

**MINAT KARYAWAN RS BETHESDA UNTUK MENGGUNAKAN
FASILITAS OLAHRAGA DI GYM AND AEROBIC
RS BETHESDA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga



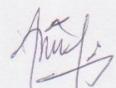
Oleh:
Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM 12603141019

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2016**

PERSETUJUAN

Skrripsi yang berjudul “Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda”, yang disusun oleh Maharani Pangestu Eka Saputri, NIM. 12603141019 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Mei 2016
Pembimbing,



Eka Novita Indra, M. Kes.
NIP. 19821112 200501 2 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda”, yang disusun oleh Maharani Pangestu Eka Saputri, NIM. 12603141019, ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

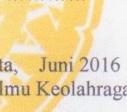
Yogyakarta, Mei 2016
Yang Menyatakan,

Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM.12603141019

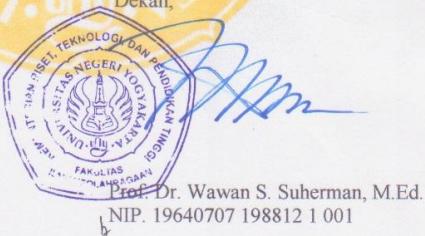
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*", yang disusun oleh Maharani Pangestu Eka Saputri, NIM. 12603141019 telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, tanggal 6 Juni 2016 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Eka Novita Indra, M.Kes	Ketua Penguji		15/06/2016
Sulistiyono, M.Pd	Sekretaris Penguji		14/06/2016
Prof. Dr. Suharjana, M.Kes	Penguji Utama		13/06/2016
Dr. Widiyanto, M.Kes	Penguji Pendamping		13 - 06 - 2016

Yogyakarta, Juni 2016
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,



MOTTO

Apapun hasilnya yang terpenting adalah cara mencapainya, hasil tidak akan mengkhianati sebuah proses
(Penulis)

Saya tidak akan merasa lelah sampai rasa lelah itu lelah mengejar saya
(Penulis)

Hal terbaik adalah mencoba, tak ada yang dapat kita ketahui
hanya dengan melihat
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah, saya persembahkan karya ini untuk orang yang saya sayangi:

1. Bapak tercinta Suranto Wibowo dan Ibu tercinta Sri Suparmini yang selalu menjadi motivasi bagi penulis dengan tulus memberikan doa, semangat, dukungan kepada penulis baik dalam keadaan suka maupun duka.
2. Adik tersayang Mahanani Ilham Denta Wiyandjana dan Azzahra Astrid Inggita, yang selalu memberi dukungan bagi penulis.
3. Keluarga besar *womens health clinic* RS Bethesda yang selalu memberikan semangat dan dengan senang hati membantu dalam penelitian.
4. Teman-teman mahasiswa IKOR FIK tahun 2012 (Mira, Anis, Rere, Nurul, Risa, Deni, Imas, Jannah, Afif, Reza, khususnya Nugroho Wisnu Murti) dan teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih selalu memberikan dukungan serta kebersamaan selama proses kuliah.
5. Teman-teman KKN 1095 (Nanda, kikik, ussy, masna, lia, tama, mas win, dan esti) yang telah memberikan semangat dan kenangan kebersamaan yang indah selama KKN sampai sekarang.

**MINAT KARYAWAN RS BETHESDA UNTUK MENGGUNAKAN
FASILITAS OLAHRAGA DI GYM AND AEROBIC
RS BETHESDA**

Oleh:
Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM 12603141019

ABSTRAK

Fasilitas *gym* dan *aerobic* di rumah sakit Bethesda belum dimanfaatkan dengan baik oleh karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat karyawan rumah sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* rumah sakit Bethesda Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengambilan data menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan di RS Bethesda Yogyakarta yang berjumlah 270 orang. Instrumen yang digunakan adalah angket. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa minat karyawan rumah sakit Bethesa untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* rumah sakit Bethesa Yogyakarta berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 1,89% (4 orang), “rendah” sebesar 34,91% (74 orang), “sedang” sebesar 33,96% (72 orang), “tinggi” sebesar 22,17% (47 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 7,08% (15 orang).

Kata Kunci: *minat, karyawan bethesda, fasilitas olahraga*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*” dapat diselesaikan dengan lancar.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan berbagai pihak, khususnya pembimbing. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd, M.A., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak dr. Prijo Sudibyo, M.Kes., Sp.S., Ketua jurusan PKR Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Bapak Dapan M.Kes sebagai Pembimbing Akademik, yang telah dengan ikhlas memberikan saran dan masukan kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
5. Ibu Eka Novita Indra, M. Kes., Pembimbing Skripsi yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Pengurus dan karyawan Rumah Sakit Bethesda yang telah memberikan kesempatan, waktu, dan tempat untuk melaksanakan penelitian.
7. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Akhir kata semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca yang budiman.

Yogyakarta, Mei 2016

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
 BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	7
1. Hakikat Minat.....	7
2. Aktivitas Olahraga.....	14
3. Karyawan RS Bethesda	16
4. Fasilitas Olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	18
5. Kaitan Kebugaran dengan Kinerja	20
B. Penelitian yang Relevan	22
C. Kerangka Berpikir	24
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	27
E. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	31
F. Teknik Analisis Data	32
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
1. Deskripsi Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian.....	34
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian	34
a. Faktor Internal	36
b. Faktor Eksternal.....	38
B. Pembahasan.....	40

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Implikasi Hasil Penelitian	46
C. Keterbatasan Hasil Penelitian	47
D. Saran-saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Alternatif Jawaban Angket	28
Tabel 2. Kisi-kisi Angket Penelitian.....	30
Tabel 3. Hasil Uji Validitas	31
Tabel 4. Norma Penilaian	33
Tabel 5. Deskriptif Statistik Minat Karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	35
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Minat Karyawan Rumah sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	35
Tabel 7. Deskriptif Statistik Berdasarkan Faktor Internal	37
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Internal.....	37
Tabel 9. Deskriptif Statistik Berdasarkan Faktor Eksternal	39
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Eksternal	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir.....	25
Gambar 2. Diagram Batang Minat Karyawan Rumah sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	36
Gambar 3. Diagram Batang Berdasarkan Faktor Internal.....	38
Gambar 4. Diagram Batang Berdasarkan Faktor Eksternal	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas	52
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari RS Bethesda.....	53
Lampiran 3. Surat Persetujuan <i>Expert Judgement 1</i>	54
Lampiran 4. Surat Persetujuan <i>Expert Judgement 2</i>	55
Lampiran 5. Angket Uji Coba	56
Lampiran 6. Data Uji Coba	61
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	62
Lampiran 8. Tabel r	64
Lampiran 9. Angket Penelitian	65
Lampiran 10. Data Penelitian.....	70
Lampiran 11. Deskriptif Statistik.....	75
Lampiran 12. Tabel Penentuan Jumlah Sampel dari Populasi	79
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	80

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah rangkaian gerak yang teratur untuk memelihara dan meningkatkan kualitas hidup. Gerak merupakan kebutuhan hidup yang sifatnya terus-menerus; artinya Olahraga sebagai alat untuk mempertahankan hidup, memelihara dan membina kesehatan. Setiap makhluk hidup pasti akan bergerak untuk melangsungkan hidupnya. Olahraga hanya akan dapat dinikmati dan bermanfaat bagi kesehatan pada mereka yang melakukan kegiatan olahraga. Bila orang hanya menonton olahraga, maka sama halnya dengan orang yang hanya menonton orang makan, artinya ia tidak akan dapat merasakan nikmatnya berolahraga dan tidak akan dapat memperoleh manfaat dari olahraga bagi kesehatannya. Olahraga merupakan alat untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan fungsional jasmani, rohani dan sosial.

Olahraga kesehatan adalah olahraga untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan dinamis dan statis. Sehat dinamis adalah sehat dalam keadaan gerak yang dapat mendukung setiap aktivitas dalam peri kehidupannya sehari-hari, sehat statis adalah sehat dikala diam, keduanya yang bersifat rutin dapat dilakukan secara bersamaan, maupun untuk keperluan rekreasi dan/ atau mengatasi keadaan gawat-darurat.

Pada saat ini banyak masyarakat mulai sadar akan bahaya kegemukan dan adanya kecenderungan (*trend*) mode yang mengagungkan tubuh langsing menyebabkan banyak orang berlomba-lomba mencari upaya bagaimana cara

menjaga tubuh dengan berolahraga. Olahraga menjadi salah satu cara bagi seseorang dalam menjaga bahkan membentuk tubuh. Masyarakat sangat dimudahkan dalam pengembangan kesehatan, fasilitas olahraga sangat banyak bermunculan, dan pemerintah juga mendukung dengan mencanangkan olahraga sebagai kebutuhan khusus pada setiap instansi, misalnya di sekolah-sekolah, perkantoran, perusahaan, rumah sakit dan lain-lain.

Rumah Sakit sebagai salah satu fasilitas pelayanan kesehatan memiliki peran yang sangat strategis dalam upaya mempercepat peningkatan derajat kesehatan masyarakat Indonesia. Rumah Sakit adalah suatu bagian menyeluruh dari organisasi dan medis, berfungsi memberikan pelayanan kesehatan lengkap kepada masyarakat baik kuratif maupun rehabilitatif. Rumah Sakit menjangkau pelayanan keluarga dan lingkungan, selain itu merupakan pusat pelatihan tenaga kesehatan serta untuk penelitian biososial.

Fungsi Rumah Sakit juga merupakan pusat pelayanan rujukan medis spesialistik dan subspesialistik dengan fungsi utama menyediakan dan menyelenggarakan upaya kesehatan yang bersifat kuratif dan rehabilitasi pasien. Sesuai dengan fungsi utamanya tersebut perlu pengaturan sedemikian rupa sehingga rumah sakit mampu memanfaatkan sumber daya yang dimiliki dengan efektif dan efisien.

Sumber daya manusia yang berada di Rumah Sakit juga berpengaruh terhadap peningkatan kinerja suatu rumah sakit itu sendiri, pelayanan kesehatan untuk masyarakat seharusnya dimulai dari karyawan Rumah Sakit. Karyawan yang bekerja di suatu Rumah Sakit, juga harus paham akan

kesehatan dan bagaimana menjaga kesehatannya. Karyawan kesehatan seharusnya lebih mengetahui kesehatan dan lebih mengerti akan kesadaran tentang kesehatan.

Rumah Sakit Bethesda terletak di JL. Jendral Sudirman no. 70 Daerah Istimewa Yogyakarta. Salah satu peran Rumah Sakit Bethesda yakni, sebagai wahana pelayanan dan peningkatan kesejahteraan karyawan. Hal ini dibuktikan dengan berbagai fasilitas yang didapatkan karyawan seperti asuransi, Jamsostek (jaminan sosial tenaga kerja), klinik kecantikan yang berdasar pada kesehatan bernama *womens health clinic* serta juga terdapat pelayanan kebugaran yaitu fasilitas tempat *gym* dan senam *aerobic* untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda. Rumah Sakit Bethesda tidak hanya melayani upaya kesehatan yang bersifat kuratif dan rehabilitasi, tetapi juga upaya kesehatan yang bersifat preventif. Fasilitas seperti klinik kecantikan serta tempat *gym* dan senam *aerobic* di Rumah Sakit Bethesda diperuntukan masyarakat dan dikhususkan untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda.

Gym and Aerobic RS Bethesda dibuka mulai bulan Oktober 2015 bertempat di gedung *womens health clinic* Rumah Sakit Bethesda, tepatnya di gedung poliklinik lantai 3. Di *Gym and Aerobic* RS Bethesda juga memfasilitasi senam *aerobic* dan *body language*. Agar dapat menikmati fasilitas *Gym and Aerobic* RS Bethesda masyarakat dikenakan tarif tertentu, untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda mendapat keuntungan karena mendapat potongan harga, dan gratis untuk fasilitas senam *aerobic* dibandingkan masyarakat umum.

Penulis telah melakukan observasi selama kurang lebih dua bulan di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Penulis merasa ada kesenjangan antara peran suatu rumah sakit dalam mewujudkan peningkatan kesejahteraan karyawan dengan karyawan itu sendiri. Dalam praktiknya, karyawan yang telah di fasilitasi tempat untuk berolahraga ternyata hanya sedikit yang mengikuti aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Selama observasi dan magang di *Gym and Aerobic* RS Bethesda karyawan yang datang untuk melakukan aktivitas olahraga dalam satu hari kurang dari 20 karyawan. Dari keadaan yang seperti ini, peneliti ingin mengetahui seberapa besar minat karyawan RS Bethesda terhadap aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda.

Berdasarkan kondisi tersebut, dapat disimpulkan bahwa minat karyawan RS Bethesda terhadap aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda masih kurang. Faktor yang mempengaruhi minat juga belum diketahui, faktor apa saja yang dapat mempengaruhi minat seseorang. Minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan diperoleh dari hasil pengamatan, kemudian menumbuhkan dorongan untuk berpartisipasi. Minat pada sesuatu dipelajari dan mempengaruhi belajar selanjutnya serta mempengaruhi penerimaan minat-minat baru. Minat timbul dalam diri seseorang untuk memerhatikan, menerima dan melakukan sesuatu tanpa ada yang menyuruh dan sesuatu itu dinilai penting atau berguna bagi dirinya. Minat juga sangat mempengaruhi hasil belajar seseorang (Rohman Halim, 2013). Minat tidak hanya diekspresikan melalui pernyataan yang menunjukkan bahwa seseorang lebih menyukai

sesuatu dari pada yang lainnya, tetapi juga dapat diimplementasikan melalui partisipasi aktif dalam suatu kegiatan. Seseorang yang berminat pada aktivitas olahraga, khususnya di *Gym and Aerobic* RS Bethesda cenderung untuk memberikan perhatian yang lebih besar pada olahraga yang diminati itu dan sama sekali tidak menghiraukan sesuatu yang lain.

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, penulis akan melakukan penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga rendah.
2. Belum diketahui faktor apa saja yang mempengaruhi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga.
3. Fasilitas *gym* dan *aerobic* di Rumah Sakit Bethesda belum dimanfaatkan dengan baik oleh karyawan.

C. Pembatasan Masalah

Terkait permasalahan di atas, maka penulis membatasi masalah penelitian, yaitu minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda.

D. Perumusan Masalah

Atas dasar pembatasan masalah seperti tersebut di atas, masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan yaitu: “Seberapa tinggi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*?”

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di Rumah Sakit Bethesda.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian tentunya harus membawa manfaat, baik secara teoritis maupun praktis. Adapun dari kedua manfaat tersebut adalah sebagai berikut:

1. Secara Teoretis

- a. Secara teori hasilnya dapat menjadi masukan bagi karyawan untuk memilih fasilitas olahraga pilihan yang ada di Rumah Sakit Bethesda.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan serta sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Secara Praktis

Merupakan masukan bagi Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta untuk mengambil langkah tepat supaya fasilitas olahraga diminati oleh karyawan.

BAB II

KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Teori

1. Hakikat Minat

a. Pengertian Minat

Minat merupakan salah satu unsur kepribadian yang memegang peranan dalam mengambil keputusan masa depan. Pengertian minat adalah suatu perangkat mental yang terdiri dari campuran-campuran perasaan, harapan, pendirian, rasa takut, atau kecenderungan-kecenderungan lain yang mengarahkan individu pada suatu pilihan tertentu (Andi Mapiere, 1994: 62). Minat menurut Suryosubroto (1988: 109) adalah kecenderungan dalam diri individu untuk tertarik pada suatu objek atau menyenangi sesuatu objek

Minat berkaitan dengan perasaan suka atau senang dari seseorang terhadap suatu objek. Hal ini dikemukakan oleh Slameto (2013: 180), yang menyatakan bahwa minat sebagai suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat merupakan sumber motivasi yang mendorong seseorang untuk melakukan apa yang diinginkan bila bebas memilih. Apabila seseorang melihat sesuatu hal yang menguntungkan dan menyenangkan maka akan merasa berminat dan ini akan mendatangkan suatu kepuasan, apabila kepuasaan ini berkurang minat pun akan berkurang (Hurlock, 1990: 144).

Minat dapat timbul karena daya tarik dari luar dan juga dari dalam sanubari (M. Dalyono 2009: 56). Minat secara umum dapat diartikan sebagai rasa tertarik yang ditunjukkan oleh individu kepada suatu objek, baik objek berupa benda hidup maupun benda yang tidak hidup. Minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktifitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat dapat diartikan sebagai suatu kondisi yang terjadi apabila seseorang melihat ciri-ciri atau situasi yang dihubungkan dengan keinginan keinginan atau kebutuhan sendiri. Sesuatu yang dilihat seseorang sudah tentu akan membangkitkan minatnya, sejauh yang dilihat itu mempunyai hubungan dengan kepentingannya sendiri. Makin sering minat diekspresikan dalam kegiatan maka semakin kuatlah keinginan seseorang untuk mencapai objek tersebut. Keinginan seseorang timbul dari rasa suka atau senang yang memicu seseorang untuk terus memiliki atau mempelajarinya. Hal tersebut diikuti oleh perasaan senang dan kecenderungan untuk mencari objek yang disenangi. Minat seseorang merupakan salah satu faktor yang menentukan kesukaan seseorang dengan pekerjaannya.

Winkel (2012: 650) berpandangan bahwa minat yang dimiliki seseorang dapat diteliti dengan empat cara, yaitu menyaksikan berbagai kegiatan yang suka dilakukan (*manifested interest*), menanyakan secara langsung kegiatan/ kesibukan apa dan pekerjaan apa yang disukai (*expressed interest*), memberikan suatu tes minat di mana orang harus menjawab sejumlah pertanyaan tentang kegiatan apa yang disukai dan

kegiatan apa yang tidak disukai (*inventoried interest*) atau memberikan test untuk mengetahui seberapa jauh pengetahuan seseorang tentang variasi kegiatan yang berkaitan dengan bidang-bidang jabatan (*tested interest*).

Adanya pola minat tertentu tidak memberikan jaminan nanti akan berhasil baik dalam bidang jabatan yang ingin dimasuki, karena harus dilihat pula bekal kualifikasinya yang menyangkut taraf intelelegensi dan profil kemampuan khusus. Orang yang berminat, tetapi tidak memenuhi tuntutan kualifikasi dalam diharapkan akan berhasil baik. Sebaliknya orang yang memenuhi tuntutan kualifikasi dalam hal-hal tersebut, masih dapat diharapkan cukup berhasil meskipun tidak begitu berminat. Keadaan yang paling baik ialah bilamana orang baik berminat maupun memiliki bekal kualifikasi yang sesuai (Winkel 2012: 651).

Slameto (2010: 180) menjelaskan bahwa minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa keterkaitan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat pada dasarnya adalah penerimaan akan sesuatu hubungan antara diri sendiri dengan sesuatu di luar diri. Semakin kuat atau dekat hubungan tersebut, maka semakin besar rasa minat itu.. Minat merupakan faktor penting yang mendorong seseorang untuk melakukan aktifitas. Minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan diperoleh kemudian. Minat terhadap sesuatu dipelajari dan mempengaruhi belajar selanjutnya serta mempengaruhi penerimaan minat-minat baru. Asumsi umum menyatakan bahwa minat akan membantu seseorang mempelajarinya,

walaupun minat bukan hal yang hakiki untuk dapat mempelajari hal tersebut.

Menurut R.R Eiferman (1971) dalam Singgih D. Gunarsa (1996: 90) pembentukan minat anak-anak untuk mengikuti kegiatan olahraga, diperoleh sebagai berikut:

- 1) Pada umur 8-11 tahun minat berolahraga besar. Pada umur 12-14 tahun minat berolahraga menurun.
- 2) Peran serta orang tua (ayah dan ibu) sebagai tokoh pendukung (termasuk pengadaan fasilitas) dan menciptakan suasana kondusif.
- 3) Peran orang lain (misal pelatih) sebagai pemacu dalam menanamkan minat maupun dorongan untuk mencapai prestasi.
- 4) Dukungan dan pengakuan dari Pemerintah dan masyarakat, bahwa olahraga yang dilakukan, merupakan sesuatu yang menimbulkan kegairahan tersendiri (adanya penilaian, penghargaan, insentif).

Dari beberapa pendapat di atas peneliti dapat mendefinisikan bahwa minat adalah rasa senang atau rasa tertarik terhadap suatu objek dan seseorang yang berminat akan mempunyai keinginan untuk terlibat langsung pada sesuatu tersebut. Jadi minat timbul karena seseorang tersebut merasa senang atau tertarik terhadap suatu objek tersebut dan disertai dengan adanya kecenderungan untuk berhubungan lebih aktif terhadap objek itu. Minat merupakan sumber motivasi yang mendorong orang untuk melakukan apa yang diinginkan bila bebas memilih. Jika melihat bahwa sesuatu itu menguntungkan, mereka merasa berminat. Bila individu telah mempunyai minat terhadap sesuatu maka perhatiannya akan tumbuh dengan sendirinya tertarik pada objek tersebut. Jadi minat merupakan suatu keadaan dimana seseorang

mempunyai perhatian terhadap sesuatu dan disertai dengan adanya kecenderungan untuk melihat atau berhubungan dengan objek tersebut.

b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat

Faktor-faktor yang mempengaruhi minat merupakan faktor-faktor yang mendorong timbulnya minat dari diri seseorang. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi minat menurut Crow and Crow dalam Gunarto (2007: 7) adalah:

1) Faktor pendorong dari dalam (*The factor inner urge*)

Merupakan rangsangan yang datang dari lingkungan/ruang lingkup yang sesuai dengan keinginan/kebutuhan seseorang akan mudah menimbulkan minat : cenderung terhadap belajar, dalam hal ini seseorang mempunyai hasrat ingin tahu terhadap ilmu pengetahuan.

2) Faktor motif sosial (*The factor of social motif*)

Adalah minat seseorang terhadap obyek/suatu hal, disamping hal dipengaruhi oleh faktor dari dalam diri manusia juga dipengaruhi oleh motif sosial, misalnya: seseorang berminat pada prestasi tertinggi agar dapat status sosial yang lebih tinggi pula.

3) Faktor emosi (*Emosional Factor*)

Faktor perasaan dan emosi mempunyai pengaruh terhadap subjek misalnya: perjalanan sukses yang dipakai seseorang dalam sesuatu kegiatan tertentu dapat membangkitkan perasaan senang dan dapat menambah semangat/kuatnya minat dalam kegiatan tersebut.

Menurut Abu Ahmadi (2005: 112), faktor-faktor yang mempengaruhi minat terdiri dari faktor dari dalam (faktor internal) dan faktor dari luar (faktor eksternal).

1) Faktor Internal

Faktor internal ini akan tumbuh dengan sendirinya setelah seseorang mendapatkan suatu rangsangan tertentu tanpa adanya pengaruh dari luar. Misalnya seseorang tertarik dengan profesi guru,

maka ia akan berusaha sekeras mungkin untuk menjadi guru. Menurut uraian tersebut, faktor minat terdiri dari unsur-unsur yaitu yang pertama faktor dari dalam (internal):

a) Tertarik

Menurut Purwodarminto (2002: 1145) tertarik adalah merasa senang atau menaruh minat pada sesuatu. Sedangkan menurut Abu Ahmadi (2005: 235) tertarik adalah perasaan yang timbul karena sering berhubungan atau bertemu dengan orang lain. Tertarik yaitu rasa senang atau suka, tetapi individu tersebut belum melakukan aktivitas atau melakukan hal yang menarik bagi dirinya. Tertarik merupakan peristiwa kejadian yang kita alami dengan senang dalam hubungan mengenal dan bersifat subyektif atau rasa senang, simpati, suka kepada sesuatu sebelum beraktivitas. Jadi tertarik merupakan awal dari individu tersebut menaruh minat, sehingga seseorang yang menaruh minat akan tertarik terlebih dahulu terhadap sesuatu.

b) Perhatian

Menurut Purwadarminta (2002: 351) perhatian merupakan minat atau hal (perbuatan). Perhatian berhubungan erat dengan kesadaran jiwa terhadap sesuatu objek yang direaksi pada sesuatu waktu. Menurut Gazali yang dikutip Slameto (2013: 56), perhatian adalah keaktifan jiwa yang semata-mata tertuju pada suatu objek (benda atau hal). Perhatian merupakan konsentrasi atau aktifitas

jiwa terhadap pengamatan dan pengertian, dengan mengesampingkan yang lain dari pada itu. Dari beberapa pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa perhatian merupakan aktivitas jiwa atau psikis yang tertuju pada susatu objek.

c) Aktivitas

Menurut Sumadi Suryabrata (2002: 72) aktivitas adalah banyak sedikitnya orang yang menyatakan diri, menjelaskan perasaan-perasaan dan pikiran-pikirannya dalam tindakan spontan. Jadi aktivitas merupakan keaktifan dari individu dalam melakukan suatu hal.

2) Faktor Eksternal

a) Keluarga

Menurut Wirowidjoyo yang dikutip Slameto (2013: 60-61), keluarga adalah lembaga pendidikan yang pertama dan utama. Keluarga adalah seseorang seisi rumah yang menjadi tanggungan atau satuan kekerabatan yang sangat mendasar di masyarakat. Kepribadian tumbuh dan berkembang sepanjang hidup manusia, terutama sejak lahir sampai remaja yang selalu berada di lingkungan keluarga, diasuh oleh orang tua, dan bergaul dengan anggota keluarga lainnya. Karena itu, cukup besar pengaruh dan peranan keluarga serta orang tua dalam membentuk pribadi seorang anak.

b) Lingkungan

Lingkungan adalah daerah (kawasan) yang termasuk didalamnya. Lingkungan merupakan semua hal yang ada di dalam ruang, baik itu berupa benda atau suatu keadaan dimana manusia ada di dalamnya lengkap dengan berbagai perilakunya atau di antara semuanya akan terjadi hubungan timbal balik dan saling mempengaruhi. Pengaruh itu terjadi karena keberadaan manusia yang berada di tengah-tengah lingkungan masyarakat, seperti kegiatan yang dilakukan di masyarakat, teman bergaul, dan juga bentuk kehidupan di masyarakat (Slameto, 2013: 69-70).

2. Aktivitas Olahraga

Olahraga adalah segala aktivitas fisik yang sistematis untuk mendorong, membina, dan mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial (Maksum, 2007: 1). Aktivitas olahraga yang dapat dilakukan dalam kehidupan sehari-hari kadang membutuhkan energi tubuh yang besar, dikarenakan mungkin dalam aktivitas olahraga tersebut terdapat gerakan-gerakan yang cukup kompleks atau rumit. Aktivitas olahraga yang teratur dapat membantu menjaga kebugaran jasmani. Kebugaran fisik atau daya tahan adalah keadaan atau kondisi tubuh yang dapat berlatih untuk waktu yang lama, tanpa mengalami kelelahan yang berlebihan setelah menyelesaikan latihan tersebut. Oleh karena itu, konsumsi makanan dalam tubuh yang mengandung zat-zat gizi yang dibutuhkan tubuh sangat penting untuk menunjang aktivitas harian khususnya aktivitas olahraga sehingga daya tahan atau kebugaran fisik seseorang akan selalu terjaga.

Karena setiap gerakan dalam aktivitas olahraga pasti membutuhkan energi dari dalam tubuh. Aktivitas olahraga yang teratur dapat membantu menjaga kebugaran jasmani. Kebugaran fisik atau daya tahan adalah keadaan atau kondisi tubuh yang dapat berlatih untuk waktu yang lama, tanpa mengalami kelelahan yang berlebihan setelah menyelesaikan latihan tersebut (Maksum, 2007: 29).

Menurut C. K. Giam dan K. C. The (1992: 10) kebanyakan orang yang melakukan olahraga secara teratur sepandapat bahwa salah satu dari alasan utama mengapa mereka melakukan itu ialah karena hal itu menyebabkan merasa lebih enak. Kenyataan bahwa olahraga menyebabkan mereka mencapai dan mempertahankan keadaan sehat dan kebugaran fisik tidak begitu dihiraukan.

Lebih lanjut C. K. Giam dan K. C. The (1992: 11) juga berpendapat bahwa “aktivitas fisik yang teratur mempunyai pengaruh yang berarti dalam hal memperbaiki kesehatan kita, kebugaran fisik, dan kapasitas bekerja, memungkinkan kita untuk mempergunakan waktu luang kita lebih baik dan dengan demikian membantu menyehatkan dan memperpanjang hidup kita”.

Menurut Arma Abdullah M (1981: 31) “Olahraga dapat diartikan yang seluas-luasnya yang meliputi segala kegiatan atau usaha untuk mendorong, membangkitkan, mengembangkan, dan membina kekuatan-kekuatan jasmani maupun rohani pada tiap manusia”. Lebih lanjut menurut Arma Abdullah (1981: 31), Olahraga dapat diartikan sebagai “aktivitas jasmani yang dapat dilakukan setiap hari dengan mudah dan tanpa memerlukan alat

dan perlengkapan yang mahal, misalnya: jalan cepat, lari, lari ditempat, bersepeda, senam dan sebagainya”.

Menurut Toho Cholik Mutohir & Ali Maksum (2007: 35), perilaku hidup sehat diyakini merupakan pemahaman akan ancaman sakit yang mungkin dialami dan perilaku hidup sehat menjadi pilihan dengan keyakinan tentang mahalnya biaya yang harus dikeluarkan apabila ia sakit. Dengan melakukan olahraga dapat dijadikan upaya untuk menjaga perilaku hidup sehat.

3. Karyawan RS Bethesda

Menurut Wursanto yang dikutip oleh Erni Purnamasari (2008: 18), karyawan adalah orang yang menyumbangkan jasanya kepada suatu badan usaha, baik kepada badan usaha swasta (pegawai swasta) maupun kepada badan usaha pemerintah (pegawai negeri atau pegawai pemerintah). Menurut Erni Purnamasari (2008) ada beberapa jenis karyawan yang dimiliki oleh setiap perusahaan dan antara perusahaan yang satu dengan perusahaan yang lain tidak selalu memiliki jenis yang sama. Adapun jenis-jenis karyawan sebagai berikut:

a. Karyawan Percobaan

Karyawan yang baru diangkat, baik di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta mempunyai status pegawai percobaan. Karyawan dengan status percobaan ini mendapatkan upah berdasarkan waktu, harian atau bulanan.

b. Karyawan Harian

Karyawan harian adalah orang yang bekerja di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta, dengan menerima upah berdasarkan waktu setiap harinya.

c. Karyawan Bulanan

Karyawan harian adalah orang yang bekerja di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta, dengan menerima upah berdasarkan waktu setiap bulan sekali.

d. Karyawan Borongan

Karyawan harian adalah orang yang bekerja di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta, dengan menerima upah berdasarkan satuan hasil kerja yang dicapainya.

Berdasarkan beberapa definisi di atas, maka dapat disimpulkan bahwa karyawan adalah orang yang bekerja pada suatu instansi pemerintah maupun swasta yang mendapatkan gaji atau upah sebagai belas jasa atas kinerja yang telah dilakukan, berdasarkan peraturan yang berlaku dalam perusahaan atau organisasi yang bersangkutan. Dari keterangan di atas maka dapat mengetahui bahwa suatu instansi atau perusahaan tidak akan biasa melakukan segala aktivitasnya tanpa adanya karyawan.

Pengertian karyawan menurut Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta adalah tenaga kerja yang bekerja di Jajaran kerja YAKKUM setelah memenuhi segala persyaratan sesuai ketentuan yang ada, serta mendapatkan penghasilan tetap setiap bulan menurut penggajian YAKKUM (Erni Purnamasari 2008: 62).

Menurut Erni Purnamasari (2008: 62), karyawan yang bekerja di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dibedakan menjadi 2, yaitu:

- a. Karyawan Biasa (Karyawan Tetap) yaitu tenaga kerja yang telah memenuhi syarat penerimaan karyawan YAKKUM serta telah mendapatkan surat keputusan pengangkatan sebagai karyawan tetap YAKKUM.
- b. Karyawan Luar Biasa yaitu tenaga kerja yang tenaga dan keahliannya sangat diperlukan unit kerja YAKKUM tetapi keadaannya tidak atau belum bisa memenuhi persyaratan sebagai karyawan biasa. Karyawan luar biasa yang dimaksud adalah karyawan kontrak waktu tertentu dan karyawan pertambahan.

Tujuan dan manfaat program kesejahteraan karyawan menurut Erni Purnamasari (2008: 64-66),

“Tujuan dari pelaksanaan program kesejahteraan karyawan di Rumah Sakit Bethesda adalah agar setiap karyawan dapat melaksanakan dan melakukan tugas/pekerjaannya dengan baik, karyawan dapat meningkatkan prestasi kerjanya, menjamin kelayakan hidup para karyawan, serta dapat meningkatkan hubungan kerja yang harmonis di antara para karyawan dan pimpinan sehingga dapat bekerjasama untuk mencapai tujuan Rumah Sakit Bethesda”.

“Manfaat yang diperoleh dari program tersebut adalah kesejahteraan serta profesionalisme karyawan lebih meningkat, dan karyawan dapat termotivasi dalam melaksanakan tugas dengan kata lain produktivitas dan loyalitas karyawan terhadap pekerjaan sangat baik”. Karyawan Rumah Sakit Bethesda sebagian besar adalah ibu rumah tangga yang memiliki kewajiban mengurus rumah tangga selain sebagai karyawan Rumah Sakit Bethesda. Para karyawan Rumah Sakit Bethesda memiliki jam kerja yang cukup panjang, rata-rata satu *shift* jam kerja sekitar 7 jam tiap harinya sehingga sudah terlalu lelah mengurus pasien.

4. Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesa*

Sarana adalah segala sesuatu yang digunakan untuk pelaksanaan kegiatan olahraga. Menurut Ratal Wirjasantoso (1984: 157), alat-alat olahraga biasanya dipakai dalam waktu relatif pendek misalnya: bola, raket, jaring, pemukul bolakasti, dan sebagainya. Alat-alat olahraga biasanya tidak dapat bertahan dalam waktu yang lama, alat akan rusak apabila sering dipakai dalam kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani, agar alat dapat bertahan lama harus dirawat dengan baik.

Menurut Agus S. Suryobroto (2004: 4), prasarana atau perkakas adalah segala sesuatu yang diperlukan dalam pembelajaran jasmani, mudah dipindahkan (bisa semi permanen) tetapi berat atau sulit. Prasarana atau fasilitas adalah segala sesuatu yang diperlukan dalam pembelajaran jasmani, bersifat permanen atau tidak dapat dipindah-pindahkan. Contoh: lapangan (sepakbola, lapangan basket, tenis, dan lainnya), aula, kolam renang, dan lain-lain. Fasilitas harus memenuhi standar minimal untuk pembelajaran, antara lain ukurannya sesuai dengan kebutuhan, bersih, terang, pergantian udara lancar, dan tidak membahayakan penggunanya/. Prasarana merupakan penunjang yang dapat memperlancar dan mempermudah pelaksanaan pendidikan jasmani dan kesehatan, keterbatasan prasarana yang ada di sekolah sangat menghambat keefektifan pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan.

Fasilitas olahraga merupakan kelengkapan-kelengkapan yang harus dipenuhi oleh suatu lembaga. Jadi penyediaan fasilitas terbuka merupakan dasar kebutuhan pokok dari perencanaan olahraga. Karena olahraga diakui memiliki nilai yang positif, jika kebutuhan akan fasilitas olahraga ini tidak dipenuhi, kemungkinan anak akan melakukan kegiatan yang menjurus ke arah negatif (Soepratono, 2000: 9). Rumah Sakit Bethesda tidak hanya melayani upaya kesehatan yang bersifat kuratif dan rehabilitasi, tetapi juga upaya kesehatan yang bersifat preventif. Fasilitas seperti klinik kecantikan serta tempat *gym* dan senam *aerobic* di Rumah Sakit Bethesda diperuntukan masyarakat dan dikhkususkan untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda.

Gym and Aerobic RS Bethesda dibuka mulai bulan oktober 2015 bertempat di gedung *womens health clinic* Rumah Sakit Bethesda, tepatnya di gedung poliklinik lantai 3. Di *Gym and Aerobic* RS Bethesda juga memfasilitasi senam *aerobic* dan *body language*. Agar dapat menikmati fasilitas *Gym and Aerobic* RS Bethesda masyarakat dikenakan tarif tertentu, untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda mendapat keuntungan karena mendapat potongan harga, dan gratis untuk fasilitas senam *aerobic* dibandingkan masyarakat umum. Untuk umum dengan membayar tarif Rp. 150.000,00/bulan dan Rp. 25.000,00 untuk administrasi. Sedangkan untuk karyawan mendapatkan potongan harga menjadi Rp. 125.000,00/bulan dan Rp. 25.000,00 untuk administrasi.

5. Kaitan Kebugaran dengan Kinerja

Setiap orang dalam menjalani kehidupannya sehari-hari tidak terlepas dari aktivitas atau kegiatan masing-masing. Untuk melakukan pekerjaan sehari-hari tersebut dibutuhkan kebugaran jasmani yang baik. Dengan adanya kebugaran jasmani yang baik, diharapkan segala pekerjaan atau kegiatan sehari-hari dapat dilakukan dengan maksimal. Bahkan, masih mampu untuk melakukan pekerjaan tambahan. Kebugaran jasmani adalah kemampuan tubuh untuk menyesuaikan fungsi alat-alat tubuh dalam batas fisiologi terhadap keadaan lingkungan atau kerja fisik secara efisien tanpa lelah berlebihan (Febri Yudi Irianto, 2013).

Untuk dapat melaksanakan pekerjaannya, seorang tenaga kerja tidak hanya memerlukan makan yang sehat dan bergizi dengan nilai kalori yang

cukup sesuai dengan jenis pekerjaan mereka, tetapi juga membutuhkan kebugaran jasmani yang baik pula. Pekerja yang sehat, segar dan bugar dapat meningkatkan efisiensi dan produktivitas perusahaan. Pada penelitian yang dilakukan Eko (2010) di PT. Perkebunan Nusantara IX Boja Kabupaten Kendal, diketahui bahwa ada hubungan antara kesegaran jasmani ($p=0,033$) dan status gizi ($p=0,020$) dengan produktivitas kerja. Menurut penelitian Rina K (2010), menyatakan bahwa produktivitas kerja pada tenaga kerja wanita tidak produktif dalam bekerja. Sedangkan pada penelitian lain menunjukkan sebesar 80,9% pekerja wanitanya kurang produktif. Hal ini sejalan dengan teori tentang hubungan status gizi dengan produktivitas kerja yang erat bertalian, karena gizi merupakan suatu segi bagi kesehatan, seorang tenaga kerja dengan keadaan gizi yang baik akan memiliki kapasitas kerja dan ketahanan tubuh yang lebih baik (Rina K, 2010; Anderson, 2009). Gizi dengan kalori yang memadai menjadi syarat utama yang menentukan tingkat produktivitas kerja. Antara kesehatan, ketahanan fisik dan produktivitas kerja terdapat korelasi yang sangat nyata. Pada orang yang kekurangan simpanan lemak tubuh dalam jangka waktu yang lama akan menyebabkan penurunan produktivitas kerja karena tidak optimal dalam menerima kapasitas kerja. Kapasitas kerja merupakan kemampuan untuk menyelesaikan pekerjaannya pada waktu tertentu. Kapasitas kerja yang baik seperti status kesehatan dan gizi kerja yang baik serta kemampuan fisik yang prima diperlukan agar seorang pekerja dapat

melakukan pekerjaannya dengan baik sehingga produktivitas kerja juga meningkat.

Penelitian Sri Rahayu Utami (2013), menyatakan bahwa untuk meningkatkan kemampuan manusia atau tenaga kerja agar mempunyai produktivitas kerja yang optimal, maka diperlukan tenaga kerja yang mempunyai kebugaran jasmani yang tinggi, sehingga mampu mengatasi beban kerja yang diberikan kepadanya. Salah satu ciri orang yang memiliki tingkat kebugaran jasmani yang baik adalah adanya semangat kerja yang tinggi, senantiasa berupaya untuk melaksanakan suatu pekerjaan lebih efisien dan mempunyai daya tahan terhadap penyakit serta tidak mudah stress. Berdasarkan dari hasil penelitian ini, maka simpulan yang diperoleh adalah ada hubungan antara status gizi dan tingkat kebugaran jasmani dengan produktivitas kerja pada tenaga kerja wanita unit Spinning 1 bagian Winding PT. Apac Inti Corpora Bawen.

B. Penelitian yang Relevan

Manfaat dari penelitian yang relevan yaitu sebagai acuan agar penelitian yang sedang dilakukan menjadi lebih jelas. Penelitian yang relevan dengan penelitian ini yaitu:

1. Penelitian oleh Siti Muslikhah (2012), yang berjudul “Minat Siswa Kelas Atas terhadap Pembelajaran Atletik di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Ngestiharjo Wates Kulon Progo”. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Dengan populasi berjumlah 56 siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat kelas atas terhadap pembelajaran atletik di

Madrasah Ibtidaiyah Negeri Ngestiharjo Wates Kulon Progo yaitu, 21,42% termasuk kategori tinggi atau sebanyak 21,42% termasuk kategori tinggi atau sebanyak 17,85% termasuk kategori sedang atau sebanyak 19,64% termasuk kategori rendah dan sangat rendah atau masing-masing sebanyak 11%. Persamaan penelitian relevan di atas dengan penelitian ini yaitu sama-sama mengkaji tentang minat, sehingga ada persamaan tentang instrumen dan analisis data yang digunakan

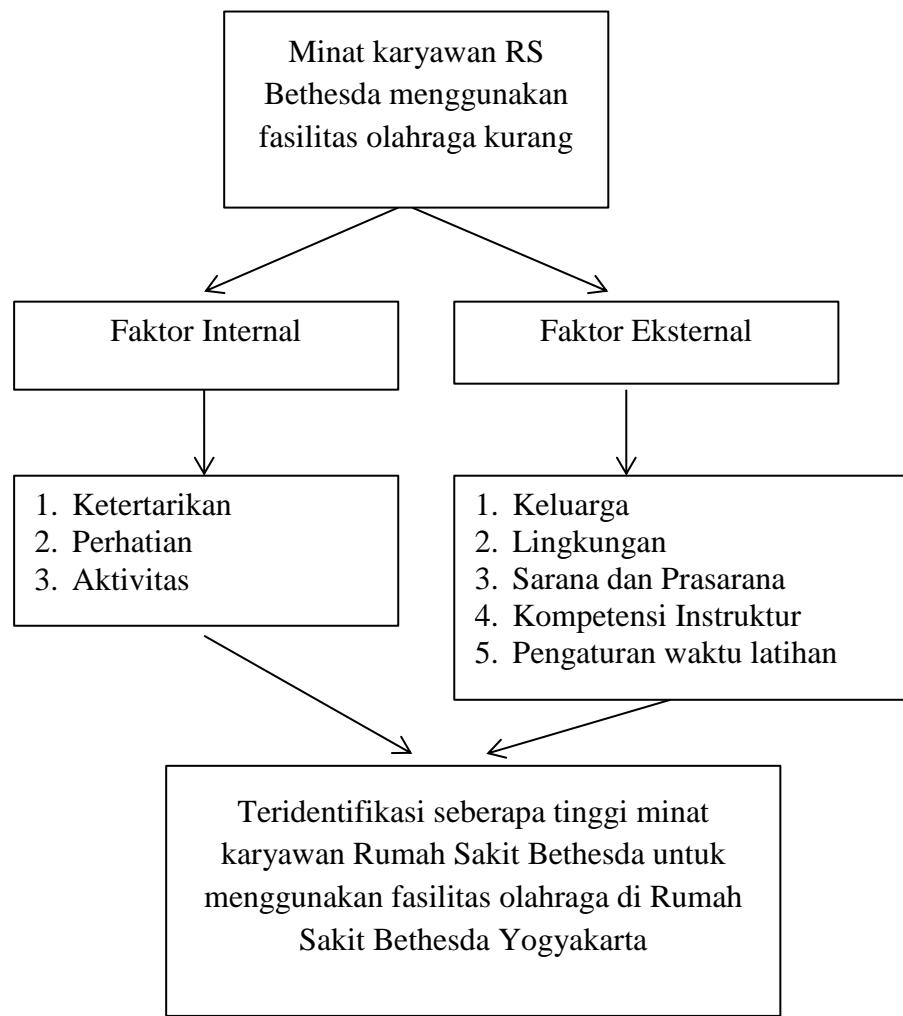
2. Penelitian oleh Katrin Yuliani (2013), yang berjudul "Minat Siswa Kelas V SD Negeri 2 Giripurno Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung Terhadap Pembelajaran Permainan Kasti". Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Subjek yang digunakan berjumlah 24 siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat kelas V SD Negeri 2 Giripurno Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung terhadap pembelajaran permainan kasti yaitu 62,5% termasuk kategori tinggi, 33,33% termasuk dalam kategori rendah, 4,17% termasuk dalam kategori sangat rendah, dan 0% termasuk dalam kategori sangat tinggi. Persamaan penelitian relevan di atas dengan penelitian ini yaitu sama-sama mengkaji tentang minat, sehingga ada persamaan tentang instrumen dan analisis data yang digunakan.

