

**IDENTIFIKASI BAKAT ATLET CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA
DI KABUPATEN GUNUNGKIDUL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :
Deni Hartanto
NIM. 12602241049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2016**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Identifikasi Bakat Atlet Cabang Olahraga Sepakbola di Kabupaten Gunungkidul”, Deni Hartanto, NIM. 12602241049 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 29 Agustus 2016

Pembimbing,



Drs. Herwin, M.Pd

NIP. 196502021993121001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti data penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, 29 Agustus 2016
Yang menyatakan,



Deni Hartanto
NIM. 12602241049

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Identifikasi Bakat Atlet Cabang Olahraga Sepakbola di Kabupaten Gunungkidul” yang disusun oleh Deni Hartanto, NIM. 12602241049 ini telah dipertahankan di depan Penguji pada tanggal 7 September 2016 dan dinyatakan lulus.

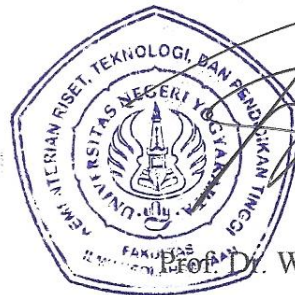
DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Herwin, M.Pd	Ketua Penguji		26/9/2016
Danang Wicaksono, M.Or	Sekretaris Penguji		27/9/2016
Prof.Dr.Djoko Pekik I	Penguji I		19/9/2016
Nawan Primasoni, M.Or	Penguji II		19-9-2016

Yogyakarta, September 2016

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Yogyakarta

Dekan,



Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed

NIP 19640707 198812 1 001 8

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Kami punya prinsip bahwa semua bisa dikalahkan, kecuali Tuhan dan orang tua.

(Evan Dimas)

PERSEMBAHAN

Karya kecil ini kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku yang tercinta, Bapak Jumiyo dan Ibu Kasmi yang dengan segenap jiwa raga selalu menyayangi, mencintai, mendoakan, menjaga serta memberikan motivasi dan pengorbanan tak ternilai.
2. Kakak-Kakakku yang tercinta, Tutik Purwanti, Murwanto, Maryanto dan Dena Darmanto, terima kasih atas doa, kasih sayang dan dukungannya selama ini.

IDENTIFIKASI BAKAT ATLET CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA DI KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Oleh
Deni Hartanto
NIM 12602241049

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui potensi atlet yang memiliki bakat pada cabang olahraga sepakbola di Kabupaten Gunungkidul usia 13-15 tahun.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei dan teknik pengumpulan data dengan tes dan pengukuran. Populasi dan sampel penelitian ini melibatkan seluruh atlet sepakbola usia 13-15 tahun di wilayah Kabupaten Gunungkidul. Teknik pengambilan data menggunakan tes, instrumen yang digunakan yaitu *Barrow Motor Ability Test* dari Harold M. Barrow, berupa baterai tes terdiri dari tiga butir tes yaitu: (1) *standing board jump*, (2) *zig zag run*, dan (3) *medicine ball put* dan tes pengembangan tes kecakapan "*David Lee*" dari penelitian Subagyo Irianto. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan atlet sepakbola di Kabupaten Gunungkidul terdapat 6,67% (5 atlet) katagori sangat berbakat, 26,67% (20 atlet) katagori berbakat, 37,33 % (28 atlet) kategori cukup berbakat, 18,67% (14 atlet) katagori kurang berbakat dan 10,66% (8 atlet) kategori tidak berbakat.

Kata kunci : *Identifikasi, Bakat, Sepakbola*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat, rahmat, nikmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Identifikasi Bakat Atlet Cabang Olahraga Sepakbola di Kabupaten Gunungkidul”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan keolahragaan pada program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd, M.A, selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Wawan Suherman, M.Ed, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu CH Fajar Sri Wahyuniati S.Pd, M.Or, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan ijin dan memberikan pengarahan.
4. Bapak Drs. Herwin, M.Pd, selaku Penasehat Akademik dan pembimbing skripsi yang memberi pengarahan serta bimbingan selama ini dan memberikan kesempatan penulis untuk penyusunan skripsi dengan penuh

kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, dorongan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.

