

**HUBUNGAN ANTARA *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KEMAMPUAN  
LOMPAT TINGGI GAYA *STRADDLE* PADA SISWA PUTRA  
KELAS IV DAN V SD NEGERI 1 KARANGSARI,  
KALIMANAH, PURBALINGGA  
TAHUN AJARAN 2011 / 2012**

Oleh  
Ari Setiawan  
NIM. 10604227129

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk untuk membuktikan hubungan antara *power* otot tungkai dan kemampuan lompat tinggi gaya *straddle* pada siswa putra kelas IV dan V SD N 1 Karangsari, Kecamatan Kalimanah, Kabupaten Purbalingga Tahun ajaran 2011/2012.

Jenis penelitian ini adalah Penelitian deskriptif korelasional. Subjek penelitian ini adalah siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Karangsari, Kecamatan Kalimanah, Kabupaten Purbalingga berjumlah 41 siswa. Dalam penelitian ini hanya menggunakan satu variabel bebas yaitu *power* otot tungkai (X) dan variabel terikatnya adalah kemampuan lompat tinggi gaya *straddle* (Y). Analisis data dalam penelitian ini terdiri atas uji persyaratan analisis dan pengujian hipotesis.

Hasil analisis uji hipotesis menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dan lompat tinggi gaya *straddle*. Dilihat dari hasil perhitungan dengan uji t diperoleh nilai t hitung sebesar 7,3150 dengan nilai t tabel (0,05) (39) sebesar 2,0227. Jadi nilai t hitung > t tabel, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai (X) dan kemampuan lompat tinggi gaya *straddle* (Y).

Kata Kunci: kemampuan, lompat tinggi, gaya *straddle*, *power* otot tungkai