

LEMBAR PENGESAHAN

Pengesahan Laporan PPL di SMA NEGERI 1 SANDEN.

Nama : Agnesia Dwi Saptarina
Nim : 11601241070
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Telah melaksanakan kegiatan PPL, di SMA Negeri 1 Sanden dari tanggal 1 Juli 2014 sampai dengan 17 September 2014.

Hasil kegiatan tercakup dalam naskah laporan ini :

Sanden, 18 September 2014

Dosen Pembimbing

Guru Pembimbing

Muh. Hamid Anwar, M.Phil.
NIP. 19780102 200501 1 001

Drs. Mulyana
NIP. 19610405 198803 1 006

Mengetahui.

Kepala Sekolah
SMA Negeri 1 Sanden

Koordinator KKN-PPL
SMA Negeri 1 Sanden

Drs. H. Bambang Widodo, M.Pd.
NIP. 19550719 198103 1 006

Drs. Dalmujiyono
NIP. 19560102 197903 1 004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Karunia-Nya dan Rahmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Kuliah Kerja Nyata (KKN) dan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMA Negeri 1 Sanden tanpa ada halangan yang berarti sampai tersusunnya laporan ini.

Laporan ini disusun dalam rangka untuk memenuhi tugas mata kuliah Kuliah Kerja Nyata dan Pengalaman Praktek Lapangan (KKN-PPL) yang keduanya merupakan mata kuliah wajib lulus bagi mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. Kegiatan KKN-PPL yang dilaksanakan tanggal 1 Juli 2014 sampai dengan 17 September 2014 yang tujuannya untuk membentuk pribadi calon pendidik bangsa yang memiliki keunggulan dalam kualitas dan berdedikasi tinggi, dengan mengetahui apa saja tugas seorang pendidik, serta di dalam pelaksanaannya memberikan bekal pengalaman yang tidak mungkin didapatkan di dalam perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan kegiatan KKN-PPL ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, dan saran yang diberikan hingga pelaksanaan KKN-PPL dapat berjalan dengan lancar.

Ucapan terima kasih ditujukan kepada :

1. Allah SWT.
2. Dr. Rochmat Wahab, selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta.
3. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan izin pelaksanaan kegiatan KKN-PPL di SMA Negeri 1 Sanden.
4. Muh. Hamid Anwar, M.Phil., selaku koordinator KKN-PPL UNY dan Dosen Pembimbing Lapangan
5. Drs. H. Bambang Widodo, M.Pd., selaku Kepala SMA Negeri 1 Sanden.
6. Drs. Dalmujiyono, selaku koordinator KKN-PPL di SMA Negeri 1 Sanden yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada kami.
7. Drs. Mulyana, selaku Guru Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penyampaian materi selama PPL.
8. Seluruh Guru dan Karyawan, yang telah mendukung dan membantu selama proses pelaksanaan KKN-PPL.
9. Siswa-siswi SMA Negeri 1 Sanden khususnya kelas XI dan XII yang telah membantu dan ikut mendukung selama pelaksanaan KKN-PPL.

10. Rekan-rekan mahasiswa KKN-PPL UNY yang telah berjuang bersama selama pelaksanaan KKN-PPL.

11. Semua pihak yang telah banyak membantu hingga terselesaikannya kegiatan KKN-PPL.

Teladan yang baik telah diberikan selalu menjadi inspirasi penulis untuk selalu berjuang selama KKN-PPL di SMA Negeri 1 Sanden.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini masih kurang dari sempurna sehingga perlu pembenahan. Oleh karena itu segala kritik, saran dan himbauan yang konstruktif sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan mendatang.

Penulis juga memohon maaf jika dalam pelaksanaan KKN-PPL yang dilaksanakan di SMA Negeri 1 Sanden terdapat suatu kesalahan maupun kekeliruan baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja kepada semua pihak yang terkait baik dari sekolah, maupun pihak institusi UNY.

Yang terakhir, harapan dari penulis semoga laporan yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan terutama sebagai bekal pengalaman bagi penulis.

