

LAPORAN
PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN (PPL)

SD NEGERI 4 WATES, KULON PROGO
Jalan Stasiun No. 4, Wates, Kulon Progo

Dosen Pembimbing Lapangan
Drs. Ngatman Soewito, M.Pd.



Oleh :
Prasista Novalinda
11604224053

PROGRAM STUDI PGSD PENJAS
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITASS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2014

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
ABSTRAK	v
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. ANALISIS SITUASI	1
1. Potensi Pembelajaran	2
2. Permasalahan	9
B. PERUMUSAN PROGRAM & RANCANGAN KEGIATAN KKN-PPL	10
1. Perumusan Program	10
2. Rancangan Kegiatan.....	13
BAB II PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN ANALISIS HASIL.....	14
A. PERSIAPAN	14
B. PELAKSANAAN PROGRAM PPL	15
C. ANALISIS HASIL PELAKSANAAN DAN REFLEKSI.....	16
1. Analisis Hasil Pelaksanaan.....	16
2. Refleksi.....	16
3. Usaha yang dilakukan untuk mengatasi hambatan.....	17
BAB III PENUTUP	18
A. KESIMPULAN	18
B. SARAN	18
DAFTAR PUSTAKA	19
Lampiran 1 : Denah sekolah	20
Lampiran 2 : Stuktur Organisasi Sekolah	21
Lampiran 3 :Hasil Observasi Sarana dan Prasarana	22
Lampiran 4 : Hasil Observasi Peserta Didik	23
Lampiran 5 : Matrik PPL	24
Lampiran 6 : Jadwal pelajaran SD N 4 Wates	25
Lampiran 7 : Jadwal pelajaran penjasorkes	25
Lampiran 8 : Rekap dana dan hasil	26
Lampiran 9 : Catatan mingguan	33
Lampiran 10: Contoh RPP	46
Lampiran 11: dokumentasi Foto – Foto	94

ABSTRAK

SD Negeri 4 Wates merupakan salah satu sekolah yang ditunjuk oleh pihak UNY untuk menjadi lokasi PPL pada tahun 2014. Tujuan dari program PPL adalah untuk memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam bidang manajerial dan pembelajaran di sekolah; memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam rangka melatih dan mengembangkan keprofesionalan dalam bidang keguruan atau pendidikan; memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk mengenal, belajar, dan memahami seluk beluk sekolah dengan segala permasalahannya; serta memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menerapkan pengetahuan dan kemampuan yang telah dimiliki dalam proses pembelajaran.

Program kegiatan PPL adalah mengajar mata pelajaran dasar selama kurang lebih dua setengah bulan dimulai tanggal 2 Juli sampai dengan 16 September 2014. Sebelum proses pembelajaran dilaksanakan di kelas, praktikan menyusun Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) dan membuat media pembelajaran demi kelancaran saat melaksanakan pembelajaran di kelas maupun dilapangan.

Dari pelaksanaan kegiatan PPL, dapat disimpulkan bahwa kegiatan PPL, dapat memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam pengembangan kompetensi di bidang pendidikan, memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk belajar dan mengenal segala permasalahan di sekolah yang terkait dengan proses pembelajaran, memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menerapkan ilmu, pengetahuan, dan keterampilan yang telah dipelajari dalam kehidupan nyata di sekolah, serta dapat meningkatkan hubungan kemitraan yang baik antara UNY dengan sekolah yang terkait.

Kata Kunci : PPL, Mahasiswa, RPP

BAB I

PENDAHULUAN

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) merupakan salah satu upaya yang dilakukan oleh pihak Universitas Negeri Yogyakarta sebagai suatu kegiatan latihan kependidikan yang bersifat intrakulikuler yang dilaksanakan oleh mahasiswa program studi kependidikan.

Kegiatan ini mencakup komponen akademik, layanan pendidikan, administrasi sekolah, kehidupan kebudayaan murid, dan suasana hubungan sosial di sekolah dasar atau SD secara keseluruhan, serta berlatih melakukan kegiatan nyata, belajar mengajar, dan kegiatan persekolahan di sekolah dasar.

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) diharapkan dapat menjadi bekal bagi mahasiswa sebagai wahana pembentukan tenaga kependidikan profesional yang siap memasuki dunia pendidikan sesuai dengan tuntutan Kurikulum 2013 serta menyiapkan dan menghasilkan tenaga kependidikan atau calon guru yang memiliki nilai, sikap, pengetahuan dan keterampilan profesional, mengintegrasikan dan mengimplementasikan ilmu yang telah dikuasai kedalam praktik keguruan dan atau lembaga kependidikan, serta mengkaji dan mengembangkan praktik keguruan dan praktik kependidikan.

A. ANALISIS SITUASI

Sebelum penerjunan ke lokasi PPL yaitu SDN 4 Wates pada tanggal 2 Juli 2014, para mahasiswa melakukan kegiatan observasi ke lokasi yang dijadikan tempat PPL yaitu pada tanggal 26 sampai dengan tanggal 28 Februari 2014. Kegiatan ini dilakukan untuk mengamati secara langsung terhadap situasi, kondisi, sarana, dan prasarana yang ada di lokasi PPL guna mendukung proses dalam kegiatan PPL.

Dari hasil observasi dapat dilihat antara lain:

1. Lokasi dan waktu pelaksanaan PPL

PPL yang dilakukan di sekolah bertempat di SD Negeri 4 Wates, di Jalan Stasiun No.4 Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo. PPL dilakukan mulai dari tanggal 2 Juli sampai dengan 17 September 2014.