C. Kerangka Berpikir

Aktivitas olahraga bertujuan untuk meningkatkan kebugaran jasmani seseorang. Harapannya mampu mengembangkan perilaku hidup sehat, sportif, aktif, meningkatkan keterampilan motoriknya, dan meningkatkan produksi kerja. Tersedianya fasilitas olahraga, akan lebih memberikan peluang terhadap karyawan untuk menumbuhkan minat rasa ingin berlatih dan untuk meningkatkan kesegaran jasmani. Begitu pula dalam diri karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga yang telah disediakan. Dalam praktiknya, karyawan yang telah di fasilitasi tempat untuk berolahraga ternyata hanya sedikit yang mengikuti aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Selama observasi dan magang di *Gym and Aerobic* RS Bethesda karyawan yang datang untuk melakukan aktivitas olahraga dalam satu hari kurang dari 20 karyawan.

Minat merupakan unsur yang sangat berperan dalam diri seseorang untuk mencapai tujuan. Minat yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kecenderungan dalam diri karyawan RS Bethesda untuk merasa tertarik dan terlibat dalam aktivitas olahraga yang telah disediakan yang menyebabkan giat melakukan sesuatu yang telah menarik minatnya. Rasa ketertarikan tersebut yang mendorong karyawan RS Bethesda untuk melakukan aktivitas olahraga.

Gambar bagan kerangka berpikir sebagai berikut:



Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Suharsimi Arikunto (2006: 302) menyatakan bahwa “penelitian deskriptif tidak dimaksudkan untuk menguji hipotesis tertentu, tetapi hanya menggambarkan “apa adanya” tentang sesuatu variabel, gejala atau keadaan”. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data yang berupa angka, sehingga penelitian ini disebut penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket.

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal, yaitu minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*. Definisi operasionalnya adalah rasa senang atau rasa tertarik terhadap suatu objek dan seseorang yang berminat akan mempunyai keinginan untuk terlibat langsung pada sesuatu tersebut yang dipengaruhi oleh faktor yang secara internal maupun eksternal mempengaruhi karyawan di RS Bethesda, sehingga belum memiliki minat untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*. Adapun untuk mengetahui minat dalam penelitian ini dipengaruhi faktor dari dalam yaitu ketertarikan, perhatian, dan aktivitas, sedangkan faktor dari luar yaitu keluarga dan lingkungan, yang diukur menggunakan angket.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

Menurut Sugiyono (2007: 214) populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian disimpulkan. Hal senada menurut Suharsimi Arikunto (2006: 324) populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan di Rumah Sakit Bethesda yang berjumlah 1200 orang. Menurut Sugiyono (2007: 86) menentukan ukuran sampel menggunakan tabel yang dikembangkan dari Isaac dan Michael untuk kesalahan 5%. Dari tabel penentuan sampel untuk jumlah populasi 1200 kesalahan 5% yaitu 270, jadi sampel dalam penelitian ini berjumlah 270 orang. Prosedur pengambilan sampel dengan cara membagi rata sampel dari keseluruhan unit sejumlah 20 unit RS Bethesda, masing-masing unit 10-11 orang, sehingga mencapai jumlah 270 orang. (Selengkapnya tabel pengambilan sampel disajikan pada lampiran).

D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data

1. Instrumen Penelitian

Menurut Sugiyono (2007: 98) instrumen penelitian adalah alat atau tes yang digunakan untuk mengumpulkan data guna mendukung dalam keberhasilan suatu penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket. Menurut Sudjana (2002: 37) angket adalah cara mengumpulkan data dengan menggunakan daftar isian atau daftar pertanyaan yang telah dipersiapkan dan disusun dengan sedemikian rupa

sehingga calon responden tinggal mengisi atau menandai dengan mudah dan cepat.

Angket yang digunakan adalah angket tertutup, menurut Suharsimi Arikunto (2006: 34), angket tertutup adalah angket yang disajikan dalam bentuk sedemikian rupa sehingga responden tinggal melingkari (O) pada kolom atau tempat yang sesuai, dengan angket langsung menggunakan skala bertingkat. Skala dalam angket ini menggunakan skala *Likert* dengan empat pilihan jawaban yaitu sebagai berikut:

Tabel 1. Alternatif Jawaban Angket

Jawaban	Skor	
	Butir Positif	Butir Negatif
Sangat Setuju (SS)	4	1
Setuju (S)	3	2
Tidak Setuju (TS)	2	3
Sangat Tidak Setuju (STS)	1	4

Dalam menyusun instrumen menurut Sutrisno Hadi (1991: 7-9) harus memperhatikan langkah-langkah sebagai berikut:

a. Mendefinisikan Konstrak

Konstrak dalam penelitian ini adalah minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Definisi operasionalnya adalah rasa senang atau rasa tertarik terhadap suatu objek dan seseorang yang berminat akan mempunyai keinginan untuk terlibat langsung pada sesuatu tersebut yang dipengaruhi oleh faktor yang secara internal maupun eksternal mempengaruhi karyawan di RS Bethesda, sehingga belum memiliki minat untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS

Bethesda. Adapun untuk mengetahui minat dalam penelitian ini dipengaruhi faktor dari dalam yaitu ketertarikan, perhatian, dan aktivitas, sedangkan faktor dari luar yaitu keluarga dan lingkungan, yang diukur menggunakan angket.

b. Menyidik Faktor

Berdasarkan kajian teori, didapat identifikasi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda, yaitu faktor dari dalam yaitu tertarik, perhatian, dan aktivitas, sedangkan faktor dari luar yaitu keluarga, lingkungan, sarana dan prasarana, kompetensi instruktur, dan pengaturan waktu latihan.

c. Menyusun butir-butir pertanyaan

Untuk menyusun butir-butir pertanyaan, maka faktor tersebut di atas dijabarkan menjadi kisi-kisi angket. Setelah itu dikembangkan dalam butir-butir pertanyaan. Butir pertanyaan dalam angket yang akan digunakan untuk memperoleh data mengenai minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Kemudian penelitian melakukan validasi ahli/*expert judgment*. Dosen validasi dalam penelitian ini yaitu: (1) Bapak Yudik Prasetyo, M.Kes, (2) Dr. Widiyanto, M.Kes. Adapun kisi-kisi angket penelitian disajikan pada tabel 2 sebagai berikut:

Tabel 2. Kisi-kisi Angket Penelitian

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir	
			+	-
Faktor-faktor yang mempengaruhi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	Internal	1. Ketertarikan a. Merasa senang dan terlibat dengan objek b. Kebutuhan	1, 2, 3, 4, 8	5, 6, 7
		2. Perhatian a. Rangsangan b. Dorongan terlibat dengan objek c. Pengorbanan	9, 10, 11,	12
		3. Aktivitas a. Berhubungan lebih aktif dengan objek b. Reaksi c. Tindakan	14, 15	16, 17 18
	Eksternal	1. Keluarga	19, 20, 21, 22	23
		2. Lingkungan	24, 25, 26	27
		3. Sarana dan prasarana	28, 29, 30, 31 , 32, 34	33
		4. Kompetensi Instruktur	35, 36, 37, 38, 42	39, 40, 41
		5. Pengaturan waktu latihan	43, 44, 46	45, 47
Jumlah			47	

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang akan digunakan adalah dengan pemberian angket kepada responden yang menjadi subjek dalam penelitian.

Adapun mekanismenya adalah sebagai berikut:

- Peneliti mencari data karyawan Rumah Sakit Bethesda.
- Peneliti menentukan jumlah responden yang menjadi subjek penelitian.
- Peneliti menyebarkan angket kepada responden.
- Selanjutnya peneliti mengumpulkan angket dan melakukan transkrip atas hasil pengisian angket.

e. Setelah memperoleh data, peneliti mengambil kesimpulan dan saran.

E. Validitas dan Reliabilitas Instrumen

1. Validitas

Uji validitas butir dilakukan kepada karyawan di RS Bethesda yang tidak termasuk dalam subjek penelitian. Uji validitas dilakukan pada tanggal 23-24 April 2016. Uji validitas ini digunakan untuk mengetahui apakah butir soal yang digunakan sahih atau valid. Analisis butir soal dalam angket ini menggunakan rumus *Pearson product moment*. Butir valid jika r hitung $> r$ tabel ($df = 30$, r tabel = 0,349). Hasil uji validitas disajikan pada tabel 3 berikut:

Tabel 3. Hasil Uji Validitas

No	r hitung	Keterangan	No	r hitung	Keterangan
1	0.794	Valid	25	0.905	Valid
2	0.924	Valid	26	0.888	Valid
3	0.814	Valid	27	0.493	Valid
4	0.873	Valid	28	0.897	Valid
5	0.824	Valid	29	0.822	Valid
6	0.956	Valid	30	0.725	Valid
7	0.833	Valid	31	-0.041	Gugur
8	0.905	Valid	32	0.814	Valid
9	0.832	Valid	33	0.796	Valid
10	0.627	Valid	34	0.851	Valid
11	0.706	Valid	35	0.820	Valid
12	0.956	Valid	36	0.877	Valid
13	0.913	Valid	37	0.914	Valid
14	0.937	Valid	38	0.825	Valid
15	0.859	Valid	39	0.851	Valid
16	0.956	Valid	40	0.906	Valid
17	0.790	Valid	41	0.769	Valid
18	0.946	Valid	42	0.829	Valid
19	0.826	Valid	43	0.792	Valid
20	0.890	Valid	44	0.933	Valid
21	0.930	Valid	45	0.787	Valid
22	0.900	Valid	46	0.850	Valid
23	0.948	Valid	47	0.933	Valid
24	0.869	Valid			

Berdasarkan tabel di atas, menunjukkan bahwa terdapat satu butir gugur, yaitu butir nomor 31, sehingga terdapat 46 butir valid untuk penelitian.

2. Reliabilitas

Reliabilitas menunjukkan pada suatu pengertian bahwa sesuatu instrumen cukup dapat dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpulan data karena instrumen tersebut sudah baik. Pengujian reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Rumus *Alpha Cronbach*. Reliabilitas instrumen angket dalam penelitian ini yaitu sebesar 0,991.

F. Teknik Analisis Data

Analisis atau pengelolaan data merupakan satu langkah penting dalam penelitian. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase. Menurut Anas Sudijono (2006: 34) rumus yang digunakan untuk mencari persentase adalah sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan:

P : Angka Persentase

F : Frekuensi yang sedang dicari persentasenya

N : Jumlah Responden (anak)

Pengkategorian menggunakan *Mean* dan *Standar Deviasi*. Untuk menentukan kriteria skor dengan menggunakan Penilaian Acuan Norma (PAN) pada tabel 4 sebagai berikut:

Tabel 4. Norma Penilaian

No	Interval	Kategori
1	$M + 1,5 SD > X$	Sangat Tinggi
2	$M + 0,5 SD < X \leq M + 1,5 SD$	Tinggi
3	$M - 0,5 SD < X \leq M + 0,5 SD$	Sedang
4	$M - 1,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$	Rendah
5	$X \leq M - 1,5 SD$	Sangat Rendah

(Sumber: Saifuddin Azwar, 2010: 163)

Keterangan:

M : Nilai rata-rata (*Mean*)

X : Skor

SD : *Standar Deviasi*

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Deskripsi Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 23-30 April 2016. Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan Rumah Sakit Bethesda yang berjumlah 270 orang. Rumah Sakit Bethesda terletak di JL. Jendral Sudirman no. 70 Daerah Istimewa Yogyakarta.

2. Deskripsi Data Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini dimaksudkan untuk menggambarkan data, yaitu minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda yang diungkapkan dengan angket yang berjumlah 46 butir, dan terbagi dalam dua faktor, yaitu faktor internal dan eksternal. Hasil analisis data penelitian minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda dipaparkan sebagai berikut:

Distribusi frekuensi data hasil penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda didapat skor terendah (*minimum*) 115,0, skor tertinggi (*maksimum*) 170,0, rerata (*mean*) 138,75, nilai tengah (*median*) 137,0, nilai yang sering muncul (*mode*) 130,0, *standar deviasi* (SD) 11,89. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel 5 berikut:

Tabel 5. Deskriptif Statistik Minat Karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda

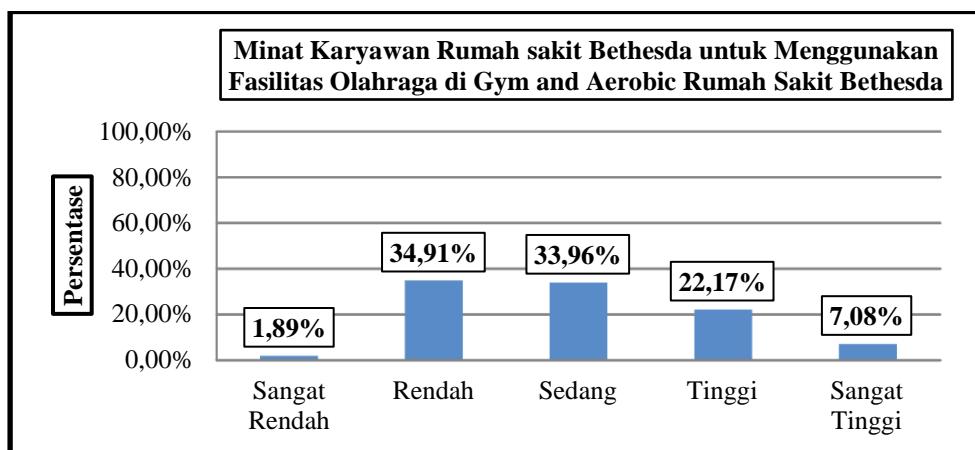
Statistik	
<i>N</i>	212
<i>Mean</i>	138,7453
<i>Median</i>	137,0000
<i>Mode</i>	130,00 ^a
<i>Std, Deviation</i>	11,89971
<i>Minimum</i>	115,00
<i>Maximum</i>	170,00

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda disajikan pada tabel 6 berikut:

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Minat Karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$156,59 < X$	Sangat Tinggi	15	7,08%
2	$144,70 < X \leq 159,59$	Tinggi	47	22,17%
3	$132,80 < X \leq 144,70$	Sedang	72	33,96%
4	$120,90 < X \leq 132,80$	Rendah	74	34,91%
5	$X \leq 120,90$	Sangat Rendah	4	1,89%
Jumlah			212	100%

Berdasarkan distribusi frekuensi pada tabel 6 tersebut di atas, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Betheda dapat disajikan pada gambar 2 sebagai berikut:



Gambar 2. Diagram Batang Minat Karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda

Berdasarkan tabel 6 dan gambar 2 di atas menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 1,89% (4 orang), “rendah” sebesar 34,91% (74 orang), “sedang” sebesar 33,96% (72 orang), “tinggi” sebesar 22,17% (47 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 7,08% (15 orang). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 138,75 minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda dalam kategori “sedang”.

a. Faktor Internal

Distribusi frekuensi data hasil penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal didapat skor terendah (*minimum*) 39,0, skor tertinggi (*maksimum*) 71,0, rerata (*mean*) 55,85, nilai tengah (*median*) 54,0, nilai yang sering muncul (*mode*) 52,0,

standar deviasi (SD) 16,79. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel 7 berikut:

Tabel 7. Deskriptif Statistik Berdasarkan Faktor Internal

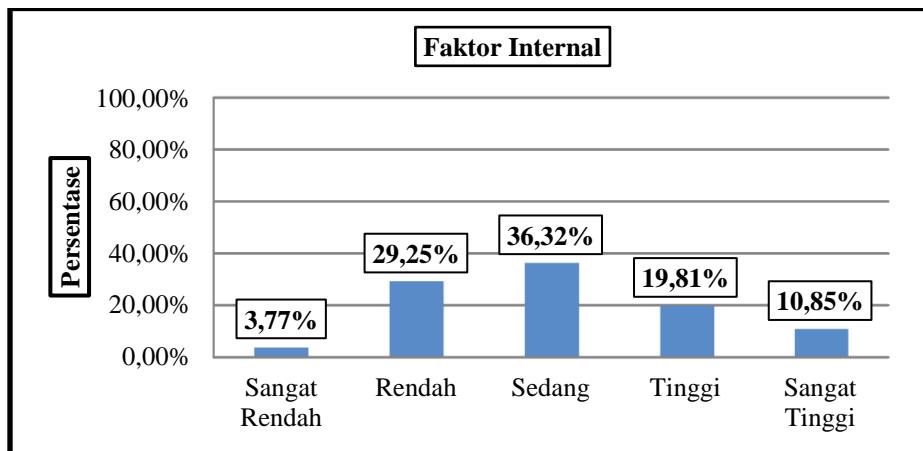
Statistik	
<i>N</i>	212
<i>Mean</i>	55,8538
<i>Median</i>	54,0000
<i>Mode</i>	52,00
<i>Std, Deviation</i>	6,43247
<i>Minimum</i>	39,00
<i>Maximum</i>	71,00

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal disajikan pada tabel 8 berikut:

Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Internal

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$65,50 < X$	Sangat Tinggi	23	10,85%
2	$59,07 < X \leq 65,50$	Tinggi	42	19,81%
3	$52,64 < X \leq 59,07$	Sedang	77	36,32%
4	$46,21 < X \leq 52,64$	Rendah	62	29,25%
5	$X \leq 46,21$	Sangat Rendah	8	3,77%
Jumlah			212	100%

Berdasarkan distribusi frekuensi pada tabel 6 tersebut di atas, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal dapat disajikan pada gambar 3 sebagai berikut:



Gambar 3. Diagram Batang Berdasarkan Faktor Internal

Berdasarkan tabel 8 dan gambar 3 di atas menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 3,77% (8 orang), “rendah” sebesar 29,25% (62 orang), “sedang” sebesar 36,32% (77 orang), “tinggi” sebesar 19,81% (42 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 10,85% (23 orang). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 55,85 minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal dalam kategori “sedang”.

b. Faktor Eksternal

Distribusi frekuensi data hasil penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal didapat skor terendah (*minimum*) 66,0, skor tertinggi (*maksimum*) 104,0, rerata (*mean*) 82,89, nilai tengah (*median*) 83,0, nilai yang sering muncul (*mode*) 83,0,

standar deviasi (SD) 7,41. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel 9 sebagai berikut:

Tabel 9. Deskriptif Statistik Berdasarkan Faktor Eksternal

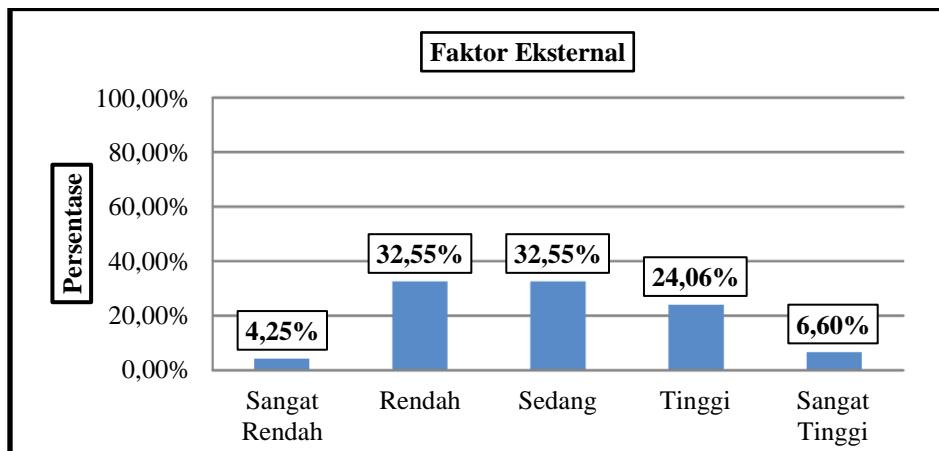
Statistik	
<i>N</i>	212
<i>Mean</i>	82.8915
<i>Median</i>	83.0000
<i>Mode</i>	83.00
<i>Std, Deviation</i>	7.40709
<i>Minimum</i>	66.00
<i>Maximum</i>	104.00

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal pada tabel 10 sebagai berikut:

Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Eksternal

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$94,00 < X$	Sangat Tinggi	14	6,60%
2	$86,62 < X \leq 94,00$	Tinggi	51	24,06%
3	$79,17 < X \leq 86,62$	Sedang	69	32,55%
4	$71,78 < X \leq 79,17$	Rendah	69	32,55%
5	$X \leq 71,78$	Sangat Rendah	9	4,25%
Jumlah			212	100%

Berdasarkan distribusi frekuensi pada tabel 10 tersebut di atas, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal dapat disajikan pada gambar 4 sebagai berikut:



Gambar 4. Diagram Batang Berdasarkan Faktor Eksternal

Berdasarkan tabel 10 dan gambar 4 di atas menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 4,25% (9 orang), “rendah” sebesar 32,55% (69 orang), “sedang” sebesar 32,55% (69 orang), “tinggi” sebesar 24,06% (51 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 6,60% (14 orang). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 82,89 minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal dalam kategori “sedang”.

B. Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal dan eksternal. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda masuk

dalam kategori sedang. Paling tinggi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berada pada kategori “rendah” sebesar 34,91% (74 orang). Hal ini dikarenakan karyawan Rumah Sakit Bethesa sebagian besar adalah ibu rumah tangga yang memiliki kewajiban mengurus rumah tangga selain sebagai karyawan Rumah Sakit Bethesda. Para karyawan Rumah Sakit Bethesda memiliki jam kerja yang cukup panjang, rata-rata satu *shift* jam kerja sekitar 7 jam tiap harinya sehingga sudah terlalu lelah mengurus pasien.

Maslow dalam Slameto (2013: 47) berpandangan bahwa, manusia memiliki kebutuhan. Manusia adalah makhluk yang memiliki keinginan. Setiap keinginan yang telah terpenuhi, maka keinginan lainnya akan timbul. Atas dasar kebutuhan manusia, Maslow membagi kebutuhan manusia menjadi 5 yaitu: (1) Kebutuhan fisik; (2) Kebutuhan memiliki rasa aman; (3) Kebutuhan sosial; (4) Kebutuhan akan penghargaan; dan (5) Kebutuhan aktualisasi diri. Kelima kebutuhan tersebut bersifat hierarkhis. Artinya kebutuhan yang lebih tinggi akan terpenuhi apabila kebutuhan yang lebih rendah telah terpenuhi. Minat seseorang juga dipengaruhi oleh kebutuhan. Sebagai contoh, minat seseorang dalam menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda merupakan kebutuhan aktualisasi diri yang bertujuan untuk mengembangkan potensinya dan pemenuhan diri.

Minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan diperoleh dari hasil pengamatan, kemudian menumbuhkan dorongan untuk berpartisipasi. Minat pada sesuatu dipelajari dan mempengaruhi belajar selanjutnya serta

mempengaruhi penerimaan minat-minat baru. Minat timbul dalam diri seseorang untuk memerhatikan, menerima dan melakukan sesuatu tanpa ada yang menyuruh dan sesuatu itu dinilai penting atau berguna bagi dirinya. Minat juga sangat mempengaruhi hasil belajar seseorang (Rohman Halim, 2013). Minat tidak hanya diekspresikan melalui pernyataan yang menunjukkan bahwa seseorang lebih menyukai sesuatu dari pada yang lainnya, tetapi juga dapat diimplementasikan melalui partisipasi aktif dalam suatu kegiatan. Seseorang yang berminat pada aktivitas olahraga, khususnya di *Gym and Aerobic* RS Bethesda cenderung untuk memberikan perhatian yang lebih besar pada olahraga yang diminati itu dan sama sekali tidak menghiraukan sesuatu yang lain.

Karyawan laki-laki Rumah Sakit Bethesda merasa dirugikan oleh jam latihan yang dibatasi, yaitu hanya boleh menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda pada hari Senin, Kamis, dan Minggu dengan membayar biaya yang sama. Alat yang disediakan sudah memadai untuk melatih otot-otot besar, jadi untuk program latihan kesegaran jasmani, penurunan berat badan lebih banyak untuk wanita sudah dapat diaplikasikan, sedangkan alat untuk program pembentukan otot masih kurang seperti *dumbell set, barbell, bench press flat, leg curl*, sehingga karyawan Rumah Sakit Bethesda laki-laki cenderung memilih tempat yang sudah lengkap peralatannya. Karyawan Rumah Sakit Bethesda yang berada di kantor seperti bagian pendaftaran, diklat, humas, akutansi, maupun sumber daya manusia, terlalu disibukkan dengan pekerjaannya masing-masing. Hal ini dibuktikan

dengan penulis tidak dapat melakukan penelitian pada bagian pendaftaran karena terlalu sibuk mengurus antrean pendaftaran yang panjang, dan perizinan penulis melakukan penelitian banyak yang tidak berada di ruangan karena sedang bertugas, harus 2-3 hari untuk menemui para karyawan perkantoran. Jam pelayanan di *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta dirasa terlalu singkat dibuka pada pukul 06.00 wib dan tutup pukul 18.00 wib, hal ini dibuktikan dengan masukan dan saran dari para *members* untuk menambah jam latihan. *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta bukan merupakan milik RS Bethesda karena *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta merupakan milik karyawan *Outsourcing* yang bertempat di RS Bethesda, sedangkan untuk senam *aerobic* merupakan program oleh RS Bethesda dengan menggunakan tempat di *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta.

Minat secara umum dapat diartikan sebagai rasa tertarik yang ditunjukkan oleh individu kepada suatu objek, baik objek berupa benda hidup maupun benda yang tidak hidup. Minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat dapat diartikan sebagai suatu kondisi yang terjadi apabila seseorang melihat ciri-ciri atau situasi yang dihubungkan dengan keinginan keinginan atau kebutuhan sendiri. Sesuatu yang dilihat seseorang sudah tentu akan membangkitkan minatnya, sejauh yang dilihat itu mempunyai hubungan dengan kepentingannya sendiri. Makin sering minat diekspresikan dalam kegiatan maka semakin kuatlah keinginan seseorang untuk mencapai objek tersebut. Keinginan seseorang timbul dari rasa suka atau senang yang memicu

seseorang untuk terus memilikinya atau mempelajarinya. Hal tersebut diikuti oleh perasaan senang dan kecenderungan untuk mencari objek yang disenangi. Minat seseorang merupakan salah satu faktor yang menentukan kesukaan seseorang dengan pekerjaannya.

Minat merupakan sumber motivasi yang mendorong orang untuk melakukan apa yang diinginkan bila bebas memilih. Jika melihat bahwa sesuatu itu menguntungkan, mereka merasa berminat. Bila individu telah mempunyai minat terhadap sesuatu maka perhatiannya akan tumbuh dengan sendirinya tertarik pada objek tersebut. Jadi minat merupakan suatu keadaan dimana seseorang mempunyai perhatian terhadap sesuatu dan disertai dengan adanya kecenderungan untuk melihat atau berhubungan dengan objek tersebut.

Faktor internal merupakan faktor minat yang berasal dalam individu itu sendiri. minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 3,77% (8 orang), “rendah” sebesar 29,25% (62 orang), “sedang” sebesar 36,32% (77 orang), “tinggi” sebesar 19,81% (42 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 10,85% (23 orang). Minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal yaitu tertarik, perhatian, dan aktivitas.

Faktor eksternal merupakan faktor minat yang berasal luar individu. minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal berada pada

kategori “sangat rendah” sebesar 4,25% (9 orang), “rendah” sebesar 32,55% (69 orang), “sedang” sebesar 32,55% (69 orang), “tinggi” sebesar 24,06% (51 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 6,60% (14 orang). Minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda* berdasarkan faktor eksternal yaitu keluarga, lingkungan, sarana dan prasarana, kompetensi instruktur, dan pengaturan waktu latihan.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, bahwa minat karyawan rumah sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berada pada kategori rendah. Apabila dipisahkan berdasarkan faktor internal berada pada kategori sedang dan pada faktor eksternal pada kategori sedang dan rendah.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut:

1. Bagi karyawan Rumah Sakit Bethesda

Dengan diketahui minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda rendah, dapat digunakan untuk mengimplikasikan kegiatan sosialisasi tentang peran olahraga bagi kesehatan seluruh karyawan Rumah Sakit Bethesda. Sehingga rasa ingin menjaga kesehatan dapat muncul dari dalam diri seluruh karyawan Rumah Sakit Bethesda.

2. Bagi Manajemen Rumah Sakit Bethesda

Dengan diketahui minat karyawan rumah sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda rendah, maka dapat ditingkatkan lagi pelayanan yang diberikan seperti pengaturan jam latihan, dilengkapi peralatan yang disediakan, dan lebih memberi keringanan dari segi biaya untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda.

C. Keterbatasan Hasil Penelitian

Kendatipun peneliti sudah berusaha keras memenuhi segala kebutuhan yang dipersyaratkan, bukan berarti penelitian ini tanpa kelemahan dan kekurangan. Beberapa kelemahan dan kekurangan yang dapat dikemukakan di sini antara lain:

1. Sulitnya mengetahui kesungguhan responden dalam mengerjakan angket. Usaha yang dilakukan untuk memperkecil kesalahan yaitu dengan memberi gambaran tentang maksud dan tujuan penelitian ini.
2. Pengumpulan data dalam penelitian ini hanya didasarkan pada hasil angket sehingga dimungkinkan adanya unsur kurang objektif dalam pengisian tes. Selain itu dalam pengisian angket diperoleh adanya sifat responden sendiri seperti kejujuran dan ketakutan dalam menjawab responden tersebut dengan sebenarnya.
3. Saat pengambilan data penelitian yaitu saat penyebaran angket penelitian kepada responden, tidak dapat dipantau secara langsung dan cermat apakah jawaban yang diberikan oleh responden benar-benar sesuai dengan pendapatnya sendiri atau tidak.
4. Sampel dalam penelitian ini tidak memenuhi kuota sampel yang seharusnya, yaitu berjumlah 270 tetapi yang didapat hanya berjumlah 212 orang karyawan. Hal ini dikarenakan alokasi waktu yang diberikan tidak mencukupi serta perizinan setiap ruangan yang banyak menyita waktu.
5. Penelitian ini tidak disertakan uji keabsahan data atau triangulasi.

D. Saran-saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Mengembangkan penelitian tentang minat karyawan rumah sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda Yogyakarta dengan variabel yang lain, serta menggunakan metode lain, misalnya wawancara.
2. Melakukan pengawasan lebih ketat atau kontrol subjek kepada responden pada saat pengambilan data agar data yang dihasilkan lebih objektif.

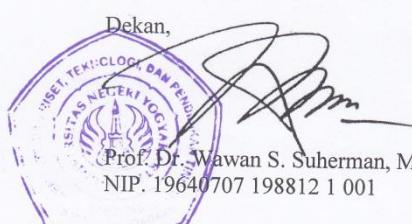
DAFTAR PUSTAKA

- Abu Ahmadi. (2005). *Psikologi Umum*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Agus S. S. (2004). *Diktat Sarana dan Prasarana Penjas*. Yogyakarta : Fakultas IlmuKeolahragaan.
- Anas Sudijono. (2006). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Andi Mappier. (1994). *Psikologi Remaja*. Usaha Nasional: Surabaya.
- C. K. Giam dan Dr K. C. Teh. (1992). Ilmu Kedokteran Olahraga (Hartono Satmoko. Terjemahan). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Crow, Crow. (1973). *An Out Line of General Psychology*. Lithfe Field Adam and Co: New York.
- Erni Purnamasari. (2008). Program Kesejahteraan Karyawan Pada Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Laporan. Yogyakarta.
- Febri Yudi Irianto. (2013). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Olahraga dengan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 02*, 475 – 478.
- Hurlock, Elizabeth B. (1990). *Perkembangan Anak Edisi Keenam*. Jakarta: Erlangga.
- Katrin Yuliani. (2013). Minat Siswa Kelas V SD Negeri 2 Giripurno Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung Terhadap Pembelajaran Permainan Kasti. *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Maksum. (2007). *Psikologi Olahraga Teori dan Aplikasi*. Surabaya: UNESA
- M. Dalyono. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Poerwardaminta. (2002). *KBBI*. Jakarta: Depdikbud.
- Ratal Wirjasantosa. (1984). *Supervisi Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Rohman Halim. (2013). Minat Siswi SMA Dr. Soetomo Surabaya pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, Volume 01 Nomor 01, 260 – 264.

- Singgih D. Gunarsa. (1996). *Psikologi Olahraga Teori dan Praktik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Siti Muslikhah. (2012). Minat Siswa Kelas Atas terhadap Pembelajaran Atletik di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Ngestiharjo Wates Kulon Progo. *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Saifuddin Azwar. (2010). *Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Tes dan Prestasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Slameto. (2013). *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Soepartono (2000). *Sarana dan Prasarana Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sri Rahayu Utami. (2013). Status Gizi, Kebugaran Jasmani, dan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. ISSN 1858-1196.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung: Transito.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek (edisi Revisi IV)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suryabrata. (1998). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sutrisno Hadi. (1991). *Analisis Butir Instrumen*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.
- Toho Cholik Mutohir & Ali Maksum. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT.Indeks.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas

	KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta 55281 Telp.(0274) 513092, 586168 psw: 282, 299, 291, 541
Nomor : 171/UN.34.16/PP/2016.	29 Maret 2016.
Lamp : 1 Eks.	
Hal : Permohonan Ijin Penelitian.	
Yth : Pengelola Rumah Sakit Bethesa Jl. Jendral Sudirman No. 70, Yogyakarta.	
Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan penelitian dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :	
Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri. NIM : 12603141019. Program Studi : Ilmu Keolahragaan (IKORA).	
Penelitian akan dilaksanakan pada :	
Waktu : April 2016.	
Tempat/Obyek : Rumah Sakit Bethesa Jl. Jendral Sudirman No.70 Yogyakarta.	
Judul Skripsi : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesa untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di Gym and Aerobic RS Bethesa.	
Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Dekan,  Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed. NIP. 19640707 198812 1 001	
Tembusan : 1. Pengelola Gym and Aerobic RS Bethesa. 2. Kaprodi IKORA. 3. Pembimbing TAS. 4. Mahasiswa ybs.	

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari RS Bethesda

RUMAH SAKIT BETHESDA

Sekretariat 586695 Piutang 586706
Humas & Pemasaran 586701 AKPN 586703
Pendaftaran 521249 & 521250 P.O. BOX 1124 YK
Gawat Darurat 586708 & 7475118 Facsimile 563312 & 521251

Nomor : 3602/KC. 98/2016
Tanggal : 22 April 2016

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification
No. 121098

BUREAU VERITAS
1823

U.K.A.S
MANAJEMEN KUALITAS
008

Yang terhormat
Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Jl. Kolombo No. 1
Yogyakarta 55281

Hal : *Izin penelitian*

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta No. 171/UN.34.16/PP/2016 tanggal 29 Maret 2016 tentang permohonan izin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM : 12603141019
Judul skripsi : *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di Gym dan Aerobic RS Bethesda*

dengan ini diberitahukan bahwa kami dapat memberikan izin penelitian di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, dengan ketentuan mahasiswa yang bersangkutan menyelesaikan biaya administrasi yang telah ditetapkan sebesar Rp. 250.000,- (*Dua ratus lima puluh ribu rupiah*) dan setelah selesai agar menyerahkan salinan hasil penelitian/skripsi ke Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Mengenai teknis pelaksanaan selanjutnya agar sebelumnya mahasiswa yang bersangkutan berkoordinasi dengan Ketua Pusmarsa, Kepala Instalasi Rawat Inap, Kepala Instalasi Rawat Jalan, Kepala Bagian Sumber Daya Manusia dan Ketua WHC Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta pada hari dan jam kerja (Senin s.d. Sabtu, pukul 07.00 s.d. 14.00 WIB).

Demikian, atas perhatian yang diberikan kami ucapan terima kasih.

Direktur,

dr. R. Gatot Titus Watsongko, Sp.THT-KL., M.Kes.

Tembusan Yth.:

1. Ketua Pusmarsa
2. Ketua WHC
3. Kepala Instalasi Rawat Inap
4. Kepala Instalasi Rawat Jalan
5. Kepala Bagian Sumber Daya Manusia
6. Kepala Bagian Akuntansi
7. Kepala Bagian Keuangan
8. *Sdr. Maharani Pangestu Eka Saputri*

JL. JEND. SUDIRMAN 70  ((0274) 586688, 562246 YOGYAKARTA 55224, email : bethesda_yogyakarta@bethesda.or.id

Lampiran 3. Surat Persetujuan *Expert Judgement* 1

SURAT VALIDASI AHLI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yudik Prasetyo, M.Kes.
NIP : 19820815 200502 1 002

Menerangkan bahwa angket saudara:

Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM : 12603141019
Jurusan : Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Judul : "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*".

Telah disetujui dan layak digunakan sebagai instrumen untuk penelitian penyelesaian tugas akhir skripsi dengan menambahkan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kata penghubung jargon dipatai didepan.....

2. Tolong gesekikan antara kisi-kisi dengan angket yang dilanjut.....

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2016


Yudik Prasetyo, M.Kes.
NIP. 19820815 200502 1 002

Lampiran 4. Surat Persetujuan *Expert Judgement* 2

SURAT VALIDASI AHLI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Widiyanto, M.Kes.
NIP : 19820605 200501 1 002

Menerangkan bahwa angket saudara:

Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM : 12603141019
Jurusan : Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Judul : "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda".

Telah disetujui dan layak digunakan sebagai instrumen untuk penelitian penyelesaian tugas akhir skripsi dengan menambahkan beberapa saran sebagai berikut:

1. *Angket ini wadl banyak untuk dipakai.*
Jangan terlalu lama lakukan wawancara
.....
2.
.....

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2016


Dr. Widiyanto, M.Kes.
NIP. 19820605 200501 1 002

Lampiran 5. Angket Uji Coba

ANGKET PENELITIAN

Dengan hormat,

Mohon kepada karyawan untuk berpartisipasi membantu kami dalam instrumen penelitian, dengan mengisi angket di bawah ini sesuai harapan yang saudara inginkan dan kenyataan yang saudara peroleh.

Atas partisipasi saudara diucapkan banyak terima kasih.

Jawablah angket ini sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Atas bantuan yang Sdr/sdri berikan saya ucapkan terima kasih.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : _____

Tempat, Tanggal Lahir : _____

Bagian Kerja : _____

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama
2. Pilih salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan memberi melingkari (**O**) pada tempat yang telah disediakan.

