	TATA BUSANA		
	MAN III YOGYAKARTA		
	JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN		
	Semester Gasal	Mengukur Badan Wanita dan Pria	Jam Pertemuan : 90 menit
	No.JST/TB/01	Revisi : 00	23 Agustus 2014
			Hal 1 dari 8

1. Kompetensi

Mampu Mengambil Ukuran Badan Wanita dan Pria

2. Sub Kompetensi

Mampu dan menguasai :

- Cara mengambil ukuran badan wanita dan pria

3. Dasar Teori

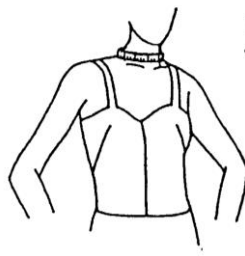
Untuk menggambar pola konstruksi dengan sistem apapun yang dipilih, memerlukan berbagai macam ukuran badan. Jenis ukuran yang diperlukan serta cara mengambil ukuran, pada tiap sistem atau metode konstruksi pola memiliki kekhususan karena untuk mengambil ukuran dari berbagai ahli konstruksi pola ada bermacam-macam dan jumlah ukuran yang diambil tidak sama.


4. Alat

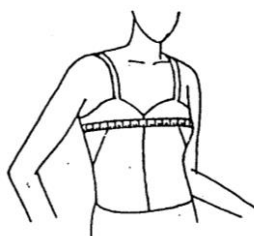
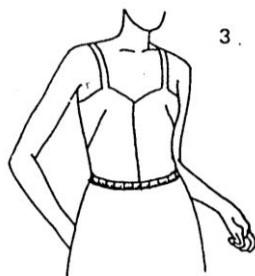
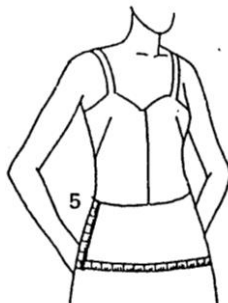
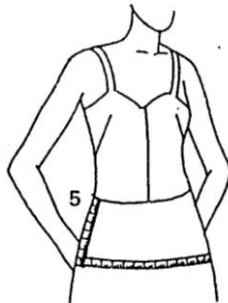
- Peterban
- Meteran
- Gunting
- Kertas
- Pensil/bolpoin


5. Langkah Kerja

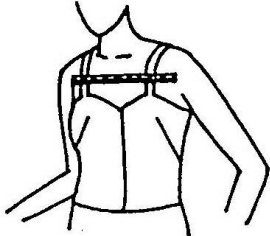
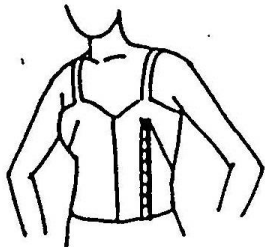


Cara Mengambil Ukuran Badan Wanita


1.	<p>Lebar bahu</p> <p>Diukur dari bahu kanan terendah sampai bahu kiri terendah.</p>	
----	---	---



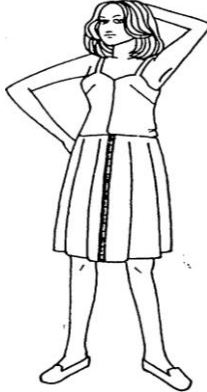
	TATA BUSANA		
	MAN III YOGYAKARTA		
	JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN		
	Semester Gasal	Mengukur Badan Wanita dan Pria	Jam Pertemuan : 90 menit
No.JST/TB/01	Revisi : 00	23 Agustus 2014	Hal 1 dari 8

2.	<p>Lingkar badan (L.B)</p> <p>Diukur sekeliling badan atas yang terbesar, melalui puncak dada, ketiak, letak sentimeter pada badan belakang harus datar dari ketiak sampai ketiak. Diukur pas dahulu, kemudian ditambah 10 cm.</p>	
3.	<p>Lingkar pinggang (L.P)</p> <p>Diukur sekeliling pinggang, pas dahulu, kemudian ditambah 4 cm.</p>	
4.	<p>Lingkar panggul (L.Pa)</p> <p>Diukur sekeliling badan bawah yang terbesar, diukur pas dahulu kemudian ditambah 10 cm.</p>	
5.	<p>Tinggi panggul (T.Pa)</p> <p>Diukur dari bawah pectoran pinggang sampai dibawah pectoran sentimeter di panggul.</p>	