2. Lingkungan sekolah dan fasilitas.

a. Riwayat SD Negeri 4 Wates

Sekolah Dasar Negeri 4 Wates merupakan SD Inti dari gugus IV Wates, baik gugus binaan PEQIP maupun gugus SEQIP. Terletak di tengah kota pusat

pemerintah Kabupaten Kulon Progo, tepatnya di Jalan Stasiun No.4 Wates. Walaupun jaraknya cukup dekat dengan jalan raya, tetapi kenyamanan proses kegiatan belajar mengajar tidak terganggu.

Bangunan fisik sekolah yang berdiri di atas tanah 3050 m² ini juga telah mengalami beberapa kali perubahan. Pada tahun 1992 mendapat rehap dengan dibangun gedung berlantai dua. Pada tahun 2003 mendapat bantuan baru Pemerintah berupa gedung Pusat Sumber Belajar (PSB) yang merupakan dana *Debt Swap Conserversation* atau penghapusan hutang dari Pemerintah Jerman. Sekaligus mendapat binaan untuk meningkatkan kualitas pembelajaran IPA dari SEQIP Fase II. Tahun 2007 mendapat bantuan dari *Debt Swap For Education* Tahun 2007 untuk rehap gedung kantor, ruang kelas, dan ruang perpustakaan.

b. Visi dan Misi SD Negeri 4 Wates

Visi SD Negeri 4 Wates

“Terwujudnya manusia yang beriman, bertakwa, unggul dalam prestasi, terampil, berkarakter, peduli lingkungan, dan berwawasan global ”

Misi SD Negeri 4 Wates

- 1) Mengamalkan ajaran agama
- 2) Mengoptimalkan pembinaan prestasi bidang akademik dan non akademik
- 3) Mengembangkan keterampilan dalam bidang IT
- 4) Melaksanakan pembelajaran berbasis ICT dan Bahasa Inggris
- 5) Melaksanakan pembelajaran yang mengintegrasikan nilai-nilai karakter bangsa
- 6) Melaksanakan pembelajaran berwawasan lingkungan hidup
- 7) Mengembangkan pembelajaran SBK
- 8) Melatih karawitan dan membatik
- 9) Melaksanakan pembelajaran dengan model pembelajaran Aktif inovatif Kreatif Efektif dan menyenangkan dan kontekstual

1. Potensi Pembelajaran

1). Kondisi SD Negeri 4 Wates

a. Kondisi Fisik

SD Negeri 4 Wates terletak di Jalan Stasiun No. 4, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo. SD Negeri 4 Wates adalah sebuah sekolah yang memiliki lokasi yang sangat strategis. Terletak di tengah kota Wates dan berdekatan dengan stasiun Wates dan Bank BPD DIY. Akses menuju SD Negeri 4 Wates pun relatif mudah. Lingkungan di sekitar sekolah sangat bersih dan rapi sehingga dapat mendukung dalam menciptakan proses

belajar belajar yang kondusif. SD Negeri 4 Wates merupakan salah satu sekolah favorit di Wates karena kondisi gedung sekolah dan fasilitas yang sangat lengkap yang tentu saja sangat menunjang kegiatan belajar mengajar di sekolah.

2). Fasilitas Kegiatan Belajar Mengajar

Fasilitas kegiatan belajar mengajar yang dimiliki SDN 4 Wates sangat memadai dan lengkap. Setiap kelas terdapat TV ataupun LCD proyektor yang dapat digunakan untuk kegiatan pembelajaran. Media pembelajaran di sekolah lengkap. Fasilitas sarana dan prasarana yang ada di SD N 4 Wates dengan rincian sebagai berikut:

a. Data Prasarana

Tabel 1. Prasarana SD N 4 Wates

No.	Nama Prasarana		
	Jenis	Jml	Kondisi
1	Ruang Belajar/ Kelas	12	Baik
2	Ruang Kepala Sekolah	1	Baik
3	Ruang Guru	1	Baik
4	Perpustakaan	1	Baik
5	Ruang Keterampilan	1	Baik
6	Aula / serbaguna	-	-
7	Ruang UKS	1	Baik
8	Lapangan Olah Raga	1	Baik
9	Kamar Mandi/ WC	11	Baik
10	Ruang Ibadah	1	Baik
11	Ruang Komputer	1	Baik
12	Ruang Multimedia	2	Baik
13	Ruang Karawitan	1	Baik

b. Data Sarana

Tabel 2. Sarana

No	Nama Sarana			Kondisi *)					Ket	
	Jenis	Ukuran	Juml	Baik	Rusak					
					Ringan	Sedang	Berat	Total		
1	Meja Guru	60 x 120	38	26	12	-	-	-		
2	Kursi Guru	50 x 50	38	26	5	7	-	-		
3	Meja Siswa	60 x 100	288	288	-	-	-	-		
4	Kursi Siswa	50 x 50	288	250	20	18	-	-		
5	Papan Tulis	120 x 240	16	16	-	-	-	-		
6	Buku Paket	Kwarto	546	546	-	-	-	-		
7	Buku Modul	Kwarto	-	-	-	-	-	-		
8	Buku Perpustakaan	Kwarto	4036	4036	-	-	-	-		
9	Alat Peraga IPS	-	36	36	-	-	-	-		
10	Alat Peraga Matematika	-	-	-	-	-	-	-		
11	Alat Praktik IPA	-	13	13	-	-	-	-		
12	Buku Sumber untuk Guru	Kwarto	180	180	-	-	-	-		
13	Lain-lain :									
14	Notbook/laptop		17	17	-	-	-	-		
15	LCD + Screen + sound		2	2	-	-	-	-		
16	Komputer (terkoneksi internet)		30	30	-	-	-	-		
17	Komputer (untuk pembelajaran)		51	41	51	4	6	10		
18	Komputer (Adminitrasi)		1	1	-	-	-	-		
19	Printer (HP)		7	3	-	-	4	4		

c. Data Sarana Dan Prasarana Penjas

Tabel 3.Saranadanprasarana penjas SD N 4 Wates.