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Adanya fasilitas olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakannya	<input checked="" type="radio"/> SS			

NO	PERNYATAAN	Jawaban			
Ketertarikan					
1	Adanya fasilitas olahraga <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakananya	SS	S	TS	STS
2	Suasana saat olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menyenangkan sehingga saya tertarik	SS	S	TS	STS
3	Saya tertarik mengikuti olahraga di RS Bethesda Yogyakarta karena banyak temannya	SS	S	TS	STS
4	Saya mengikuti olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda Yogyakarta karena saya tertarik dengan kegiatan olahraga yang diadakan	SS	S	TS	STS
5	Program latihan yang diselenggarakan sedikit sehingga saya kurang tertarik menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
6	Saya sudah merasa bugar sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
7	Saya sudah merasa terhindar dari penyakit sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
8	Olahraga merupakan kebutuhan dalam hidup saya	SS	S	TS	STS
Perhatian					
9	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sebagai wujud tanggung jawab pribadi untuk menjaga kesehatan	SS	S	TS	STS
10	Pihak rumah sakit mendukung sepenuhnya kegiatan olahraga untuk karyawan	SS	S	TS	STS
11	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda karena diberikan latihan yang sesuai seperti yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
12	Saya tidak dapat meningkatkan konsentrasi	SS	S	TS	STS

	berpikir dan bekerja karena menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>				
13	Saya kurang semangat untuk mengikuti kegiatan olahraga karena kondisi peralatan yang ada di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
Aktivitas					
14	Saya merasa memiliki waktu luang untuk melakukan aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa bosan dengan aktivitas sehari-hari sehingga saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa kurang berolahraga dengan gaya hidup yang saya jalani	SS	S	TS	STS
17	Saya sudah terlalu sibuk dengan aktivitas yang saya lakukan sehingga saya tidak ada waktu luang untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
18	Saya sudah merasa letih dengan aktivitas yang saya lakukan setiap hari sehingga saya tidak mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
Keluarga					
19	Banyak dorongan dari pihak keluarga untuk melakukan kegiatan olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
20	Anggota keluarga saya ada yang menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> sehingga saya mengikuti kegiatan olahraga	SS	S	TS	STS
21	Anggota keluarga ada yang mengeluh dengan keadaan tubuh yang saya miliki sehingga saya didorong untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
22	Saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> karena keluarga saya menjadi instruktur	SS	S	TS	STS
23	Anggota keluarga ada yang tidak setuju ketika saya mengikuti kegiatan olahraga di	SS	S	TS	STS

	<i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>				
Lingkungan					
24	<i>Gym and Aerobic RS Bethesda mudah dijangkau dengan semua kendaraan</i>	SS	S	TS	STS
25	Letak <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> sangat strategis	SS	S	TS	STS
26	Program latihan dan layanan jasa yang ditawarkan <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> memberikan informasi yang lengkap	SS	S	TS	STS
27	<i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> hanya diinformasikan di area RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Sarana dan prasarana					
28	Sarana dan prasarana yang ada di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> memperlihatkan kualitas klub olahraga tersebut	SS	S	TS	STS
29	Peralatan di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> pendukung latihan lengkap	SS	S	TS	STS
30	Ruang ganti di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> yang disediakan memadai	SS	S	TS	STS
31	Ruangan olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> layak dan bagus	SS	S	TS	STS
32	Ruangan senam aerobik di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> memadai	SS	S	TS	STS
33	Tempat <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> terjaga kebersihannya	SS	S	TS	STS
34	Ruang ganti yang terpisah antara laki-laki dan perempuan sehingga terjaga privasinya	SS	S	TS	STS
Kompetensi Instruktur					
35	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang berkompeten	SS	S	TS	STS
36	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sesuai dengan bidangnya	SS	S	TS	STS
37	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sudah bersertifikat	SS	S	TS	STS
38	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda selalu mendampingi member	SS	S	TS	STS
39	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memberi pelayanan yang kurang baik	SS	S	TS	STS
40	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS	SS	S	TS	STS

	Bethesda berpenampilan kurang menarik				
41	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda tidak jelas dalam memberikan program latihan	SS	S	TS	STS
42	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda sopan dan ramah	SS	S	TS	STS
Pengaturan waktu latihan					
43	Jadwal latihan untuk laki laki dan perempuan yang diatur secara terpisah, sehingga member mudah untuk mengatur jadwal	SS	S	TS	STS
44	Jam latihan <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda dibuka dari pukul 06.00 wib sampai 18.00 wib sehingga member memiliki banyak waktu untuk melakukan latihan	SS	S	TS	STS
45	Waktu latihan pada hari minggu yaitu pukul 09.00 wib sampai 16.00 wib, sehingga member memiliki waktu yang sedikit untuk latihan	SS	S	TS	STS
46	Adanya waktu latihan antara laki-laki dan perempuan sehingga dapat menjaga privasi	SS	S	TS	STS
47	Pelayanan waktu di <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda terlalu singkat	SS	S	TS	STS

Lampiran 6. Data Uji Coba

Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas

VALIDITAS
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
BUTIR 01	248.1000	4585.128	.794	.753
BUTIR 02	248.0667	4567.306	.924	.752
BUTIR 03	248.1333	4586.120	.814	.753
BUTIR 04	248.5667	4552.737	.873	.752
BUTIR 05	248.2000	4587.338	.824	.754
BUTIR 06	248.1667	4574.833	.956	.753
BUTIR 07	248.4000	4598.110	.833	.754
BUTIR 08	248.1333	4576.326	.905	.753
BUTIR 09	248.2000	4576.993	.832	.753
BUTIR 10	248.3667	4601.757	.627	.754
BUTIR 11	248.0000	4604.069	.706	.754
BUTIR 12	248.1667	4574.833	.956	.753
BUTIR 13	248.1000	4557.472	.913	.752
BUTIR 14	248.2333	4529.220	.937	.750
BUTIR 15	248.3000	4571.321	.859	.753
BUTIR 16	248.1667	4574.833	.956	.753
BUTIR 17	248.4000	4587.145	.790	.754
BUTIR 18	248.4000	4545.972	.946	.751
BUTIR 19	247.9000	4594.576	.826	.754
BUTIR 20	248.5000	4545.638	.890	.751
BUTIR 21	248.1333	4558.464	.930	.752
BUTIR 22	248.4667	4547.982	.900	.751
BUTIR 23	248.3333	4533.609	.948	.750
BUTIR 24	248.2667	4538.961	.869	.751
BUTIR 25	248.1333	4576.326	.905	.753
BUTIR 26	248.1000	4569.748	.888	.753
BUTIR 27	248.6667	4622.299	.493	.756
BUTIR 28	248.1000	4573.679	.897	.753
BUTIR 29	248.3000	4584.838	.822	.753
BUTIR 30	248.3667	4598.861	.725	.754
BUTIR 31	248.1333	4679.154	-.041	Gugur
BUTIR 32	248.2333	4587.289	.814	.754
BUTIR 33	248.2667	4588.340	.796	.754
BUTIR 34	248.3000	4592.148	.851	.754
BUTIR 35	248.3000	4576.010	.820	.753
BUTIR 36	248.5000	4555.431	.877	.752
BUTIR 37	248.4000	4546.041	.914	.751
BUTIR 38	248.4333	4554.737	.825	.752
BUTIR 39	248.3000	4592.148	.851	.754
BUTIR 40	248.2000	4578.648	.906	.753

BUTIR 41	248.5333	4610.189	.769	.755
BUTIR 42	248.2667	4589.789	.829	.754
BUTIR 43	248.1667	4587.178	.792	.754
BUTIR 44	248.1667	4571.730	.933	.753
BUTIR 45	248.1333	4584.533	.787	.753
BUTIR 46	248.5333	4547.982	.850	.751
BUTIR 47	248.1667	4571.730	.933	.753
Total	125.4667	1168.878	1.000	.990

Keterangan r hitung > r tabel (df 30= 0,349) = valid

RELIABILITAS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.991	46

Lampiran 8. Tabel r

Tabel r Product Moment Pada Sig.0,05 (Two Tail)													
N	r	N	r	N	r	N	r	N	r	N	r	N	r
1	0.997	41	0.301	81	0.216	121	0.177	161	0.154	201	0.138		
2	0.95	42	0.297	82	0.215	122	0.176	162	0.153	202	0.137		
3	0.878	43	0.294	83	0.213	123	0.176	163	0.153	203	0.137		
4	0.811	44	0.291	84	0.212	124	0.175	164	0.152	204	0.137		
5	0.754	45	0.288	85	0.211	125	0.174	165	0.152	205	0.136		
6	0.707	46	0.285	86	0.21	126	0.174	166	0.151	206	0.136		
7	0.666	47	0.282	87	0.208	127	0.173	167	0.151	207	0.136		
8	0.632	48	0.279	88	0.207	128	0.172	168	0.151	208	0.135		
9	0.602	49	0.276	89	0.206	129	0.172	169	0.15	209	0.135		
10	0.576	50	0.273	90	0.205	130	0.171	170	0.15	210	0.135		
11	0.553	51	0.271	91	0.204	131	0.17	171	0.149	211	0.134		
12	0.532	52	0.268	92	0.203	132	0.17	172	0.149	212	0.134		
13	0.514	53	0.266	93	0.202	133	0.169	173	0.148	213	0.134		
14	0.497	54	0.263	94	0.201	134	0.168	174	0.148	214	0.134		
15	0.482	55	0.261	95	0.2	135	0.168	175	0.148	215	0.133		
16	0.468	56	0.259	96	0.199	136	0.167	176	0.147	216	0.133		
17	0.456	57	0.256	97	0.198	137	0.167	177	0.147	217	0.133		
18	0.444	58	0.254	98	0.197	138	0.166	178	0.146	218	0.132		
19	0.433	59	0.252	99	0.196	139	0.165	179	0.146	219	0.132		
20	0.423	60	0.25	100	0.195	140	0.165	180	0.146	220	0.132		
21	0.413	61	0.248	101	0.194	141	0.164	181	0.145	221	0.131		
22	0.404	62	0.246	102	0.193	142	0.164	182	0.145	222	0.131		
23	0.396	63	0.244	103	0.192	143	0.163	183	0.144	223	0.131		
24	0.388	64	0.242	104	0.191	144	0.163	184	0.144	224	0.131		
25	0.381	65	0.24	105	0.19	145	0.162	185	0.144	225	0.13		
26	0.374	66	0.239	106	0.189	146	0.161	186	0.143	226	0.13		
27	0.367	67	0.237	107	0.188	147	0.161	187	0.143	227	0.13		
28	0.361	68	0.235	108	0.187	148	0.16	188	0.142	228	0.129		
29	0.355	69	0.234	109	0.187	149	0.16	189	0.142	229	0.129		
30	0.349	70	0.232	110	0.186	150	0.159	190	0.142	230	0.129		
31	0.344	71	0.23	111	0.185	151	0.159	191	0.141	231	0.129		
32	0.339	72	0.229	112	0.184	152	0.158	192	0.141	232	0.128		
33	0.334	73	0.227	113	0.183	153	0.158	193	0.141	233	0.128		
34	0.329	74	0.226	114	0.182	154	0.157	194	0.14	234	0.128		
35	0.325	75	0.224	115	0.182	155	0.157	195	0.14	235	0.127		
36	0.32	76	0.223	116	0.181	156	0.156	196	0.139	236	0.127		
37	0.316	77	0.221	117	0.18	157	0.156	197	0.139	237	0.127		
38	0.312	78	0.22	118	0.179	158	0.155	198	0.139	238	0.127		
39	0.308	79	0.219	119	0.179	159	0.155	199	0.138	239	0.126		
40	0.304	80	0.217	120	0.178	160	0.154	200	0.138	240	0.126		

Lampiran 9. Angket Penelitian

ANGKET PENELITIAN

Dengan hormat,

Mohon kepada karyawan untuk berpartisipasi membantu kami dalam instrumen penelitian, dengan mengisi angket di bawah ini sesuai harapan yang saudara inginkan dan kenyataan yang saudara peroleh.

Atas partisipasi saudara diucapkan banyak terima kasih.

Jawablah angket ini sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Atas bantuan yang Sdr/sdri berikan saya ucapkan terima kasih.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Bagian Kerja :

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama
2. Pilih salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan memberi melingkari (**O**) pada tempat yang telah disediakan.

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Adanya fasilitas olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakannya	<input checked="" type="radio"/> SS			

NO	PERNYATAAN	Jawaban			
Ketertarikan					
1	Adanya fasilitas olahraga <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakannya	SS	S	TS	STS
2	Suasana saat olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menyenangkan sehingga saya tertarik	SS	S	TS	STS
3	Saya tertarik mengikuti olahraga di RS Bethesda Yogyakarta karena banyak temannya	SS	S	TS	STS
4	Saya mengikuti olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda Yogyakarta karena saya tertarik dengan kegiatan olahraga yang diadakan	SS	S	TS	STS
5	Program latihan yang diselenggarakan sedikit sehingga saya kurang tertarik menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
6	Saya sudah merasa bugar sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
7	Saya sudah merasa terhindar dari penyakit sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
8	Olahraga merupakan kebutuhan dalam hidup saya	SS	S	TS	STS
Perhatian					
9	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sebagai wujud tanggung jawab pribadi untuk menjaga kesehatan	SS	S	TS	STS
10	Pihak rumah sakit mendukung sepenuhnya kegiatan olahraga untuk karyawan	SS	S	TS	STS
11	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda karena diberikan latihan yang sesuai seperti yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
12	Saya tidak dapat meningkatkan konsentrasi berpikir dan bekerja karena menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
13	Saya kurang semangat untuk mengikuti kegiatan olahraga karena kondisi peralatan yang ada di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS

Aktivitas					
14	Saya merasa memiliki waktu luang untuk melakukan aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa bosan dengan aktivitas sehari-hari sehingga saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa kurang berolahraga dengan gaya hidup yang saya jalani	SS	S	TS	STS
17	Saya sudah terlalu sibuk dengan aktivitas yang saya lakukan sehingga saya tidak ada waktu luang untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
18	Saya sudah merasa letih dengan aktivitas yang saya lakukan setiap hari sehingga saya tidak mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Keluarga					
19	Banyak dorongan dari pihak keluarga untuk melakukan kegiatan olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
20	Anggota keluarga saya ada yang menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sehingga saya mengikuti kegiatan olahraga	SS	S	TS	STS
21	Anggota keluarga ada yang mengeluh dengan keadaan tubuh yang saya miliki sehingga saya didorong untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
22	Saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda karena keluarga saya menjadi instruktur	SS	S	TS	STS
23	Anggota keluarga ada yang tidak setuju ketika saya mengikuti kegiatan olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Lingkungan					
24	<i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda mudah dijangkau dengan semua kendaraan	SS	S	TS	STS
25	Letak <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sangat	SS	S	TS	STS

	strategis				
26	Program latihan dan layanan jasa yang ditawarkan <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda memberikan informasi yang lengkap	SS	S	TS	STS
27	<i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda hanya diinformasikan di area RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Sarana dan prasarana					
28	Sarana dan prasarana yang ada di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda memperlihatkan kualitas klub olahraga tersebut	SS	S	TS	STS
29	Peralatan di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda pendukung latihan lengkap	SS	S	TS	STS
30	Ruang ganti di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda yang disediakan memadai	SS	S	TS	STS
31	Ruangan senam aerobik di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda memadai	SS	S	TS	STS
32	Tempat <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda terjaga kebersihannya	SS	S	TS	STS
33	Ruang ganti yang terpisah antara laki-laki dan perempuan sehingga terjaga privasinya	SS	S	TS	STS
Kompetensi Instruktur					
34	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang berkompeten	SS	S	TS	STS
35	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sesuai dengan bidangnya	SS	S	TS	STS
36	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sudah bersertifikat	SS	S	TS	STS
37	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda selalu mendampingi member	SS	S	TS	STS
38	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memberi pelayanan yang kurang baik	SS	S	TS	STS
39	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda berpenampilan kurang menarik	SS	S	TS	STS
40	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda tidak jelas dalam memberikan program latihan	SS	S	TS	STS
41	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda sopan dan ramah	SS	S	TS	STS
Pengaturan waktu latihan					
42	Jadwal latihan untuk laki-laki dan perempuan yang diatur secara terpisah, sehingga member mudah untuk mengatur jadwal	SS	S	TS	STS

43	Jam latihan <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda dibuka dari pukul 06.00 wib sampai 18.00 wib sehingga member memiliki banyak waktu untuk melakukan latihan	SS	S	TS	STS
44	Waktu latihan pada hari minggu yaitu pukul 09.00 wib sampai 16.00 wib, sehingga member memiliki waktu yang sedikit untuk latihan	SS	S	TS	STS
45	Adanya waktu latihan antara laki-laki dan perempuan sehingga dapat menjaga privasi	SS	S	TS	STS
46	Pelayanan waktu di <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda terlalu singkat	SS	S	TS	STS

Lampiran 10. Data Penelitian

45	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	131	
46	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	130	
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	133		
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	135		
49	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	125		
50	3	2	1	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	3	4	3	3	3	2	3	3	1	3	3	123		
51	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	127				
52	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	150			
53	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	122		
54	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	1	4	131
55	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	139				
56	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	142						
57	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	148			
58	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	147			
59	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	146				
60	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	135				
61	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	128					
62	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	137		
63	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4	2	2	4	4	4	3	4	3	4	4	154		
64	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	119		
65	3	2	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	1	3	3	2	1	4	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	3	3	1	3	130	
66	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	4	4	2	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	4	137			
67	3	1	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	2	3	4	4	2	4	1	4	2	2	3	1	2	4	4	4	3	4	3	4	4	150			
68	3	3	1	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	2	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	1	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	140		
69	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	1	151			
70	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	166			
71	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	150	
72	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	170			
73	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	148			
74	3	3	3	3	4	3	3	1	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	4	4	151	
75	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	159			
76	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	163			
77	3	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	2	2	2	1	4	4	4	2	3	3	149	
78	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	3	2	1	3	1	3	4	4	3	2	2	3	4	149	
79	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	2	4	3	162			
80	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	157			
81	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	3	4	2	4	2	4	4	162	
82	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	4	3	3	2	1	2	3	2	4	142		
83	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	1	2	4	2	2	3	4	3	2	1	1	2	3	2	3	139	
84	2	4	2	2	2	4	1	4	4	2	2	3	3	2	1	2	4	2	1	2	3	2	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	1	1	4	3	2	4	124		
85	2	1	3	1	3	4	4	3	2	2	3	4	4	4	1	2	4	4	2	2	4	4	1	3	2	4	4	3	2	4	3	4	1	2	2	2	3	4	133			
86	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	2	2	1	2	1	2	2	4	3	2	4	2	3	2	1	2	135		
87	3	4	1	2	1	3	4	4	2	3	1	3	2	4	2	2	4	4	3	2	2	4	4	3</td																		

97	2	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	1	3	2	4	4	4	3	2	3	4	3	4	2	4	4	4	2	3	4	3	1	2	143		
98	2	4	2	3	2	3	2	1	2	1	3	4	2	4	2	1	4	2	4	2	3	2	1	3	2	4	4	3	3	3	3	2	1	1	4	4	3	4	4	4	121		
99	4	2	1	3	4	4	4	2	2	2	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	2	2	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	132				
100	2	4	3	4	2	1	3	2	2	2	3	3	4	4	4	3	1	2	4	2	2	1	4	3	4	3	4	3	1	4	3	3	1	4	4	4	1	2	3	4	2	3	131
101	2	4	3	3	2	1	4	2	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	1	4	4	4	2	2	4	4	3	3	4	3	1	4	4	4	1	2	3	4	2	3	2	2	130
102	2	2	2	2	2	2	4	3	4	2	4	3	3	2	3	4	1	4	3	3	2	1	4	3	4	4	4	3	2	2	4	3	1	3	2	4	4	133					
103	2	4	1	3	2	3	4	4	2	3	3	3	3	4	2	4	4	4	2	2	3	3	3	2	3	4	3	2	2	4	1	2	2	2	3	3	126						
104	2	4	4	4	2	3	4	3	2	2	3	3	1	2	2	4	4	4	3	1	2	4	3	3	2	3	2	2	2	3	4	1	2	2	4	4	4	131					
105	3	3	3	3	3	2	1	1	1	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	1	2	2	2	3	3	2	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	1	135					
106	4	4	2	3	2	3	4	2	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	2	1	4	3	3	3	2	4	4	3	4	4	150					
107	1	4	3	3	1	4	4	4	1	2	3	4	2	3	3	3	4	1	4	4	2	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	138					
108	4	2	3	2	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	1	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	143					
109	3	2	2	4	3	3	4	2	4	3	1	3	2	4	4	3	3	2	4	3	4	1	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	140				
110	2	4	2	3	2	2	4	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	1	1	3	3	2	1	2	4	3	3	3	3	4	3	1	4	4	3	4	123			
111	2	3	2	2	2	3	4	1	2	2	2	4	4	4	3	4	1	4	2	4	1	2	2	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	139				
112	2	4	1	2	1	2	4	2	2	1	2	3	3	2	4	1	2	4	4	1	1	1	4	2	1	2	2	1	4	4	4	1	4	3	3	3	4	4	1	4	4	115	
113	2	4	4	2	2	2	4	2	3	3	2	2	4	4	1	2	1	4	4	4	1	4	2	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	4	3	2	3	3	132				
114	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	123
115	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	125				
116	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	2	2	3	2	3	2	127				
117	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	3	127			
118	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	1	3	2	3	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	1	3	2	3	2	4	3	139
119	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	124		
120	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	126			
121	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	119		
122	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	130		
123	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	135			
124	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	135			
125	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	138			
126	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	139		
127	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	2	3	144		
128	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	115	
129	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	128		
130	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	137			
131	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	142	
132	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	140		
133	4	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	137		
134	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	138		
135	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	4	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	124	
136	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	1	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	123	
137	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	128			
138	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2																	

149	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	133				
150	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	138				
151	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	144				
152	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	2	121				
153	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	4	1	2	4	4	4	4	4	4	4	133				
154	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	2	136		
155	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	4	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	132			
156	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	1	3	2	3	2	4	3	3	2	3	4	4	4	3	2	1	4	2	4	4	141			
157	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	1	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	127		
158	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	2	3	1	3	2	1	1	1	4	4	3	3	2	4	3	124
159	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	2	4	1	2	4	4	4	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	4	137			
160	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	2	4	4	4	3	3	138				
161	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	4	1	4	4	4	1	1	4	4	4	2	133				
162	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	137							
163	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	4	4	3	2	4	4	4	2	3	4	4	131					
164	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	1	3	4	4	3	1	3	4	4	3	2	4	4	132			
165	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	4	4	4	1	3	2	4	4	4	3	2	3	4	3	135					
166	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	1	4	2	4	2	3	2	1	3	2	4	4	4	125					
167	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	1	3	2	3	2	4	3	3	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	2	2	4	4	4	137		
168	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	4	2	2	1	4	3	4	3	3	4	128				
169	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	1	4	4	4	2	3	4	4	2	2	4	4	3	134			
170	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	1	3	3	2	1	4	3	4	2	3	4	132			
171	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	2	4	4	2	2	3	3	3	2	3	4	4	132			
172	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	4	3	1	2	4	3	4	2	1	4	4	3	134		
173	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	4	3	1	2	2	2	3	3	2	3	2	4	4	4	123				
174	3	2	1	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	1	4	3	131			
175	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	1	4	4	4	2	1	4	1	4	2	130					
176	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	2	4	3	4	2	3	2	1	4	4	4	3	2	3	4	4	148					
177	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	1	3	4	4	2	3	4	2	3	130				
178	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	4	1	1	3	3	2	1	2	4	3	124						
179	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	4	2	4	1	2	2	4	2	3	4	128				
180	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	132				
181	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	1	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	2	4	3	149			
182	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	129		
183	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	140				
184	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	136				
185	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138				
186	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	135			
187	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	130			
188	3	2	1	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2	132					
189	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3																				

201	4	2	2	4	3	2	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	2	1	2	1	3	4	4	3	4	2	3	141
202	3	2	2	3	2	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	2	2	123			
203	3	2	2	3	1	4	2	4	4	4	3	3	1	3	3	2	1	4	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	1	2	124					
204	3	3	2	3	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	4	1	2	4	2	2	3	4	3	2	1	1	2	129
205	3	1	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	2	3	4	4	2	4	1	4	2	2	3	4	4	4	2	4	2	4	4	4	1	4	4	1	4	147		
206	3	3	1	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	4	3	4	2	3	4	1	4	4	2	2	134	
207	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	4	3	2	4	2	3	162
208	4	4	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	2	2	4	4	4	3	4	3	2	4	4	2	3	4	4	2	2	3	4	3	3	2	3	2	4	148		
209	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	3	3	3	4	165			
210	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	145				
211	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	2	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	2	153				
212	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2	4	2	3	4	3	2	1	2	4	3	4	152					

Lampiran 11. Deskriptif Statistik

Statistics

		Keseluruhan	Faktor Internal	Faktor Eksternal
N	Valid	212	212	212
	Missing	0	0	0
Mean		138.7453	55.8538	82.8915
Median		137.0000	54.0000	83.0000
Mode		130.00 ^a	52.00	83.00
Std. Deviation		11.89971	6.43247	7.40709
Minimum		115.00	39.00	66.00
Maximum		170.00	71.00	104.00
Sum		29414.00	11841.00	17573.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Keseluruhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	115	2	.9	.9	.9
	119	2	.9	.9	1.9
	121	2	.9	.9	2.8
	122	3	1.4	1.4	4.2
	123	7	3.3	3.3	7.5
	124	7	3.3	3.3	10.8
	125	3	1.4	1.4	12.3
	126	4	1.9	1.9	14.2
	127	4	1.9	1.9	16.0
	128	8	3.8	3.8	19.8
	129	4	1.9	1.9	21.7
	130	11	5.2	5.2	26.9
	131	10	4.7	4.7	31.6
	132	11	5.2	5.2	36.8
	133	8	3.8	3.8	40.6
	134	6	2.8	2.8	43.4
	135	9	4.2	4.2	47.6
	136	2	.9	.9	48.6
	137	8	3.8	3.8	52.4
	138	9	4.2	4.2	56.6
	139	7	3.3	3.3	59.9
	140	6	2.8	2.8	62.7
	141	5	2.4	2.4	65.1

142	5	2.4	2.4	67.5
143	4	1.9	1.9	69.3
144	3	1.4	1.4	70.8
145	5	2.4	2.4	73.1
146	2	.9	.9	74.1
147	2	.9	.9	75.0
148	4	1.9	1.9	76.9
149	4	1.9	1.9	78.8
150	5	2.4	2.4	81.1
151	4	1.9	1.9	83.0
152	1	.5	.5	83.5
153	4	1.9	1.9	85.4
154	2	.9	.9	86.3
155	3	1.4	1.4	87.7
156	5	2.4	2.4	90.1
157	2	.9	.9	91.0
159	4	1.9	1.9	92.9
160	3	1.4	1.4	94.3
161	1	.5	.5	94.8
162	5	2.4	2.4	97.2
163	2	.9	.9	98.1
165	1	.5	.5	98.6
166	1	.5	.5	99.1
167	1	.5	.5	99.5
170	1	.5	.5	100.0
Total	212	100.0	100.0	

Faktor Internal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
39	1	.5	.5	.5
41	2	.9	.9	1.4
42	1	.5	.5	1.9
44	1	.5	.5	2.4
45	2	.9	.9	3.3
46	1	.5	.5	3.8
47	8	3.8	3.8	7.5
48	3	1.4	1.4	9.0
49	16	7.5	7.5	16.5
50	4	1.9	1.9	18.4
51	9	4.2	4.2	22.6

52	22	10.4	10.4	33.0
53	20	9.4	9.4	42.5
54	20	9.4	9.4	51.9
55	4	1.9	1.9	53.8
56	13	6.1	6.1	59.9
57	6	2.8	2.8	62.7
58	10	4.7	4.7	67.5
59	4	1.9	1.9	69.3
60	13	6.1	6.1	75.5
61	10	4.7	4.7	80.2
62	7	3.3	3.3	83.5
63	6	2.8	2.8	86.3
64	3	1.4	1.4	87.7
65	3	1.4	1.4	89.2
66	8	3.8	3.8	92.9
67	4	1.9	1.9	94.8
68	5	2.4	2.4	97.2
69	2	.9	.9	98.1
70	2	.9	.9	99.1
71	2	.9	.9	100.0
Total	212	100.0	100.0	

Faktor Eksternal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
66	1	.5	.5	.5
68	1	.5	.5	.9
70	4	1.9	1.9	2.8
71	3	1.4	1.4	4.2
72	4	1.9	1.9	6.1
73	8	3.8	3.8	9.9
74	8	3.8	3.8	13.7
75	5	2.4	2.4	16.0
76	10	4.7	4.7	20.8
77	12	5.7	5.7	26.4
78	9	4.2	4.2	30.7
79	13	6.1	6.1	36.8
80	6	2.8	2.8	39.6
81	11	5.2	5.2	44.8
82	10	4.7	4.7	49.5
83	16	7.5	7.5	57.1

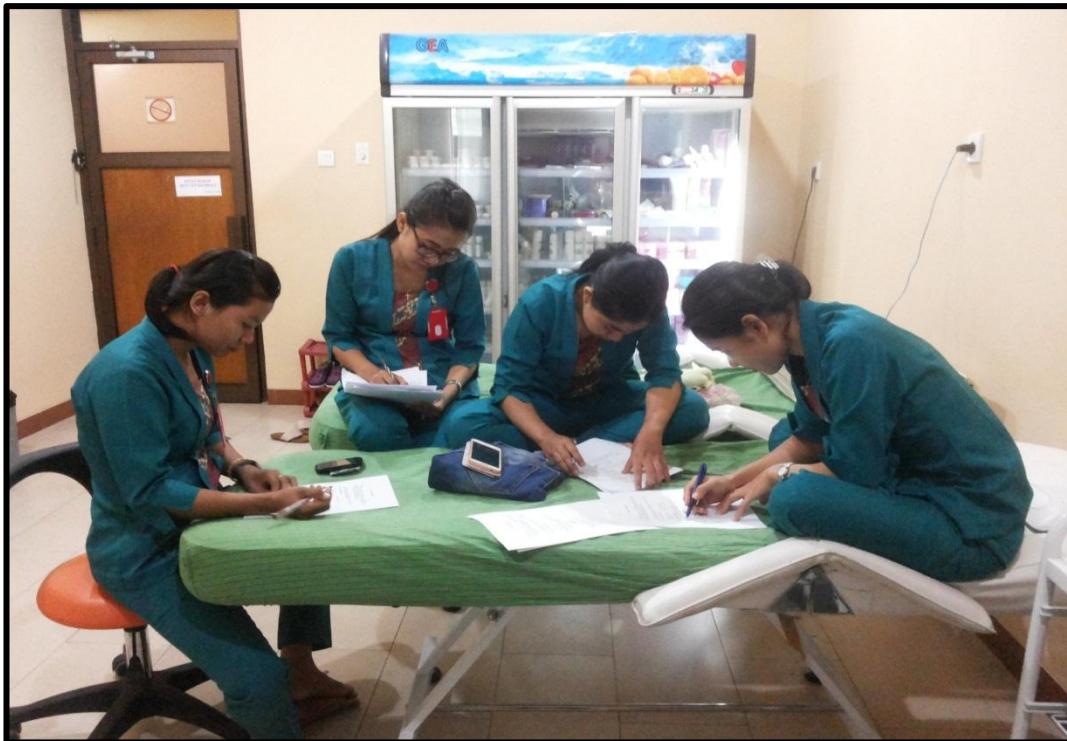
84	8	3.8	3.8	60.8
85	8	3.8	3.8	64.6
86	10	4.7	4.7	69.3
87	6	2.8	2.8	72.2
88	10	4.7	4.7	76.9
89	8	3.8	3.8	80.7
90	6	2.8	2.8	83.5
91	9	4.2	4.2	87.7
92	7	3.3	3.3	91.0
93	2	.9	.9	92.0
94	3	1.4	1.4	93.4
95	2	.9	.9	94.3
96	4	1.9	1.9	96.2
97	1	.5	.5	96.7
98	3	1.4	1.4	98.1
102	1	.5	.5	98.6
103	1	.5	.5	99.1
104	2	.9	.9	100.0
Total	212	100.0	100.0	

Lampiran 12. Tabel Penentuan Jumlah Sampel dari Populasi

**TABEL PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU
DENGAN TARAF KESALAHAN, 1, 5, DAN 10 %**

N	Siginifikasi			N	Siginifikasi		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138
15	15	14	14	290	202	158	140
20	19	19	19	300	207	161	143
25	24	23	23	320	216	167	147
30	29	28	28	340	225	172	151
35	33	32	32	360	234	177	155
40	38	36	36	380	242	182	158
45	42	40	39	400	250	186	162
50	47	44	42	420	257	191	165
55	51	48	46	440	265	195	168
60	55	51	49	460	272	198	171
65	59	55	53	480	279	202	173
70	63	58	56	500	285	205	176
75	67	62	59	550	301	213	182
80	71	65	62	600	315	221	187
85	75	68	65	650	329	227	191
90	79	72	68	700	341	233	195
95	83	75	71	750	352	238	199
100	87	78	73	800	363	243	202
110	94	84	78	850	373	247	205
120	102	89	83	900	382	251	208
130	109	95	88	950	391	255	211
140	116	100	92	1000	399	258	213
150	122	105	97	1100	414	265	217
160	129	110	101	1200	427	270	221
170	135	114	105	1300	440	275	224
180	142	119	108	1400	450	279	227
190	148	123	112	1500	460	283	229
200	154	127	115	1600	469	286	232
210	160	131	118	1700	477	289	234
220	165	135	122	1800	485	292	235
230	171	139	125	1900	492	294	237
240	176	142	127	2000	498	297	238
250	182	146	130	2200	510	301	241
260	187	149	133	2400	520	304	243
270	192	152	135	2600	529	307	245

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



KARYAWAN DARI BAGIAN WHC SEDANG MENGISI ANGKET



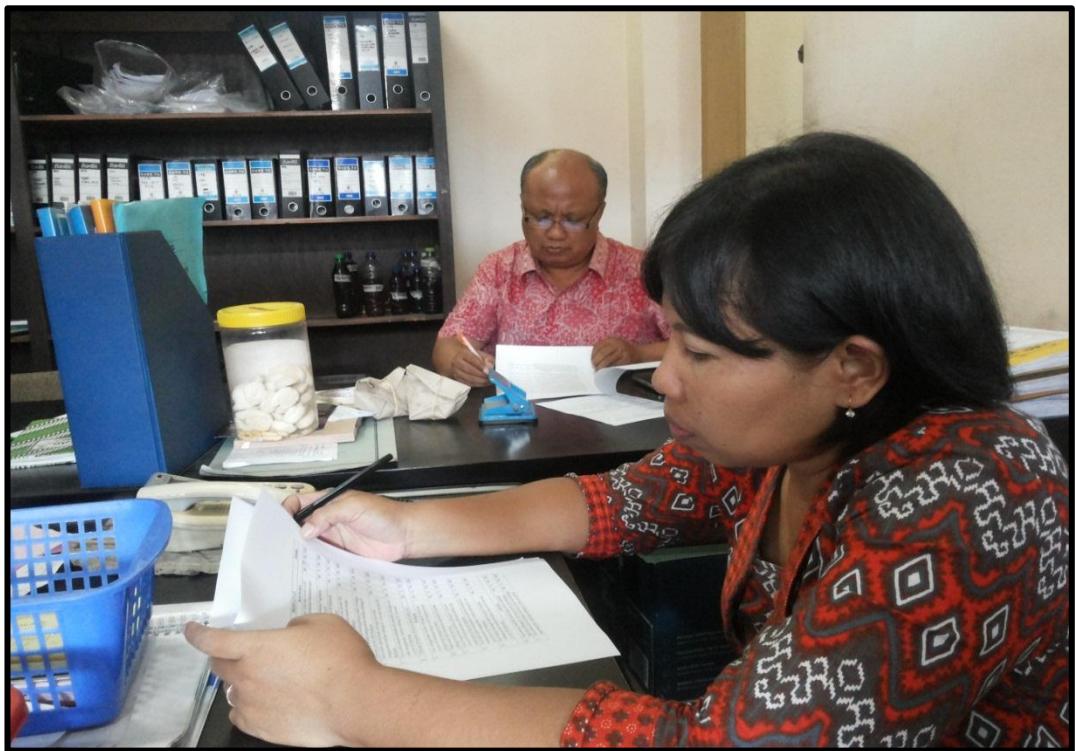
KARYAWAN DARI BAGIAN WHC SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN JAVA PARKING SEDANG MENGISI ANGKET



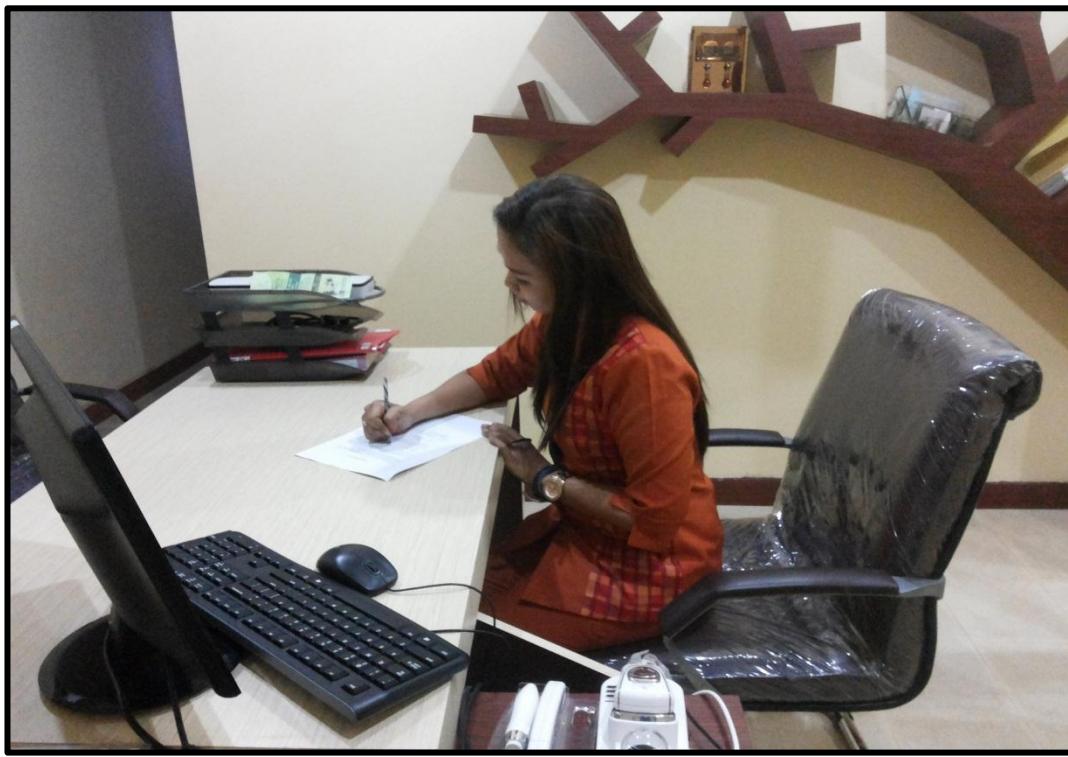
KARYAWAN DARI BAGIAN DIKLAT SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN GUDANG SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN BANGSAL SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN INSTALASI GIGI SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN BANGSAL SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN *OFFICE GIRL* SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN PERPUSTAKAAN SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN *LOUNDRY* SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN AKUPUNTUR SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN SDM SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN HUMAS SEDANG MENGISI ANGKET

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah rangkaian gerak yang teratur untuk memelihara dan meningkatkan kualitas hidup. Gerak merupakan kebutuhan hidup yang sifatnya terus-menerus; artinya Olahraga sebagai alat untuk mempertahankan hidup, memelihara dan membina kesehatan. Setiap makhluk hidup pasti akan bergerak untuk melangsungkan hidupnya. Olahraga hanya akan dapat dinikmati dan bermanfaat bagi kesehatan pada mereka yang melakukan kegiatan olahraga. Bila orang hanya menonton olahraga, maka sama halnya dengan orang yang hanya menonton orang makan, artinya ia tidak akan dapat merasakan nikmatnya berolahraga dan tidak akan dapat memperoleh manfaat dari olahraga bagi kesehatannya. Olahraga merupakan alat untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan fungsional jasmani, rohani dan sosial.

Olahraga kesehatan adalah olahraga untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan dinamis dan statis. Sehat dinamis adalah sehat dalam keadaan gerak yang dapat mendukung setiap aktivitas dalam peri kehidupannya sehari-hari, sehat statis adalah sehat dikala diam, keduanya yang bersifat rutin dapat dilakukan secara bersamaan, maupun untuk keperluan rekreasi dan/ atau mengatasi keadaan gawat-darurat.

Pada saat ini banyak masyarakat mulai sadar akan bahaya kegemukan dan adanya kecenderungan (*trend*) mode yang mengagungkan tubuh langsing menyebabkan banyak orang berlomba-lomba mencari upaya bagaimana cara

menjaga tubuh dengan berolahraga. Olahraga menjadi salah satu cara bagi seseorang dalam menjaga bahkan membentuk tubuh. Masyarakat sangat dimudahkan dalam pengembangan kesehatan, fasilitas olahraga sangat banyak bermunculan, dan pemerintah juga mendukung dengan mencanangkan olahraga sebagai kebutuhan khusus pada setiap instansi, misalnya di sekolah-sekolah, perkantoran, perusahaan, rumah sakit dan lain-lain.

Rumah Sakit sebagai salah satu fasilitas pelayanan kesehatan memiliki peran yang sangat strategis dalam upaya mempercepat peningkatan derajat kesehatan masyarakat Indonesia. Rumah Sakit adalah suatu bagian menyeluruh dari organisasi dan medis, berfungsi memberikan pelayanan kesehatan lengkap kepada masyarakat baik kuratif maupun rehabilitatif. Rumah Sakit menjangkau pelayanan keluarga dan lingkungan, selain itu merupakan pusat pelatihan tenaga kesehatan serta untuk penelitian biososial.

Fungsi Rumah Sakit juga merupakan pusat pelayanan rujukan medis spesialistik dan subspesialistik dengan fungsi utama menyediakan dan menyelenggarakan upaya kesehatan yang bersifat kuratif dan rehabilitasi pasien. Sesuai dengan fungsi utamanya tersebut perlu pengaturan sedemikian rupa sehingga rumah sakit mampu memanfaatkan sumber daya yang dimiliki dengan efektif dan efisien.

Sumber daya manusia yang berada di Rumah Sakit juga berpengaruh terhadap peningkatan kinerja suatu rumah sakit itu sendiri, pelayanan kesehatan untuk masyarakat seharusnya dimulai dari karyawan Rumah Sakit. Karyawan yang bekerja di suatu Rumah Sakit, juga harus paham akan

kesehatan dan bagaimana menjaga kesehatannya. Karyawan kesehatan seharusnya lebih mengetahui kesehatan dan lebih mengerti akan kesadaran tentang kesehatan.

Rumah Sakit Bethesda terletak di JL. Jendral Sudirman no. 70 Daerah Istimewa Yogyakarta. Salah satu peran Rumah Sakit Bethesda yakni, sebagai wahana pelayanan dan peningkatan kesejahteraan karyawan. Hal ini dibuktikan dengan berbagai fasilitas yang didapatkan karyawan seperti asuransi, Jamsostek (jaminan sosial tenaga kerja), klinik kecantikan yang berdasar pada kesehatan bernama *womens health clinic* serta juga terdapat pelayanan kebugaran yaitu fasilitas tempat *gym* dan senam *aerobic* untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda. Rumah Sakit Bethesda tidak hanya melayani upaya kesehatan yang bersifat kuratif dan rehabilitasi, tetapi juga upaya kesehatan yang bersifat preventif. Fasilitas seperti klinik kecantikan serta tempat *gym* dan senam *aerobic* di Rumah Sakit Bethesda diperuntukan masyarakat dan dikhususkan untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda.

Gym and Aerobic RS Bethesda dibuka mulai bulan Oktober 2015 bertempat di gedung *womens health clinic* Rumah Sakit Bethesda, tepatnya di gedung poliklinik lantai 3. Di *Gym and Aerobic* RS Bethesda juga memfasilitasi senam *aerobic* dan *body language*. Agar dapat menikmati fasilitas *Gym and Aerobic* RS Bethesda masyarakat dikenakan tarif tertentu, untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda mendapat keuntungan karena mendapat potongan harga, dan gratis untuk fasilitas senam *aerobic* dibandingkan masyarakat umum.

Penulis telah melakukan observasi selama kurang lebih dua bulan di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Penulis merasa ada kesenjangan antara peran suatu rumah sakit dalam mewujudkan peningkatan kesejahteraan karyawan dengan karyawan itu sendiri. Dalam praktiknya, karyawan yang telah di fasilitasi tempat untuk berolahraga ternyata hanya sedikit yang mengikuti aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Selama observasi dan magang di *Gym and Aerobic* RS Bethesda karyawan yang datang untuk melakukan aktivitas olahraga dalam satu hari kurang dari 20 karyawan. Dari keadaan yang seperti ini, peneliti ingin mengetahui seberapa besar minat karyawan RS Bethesda terhadap aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda.

Berdasarkan kondisi tersebut, dapat disimpulkan bahwa minat karyawan RS Bethesda terhadap aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda masih kurang. Faktor yang mempengaruhi minat juga belum diketahui, faktor apa saja yang dapat mempengaruhi minat seseorang. Minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan diperoleh dari hasil pengamatan, kemudian menumbuhkan dorongan untuk berpartisipasi. Minat pada sesuatu dipelajari dan mempengaruhi belajar selanjutnya serta mempengaruhi penerimaan minat-minat baru. Minat timbul dalam diri seseorang untuk memerhatikan, menerima dan melakukan sesuatu tanpa ada yang menyuruh dan sesuatu itu dinilai penting atau berguna bagi dirinya. Minat juga sangat mempengaruhi hasil belajar seseorang (Rohman Halim, 2013). Minat tidak hanya diekspresikan melalui pernyataan yang menunjukkan bahwa seseorang lebih menyukai

sesuatu dari pada yang lainnya, tetapi juga dapat diimplementasikan melalui partisipasi aktif dalam suatu kegiatan. Seseorang yang berminat pada aktivitas olahraga, khususnya di *Gym and Aerobic* RS Bethesda cenderung untuk memberikan perhatian yang lebih besar pada olahraga yang diminati itu dan sama sekali tidak menghiraukan sesuatu yang lain.