	TATA BUSANA		
	MAN III YOGYAKARTA		
	JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN		
	Semester Gasal	Mengukur Badan Wanita dan Pria	Jam Pertemuan : 90 menit
	No.JST/TB/01	Revisi : 00	23 Agustus 2014
			Hal 1 dari 8

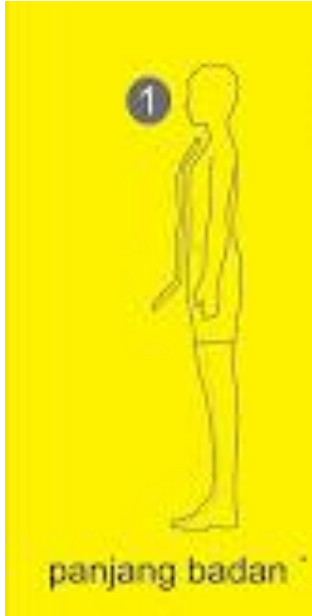

9.	<p>Lebar muka (L.M)</p> <p>Diukur pada 5 cm dibawah lekuk leher atau pertengahan jarak bahu terendah dan ketiak dari batas lengan yang kanan sampai batas lengan yang kiri.</p>	<p>9</p> 
11.	<p>Tinggi dada (T.D)</p> <p>Diukur dari bawah paterban pinggang tegak lurus ke atas sampai di puncak buah dada.</p>	<p>11</p> 
13.	<p>Ukuran uji (U.U)</p> <p>Diukur dari bahu terendah sampai tengah pusar.</p>	<p>13</p> 
14.	<p>Lebar dada (L.D)</p> <p>Diukur jarak dari kedua puncak buah dada. Ukuran ini tidak dipakai untuk konstruksi pola, hanya untuk ukuran pemeriksa.</p>	


	TATA BUSANA		
	MAN III YOGYAKARTA		
	JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN		
	Semester Gasal	Mengukur Badan Wanita dan Pria	Jam Pertemuan : 90 menit
	No.JST/TB/01	Revisi : 00	23 Agustus 2014
			Hal 1 dari 8



15.	<p>Lingkar lubang lengan (L.L.L)</p> <p>Diukur sekeliling lubang lengan, pas dahulu kemudian ditambah 2 cm untuk lubang lengan tanpa lengan, dan ditambah 4 cm untuk lubang lengan yang akan dipasangkan lengan.</p>	
16.	<p>Panjang lengan (P.L)</p> <p>Diukur dari puncak lengan terus kebawah lengan sampai melampaui tulang pergelangan tangan yang menonjol.</p>	
17.	<p>Panjang rok</p> <p>Diukur dari paterban di pinggang lurus ke bawah sampai panjang rok yang dikehendaki.</p>	

Cara Mengambil Ukuran Badan Pria

	TATA BUSANA		
	MAN III YOGYAKARTA		
	JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN		
	Semester Gasal	Mengukur Badan Wanita dan Pria	Jam Pertemuan : 90 menit
	No.JST/TB/01	Revisi : 00	23 Agustus 2014
			Hal 1 dari 8

	<p>Panjang koko: di ukur pada pangkal leher samping ke bawah sampai batas panggul.</p>	
	<p>Lingkar badan : diukur melingkar pada badan yang terbesar melewati bawah ketiak. (Mengukur lingkar badan pas kemudian ditambah 10 cm untuk kelonggaran)</p>	

	TATA BUSANA		
	MAN III YOGYAKARTA		
	JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN		
	Semester Gasal	Mengukur Badan Wanita dan Pria	Jam Pertemuan : 90 menit
No.JST/TB/01	Revisi : 00	23 Agustus 2014	Hal 1 dari 8

Lebar bahu : diukur dari batas leher samping sampai dengan batas bahu.	
Panjang lengan (untuk koko lengan panjang) : diukur dari batas bahu sampai dengan panjang yang dikehendaki. dengan posisi lengan sedikit dilengkungkan	
<p>Lingkar ujung lengan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - diukur melingkar pada batas ujung lengan koko, untuk lengan pendek. - Diukur melingkar pada batas ujung lengan koko + 2 cm. 	