

ARTIKEL UNGGULAN

“ Pendampingan Lomba Lari 3000 Meter Siswa Sekolah Dasar se-Kecamatan Sentolo “

Oleh: Yoga Mahendra

Pada hari Sabtu, tanggal 6 September 2014, dalam memperingati Hari Olahraga Nasional, KONI Kecamatan Sentolo menyelenggarakan Lomba Lari 3000 meter untuk siswa SD se-Kecamatan Sentolo Kulon Progo. Dalam kesempatan ini kami mahasiswa Olahraga ditugasi oleh pihak SDN Jlaban untuk mendampingi siswa-siswi yang mengikuti lomba lari ini. SDN Jlaban mengirimkan empat pelari, terbagi dari siswa putra dua anak dan siswa putri juga dua anak.

Pagi itu pukul 06.30 WIB kami sudah menunggu siswa-siswi yang akan mengikuti lomba lari berangkat ke sekolah, setelah keempat siswa-siswi tersebut datang di sekolah, kami mempersiapkan nomor punggung sekaligus memakaikannya. Kemudian dengan didampingi oleh dua guru yaitu ibu Sugiyem dan ibu Mujiyati, kami berangkat menuju lapangan Ploso, Banguncipto, lapangan yang digunakan untuk upacara pembukaan lomba lari dan Start-Finish lomba lari. Sedangkan guru PJOK SDN Jlaban menunggu di lokasi start-finish lomba lari karena Bapak Sugilan selaku guru PJOK SDN Jlaban menjadi panitia lomba lari tersebut.

Perlombaan lari pun dimulai, para peserta lomba berdiri di belakang garis Start dan bersiap untuk berlari. Dari awal saja peserta dari SDN Jlaban ketinggalan yaitu posisinya di belakang, sehingga sampai finish pun peserta dari SDN Jlaban berada di posisi belakang, hal ini menjadikan peserta lomba dari SDN Jlaban tidak keluar sebagai juara. Ketidakjuaraan ini bisa terjadi dikarenakan dari pengamatan kami berempat, peserta lomba lari dari SDN Jlaban sudah kalah fisik dan persiapan. Tetapi tidak apa-apa, yang terpenting SDN Jlaban sudah ikut berpartisipasi dalam merayakan Hari Olahraga Nasional (HAORNAS).