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, penulis akan melakukan penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga rendah.
2. Belum diketahui faktor apa saja yang mempengaruhi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga.
3. Fasilitas *gym* dan *aerobic* di Rumah Sakit Bethesda belum dimanfaatkan dengan baik oleh karyawan.

C. Pembatasan Masalah

Terkait permasalahan di atas, maka penulis membatasi masalah penelitian, yaitu minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda.

D. Perumusan Masalah

Atas dasar pembatasan masalah seperti tersebut di atas, masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan yaitu: “Seberapa tinggi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*?”

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di Rumah Sakit Bethesda.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian tentunya harus membawa manfaat, baik secara teoritis maupun praktis. Adapun dari kedua manfaat tersebut adalah sebagai berikut:

1. Secara Teoretis

- a. Secara teori hasilnya dapat menjadi masukan bagi karyawan untuk memilih fasilitas olahraga pilihan yang ada di Rumah Sakit Bethesda.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan serta sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Secara Praktis

Merupakan masukan bagi Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta untuk mengambil langkah tepat supaya fasilitas olahraga diminati oleh karyawan.

BAB II

KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Teori

1. Hakikat Minat

a. Pengertian Minat

Minat merupakan salah satu unsur kepribadian yang memegang peranan dalam mengambil keputusan masa depan. Pengertian minat adalah suatu perangkat mental yang terdiri dari campuran-campuran perasaan, harapan, pendirian, rasa takut, atau kecenderungan-kecenderungan lain yang mengarahkan individu pada suatu pilihan tertentu (Andi Mapiere, 1994: 62). Minat menurut Suryosubroto (1988: 109) adalah kecenderungan dalam diri individu untuk tertarik pada suatu objek atau menyenangi sesuatu objek

Minat berkaitan dengan perasaan suka atau senang dari seseorang terhadap suatu objek. Hal ini dikemukakan oleh Slameto (2013: 180), yang menyatakan bahwa minat sebagai suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat merupakan sumber motivasi yang mendorong seseorang untuk melakukan apa yang diinginkan bila bebas memilih. Apabila seseorang melihat sesuatu hal yang menguntungkan dan menyenangkan maka akan merasa berminat dan ini akan mendatangkan suatu kepuasan, apabila kepuasaan ini berkurang minat pun akan berkurang (Hurlock, 1990: 144).

Minat dapat timbul karena daya tarik dari luar dan juga dari dalam sanubari (M. Dalyono 2009: 56). Minat secara umum dapat diartikan sebagai rasa tertarik yang ditunjukkan oleh individu kepada suatu objek, baik objek berupa benda hidup maupun benda yang tidak hidup. Minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktifitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat dapat diartikan sebagai suatu kondisi yang terjadi apabila seseorang melihat ciri-ciri atau situasi yang dihubungkan dengan keinginan keinginan atau kebutuhan sendiri. Sesuatu yang dilihat seseorang sudah tentu akan membangkitkan minatnya, sejauh yang dilihat itu mempunyai hubungan dengan kepentingannya sendiri. Makin sering minat diekspresikan dalam kegiatan maka semakin kuatlah keinginan seseorang untuk mencapai objek tersebut. Keinginan seseorang timbul dari rasa suka atau senang yang memicu seseorang untuk terus memiliki atau mempelajarinya. Hal tersebut diikuti oleh perasaan senang dan kecenderungan untuk mencari objek yang disenangi. Minat seseorang merupakan salah satu faktor yang menentukan kesukaan seseorang dengan pekerjaannya.

Winkel (2012: 650) berpandangan bahwa minat yang dimiliki seseorang dapat diteliti dengan empat cara, yaitu menyaksikan berbagai kegiatan yang suka dilakukan (*manifested interest*), menanyakan secara langsung kegiatan/ kesibukan apa dan pekerjaan apa yang disukai (*expressed interest*), memberikan suatu tes minat di mana orang harus menjawab sejumlah pertanyaan tentang kegiatan apa yang disukai dan

kegiatan apa yang tidak disukai (*inventoried interest*) atau memberikan test untuk mengetahui seberapa jauh pengetahuan seseorang tentang variasi kegiatan yang berkaitan dengan bidang-bidang jabatan (*tested interest*).

Adanya pola minat tertentu tidak memberikan jaminan nanti akan berhasil baik dalam bidang jabatan yang ingin dimasuki, karena harus dilihat pula bekal kualifikasinya yang menyangkut taraf intelelegensi dan profil kemampuan khusus. Orang yang berminat, tetapi tidak memenuhi tuntutan kualifikasi dalam diharapkan akan berhasil baik. Sebaliknya orang yang memenuhi tuntutan kualifikasi dalam hal-hal tersebut, masih dapat diharapkan cukup berhasil meskipun tidak begitu berminat. Keadaan yang paling baik ialah bilamana orang baik berminat maupun memiliki bekal kualifikasi yang sesuai (Winkel 2012: 651).

Slameto (2010: 180) menjelaskan bahwa minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa keterkaitan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat pada dasarnya adalah penerimaan akan sesuatu hubungan antara diri sendiri dengan sesuatu di luar diri. Semakin kuat atau dekat hubungan tersebut, maka semakin besar rasa minat itu.. Minat merupakan faktor penting yang mendorong seseorang untuk melakukan aktifitas. Minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan diperoleh kemudian. Minat terhadap sesuatu dipelajari dan mempengaruhi belajar selanjutnya serta mempengaruhi penerimaan minat-minat baru. Asumsi umum menyatakan bahwa minat akan membantu seseorang mempelajarinya,

walaupun minat bukan hal yang hakiki untuk dapat mempelajari hal tersebut.

Menurut R.R Eiferman (1971) dalam Singgih D. Gunarsa (1996: 90) pembentukan minat anak-anak untuk mengikuti kegiatan olahraga, diperoleh sebagai berikut:

- 1) Pada umur 8-11 tahun minat berolahraga besar. Pada umur 12-14 tahun minat berolahraga menurun.
- 2) Peran serta orang tua (ayah dan ibu) sebagai tokoh pendukung (termasuk pengadaan fasilitas) dan menciptakan suasana kondusif.
- 3) Peran orang lain (misal pelatih) sebagai pemacu dalam menanamkan minat maupun dorongan untuk mencapai prestasi.
- 4) Dukungan dan pengakuan dari Pemerintah dan masyarakat, bahwa olahraga yang dilakukan, merupakan sesuatu yang menimbulkan kegairahan tersendiri (adanya penilaian, penghargaan, insentif).

Dari beberapa pendapat di atas peneliti dapat mendefinisikan bahwa minat adalah rasa senang atau rasa tertarik terhadap suatu objek dan seseorang yang berminat akan mempunyai keinginan untuk terlibat langsung pada sesuatu tersebut. Jadi minat timbul karena seseorang tersebut merasa senang atau tertarik terhadap suatu objek tersebut dan disertai dengan adanya kecenderungan untuk berhubungan lebih aktif terhadap objek itu. Minat merupakan sumber motivasi yang mendorong orang untuk melakukan apa yang diinginkan bila bebas memilih. Jika melihat bahwa sesuatu itu menguntungkan, mereka merasa berminat. Bila individu telah mempunyai minat terhadap sesuatu maka perhatiannya akan tumbuh dengan sendirinya tertarik pada objek tersebut. Jadi minat merupakan suatu keadaan dimana seseorang

mempunyai perhatian terhadap sesuatu dan disertai dengan adanya kecenderungan untuk melihat atau berhubungan dengan objek tersebut.

b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat

Faktor-faktor yang mempengaruhi minat merupakan faktor-faktor yang mendorong timbulnya minat dari diri seseorang. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi minat menurut Crow and Crow dalam Gunarto (2007: 7) adalah:

1) Faktor pendorong dari dalam (*The factor inner urge*)

Merupakan rangsangan yang datang dari lingkungan/ruang lingkup yang sesuai dengan keinginan/kebutuhan seseorang akan mudah menimbulkan minat : cenderung terhadap belajar, dalam hal ini seseorang mempunyai hasrat ingin tahu terhadap ilmu pengetahuan.

2) Faktor motif sosial (*The factor of social motif*)

Adalah minat seseorang terhadap obyek/suatu hal, disamping hal dipengaruhi oleh faktor dari dalam diri manusia juga dipengaruhi oleh motif sosial, misalnya: seseorang berminat pada prestasi tertinggi agar dapat status sosial yang lebih tinggi pula.

3) Faktor emosi (*Emosional Factor*)

Faktor perasaan dan emosi mempunyai pengaruh terhadap subjek misalnya: perjalanan sukses yang dipakai seseorang dalam sesuatu kegiatan tertentu dapat membangkitkan perasaan senang dan dapat menambah semangat/kuatnya minat dalam kegiatan tersebut.

Menurut Abu Ahmadi (2005: 112), faktor-faktor yang mempengaruhi minat terdiri dari faktor dari dalam (faktor internal) dan faktor dari luar (faktor eksternal).

1) Faktor Internal

Faktor internal ini akan tumbuh dengan sendirinya setelah seseorang mendapatkan suatu rangsangan tertentu tanpa adanya pengaruh dari luar. Misalnya seseorang tertarik dengan profesi guru,

maka ia akan berusaha sekeras mungkin untuk menjadi guru. Menurut uraian tersebut, faktor minat terdiri dari unsur-unsur yaitu yang pertama faktor dari dalam (internal):

a) Tertarik

Menurut Purwodarminto (2002: 1145) tertarik adalah merasa senang atau menaruh minat pada sesuatu. Sedangkan menurut Abu Ahmadi (2005: 235) tertarik adalah perasaan yang timbul karena sering berhubungan atau bertemu dengan orang lain. Tertarik yaitu rasa senang atau suka, tetapi individu tersebut belum melakukan aktivitas atau melakukan hal yang menarik bagi dirinya. Tertarik merupakan peristiwa kejadian yang kita alami dengan senang dalam hubungan mengenal dan bersifat subyektif atau rasa senang, simpati, suka kepada sesuatu sebelum beraktivitas. Jadi tertarik merupakan awal dari individu tersebut menaruh minat, sehingga seseorang yang menaruh minat akan tertarik terlebih dahulu terhadap sesuatu.

b) Perhatian

Menurut Purwadarminta (2002: 351) perhatian merupakan minat atau hal (perbuatan). Perhatian berhubungan erat dengan kesadaran jiwa terhadap sesuatu objek yang direaksi pada sesuatu waktu. Menurut Gazali yang dikutip Slameto (2013: 56), perhatian adalah keaktifan jiwa yang semata-mata tertuju pada suatu objek (benda atau hal). Perhatian merupakan konsentrasi atau aktifitas

jiwa terhadap pengamatan dan pengertian, dengan mengesampingkan yang lain dari pada itu. Dari beberapa pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa perhatian merupakan aktivitas jiwa atau psikis yang tertuju pada susatu objek.

c) Aktivitas

Menurut Sumadi Suryabrata (2002: 72) aktivitas adalah banyak sedikitnya orang yang menyatakan diri, menjelaskan perasaan-perasaan dan pikiran-pikirannya dalam tindakan spontan. Jadi aktivitas merupakan keaktifan dari individu dalam melakukan suatu hal.

2) Faktor Eksternal

a) Keluarga

Menurut Wirowidjoyo yang dikutip Slameto (2013: 60-61), keluarga adalah lembaga pendidikan yang pertama dan utama. Keluarga adalah seseorang seisi rumah yang menjadi tanggungan atau satuan kekerabatan yang sangat mendasar di masyarakat. Kepribadian tumbuh dan berkembang sepanjang hidup manusia, terutama sejak lahir sampai remaja yang selalu berada di lingkungan keluarga, diasuh oleh orang tua, dan bergaul dengan anggota keluarga lainnya. Karena itu, cukup besar pengaruh dan peranan keluarga serta orang tua dalam membentuk pribadi seorang anak.

b) Lingkungan

Lingkungan adalah daerah (kawasan) yang termasuk didalamnya. Lingkungan merupakan semua hal yang ada di dalam ruang, baik itu berupa benda atau suatu keadaan dimana manusia ada di dalamnya lengkap dengan berbagai perilakunya atau di antara semuanya akan terjadi hubungan timbal balik dan saling mempengaruhi. Pengaruh itu terjadi karena keberadaan manusia yang berada di tengah-tengah lingkungan masyarakat, seperti kegiatan yang dilakukan di masyarakat, teman bergaul, dan juga bentuk kehidupan di masyarakat (Slameto, 2013: 69-70).

2. Aktivitas Olahraga

Olahraga adalah segala aktivitas fisik yang sistematis untuk mendorong, membina, dan mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial (Maksum, 2007: 1). Aktivitas olahraga yang dapat dilakukan dalam kehidupan sehari-hari kadang membutuhkan energi tubuh yang besar, dikarenakan mungkin dalam aktivitas olahraga tersebut terdapat gerakan-gerakan yang cukup kompleks atau rumit. Aktivitas olahraga yang teratur dapat membantu menjaga kebugaran jasmani. Kebugaran fisik atau daya tahan adalah keadaan atau kondisi tubuh yang dapat berlatih untuk waktu yang lama, tanpa mengalami kelelahan yang berlebihan setelah menyelesaikan latihan tersebut. Oleh karena itu, konsumsi makanan dalam tubuh yang mengandung zat-zat gizi yang dibutuhkan tubuh sangat penting untuk menunjang aktivitas harian khususnya aktivitas olahraga sehingga daya tahan atau kebugaran fisik seseorang akan selalu terjaga.

Karena setiap gerakan dalam aktivitas olahraga pasti membutuhkan energi dari dalam tubuh. Aktivitas olahraga yang teratur dapat membantu menjaga kebugaran jasmani. Kebugaran fisik atau daya tahan adalah keadaan atau kondisi tubuh yang dapat berlatih untuk waktu yang lama, tanpa mengalami kelelahan yang berlebihan setelah menyelesaikan latihan tersebut (Maksum, 2007: 29).

Menurut C. K. Giam dan K. C. The (1992: 10) kebanyakan orang yang melakukan olahraga secara teratur sependapat bahwa salah satu dari alasan utama mengapa mereka melakukan itu ialah karena hal itu menyebabkan merasa lebih enak. Kenyataan bahwa olahraga menyebabkan mereka mencapai dan mempertahankan keadaan sehat dan kebugaran fisik tidak begitu dihiraukan.

Lebih lanjut C. K. Giam dan K. C. The (1992: 11) juga berpendapat bahwa “aktivitas fisik yang teratur mempunyai pengaruh yang berarti dalam hal memperbaiki kesehatan kita, kebugaran fisik, dan kapasitas bekerja, memungkinkan kita untuk mempergunakan waktu luang kita lebih baik dan dengan demikian membantu menyehatkan dan memperpanjang hidup kita”.

Menurut Arma Abdullah M (1981: 31) “Olahraga dapat diartikan yang seluas-luasnya yang meliputi segala kegiatan atau usaha untuk mendorong, membangkitkan, mengembangkan, dan membina kekuatan-kekuatan jasmani maupun rohani pada tiap manusia”. Lebih lanjut menurut Arma Abdullah (1981: 31), Olahraga dapat diartikan sebagai “aktivitas jasmani yang dapat dilakukan setiap hari dengan mudah dan tanpa memerlukan alat

dan perlengkapan yang mahal, misalnya: jalan cepat, lari, lari ditempat, bersepeda, senam dan sebagainya”.

Menurut Toho Cholik Mutohir & Ali Maksum (2007: 35), perilaku hidup sehat diyakini merupakan pemahaman akan ancaman sakit yang mungkin dialami dan perilaku hidup sehat menjadi pilihan dengan keyakinan tentang mahalnya biaya yang harus dikeluarkan apabila ia sakit. Dengan melakukan olahraga dapat dijadikan upaya untuk menjaga perilaku hidup sehat.

3. Karyawan RS Bethesda

Menurut Wursanto yang dikutip oleh Erni Purnamasari (2008: 18), karyawan adalah orang yang menyumbangkan jasanya kepada suatu badan usaha, baik kepada badan usaha swasta (pegawai swasta) maupun kepada badan usaha pemerintah (pegawai negeri atau pegawai pemerintah). Menurut Erni Purnamasari (2008) ada beberapa jenis karyawan yang dimiliki oleh setiap perusahaan dan antara perusahaan yang satu dengan perusahaan yang lain tidak selalu memiliki jenis yang sama. Adapun jenis-jenis karyawan sebagai berikut:

a. Karyawan Percobaan

Karyawan yang baru diangkat, baik di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta mempunyai status pegawai percobaan. Karyawan dengan status percobaan ini mendapatkan upah berdasarkan waktu, harian atau bulanan.

b. Karyawan Harian

Karyawan harian adalah orang yang bekerja di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta, dengan menerima upah berdasarkan waktu setiap harinya.

c. Karyawan Bulanan

Karyawan harian adalah orang yang bekerja di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta, dengan menerima upah berdasarkan waktu setiap bulan sekali.

d. Karyawan Borongan

Karyawan harian adalah orang yang bekerja di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta, dengan menerima upah berdasarkan satuan hasil kerja yang dicapainya.

Berdasarkan beberapa definisi di atas, maka dapat disimpulkan bahwa karyawan adalah orang yang bekerja pada suatu instansi pemerintah maupun swasta yang mendapatkan gaji atau upah sebagai belas jasa atas kinerja yang telah dilakukan, berdasarkan peraturan yang berlaku dalam perusahaan atau organisasi yang bersangkutan. Dari keterangan di atas maka dapat mengetahui bahwa suatu instansi atau perusahaan tidak akan biasa melakukan segala aktivitasnya tanpa adanya karyawan.

Pengertian karyawan menurut Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta adalah tenaga kerja yang bekerja di Jajaran kerja YAKKUM setelah memenuhi segala persyaratan sesuai ketentuan yang ada, serta mendapatkan penghasilan tetap setiap bulan menurut penggajian YAKKUM (Erni Purnamasari 2008: 62).

Menurut Erni Purnamasari (2008: 62), karyawan yang bekerja di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dibedakan menjadi 2, yaitu:

- a. Karyawan Biasa (Karyawan Tetap) yaitu tenaga kerja yang telah memenuhi syarat penerimaan karyawan YAKKUM serta telah mendapatkan surat keputusan pengangkatan sebagai karyawan tetap YAKKUM.
- b. Karyawan Luar Biasa yaitu tenaga kerja yang tenaga dan keahliannya sangat diperlukan unit kerja YAKKUM tetapi keadaannya tidak atau belum bisa memenuhi persyaratan sebagai karyawan biasa. Karyawan luar biasa yang dimaksud adalah karyawan kontrak waktu tertentu dan karyawan pertambahan.

Tujuan dan manfaat program kesejahteraan karyawan menurut Erni Purnamasari (2008: 64-66),

“Tujuan dari pelaksanaan program kesejahteraan karyawan di Rumah Sakit Bethesda adalah agar setiap karyawan dapat melaksanakan dan melakukan tugas/pekerjaannya dengan baik, karyawan dapat meningkatkan prestasi kerjanya, menjamin kelayakan hidup para karyawan, serta dapat meningkatkan hubungan kerja yang harmonis di antara para karyawan dan pimpinan sehingga dapat bekerjasama untuk mencapai tujuan Rumah Sakit Bethesda”.

“Manfaat yang diperoleh dari program tersebut adalah kesejahteraan serta profesionalisme karyawan lebih meningkat, dan karyawan dapat termotivasi dalam melaksanakan tugas dengan kata lain produktivitas dan loyalitas karyawan terhadap pekerjaan sangat baik”. Karyawan Rumah Sakit Bethesda sebagian besar adalah ibu rumah tangga yang memiliki kewajiban mengurus rumah tangga selain sebagai karyawan Rumah Sakit Bethesda. Para karyawan Rumah Sakit Bethesda memiliki jam kerja yang cukup panjang, rata-rata satu *shift* jam kerja sekitar 7 jam tiap harinya sehingga sudah terlalu lelah mengurus pasien.

4. Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesa*

Sarana adalah segala sesuatu yang digunakan untuk pelaksanaan kegiatan olahraga. Menurut Ratal Wirjasantoso (1984: 157), alat-alat olahraga biasanya dipakai dalam waktu relatif pendek misalnya: bola, raket, jaring, pemukul bolakasti, dan sebagainya. Alat-alat olahraga biasanya tidak dapat bertahan dalam waktu yang lama, alat akan rusak apabila sering dipakai dalam kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani, agar alat dapat bertahan lama harus dirawat dengan baik.

Menurut Agus S. Suryobroto (2004: 4), prasarana atau perkakas adalah segala sesuatu yang diperlukan dalam pembelajaran jasmani, mudah dipindahkan (bisa semi permanen) tetapi berat atau sulit. Prasarana atau fasilitas adalah segala sesuatu yang diperlukan dalam pembelajaran jasmani, bersifat permanen atau tidak dapat dipindah-pindahkan. Contoh: lapangan (sepakbola, lapangan basket, tenis, dan lainnya), aula, kolam renang, dan lain-lain. Fasilitas harus memenuhi standar minimal untuk pembelajaran, antara lain ukurannya sesuai dengan kebutuhan, bersih, terang, pergantian udara lancar, dan tidak membahayakan penggunanya/. Prasarana merupakan penunjang yang dapat memperlancar dan mempermudah pelaksanaan pendidikan jasmani dan kesehatan, keterbatasan prasarana yang ada di sekolah sangat menghambat keefektifan pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan.

Fasilitas olahraga merupakan kelengkapan-kelengkapan yang harus dipenuhi oleh suatu lembaga. Jadi penyediaan fasilitas terbuka merupakan dasar kebutuhan pokok dari perencanaan olahraga. Karena olahraga diakui memiliki nilai yang positif, jika kebutuhan akan fasilitas olahraga ini tidak dipenuhi, kemungkinan anak akan melakukan kegiatan yang menjurus ke arah negatif (Soepratono, 2000: 9). Rumah Sakit Bethesda tidak hanya melayani upaya kesehatan yang bersifat kuratif dan rehabilitasi, tetapi juga upaya kesehatan yang bersifat preventif. Fasilitas seperti klinik kecantikan serta tempat *gym* dan senam *aerobic* di Rumah Sakit Bethesda diperuntukan masyarakat dan dikhkususkan untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda.

Gym and Aerobic RS Bethesda dibuka mulai bulan oktober 2015 bertempat di gedung *womens health clinic* Rumah Sakit Bethesda, tepatnya di gedung poliklinik lantai 3. Di *Gym and Aerobic* RS Bethesda juga memfasilitasi senam *aerobic* dan *body language*. Agar dapat menikmati fasilitas *Gym and Aerobic* RS Bethesda masyarakat dikenakan tarif tertentu, untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda mendapat keuntungan karena mendapat potongan harga, dan gratis untuk fasilitas senam *aerobic* dibandingkan masyarakat umum. Untuk umum dengan membayar tarif Rp. 150.000,00/bulan dan Rp. 25.000,00 untuk administrasi. Sedangkan untuk karyawan mendapatkan potongan harga menjadi Rp. 125.000,00/bulan dan Rp. 25.000,00 untuk administrasi.

5. Kaitan Kebugaran dengan Kinerja

Setiap orang dalam menjalani kehidupannya sehari-hari tidak terlepas dari aktivitas atau kegiatan masing-masing. Untuk melakukan pekerjaan sehari-hari tersebut dibutuhkan kebugaran jasmani yang baik. Dengan adanya kebugaran jasmani yang baik, diharapkan segala pekerjaan atau kegiatan sehari-hari dapat dilakukan dengan maksimal. Bahkan, masih mampu untuk melakukan pekerjaan tambahan. Kebugaran jasmani adalah kemampuan tubuh untuk menyesuaikan fungsi alat-alat tubuh dalam batas fisiologi terhadap keadaan lingkungan atau kerja fisik secara efisien tanpa lelah berlebihan (Febri Yudi Irianto, 2013).

Untuk dapat melaksanakan pekerjaannya, seorang tenaga kerja tidak hanya memerlukan makan yang sehat dan bergizi dengan nilai kalori yang

cukup sesuai dengan jenis pekerjaan mereka, tetapi juga membutuhkan kebugaran jasmani yang baik pula. Pekerja yang sehat, segar dan bugar dapat meningkatkan efisiensi dan produktivitas perusahaan. Pada penelitian yang dilakukan Eko (2010) di PT. Perkebunan Nusantara IX Boja Kabupaten Kendal, diketahui bahwa ada hubungan antara kesegaran jasmani ($p=0,033$) dan status gizi ($p=0,020$) dengan produktivitas kerja. Menurut penelitian Rina K (2010), menyatakan bahwa produktivitas kerja pada tenaga kerja wanita tidak produktif dalam bekerja. Sedangkan pada penelitian lain menunjukkan sebesar 80,9% pekerja wanitanya kurang produktif. Hal ini sejalan dengan teori tentang hubungan status gizi dengan produktivitas kerja yang erat bertalian, karena gizi merupakan suatu segi bagi kesehatan, seorang tenaga kerja dengan keadaan gizi yang baik akan memiliki kapasitas kerja dan ketahanan tubuh yang lebih baik (Rina K, 2010; Anderson, 2009). Gizi dengan kalori yang memadai menjadi syarat utama yang menentukan tingkat produktivitas kerja. Antara kesehatan, ketahanan fisik dan produktivitas kerja terdapat korelasi yang sangat nyata. Pada orang yang kekurangan simpanan lemak tubuh dalam jangka waktu yang lama akan menyebabkan penurunan produktivitas kerja karena tidak optimal dalam menerima kapasitas kerja. Kapasitas kerja merupakan kemampuan untuk menyelesaikan pekerjaannya pada waktu tertentu. Kapasitas kerja yang baik seperti status kesehatan dan gizi kerja yang baik serta kemampuan fisik yang prima diperlukan agar seorang pekerja dapat

melakukan pekerjaannya dengan baik sehingga produktivitas kerja juga meningkat.

Penelitian Sri Rahayu Utami (2013), menyatakan bahwa untuk meningkatkan kemampuan manusia atau tenaga kerja agar mempunyai produktivitas kerja yang optimal, maka diperlukan tenaga kerja yang mempunyai kebugaran jasmani yang tinggi, sehingga mampu mengatasi beban kerja yang diberikan kepadanya. Salah satu ciri orang yang memiliki tingkat kebugaran jasmani yang baik adalah adanya semangat kerja yang tinggi, senantiasa berupaya untuk melaksanakan suatu pekerjaan lebih efisien dan mempunyai daya tahan terhadap penyakit serta tidak mudah stress. Berdasarkan dari hasil penelitian ini, maka simpulan yang diperoleh adalah ada hubungan antara status gizi dan tingkat kebugaran jasmani dengan produktivitas kerja pada tenaga kerja wanita unit Spinning 1 bagian Winding PT. Apac Inti Corpora Bawen.

B. Penelitian yang Relevan

Manfaat dari penelitian yang relevan yaitu sebagai acuan agar penelitian yang sedang dilakukan menjadi lebih jelas. Penelitian yang relevan dengan penelitian ini yaitu:

1. Penelitian oleh Siti Muslikhah (2012), yang berjudul “Minat Siswa Kelas Atas terhadap Pembelajaran Atletik di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Ngestiharjo Wates Kulon Progo”. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Dengan populasi berjumlah 56 siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat kelas atas terhadap pembelajaran atletik di

Madrasah Ibtidaiyah Negeri Ngestiharjo Wates Kulon Progo yaitu, 21,42% termasuk kategori tinggi atau sebanyak 21,42% termasuk kategori tinggi atau sebanyak 17,85% termasuk kategori sedang atau sebanyak 19,64% termasuk kategori rendah dan sangat rendah atau masing-masing sebanyak 11%. Persamaan penelitian relevan di atas dengan penelitian ini yaitu sama-sama mengkaji tentang minat, sehingga ada persamaan tentang instrumen dan analisis data yang digunakan

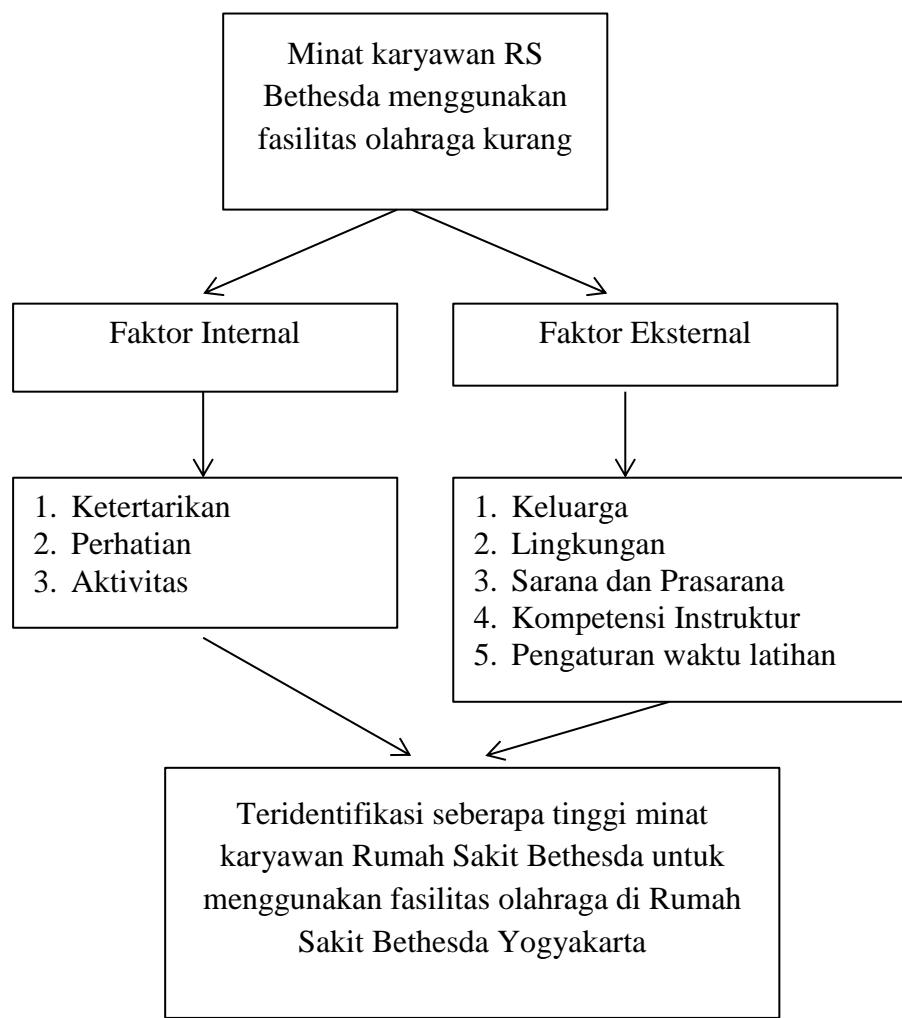
2. Penelitian oleh Katrin Yuliani (2013), yang berjudul "Minat Siswa Kelas V SD Negeri 2 Giripurno Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung Terhadap Pembelajaran Permainan Kasti". Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Subjek yang digunakan berjumlah 24 siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat kelas V SD Negeri 2 Giripurno Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung terhadap pembelajaran permainan kasti yaitu 62,5% termasuk kategori tinggi, 33,33% termasuk dalam kategori rendah, 4,17% termasuk dalam kategori sangat rendah, dan 0% termasuk dalam kategori sangat tinggi. Persamaan penelitian relevan di atas dengan penelitian ini yaitu sama-sama mengkaji tentang minat, sehingga ada persamaan tentang instrumen dan analisis data yang digunakan.

C. Kerangka Berpikir

Aktivitas olahraga bertujuan untuk meningkatkan kebugaran jasmani seseorang. Harapannya mampu mengembangkan perilaku hidup sehat, sportif, aktif, meningkatkan keterampilan motoriknya, dan meningkatkan produksi kerja. Tersedianya fasilitas olahraga, akan lebih memberikan peluang terhadap karyawan untuk menumbuhkan minat rasa ingin berlatih dan untuk meningkatkan kesegaran jasmani. Begitu pula dalam diri karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga yang telah disediakan. Dalam praktiknya, karyawan yang telah di fasilitasi tempat untuk berolahraga ternyata hanya sedikit yang mengikuti aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Selama observasi dan magang di *Gym and Aerobic* RS Bethesda karyawan yang datang untuk melakukan aktivitas olahraga dalam satu hari kurang dari 20 karyawan.

Minat merupakan unsur yang sangat berperan dalam diri seseorang untuk mencapai tujuan. Minat yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kecenderungan dalam diri karyawan RS Bethesda untuk merasa tertarik dan terlibat dalam aktivitas olahraga yang telah disediakan yang menyebabkan giat melakukan sesuatu yang telah menarik minatnya. Rasa ketertarikan tersebut yang mendorong karyawan RS Bethesda untuk melakukan aktivitas olahraga.

Gambar bagan kerangka berpikir sebagai berikut:



Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Suharsimi Arikunto (2006: 302) menyatakan bahwa “penelitian deskriptif tidak dimaksudkan untuk menguji hipotesis tertentu, tetapi hanya menggambarkan “apa adanya” tentang sesuatu variabel, gejala atau keadaan”. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data yang berupa angka, sehingga penelitian ini disebut penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket.

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal, yaitu minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*. Definisi operasionalnya adalah rasa senang atau rasa tertarik terhadap suatu objek dan seseorang yang berminat akan mempunyai keinginan untuk terlibat langsung pada sesuatu tersebut yang dipengaruhi oleh faktor yang secara internal maupun eksternal mempengaruhi karyawan di RS Bethesda, sehingga belum memiliki minat untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*. Adapun untuk mengetahui minat dalam penelitian ini dipengaruhi faktor dari dalam yaitu ketertarikan, perhatian, dan aktivitas, sedangkan faktor dari luar yaitu keluarga dan lingkungan, yang diukur menggunakan angket.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

Menurut Sugiyono (2007: 214) populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian disimpulkan. Hal senada menurut Suharsimi Arikunto (2006: 324) populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan di Rumah Sakit Bethesda yang berjumlah 1200 orang. Menurut Sugiyono (2007: 86) menentukan ukuran sampel menggunakan tabel yang dikembangkan dari Isaac dan Michael untuk kesalahan 5%. Dari tabel penentuan sampel untuk jumlah populasi 1200 kesalahan 5% yaitu 270, jadi sampel dalam penelitian ini berjumlah 270 orang. Prosedur pengambilan sampel dengan cara membagi rata sampel dari keseluruhan unit sejumlah 20 unit RS Bethesda, masing-masing unit 10-11 orang, sehingga mencapai jumlah 270 orang. (Selengkapnya tabel pengambilan sampel disajikan pada lampiran).

D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data

1. Instrumen Penelitian

Menurut Sugiyono (2007: 98) instrumen penelitian adalah alat atau tes yang digunakan untuk mengumpulkan data guna mendukung dalam keberhasilan suatu penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket. Menurut Sudjana (2002: 37) angket adalah cara mengumpulkan data dengan menggunakan daftar isian atau daftar pertanyaan yang telah dipersiapkan dan disusun dengan sedemikian rupa

sehingga calon responden tinggal mengisi atau menandai dengan mudah dan cepat.

Angket yang digunakan adalah angket tertutup, menurut Suharsimi Arikunto (2006: 34), angket tertutup adalah angket yang disajikan dalam bentuk sedemikian rupa sehingga responden tinggal melingkari (O) pada kolom atau tempat yang sesuai, dengan angket langsung menggunakan skala bertingkat. Skala dalam angket ini menggunakan skala *Likert* dengan empat pilihan jawaban yaitu sebagai berikut:

Tabel 1. Alternatif Jawaban Angket

Jawaban	Skor	
	Butir Positif	Butir Negatif
Sangat Setuju (SS)	4	1
Setuju (S)	3	2
Tidak Setuju (TS)	2	3
Sangat Tidak Setuju (STS)	1	4

Dalam menyusun instrumen menurut Sutrisno Hadi (1991: 7-9) harus memperhatikan langkah-langkah sebagai berikut:

a. Mendefinisikan Konstrak

Konstrak dalam penelitian ini adalah minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Definisi operasionalnya adalah rasa senang atau rasa tertarik terhadap suatu objek dan seseorang yang berminat akan mempunyai keinginan untuk terlibat langsung pada sesuatu tersebut yang dipengaruhi oleh faktor yang secara internal maupun eksternal mempengaruhi karyawan di RS Bethesda, sehingga belum memiliki minat untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS

Bethesda. Adapun untuk mengetahui minat dalam penelitian ini dipengaruhi faktor dari dalam yaitu ketertarikan, perhatian, dan aktivitas, sedangkan faktor dari luar yaitu keluarga dan lingkungan, yang diukur menggunakan angket.

b. Menyidik Faktor

Berdasarkan kajian teori, didapat identifikasi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda, yaitu faktor dari dalam yaitu tertarik, perhatian, dan aktivitas, sedangkan faktor dari luar yaitu keluarga, lingkungan, sarana dan prasarana, kompetensi instruktur, dan pengaturan waktu latihan.

c. Menyusun butir-butir pertanyaan

Untuk menyusun butir-butir pertanyaan, maka faktor tersebut di atas dijabarkan menjadi kisi-kisi angket. Setelah itu dikembangkan dalam butir-butir pertanyaan. Butir pertanyaan dalam angket yang akan digunakan untuk memperoleh data mengenai minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Kemudian penelitian melakukan validasi ahli/*expert judgment*. Dosen validasi dalam penelitian ini yaitu: (1) Bapak Yudik Prasetyo, M.Kes, (2) Dr. Widiyanto, M.Kes. Adapun kisi-kisi angket penelitian disajikan pada tabel 2 sebagai berikut:

Tabel 2. Kisi-kisi Angket Penelitian

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir	
			+	-
Faktor-faktor yang mempengaruhi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	Internal	1. Ketertarikan a. Merasa senang dan terlibat dengan objek b. Kebutuhan	1, 2, 3, 4, 8	5, 6, 7
		2. Perhatian a. Rangsangan b. Dorongan terlibat dengan objek c. Pengorbanan	9, 10, 11,	12
		3. Aktivitas a. Berhubungan lebih aktif dengan objek b. Reaksi c. Tindakan	14, 15	16, 17 18
	Eksternal	1. Keluarga	19, 20, 21, 22	23
		2. Lingkungan	24, 25, 26	27
		3. Sarana dan prasarana	28, 29, 30, 31 , 32, 34	33
		4. Kompetensi Instruktur	35, 36, 37, 38, 42	39, 40, 41
		5. Pengaturan waktu latihan	43, 44, 46	45, 47
Jumlah			47	

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang akan digunakan adalah dengan pemberian angket kepada responden yang menjadi subjek dalam penelitian.

Adapun mekanismenya adalah sebagai berikut:

- Peneliti mencari data karyawan Rumah Sakit Bethesda.
- Peneliti menentukan jumlah responden yang menjadi subjek penelitian.
- Peneliti menyebarkan angket kepada responden.
- Selanjutnya peneliti mengumpulkan angket dan melakukan transkrip atas hasil pengisian angket.

e. Setelah memperoleh data, peneliti mengambil kesimpulan dan saran.

E. Validitas dan Reliabilitas Instrumen

1. Validitas

Uji validitas butir dilakukan kepada karyawan di RS Bethesda yang tidak termasuk dalam subjek penelitian. Uji validitas dilakukan pada tanggal 23-24 April 2016. Uji validitas ini digunakan untuk mengetahui apakah butir soal yang digunakan sahih atau valid. Analisis butir soal dalam angket ini menggunakan rumus *Pearson product moment*. Butir valid jika r hitung $> r$ tabel ($df = 30$, r tabel = 0,349). Hasil uji validitas disajikan pada tabel 3 berikut:

Tabel 3. Hasil Uji Validitas

No	r hitung	Keterangan	No	r hitung	Keterangan
1	0.794	Valid	25	0.905	Valid
2	0.924	Valid	26	0.888	Valid
3	0.814	Valid	27	0.493	Valid
4	0.873	Valid	28	0.897	Valid
5	0.824	Valid	29	0.822	Valid
6	0.956	Valid	30	0.725	Valid
7	0.833	Valid	31	-0.041	Gugur
8	0.905	Valid	32	0.814	Valid
9	0.832	Valid	33	0.796	Valid
10	0.627	Valid	34	0.851	Valid
11	0.706	Valid	35	0.820	Valid
12	0.956	Valid	36	0.877	Valid
13	0.913	Valid	37	0.914	Valid
14	0.937	Valid	38	0.825	Valid
15	0.859	Valid	39	0.851	Valid
16	0.956	Valid	40	0.906	Valid
17	0.790	Valid	41	0.769	Valid
18	0.946	Valid	42	0.829	Valid
19	0.826	Valid	43	0.792	Valid
20	0.890	Valid	44	0.933	Valid
21	0.930	Valid	45	0.787	Valid
22	0.900	Valid	46	0.850	Valid
23	0.948	Valid	47	0.933	Valid
24	0.869	Valid			

Berdasarkan tabel di atas, menunjukkan bahwa terdapat satu butir gugur, yaitu butir nomor 31, sehingga terdapat 46 butir valid untuk penelitian.

2. Reliabilitas

Reliabilitas menunjukkan pada suatu pengertian bahwa sesuatu instrumen cukup dapat dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpulan data karena instrumen tersebut sudah baik. Pengujian reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Rumus *Alpha Cronbach*. Reliabilitas instrumen angket dalam penelitian ini yaitu sebesar 0,991.

F. Teknik Analisis Data

Analisis atau pengelolaan data merupakan satu langkah penting dalam penelitian. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase. Menurut Anas Sudijono (2006: 34) rumus yang digunakan untuk mencari persentase adalah sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan:

P : Angka Persentase

F : Frekuensi yang sedang dicari persentasenya

N : Jumlah Responden (anak)

Pengkategorian menggunakan *Mean* dan *Standar Deviasi*. Untuk menentukan kriteria skor dengan menggunakan Penilaian Acuan Norma (PAN) pada tabel 4 sebagai berikut:

Tabel 4. Norma Penilaian

No	Interval	Kategori
1	$M + 1,5 SD > X$	Sangat Tinggi
2	$M + 0,5 SD < X \leq M + 1,5 SD$	Tinggi
3	$M - 0,5 SD < X \leq M + 0,5 SD$	Sedang
4	$M - 1,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$	Rendah
5	$X \leq M - 1,5 SD$	Sangat Rendah

(Sumber: Saifuddin Azwar, 2010: 163)

Keterangan:

M : Nilai rata-rata (*Mean*)

X : Skor

SD : *Standar Deviasi*

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Deskripsi Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 23-30 April 2016. Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan Rumah Sakit Bethesda yang berjumlah 270 orang. Rumah Sakit Bethesda terletak di JL. Jendral Sudirman no. 70 Daerah Istimewa Yogyakarta.

