

**PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING* ATAS PERMAINAN
BOLAVOLI DENGAN MODEL BERMAIN MENGGUNAKAN
BOLA SPON DALAM EKSTRAKURIKULER PADA SISWA
KELAS V SD NEGERI I KALIAJIR, PURWANEGARA,
KABUPATEN BANJARNEGARA**

Oleh :
Asep hermawan
NIM. 10604227183

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas permainan bolavoli dengan model bermain menggunakan bola spon dalam Ekstrakurikuler pada siswa kelas V SD Negeri 1 Kaliajir Kecamatan Purwanegara Kabupaten Banjarnegara.

Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen dengan desain penelitian eksperimen dengan *one group pre test* dan *pos test design*. Subjek penelitian adalah siswa Kelas V SD Negeri 1 Kaliajir yang berjumlah 24 siswa. Adapun metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan tes, dengan instrumen yang digunakan berupa *AAHPER Face Pass Wall-Volley Tes*. Adapun skor yang diperoleh adalah skor yang diperoleh oleh siswa. Teknik analisis data menggunakan analisis *uji-t*, melalui uji prasyarat normalitas.

Hasil *uji-t* diperoleh nilai t hitung sebesar $18,611 > t_{0,05,23} = 2,069$ dan nilai $\text{sig} = 0,000 < 0,05$. Karena nilai $\text{sig} < 0,05$ ($p < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan kemampuan *passing* atas dalam permainan bolavoli dengan model bermain menggunakan bola dalam Estrakurikuler pada Siswa kelas V di SD Negeri 1 Kaliajir. Besarnya peningkatan kemampuan *passing* atas dengan model bermain menggunakan bola spon sebesar 58,19%.

Kata Kunci: Kemampuan *passing* atas, bolavoli, model bermain.