No.	Sarana dan prasarana	Jumlah	Keterangan
1.	Bola basket	17 buah	7 tidak layak pakai
2.	Bola voli	4 buah	1 tidak layak pakai
3.	Bola sepak	17 buah	8 tidak layak pakai
4.	Bola plastik	26 buah	16 tidak layak pakai
5.	Bola plastik kecil	31 buah	Baik
6.	Bendera	44 buah	Baik
7.	Kun	27 buah	Baik
8.	Matras	2 buah	Baik
9.	Simpai	12 buah	Baik
10.	Pemukul /Stick	11 buah	Baik
11.	Bilah	80 buah	Baik
12.	Cakram	3 buah	Baik
13.	Meteran	1 buah	Baik
14.	Bad	9 buah	Baik
15.	Bola Ping pong	1 buah	Baik
16.	Skipping	10 buah	Baik
17.	Raket	1 buah	Baik
18.	Peluru	5 buah	Baik
19.	Net Voli	2 buah	Baik
20.	Net ping pong	1 buah	Baik
21.	Seragam OR	16 buah	Baik
22.	Bola tenis	122 buah	Baik
23.	Bola kasti merah	7 buah	Baik
24.	Net badminton	1 buah	Baik
25.	Tongkat estafet	20 buah	Baik
26.	Pasak	39 buah	Baik
27.	Tiang lompat tinggi	2 Pasang	Baik
28.	Meja ping pong	3 buah	Baik
29.	Lapangan basket	1 buah	Baik
30.	Lapangan voli mini	1 buah	Baik
31.	Lapangan badminton	1 buah	Baik
32.	Bak pasir	1 buah	Baik

3) Lingkungan dan Letak Sekolah

- 1) Kabupaten : Kulon Progo
- 2) Kecamatan : Wates
- 3) Kelurahan : Wates
- 4) Jalan : Jalan Stasiun No.4 Wates

4) Kondisi / Lingkungan Sekolah (Geografis)

- a) Kondisi lingkungan cukup aman dan mudah dijangkau gugus yang ada di Kecamatan Wates.
- b) Penerangan listrik sarana air bersih dan telepon ada
- c) Letak geografis antara SD Imbas tidak berjauhan dan mudah dijangkau karena jalan sudah diaspal
- d) Denah (terlampir)

b. Kondisi Non Fisik

1) Potensi Siswa

Jumlah siswa secara keseluruhan adalah 344 siswa, dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 4. Jumlah Siswa SD N 4 Wates tahun 2013/2014

No	Nama Rombel		Jumlah Siswa			Wali Kelas
			L	P	Jumlah	
1	1A	Kelas 1	13	16	29	SITI FATHIYAH SUNATI
2	1B	Kelas 1	11	18	29	TRI UNTARI
3	2A	Kelas 2	12	15	27	KEMINEM
4	2B	Kelas 2	10	18	28	SRI SUGIARTI
5	3A	Kelas 3	13	17	30	UTARI
6	3B	Kelas 3	13	14	27	SAMSUDIN
7	4A	Kelas 4	14	14	28	SUPRIYANTA
8	4B	Kelas 4	15	13	28	ARNI SETYANINGSIH
9	5A	Kelas 5	16	9	25	SUPARTI
10	5B	Kelas 5	18	10	28	NGADIKIN
11	6A	Kelas 6	22	10	32	SURYADI
12	6B	Kelas 6	22	11	33	SUTARJILAH
Total			179	165	344	

Mayoritas anak-anak bertempat tinggal di jauh dari sekolah. Pada dasarnya para siswa memiliki bakat yang berbeda-beda satu dengan yang lainnya.

2) Potensi Personalia

Jumlah personalia yang ada di sekolah tersebut adalah sebagai berikut:

Tabel 5. Jumlah Pendidik dan Tenaga Kependidikan

Nama	Keterangan			
	Pendidikan	Kepegawaian	Jabatan	Mengajar
Ambarwati Nugrahaningsih	S1	Guru Honor Sekolah	Lainnya	Kelas SD/MI,
Andika Adi Prabowo	S1	Tenaga Honor Sekolah	Tenaga Administra si Sekolah	
Ari Hargiatmi	S1	GTT/PTT Kab/Kota	Lainnya	Seni Budaya,
Arni Setyaningsih	S1	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Asnawi		Lainnya	Lainnya	
Dwi Astutiningsih	S1	GTT/PTT Kab/Kota	Lainnya	
Kadarsih	S1	Guru Honor Sekolah	Lainnya	Pendidikan Agama Islam,
Keminem	S1	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Masirah	S1	PNS	Lainnya	Pendidikan Agama Islam,
Murgiyati	S1	PNS	Lainnya	Pendidikan Agama Katolik,
Ngadikin	S1	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Samsudin	S1	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Sholekah	S1	GTT/PTT Kab/Kota	Guru Mata Pelajaran	Pendidikan Agama Islam,
Siti Fathiyah Sunati	S1	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Sri Sugiarti	S2	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Sugito	SMP / sederajat	PNS	Lainnya	
Sugiyati	S1	PNS	Lainnya	PJOK,
Sukrisna	S1	PNS	Lainnya	PJOK,
Sulastri	SMA / sederajat	GTT/PTT Kab/Kota	Lainnya	Pendidikan Agama Kristen,
Sumiyati	S1	PNS	Lainnya	Pendidikan Agama Islam,
Suparno		PNS	Lainnya	Pendidikan Agama Kristen,
Suparti	S1	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Supriyanta	S1	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Suryadi	S1	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Sutarjilah	S1	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Teguh Riyanta	S2	PNS	Lainnya	Muatan Lokal Bahasa Daerah,
Tri Untari	S1	PNS	Lainnya	Kelas SD/MI,
Utari Budi Harti		GTT/PTT Kab/Kota	Lainnya	Bahasa Inggris,

Potensi guru yang ada cukup bagus dalam mengajar dan mendidik siswa.