2. Deskripsi Data Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini dimaksudkan untuk menggambarkan data, yaitu minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda yang diungkapkan dengan angket yang berjumlah 46 butir, dan terbagi dalam dua faktor, yaitu faktor internal dan eksternal. Hasil analisis data penelitian minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda dipaparkan sebagai berikut:

Distribusi frekuensi data hasil penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda didapat skor terendah (*minimum*) 115,0, skor tertinggi (*maksimum*) 170,0, rerata (*mean*) 138,75, nilai tengah (*median*) 137,0, nilai yang sering muncul (*mode*) 130,0, *standar deviasi* (SD) 11,89. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel 5 berikut:

Tabel 5. Deskriptif Statistik Minat Karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda

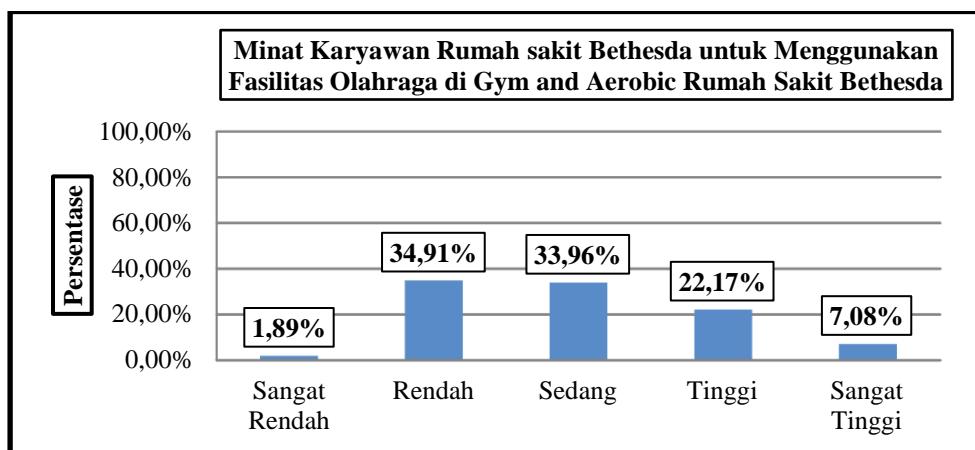
Statistik	
<i>N</i>	212
<i>Mean</i>	138,7453
<i>Median</i>	137,0000
<i>Mode</i>	130,00 ^a
<i>Std, Deviation</i>	11,89971
<i>Minimum</i>	115,00
<i>Maximum</i>	170,00

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda disajikan pada tabel 6 berikut:

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Minat Karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$156,59 < X$	Sangat Tinggi	15	7,08%
2	$144,70 < X \leq 159,59$	Tinggi	47	22,17%
3	$132,80 < X \leq 144,70$	Sedang	72	33,96%
4	$120,90 < X \leq 132,80$	Rendah	74	34,91%
5	$X \leq 120,90$	Sangat Rendah	4	1,89%
Jumlah			212	100%

Berdasarkan distribusi frekuensi pada tabel 6 tersebut di atas, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Betheda dapat disajikan pada gambar 2 sebagai berikut:



Gambar 2. Diagram Batang Minat Karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda

Berdasarkan tabel 6 dan gambar 2 di atas menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 1,89% (4 orang), “rendah” sebesar 34,91% (74 orang), “sedang” sebesar 33,96% (72 orang), “tinggi” sebesar 22,17% (47 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 7,08% (15 orang). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 138,75 minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda dalam kategori “sedang”.

a. Faktor Internal

Distribusi frekuensi data hasil penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal didapat skor terendah (*minimum*) 39,0, skor tertinggi (*maksimum*) 71,0, rerata (*mean*) 55,85, nilai tengah (*median*) 54,0, nilai yang sering muncul (*mode*) 52,0,

standar deviasi (SD) 16,79. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel 7 berikut:

Tabel 7. Deskriptif Statistik Berdasarkan Faktor Internal

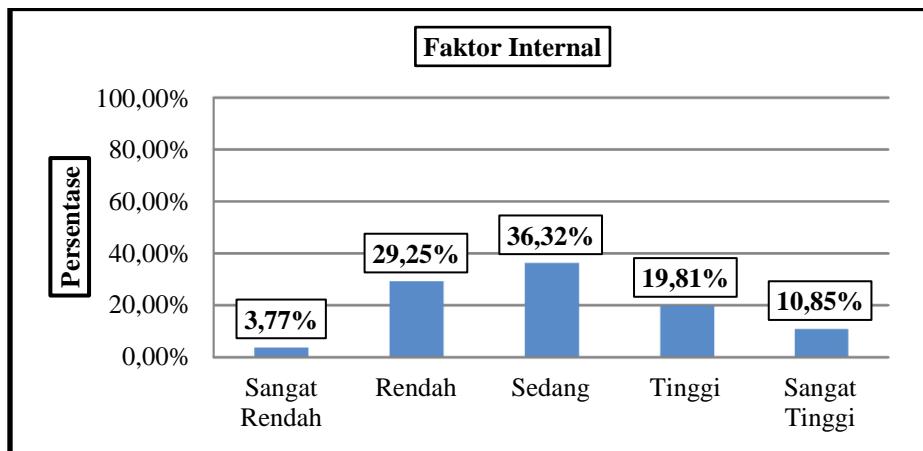
Statistik	
<i>N</i>	212
<i>Mean</i>	55,8538
<i>Median</i>	54,0000
<i>Mode</i>	52,00
<i>Std, Deviation</i>	6,43247
<i>Minimum</i>	39,00
<i>Maximum</i>	71,00

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal disajikan pada tabel 8 berikut:

Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Internal

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$65,50 < X$	Sangat Tinggi	23	10,85%
2	$59,07 < X \leq 65,50$	Tinggi	42	19,81%
3	$52,64 < X \leq 59,07$	Sedang	77	36,32%
4	$46,21 < X \leq 52,64$	Rendah	62	29,25%
5	$X \leq 46,21$	Sangat Rendah	8	3,77%
Jumlah			212	100%

Berdasarkan distribusi frekuensi pada tabel 6 tersebut di atas, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal dapat disajikan pada gambar 3 sebagai berikut:



Gambar 3. Diagram Batang Berdasarkan Faktor Internal

Berdasarkan tabel 8 dan gambar 3 di atas menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 3,77% (8 orang), “rendah” sebesar 29,25% (62 orang), “sedang” sebesar 36,32% (77 orang), “tinggi” sebesar 19,81% (42 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 10,85% (23 orang). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 55,85 minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal dalam kategori “sedang”.

b. Faktor Eksternal

Distribusi frekuensi data hasil penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal didapat skor terendah (*minimum*) 66,0, skor tertinggi (*maksimum*) 104,0, rerata (*mean*) 82,89, nilai tengah (*median*) 83,0, nilai yang sering muncul (*mode*) 83,0,

standar deviasi (SD) 7,41. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel 9 sebagai berikut:

Tabel 9. Deskriptif Statistik Berdasarkan Faktor Eksternal

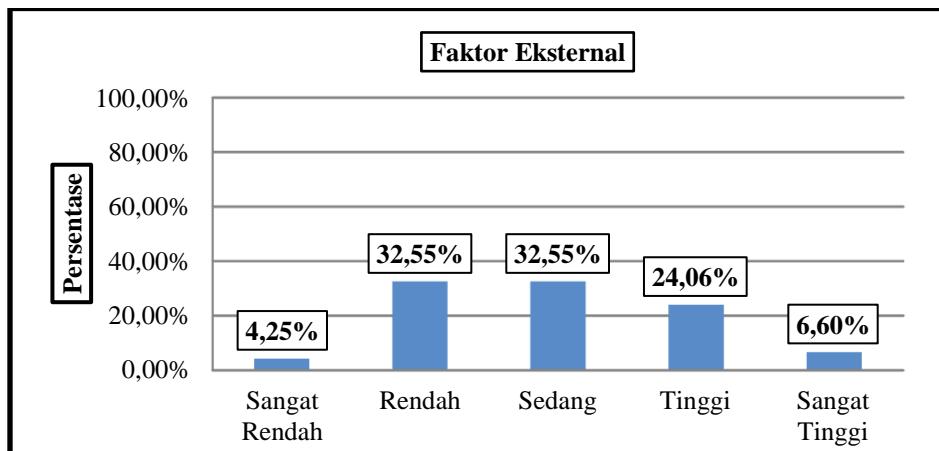
Statistik	
<i>N</i>	212
<i>Mean</i>	82.8915
<i>Median</i>	83.0000
<i>Mode</i>	83.00
<i>Std, Deviation</i>	7.40709
<i>Minimum</i>	66.00
<i>Maximum</i>	104.00

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal pada tabel 10 sebagai berikut:

Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Eksternal

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$94,00 < X$	Sangat Tinggi	14	6,60%
2	$86,62 < X \leq 94,00$	Tinggi	51	24,06%
3	$79,17 < X \leq 86,62$	Sedang	69	32,55%
4	$71,78 < X \leq 79,17$	Rendah	69	32,55%
5	$X \leq 71,78$	Sangat Rendah	9	4,25%
Jumlah			212	100%

Berdasarkan distribusi frekuensi pada tabel 10 tersebut di atas, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal dapat disajikan pada gambar 4 sebagai berikut:



Gambar 4. Diagram Batang Berdasarkan Faktor Eksternal

Berdasarkan tabel 10 dan gambar 4 di atas menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 4,25% (9 orang), “rendah” sebesar 32,55% (69 orang), “sedang” sebesar 32,55% (69 orang), “tinggi” sebesar 24,06% (51 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 6,60% (14 orang). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 82,89 minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal dalam kategori “sedang”.

B. Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal dan eksternal. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda masuk

dalam kategori sedang. Paling tinggi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berada pada kategori “rendah” sebesar 34,91% (74 orang). Hal ini dikarenakan karyawan Rumah Sakit Bethesa sebagian besar adalah ibu rumah tangga yang memiliki kewajiban mengurus rumah tangga selain sebagai karyawan Rumah Sakit Bethesda. Para karyawan Rumah Sakit Bethesda memiliki jam kerja yang cukup panjang, rata-rata satu *shift* jam kerja sekitar 7 jam tiap harinya sehingga sudah terlalu lelah mengurus pasien.

Maslow dalam Slameto (2013: 47) berpandangan bahwa, manusia memiliki kebutuhan. Manusia adalah makhluk yang memiliki keinginan. Setiap keinginan yang telah terpenuhi, maka keinginan lainnya akan timbul. Atas dasar kebutuhan manusia, Maslow membagi kebutuhan manusia menjadi 5 yaitu: (1) Kebutuhan fisik; (2) Kebutuhan memiliki rasa aman; (3) Kebutuhan sosial; (4) Kebutuhan akan penghargaan; dan (5) Kebutuhan aktualisasi diri. Kelima kebutuhan tersebut bersifat hierarkhis. Artinya kebutuhan yang lebih tinggi akan terpenuhi apabila kebutuhan yang lebih rendah telah terpenuhi. Minat seseorang juga dipengaruhi oleh kebutuhan. Sebagai contoh, minat seseorang dalam menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda merupakan kebutuhan aktualisasi diri yang bertujuan untuk mengembangkan potensinya dan pemenuhan diri.

Minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan diperoleh dari hasil pengamatan, kemudian menumbuhkan dorongan untuk berpartisipasi. Minat pada sesuatu dipelajari dan mempengaruhi belajar selanjutnya serta

mempengaruhi penerimaan minat-minat baru. Minat timbul dalam diri seseorang untuk memerhatikan, menerima dan melakukan sesuatu tanpa ada yang menyuruh dan sesuatu itu dinilai penting atau berguna bagi dirinya. Minat juga sangat mempengaruhi hasil belajar seseorang (Rohman Halim, 2013). Minat tidak hanya diekspresikan melalui pernyataan yang menunjukkan bahwa seseorang lebih menyukai sesuatu dari pada yang lainnya, tetapi juga dapat diimplementasikan melalui partisipasi aktif dalam suatu kegiatan. Seseorang yang berminat pada aktivitas olahraga, khususnya di *Gym and Aerobic* RS Bethesda cenderung untuk memberikan perhatian yang lebih besar pada olahraga yang diminati itu dan sama sekali tidak menghiraukan sesuatu yang lain.

Karyawan laki-laki Rumah Sakit Bethesda merasa dirugikan oleh jam latihan yang dibatasi, yaitu hanya boleh menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda pada hari Senin, Kamis, dan Minggu dengan membayar biaya yang sama. Alat yang disediakan sudah memadai untuk melatih otot-otot besar, jadi untuk program latihan kesegaran jasmani, penurunan berat badan lebih banyak untuk wanita sudah dapat diaplikasikan, sedangkan alat untuk program pembentukan otot masih kurang seperti *dumbell set, barbell, bench press flat, leg curl*, sehingga karyawan Rumah Sakit Bethesda laki-laki cenderung memilih tempat yang sudah lengkap peralatannya. Karyawan Rumah Sakit Bethesda yang berada di kantor seperti bagian pendaftaran, diklat, humas, akutansi, maupun sumber daya manusia, terlalu disibukkan dengan pekerjaannya masing-masing. Hal ini dibuktikan

dengan penulis tidak dapat melakukan penelitian pada bagian pendaftaran karena terlalu sibuk mengurus antrean pendaftaran yang panjang, dan perizinan penulis melakukan penelitian banyak yang tidak berada di ruangan karena sedang bertugas, harus 2-3 hari untuk menemui para karyawan perkantoran. Jam pelayanan di *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta dirasa terlalu singkat dibuka pada pukul 06.00 wib dan tutup pukul 18.00 wib, hal ini dibuktikan dengan masukan dan saran dari para *members* untuk menambah jam latihan. *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta bukan merupakan milik RS Bethesda karena *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta merupakan milik karyawan *Outsourcing* yang bertempat di RS Bethesda, sedangkan untuk senam *aerobic* merupakan program oleh RS Bethesda dengan menggunakan tempat di *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta.

Minat secara umum dapat diartikan sebagai rasa tertarik yang ditunjukkan oleh individu kepada suatu objek, baik objek berupa benda hidup maupun benda yang tidak hidup. Minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat dapat diartikan sebagai suatu kondisi yang terjadi apabila seseorang melihat ciri-ciri atau situasi yang dihubungkan dengan keinginan keinginan atau kebutuhan sendiri. Sesuatu yang dilihat seseorang sudah tentu akan membangkitkan minatnya, sejauh yang dilihat itu mempunyai hubungan dengan kepentingannya sendiri. Makin sering minat diekspresikan dalam kegiatan maka semakin kuatlah keinginan seseorang untuk mencapai objek tersebut. Keinginan seseorang timbul dari rasa suka atau senang yang memicu

seseorang untuk terus memilikinya atau mempelajarinya. Hal tersebut diikuti oleh perasaan senang dan kecenderungan untuk mencari objek yang disenangi. Minat seseorang merupakan salah satu faktor yang menentukan kesukaan seseorang dengan pekerjaannya.

Minat merupakan sumber motivasi yang mendorong orang untuk melakukan apa yang diinginkan bila bebas memilih. Jika melihat bahwa sesuatu itu menguntungkan, mereka merasa berminat. Bila individu telah mempunyai minat terhadap sesuatu maka perhatiannya akan tumbuh dengan sendirinya tertarik pada objek tersebut. Jadi minat merupakan suatu keadaan dimana seseorang mempunyai perhatian terhadap sesuatu dan disertai dengan adanya kecenderungan untuk melihat atau berhubungan dengan objek tersebut.

Faktor internal merupakan faktor minat yang berasal dalam individu itu sendiri. minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 3,77% (8 orang), “rendah” sebesar 29,25% (62 orang), “sedang” sebesar 36,32% (77 orang), “tinggi” sebesar 19,81% (42 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 10,85% (23 orang). Minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal yaitu tertarik, perhatian, dan aktivitas.

Faktor eksternal merupakan faktor minat yang berasal luar individu. minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal berada pada

kategori “sangat rendah” sebesar 4,25% (9 orang), “rendah” sebesar 32,55% (69 orang), “sedang” sebesar 32,55% (69 orang), “tinggi” sebesar 24,06% (51 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 6,60% (14 orang). Minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda* berdasarkan faktor eksternal yaitu keluarga, lingkungan, sarana dan prasarana, kompetensi instruktur, dan pengaturan waktu latihan.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, bahwa minat karyawan rumah sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berada pada kategori rendah. Apabila dipisahkan berdasarkan faktor internal berada pada kategori sedang dan pada faktor eksternal pada kategori sedang dan rendah.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut:

1. Bagi karyawan Rumah Sakit Bethesda

Dengan diketahui minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda rendah, dapat digunakan untuk mengimplikasikan kegiatan sosialisasi tentang peran olahraga bagi kesehatan seluruh karyawan Rumah Sakit Bethesda. Sehingga rasa ingin menjaga kesehatan dapat muncul dari dalam diri seluruh karyawan Rumah Sakit Bethesda.

2. Bagi Manajemen Rumah Sakit Bethesda

Dengan diketahui minat karyawan rumah sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda rendah, maka dapat ditingkatkan lagi pelayanan yang diberikan seperti pengaturan jam latihan, dilengkapi peralatan yang disediakan, dan lebih memberi keringanan dari segi biaya untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda.

C. Keterbatasan Hasil Penelitian

Kendatipun peneliti sudah berusaha keras memenuhi segala kebutuhan yang dipersyaratkan, bukan berarti penelitian ini tanpa kelemahan dan kekurangan. Beberapa kelemahan dan kekurangan yang dapat dikemukakan di sini antara lain:

1. Sulitnya mengetahui kesungguhan responden dalam mengerjakan angket. Usaha yang dilakukan untuk memperkecil kesalahan yaitu dengan memberi gambaran tentang maksud dan tujuan penelitian ini.
2. Pengumpulan data dalam penelitian ini hanya didasarkan pada hasil angket sehingga dimungkinkan adanya unsur kurang objektif dalam pengisian tes. Selain itu dalam pengisian angket diperoleh adanya sifat responden sendiri seperti kejujuran dan ketakutan dalam menjawab responden tersebut dengan sebenarnya.
3. Saat pengambilan data penelitian yaitu saat penyebaran angket penelitian kepada responden, tidak dapat dipantau secara langsung dan cermat apakah jawaban yang diberikan oleh responden benar-benar sesuai dengan pendapatnya sendiri atau tidak.
4. Sampel dalam penelitian ini tidak memenuhi kuota sampel yang seharusnya, yaitu berjumlah 270 tetapi yang didapat hanya berjumlah 212 orang karyawan. Hal ini dikarenakan alokasi waktu yang diberikan tidak mencukupi serta perizinan setiap ruangan yang banyak menyita waktu.
5. Penelitian ini tidak disertakan uji keabsahan data atau triangulasi.

D. Saran-saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Mengembangkan penelitian tentang minat karyawan rumah sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda Yogyakarta dengan variabel yang lain, serta menggunakan metode lain, misalnya wawancara.
2. Melakukan pengawasan lebih ketat atau kontrol subjek kepada responden pada saat pengambilan data agar data yang dihasilkan lebih objektif.

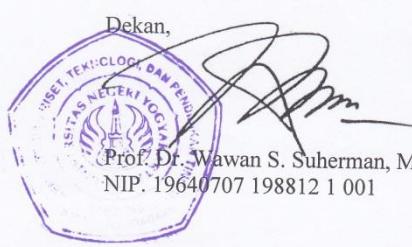
DAFTAR PUSTAKA

- Abu Ahmadi. (2005). *Psikologi Umum*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Agus S. S. (2004). *Diktat Sarana dan Prasarana Penjas*. Yogyakarta : Fakultas IlmuKeolahragaan.
- Anas Sudijono. (2006). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Andi Mappier. (1994). *Psikologi Remaja*. Usaha Nasional: Surabaya.
- C. K. Giam dan Dr K. C. Teh. (1992). Ilmu Kedokteran Olahraga (Hartono Satmoko. Terjemahan). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Crow, Crow. (1973). *An Out Line of General Psychology*. Lithfe Field Adam and Co: New York.
- Erni Purnamasari. (2008). Program Kesejahteraan Karyawan Pada Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Laporan. Yogyakarta.
- Febri Yudi Irianto. (2013). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Olahraga dengan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 02*, 475 – 478.
- Hurlock, Elizabeth B. (1990). *Perkembangan Anak Edisi Keenam*. Jakarta: Erlangga.
- Katrin Yuliani. (2013). Minat Siswa Kelas V SD Negeri 2 Giripurno Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung Terhadap Pembelajaran Permainan Kasti. *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Maksum. (2007). *Psikologi Olahraga Teori dan Aplikasi*. Surabaya: UNESA
- M. Dalyono. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Poerwardaminta. (2002). *KBBI*. Jakarta: Depdikbud.
- Ratal Wirjasantosa. (1984). *Supervisi Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Rohman Halim. (2013). Minat Siswi SMA Dr. Soetomo Surabaya pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, Volume 01 Nomor 01, 260 – 264.

- Singgih D. Gunarsa. (1996). *Psikologi Olahraga Teori dan Praktik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Siti Muslikhah. (2012). Minat Siswa Kelas Atas terhadap Pembelajaran Atletik di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Ngestiharjo Wates Kulon Progo. *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Saifuddin Azwar. (2010). *Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Tes dan Prestasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Slameto. (2013). *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Soepartono (2000). *Sarana dan Prasarana Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sri Rahayu Utami. (2013). Status Gizi, Kebugaran Jasmani, dan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. ISSN 1858-1196.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung: Transito.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek (edisi Revisi IV)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suryabrata. (1998). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sutrisno Hadi. (1991). *Analisis Butir Instrumen*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.
- Toho Cholik Mutohir & Ali Maksum. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT.Indeks.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas

 <p>KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta 55281 Telp.(0274) 513092, 586168 psw: 282, 299, 291, 541</p>
Nomor : 171/UN.34.16/PP/2016. 29 Maret 2016. Lamp : 1 Eks. Hal : Permohonan Ijin Penelitian.
<p>Yth : Pengelola Rumah Sakit Bethesa Jl. Jendral Sudirman No. 70, Yogyakarta.</p> <p>Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan penelitian dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :</p> <p>Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri. NIM : 12603141019. Program Studi : Ilmu Keolahragaan (IKORA).</p> <p>Penelitian akan dilaksanakan pada :</p> <p>Waktu : April 2016. Tempat/Obyek : Rumah Sakit Bethesa Jl. Jendral Sudirman No.70 Yogyakarta. Judul Skripsi : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesa untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di Gym and Aerobic RS Bethesa.</p> <p>Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p> <p style="text-align: right;">Dekan,  Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed. NIP. 19640707 198812 1 001</p> <p>Tembusan : 1. Pengelola Gym and Aerobic RS Bethesa. 2. Kaprodi IKORA. 3. Pembimbing TAS. 4. Mahasiswa ybs.</p>

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari RS Bethesda

RUMAH SAKIT BETHESDA

Sekretariat 586695 Piutang 586706
Humas & Pemasaran 586701 AKPN 586703
Pendaftaran 521249 & 521250 P.O. BOX 1124 YK
Gawat Darurat 586708 & 7475118 Facsimile 563312 & 521251

Nomor : 3602/KC. 98/2016
Tanggal : 22 April 2016

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification
No. 121098

BUREAU VERITAS
1823

U.K.A.S
MANAJEMEN KUALITAS
008

Yang terhormat
Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Jl. Kolombo No. 1
Yogyakarta 55281

Hal : *Izin penelitian*

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta No. 171/UN.34.16/PP/2016 tanggal 29 Maret 2016 tentang permohonan izin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM : 12603141019
Judul skripsi : *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di Gym dan Aerobic RS Bethesda*

dengan ini diberitahukan bahwa kami dapat memberikan izin penelitian di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, dengan ketentuan mahasiswa yang bersangkutan menyelesaikan biaya administrasi yang telah ditetapkan sebesar Rp. 250.000,- (*Dua ratus lima puluh ribu rupiah*) dan setelah selesai agar menyerahkan salinan hasil penelitian/skripsi ke Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Mengenai teknis pelaksanaan selanjutnya agar sebelumnya mahasiswa yang bersangkutan berkoordinasi dengan Ketua Pusmarsa, Kepala Instalasi Rawat Inap, Kepala Instalasi Rawat Jalan, Kepala Bagian Sumber Daya Manusia dan Ketua WHC Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta pada hari dan jam kerja (Senin s.d. Sabtu, pukul 07.00 s.d. 14.00 WIB).

Demikian, atas perhatian yang diberikan kami ucapan terima kasih.

Direktur,

dr. R. Gatot Titus Watsongko, Sp.THT-KL., M.Kes.

Tembusan Yth.:

1. Ketua Pusmarsa
2. Ketua WHC
3. Kepala Instalasi Rawat Inap
4. Kepala Instalasi Rawat Jalan
5. Kepala Bagian Sumber Daya Manusia
6. Kepala Bagian Akuntansi
7. Kepala Bagian Keuangan
8. *Sdr. Maharani Pangestu Eka Saputri*

JL. JEND. SUDIRMAN 70  ((0274) 586688, 562246 YOGYAKARTA 55224, email : bethesda_yogyakarta@bethesda.or.id

Lampiran 3. Surat Persetujuan *Expert Judgement* 1

SURAT VALIDASI AHLI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yudik Prasetyo, M.Kes.
NIP : 19820815 200502 1 002

Menerangkan bahwa angket saudara:

Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM : 12603141019
Jurusan : Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Judul : "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesa untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesa*".

Telah disetujui dan layak digunakan sebagai instrumen untuk penelitian penyelesaian tugas akhir skripsi dengan menambahkan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kata penghubung jargon dipatai didepan.....

2. Tolong gesekikan antara kisi-kisi dengan angket yang dilanjut.....

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2016


Yudik Prasetyo, M.Kes.
NIP. 19820815 200502 1 002

Lampiran 4. Surat Persetujuan *Expert Judgement* 2

SURAT VALIDASI AHLI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Widiyanto, M.Kes.
NIP : 19820605 200501 1 002

Menerangkan bahwa angket saudara:

Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM : 12603141019
Jurusan : Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Judul : "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda".

Telah disetujui dan layak digunakan sebagai instrumen untuk penelitian penyelesaian tugas akhir skripsi dengan menambahkan beberapa saran sebagai berikut:

1. *Angket ini wadl banyak untuk dipakai.*
Jangan terlalu lama lakukan wawancara
.....
2.
.....

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2016


Dr. Widiyanto, M.Kes.
NIP. 19820605 200501 1 002

Lampiran 5. Angket Uji Coba

ANGKET PENELITIAN

Dengan hormat,

Mohon kepada karyawan untuk berpartisipasi membantu kami dalam instrumen penelitian, dengan mengisi angket di bawah ini sesuai harapan yang saudara inginkan dan kenyataan yang saudara peroleh.

Atas partisipasi saudara diucapkan banyak terima kasih.

Jawablah angket ini sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Atas bantuan yang Sdr/sdri berikan saya ucapkan terima kasih.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Bagian Kerja :

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama
2. Pilih salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan memberi melingkari (**O**) pada tempat yang telah disediakan.

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Adanya fasilitas olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakannya	SS			

NO	PERNYATAAN	Jawaban			
Ketertarikan					
1	Adanya fasilitas olahraga <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakananya	SS	S	TS	STS
2	Suasana saat olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menyenangkan sehingga saya tertarik	SS	S	TS	STS
3	Saya tertarik mengikuti olahraga di RS Bethesda Yogyakarta karena banyak temannya	SS	S	TS	STS
4	Saya mengikuti olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda Yogyakarta karena saya tertarik dengan kegiatan olahraga yang diadakan	SS	S	TS	STS
5	Program latihan yang diselenggarakan sedikit sehingga saya kurang tertarik menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
6	Saya sudah merasa bugar sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
7	Saya sudah merasa terhindar dari penyakit sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
8	Olahraga merupakan kebutuhan dalam hidup saya	SS	S	TS	STS
Perhatian					
9	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sebagai wujud tanggung jawab pribadi untuk menjaga kesehatan	SS	S	TS	STS
10	Pihak rumah sakit mendukung sepenuhnya kegiatan olahraga untuk karyawan	SS	S	TS	STS
11	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda karena diberikan latihan yang sesuai seperti yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
12	Saya tidak dapat meningkatkan konsentrasi	SS	S	TS	STS

	berpikir dan bekerja karena menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>				
13	Saya kurang semangat untuk mengikuti kegiatan olahraga karena kondisi peralatan yang ada di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
Aktivitas					
14	Saya merasa memiliki waktu luang untuk melakukan aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa bosan dengan aktivitas sehari-hari sehingga saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa kurang berolahraga dengan gaya hidup yang saya jalani	SS	S	TS	STS
17	Saya sudah terlalu sibuk dengan aktivitas yang saya lakukan sehingga saya tidak ada waktu luang untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
18	Saya sudah merasa letih dengan aktivitas yang saya lakukan setiap hari sehingga saya tidak mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
Keluarga					
19	Banyak dorongan dari pihak keluarga untuk melakukan kegiatan olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
20	Anggota keluarga saya ada yang menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> sehingga saya mengikuti kegiatan olahraga	SS	S	TS	STS
21	Anggota keluarga ada yang mengeluh dengan keadaan tubuh yang saya miliki sehingga saya didorong untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
22	Saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> karena keluarga saya menjadi instruktur	SS	S	TS	STS
23	Anggota keluarga ada yang tidak setuju ketika saya mengikuti kegiatan olahraga di	SS	S	TS	STS

	<i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>				
Lingkungan					
24	<i>Gym and Aerobic RS Bethesda mudah dijangkau dengan semua kendaraan</i>	SS	S	TS	STS
25	Letak <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> sangat strategis	SS	S	TS	STS
26	Program latihan dan layanan jasa yang ditawarkan <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> memberikan informasi yang lengkap	SS	S	TS	STS
27	<i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> hanya diinformasikan di area RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Sarana dan prasarana					
28	Sarana dan prasarana yang ada di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> memperlihatkan kualitas klub olahraga tersebut	SS	S	TS	STS
29	Peralatan di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> pendukung latihan lengkap	SS	S	TS	STS
30	Ruang ganti di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> yang disediakan memadai	SS	S	TS	STS
31	Ruangan olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> layak dan bagus	SS	S	TS	STS
32	Ruangan senam aerobik di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> memadai	SS	S	TS	STS
33	Tempat <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> terjaga kebersihannya	SS	S	TS	STS
34	Ruang ganti yang terpisah antara laki-laki dan perempuan sehingga terjaga privasinya	SS	S	TS	STS
Kompetensi Instruktur					
35	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang berkompeten	SS	S	TS	STS
36	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sesuai dengan bidangnya	SS	S	TS	STS
37	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sudah bersertifikat	SS	S	TS	STS
38	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda selalu mendampingi member	SS	S	TS	STS
39	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memberi pelayanan yang kurang baik	SS	S	TS	STS
40	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS	SS	S	TS	STS

	Bethesda berpenampilan kurang menarik				
41	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda tidak jelas dalam memberikan program latihan	SS	S	TS	STS
42	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda sopan dan ramah	SS	S	TS	STS
Pengaturan waktu latihan					
43	Jadwal latihan untuk laki laki dan perempuan yang diatur secara terpisah, sehingga member mudah untuk mengatur jadwal	SS	S	TS	STS
44	Jam latihan <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda dibuka dari pukul 06.00 wib sampai 18.00 wib sehingga member memiliki banyak waktu untuk melakukan latihan	SS	S	TS	STS
45	Waktu latihan pada hari minggu yaitu pukul 09.00 wib sampai 16.00 wib, sehingga member memiliki waktu yang sedikit untuk latihan	SS	S	TS	STS
46	Adanya waktu latihan antara laki-laki dan perempuan sehingga dapat menjaga privasi	SS	S	TS	STS
47	Pelayanan waktu di <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda terlalu singkat	SS	S	TS	STS

Lampiran 6. Data Uji Coba

Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas

VALIDITAS
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
BUTIR 01	248.1000	4585.128	.794	.753
BUTIR 02	248.0667	4567.306	.924	.752
BUTIR 03	248.1333	4586.120	.814	.753
BUTIR 04	248.5667	4552.737	.873	.752
BUTIR 05	248.2000	4587.338	.824	.754
BUTIR 06	248.1667	4574.833	.956	.753
BUTIR 07	248.4000	4598.110	.833	.754
BUTIR 08	248.1333	4576.326	.905	.753
BUTIR 09	248.2000	4576.993	.832	.753
BUTIR 10	248.3667	4601.757	.627	.754
BUTIR 11	248.0000	4604.069	.706	.754
BUTIR 12	248.1667	4574.833	.956	.753
BUTIR 13	248.1000	4557.472	.913	.752
BUTIR 14	248.2333	4529.220	.937	.750
BUTIR 15	248.3000	4571.321	.859	.753
BUTIR 16	248.1667	4574.833	.956	.753
BUTIR 17	248.4000	4587.145	.790	.754
BUTIR 18	248.4000	4545.972	.946	.751
BUTIR 19	247.9000	4594.576	.826	.754
BUTIR 20	248.5000	4545.638	.890	.751
BUTIR 21	248.1333	4558.464	.930	.752
BUTIR 22	248.4667	4547.982	.900	.751
BUTIR 23	248.3333	4533.609	.948	.750
BUTIR 24	248.2667	4538.961	.869	.751
BUTIR 25	248.1333	4576.326	.905	.753
BUTIR 26	248.1000	4569.748	.888	.753
BUTIR 27	248.6667	4622.299	.493	.756
BUTIR 28	248.1000	4573.679	.897	.753
BUTIR 29	248.3000	4584.838	.822	.753
BUTIR 30	248.3667	4598.861	.725	.754
BUTIR 31	248.1333	4679.154	-.041	Gugur
BUTIR 32	248.2333	4587.289	.814	.754
BUTIR 33	248.2667	4588.340	.796	.754
BUTIR 34	248.3000	4592.148	.851	.754
BUTIR 35	248.3000	4576.010	.820	.753
BUTIR 36	248.5000	4555.431	.877	.752
BUTIR 37	248.4000	4546.041	.914	.751
BUTIR 38	248.4333	4554.737	.825	.752
BUTIR 39	248.3000	4592.148	.851	.754
BUTIR 40	248.2000	4578.648	.906	.753

BUTIR 41	248.5333	4610.189	.769	.755
BUTIR 42	248.2667	4589.789	.829	.754
BUTIR 43	248.1667	4587.178	.792	.754
BUTIR 44	248.1667	4571.730	.933	.753
BUTIR 45	248.1333	4584.533	.787	.753
BUTIR 46	248.5333	4547.982	.850	.751
BUTIR 47	248.1667	4571.730	.933	.753
Total	125.4667	1168.878	1.000	.990

Keterangan r hitung > r tabel (df 30= 0,349) = valid

RELIABILITAS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.991	46

Lampiran 8. Tabel r

Tabel r Product Moment Pada Sig.0,05 (Two Tail)													
N	r	N	r	N	r	N	r	N	r	N	r	N	r
1	0.997	41	0.301	81	0.216	121	0.177	161	0.154	201	0.138		
2	0.95	42	0.297	82	0.215	122	0.176	162	0.153	202	0.137		
3	0.878	43	0.294	83	0.213	123	0.176	163	0.153	203	0.137		
4	0.811	44	0.291	84	0.212	124	0.175	164	0.152	204	0.137		
5	0.754	45	0.288	85	0.211	125	0.174	165	0.152	205	0.136		
6	0.707	46	0.285	86	0.21	126	0.174	166	0.151	206	0.136		
7	0.666	47	0.282	87	0.208	127	0.173	167	0.151	207	0.136		
8	0.632	48	0.279	88	0.207	128	0.172	168	0.151	208	0.135		
9	0.602	49	0.276	89	0.206	129	0.172	169	0.15	209	0.135		
10	0.576	50	0.273	90	0.205	130	0.171	170	0.15	210	0.135		
11	0.553	51	0.271	91	0.204	131	0.17	171	0.149	211	0.134		
12	0.532	52	0.268	92	0.203	132	0.17	172	0.149	212	0.134		
13	0.514	53	0.266	93	0.202	133	0.169	173	0.148	213	0.134		
14	0.497	54	0.263	94	0.201	134	0.168	174	0.148	214	0.134		
15	0.482	55	0.261	95	0.2	135	0.168	175	0.148	215	0.133		
16	0.468	56	0.259	96	0.199	136	0.167	176	0.147	216	0.133		
17	0.456	57	0.256	97	0.198	137	0.167	177	0.147	217	0.133		
18	0.444	58	0.254	98	0.197	138	0.166	178	0.146	218	0.132		
19	0.433	59	0.252	99	0.196	139	0.165	179	0.146	219	0.132		
20	0.423	60	0.25	100	0.195	140	0.165	180	0.146	220	0.132		
21	0.413	61	0.248	101	0.194	141	0.164	181	0.145	221	0.131		
22	0.404	62	0.246	102	0.193	142	0.164	182	0.145	222	0.131		
23	0.396	63	0.244	103	0.192	143	0.163	183	0.144	223	0.131		
24	0.388	64	0.242	104	0.191	144	0.163	184	0.144	224	0.131		
25	0.381	65	0.24	105	0.19	145	0.162	185	0.144	225	0.13		
26	0.374	66	0.239	106	0.189	146	0.161	186	0.143	226	0.13		
27	0.367	67	0.237	107	0.188	147	0.161	187	0.143	227	0.13		
28	0.361	68	0.235	108	0.187	148	0.16	188	0.142	228	0.129		
29	0.355	69	0.234	109	0.187	149	0.16	189	0.142	229	0.129		
30	0.349	70	0.232	110	0.186	150	0.159	190	0.142	230	0.129		
31	0.344	71	0.23	111	0.185	151	0.159	191	0.141	231	0.129		
32	0.339	72	0.229	112	0.184	152	0.158	192	0.141	232	0.128		
33	0.334	73	0.227	113	0.183	153	0.158	193	0.141	233	0.128		
34	0.329	74	0.226	114	0.182	154	0.157	194	0.14	234	0.128		
35	0.325	75	0.224	115	0.182	155	0.157	195	0.14	235	0.127		
36	0.32	76	0.223	116	0.181	156	0.156	196	0.139	236	0.127		
37	0.316	77	0.221	117	0.18	157	0.156	197	0.139	237	0.127		
38	0.312	78	0.22	118	0.179	158	0.155	198	0.139	238	0.127		
39	0.308	79	0.219	119	0.179	159	0.155	199	0.138	239	0.126		
40	0.304	80	0.217	120	0.178	160	0.154	200	0.138	240	0.126		

Lampiran 9. Angket Penelitian

ANGKET PENELITIAN

Dengan hormat,

Mohon kepada karyawan untuk berpartisipasi membantu kami dalam instrumen penelitian, dengan mengisi angket di bawah ini sesuai harapan yang saudara inginkan dan kenyataan yang saudara peroleh.

Atas partisipasi saudara diucapkan banyak terima kasih.

Jawablah angket ini sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Atas bantuan yang Sdr/sdri berikan saya ucapkan terima kasih.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Bagian Kerja :

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama
2. Pilih salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan memberi melingkari (**O**) pada tempat yang telah disediakan.

