

|   |                                   |                             |              |
|---|-----------------------------------|-----------------------------|--------------|
|  | TATA BUSANA<br>MAN III YOGYAKARTA |                             |              |
|   | JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN         |                             |              |
| Semester Gasal  | Mengukur Badan Wanita dan Pria    | Jam Pertemuan :<br>90 menit |              |
| No.JST/TB/01  | Revisi : 00                       | 23 Agustus 2014             | Hal 1 dari 8 |

1. Kompetensi

Mampu Mengambil Ukuran Badan Wanita dan Pria

2. Sub Kompetensi

Mampu dan menguasai :

- Cara mengambil ukuran badan wanita dan pria

3. Dasar Teori

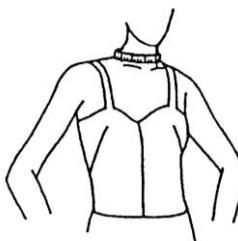
Untuk menggambar pola konstruksi dengan sistem apapun yang dipilih, memerlukan berbagai macam ukuran badan. Jenis ukuran yang diperlukan serta cara mengambil ukuran, pada tiap sistem atau metode konstruksi pola memiliki kekhususan karena untuk mengambil ukuran dari berbagai ahli konstruksi pola ada bermacam-macam dan jumlah ukuran yang diambil tidak sama.

4. Alat

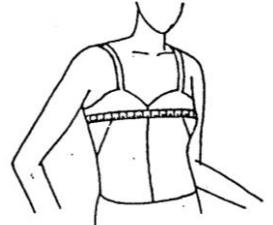
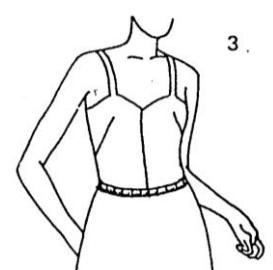
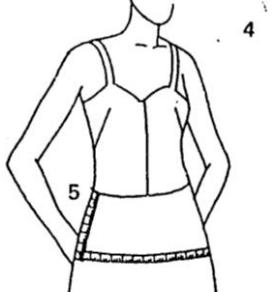
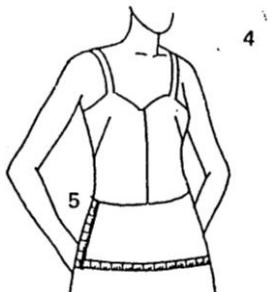
- a. Peterban
- b. Meteran
- c. Gunting
- d. Kertas
- e. Pensil/bolpoin

5. Langkah Kerja

Cara Mengambil Ukuran Badan Wanita

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1. | <p>Lebar bahu</p> <p>Diukur dari bahu kanan terendah sampai bahu kiri terendah.</p> |  |
|----|---|---|

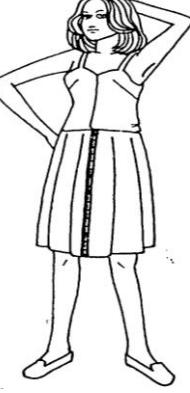
|                |                                   |                          |              |
|----------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------|
|                | TATA BUSANA<br>MAN III YOGYAKARTA |                          |              |
|                | JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN         |                          |              |
| Semester Gasal | Mengukur Badan Wanita dan Pria    | Jam Pertemuan : 90 menit |              |
| No.JST/TB/01   | Revisi : 00                       | 23 Agustus 2014          | Hal 1 dari 8 |

|    |  |  |
|----|--|--|
| 2. | Lingkar badan (L.B)<br><br>Diukur sekeliling badan atas yang terbesar, melalui puncak dada, ketiak, letak sentimeter pada badan belakang harus datar dari ketiak sampai ketiak.<br>Diukur pas dahulu, kemudian ditambah 10 cm. |    |
| 3. | Lingkar pinggang (L.P)<br><br>Diukur sekeliling pinggang, pas dahulu, kemudian ditambah 4 cm.  |   |
| 4. | Lingkar panggul (L.Pa)<br><br>Diukur sekeliling badan bawah yang terbesar, diukur pas dahulu kemudian ditambah 10 cm.  |  |
| 5. | Tinggi panggul (T.Pa)<br><br>Diukur dari bawah peterban pinggang sampai dibawah peterban sentimeter di panggul.  |  |

|                |                                   |                          |              |
|----------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------|
|                | TATA BUSANA<br>MAN III YOGYAKARTA |                          |              |
|                | JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN         |                          |              |
| Semester Gasal | Mengukur Badan Wanita dan Pria    | Jam Pertemuan : 90 menit |              |
| No.JST/TB/01   | Revisi : 00                       | 23 Agustus 2014          | Hal 1 dari 8 |