3) Bimbingan dan Konseling

Bimbingan dan konseling di SDN 4 Wates dilakukan secara klasikal yakni dilakukan oleh satu guru kelas untuk semua murid dan seringkali disisipkan pada waktu proses pembelajaran berlangsung secara tersirat.

4) Ekstrakurikuler

Ekstrakurikuler yang terdapat di SDN 4 Wates yaitu ekstra Pramuka, Komputer, Olimpiade Mipa, Karawitan, Qiro'ah, Hadroh serta kegiatan bimbingan belajar (les mata pelajaran) untuk siswa kelas 4, 5, dan 6.

5) Administrasi

Administrasi sekolah yang ada sudah cukup baik dan lengkap.

6) Kesehatan lingkungan

Kesehatan lingkungan di SDN 4 Wates cukup mendukung karena mempunyai 4 WC untuk siswa dan 4 WC untuk guru. Kondisi WC tersebut cukup bersih dan terawat. Selain itu, SDN 4 Wates telah mempunyai beberapa tempat sampah di setiap depan kelas, tempat cuci tangan, saluran sanitasi, taman sekolah, dan parit saluran air hujan.

7) Lain- lain

Hal lain yang dapat diamati adalah tingkah laku siswa di dalam dan di luar kelas. Tingkah laku mereka cukup sopan kepada guru ataupun karyawan di lingkungan sekolah tersebut. Hanya sebagian siswa saja yang kurang mendapat perhatian dari orang tuanya sehingga terkadang bertingkah laku kurang baik.

2. Permasalahan

Permasalahan yang dihadapi oleh mahasiswa PPL diantaranya:

- a. Adanya beberapa siswa yang kurang antusias dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar, tidak patuh terhadap apa yang diperintahkan mahasiswa PPL sehingga cenderung mencari perhatian dan membuat gaduh. Hal ini tentu mengganggu kegiatan belajar mengajar.
- b. Beberapa siswa yang terlanjur akrab dengan mahasiswa PPL terkesan santai dan kurang serius dalam proses pembelajaran.

B. PERUMUSAN PROGRAM & RANCANGAN KEGIATAN PPL

1. Perumusan program

Rancangan kegiatan PPL ini dimaksudkan untuk menjadikan kegiatan PPL lebih terarah dan terprogram dengan baik. Adapun tahapan memperlancar jalannya PPL meliputi 5 tahap sampai dengan penyusunan laporan yaitu :

a. Pembekalan

Pelaksanaan pembekalan PPL dilaksanakan sesuai jadwal perfakultas masing – masing tepatnya untuk fakultas ilmu keolahragaan prodi PGSD PENJAS kelas B dilaksanakan dikampus wates diruang 14, pelaksanaanya tersendiri dilakukan oleh perwakilan dari tim UPPL yaitu bersama bapak F. Suharjana. Semua mahasiswa yang akan melaksanakan PPL wajib mengikuti pembekalan. Pelaksanaan diatur oleh koordinator Tim PPL PGSD.

b. Observasi dan Orientasi

Observasi dan Orientasi adalah kegiatan awal yang dilakukan oleh mahasiswa sebelum pelaksanaan PPL. Observasi dan Orientasi mencakup seluruh aspek, baik fisik maupun non fisik. Kegiatan Observasi dan orientasi dilakukan secara langsung maupun tidak langsung yaitu dengan melihat dan mendata kondisi serta keadaan sekolah. Kegiatan ini dilakukan dengan harapan mahasiswa yang akan melaksanakan PPL memperoleh gambaran nyata tentang pelaksanaan pembelajaran di sekolah dan kondisi sekolah secara umum, sehingga dapat menyesuaikan diri dengan kondisi sekolah.

Observasi dilakukan mahasiswa sebelum praktik peer-microteaching dan praktik real pupil microteaching, obeservasi dilakukan di bawah bimbingan Dosen Pembimbing dan Guru Pamong serta berkoordinasi dengan Kepala Sekolah. Observasi pelaksanaan pembelajaran meliputi observasi perangkat pembelajaran meliputi silabus, rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP), kalender pendidikan, jam mengajar, perilaku siswa di dalam dan di luar kelas, pelaksanaan proses pembelajaran yang dilakukan oleh guru, sarana pembelajaran, seperti perpustakaan, media pembelajaran, laboratorium, peraturan sekolah, guru pembimbing, dan lain-lain. Observasi keadaan fisik sekolah meliputi sarana prasarana, kegiatan ekstrakurikuler sekolah, dan lain-lain.

