**PEMBINAAN AKTIVITAS OLAHRAGA (FISIK MOTORIK)**

***DI PLAY GROUP* DAN TAMAN KANAK-KANAK**

**Oleh:**

**Agus Supriyanto, Dkk**

**Dosen FIK UNY**

**Abstrak**

Pendidikan olahraga (fisik motorik) merupakan faktor yang sangat penting dalam usaha pengembangan jasmani anak prasekolah. Pengembangan olahraga (fisik motorik) anak melalui pendidikan jasmani prasekolah perlu mempergunakan metode yang menjamin anak dapat bergerak aktif tanpa mengalami cidera. Oleh karena itu guru harus mampu menciptakan proses pembelajaran yang aman dan menarik bagi anak.

Melalui pembinaan aktivitas olahraga (Fisik Motorik) *di Play Group* dan Taman Kanak-Kanak diharapkan akan memberikan dasar pemikiran untuk mengkaji lebih spesifik dalam rangka pelaksanaan program pendidikan olahraga (fisik motorik) di *Play Group* dan TK. dengan adanya kegiatan ini para pendidik dapat memahami dan menerapkan kegiatan olahraga dalam pembelajaran di masing-masing *Play Group* dan TK untuk mengembangkan potensi karakteristik fisik motorik anak secara optimal. Dengan memanfaatkan sarana alat bermain dan permainan yang tersedia di *Play Group* dan TK serta disesuaikan dengan perkembangan dan pertumbuhan fisik anak usia *Play Group* dan TK.

Pengembangan aspek motorik ini bertujuan untuk memperkenalkan dan melatih gerakan kasar dan halus, meningkatkan kemampuan mengelola, mengontrol dan melakukan koordinasi gerak tubuh, serta meningkatkan keterampilan tubuh dan cara hidup sehat sehingga dapat menunjang pertumbuhan jasmani yang kuat dan terampil dalam bentuk aktivitas olahraga (Fisik Motorik).

***Kata Kunci:*** *Pembinaan, aktivitas olahraga (Fisik Motorik).*