5. Kepala sekolah, Guru dan siswa SMP Negeri 1 Playen yang telah memberikan izin dan membantu penelitian.
6. Kepala sekolah, Guru dan siswa SMP Negeri 1 Ngawen yang telah memberikan izin dan membantu penelitian.
7. Ketua, Pelatih dan siswa SSB Putra Handayani yang telah memberikan izin dan membantu penelitian.
8. Ketua, Pelatih dan siswa SSB Rajawali yang telah memberikan izin dan membantu penelitian.
9. Keluarga besar saya, yang telah memberikan semangat serta doa kepada saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Teman-teman PKO angkatan 2012, terimakasih atas kebersamaan, canda-tawa, dan kekeluargaan, semoga selalu terhias indah dalam hatiku dan menjadi kenangan indah.
11. Teman-teman bermain sepakbola, bermain futsal dan teman minum kopi, terimakasih atas kebersamaanya, kalian semua keren.
12. Semua pihak yang turut memberikan saran dan kritik serta bantuan dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap kritik dan saran yang membangun demi tercapainya perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak khususnya atlet dan pengurus persatuan sepakbola di kabupaten Gunungkidul.

Yogyakarta, September 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	6
1. Hakekat Pemanduan Bakat	6
2. Hakekat Kemampuan Motorik.....	11
3. Hakekat Sepakbola.....	16
4. Hakekat Latihan	27
5. Karakteristik Anak Usia 13-15 Tahun	28
6. Tes Kemampuan Fisik.....	30
7. Tes Keterampilan	31
B. Penelitian Yang Relevan	32
C. Kerangka Berpikir.....	33
D. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	45
G. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Diskripsi Subjek dan Data Penelitian.....	52
B. Diskripsi Data Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Implikasi Hasil Penelitian	70
C. Keterbatasan Penelitian	71
D. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Identifikasi Bakat	9
Tabel 2. Lokasi Dan waktu penelitian.....	36
Tabel 3. Sampel Penelitian.....	38
Tabel 4. Sampel Yang Mengikuti Penelitian	38
Tabel 5. Penilaian Acuan Norma Kecakapan Bermain Sepakbola	45
Tabel 6. Klasifikasi Kategori Kemampuan Atlet.....	51
Tabel 7. Lokasi Dan Waktu Penelitian	52
Tabel 8. Hasil Tes Subjek Penelitian	53
Tabel 9. Hasil Konversi Tskor	55
Tabel 10. Katagori Kemampuan Atlet	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	21
Gambar 2. Teknik Menghentikan Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	22
Gambar 3. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	23
Gambar 4. Merampas Bola Sambil Meluncur.....	24
Gambar 5. Lemparan Kedalam Tanpa Awalan.....	25
Gambar 6. Menyundul Bola Sambil Melompat	26
Gambar 7. Menangkap Bola Sambil Berdiri.....	27
Gambar 8. Item Tes Barrow Motor Ability	41
Gambar 9. Tes Pengembangan dan Kecakapan David Lee Subagyo	42
Gambar 10. Diagram Kemampuan Atlet	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Persetujuan Skripsi.....	76
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	77
Lampiran 3. Surat Perizinan Daerah Kabupaten Gunungkidul.....	78
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian SMPN 1 Ngawen	79
Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian SMPN 1 Playen.....	80
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian SSB Putra Handayani	81
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian SSB Rajawali	82
Lampiran 8. Kalibrasi Alat.....	83
Lampiran 9. Surat Izin Peminjaman Alat.....	85
Lampiran 10. Tes Identifikasi Bakat Atlet Sepakbola	86
Lampiran 11. Hasil Tes Subjek Penelitian.....	91
Lampiran 12. Hasil Konversi Tskor.....	95
Lampiran 13. Dokumentasi.....	98