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Adanya fasilitas olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakannya	<input checked="" type="radio"/> SS			

NO	PERNYATAAN	Jawaban			
Ketertarikan					
1	Adanya fasilitas olahraga <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakannya	SS	S	TS	STS
2	Suasana saat olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menyenangkan sehingga saya tertarik	SS	S	TS	STS
3	Saya tertarik mengikuti olahraga di RS Bethesda Yogyakarta karena banyak temannya	SS	S	TS	STS
4	Saya mengikuti olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda Yogyakarta karena saya tertarik dengan kegiatan olahraga yang diadakan	SS	S	TS	STS
5	Program latihan yang diselenggarakan sedikit sehingga saya kurang tertarik menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
6	Saya sudah merasa bugar sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
7	Saya sudah merasa terhindar dari penyakit sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
8	Olahraga merupakan kebutuhan dalam hidup saya	SS	S	TS	STS
Perhatian					
9	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sebagai wujud tanggung jawab pribadi untuk menjaga kesehatan	SS	S	TS	STS
10	Pihak rumah sakit mendukung sepenuhnya kegiatan olahraga untuk karyawan	SS	S	TS	STS
11	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda karena diberikan latihan yang sesuai seperti yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
12	Saya tidak dapat meningkatkan konsentrasi berpikir dan bekerja karena menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
13	Saya kurang semangat untuk mengikuti kegiatan olahraga karena kondisi peralatan yang ada di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS

Aktivitas					
14	Saya merasa memiliki waktu luang untuk melakukan aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa bosan dengan aktivitas sehari-hari sehingga saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa kurang berolahraga dengan gaya hidup yang saya jalani	SS	S	TS	STS
17	Saya sudah terlalu sibuk dengan aktivitas yang saya lakukan sehingga saya tidak ada waktu luang untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
18	Saya sudah merasa letih dengan aktivitas yang saya lakukan setiap hari sehingga saya tidak mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Keluarga					
19	Banyak dorongan dari pihak keluarga untuk melakukan kegiatan olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
20	Anggota keluarga saya ada yang menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sehingga saya mengikuti kegiatan olahraga	SS	S	TS	STS
21	Anggota keluarga ada yang mengeluh dengan keadaan tubuh yang saya miliki sehingga saya didorong untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
22	Saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda karena keluarga saya menjadi instruktur	SS	S	TS	STS
23	Anggota keluarga ada yang tidak setuju ketika saya mengikuti kegiatan olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Lingkungan					
24	<i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda mudah dijangkau dengan semua kendaraan	SS	S	TS	STS
25	Letak <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sangat	SS	S	TS	STS

	strategis				
26	Program latihan dan layanan jasa yang ditawarkan <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda memberikan informasi yang lengkap	SS	S	TS	STS
27	<i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda hanya diinformasikan di area RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Sarana dan prasarana					
28	Sarana dan prasarana yang ada di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda memperlihatkan kualitas klub olahraga tersebut	SS	S	TS	STS
29	Peralatan di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda pendukung latihan lengkap	SS	S	TS	STS
30	Ruang ganti di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda yang disediakan memadai	SS	S	TS	STS
31	Ruangan senam aerobik di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda memadai	SS	S	TS	STS
32	Tempat <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda terjaga kebersihannya	SS	S	TS	STS
33	Ruang ganti yang terpisah antara laki-laki dan perempuan sehingga terjaga privasinya	SS	S	TS	STS
Kompetensi Instruktur					
34	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang berkompeten	SS	S	TS	STS
35	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sesuai dengan bidangnya	SS	S	TS	STS
36	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sudah bersertifikat	SS	S	TS	STS
37	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda selalu mendampingi member	SS	S	TS	STS
38	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memberi pelayanan yang kurang baik	SS	S	TS	STS
39	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda berpenampilan kurang menarik	SS	S	TS	STS
40	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda tidak jelas dalam memberikan program latihan	SS	S	TS	STS
41	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda sopan dan ramah	SS	S	TS	STS
Pengaturan waktu latihan					
42	Jadwal latihan untuk laki-laki dan perempuan yang diatur secara terpisah, sehingga member mudah untuk mengatur jadwal	SS	S	TS	STS

43	Jam latihan <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda dibuka dari pukul 06.00 wib sampai 18.00 wib sehingga member memiliki banyak waktu untuk melakukan latihan	SS	S	TS	STS
44	Waktu latihan pada hari minggu yaitu pukul 09.00 wib sampai 16.00 wib, sehingga member memiliki waktu yang sedikit untuk latihan	SS	S	TS	STS
45	Adanya waktu latihan antara laki-laki dan perempuan sehingga dapat menjaga privasi	SS	S	TS	STS
46	Pelayanan waktu di <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda terlalu singkat	SS	S	TS	STS

Lampiran 10. Data Penelitian

No	Internal												Eksternal																		Σ																								
	Ketertarikan						Perhatian			Aktivitas			Keluarga				Lingkungan				Sarpras				Kompetensi Instruktur						Pengaturan Waktu Latihan																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46									
1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	2	4	1	4	4	2	1	2	156										
2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	2	2	4	4	4	3	4	2	2	2	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	2	153												
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	160			
4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	2	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	140
5	4	3	3	2	2	2	2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	139				
6	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	155				
7	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	162								
8	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	3	4	2	4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	145								
9	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	153								
10	3	4	4	3	3	3	2	3	4	2	2	4	4	4	4	2	4	1	1	2	4	4	2	2	2	4	2	2	2	3	3	4	3	3	4	2	3	2	4	3	2	4	3	2	4	133									
11	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138										
12	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	159								
13	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	156								
14	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	156								
15	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	159								
16	4	4	2	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	4	1	2	3	2	3	3	4	4	2	4	4	4	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	140								
17	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	2	2	3	2	3	2	4	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	2	4	3	145										
18	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	145									
19	4	4	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	133									
20	4	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	1	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138								
21	4	4	1	4	3	3	1	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	3	1	3	4	2	4	4	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	144									
22	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	162								
23	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	161									
24	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	149								
25	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	2	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	141							
26	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	2	3	4	3	4	2	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	153									
27	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	137									
28	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	2	4	2	4	4	4	3	2	2	3	2	2	160									
29	4	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	1	3	2	1	3	3	2	4	4	4	3	4	4	156											
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	167									
31	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	163									
32	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	154									
33	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	160									
34	3	3	2	2	2	2	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	2	2	2	3	4	4	4	4	1	2	4	4	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	132									
35	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	139										
36	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	155											
37	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2	4	4	4	4	3	4	2	3																																					

45	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	131	
46	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	130	
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	133		
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	135		
49	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	125		
50	3	2	1	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	3	4	3	3	3	2	3	3	1	3	3	123		
51	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	127				
52	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	150			
53	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	122		
54	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	1	4	131
55	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	139				
56	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	142						
57	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	148			
58	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	147			
59	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	146				
60	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	135				
61	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	128				
62	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	137		
63	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4	2	2	4	4	4	3	4	3	4	4	154		
64	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	119
65	3	2	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	1	3	3	2	1	4	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	3	3	1	3	130	
66	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	4	4	2	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	4	3	3	4	137		
67	3	1	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	2	3	4	4	2	4	1	4	2	2	3	1	2	4	4	4	3	4	3	4	4	150			
68	3	3	1	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	2	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	140		
69	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	1	151		
70	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	166		
71	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	150		
72	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	5	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	170			
73	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	148		
74	3	3	3	3	4	3	3	1	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	151			
75	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	159			
76	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	163			
77	3	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	2	2	2	1	4	4	4	2	3	3	149	
78	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	2	3	4	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	149			
79	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	162		
80	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	157			
81	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	3	4	2	4	2	4	4	162	
82	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	1	2	3	2	4	4	142	
83	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	1	2	4	2	2	3	4	3	2	1	1	2	3	2	3	139	
84	2	4	2	2	2	4	1	4	4	2	2	3	3	2	1	2	4	2	1	2	3	2	1	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	1	1	4	3	2	4	124		
85	2	1	3	1	3	4	4	3	2	2	3	4	4	4	1	2	4	4	2	2	4	4	1	3	2	4	4	3	2	4	3	4	1	2	2	2	3	4	133			
86	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	2	2	1	2	1	2	2	4	3	2	4	2	3	2	1	2	135		
87	3	4	1	2	1	3	4	4	2	3	1	3	2	4	2	2	4	4	3	2</td																						

97	2	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	1	3	2	4	4	4	3	2	3	4	3	4	2	4	4	4	2	3	4	3	2	2	3	3	3	1	2	143
98	2	4	2	3	2	3	2	1	2	1	3	4	2	4	2	1	4	2	4	2	3	2	1	3	2	1	3	2	4	4	3	3	3	2	1	1	4	4	3	4	4	4	121			
99	4	2	1	3	4	4	4	2	2	2	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	1	2	2	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	2	3	3	132					
100	2	4	3	4	2	1	3	2	2	2	3	3	4	4	4	3	1	2	4	2	2	1	4	3	4	3	3	4	3	1	4	4	4	1	2	3	4	2	3	3	131					
101	2	4	3	3	2	1	4	2	3	2	3	4	3	2	2	3	1	4	4	4	2	3	4	4	2	2	4	3	3	2	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	130					
102	2	2	2	2	2	2	4	3	4	2	3	3	2	3	4	1	4	3	3	2	1	4	3	4	2	3	4	2	2	4	3	3	2	4	2	3	3	1	3	2	4	4	4	133		
103	2	4	1	3	2	3	4	4	2	3	3	3	4	2	4	2	4	4	2	2	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	4	2	1	2	2	2	2	3	3	126						
104	2	4	4	4	2	3	4	3	2	2	3	3	1	2	2	4	4	4	3	1	2	4	3	4	2	1	4	4	3	3	2	2	2	3	4	1	2	2	2	4	4	4	131			
105	3	3	3	3	3	2	1	1	1	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	1	2	2	2	3	3	2	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	1	135							
106	4	4	2	3	2	3	4	2	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	2	2	1	4	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	150						
107	1	4	3	3	1	4	4	4	1	2	3	4	2	3	3	3	4	1	4	4	4	2	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	138								
108	4	2	3	2	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	2	1	4	4	4	3	2	3	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	143								
109	3	2	2	4	3	3	4	2	4	3	1	3	2	4	4	3	3	2	4	3	1	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	140							
110	2	4	2	3	2	2	4	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	4	1	1	3	3	2	1	2	4	3	3	3	3	3	1	4	4	4	3	4	3	123				
111	2	3	2	2	2	3	4	1	2	2	2	4	4	4	3	4	1	4	2	4	1	2	2	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	139					
112	2	4	1	2	1	2	4	2	2	1	2	3	3	2	4	1	2	4	4	1	1	1	4	2	1	2	4	4	4	1	4	3	3	1	3	3	3	4	4	1	4	4	115			
113	2	4	4	2	2	2	4	2	2	3	3	2	2	4	4	1	2	1	4	4	4	2	1	2	4	3	3	3	2	4	4	4	3	2	3	3	3	132								
114	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	123					
115	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	125					
116	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	127						
117	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	127		
118	4	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	1	3	2	3	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	1	3	2	3	2	4	3	139					
119	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	124					
120	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	126			
121	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	119					
122	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	130				
123	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	135				
124	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	135					
125	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138					
126	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	139					
127	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	144						
128	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	115					
129	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	128						
130	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	137					
131	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	142				
132	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	140					
133	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	1	3	137				
134	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	138					
135	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	1	3	4	3	3	4	2	2	2	2	3	2	124								
136	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	1	3	2	3	1	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	123							
137	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	128					
138	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	4	2	2	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	131				
139	4	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	1	3	2	3	2	4	3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	131						
140	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	2	2	1	4	4	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	2	2	126				
141	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	4	2	4	4	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	131						
142	3	2	2	3	4	4	3	3	3																																					

149	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	133			
150	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	138				
151	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	144				
152	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	2	121				
153	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	4	1	2	4	4	4	4	4	4	133				
154	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	136				
155	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	132			
156	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	1	3	2	3	2	4	3	3	2	3	4	4	4	3	2	1	4	2	4	141			
157	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	1	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	127	
158	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	2	3	1	3	2	1	1	1	4	4	3	3	2	4	3	124
159	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	1	2	4	4	4	2	2	2	3	4	137						
160	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	2	4	4	4	3	3	138					
161	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	4	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	2	133					
162	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	137								
163	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	4	4	4	3	2	4	4	4	131								
164	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	1	3	4	4	3	1	3	4	4	132						
165	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	4	4	4	1	3	2	4	4	3	3	135								
166	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	1	4	2	4	2	3	2	1	3	2	4	4	125					
167	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	3	1	3	2	3	2	4	3	3	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	2	2	4	4	4	137		
168	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	4	2	3	4	3	3	4	128						
169	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	1	4	4	4	2	3	4	4	3	134						
170	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	1	3	3	2	1	4	3	4	2	3	4	132				
171	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	4	2	2	3	3	3	2	3	4	132				
172	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4	4	3	1	2	4	3	4	2	1	4	3	134			
173	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	1	2	2	2	3	3	2	3	4	4	123				
174	3	2	1	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	4	4	1	4	4	4	2	2	1	4	3	131			
175	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	1	4	4	4	2	1	4	4	1	4	2	130				
176	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	2	3	2	4	3	4	2	3	2	1	4	4	4	3	2	3	4	4	148						
177	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	1	3	4	4	2	3	4	2	3	130				
178	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	4	1	1	3	3	2	4	3	124						
179	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	4	1	2	2	4	2	3	2	4	4	128			
180	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	132			
181	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	1	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	149						
182	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	129						
183	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	140					
184	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	136						
185	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138					
186	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	135					
187	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	130			
188	3	2	1	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	2	132				
189	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	141					
190	3	3	3	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	2	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	159					
191	3	3	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	2	3	3</td																													

201	4	2	2	2	4	3	2	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	2	3	141						
202	3	2	2	3	2	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	4	3	2	4	3	4	2	123					
203	3	2	2	3	1	4	2	4	4	4	3	3	1	3	3	2	1	4	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	1	2	124				
204	3	3	2	3	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	4	1	2	4	2	2	3	4	3	2	1	1	2	129		
205	3	1	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	2	3	4	4	2	4	2	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	1	4	4	1	4	147					
206	3	3	1	3	2	2	3	4	4	4	4	4	2	3	4	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	3	4	2	3	4	1	4	4	2	2	134	
207	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	4	3	2	4	2	3	162
208	4	4	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	2	2	4	4	4	3	2	4	4	2	3	4	4	2	2	3	4	3	2	3	2	4	148				
209	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	3	3	165					
210	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	4	4	3	3	2	4	3	3	3	145						
211	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	153						
212	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	2	4	2	3	4	3	2	1	2	4	3	4	152					

Lampiran 11. Deskriptif Statistik

Statistics

		Keseluruhan	Faktor Internal	Faktor Eksternal
N	Valid	212	212	212
	Missing	0	0	0
Mean		138.7453	55.8538	82.8915
Median		137.0000	54.0000	83.0000
Mode		130.00 ^a	52.00	83.00
Std. Deviation		11.89971	6.43247	7.40709
Minimum		115.00	39.00	66.00
Maximum		170.00	71.00	104.00
Sum		29414.00	11841.00	17573.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Keseluruhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	115	2	.9	.9	.9
	119	2	.9	.9	1.9
	121	2	.9	.9	2.8
	122	3	1.4	1.4	4.2
	123	7	3.3	3.3	7.5
	124	7	3.3	3.3	10.8
	125	3	1.4	1.4	12.3
	126	4	1.9	1.9	14.2
	127	4	1.9	1.9	16.0
	128	8	3.8	3.8	19.8
	129	4	1.9	1.9	21.7
	130	11	5.2	5.2	26.9
	131	10	4.7	4.7	31.6
	132	11	5.2	5.2	36.8
	133	8	3.8	3.8	40.6
	134	6	2.8	2.8	43.4
	135	9	4.2	4.2	47.6
	136	2	.9	.9	48.6
	137	8	3.8	3.8	52.4
	138	9	4.2	4.2	56.6
	139	7	3.3	3.3	59.9
	140	6	2.8	2.8	62.7
	141	5	2.4	2.4	65.1

142	5	2.4	2.4	67.5
143	4	1.9	1.9	69.3
144	3	1.4	1.4	70.8
145	5	2.4	2.4	73.1
146	2	.9	.9	74.1
147	2	.9	.9	75.0
148	4	1.9	1.9	76.9
149	4	1.9	1.9	78.8
150	5	2.4	2.4	81.1
151	4	1.9	1.9	83.0
152	1	.5	.5	83.5
153	4	1.9	1.9	85.4
154	2	.9	.9	86.3
155	3	1.4	1.4	87.7
156	5	2.4	2.4	90.1
157	2	.9	.9	91.0
159	4	1.9	1.9	92.9
160	3	1.4	1.4	94.3
161	1	.5	.5	94.8
162	5	2.4	2.4	97.2
163	2	.9	.9	98.1
165	1	.5	.5	98.6
166	1	.5	.5	99.1
167	1	.5	.5	99.5
170	1	.5	.5	100.0
Total	212	100.0	100.0	

Faktor Internal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
39	1	.5	.5	.5
41	2	.9	.9	1.4
42	1	.5	.5	1.9
44	1	.5	.5	2.4
45	2	.9	.9	3.3
46	1	.5	.5	3.8
47	8	3.8	3.8	7.5
48	3	1.4	1.4	9.0
49	16	7.5	7.5	16.5
50	4	1.9	1.9	18.4
51	9	4.2	4.2	22.6

52	22	10.4	10.4	33.0
53	20	9.4	9.4	42.5
54	20	9.4	9.4	51.9
55	4	1.9	1.9	53.8
56	13	6.1	6.1	59.9
57	6	2.8	2.8	62.7
58	10	4.7	4.7	67.5
59	4	1.9	1.9	69.3
60	13	6.1	6.1	75.5
61	10	4.7	4.7	80.2
62	7	3.3	3.3	83.5
63	6	2.8	2.8	86.3
64	3	1.4	1.4	87.7
65	3	1.4	1.4	89.2
66	8	3.8	3.8	92.9
67	4	1.9	1.9	94.8
68	5	2.4	2.4	97.2
69	2	.9	.9	98.1
70	2	.9	.9	99.1
71	2	.9	.9	100.0
Total	212	100.0	100.0	

Faktor Eksternal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
66	1	.5	.5	.5
68	1	.5	.5	.9
70	4	1.9	1.9	2.8
71	3	1.4	1.4	4.2
72	4	1.9	1.9	6.1
73	8	3.8	3.8	9.9
74	8	3.8	3.8	13.7
75	5	2.4	2.4	16.0
76	10	4.7	4.7	20.8
77	12	5.7	5.7	26.4
78	9	4.2	4.2	30.7
79	13	6.1	6.1	36.8
80	6	2.8	2.8	39.6
81	11	5.2	5.2	44.8
82	10	4.7	4.7	49.5
83	16	7.5	7.5	57.1

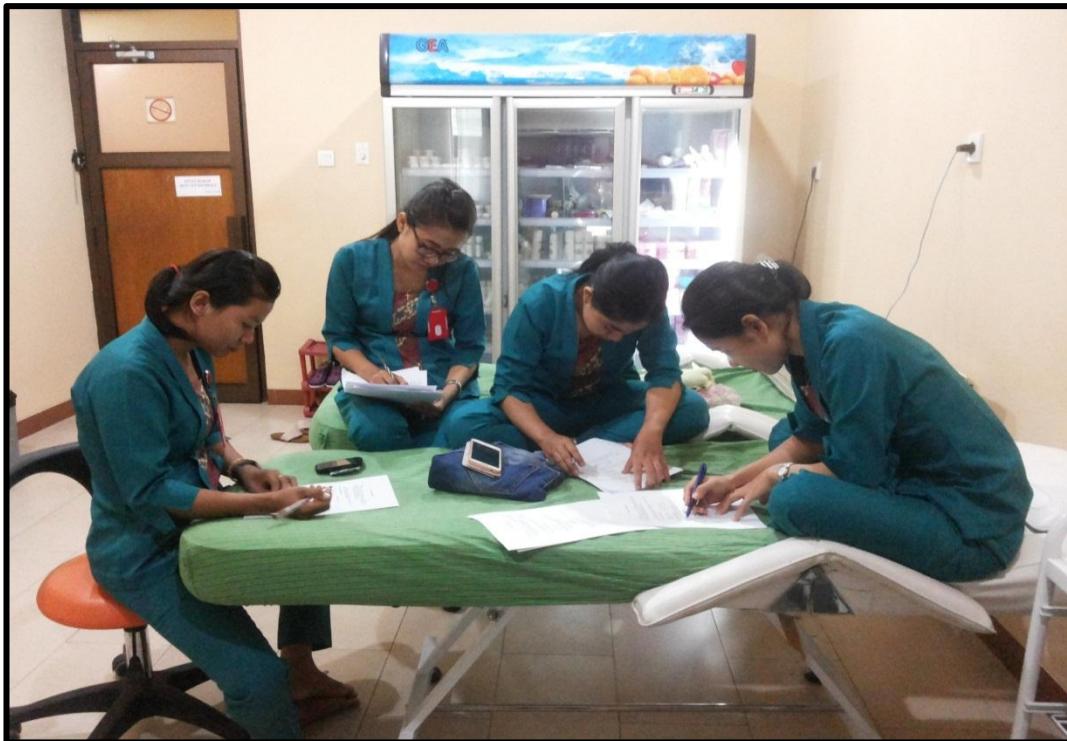
84	8	3.8	3.8	60.8
85	8	3.8	3.8	64.6
86	10	4.7	4.7	69.3
87	6	2.8	2.8	72.2
88	10	4.7	4.7	76.9
89	8	3.8	3.8	80.7
90	6	2.8	2.8	83.5
91	9	4.2	4.2	87.7
92	7	3.3	3.3	91.0
93	2	.9	.9	92.0
94	3	1.4	1.4	93.4
95	2	.9	.9	94.3
96	4	1.9	1.9	96.2
97	1	.5	.5	96.7
98	3	1.4	1.4	98.1
102	1	.5	.5	98.6
103	1	.5	.5	99.1
104	2	.9	.9	100.0
Total	212	100.0	100.0	

Lampiran 12. Tabel Penentuan Jumlah Sampel dari Populasi

**TABEL PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU
DENGAN TARAF KESALAHAN, 1, 5, DAN 10 %**

N	Siginifikasi			N	Siginifikasi		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138
15	15	14	14	290	202	158	140
20	19	19	19	300	207	161	143
25	24	23	23	320	216	167	147
30	29	28	28	340	225	172	151
35	33	32	32	360	234	177	155
40	38	36	36	380	242	182	158
45	42	40	39	400	250	186	162
50	47	44	42	420	257	191	165
55	51	48	46	440	265	195	168
60	55	51	49	460	272	198	171
65	59	55	53	480	279	202	173
70	63	58	56	500	285	205	176
75	67	62	59	550	301	213	182
80	71	65	62	600	315	221	187
85	75	68	65	650	329	227	191
90	79	72	68	700	341	233	195
95	83	75	71	750	352	238	199
100	87	78	73	800	363	243	202
110	94	84	78	850	373	247	205
120	102	89	83	900	382	251	208
130	109	95	88	950	391	255	211
140	116	100	92	1000	399	258	213
150	122	105	97	1100	414	265	217
160	129	110	101	1200	427	270	221
170	135	114	105	1300	440	275	224
180	142	119	108	1400	450	279	227
190	148	123	112	1500	460	283	229
200	154	127	115	1600	469	286	232
210	160	131	118	1700	477	289	234
220	165	135	122	1800	485	292	235
230	171	139	125	1900	492	294	237
240	176	142	127	2000	498	297	238
250	182	146	130	2200	510	301	241
260	187	149	133	2400	520	304	243
270	192	152	135	2600	529	307	245

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



KARYAWAN DARI BAGIAN WHC SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN WHC SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN JAVA PARKING SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN DIKLAT SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN GUDANG SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN BANGSAL SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN INSTALASI GIGI SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN BANGSAL SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN *OFFICE GIRL* SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN PERPUSTAKAAN SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN *LOUNDRY* SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN AKUPUNTUR SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN SDM SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN HUMAS SEDANG MENGISI ANGKET

Lampiran 6. Data Uji Coba

BAB II

KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Teori

1. Hakikat Minat

a. Pengertian Minat

Minat merupakan salah satu unsur kepribadian yang memegang peranan dalam mengambil keputusan masa depan. Pengertian minat adalah suatu perangkat mental yang terdiri dari campuran-campuran perasaan, harapan, pendirian, rasa takut, atau kecenderungan-kecenderungan lain yang mengarahkan individu pada suatu pilihan tertentu (Andi Mapiere, 1994: 62). Minat menurut Suryosubroto (1988: 109) adalah kecenderungan dalam diri individu untuk tertarik pada suatu objek atau menyenangi sesuatu objek

Minat berkaitan dengan perasaan suka atau senang dari seseorang terhadap suatu objek. Hal ini dikemukakan oleh Slameto (2013: 180), yang menyatakan bahwa minat sebagai suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat merupakan sumber motivasi yang mendorong seseorang untuk melakukan apa yang diinginkan bila bebas memilih. Apabila seseorang melihat sesuatu hal yang menguntungkan dan menyenangkan maka akan merasa berminat dan ini akan mendatangkan suatu kepuasan, apabila kepuasaan ini berkurang minat pun akan berkurang (Hurlock, 1990: 144).

Minat dapat timbul karena daya tarik dari luar dan juga dari dalam sanubari (M. Dalyono 2009: 56). Minat secara umum dapat diartikan sebagai rasa tertarik yang ditunjukkan oleh individu kepada suatu objek, baik objek berupa benda hidup maupun benda yang tidak hidup. Minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktifitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat dapat diartikan sebagai suatu kondisi yang terjadi apabila seseorang melihat ciri-ciri atau situasi yang dihubungkan dengan keinginan keinginan atau kebutuhan sendiri. Sesuatu yang dilihat seseorang sudah tentu akan membangkitkan minatnya, sejauh yang dilihat itu mempunyai hubungan dengan kepentingannya sendiri. Makin sering minat diekspresikan dalam kegiatan maka semakin kuatlah keinginan seseorang untuk mencapai objek tersebut. Keinginan seseorang timbul dari rasa suka atau senang yang memicu seseorang untuk terus memiliki atau mempelajarinya. Hal tersebut diikuti oleh perasaan senang dan kecenderungan untuk mencari objek yang disenangi. Minat seseorang merupakan salah satu faktor yang menentukan kesukaan seseorang dengan pekerjaannya.

Winkel (2012: 650) berpandangan bahwa minat yang dimiliki seseorang dapat diteliti dengan empat cara, yaitu menyaksikan berbagai kegiatan yang suka dilakukan (*manifested interest*), menanyakan secara langsung kegiatan/ kesibukan apa dan pekerjaan apa yang disukai (*expressed interest*), memberikan suatu tes minat di mana orang harus menjawab sejumlah pertanyaan tentang kegiatan apa yang disukai dan

kegiatan apa yang tidak disukai (*inventoried interest*) atau memberikan test untuk mengetahui seberapa jauh pengetahuan seseorang tentang variasi kegiatan yang berkaitan dengan bidang-bidang jabatan (*tested interest*).

Adanya pola minat tertentu tidak memberikan jaminan nanti akan berhasil baik dalam bidang jabatan yang ingin dimasuki, karena harus dilihat pula bekal kualifikasinya yang menyangkut taraf intelelegensi dan profil kemampuan khusus. Orang yang berminat, tetapi tidak memenuhi tuntutan kualifikasi dalam diharapkan akan berhasil baik. Sebaliknya orang yang memenuhi tuntutan kualifikasi dalam hal-hal tersebut, masih dapat diharapkan cukup berhasil meskipun tidak begitu berminat. Keadaan yang paling baik ialah bilamana orang baik berminat maupun memiliki bekal kualifikasi yang sesuai (Winkel 2012: 651).

Slameto (2010: 180) menjelaskan bahwa minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa keterkaitan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat pada dasarnya adalah penerimaan akan sesuatu hubungan antara diri sendiri dengan sesuatu di luar diri. Semakin kuat atau dekat hubungan tersebut, maka semakin besar rasa minat itu.. Minat merupakan faktor penting yang mendorong seseorang untuk melakukan aktifitas. Minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan diperoleh kemudian. Minat terhadap sesuatu dipelajari dan mempengaruhi belajar selanjutnya serta mempengaruhi penerimaan minat-minat baru. Asumsi umum menyatakan bahwa minat akan membantu seseorang mempelajarinya,

walaupun minat bukan hal yang hakiki untuk dapat mempelajari hal tersebut.

Menurut R.R Eiferman (1971) dalam Singgih D. Gunarsa (1996: 90) pembentukan minat anak-anak untuk mengikuti kegiatan olahraga, diperoleh sebagai berikut:

- 1) Pada umur 8-11 tahun minat berolahraga besar. Pada umur 12-14 tahun minat berolahraga menurun.
- 2) Peran serta orang tua (ayah dan ibu) sebagai tokoh pendukung (termasuk pengadaan fasilitas) dan menciptakan suasana kondusif.
- 3) Peran orang lain (misal pelatih) sebagai pemacu dalam menanamkan minat maupun dorongan untuk mencapai prestasi.
- 4) Dukungan dan pengakuan dari Pemerintah dan masyarakat, bahwa olahraga yang dilakukan, merupakan sesuatu yang menimbulkan kegairahan tersendiri (adanya penilaian, penghargaan, insentif).

Dari beberapa pendapat di atas peneliti dapat mendefinisikan bahwa minat adalah rasa senang atau rasa tertarik terhadap suatu objek dan seseorang yang berminat akan mempunyai keinginan untuk terlibat langsung pada sesuatu tersebut. Jadi minat timbul karena seseorang tersebut merasa senang atau tertarik terhadap suatu objek tersebut dan disertai dengan adanya kecenderungan untuk berhubungan lebih aktif terhadap objek itu. Minat merupakan sumber motivasi yang mendorong orang untuk melakukan apa yang diinginkan bila bebas memilih. Jika melihat bahwa sesuatu itu menguntungkan, mereka merasa berminat. Bila individu telah mempunyai minat terhadap sesuatu maka perhatiannya akan tumbuh dengan sendirinya tertarik pada objek tersebut. Jadi minat merupakan suatu keadaan dimana seseorang

mempunyai perhatian terhadap sesuatu dan disertai dengan adanya kecenderungan untuk melihat atau berhubungan dengan objek tersebut.

b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat

Faktor-faktor yang mempengaruhi minat merupakan faktor-faktor yang mendorong timbulnya minat dari diri seseorang. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi minat menurut Crow and Crow dalam Gunarto (2007: 7) adalah:

1) Faktor pendorong dari dalam (*The factor inner urge*)

Merupakan rangsangan yang datang dari lingkungan/ruang lingkup yang sesuai dengan keinginan/kebutuhan seseorang akan mudah menimbulkan minat : cenderung terhadap belajar, dalam hal ini seseorang mempunyai hasrat ingin tahu terhadap ilmu pengetahuan.

2) Faktor motif sosial (*The factor of social motif*)

Adalah minat seseorang terhadap obyek/suatu hal, disamping hal dipengaruhi oleh faktor dari dalam diri manusia juga dipengaruhi oleh motif sosial, misalnya: seseorang berminat pada prestasi tertinggi agar dapat status sosial yang lebih tinggi pula.

3) Faktor emosi (*Emosional Factor*)

Faktor perasaan dan emosi mempunyai pengaruh terhadap subjek misalnya: perjalanan sukses yang dipakai seseorang dalam sesuatu kegiatan tertentu dapat membangkitkan perasaan senang dan dapat menambah semangat/kuatnya minat dalam kegiatan tersebut.

Menurut Abu Ahmadi (2005: 112), faktor-faktor yang mempengaruhi minat terdiri dari faktor dari dalam (faktor internal) dan faktor dari luar (faktor eksternal).

1) Faktor Internal

Faktor internal ini akan tumbuh dengan sendirinya setelah seseorang mendapatkan suatu rangsangan tertentu tanpa adanya pengaruh dari luar. Misalnya seseorang tertarik dengan profesi guru,

maka ia akan berusaha sekeras mungkin untuk menjadi guru. Menurut uraian tersebut, faktor minat terdiri dari unsur-unsur yaitu yang pertama faktor dari dalam (internal):

a) Tertarik

Menurut Purwodarminto (2002: 1145) tertarik adalah merasa senang atau menaruh minat pada sesuatu. Sedangkan menurut Abu Ahmadi (2005: 235) tertarik adalah perasaan yang timbul karena sering berhubungan atau bertemu dengan orang lain. Tertarik yaitu rasa senang atau suka, tetapi individu tersebut belum melakukan aktivitas atau melakukan hal yang menarik bagi dirinya. Tertarik merupakan peristiwa kejadian yang kita alami dengan senang dalam hubungan mengenal dan bersifat subyektif atau rasa senang, simpati, suka kepada sesuatu sebelum beraktivitas. Jadi tertarik merupakan awal dari individu tersebut menaruh minat, sehingga seseorang yang menaruh minat akan tertarik terlebih dahulu terhadap sesuatu.

b) Perhatian

Menurut Purwadarminta (2002: 351) perhatian merupakan minat atau hal (perbuatan). Perhatian berhubungan erat dengan kesadaran jiwa terhadap sesuatu objek yang direaksi pada sesuatu waktu. Menurut Gazali yang dikutip Slameto (2013: 56), perhatian adalah keaktifan jiwa yang semata-mata tertuju pada suatu objek (benda atau hal). Perhatian merupakan konsentrasi atau aktifitas

jiwa terhadap pengamatan dan pengertian, dengan mengesampingkan yang lain dari pada itu. Dari beberapa pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa perhatian merupakan aktivitas jiwa atau psikis yang tertuju pada susatu objek.

c) Aktivitas

Menurut Sumadi Suryabrata (2002: 72) aktivitas adalah banyak sedikitnya orang yang menyatakan diri, menjelaskan perasaan-perasaan dan pikiran-pikirannya dalam tindakan spontan. Jadi aktivitas merupakan keaktifan dari individu dalam melakukan suatu hal.

2) Faktor Eksternal

a) Keluarga

Menurut Wirowidjoyo yang dikutip Slameto (2013: 60-61), keluarga adalah lembaga pendidikan yang pertama dan utama. Keluarga adalah seseorang seisi rumah yang menjadi tanggungan atau satuan kekerabatan yang sangat mendasar di masyarakat. Kepribadian tumbuh dan berkembang sepanjang hidup manusia, terutama sejak lahir sampai remaja yang selalu berada di lingkungan keluarga, diasuh oleh orang tua, dan bergaul dengan anggota keluarga lainnya. Karena itu, cukup besar pengaruh dan peranan keluarga serta orang tua dalam membentuk pribadi seorang anak.

b) Lingkungan

Lingkungan adalah daerah (kawasan) yang termasuk didalamnya. Lingkungan merupakan semua hal yang ada di dalam ruang, baik itu berupa benda atau suatu keadaan dimana manusia ada di dalamnya lengkap dengan berbagai perilakunya atau di antara semuanya akan terjadi hubungan timbal balik dan saling mempengaruhi. Pengaruh itu terjadi karena keberadaan manusia yang berada di tengah-tengah lingkungan masyarakat, seperti kegiatan yang dilakukan di masyarakat, teman bergaul, dan juga bentuk kehidupan di masyarakat (Slameto, 2013: 69-70).

2. Aktivitas Olahraga

Olahraga adalah segala aktivitas fisik yang sistematis untuk mendorong, membina, dan mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial (Maksum, 2007: 1). Aktivitas olahraga yang dapat dilakukan dalam kehidupan sehari-hari kadang membutuhkan energi tubuh yang besar, dikarenakan mungkin dalam aktivitas olahraga tersebut terdapat gerakan-gerakan yang cukup kompleks atau rumit. Aktivitas olahraga yang teratur dapat membantu menjaga kebugaran jasmani. Kebugaran fisik atau daya tahan adalah keadaan atau kondisi tubuh yang dapat berlatih untuk waktu yang lama, tanpa mengalami kelelahan yang berlebihan setelah menyelesaikan latihan tersebut. Oleh karena itu, konsumsi makanan dalam tubuh yang mengandung zat-zat gizi yang dibutuhkan tubuh sangat penting untuk menunjang aktivitas harian khususnya aktivitas olahraga sehingga daya tahan atau kebugaran fisik seseorang akan selalu terjaga.

Karena setiap gerakan dalam aktivitas olahraga pasti membutuhkan energi dari dalam tubuh. Aktivitas olahraga yang teratur dapat membantu menjaga kebugaran jasmani. Kebugaran fisik atau daya tahan adalah keadaan atau kondisi tubuh yang dapat berlatih untuk waktu yang lama, tanpa mengalami kelelahan yang berlebihan setelah menyelesaikan latihan tersebut (Maksum, 2007: 29).

Menurut C. K. Giam dan K. C. The (1992: 10) kebanyakan orang yang melakukan olahraga secara teratur sepandapat bahwa salah satu dari alasan utama mengapa mereka melakukan itu ialah karena hal itu menyebabkan merasa lebih enak. Kenyataan bahwa olahraga menyebabkan mereka mencapai dan mempertahankan keadaan sehat dan kebugaran fisik tidak begitu dihiraukan.

Lebih lanjut C. K. Giam dan K. C. The (1992: 11) juga berpendapat bahwa “aktivitas fisik yang teratur mempunyai pengaruh yang berarti dalam hal memperbaiki kesehatan kita, kebugaran fisik, dan kapasitas bekerja, memungkinkan kita untuk mempergunakan waktu luang kita lebih baik dan dengan demikian membantu menyehatkan dan memperpanjang hidup kita”.

Menurut Arma Abdullah M (1981: 31) “Olahraga dapat diartikan yang seluas-luasnya yang meliputi segala kegiatan atau usaha untuk mendorong, membangkitkan, mengembangkan, dan membina kekuatan-kekuatan jasmani maupun rohani pada tiap manusia”. Lebih lanjut menurut Arma Abdullah (1981: 31), Olahraga dapat diartikan sebagai “aktivitas jasmani yang dapat dilakukan setiap hari dengan mudah dan tanpa memerlukan alat

dan perlengkapan yang mahal, misalnya: jalan cepat, lari, lari ditempat, bersepeda, senam dan sebagainya”.

Menurut Toho Cholik Mutohir & Ali Maksum (2007: 35), perilaku hidup sehat diyakini merupakan pemahaman akan ancaman sakit yang mungkin dialami dan perilaku hidup sehat menjadi pilihan dengan keyakinan tentang mahalnya biaya yang harus dikeluarkan apabila ia sakit. Dengan melakukan olahraga dapat dijadikan upaya untuk menjaga perilaku hidup sehat.

3. Karyawan RS Bethesda

Menurut Wursanto yang dikutip oleh Erni Purnamasari (2008: 18), karyawan adalah orang yang menyumbangkan jasanya kepada suatu badan usaha, baik kepada badan usaha swasta (pegawai swasta) maupun kepada badan usaha pemerintah (pegawai negeri atau pegawai pemerintah). Menurut Erni Purnamasari (2008) ada beberapa jenis karyawan yang dimiliki oleh setiap perusahaan dan antara perusahaan yang satu dengan perusahaan yang lain tidak selalu memiliki jenis yang sama. Adapun jenis-jenis karyawan sebagai berikut:

a. Karyawan Percobaan

Karyawan yang baru diangkat, baik di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta mempunyai status pegawai percobaan. Karyawan dengan status percobaan ini mendapatkan upah berdasarkan waktu, harian atau bulanan.

b. Karyawan Harian

Karyawan harian adalah orang yang bekerja di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta, dengan menerima upah berdasarkan waktu setiap harinya.

c. Karyawan Bulanan

Karyawan harian adalah orang yang bekerja di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta, dengan menerima upah berdasarkan waktu setiap bulan sekali.

d. Karyawan Borongan

Karyawan harian adalah orang yang bekerja di dalam lingkungan lembaga pemerintah maupun swasta, dengan menerima upah berdasarkan satuan hasil kerja yang dicapainya.

Berdasarkan beberapa definisi di atas, maka dapat disimpulkan bahwa karyawan adalah orang yang bekerja pada suatu instansi pemerintah maupun swasta yang mendapatkan gaji atau upah sebagai belas jasa atas kinerja yang telah dilakukan, berdasarkan peraturan yang berlaku dalam perusahaan atau organisasi yang bersangkutan. Dari keterangan di atas maka dapat mengetahui bahwa suatu instansi atau perusahaan tidak akan biasa melakukan segala aktivitasnya tanpa adanya karyawan.

Pengertian karyawan menurut Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta adalah tenaga kerja yang bekerja di Jajaran kerja YAKKUM setelah memenuhi segala persyaratan sesuai ketentuan yang ada, serta mendapatkan penghasilan tetap setiap bulan menurut penggajian YAKKUM (Erni Purnamasari 2008: 62).

Menurut Erni Purnamasari (2008: 62), karyawan yang bekerja di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dibedakan menjadi 2, yaitu:

- a. Karyawan Biasa (Karyawan Tetap) yaitu tenaga kerja yang telah memenuhi syarat penerimaan karyawan YAKKUM serta telah mendapatkan surat keputusan pengangkatan sebagai karyawan tetap YAKKUM.
- b. Karyawan Luar Biasa yaitu tenaga kerja yang tenaga dan keahliannya sangat diperlukan unit kerja YAKKUM tetapi keadaannya tidak atau belum bisa memenuhi persyaratan sebagai karyawan biasa. Karyawan luar biasa yang dimaksud adalah karyawan kontrak waktu tertentu dan karyawan pertambahan.

Tujuan dan manfaat program kesejahteraan karyawan menurut Erni Purnamasari (2008: 64-66),

“Tujuan dari pelaksanaan program kesejahteraan karyawan di Rumah Sakit Bethesda adalah agar setiap karyawan dapat melaksanakan dan melakukan tugas/pekerjaannya dengan baik, karyawan dapat meningkatkan prestasi kerjanya, menjamin kelayakan hidup para karyawan, serta dapat meningkatkan hubungan kerja yang harmonis di antara para karyawan dan pimpinan sehingga dapat bekerjasama untuk mencapai tujuan Rumah Sakit Bethesda”.

“Manfaat yang diperoleh dari program tersebut adalah kesejahteraan serta profesionalisme karyawan lebih meningkat, dan karyawan dapat termotivasi dalam melaksanakan tugas dengan kata lain produktivitas dan loyalitas karyawan terhadap pekerjaan sangat baik”. Karyawan Rumah Sakit Bethesda sebagian besar adalah ibu rumah tangga yang memiliki kewajiban mengurus rumah tangga selain sebagai karyawan Rumah Sakit Bethesda. Para karyawan Rumah Sakit Bethesda memiliki jam kerja yang cukup panjang, rata-rata satu *shift* jam kerja sekitar 7 jam tiap harinya sehingga sudah terlalu lelah mengurus pasien.

4. Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesa*

Sarana adalah segala sesuatu yang digunakan untuk pelaksanaan kegiatan olahraga. Menurut Ratal Wirjasantoso (1984: 157), alat-alat olahraga biasanya dipakai dalam waktu relatif pendek misalnya: bola, raket, jaring, pemukul bolakasti, dan sebagainya. Alat-alat olahraga biasanya tidak dapat bertahan dalam waktu yang lama, alat akan rusak apabila sering dipakai dalam kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani, agar alat dapat bertahan lama harus dirawat dengan baik.

Menurut Agus S. Suryobroto (2004: 4), prasarana atau perkakas adalah segala sesuatu yang diperlukan dalam pembelajaran jasmani, mudah dipindahkan (bisa semi permanen) tetapi berat atau sulit. Prasarana atau fasilitas adalah segala sesuatu yang diperlukan dalam pembelajaran jasmani, bersifat permanen atau tidak dapat dipindah-pindahkan. Contoh: lapangan (sepakbola, lapangan basket, tenis, dan lainnya), aula, kolam renang, dan lain-lain. Fasilitas harus memenuhi standar minimal untuk pembelajaran, antara lain ukurannya sesuai dengan kebutuhan, bersih, terang, pergantian udara lancar, dan tidak membahayakan penggunanya/. Prasarana merupakan penunjang yang dapat memperlancar dan mempermudah pelaksanaan pendidikan jasmani dan kesehatan, keterbatasan prasarana yang ada di sekolah sangat menghambat keefektifan pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan.

Fasilitas olahraga merupakan kelengkapan-kelengkapan yang harus dipenuhi oleh suatu lembaga. Jadi penyediaan fasilitas terbuka merupakan dasar kebutuhan pokok dari perencanaan olahraga. Karena olahraga diakui memiliki nilai yang positif, jika kebutuhan akan fasilitas olahraga ini tidak dipenuhi, kemungkinan anak akan melakukan kegiatan yang menjurus ke arah negatif (Soepratono, 2000: 9). Rumah Sakit Bethesda tidak hanya melayani upaya kesehatan yang bersifat kuratif dan rehabilitasi, tetapi juga upaya kesehatan yang bersifat preventif. Fasilitas seperti klinik kecantikan serta tempat *gym* dan senam *aerobic* di Rumah Sakit Bethesda diperuntukan masyarakat dan dikhkususkan untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda.

Gym and Aerobic RS Bethesda dibuka mulai bulan oktober 2015 bertempat di gedung *womens health clinic* Rumah Sakit Bethesda, tepatnya di gedung poliklinik lantai 3. Di *Gym and Aerobic* RS Bethesda juga memfasilitasi senam *aerobic* dan *body language*. Agar dapat menikmati fasilitas *Gym and Aerobic* RS Bethesda masyarakat dikenakan tarif tertentu, untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda mendapat keuntungan karena mendapat potongan harga, dan gratis untuk fasilitas senam *aerobic* dibandingkan masyarakat umum. Untuk umum dengan membayar tarif Rp. 150.000,00/bulan dan Rp. 25.000,00 untuk administrasi. Sedangkan untuk karyawan mendapatkan potongan harga menjadi Rp. 125.000,00/bulan dan Rp. 25.000,00 untuk administrasi.

5. Kaitan Kebugaran dengan Kinerja

Setiap orang dalam menjalani kehidupannya sehari-hari tidak terlepas dari aktivitas atau kegiatan masing-masing. Untuk melakukan pekerjaan sehari-hari tersebut dibutuhkan kebugaran jasmani yang baik. Dengan adanya kebugaran jasmani yang baik, diharapkan segala pekerjaan atau kegiatan sehari-hari dapat dilakukan dengan maksimal. Bahkan, masih mampu untuk melakukan pekerjaan tambahan. Kebugaran jasmani adalah kemampuan tubuh untuk menyesuaikan fungsi alat-alat tubuh dalam batas fisiologi terhadap keadaan lingkungan atau kerja fisik secara efisien tanpa lelah berlebihan (Febri Yudi Irianto, 2013).