Hasil observasi pembelajaran didiskusikan bersama dosen pembimbing, pengajaran mikro, sedangkan hasil obeservasi kondisi sekolah didiskusikan bersama dosen pembimbing lapangan. Hasil observasi ini nantinya digunakan untuk menyusun program KKN kelompok maupun program PPL individu.

c. Praktik Peer-Microteaching

- 1) Setiap kelompok mahasiswa yang terdiri dari 12 orang dibimbing oleh seorang dosen pembimbing.
- 2) Mahasiswa membuat rencana pembelajaran yang dikonsultasikan kepada dosen pembimbing.
- 3) Mahasiswa secara bergiliran melakukan praktik microteaching dibimbing oleh dosen pembimbing.
Bagi mahasiswa yang tidak mendapat giliran praktik berperan sebagai pengamat (kolaborator) dan siswa.
- 4) Mahasiswa melakukan praktik minimal 8 kali dengan berlatih berbagai keterampilan mengajar, untuk kelas rendah dan kelas tinggi.
- 5) Praktik dilakukan dengan menerapkan 8 (delapan) keterampilan mengajar yaitu keterampilan membuka dan menutup pelajaran, keterampilan menjelaskan, mengadakan variasi, memberi penguatan, bertanya dasar dan lanjut, mengelola kelas, membimbing diskusi, mengajar kelompok kecil dan perorangan.
- 6) Setiap akhir praktik mahasiswa dan dosen memberi masukan pada praktikan.

d. Praktik *Real Pupil Microteaching*

- 1) Mahasiswa terlebih dahulu meminta bahan dan materi yang akan digunakan untuk mengajar kepada guru.
- 2) *Real-pupil* dilaksanakan sebanyak dua kali praktik, masing-masing terdiri dari kelas rendah dan kelas tinggi.
- 3) Waktu yang diperlukan adalah dua kali jam pelajaran (2 x 35 menit).

e. Kegiatan PPL

Kegiatan PPL ini meliputi 3 tahap, yaitu:

1) Praktik Terbimbing

Praktik terbimbing dilakukan setelah mahasiswa melakukan pengamatan dan penyusunan program, guru memberikan bimbingan

tahap demi tahap secara ketat, mulai proses konsultasi materi, penyusunan RPP, persiapan sampai pelaksanaan praktik mengajar.

2) Praktik Mandiri

Praktik mandiri dilakukan secara mandiri tanpa bimbingan dari guru pembimbing, mulai dari persiapan, sampai pelaksanaannya. Praktik mandiri dilaksanakan sebanyak 2 kali sesuai dengan prosedur yang berlaku.

3) Ujian Praktik Mengajar

Ujian praktik mengajar dilakukan mahasiswa untuk memenuhi syarat pelaksanaan PPL sebagai tolak ukur keberhasilan pelaksanaan PPL mahasiswa. Ujian praktik mengajar dilaksanakan sebanyak dua kali sesuai prosedur yang berlaku.

Berikut ini adalah jadwal praktek PPL penjasorkes SD Negeri 4 Wates :

Hari/Tanggal	Kelas
Senin, 11 agustus 2014	IV B
Rabu, 13 Agustus 2014	111 B
Jum'at, 15 Agustus 2014	V B
Selasa, 19Agustus 2014	I A
Kamis, 21 Agustus 2014	II A
Sabtu, 23 Agustus 2014	1V A
Selasa,26 agustus 2014	I B
Kamis, 28 agustus 2014	II B
Senin, 1 September 2014	IV A
Rabu, 3 September 2014	111 A
Jum'at, 5 September 2014	V A

JADWAL UJIAN

HARI/ TANGGAL	KELAS
Rabu , 10 September 2014	III A

Adapun mahasiswa PPL UNY yang bertugas di SD Negeri 4 Wates tahun 201 adalah sebagai berikut :

Nama Mahasiswa	NIM
Nur Failin	11604224037
Bene Aryo Subandi	11604224029
Gaudensius Geroda Lawan	11604224047
Prasista Novalinda	11604224053

2. Rancangan Kegiatan

- a. Perencanaan Praktik Mengajar
 - 1) Observasi kelas
 - 2) Pembuatan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran
 - 3) Pencarian Referensi dan materi ajar
 - 4) Persiapan media pembelajaran
 - 5) Penyiapan instrument evaluasi pembelajaran
- b. Pelaksanaan Praktik Mengajar
 - 1) Pelaksanaan perencanaan pembelajaran di Lapangan
 - 2) Pengoptimalisasian pembelajaran dan membimbing siswa aktif bergerak dan berfikir
- c. Evaluasi Praktik Mengajar
Evaluasi keberhasilan proses mengajar mahasiswa (oleh guru pembimbing dan dosen pembimbing)

BAB II

PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN ANALISIS HASIL

A. PERSIAPAN

Kegiatan PPL yang dilakukan secara berkelompok dan individu ini dimulai sejak tanggal 2 Juli 2014. Mahasiswa melakukan beberapa persiapan sebelumnya, di antaranya.

1. Pembekalan PPL

Pelaksanaan pembekalan PPL dilaksanakan sesuai jadwal perfakultas masing – masing tepatnya untuk fakultas ilmu keolahragaan prodi PGSD PENJAS kelas B dilaksanakan dikampus wates diruang 14, pelaksanaanya tersendiri dilakukan oleh perwakilan dari tim UPPL yaitu bersama bapak F. suharjana

2. Observasi

Langkah selanjutnya yaitu melakukan kegiatan pengamatan atau observasi. Observasi dilakukan mulai tanggal 26 Februari 2014 - 28 februari 2014. Kegiatan ini dilakukan untuk mengamati berbagai aspek, mulai dari fisik dan non fisik, aspek fisik misalnya saran dan prasarana yang terdapat di SD Negeri 4 Wates, aspek non fisik misalnya potensi guru dan karyawan serta kegiatan belajar mengajar di setiap kelas . aspek ini dilakukan agar mahasiswa mengetahui kondisi yang ada di sekolah sehingga pada saat PPL mahasiswa dapat menyesuaikan diri dengan sekolah.

B. PELAKSANAAN PPL

Pelaksanaan PPL dilaksanakan sejak tanggal 2 Juli sampai dengan 17 September 2014. Kegiatan mengajar kami membuat jadwal karena di SD N 4 Wates terdiri dari 12 kelas yang berbentuk paralel setiap jenjangnya ada kelas A dan Kelas B.

