola voli. Selain itu, tujuan pembelajarannya siswa mampu melakukan permainan bola voli dengan peralatan yang dimodifikasi	Dalam proses pembelajaran penilaian servis bawah sudah berjalan sesuai harapan, siswa sudah baik dan benar dalam melakukan teknik tersebut akan tetapi bola voli yang tersedia hanya 2 sehingga

					tidak dapat melakukan latihan terlebih dahulu, siswa hanya diberi kesempatan untuk mencoba sebelum penilaian
17.	Senin, 5 September 2016	1-2	VII B	Materi pembelajarannya adalah teknik dasar passing dengan kaki bagian dalam	Proses pembelajaran passing dengan kaki bagian dalam berjalan dengan baik dan lancar, siswa antusias mengikuti pembelajaran tersebut
18.	Rabu, 7 September 2016	3-4	VII A	Materi pembelajarannya adalah tentang guling depan dalam senam lantai	Proses pembelajaran guling depan dalam senam lantai berjalan sesuai dengan rencana, akan tetapi siswa masih ada beberapa siswa yang takut mencoba gerakan guling depan tersebut

Mengetahui,

Mengetahui Guru Pembimbing



(Primadi Pamungkas, S.Pd)

Mengetahui Praktikkan



(Ade Prasetyo)

13601241125