Sanden, 18 September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK.....	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Analisis Situasi	1
B. Perumusan Program dan Rancangan Kegiatan PPL	7
BAB II. PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN ANALISIS HASIL	
A. Persiapan Program Kerja PPL	10
1. Pengajaran Mikro	10
2. Pembekalan PPL	11
3. Observasi lingkungan sekolah.....	11
4. Observasi pembelajaran di kelas	12
5. Pembuatan persiapan mengajar	14
B. Pelaksanaan PPL	14
1. Praktek mengajar	14
2. Media Pembelajaran.....	16
3. Evaluasi Pembelajaran	16
C. Analisis Hasil Pelaksanaan dan Refleksi	17
1. Hambatan Saat Menyiapkan Administrasi Pengajaran.....	18
2. Hambatan Saat Menyiapkan Materi Pelajaran	18
3. Hambatan Dari Siswa	18
4. Hambatan Dari Sekolah	20
BAB III. PENUTUP	
A. Kesimpulan	21
B. Saran	22
1. Bagi Pihak SMA Negeri 1 Sanden	23
2. Bagi UPPL	23
3. Bagi Pihak Universitas Negeri Yogyakarta	24
4. Bagi Mahasiswa.....	24
DAFTAR PUSTAKA	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matriks Program Kerja KKN-PPL UNY 2014

Lampiran 2 Kalender Pendidikan SMA Negeri 1 Sanden 2014/2015

Lampiran 3 Silabus Pembelajaran penjaskes

Lampiran 4 RPP Pembelajaran

Lampiran 5 Daftar Absensi Siswa

Lampiran 6 Jadwal Pelajaran

Lampiran 7 Dana Pelaksanaan PPL

Lampiran 8 Laporan Bimbingan PPL

Lampiran 9 Daftar Struktur Organisasi SMA N 1 Sanden

Lampiran 10 Daftar Struktur Osis SMA N 1 Sanden

ABSTRAK
LAPORAN PRAKTEK PENGALAMAN LAPANGAN
DI SMA NEGERI 1 SANDEN

Oleh : Agnesia Dwi Saptarina

Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) dan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) merupakan salah satu mata kuliah praktik yang wajib ditempuh oleh mahasiswa sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan gelar sarjana pendidikan. Visi dari kuliah Kerja Nyata adalah pemberdayaan komunitas sekolah melalui proses pendidikan, pembelajaran, pelatihan, bimbingan dan pendampingan, agar mampu mengembangkan kapasitas dan kapabilitas dalam mengelola potensi untuk pengembangan sekolah dan lingkungan. Sedangkan Visi dari Praktik Pengalaman Lapangan adalah wahana pembentukan calon guru atau tenaga kependidikan yang profesional.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) dilaksanakan di SMA Negeri 1 Sanden, tepatnya di Jalan Murtigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta, ini dimulai pada tanggal 1 Juli 2014 dan diakhiri pada tanggal 17 September 2014. Program yang dilaksanakan dalam KKN ini adalah sebagai berikut : penerimaan siswa baru (PSB), pendampingan masa orientasi siswa (MOS), pendampingan sosialisasi program sekolah, pendampingan pembagian rapor, pendampingan kegiatan bulan ramadhan, membantu kegiatan zakat, membantu kegiatan absensi siswa halal bi halal, mendata buku perpustakaan, pembuatan plangisasi kelas.

Sedangkan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) merupakan kegiatan Pembelajaran di sekolah yang dilaksanakan mulai tanggal 1 Juli sampai 17 September 2014. Dalam kegiatan Pembelajaran perlu melakukan persiapan diantaranya penyusunan RPP, dan media pembelajaran.

Program-program yang telah terlaksana tersebut, merupakan indikasi keberhasilan semua pihak yang terkait. Setelah masa KKN-PPL, diharapkan pihak siswa akan terus berusaha berkarya untuk mengembangkan bakat dan kemampuannya disemua bidang, menemukan cara belajar yang efektif, dan berorganisasi dengan dibimbing oleh guru pembimbing yang bersangkutan. Keberhasilan pelaksanaan KKN-PPL ini, hendaknya disikapi oleh pihak Universitas Negeri Yogyakarta dengan mempertahankan dan meningkatkan jalinan komunikasi dan kerjasama dengan SMA Negeri 1 Sanden, supaya KKN-PPL dimasa mendatang akan lebih baik dan lebih menghasilkan sesuatu yang bermanfaat bagi pengembangan sekolah, siswa dan mahasiswa praktikan itu sendiri.