Berikut jadwal pelaksanaan mengajar penjasorkes di SD N 4 Wates :

Jadwal mengajar penjasorkes SDN 4 Wates

Hari/Tanggal	Kelas
Senin, 11 agustus 2014	IV B
Rabu, 13 Agustus 2014	111 A
Jum'at, 15 Agustus 2014	V B
Selasa, 19Agustus 2014	I A
Kamis, 21 Agustus 2014	II B
Sabtu, 23 Agustus 2014	IV A
Selasa,26 agustus 2014	I B
Kamis, 28 agustus 2014	II B
Senin, 1 September 2014	IV A
Rabu, 3 September 2014	111 B
Jum'at, 5 September 2014	V A

JADWAL UJIAN

HARI/ TANGGAL	KELAS
Rabu, 10 September 2014	III A

C. ANALISIS HASIL PELAKSANAAN DAN REFLEKSI

1. Analisis Hasil Pelaksanaan

Selama menjalani PPL telah memberikan gambaran yang cukup jelas bahwa untuk menjadi seorang guru tidak hanya cukup dalam hal penguasaan materi dan pemilihan metode serta model pembelajaran yang sesuai dan tepat bagi siswa, namun juga dituntut untuk menjadi manajer kelas yang kompeten sehingga metode dan skenario pembelajaran dapat dilaksanakan sesuai dengan rencana pembelajaran yang telah disiapkan.

Pengelolaan kelas yang melibatkan seluruh anggota kelas yang masing-masing memiliki karakter yang berbeda sering kali menuntut kepekaan dan kesiapan guru untuk mengantisipasi, memahami, menghadapi dan mengatasi berbagai permasalahan tidak terduga yang mungkin terjadi selama proses pembelajaran.

Dalam mengenal pribadi siswa dapat dilakukan diluar jam pelajaran itu lebih efektif dibandingkan pada saat pembelajaran di kelas. hal ini juga dapat mengetahui apa saja kesulitan-kesulitan yang siswa hadapi .

Selama pelaksanaan PPL, tidak terlepas dari kekurangan yang ada dan dilakukan oleh mahasiswa selama melaksanakan PPL, baik itu menyangkut materi yang diberikan, penguasaan materi dan pengelolaan kelas, kami menyadari bahwa kesiapan fisik dan mental sangat penting guna menunjang kelancaran proses belajar mengajar. Komunikasi yang baik yang terjalin dengan para siswa, guru, teman-teman satu lokasi, dan seluruh komponen sekolah telah membangun kesadaran untuk senantiasa meningkatkan kualitas diri.

2. Refleksi

Kegiatan PPL tidak terlepas dari hambatan. Beberapa hambatan yang muncul dalam PPL adalah sebagai berikut .

- a. Adanya beberapa siswa yang kurang antusias dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar, sehingga cenderung mencari perhatian dan berbuat semaunya sendiri.Hal ini tentu mengganggu kegiatan belajar mengajar.
- b. Beberapa siswa terkesan santai dan kurang serius dalam proses pembelajaran serta kurang dapat menghargai bahwa mahasiswa KKN-PPL adalah guru mereka.

3. Usaha-usaha yang dilakukan untuk mengatasi hambatan

Adapun usaha-usaha yang dilakukan untuk mengatasi permasalahan yang dihadapi selama kegiatan PPL berlangsung antara lain:

- a. Bersikap tegas dan pemberian tanggungjawab terhadap siswa yang kurang antusias dan cenderng mencari perhatian.
- b. Siswa yang terkesan santai dan kurang serius kami libatkan untuk lebih aktif dalam pembelajaran.

BAB III

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Secara umum kami simpulkan bahwa program PPL yang kami laksanakan di SD N 4 Wates berjalan dengan baik dan lancar sesuai dengan tujuan, sasaran, serta kebutuhan warga sekolah.

Pada pelaksanaan kegiatan PPL di SD Negeri 4 Wates telah banyak memberikan manfaat serta pengalaman bagi mahasiswa PPL menyangkut proses kegiatan belajar mengajar. Dimana PPL ini merupakan penerapan dari teori yang telah diperoleh di bangku perkuliahan sebagai sarana untuk mendapatkan pengalaman faktual mengenai proses pembelajaran dan pendidikan lainnya.

B. SARAN

Dari hasil pelaksanaan program PPL individu yang dilaksanakan dari tanggal 2 Juli sampai tanggal 17 September 2014, penulis menyampaikan saran yang sekiranya dapat meningkatkan keberhasilan bagi semua pihak :

1. Mahasiswa yang melaksanakan PPL hendaknya mempersiapkan diri dengan ketrampilan-ketrampilan yang sekiranya bisa diterapkan dengan situasi dan kondisi kelas yang ada di lokasi PPL.
2. Selama pelaksanaan PPL agar melakukan kerjasama baik dengan pihak sekolah maupun sesama mahasiswa PPL.
3. Melakukan komunikasi dengan guru pembimbing apabila terdapat kesulitan-kesulitan pada saat mengajar.
4. Dimohon pihak sekolah agar menindaklanjuti segala program yang telah dilaksanakan dengan kegiatan yang berkesinambungan
5. Tetap menjalin hubungan yang baik antar mahasiswa Kelompok KKN PPL SD N 4Wates dengan pihak sekolah SD N 4 Wates.

DAFTAR PUSTAKA

Tim UPPL. 2014. *Panduan KKN PPL UNY*. Yogyakarta: UPPL, UNY.