Untuk dapat melaksanakan pekerjaannya, seorang tenaga kerja tidak hanya memerlukan makan yang sehat dan bergizi dengan nilai kalori yang

cukup sesuai dengan jenis pekerjaan mereka, tetapi juga membutuhkan kebugaran jasmani yang baik pula. Pekerja yang sehat, segar dan bugar dapat meningkatkan efisiensi dan produktivitas perusahaan. Pada penelitian yang dilakukan Eko (2010) di PT. Perkebunan Nusantara IX Boja Kabupaten Kendal, diketahui bahwa ada hubungan antara kesegaran jasmani ($p=0,033$) dan status gizi ($p=0,020$) dengan produktivitas kerja. Menurut penelitian Rina K (2010), menyatakan bahwa produktivitas kerja pada tenaga kerja wanita tidak produktif dalam bekerja. Sedangkan pada penelitian lain menunjukkan sebesar 80,9% pekerja wanitanya kurang produktif. Hal ini sejalan dengan teori tentang hubungan status gizi dengan produktivitas kerja yang erat bertalian, karena gizi merupakan suatu segi bagi kesehatan, seorang tenaga kerja dengan keadaan gizi yang baik akan memiliki kapasitas kerja dan ketahanan tubuh yang lebih baik (Rina K, 2010; Anderson, 2009). Gizi dengan kalori yang memadai menjadi syarat utama yang menentukan tingkat produktivitas kerja. Antara kesehatan, ketahanan fisik dan produktivitas kerja terdapat korelasi yang sangat nyata. Pada orang yang kekurangan simpanan lemak tubuh dalam jangka waktu yang lama akan menyebabkan penurunan produktivitas kerja karena tidak optimal dalam menerima kapasitas kerja. Kapasitas kerja merupakan kemampuan untuk menyelesaikan pekerjaannya pada waktu tertentu. Kapasitas kerja yang baik seperti status kesehatan dan gizi kerja yang baik serta kemampuan fisik yang prima diperlukan agar seorang pekerja dapat

melakukan pekerjaannya dengan baik sehingga produktivitas kerja juga meningkat.

Penelitian Sri Rahayu Utami (2013), menyatakan bahwa untuk meningkatkan kemampuan manusia atau tenaga kerja agar mempunyai produktivitas kerja yang optimal, maka diperlukan tenaga kerja yang mempunyai kebugaran jasmani yang tinggi, sehingga mampu mengatasi beban kerja yang diberikan kepadanya. Salah satu ciri orang yang memiliki tingkat kebugaran jasmani yang baik adalah adanya semangat kerja yang tinggi, senantiasa berupaya untuk melaksanakan suatu pekerjaan lebih efisien dan mempunyai daya tahan terhadap penyakit serta tidak mudah stress. Berdasarkan dari hasil penelitian ini, maka simpulan yang diperoleh adalah ada hubungan antara status gizi dan tingkat kebugaran jasmani dengan produktivitas kerja pada tenaga kerja wanita unit Spinning 1 bagian Winding PT. Apac Inti Corpora Bawen.

B. Penelitian yang Relevan

Manfaat dari penelitian yang relevan yaitu sebagai acuan agar penelitian yang sedang dilakukan menjadi lebih jelas. Penelitian yang relevan dengan penelitian ini yaitu:

1. Penelitian oleh Siti Muslikhah (2012), yang berjudul “Minat Siswa Kelas Atas terhadap Pembelajaran Atletik di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Ngestiharjo Wates Kulon Progo”. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Dengan populasi berjumlah 56 siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat kelas atas terhadap pembelajaran atletik di

Madrasah Ibtidaiyah Negeri Ngestiharjo Wates Kulon Progo yaitu, 21,42% termasuk kategori tinggi atau sebanyak 21,42% termasuk kategori tinggi atau sebanyak 17,85% termasuk kategori sedang atau sebanyak 19,64% termasuk kategori rendah dan sangat rendah atau masing-masing sebanyak 11%. Persamaan penelitian relevan di atas dengan penelitian ini yaitu sama-sama mengkaji tentang minat, sehingga ada persamaan tentang instrumen dan analisis data yang digunakan

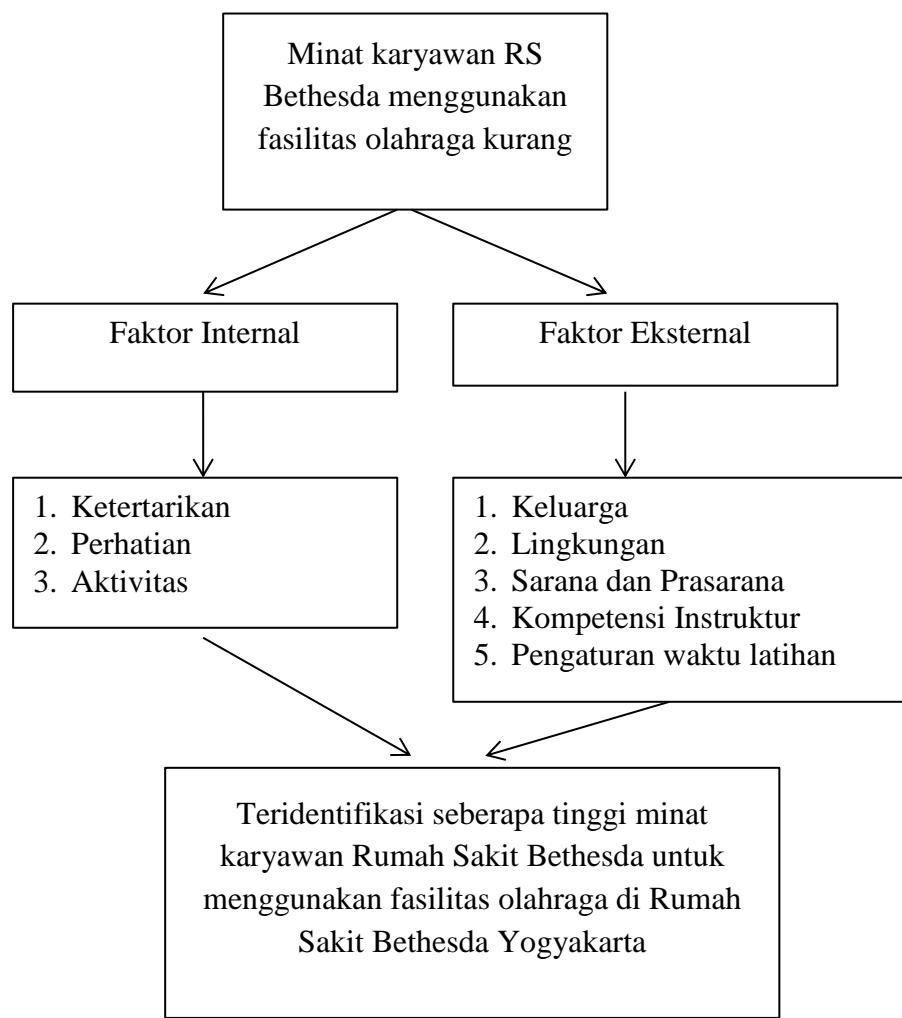
2. Penelitian oleh Katrin Yuliani (2013), yang berjudul "Minat Siswa Kelas V SD Negeri 2 Giripurno Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung Terhadap Pembelajaran Permainan Kasti". Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Subjek yang digunakan berjumlah 24 siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat kelas V SD Negeri 2 Giripurno Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung terhadap pembelajaran permainan kasti yaitu 62,5% termasuk kategori tinggi, 33,33% termasuk dalam kategori rendah, 4,17% termasuk dalam kategori sangat rendah, dan 0% termasuk dalam kategori sangat tinggi. Persamaan penelitian relevan di atas dengan penelitian ini yaitu sama-sama mengkaji tentang minat, sehingga ada persamaan tentang instrumen dan analisis data yang digunakan.

C. Kerangka Berpikir

Aktivitas olahraga bertujuan untuk meningkatkan kebugaran jasmani seseorang. Harapannya mampu mengembangkan perilaku hidup sehat, sportif, aktif, meningkatkan keterampilan motoriknya, dan meningkatkan produksi kerja. Tersedianya fasilitas olahraga, akan lebih memberikan peluang terhadap karyawan untuk menumbuhkan minat rasa ingin berlatih dan untuk meningkatkan kesegaran jasmani. Begitu pula dalam diri karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga yang telah disediakan. Dalam praktiknya, karyawan yang telah di fasilitasi tempat untuk berolahraga ternyata hanya sedikit yang mengikuti aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Selama observasi dan magang di *Gym and Aerobic* RS Bethesda karyawan yang datang untuk melakukan aktivitas olahraga dalam satu hari kurang dari 20 karyawan.

Minat merupakan unsur yang sangat berperan dalam diri seseorang untuk mencapai tujuan. Minat yang dimaksud dalam penelitian ini adalah kecenderungan dalam diri karyawan RS Bethesda untuk merasa tertarik dan terlibat dalam aktivitas olahraga yang telah disediakan yang menyebabkan giat melakukan sesuatu yang telah menarik minatnya. Rasa ketertarikan tersebut yang mendorong karyawan RS Bethesda untuk melakukan aktivitas olahraga.

Gambar bagan kerangka berpikir sebagai berikut:



Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Suharsimi Arikunto (2006: 302) menyatakan bahwa “penelitian deskriptif tidak dimaksudkan untuk menguji hipotesis tertentu, tetapi hanya menggambarkan “apa adanya” tentang sesuatu variabel, gejala atau keadaan”. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data yang berupa angka, sehingga penelitian ini disebut penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket.

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal, yaitu minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*. Definisi operasionalnya adalah rasa senang atau rasa tertarik terhadap suatu objek dan seseorang yang berminat akan mempunyai keinginan untuk terlibat langsung pada sesuatu tersebut yang dipengaruhi oleh faktor yang secara internal maupun eksternal mempengaruhi karyawan di RS Bethesda, sehingga belum memiliki minat untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*. Adapun untuk mengetahui minat dalam penelitian ini dipengaruhi faktor dari dalam yaitu ketertarikan, perhatian, dan aktivitas, sedangkan faktor dari luar yaitu keluarga dan lingkungan, yang diukur menggunakan angket.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

Menurut Sugiyono (2007: 214) populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian disimpulkan. Hal senada menurut Suharsimi Arikunto (2006: 324) populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan di Rumah Sakit Bethesda yang berjumlah 1200 orang. Menurut Sugiyono (2007: 86) menentukan ukuran sampel menggunakan tabel yang dikembangkan dari Isaac dan Michael untuk kesalahan 5%. Dari tabel penentuan sampel untuk jumlah populasi 1200 kesalahan 5% yaitu 270, jadi sampel dalam penelitian ini berjumlah 270 orang. Prosedur pengambilan sampel dengan cara membagi rata sampel dari keseluruhan unit sejumlah 20 unit RS Bethesda, masing-masing unit 10-11 orang, sehingga mencapai jumlah 270 orang. (Selengkapnya tabel pengambilan sampel disajikan pada lampiran).

D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data

1. Instrumen Penelitian

Menurut Sugiyono (2007: 98) instrumen penelitian adalah alat atau tes yang digunakan untuk mengumpulkan data guna mendukung dalam keberhasilan suatu penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket. Menurut Sudjana (2002: 37) angket adalah cara mengumpulkan data dengan menggunakan daftar isian atau daftar pertanyaan yang telah dipersiapkan dan disusun dengan sedemikian rupa

sehingga calon responden tinggal mengisi atau menandai dengan mudah dan cepat.

Angket yang digunakan adalah angket tertutup, menurut Suharsimi Arikunto (2006: 34), angket tertutup adalah angket yang disajikan dalam bentuk sedemikian rupa sehingga responden tinggal melingkari (O) pada kolom atau tempat yang sesuai, dengan angket langsung menggunakan skala bertingkat. Skala dalam angket ini menggunakan skala *Likert* dengan empat pilihan jawaban yaitu sebagai berikut:

Tabel 1. Alternatif Jawaban Angket

Jawaban	Skor	
	Butir Positif	Butir Negatif
Sangat Setuju (SS)	4	1
Setuju (S)	3	2
Tidak Setuju (TS)	2	3
Sangat Tidak Setuju (STS)	1	4

Dalam menyusun instrumen menurut Sutrisno Hadi (1991: 7-9) harus memperhatikan langkah-langkah sebagai berikut:

a. Mendefinisikan Konstrak

Konstrak dalam penelitian ini adalah minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Definisi operasionalnya adalah rasa senang atau rasa tertarik terhadap suatu objek dan seseorang yang berminat akan mempunyai keinginan untuk terlibat langsung pada sesuatu tersebut yang dipengaruhi oleh faktor yang secara internal maupun eksternal mempengaruhi karyawan di RS Bethesda, sehingga belum memiliki minat untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS

Bethesda. Adapun untuk mengetahui minat dalam penelitian ini dipengaruhi faktor dari dalam yaitu ketertarikan, perhatian, dan aktivitas, sedangkan faktor dari luar yaitu keluarga dan lingkungan, yang diukur menggunakan angket.

b. Menyidik Faktor

Berdasarkan kajian teori, didapat identifikasi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda, yaitu faktor dari dalam yaitu tertarik, perhatian, dan aktivitas, sedangkan faktor dari luar yaitu keluarga, lingkungan, sarana dan prasarana, kompetensi instruktur, dan pengaturan waktu latihan.

c. Menyusun butir-butir pertanyaan

Untuk menyusun butir-butir pertanyaan, maka faktor tersebut di atas dijabarkan menjadi kisi-kisi angket. Setelah itu dikembangkan dalam butir-butir pertanyaan. Butir pertanyaan dalam angket yang akan digunakan untuk memperoleh data mengenai minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Kemudian penelitian melakukan validasi ahli/*expert judgment*. Dosen validasi dalam penelitian ini yaitu: (1) Bapak Yudik Prasetyo, M.Kes, (2) Dr. Widiyanto, M.Kes. Adapun kisi-kisi angket penelitian disajikan pada tabel 2 sebagai berikut:

Tabel 2. Kisi-kisi Angket Penelitian

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir	
			+	-
Faktor-faktor yang mempengaruhi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	Internal	1. Ketertarikan a. Merasa senang dan terlibat dengan objek b. Kebutuhan	1, 2, 3, 4, 8	5, 6, 7
		2. Perhatian a. Rangsangan b. Dorongan terlibat dengan objek c. Pengorbanan	9, 10, 11,	12
		3. Aktivitas a. Berhubungan lebih aktif dengan objek b. Reaksi c. Tindakan	14, 15	16, 17 18
	Eksternal	1. Keluarga	19, 20, 21, 22	23
		2. Lingkungan	24, 25, 26	27
		3. Sarana dan prasarana	28, 29, 30, 31 , 32, 34	33
		4. Kompetensi Instruktur	35, 36, 37, 38, 42	39, 40, 41
		5. Pengaturan waktu latihan	43, 44, 46	45, 47
Jumlah			47	

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang akan digunakan adalah dengan pemberian angket kepada responden yang menjadi subjek dalam penelitian.

Adapun mekanismenya adalah sebagai berikut:

- Peneliti mencari data karyawan Rumah Sakit Bethesda.
- Peneliti menentukan jumlah responden yang menjadi subjek penelitian.
- Peneliti menyebarkan angket kepada responden.
- Selanjutnya peneliti mengumpulkan angket dan melakukan transkrip atas hasil pengisian angket.

e. Setelah memperoleh data, peneliti mengambil kesimpulan dan saran.

E. Validitas dan Reliabilitas Instrumen

1. Validitas

Uji validitas butir dilakukan kepada karyawan di RS Bethesda yang tidak termasuk dalam subjek penelitian. Uji validitas dilakukan pada tanggal 23-24 April 2016. Uji validitas ini digunakan untuk mengetahui apakah butir soal yang digunakan sahih atau valid. Analisis butir soal dalam angket ini menggunakan rumus *Pearson product moment*. Butir valid jika r hitung $> r$ tabel ($df = 30$, r tabel = 0,349). Hasil uji validitas disajikan pada tabel 3 berikut:

Tabel 3. Hasil Uji Validitas

No	r hitung	Keterangan	No	r hitung	Keterangan
1	0.794	Valid	25	0.905	Valid
2	0.924	Valid	26	0.888	Valid
3	0.814	Valid	27	0.493	Valid
4	0.873	Valid	28	0.897	Valid
5	0.824	Valid	29	0.822	Valid
6	0.956	Valid	30	0.725	Valid
7	0.833	Valid	31	-0.041	Gugur
8	0.905	Valid	32	0.814	Valid
9	0.832	Valid	33	0.796	Valid
10	0.627	Valid	34	0.851	Valid
11	0.706	Valid	35	0.820	Valid
12	0.956	Valid	36	0.877	Valid
13	0.913	Valid	37	0.914	Valid
14	0.937	Valid	38	0.825	Valid
15	0.859	Valid	39	0.851	Valid
16	0.956	Valid	40	0.906	Valid
17	0.790	Valid	41	0.769	Valid
18	0.946	Valid	42	0.829	Valid
19	0.826	Valid	43	0.792	Valid
20	0.890	Valid	44	0.933	Valid
21	0.930	Valid	45	0.787	Valid
22	0.900	Valid	46	0.850	Valid
23	0.948	Valid	47	0.933	Valid
24	0.869	Valid			

Berdasarkan tabel di atas, menunjukkan bahwa terdapat satu butir gugur, yaitu butir nomor 31, sehingga terdapat 46 butir valid untuk penelitian.

2. Reliabilitas

Reliabilitas menunjukkan pada suatu pengertian bahwa sesuatu instrumen cukup dapat dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpulan data karena instrumen tersebut sudah baik. Pengujian reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Rumus *Alpha Cronbach*. Reliabilitas instrumen angket dalam penelitian ini yaitu sebesar 0,991.

F. Teknik Analisis Data

Analisis atau pengelolaan data merupakan satu langkah penting dalam penelitian. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase. Menurut Anas Sudijono (2006: 34) rumus yang digunakan untuk mencari persentase adalah sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan:

P : Angka Persentase

F : Frekuensi yang sedang dicari persentasenya

N : Jumlah Responden (anak)

Pengkategorian menggunakan *Mean* dan *Standar Deviasi*. Untuk menentukan kriteria skor dengan menggunakan Penilaian Acuan Norma (PAN) pada tabel 4 sebagai berikut:

Tabel 4. Norma Penilaian

No	Interval	Kategori
1	$M + 1,5 SD > X$	Sangat Tinggi
2	$M + 0,5 SD < X \leq M + 1,5 SD$	Tinggi
3	$M - 0,5 SD < X \leq M + 0,5 SD$	Sedang
4	$M - 1,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$	Rendah
5	$X \leq M - 1,5 SD$	Sangat Rendah

(Sumber: Saifuddin Azwar, 2010: 163)

Keterangan:

M : Nilai rata-rata (*Mean*)

X : Skor

SD : *Standar Deviasi*

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Deskripsi Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 23-30 April 2016. Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan Rumah Sakit Bethesda yang berjumlah 270 orang. Rumah Sakit Bethesda terletak di JL. Jendral Sudirman no. 70 Daerah Istimewa Yogyakarta.

2. Deskripsi Data Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini dimaksudkan untuk menggambarkan data, yaitu minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda yang diungkapkan dengan angket yang berjumlah 46 butir, dan terbagi dalam dua faktor, yaitu faktor internal dan eksternal. Hasil analisis data penelitian minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda dipaparkan sebagai berikut:

Distribusi frekuensi data hasil penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda didapat skor terendah (*minimum*) 115,0, skor tertinggi (*maksimum*) 170,0, rerata (*mean*) 138,75, nilai tengah (*median*) 137,0, nilai yang sering muncul (*mode*) 130,0, *standar deviasi* (SD) 11,89. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel 5 berikut:

Tabel 5. Deskriptif Statistik Minat Karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda

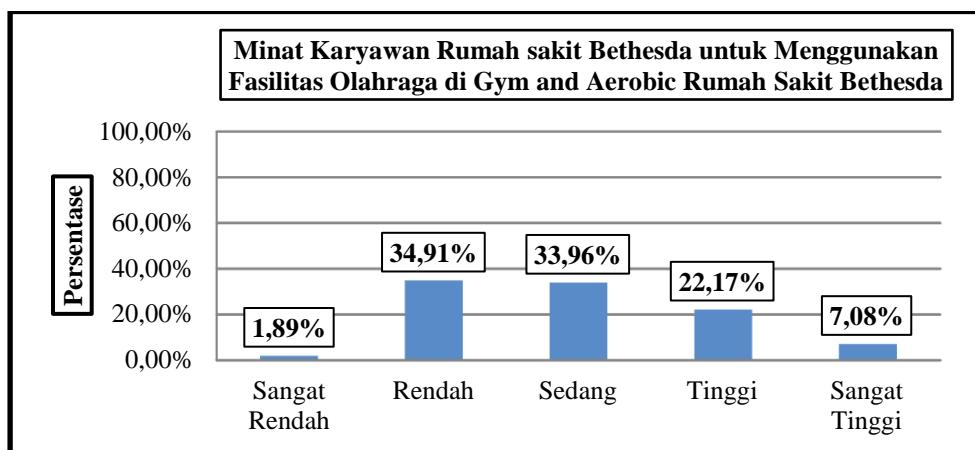
Statistik	
<i>N</i>	212
<i>Mean</i>	138,7453
<i>Median</i>	137,0000
<i>Mode</i>	130,00 ^a
<i>Std, Deviation</i>	11,89971
<i>Minimum</i>	115,00
<i>Maximum</i>	170,00

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda disajikan pada tabel 6 berikut:

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Minat Karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$156,59 < X$	Sangat Tinggi	15	7,08%
2	$144,70 < X \leq 159,59$	Tinggi	47	22,17%
3	$132,80 < X \leq 144,70$	Sedang	72	33,96%
4	$120,90 < X \leq 132,80$	Rendah	74	34,91%
5	$X \leq 120,90$	Sangat Rendah	4	1,89%
Jumlah			212	100%

Berdasarkan distribusi frekuensi pada tabel 6 tersebut di atas, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Betheda dapat disajikan pada gambar 2 sebagai berikut:



Gambar 2. Diagram Batang Minat Karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda

Berdasarkan tabel 6 dan gambar 2 di atas menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 1,89% (4 orang), “rendah” sebesar 34,91% (74 orang), “sedang” sebesar 33,96% (72 orang), “tinggi” sebesar 22,17% (47 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 7,08% (15 orang). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 138,75 minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda dalam kategori “sedang”.

a. Faktor Internal

Distribusi frekuensi data hasil penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal didapat skor terendah (*minimum*) 39,0, skor tertinggi (*maksimum*) 71,0, rerata (*mean*) 55,85, nilai tengah (*median*) 54,0, nilai yang sering muncul (*mode*) 52,0,

standar deviasi (SD) 16,79. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel 7 berikut:

Tabel 7. Deskriptif Statistik Berdasarkan Faktor Internal

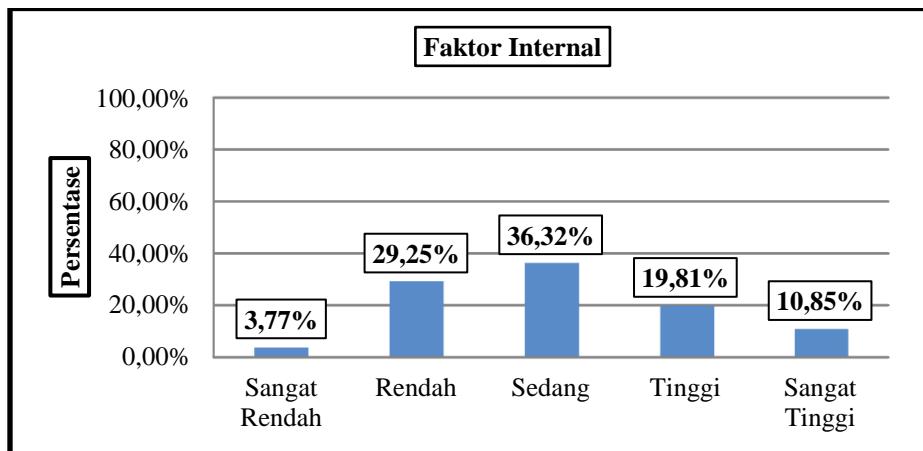
Statistik	
<i>N</i>	212
<i>Mean</i>	55,8538
<i>Median</i>	54,0000
<i>Mode</i>	52,00
<i>Std, Deviation</i>	6,43247
<i>Minimum</i>	39,00
<i>Maximum</i>	71,00

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal disajikan pada tabel 8 berikut:

Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Internal

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$65,50 < X$	Sangat Tinggi	23	10,85%
2	$59,07 < X \leq 65,50$	Tinggi	42	19,81%
3	$52,64 < X \leq 59,07$	Sedang	77	36,32%
4	$46,21 < X \leq 52,64$	Rendah	62	29,25%
5	$X \leq 46,21$	Sangat Rendah	8	3,77%
Jumlah			212	100%

Berdasarkan distribusi frekuensi pada tabel 6 tersebut di atas, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal dapat disajikan pada gambar 3 sebagai berikut:



Gambar 3. Diagram Batang Berdasarkan Faktor Internal

Berdasarkan tabel 8 dan gambar 3 di atas menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 3,77% (8 orang), “rendah” sebesar 29,25% (62 orang), “sedang” sebesar 36,32% (77 orang), “tinggi” sebesar 19,81% (42 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 10,85% (23 orang). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 55,85 minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal dalam kategori “sedang”.

b. Faktor Eksternal

Distribusi frekuensi data hasil penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal didapat skor terendah (*minimum*) 66,0, skor tertinggi (*maksimum*) 104,0, rerata (*mean*) 82,89, nilai tengah (*median*) 83,0, nilai yang sering muncul (*mode*) 83,0,

standar deviasi (SD) 7,41. Hasil selengkapnya dapat dilihat pada tabel 9 sebagai berikut:

Tabel 9. Deskriptif Statistik Berdasarkan Faktor Eksternal

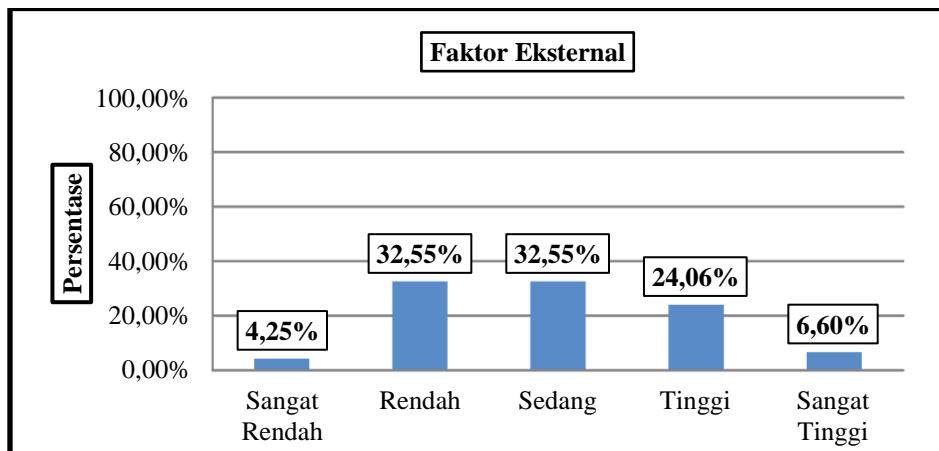
Statistik	
<i>N</i>	212
<i>Mean</i>	82.8915
<i>Median</i>	83.0000
<i>Mode</i>	83.00
<i>Std, Deviation</i>	7.40709
<i>Minimum</i>	66.00
<i>Maximum</i>	104.00

Apabila ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal pada tabel 10 sebagai berikut:

Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Eksternal

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$94,00 < X$	Sangat Tinggi	14	6,60%
2	$86,62 < X \leq 94,00$	Tinggi	51	24,06%
3	$79,17 < X \leq 86,62$	Sedang	69	32,55%
4	$71,78 < X \leq 79,17$	Rendah	69	32,55%
5	$X \leq 71,78$	Sangat Rendah	9	4,25%
Jumlah			212	100%

Berdasarkan distribusi frekuensi pada tabel 10 tersebut di atas, minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal dapat disajikan pada gambar 4 sebagai berikut:



Gambar 4. Diagram Batang Berdasarkan Faktor Eksternal

Berdasarkan tabel 10 dan gambar 4 di atas menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 4,25% (9 orang), “rendah” sebesar 32,55% (69 orang), “sedang” sebesar 32,55% (69 orang), “tinggi” sebesar 24,06% (51 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 6,60% (14 orang). Berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 82,89 minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal dalam kategori “sedang”.

B. Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal dan eksternal. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda masuk

dalam kategori sedang. Paling tinggi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berada pada kategori “rendah” sebesar 34,91% (74 orang). Hal ini dikarenakan karyawan Rumah Sakit Bethesa sebagian besar adalah ibu rumah tangga yang memiliki kewajiban mengurus rumah tangga selain sebagai karyawan Rumah Sakit Bethesda. Para karyawan Rumah Sakit Bethesda memiliki jam kerja yang cukup panjang, rata-rata satu *shift* jam kerja sekitar 7 jam tiap harinya sehingga sudah terlalu lelah mengurus pasien.

Maslow dalam Slameto (2013: 47) berpandangan bahwa, manusia memiliki kebutuhan. Manusia adalah makhluk yang memiliki keinginan. Setiap keinginan yang telah terpenuhi, maka keinginan lainnya akan timbul. Atas dasar kebutuhan manusia, Maslow membagi kebutuhan manusia menjadi 5 yaitu: (1) Kebutuhan fisik; (2) Kebutuhan memiliki rasa aman; (3) Kebutuhan sosial; (4) Kebutuhan akan penghargaan; dan (5) Kebutuhan aktualisasi diri. Kelima kebutuhan tersebut bersifat hierarkhis. Artinya kebutuhan yang lebih tinggi akan terpenuhi apabila kebutuhan yang lebih rendah telah terpenuhi. Minat seseorang juga dipengaruhi oleh kebutuhan. Sebagai contoh, minat seseorang dalam menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda merupakan kebutuhan aktualisasi diri yang bertujuan untuk mengembangkan potensinya dan pemenuhan diri.

Minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan diperoleh dari hasil pengamatan, kemudian menumbuhkan dorongan untuk berpartisipasi. Minat pada sesuatu dipelajari dan mempengaruhi belajar selanjutnya serta

mempengaruhi penerimaan minat-minat baru. Minat timbul dalam diri seseorang untuk memerhatikan, menerima dan melakukan sesuatu tanpa ada yang menyuruh dan sesuatu itu dinilai penting atau berguna bagi dirinya. Minat juga sangat mempengaruhi hasil belajar seseorang (Rohman Halim, 2013). Minat tidak hanya diekspresikan melalui pernyataan yang menunjukkan bahwa seseorang lebih menyukai sesuatu dari pada yang lainnya, tetapi juga dapat diimplementasikan melalui partisipasi aktif dalam suatu kegiatan. Seseorang yang berminat pada aktivitas olahraga, khususnya di *Gym and Aerobic* RS Bethesda cenderung untuk memberikan perhatian yang lebih besar pada olahraga yang diminati itu dan sama sekali tidak menghiraukan sesuatu yang lain.

Karyawan laki-laki Rumah Sakit Bethesda merasa dirugikan oleh jam latihan yang dibatasi, yaitu hanya boleh menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda pada hari Senin, Kamis, dan Minggu dengan membayar biaya yang sama. Alat yang disediakan sudah memadai untuk melatih otot-otot besar, jadi untuk program latihan kesegaran jasmani, penurunan berat badan lebih banyak untuk wanita sudah dapat diaplikasikan, sedangkan alat untuk program pembentukan otot masih kurang seperti *dumbell set, barbell, bench press flat, leg curl*, sehingga karyawan Rumah Sakit Bethesda laki-laki cenderung memilih tempat yang sudah lengkap peralatannya. Karyawan Rumah Sakit Bethesda yang berada di kantor seperti bagian pendaftaran, diklat, humas, akutansi, maupun sumber daya manusia, terlalu disibukkan dengan pekerjaannya masing-masing. Hal ini dibuktikan

dengan penulis tidak dapat melakukan penelitian pada bagian pendaftaran karena terlalu sibuk mengurus antrean pendaftaran yang panjang, dan perizinan penulis melakukan penelitian banyak yang tidak berada di ruangan karena sedang bertugas, harus 2-3 hari untuk menemui para karyawan perkantoran. Jam pelayanan di *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta dirasa terlalu singkat dibuka pada pukul 06.00 wib dan tutup pukul 18.00 wib, hal ini dibuktikan dengan masukan dan saran dari para *members* untuk menambah jam latihan. *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta bukan merupakan milik RS Bethesda karena *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta merupakan milik karyawan *Outsourcing* yang bertempat di RS Bethesda, sedangkan untuk senam *aerobic* merupakan program oleh RS Bethesda dengan menggunakan tempat di *Gym and Aerobic RS Bethesda* Yogyakarta.

Minat secara umum dapat diartikan sebagai rasa tertarik yang ditunjukkan oleh individu kepada suatu objek, baik objek berupa benda hidup maupun benda yang tidak hidup. Minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat dapat diartikan sebagai suatu kondisi yang terjadi apabila seseorang melihat ciri-ciri atau situasi yang dihubungkan dengan keinginan keinginan atau kebutuhan sendiri. Sesuatu yang dilihat seseorang sudah tentu akan membangkitkan minatnya, sejauh yang dilihat itu mempunyai hubungan dengan kepentingannya sendiri. Makin sering minat diekspresikan dalam kegiatan maka semakin kuatlah keinginan seseorang untuk mencapai objek tersebut. Keinginan seseorang timbul dari rasa suka atau senang yang memicu

seseorang untuk terus memilikinya atau mempelajarinya. Hal tersebut diikuti oleh perasaan senang dan kecenderungan untuk mencari objek yang disenangi. Minat seseorang merupakan salah satu faktor yang menentukan kesukaan seseorang dengan pekerjaannya.

Minat merupakan sumber motivasi yang mendorong orang untuk melakukan apa yang diinginkan bila bebas memilih. Jika melihat bahwa sesuatu itu menguntungkan, mereka merasa berminat. Bila individu telah mempunyai minat terhadap sesuatu maka perhatiannya akan tumbuh dengan sendirinya tertarik pada objek tersebut. Jadi minat merupakan suatu keadaan dimana seseorang mempunyai perhatian terhadap sesuatu dan disertai dengan adanya kecenderungan untuk melihat atau berhubungan dengan objek tersebut.

Faktor internal merupakan faktor minat yang berasal dalam individu itu sendiri. minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 3,77% (8 orang), “rendah” sebesar 29,25% (62 orang), “sedang” sebesar 36,32% (77 orang), “tinggi” sebesar 19,81% (42 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 10,85% (23 orang). Minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor internal yaitu tertarik, perhatian, dan aktivitas.

Faktor eksternal merupakan faktor minat yang berasal luar individu. minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berdasarkan faktor eksternal berada pada

kategori “sangat rendah” sebesar 4,25% (9 orang), “rendah” sebesar 32,55% (69 orang), “sedang” sebesar 32,55% (69 orang), “tinggi” sebesar 24,06% (51 orang), dan “sangat tinggi” sebesar 6,60% (14 orang). Minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda* berdasarkan faktor eksternal yaitu keluarga, lingkungan, sarana dan prasarana, kompetensi instruktur, dan pengaturan waktu latihan.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, bahwa minat karyawan rumah sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda berada pada kategori rendah. Apabila dipisahkan berdasarkan faktor internal berada pada kategori sedang dan pada faktor eksternal pada kategori sedang dan rendah.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut:

1. Bagi karyawan Rumah Sakit Bethesda

Dengan diketahui minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda rendah, dapat digunakan untuk mengimplikasikan kegiatan sosialisasi tentang peran olahraga bagi kesehatan seluruh karyawan Rumah Sakit Bethesda. Sehingga rasa ingin menjaga kesehatan dapat muncul dari dalam diri seluruh karyawan Rumah Sakit Bethesda.

2. Bagi Manajemen Rumah Sakit Bethesda

Dengan diketahui minat karyawan rumah sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda rendah, maka dapat ditingkatkan lagi pelayanan yang diberikan seperti pengaturan jam latihan, dilengkapi peralatan yang disediakan, dan lebih memberi keringanan dari segi biaya untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda.

C. Keterbatasan Hasil Penelitian

Kendatipun peneliti sudah berusaha keras memenuhi segala kebutuhan yang dipersyaratkan, bukan berarti penelitian ini tanpa kelemahan dan kekurangan. Beberapa kelemahan dan kekurangan yang dapat dikemukakan di sini antara lain:

1. Sulitnya mengetahui kesungguhan responden dalam mengerjakan angket. Usaha yang dilakukan untuk memperkecil kesalahan yaitu dengan memberi gambaran tentang maksud dan tujuan penelitian ini.
2. Pengumpulan data dalam penelitian ini hanya didasarkan pada hasil angket sehingga dimungkinkan adanya unsur kurang objektif dalam pengisian tes. Selain itu dalam pengisian angket diperoleh adanya sifat responden sendiri seperti kejujuran dan ketakutan dalam menjawab responden tersebut dengan sebenarnya.
3. Saat pengambilan data penelitian yaitu saat penyebaran angket penelitian kepada responden, tidak dapat dipantau secara langsung dan cermat apakah jawaban yang diberikan oleh responden benar-benar sesuai dengan pendapatnya sendiri atau tidak.
4. Sampel dalam penelitian ini tidak memenuhi kuota sampel yang seharusnya, yaitu berjumlah 270 tetapi yang didapat hanya berjumlah 212 orang karyawan. Hal ini dikarenakan alokasi waktu yang diberikan tidak mencukupi serta perizinan setiap ruangan yang banyak menyita waktu.
5. Penelitian ini tidak disertakan uji keabsahan data atau triangulasi.

D. Saran-saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Mengembangkan penelitian tentang minat karyawan rumah sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda Yogyakarta dengan variabel yang lain, serta menggunakan metode lain, misalnya wawancara.
2. Melakukan pengawasan lebih ketat atau kontrol subjek kepada responden pada saat pengambilan data agar data yang dihasilkan lebih objektif.

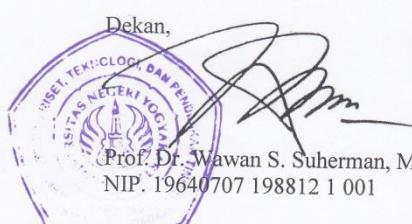
DAFTAR PUSTAKA

- Abu Ahmadi. (2005). *Psikologi Umum*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Agus S. S. (2004). *Diktat Sarana dan Prasarana Penjas*. Yogyakarta : Fakultas IlmuKeolahragaan.
- Anas Sudijono. (2006). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Andi Mappier. (1994). *Psikologi Remaja*. Usaha Nasional: Surabaya.
- C. K. Giam dan Dr K. C. Teh. (1992). Ilmu Kedokteran Olahraga (Hartono Satmoko. Terjemahan). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Crow, Crow. (1973). *An Out Line of General Psychology*. Lithfe Field Adam and Co: New York.
- Erni Purnamasari. (2008). Program Kesejahteraan Karyawan Pada Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Laporan. Yogyakarta.
- Febri Yudi Irianto. (2013). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Olahraga dengan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 02*, 475 – 478.
- Hurlock, Elizabeth B. (1990). *Perkembangan Anak Edisi Keenam*. Jakarta: Erlangga.
- Katrin Yuliani. (2013). Minat Siswa Kelas V SD Negeri 2 Giripurno Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung Terhadap Pembelajaran Permainan Kasti. *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Maksum. (2007). *Psikologi Olahraga Teori dan Aplikasi*. Surabaya: UNESA
- M. Dalyono. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Poerwardaminta. (2002). *KBBI*. Jakarta: Depdikbud.
- Ratal Wirjasantosa. (1984). *Supervisi Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Rohman Halim. (2013). Minat Siswi SMA Dr. Soetomo Surabaya pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, Volume 01 Nomor 01, 260 – 264.

- Singgih D. Gunarsa. (1996). *Psikologi Olahraga Teori dan Praktik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Siti Muslikhah. (2012). Minat Siswa Kelas Atas terhadap Pembelajaran Atletik di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Ngestiharjo Wates Kulon Progo. *Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Saifuddin Azwar. (2010). *Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Tes dan Prestasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Slameto. (2013). *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Soepartono (2000). *Sarana dan Prasarana Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sri Rahayu Utami. (2013). Status Gizi, Kebugaran Jasmani, dan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. ISSN 1858-1196.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung: Transito.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek (edisi Revisi IV)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suryabrata. (1998). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sutrisno Hadi. (1991). *Analisis Butir Instrumen*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.
- Toho Cholik Mutohir & Ali Maksum. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT.Indeks.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas

	KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta 55281 Telp.(0274) 513092, 586168 psw: 282, 299, 291, 541
Nomor : 171/UN.34.16/PP/2016.	29 Maret 2016.
Lamp : 1 Eks.	
Hal : Permohonan Ijin Penelitian.	
Yth : Pengelola Rumah Sakit Bethesa Jl. Jendral Sudirman No. 70, Yogyakarta.	
Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan penelitian dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :	
Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri. NIM : 12603141019. Program Studi : Ilmu Keolahragaan (IKORA).	
Penelitian akan dilaksanakan pada :	
Waktu : April 2016.	
Tempat/Obyek : Rumah Sakit Bethesa Jl. Jendral Sudirman No.70 Yogyakarta.	
Judul Skripsi : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesa untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di Gym and Aerobic RS Bethesa.	
Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Dekan,  Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed. NIP. 19640707 198812 1 001	
Tembusan : 1. Pengelola Gym and Aerobic RS Bethesa. 2. Kaprodi IKORA. 3. Pembimbing TAS. 4. Mahasiswa ybs.	

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari RS Bethesda

RUMAH SAKIT BETHESDA

Sekretariat 586695 Piutang 586706
Humas & Pemasaran 586701 AKPN 586703
Pendaftaran 521249 & 521250 P.O. BOX 1124 YK
Gawat Darurat 586708 & 7475118 Facsimile 563312 & 521251

Nomor : 3602/KC. 98/2016
Tanggal : 22 April 2016

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification
No. 121098

BUREAU VERITAS
1823

U.K.A.S
MANAJEMEN KUALITAS
008

Yang terhormat
Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Jl. Kolombo No. 1
Yogyakarta 55281

Hal : *Izin penelitian*

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta No. 171/UN.34.16/PP/2016 tanggal 29 Maret 2016 tentang permohonan izin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM : 12603141019
Judul skripsi : *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di Gym dan Aerobic RS Bethesda*

dengan ini diberitahukan bahwa kami dapat memberikan izin penelitian di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, dengan ketentuan mahasiswa yang bersangkutan menyelesaikan biaya administrasi yang telah ditetapkan sebesar Rp. 250.000,- (*Dua ratus lima puluh ribu rupiah*) dan setelah selesai agar menyerahkan salinan hasil penelitian/skripsi ke Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Mengenai teknis pelaksanaan selanjutnya agar sebelumnya mahasiswa yang bersangkutan berkoordinasi dengan Ketua Pusmarsa, Kepala Instalasi Rawat Inap, Kepala Instalasi Rawat Jalan, Kepala Bagian Sumber Daya Manusia dan Ketua WHC Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta pada hari dan jam kerja (Senin s.d. Sabtu, pukul 07.00 s.d. 14.00 WIB).

Demikian, atas perhatian yang diberikan kami ucapan terima kasih.

Direktur,

dr. R. Gatot Titus Watsongko, Sp.THT-KL., M.Kes.

