

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil kegiatan PPM Pengembangan Wilayah yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kegiatan pelatihan tahap I dan II pada para guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Sekolah Dasar di Kecamatan Cangkringan Sleman telah dilakukan di SD N Cangkringan I dengan jumlah peserta sesuai dengan yang diharapkan.
2. Kegiatan pendampingan untuk mengimplementasikan program pendidikan jasmani dan olahraga untuk penguatan psikososial anak-anak di daerah rawan bencana **telah** dilaksanakan di Sekolah dengan melihat kesiapan dan pemenuhan persyaratan yang ditentukan pengabdi.
3. Kegiatan PPM ini telah berhasil mengembangkan kemampuan secara pengetahuan dan keterampilan kepada para guru untuk mengimplementasikan pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga dengan mengintervensikan keterampilan psikososial dalam aktivitas belajar/permainan yang dilakukan. Selain itu, PPM ini juga telah menghasilkan Buku Panduan, Silabus pembelajaran, CD kumpulan aktivitas/permainan, dan Tingkat keterampilan Psikososial anak-anak SD di rawan bencana erupsi merapi yang sebagian besar telah mencapai kategori baik dan baik sekali.

B. Saran

Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam upaya pemulihan dampak psikososial bencana alam khususnya erupsi Merapi bagi:

1. Anak-anak, sebagai suatu upaya pemulihan psikososial dalam upaya menumbuhkan kembali semangat dan keceriaan.
2. Guru penjasorkes, dalam upaya melaksanakan pembelajaran penjasorkes yang lebih mengarah pada penguatan keterampilan psikososial anak-anak yang berada di daerah rawan bencana.
3. Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) yang ingin memanfaatkan pendidikan jasmani dan olahraga untuk proses pemulihan dampak psikososial pasca bencana.

4. Pemerintah Daerah dan Pusat diharapkan bisa menjalin kerjasama untuk lebih fokus melakukan *trauma recovery* dan kesiapsiagaan bencana dengan model aktivitas olahraga dan pendidikan jasmani.