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan laporan hasil kegiatan PPL Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta di SD Negeri 4 Wates Kecamatan Wates Kabupaten
Kulon Progo

Nama : PRASISTA NOVALINDA

NIM : 11604224053

Jurusan/Prodi : POR/PGSD Penjasorkes

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Telah melaksanakan kegiatan PPL 2014 di SD N 4 WATES dari tanggal 2 Juli sampai dengan 17 September 2014. Hasil kegiatan tercakup dalam laporan ini.

Telah diterima dan disahkan

Pada Tanggal 17 September 2014

Guru Pembimbing

Sugiyati, S.Pd.Jas

NIP. 19710616 200003 2 007

Sukrisna, S.Pd

NIP.19660410 199702 1 005

Mengetahui

Koordinator PPL Sekolah

Dosen Pembimbing Lapangan

Tri Untari, S.Pd

NIP. 19570627 197701 2 001

Drs.Ngatman Soewito, M.Pd.

NIP. 19670605 199403 1 001

Disahkan oleh

Kepala Sekolah SD N 4 WATES

Drs. Teguh Riyanta, M.Pd

NIP. 19660403 198604 1 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada penyusun sehingga dapat menyelesaikan laporan PPL ini sebagai tugas akhir PPL mahasiswa S1 PGSD Penjasorkes Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Tujuan disusunnya laporan ini adalah untuk mendeskripsikan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan dalam serangkaian kegiatan PPL khususnya di SD Negeri 4 Wates, Kulon Progo, pada awal tahun ajaran 2014/2015. Dari kegiatan- kegiatan tersebut dapat kita ketahui tentang KBM yang telah terlaksana di sekolah ini.

Penyusun menyampaikan terima kasih yang sebesar- besarnya atas segala bantuan dan bimbingannya kepada :

1. Tuhan Yang MahaEsa yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya.
2. Bapak Drs. Ngatman Soewito, M.Pd. selaku DPL yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama PPL berlangsung.
3. Bapak Drs. Teguh Riyanta, M.Pd. selaku Kepala SD Negeri 4 Wates yang telah memberikan dukungan moral maupun spiritual pada setiap program PPL yang telah dilaksanakan.
4. Ibu Sugiyati, S.Pd.jas dan bapak Sukrisna, S.Pd selaku guru penjasorkes SD Negeri 4 Wates yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama PPL berlangsung.
5. Ibu Tri Untari, S.Pd, selaku koordinator PPL Di SD N 4 Wates.
6. Bapak dan Ibu guru serta staff Tata Usaha SD Negeri 4 Wates yang telah memberikan dukungan moral maupun spiritual pada setiap program PPL yang telah dilaksanakan.
7. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya program PPL.

Dalam penyusunan laporan ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan untuk itu mohon kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan ini.