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 9.  | <p>Lebar muka (L.M)</p> <p>Diukur pada 5 cm dibawah lekuk leher atau pertengahan jarak bahu terendah dan ketiak dari batas lengan yang kanan sampai batas lengan yang kiri.</p> |  |
| 11. | <p>Tinggi dada (T.D)</p> <p>Diukur dari bawah pterban pinggang tegak lurus ke atas sampai di puncak buah dada.</p>  |  |
| 13. | <p>Ukuran uji (U.U)</p> <p>Diukur dari bahu terendah sampai tengah pusar.</p>   |  |
| 14. | <p>Lebar dada (L.D)</p> <p>Diukur jarak dari kedua puncak buah dada. Ukuran ini tidak dipakai untuk konstruksi pola, hanya untuk ukuran pemeriksa.</p>                          |  |

|   |                                   |                          |              |
|---|-----------------------------------|--------------------------|--------------|
|  | TATA BUSANA<br>MAN III YOGYAKARTA |                          |              |
|   | JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN         |                          |              |
| Semester Gasal  | Mengukur Badan Wanita dan Pria    | Jam Pertemuan : 90 menit |              |
| No.JST/TB/01  | Revisi : 00                       | 23 Agustus 2014          | Hal 1 dari 8 |

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 15. | <p>Lingkar lubang lengan (L.L.L)</p> <p>Diukur sekeliling lubang lengan, pas dahulu kemudian ditambah 2 cm untuk lubang lengan tanpa lengan, dan ditambah 4 cm untuk lubang lengan yang akan dipasangkan lengan.</p> |    |
| 16. | <p>Panjang lengan (P.L)</p> <p>Diukur dari puncak lengan terus kebawah lengan sampai melampaui tulang pergelangan tangan yang menonjol.</p>  |   |
| 17. | <p>Panjang rok</p> <p>Diukur dari peterban di pinggang lurus ke bawah sampai panjang rok yang dikehendaki.</p>   |  |

Cara Mengambil Ukuran Badan Pria

|   |                                   |                          |              |
|---|-----------------------------------|--------------------------|--------------|
|  | TATA BUSANA<br>MAN III YOGYAKARTA |                          |              |
|   | JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN         |                          |              |
| Semester Gasal  | Mengukur Badan Wanita dan Pria    | Jam Pertemuan : 90 menit |              |
| No.JST/TB/01  | Revisi : 00                       | 23 Agustus 2014          | Hal 1 dari 8 |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | Panjang koko: di ukur pada pangkal leher samping ke bawah sampai batas panggul.   |  <p>panjang badan</p> |
|  | Lingkar badan : diukur melingkar pada badan yang terbesar melewati bawah ketiak. (Mengukur lingkar badan pas kemudian ditambah 10 cm untuk kelonggaran) |                      |

|   |                                   |                          |              |
|---|-----------------------------------|--------------------------|--------------|
|  | TATA BUSANA<br>MAN III YOGYAKARTA |                          |              |
|   | JOBSHEET MENGAMBIL UKURAN         |                          |              |
| Semester Gasal  | Mengukur Badan Wanita dan Pria    | Jam Pertemuan : 90 menit |              |
| No.JST/TB/01  | Revisi : 00                       | 23 Agustus 2014          | Hal 1 dari 8 |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <p>Lebar bahu : diukur dari batas leher samping sampai dengan batas bahu.</p>  |  <p>lebar pundak</p>           |
|  | <p>Panjang lengan (untuk koko lengan panjang) : diukur dari batas bahu sampai dengan panjang yang dikehendaki. dengan posisi lengan sedikit dilengkungkan</p>  |  <p>panjang lengan</p>        |
|  | <p>Lingkar ujung lengan :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- diukur melingkar pada batas ujung lengan koko, untuk lengan pendek.</li> <li>- Diukur melingkar pada batas ujung lengan koko + 2 cm.</li> </ul> |  <p>lingkar ujung lengan</p> |