Tembusan Yth.:

1. Ketua Pusmarsa
2. Ketua WHC
3. Kepala Instalasi Rawat Inap
4. Kepala Instalasi Rawat Jalan
5. Kepala Bagian Sumber Daya Manusia
6. Kepala Bagian Akuntansi
7. Kepala Bagian Keuangan
8. *Sdr. Maharani Pangestu Eka Saputri*

JL. JEND. SUDIRMAN 70  ((0274) 586688, 562246 YOGYAKARTA 55224, email : bethesda_yogyakarta@bethesda.or.id

Lampiran 3. Surat Persetujuan *Expert Judgement* 1

SURAT VALIDASI AHLI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yudik Prasetyo, M.Kes.
NIP : 19820815 200502 1 002

Menerangkan bahwa angket saudara:

Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM : 12603141019
Jurusan : Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Judul : "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*".

Telah disetujui dan layak digunakan sebagai instrumen untuk penelitian penyelesaian tugas akhir skripsi dengan menambahkan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kata penghubung jargon dipatai didepan.....
.....
2. Tolong gesekikan antara kisi-kisi dengan angket yang dilanjut.....
.....

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2016


Yudik Prasetyo, M.Kes.
NIP. 19820815 200502 1 002

Lampiran 4. Surat Persetujuan *Expert Judgement* 2

SURAT VALIDASI AHLI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Widiyanto, M.Kes.
NIP : 19820605 200501 1 002

Menerangkan bahwa angket saudara:

Nama : Maharani Pangestu Eka Saputri
NIM : 12603141019
Jurusan : Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Judul : "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Karyawan RS Bethesda untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda".

Telah disetujui dan layak digunakan sebagai instrumen untuk penelitian penyelesaian tugas akhir skripsi dengan menambahkan beberapa saran sebagai berikut:

1. *Angket ini wadl banyak untuk dipakai.*
Jangan terlalu lama lakukan wawancara
.....
2.
.....

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2016


Dr. Widiyanto, M.Kes.
NIP. 19820605 200501 1 002

Lampiran 5. Angket Uji Coba

ANGKET PENELITIAN

Dengan hormat,

Mohon kepada karyawan untuk berpartisipasi membantu kami dalam instrumen penelitian, dengan mengisi angket di bawah ini sesuai harapan yang saudara inginkan dan kenyataan yang saudara peroleh.

Atas partisipasi saudara diucapkan banyak terima kasih.

Jawablah angket ini sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Atas bantuan yang Sdr/sdri berikan saya ucapkan terima kasih.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Bagian Kerja :

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama
2. Pilih salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan memberi melingkari (**O**) pada tempat yang telah disediakan.

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Adanya fasilitas olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakannya	<input checked="" type="radio"/> SS			

NO	PERNYATAAN	Jawaban			
Ketertarikan					
1	Adanya fasilitas olahraga <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakananya	SS	S	TS	STS
2	Suasana saat olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menyenangkan sehingga saya tertarik	SS	S	TS	STS
3	Saya tertarik mengikuti olahraga di RS Bethesda Yogyakarta karena banyak temannya	SS	S	TS	STS
4	Saya mengikuti olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda Yogyakarta karena saya tertarik dengan kegiatan olahraga yang diadakan	SS	S	TS	STS
5	Program latihan yang diselenggarakan sedikit sehingga saya kurang tertarik menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
6	Saya sudah merasa bugar sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
7	Saya sudah merasa terhindar dari penyakit sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
8	Olahraga merupakan kebutuhan dalam hidup saya	SS	S	TS	STS
Perhatian					
9	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sebagai wujud tanggung jawab pribadi untuk menjaga kesehatan	SS	S	TS	STS
10	Pihak rumah sakit mendukung sepenuhnya kegiatan olahraga untuk karyawan	SS	S	TS	STS
11	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda karena diberikan latihan yang sesuai seperti yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
12	Saya tidak dapat meningkatkan konsentrasi	SS	S	TS	STS

	berpikir dan bekerja karena menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>				
13	Saya kurang semangat untuk mengikuti kegiatan olahraga karena kondisi peralatan yang ada di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
Aktivitas					
14	Saya merasa memiliki waktu luang untuk melakukan aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa bosan dengan aktivitas sehari-hari sehingga saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa kurang berolahraga dengan gaya hidup yang saya jalani	SS	S	TS	STS
17	Saya sudah terlalu sibuk dengan aktivitas yang saya lakukan sehingga saya tidak ada waktu luang untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
18	Saya sudah merasa letih dengan aktivitas yang saya lakukan setiap hari sehingga saya tidak mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
Keluarga					
19	Banyak dorongan dari pihak keluarga untuk melakukan kegiatan olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
20	Anggota keluarga saya ada yang menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> sehingga saya mengikuti kegiatan olahraga	SS	S	TS	STS
21	Anggota keluarga ada yang mengeluh dengan keadaan tubuh yang saya miliki sehingga saya didorong untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>	SS	S	TS	STS
22	Saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> karena keluarga saya menjadi instruktur	SS	S	TS	STS
23	Anggota keluarga ada yang tidak setuju ketika saya mengikuti kegiatan olahraga di	SS	S	TS	STS

	<i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i>				
Lingkungan					
24	<i>Gym and Aerobic RS Bethesda mudah dijangkau dengan semua kendaraan</i>	SS	S	TS	STS
25	Letak <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> sangat strategis	SS	S	TS	STS
26	Program latihan dan layanan jasa yang ditawarkan <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> memberikan informasi yang lengkap	SS	S	TS	STS
27	<i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> hanya diinformasikan di area RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Sarana dan prasarana					
28	Sarana dan prasarana yang ada di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> memperlihatkan kualitas klub olahraga tersebut	SS	S	TS	STS
29	Peralatan di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> pendukung latihan lengkap	SS	S	TS	STS
30	Ruang ganti di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> yang disediakan memadai	SS	S	TS	STS
31	Ruangan olahraga di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> layak dan bagus	SS	S	TS	STS
32	Ruangan senam aerobik di <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> memadai	SS	S	TS	STS
33	Tempat <i>Gym and Aerobic RS Bethesda</i> terjaga kebersihannya	SS	S	TS	STS
34	Ruang ganti yang terpisah antara laki-laki dan perempuan sehingga terjaga privasinya	SS	S	TS	STS
Kompetensi Instruktur					
35	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang berkompeten	SS	S	TS	STS
36	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sesuai dengan bidangnya	SS	S	TS	STS
37	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sudah bersertifikat	SS	S	TS	STS
38	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda selalu mendampingi member	SS	S	TS	STS
39	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memberi pelayanan yang kurang baik	SS	S	TS	STS
40	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS	SS	S	TS	STS

	Bethesda berpenampilan kurang menarik				
41	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda tidak jelas dalam memberikan program latihan	SS	S	TS	STS
42	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda sopan dan ramah	SS	S	TS	STS
Pengaturan waktu latihan					
43	Jadwal latihan untuk laki laki dan perempuan yang diatur secara terpisah, sehingga member mudah untuk mengatur jadwal	SS	S	TS	STS
44	Jam latihan <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda dibuka dari pukul 06.00 wib sampai 18.00 wib sehingga member memiliki banyak waktu untuk melakukan latihan	SS	S	TS	STS
45	Waktu latihan pada hari minggu yaitu pukul 09.00 wib sampai 16.00 wib, sehingga member memiliki waktu yang sedikit untuk latihan	SS	S	TS	STS
46	Adanya waktu latihan antara laki-laki dan perempuan sehingga dapat menjaga privasi	SS	S	TS	STS
47	Pelayanan waktu di <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda terlalu singkat	SS	S	TS	STS

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah rangkaian gerak yang teratur untuk memelihara dan meningkatkan kualitas hidup. Gerak merupakan kebutuhan hidup yang sifatnya terus-menerus; artinya Olahraga sebagai alat untuk mempertahankan hidup, memelihara dan membina kesehatan. Setiap makhluk hidup pasti akan bergerak untuk melangsungkan hidupnya. Olahraga hanya akan dapat dinikmati dan bermanfaat bagi kesehatan pada mereka yang melakukan kegiatan olahraga. Bila orang hanya menonton olahraga, maka sama halnya dengan orang yang hanya menonton orang makan, artinya ia tidak akan dapat merasakan nikmatnya berolahraga dan tidak akan dapat memperoleh manfaat dari olahraga bagi kesehatannya. Olahraga merupakan alat untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan fungsional jasmani, rohani dan sosial.

Olahraga kesehatan adalah olahraga untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan dinamis dan statis. Sehat dinamis adalah sehat dalam keadaan gerak yang dapat mendukung setiap aktivitas dalam peri kehidupannya sehari-hari, sehat statis adalah sehat dikala diam, keduanya yang bersifat rutin dapat dilakukan secara bersamaan, maupun untuk keperluan rekreasi dan/ atau mengatasi keadaan gawat-darurat.

Pada saat ini banyak masyarakat mulai sadar akan bahaya kegemukan dan adanya kecenderungan (*trend*) mode yang mengagungkan tubuh langsing menyebabkan banyak orang berlomba-lomba mencari upaya bagaimana cara

menjaga tubuh dengan berolahraga. Olahraga menjadi salah satu cara bagi seseorang dalam menjaga bahkan membentuk tubuh. Masyarakat sangat dimudahkan dalam pengembangan kesehatan, fasilitas olahraga sangat banyak bermunculan, dan pemerintah juga mendukung dengan mencanangkan olahraga sebagai kebutuhan khusus pada setiap instansi, misalnya di sekolah-sekolah, perkantoran, perusahaan, rumah sakit dan lain-lain.

Rumah Sakit sebagai salah satu fasilitas pelayanan kesehatan memiliki peran yang sangat strategis dalam upaya mempercepat peningkatan derajat kesehatan masyarakat Indonesia. Rumah Sakit adalah suatu bagian menyeluruh dari organisasi dan medis, berfungsi memberikan pelayanan kesehatan lengkap kepada masyarakat baik kuratif maupun rehabilitatif. Rumah Sakit menjangkau pelayanan keluarga dan lingkungan, selain itu merupakan pusat pelatihan tenaga kesehatan serta untuk penelitian biososial.

Fungsi Rumah Sakit juga merupakan pusat pelayanan rujukan medis spesialistik dan subspesialistik dengan fungsi utama menyediakan dan menyelenggarakan upaya kesehatan yang bersifat kuratif dan rehabilitasi pasien. Sesuai dengan fungsi utamanya tersebut perlu pengaturan sedemikian rupa sehingga rumah sakit mampu memanfaatkan sumber daya yang dimiliki dengan efektif dan efisien.

Sumber daya manusia yang berada di Rumah Sakit juga berpengaruh terhadap peningkatan kinerja suatu rumah sakit itu sendiri, pelayanan kesehatan untuk masyarakat seharusnya dimulai dari karyawan Rumah Sakit. Karyawan yang bekerja di suatu Rumah Sakit, juga harus paham akan

kesehatan dan bagaimana menjaga kesehatannya. Karyawan kesehatan seharusnya lebih mengetahui kesehatan dan lebih mengerti akan kesadaran tentang kesehatan.

Rumah Sakit Bethesda terletak di JL. Jendral Sudirman no. 70 Daerah Istimewa Yogyakarta. Salah satu peran Rumah Sakit Bethesda yakni, sebagai wahana pelayanan dan peningkatan kesejahteraan karyawan. Hal ini dibuktikan dengan berbagai fasilitas yang didapatkan karyawan seperti asuransi, Jamsostek (jaminan sosial tenaga kerja), klinik kecantikan yang berdasar pada kesehatan bernama *womens health clinic* serta juga terdapat pelayanan kebugaran yaitu fasilitas tempat *gym* dan senam *aerobic* untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda. Rumah Sakit Bethesda tidak hanya melayani upaya kesehatan yang bersifat kuratif dan rehabilitasi, tetapi juga upaya kesehatan yang bersifat preventif. Fasilitas seperti klinik kecantikan serta tempat *gym* dan senam *aerobic* di Rumah Sakit Bethesda diperuntukan masyarakat dan dikhususkan untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda.

Gym and Aerobic RS Bethesda dibuka mulai bulan Oktober 2015 bertempat di gedung *womens health clinic* Rumah Sakit Bethesda, tepatnya di gedung poliklinik lantai 3. Di *Gym and Aerobic* RS Bethesda juga memfasilitasi senam *aerobic* dan *body language*. Agar dapat menikmati fasilitas *Gym and Aerobic* RS Bethesda masyarakat dikenakan tarif tertentu, untuk karyawan Rumah Sakit Bethesda mendapat keuntungan karena mendapat potongan harga, dan gratis untuk fasilitas senam *aerobic* dibandingkan masyarakat umum.

Penulis telah melakukan observasi selama kurang lebih dua bulan di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Penulis merasa ada kesenjangan antara peran suatu rumah sakit dalam mewujudkan peningkatan kesejahteraan karyawan dengan karyawan itu sendiri. Dalam praktiknya, karyawan yang telah di fasilitasi tempat untuk berolahraga ternyata hanya sedikit yang mengikuti aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda. Selama observasi dan magang di *Gym and Aerobic* RS Bethesda karyawan yang datang untuk melakukan aktivitas olahraga dalam satu hari kurang dari 20 karyawan. Dari keadaan yang seperti ini, peneliti ingin mengetahui seberapa besar minat karyawan RS Bethesda terhadap aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda.

Berdasarkan kondisi tersebut, dapat disimpulkan bahwa minat karyawan RS Bethesda terhadap aktivitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda masih kurang. Faktor yang mempengaruhi minat juga belum diketahui, faktor apa saja yang dapat mempengaruhi minat seseorang. Minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan diperoleh dari hasil pengamatan, kemudian menumbuhkan dorongan untuk berpartisipasi. Minat pada sesuatu dipelajari dan mempengaruhi belajar selanjutnya serta mempengaruhi penerimaan minat-minat baru. Minat timbul dalam diri seseorang untuk memerhatikan, menerima dan melakukan sesuatu tanpa ada yang menyuruh dan sesuatu itu dinilai penting atau berguna bagi dirinya. Minat juga sangat mempengaruhi hasil belajar seseorang (Rohman Halim, 2013). Minat tidak hanya diekspresikan melalui pernyataan yang menunjukkan bahwa seseorang lebih menyukai

sesuatu dari pada yang lainnya, tetapi juga dapat diimplementasikan melalui partisipasi aktif dalam suatu kegiatan. Seseorang yang berminat pada aktivitas olahraga, khususnya di *Gym and Aerobic* RS Bethesda cenderung untuk memberikan perhatian yang lebih besar pada olahraga yang diminati itu dan sama sekali tidak menghiraukan sesuatu yang lain.

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, penulis akan melakukan penelitian tentang minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga rendah.
2. Belum diketahui faktor apa saja yang mempengaruhi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga.
3. Fasilitas *gym* dan *aerobic* di Rumah Sakit Bethesda belum dimanfaatkan dengan baik oleh karyawan.

C. Pembatasan Masalah

Terkait permasalahan di atas, maka penulis membatasi masalah penelitian, yaitu minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic* RS Bethesda.

D. Perumusan Masalah

Atas dasar pembatasan masalah seperti tersebut di atas, masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan yaitu: “Seberapa tinggi minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di *Gym and Aerobic RS Bethesda*?”

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui minat karyawan Rumah Sakit Bethesda untuk menggunakan fasilitas olahraga di Rumah Sakit Bethesda.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian tentunya harus membawa manfaat, baik secara teoritis maupun praktis. Adapun dari kedua manfaat tersebut adalah sebagai berikut:

1. Secara Teoretis

- a. Secara teori hasilnya dapat menjadi masukan bagi karyawan untuk memilih fasilitas olahraga pilihan yang ada di Rumah Sakit Bethesda.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan serta sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Secara Praktis

Merupakan masukan bagi Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta untuk mengambil langkah tepat supaya fasilitas olahraga diminati oleh karyawan.

Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas

VALIDITAS
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
BUTIR 01	248.1000	4585.128	.794	.753
BUTIR 02	248.0667	4567.306	.924	.752
BUTIR 03	248.1333	4586.120	.814	.753
BUTIR 04	248.5667	4552.737	.873	.752
BUTIR 05	248.2000	4587.338	.824	.754
BUTIR 06	248.1667	4574.833	.956	.753
BUTIR 07	248.4000	4598.110	.833	.754
BUTIR 08	248.1333	4576.326	.905	.753
BUTIR 09	248.2000	4576.993	.832	.753
BUTIR 10	248.3667	4601.757	.627	.754
BUTIR 11	248.0000	4604.069	.706	.754
BUTIR 12	248.1667	4574.833	.956	.753
BUTIR 13	248.1000	4557.472	.913	.752
BUTIR 14	248.2333	4529.220	.937	.750
BUTIR 15	248.3000	4571.321	.859	.753
BUTIR 16	248.1667	4574.833	.956	.753
BUTIR 17	248.4000	4587.145	.790	.754
BUTIR 18	248.4000	4545.972	.946	.751
BUTIR 19	247.9000	4594.576	.826	.754
BUTIR 20	248.5000	4545.638	.890	.751
BUTIR 21	248.1333	4558.464	.930	.752
BUTIR 22	248.4667	4547.982	.900	.751
BUTIR 23	248.3333	4533.609	.948	.750
BUTIR 24	248.2667	4538.961	.869	.751
BUTIR 25	248.1333	4576.326	.905	.753
BUTIR 26	248.1000	4569.748	.888	.753
BUTIR 27	248.6667	4622.299	.493	.756
BUTIR 28	248.1000	4573.679	.897	.753
BUTIR 29	248.3000	4584.838	.822	.753
BUTIR 30	248.3667	4598.861	.725	.754
BUTIR 31	248.1333	4679.154	-.041	Gugur
BUTIR 32	248.2333	4587.289	.814	.754
BUTIR 33	248.2667	4588.340	.796	.754
BUTIR 34	248.3000	4592.148	.851	.754
BUTIR 35	248.3000	4576.010	.820	.753
BUTIR 36	248.5000	4555.431	.877	.752
BUTIR 37	248.4000	4546.041	.914	.751
BUTIR 38	248.4333	4554.737	.825	.752
BUTIR 39	248.3000	4592.148	.851	.754
BUTIR 40	248.2000	4578.648	.906	.753

BUTIR 41	248.5333	4610.189	.769	.755
BUTIR 42	248.2667	4589.789	.829	.754
BUTIR 43	248.1667	4587.178	.792	.754
BUTIR 44	248.1667	4571.730	.933	.753
BUTIR 45	248.1333	4584.533	.787	.753
BUTIR 46	248.5333	4547.982	.850	.751
BUTIR 47	248.1667	4571.730	.933	.753
Total	125.4667	1168.878	1.000	.990

Keterangan r hitung > r tabel (df 30= 0,349) = valid

RELIABILITAS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.991	46

Lampiran 8. Tabel r

Tabel r Product Moment Pada Sig.0,05 (Two Tail)													
N	r	N	r	N	r	N	r	N	r	N	r	N	r
1	0.997	41	0.301	81	0.216	121	0.177	161	0.154	201	0.138		
2	0.95	42	0.297	82	0.215	122	0.176	162	0.153	202	0.137		
3	0.878	43	0.294	83	0.213	123	0.176	163	0.153	203	0.137		
4	0.811	44	0.291	84	0.212	124	0.175	164	0.152	204	0.137		
5	0.754	45	0.288	85	0.211	125	0.174	165	0.152	205	0.136		
6	0.707	46	0.285	86	0.21	126	0.174	166	0.151	206	0.136		
7	0.666	47	0.282	87	0.208	127	0.173	167	0.151	207	0.136		
8	0.632	48	0.279	88	0.207	128	0.172	168	0.151	208	0.135		
9	0.602	49	0.276	89	0.206	129	0.172	169	0.15	209	0.135		
10	0.576	50	0.273	90	0.205	130	0.171	170	0.15	210	0.135		
11	0.553	51	0.271	91	0.204	131	0.17	171	0.149	211	0.134		
12	0.532	52	0.268	92	0.203	132	0.17	172	0.149	212	0.134		
13	0.514	53	0.266	93	0.202	133	0.169	173	0.148	213	0.134		
14	0.497	54	0.263	94	0.201	134	0.168	174	0.148	214	0.134		
15	0.482	55	0.261	95	0.2	135	0.168	175	0.148	215	0.133		
16	0.468	56	0.259	96	0.199	136	0.167	176	0.147	216	0.133		
17	0.456	57	0.256	97	0.198	137	0.167	177	0.147	217	0.133		
18	0.444	58	0.254	98	0.197	138	0.166	178	0.146	218	0.132		
19	0.433	59	0.252	99	0.196	139	0.165	179	0.146	219	0.132		
20	0.423	60	0.25	100	0.195	140	0.165	180	0.146	220	0.132		
21	0.413	61	0.248	101	0.194	141	0.164	181	0.145	221	0.131		
22	0.404	62	0.246	102	0.193	142	0.164	182	0.145	222	0.131		
23	0.396	63	0.244	103	0.192	143	0.163	183	0.144	223	0.131		
24	0.388	64	0.242	104	0.191	144	0.163	184	0.144	224	0.131		
25	0.381	65	0.24	105	0.19	145	0.162	185	0.144	225	0.13		
26	0.374	66	0.239	106	0.189	146	0.161	186	0.143	226	0.13		
27	0.367	67	0.237	107	0.188	147	0.161	187	0.143	227	0.13		
28	0.361	68	0.235	108	0.187	148	0.16	188	0.142	228	0.129		
29	0.355	69	0.234	109	0.187	149	0.16	189	0.142	229	0.129		
30	0.349	70	0.232	110	0.186	150	0.159	190	0.142	230	0.129		
31	0.344	71	0.23	111	0.185	151	0.159	191	0.141	231	0.129		
32	0.339	72	0.229	112	0.184	152	0.158	192	0.141	232	0.128		
33	0.334	73	0.227	113	0.183	153	0.158	193	0.141	233	0.128		
34	0.329	74	0.226	114	0.182	154	0.157	194	0.14	234	0.128		
35	0.325	75	0.224	115	0.182	155	0.157	195	0.14	235	0.127		
36	0.32	76	0.223	116	0.181	156	0.156	196	0.139	236	0.127		
37	0.316	77	0.221	117	0.18	157	0.156	197	0.139	237	0.127		
38	0.312	78	0.22	118	0.179	158	0.155	198	0.139	238	0.127		
39	0.308	79	0.219	119	0.179	159	0.155	199	0.138	239	0.126		
40	0.304	80	0.217	120	0.178	160	0.154	200	0.138	240	0.126		

Lampiran 9. Angket Penelitian

ANGKET PENELITIAN

Dengan hormat,

Mohon kepada karyawan untuk berpartisipasi membantu kami dalam instrumen penelitian, dengan mengisi angket di bawah ini sesuai harapan yang saudara inginkan dan kenyataan yang saudara peroleh.

Atas partisipasi saudara diucapkan banyak terima kasih.

Jawablah angket ini sesuai dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Atas bantuan yang Sdr/sdri berikan saya ucapkan terima kasih.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Bagian Kerja :

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap butir pernyataan dengan seksama
2. Pilih salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan memberi melingkari (**O**) pada tempat yang telah disediakan.

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Adanya fasilitas olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakannya	<input checked="" type="radio"/> SS			

NO	PERNYATAAN	Jawaban			
Ketertarikan					
1	Adanya fasilitas olahraga <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda Yogyakarta menimbulkan ketertarikan saya untuk menggunakannya	SS	S	TS	STS
2	Suasana saat olahraga di RS Bethesda Yogyakarta menyenangkan sehingga saya tertarik	SS	S	TS	STS
3	Saya tertarik mengikuti olahraga di RS Bethesda Yogyakarta karena banyak temannya	SS	S	TS	STS
4	Saya mengikuti olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda Yogyakarta karena saya tertarik dengan kegiatan olahraga yang diadakan	SS	S	TS	STS
5	Program latihan yang diselenggarakan sedikit sehingga saya kurang tertarik menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
6	Saya sudah merasa bugar sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
7	Saya sudah merasa terhindar dari penyakit sehingga saya tidak menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
8	Olahraga merupakan kebutuhan dalam hidup saya	SS	S	TS	STS
Perhatian					
9	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sebagai wujud tanggung jawab pribadi untuk menjaga kesehatan	SS	S	TS	STS
10	Pihak rumah sakit mendukung sepenuhnya kegiatan olahraga untuk karyawan	SS	S	TS	STS
11	Saya menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda karena diberikan latihan yang sesuai seperti yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
12	Saya tidak dapat meningkatkan konsentrasi berpikir dan bekerja karena menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
13	Saya kurang semangat untuk mengikuti kegiatan olahraga karena kondisi peralatan yang ada di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS

Aktivitas					
14	Saya merasa memiliki waktu luang untuk melakukan aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa bosan dengan aktivitas sehari-hari sehingga saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa kurang berolahraga dengan gaya hidup yang saya jalani	SS	S	TS	STS
17	Saya sudah terlalu sibuk dengan aktivitas yang saya lakukan sehingga saya tidak ada waktu luang untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
18	Saya sudah merasa letih dengan aktivitas yang saya lakukan setiap hari sehingga saya tidak mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Keluarga					
19	Banyak dorongan dari pihak keluarga untuk melakukan kegiatan olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
20	Anggota keluarga saya ada yang menggunakan fasilitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sehingga saya mengikuti kegiatan olahraga	SS	S	TS	STS
21	Anggota keluarga ada yang mengeluh dengan keadaan tubuh yang saya miliki sehingga saya didorong untuk mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
22	Saya mengikuti aktivitas olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda karena keluarga saya menjadi instruktur	SS	S	TS	STS
23	Anggota keluarga ada yang tidak setuju ketika saya mengikuti kegiatan olahraga di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Lingkungan					
24	<i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda mudah dijangkau dengan semua kendaraan	SS	S	TS	STS
25	Letak <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda sangat	SS	S	TS	STS

	strategis				
26	Program latihan dan layanan jasa yang ditawarkan <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda memberikan informasi yang lengkap	SS	S	TS	STS
27	<i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda hanya diinformasikan di area RS Bethesda	SS	S	TS	STS
Sarana dan prasarana					
28	Sarana dan prasarana yang ada di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda memperlihatkan kualitas klub olahraga tersebut	SS	S	TS	STS
29	Peralatan di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda pendukung latihan lengkap	SS	S	TS	STS
30	Ruang ganti di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda yang disediakan memadai	SS	S	TS	STS
31	Ruangan senam aerobik di <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda memadai	SS	S	TS	STS
32	Tempat <i>Gym and Aerobic</i> RS Bethesda terjaga kebersihannya	SS	S	TS	STS
33	Ruang ganti yang terpisah antara laki-laki dan perempuan sehingga terjaga privasinya	SS	S	TS	STS
Kompetensi Instruktur					
34	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang berkompeten	SS	S	TS	STS
35	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sesuai dengan bidangnya	SS	S	TS	STS
36	<i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memiliki instruktur yang sudah bersertifikat	SS	S	TS	STS
37	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda selalu mendampingi member	SS	S	TS	STS
38	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda memberi pelayanan yang kurang baik	SS	S	TS	STS
39	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda berpenampilan kurang menarik	SS	S	TS	STS
40	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda tidak jelas dalam memberikan program latihan	SS	S	TS	STS
41	Instruktur <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda sopan dan ramah	SS	S	TS	STS
Pengaturan waktu latihan					
42	Jadwal latihan untuk laki-laki dan perempuan yang diatur secara terpisah, sehingga member mudah untuk mengatur jadwal	SS	S	TS	STS

43	Jam latihan <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda dibuka dari pukul 06.00 wib sampai 18.00 wib sehingga member memiliki banyak waktu untuk melakukan latihan	SS	S	TS	STS
44	Waktu latihan pada hari minggu yaitu pukul 09.00 wib sampai 16.00 wib, sehingga member memiliki waktu yang sedikit untuk latihan	SS	S	TS	STS
45	Adanya waktu latihan antara laki-laki dan perempuan sehingga dapat menjaga privasi	SS	S	TS	STS
46	Pelayanan waktu di <i>Gym and Aerobic</i> di RS Bethesda terlalu singkat	SS	S	TS	STS

Lampiran 10. Data Penelitian

45	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	131				
46	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	130		
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	133		
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	135		
49	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	125		
50	3	2	1	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	1	3	4	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	123		
51	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	127
52	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	150		
53	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	122		
54	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	1	4	131
55	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	139		
56	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	142		
57	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	148	
58	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	147	
59	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	146		
60	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	4	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	135	
61	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	128		
62	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	137	
63	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	2	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	154		
64	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	119		
65	3	2	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	1	3	3	2	1	4	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	4	4	2	3	3	1	3	130	
66	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	4	4	2	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	4	4	4	3	3	4	137		
67	3	1	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	2	3	4	4	2	4	1	4	2	2	3	1	2	4	4	4	3	4	4	4	150			
68	3	3	1	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	2	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	1	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	140		
69	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	1	151		
70	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	166		
71	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	150	
72	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	170		
73	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	148		
74	3	3	3	3	4	3	3	1	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	151		
75	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	159	
76	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	163		
77	3	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	2	2	2	2	2	1	4	4	4	3	149	
78	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	2	1	3	1	3	4	4	3	2	2	3	4	149
79	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	162		
80	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	157	
81	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	3	4	2	4	2	4	162	
82	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	4	3	2	1	2	3	2	4	142		
83	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	1	2	4	2	2	3	4	3	2	1	1	2	3	2	139	
84	2	4	2	2	2	4	1	4	4	2	2	3	3	2	1	2	4	2	1	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	1	4	1	1	4	3	2	4	124			
85	2	1	3	1	3	4	4	3	2	2	3	4	4	4	1	2	4	4	2	2	4	4	4	1	3	2	4	3	2	4	2	2	2	3	4	133					
86	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	2	2	1	2	2	2	4	3	2	4	2	3	2	1	2	135		
87	3	4	1	2	1	3	4	4	2	3	1	3	2	4	2	2	4	4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	3	2	2	4	2	4	2	132		
88</																																									

97	2	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	1	3	2	4	4	4	3	2	3	4	3	4	2	4	4	4	2	3	4	3	1	2	143		
98	2	4	2	3	2	3	2	1	2	1	3	4	2	4	2	1	4	2	4	2	3	2	1	3	2	4	4	3	3	3	3	2	1	1	4	4	3	4	4	4	121		
99	4	2	1	3	4	4	4	2	2	2	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	2	2	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	132				
100	2	4	3	4	2	1	3	2	2	2	3	3	4	4	4	3	1	2	4	2	2	1	4	3	4	3	4	3	1	4	3	3	1	4	4	4	1	2	3	4	2	3	131
101	2	4	3	3	2	1	4	2	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	1	4	4	4	2	2	4	4	3	3	1	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	130	
102	2	2	2	2	2	2	4	3	4	2	4	3	3	2	3	4	1	4	3	3	2	1	4	3	4	4	4	3	2	2	4	3	3	1	3	2	4	4	4	133			
103	2	4	1	3	2	3	4	4	2	3	3	3	3	4	2	4	2	4	4	2	2	3	3	2	3	4	3	2	2	4	2	2	2	2	3	3	126						
104	2	4	4	4	2	3	4	3	2	2	3	3	1	2	2	4	4	4	3	1	2	4	3	3	2	3	2	2	2	3	4	1	2	2	2	4	4	4	131				
105	3	3	3	3	3	2	1	1	1	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	1	2	2	2	3	3	2	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	1	135					
106	4	4	2	3	2	3	4	2	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	2	1	4	3	3	3	2	4	4	3	4	4	4	150				
107	1	4	3	3	1	4	4	4	1	2	3	4	2	3	3	3	4	1	4	4	2	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	138				
108	4	2	3	2	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	1	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	143				
109	3	2	2	4	3	3	4	2	4	3	1	3	2	4	4	3	3	2	4	3	4	1	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	140				
110	2	4	2	3	2	2	4	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	1	1	3	3	2	1	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	123					
111	2	3	2	2	2	3	4	1	2	2	2	4	4	4	3	4	1	4	2	4	1	2	2	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	139				
112	2	4	1	2	1	2	4	2	2	1	2	3	3	2	4	1	2	4	4	1	1	1	4	2	1	2	2	1	4	4	4	1	4	3	3	3	3	4	4	115			
113	2	4	4	2	2	2	4	2	3	3	2	2	4	4	1	2	1	4	4	4	1	4	2	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	132				
114	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	123
115	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	125				
116	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	127				
117	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	3	127		
118	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	1	3	2	3	2	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	1	3	2	3	2	4	3	139
119	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	124	
120	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	126		
121	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	119
122	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	130
123	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	135
124	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	135	
125	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138	
126	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	139
127	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	144	
128	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	115	
129	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	128	
130	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	137	
131	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	142	
132	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	140	
133	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	137	
134	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	138	
135	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	4	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	124
136	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	123
137	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	128	

149	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	133			
150	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	2	4	138					
151	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	144					
152	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	4	2	1	2	4	4	4	2	121				
153	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	4	1	2	4	4	4	4	1	3	2	4	4	133		
154	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	2	136		
155	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	4	2	3	2	4	4	3	2	2	4	4	2	2	4	132	
156	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	1	3	2	3	2	4	3	3	4	4	3	2	3	4	4	2	1	4	2	4	141	
157	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	1	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	127		
158	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	2	2	3	1	3	2	1	1	1	4	4	3	3	2	4	3	124
159	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	2	4	4	1	2	4	4	2	2	3	4	2	2	3	4	137	
160	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	2	4	4	3	3	1	3	2	4	4	138
161	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	4	1	1	4	4	4	1	3	3	4	4	2	3	3	4	2	133	
162	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	137		
163	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	4	4	3	2	4	4	4	2	3	2	4	4	3	131			
164	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	1	3	4	4	3	1	3	4	4	3	3	2	4	4	132	
165	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	4	4	4	4	1	3	2	4	4	4	3	2	3	4	3	135					
166	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	1	4	2	4	2	3	2	1	3	2	1	3	2	4	4	125	
167	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	1	3	2	3	2	4	3	3	4	4	4	1	1	1	1	2	2	4	4	4	137		
168	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	4	2	2	1	4	3	4	3	3	4	128		
169	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	1	4	4	4	2	3	4	4	2	2	4	4	3	134	
170	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	1	4	3	3	2	3	4	4	2	3	4	4	132		
171	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	4	2	2	3	3	3	2	3	4	3	132		
172	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	1	2	4	3	4	2	1	4	4	3	3	134		
173	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	4	3	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	4	4	123		
174	3	2	1	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	2	1	4	3	3	131			
175	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	4	1	4	4	4	2	1	4	4	4	1	4	2	130		
176	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	2	4	3	4	2	3	2	1	4	4	4	3	2	3	4	4	2	2	4	4	148		
177	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	4	3	4	1	3	4	4	2	3	4	2	3	130			
178	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	2	4	1	1	3	3	2	1	2	4	3	3	124			
179	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	4	1	2	2	4	2	3	2	4	4	4	128				
180	4	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	132				
181	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	1	3	2	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	149			
182	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	129		
183	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	140			
184	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	136		
185	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	138		
186	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	135			
187	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1	30				
188	3	2	1	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	132		
189	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	141			
190	3	3	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	2	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	159			
191	3	3	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	134		
192	3	2	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	142			
193	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2																	

201	4	2	2	2	4	3	2	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	2	3	141						
202	3	2	2	3	2	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	4	3	2	4	3	4	2	123					
203	3	2	2	3	1	4	2	4	4	4	3	3	1	3	3	2	1	4	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	1	2	124				
204	3	3	2	3	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	4	1	2	4	2	2	3	4	3	2	1	1	2	129		
205	3	1	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	2	3	4	4	2	4	2	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	1	4	4	1	4	147					
206	3	3	1	3	2	2	3	4	4	4	4	4	2	3	4	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	3	4	2	3	4	1	4	4	2	2	134	
207	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	4	3	2	4	2	3	162
208	4	4	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	3	2	2	4	4	4	3	2	4	4	2	3	4	4	2	2	3	4	3	3	2	3	4	148				
209	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	3	3	165					
210	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	4	4	3	3	2	4	3	3	3	145						
211	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	153						
212	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	2	4	2	3	4	3	2	1	2	4	3	4	152					

Lampiran 11. Deskriptif Statistik

Statistics

		Keseluruhan	Faktor Internal	Faktor Eksternal
N	Valid	212	212	212
	Missing	0	0	0
Mean		138.7453	55.8538	82.8915
Median		137.0000	54.0000	83.0000
Mode		130.00 ^a	52.00	83.00
Std. Deviation		11.89971	6.43247	7.40709
Minimum		115.00	39.00	66.00
Maximum		170.00	71.00	104.00
Sum		29414.00	11841.00	17573.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Keseluruhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	115	2	.9	.9	.9
	119	2	.9	.9	1.9
	121	2	.9	.9	2.8
	122	3	1.4	1.4	4.2
	123	7	3.3	3.3	7.5
	124	7	3.3	3.3	10.8
	125	3	1.4	1.4	12.3
	126	4	1.9	1.9	14.2
	127	4	1.9	1.9	16.0
	128	8	3.8	3.8	19.8
	129	4	1.9	1.9	21.7
	130	11	5.2	5.2	26.9
	131	10	4.7	4.7	31.6
	132	11	5.2	5.2	36.8
	133	8	3.8	3.8	40.6
	134	6	2.8	2.8	43.4
	135	9	4.2	4.2	47.6
	136	2	.9	.9	48.6
	137	8	3.8	3.8	52.4
	138	9	4.2	4.2	56.6
	139	7	3.3	3.3	59.9
	140	6	2.8	2.8	62.7
	141	5	2.4	2.4	65.1

142	5	2.4	2.4	67.5
143	4	1.9	1.9	69.3
144	3	1.4	1.4	70.8
145	5	2.4	2.4	73.1
146	2	.9	.9	74.1
147	2	.9	.9	75.0
148	4	1.9	1.9	76.9
149	4	1.9	1.9	78.8
150	5	2.4	2.4	81.1
151	4	1.9	1.9	83.0
152	1	.5	.5	83.5
153	4	1.9	1.9	85.4
154	2	.9	.9	86.3
155	3	1.4	1.4	87.7
156	5	2.4	2.4	90.1
157	2	.9	.9	91.0
159	4	1.9	1.9	92.9
160	3	1.4	1.4	94.3
161	1	.5	.5	94.8
162	5	2.4	2.4	97.2
163	2	.9	.9	98.1
165	1	.5	.5	98.6
166	1	.5	.5	99.1
167	1	.5	.5	99.5
170	1	.5	.5	100.0
Total	212	100.0	100.0	

Faktor Internal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
39	1	.5	.5	.5
41	2	.9	.9	1.4
42	1	.5	.5	1.9
44	1	.5	.5	2.4
45	2	.9	.9	3.3
46	1	.5	.5	3.8
47	8	3.8	3.8	7.5
48	3	1.4	1.4	9.0
49	16	7.5	7.5	16.5
50	4	1.9	1.9	18.4
51	9	4.2	4.2	22.6

52	22	10.4	10.4	33.0
53	20	9.4	9.4	42.5
54	20	9.4	9.4	51.9
55	4	1.9	1.9	53.8
56	13	6.1	6.1	59.9
57	6	2.8	2.8	62.7
58	10	4.7	4.7	67.5
59	4	1.9	1.9	69.3
60	13	6.1	6.1	75.5
61	10	4.7	4.7	80.2
62	7	3.3	3.3	83.5
63	6	2.8	2.8	86.3
64	3	1.4	1.4	87.7
65	3	1.4	1.4	89.2
66	8	3.8	3.8	92.9
67	4	1.9	1.9	94.8
68	5	2.4	2.4	97.2
69	2	.9	.9	98.1
70	2	.9	.9	99.1
71	2	.9	.9	100.0
Total	212	100.0	100.0	

Faktor Eksternal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
66	1	.5	.5	.5
68	1	.5	.5	.9
70	4	1.9	1.9	2.8
71	3	1.4	1.4	4.2
72	4	1.9	1.9	6.1
73	8	3.8	3.8	9.9
74	8	3.8	3.8	13.7
75	5	2.4	2.4	16.0
76	10	4.7	4.7	20.8
77	12	5.7	5.7	26.4
78	9	4.2	4.2	30.7
79	13	6.1	6.1	36.8
80	6	2.8	2.8	39.6
81	11	5.2	5.2	44.8
82	10	4.7	4.7	49.5
83	16	7.5	7.5	57.1

84	8	3.8	3.8	60.8
85	8	3.8	3.8	64.6
86	10	4.7	4.7	69.3
87	6	2.8	2.8	72.2
88	10	4.7	4.7	76.9
89	8	3.8	3.8	80.7
90	6	2.8	2.8	83.5
91	9	4.2	4.2	87.7
92	7	3.3	3.3	91.0
93	2	.9	.9	92.0
94	3	1.4	1.4	93.4
95	2	.9	.9	94.3
96	4	1.9	1.9	96.2
97	1	.5	.5	96.7
98	3	1.4	1.4	98.1
102	1	.5	.5	98.6
103	1	.5	.5	99.1
104	2	.9	.9	100.0
Total	212	100.0	100.0	

Lampiran 12. Tabel Penentuan Jumlah Sampel dari Populasi

**TABEL PENENTUAN JUMLAH SAMPEL DARI POPULASI TERTENTU
DENGAN TARAF KESALAHAN, 1, 5, DAN 10 %**

N	Siginifikasi			N	Siginifikasi		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	155	138
15	15	14	14	290	202	158	140
20	19	19	19	300	207	161	143
25	24	23	23	320	216	167	147
30	29	28	28	340	225	172	151
35	33	32	32	360	234	177	155
40	38	36	36	380	242	182	158
45	42	40	39	400	250	186	162
50	47	44	42	420	257	191	165
55	51	48	46	440	265	195	168
60	55	51	49	460	272	198	171
65	59	55	53	480	279	202	173
70	63	58	56	500	285	205	176
75	67	62	59	550	301	213	182
80	71	65	62	600	315	221	187
85	75	68	65	650	329	227	191
90	79	72	68	700	341	233	195
95	83	75	71	750	352	238	199
100	87	78	73	800	363	243	202
110	94	84	78	850	373	247	205
120	102	89	83	900	382	251	208
130	109	95	88	950	391	255	211
140	116	100	92	1000	399	258	213
150	122	105	97	1100	414	265	217
160	129	110	101	1200	427	270	221
170	135	114	105	1300	440	275	224
180	142	119	108	1400	450	279	227
190	148	123	112	1500	460	283	229
200	154	127	115	1600	469	286	232
210	160	131	118	1700	477	289	234
220	165	135	122	1800	485	292	235
230	171	139	125	1900	492	294	237
240	176	142	127	2000	498	297	238
250	182	146	130	2200	510	301	241
260	187	149	133	2400	520	304	243
270	192	152	135	2600	529	307	245

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



KARYAWAN DARI BAGIAN WHC SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN WHC SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN JAVA PARKING SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN DIKLAT SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN GUDANG SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN BANGSAL SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN INSTALASI GIGI SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN BANGSAL SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN *OFFICE GIRL* SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN PERPUSTAKAAN SEDANG MENGISI ANKET



KARYAWAN DARI BAGIAN *LOUNDRY* SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN AKUPUNTUR SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN SDM SEDANG MENGISI ANGKET



KARYAWAN DARI BAGIAN HUMAS SEDANG MENGISI ANGKET