Kulon Progo, 17 September

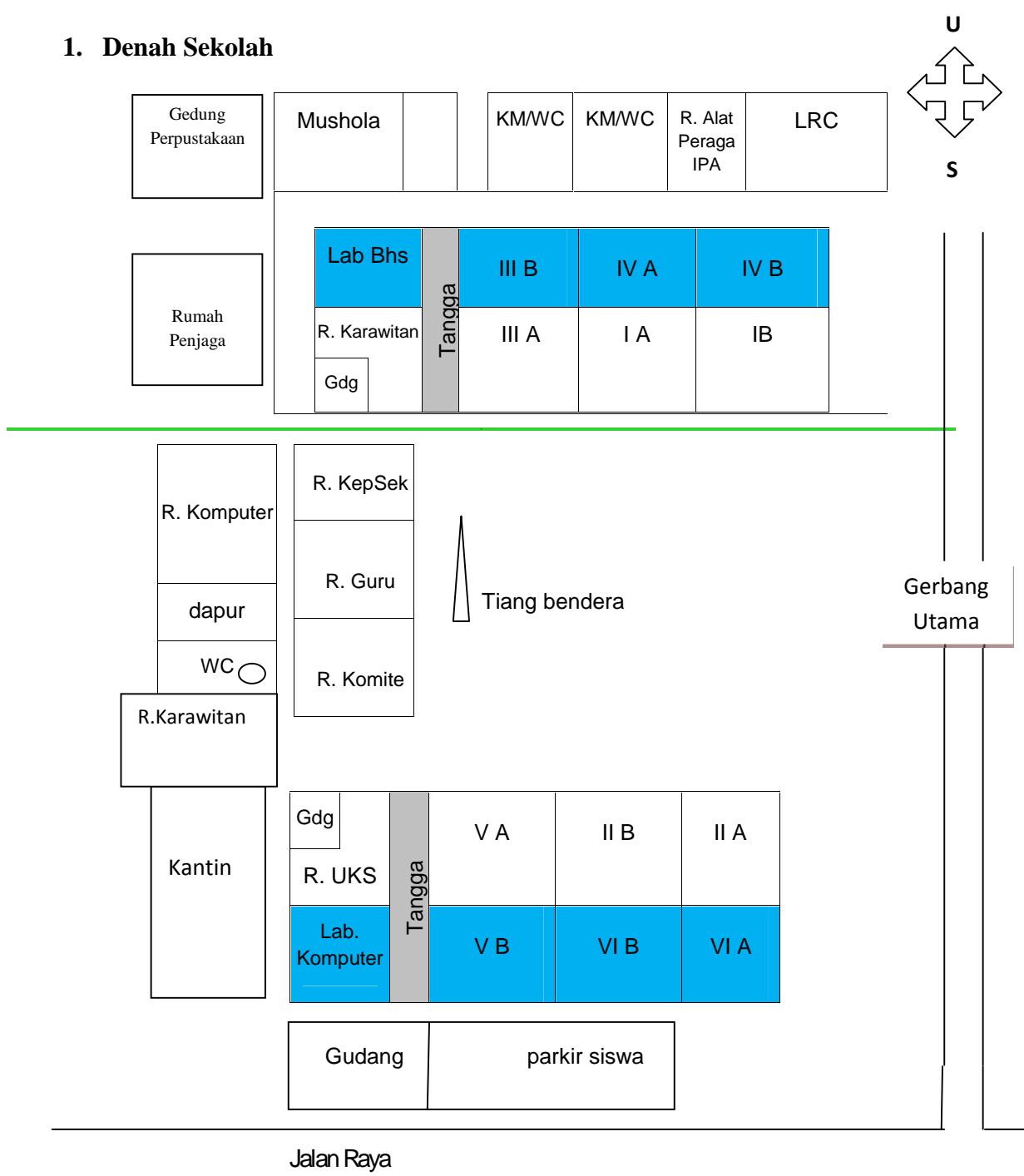
2014 Penyusun

Prasista Novalinda
NIM : 11604224053

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

1. Denah Sekolah



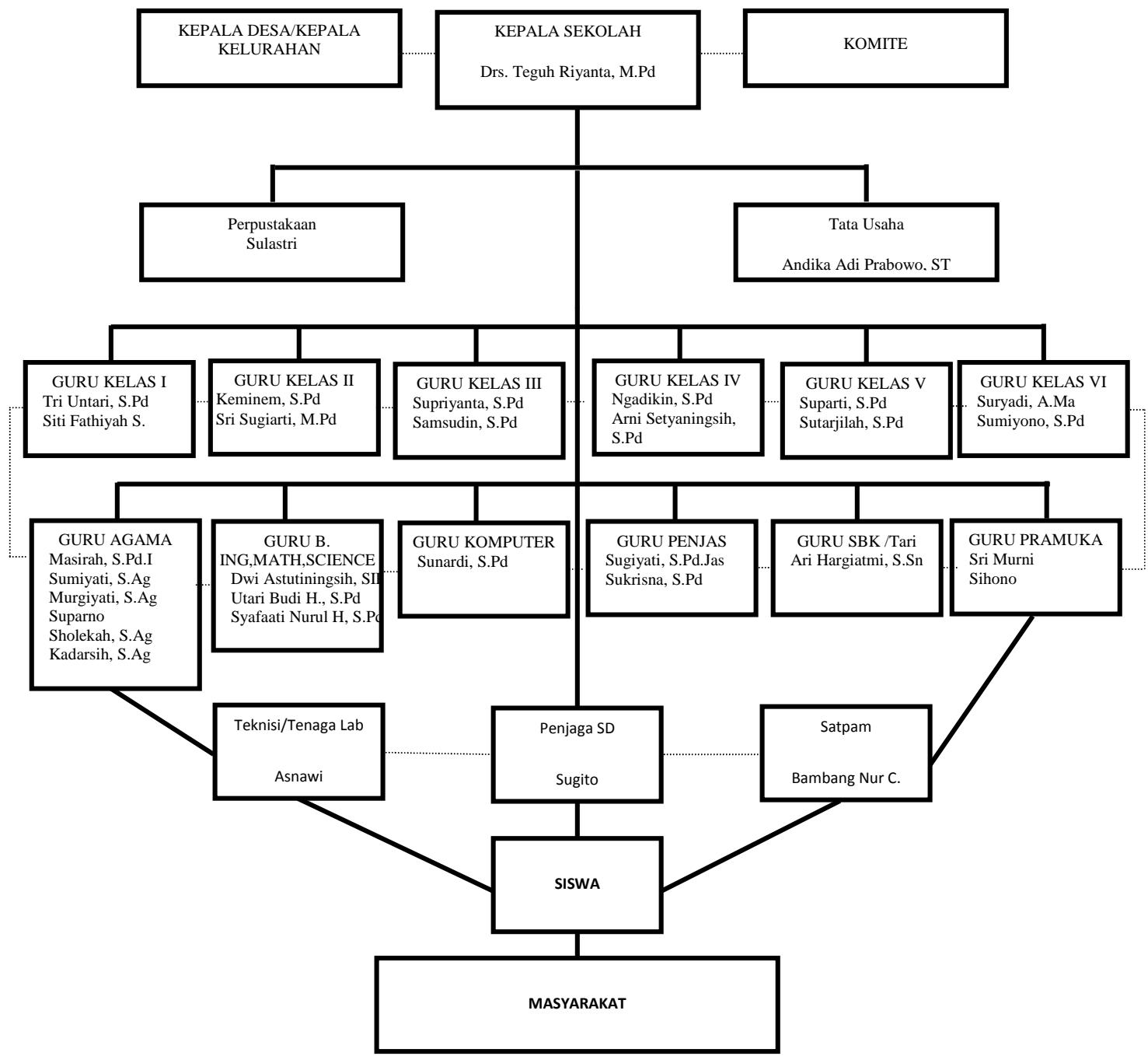
Keterangan :

[Blue Box] = Lantai atas

[White Box] = Lantai bawah

LAMPIRAN 2

Bagan Struktur Organisasi Sekolah



— : Garis Komando

..... : Garis Koordinasi

Lampiran 3



HASIL OBSERVASI SARANA DAN PRASARANA PENJAS DI SEKOLAH DASAR NEGERI 4 WATES

Universitas Negeri Yogyakarta

NAMA MAHASISWA	:PRASISTA NOVALINDA	PUKUL	: 07.30 - 12.00 Wib
NIM	: 11604224053	TEMPAT PRAKTIK	: SD NEGERI 4 WATES
TGL. OBSERVASI	: 27 Februari 2014	FAK/JUR/PRODI	: FIK / PGSD PENJAS

SARANA DAN PRASARANA

No.	Sarana dan prasarana	Jumlah	Keterangan
1.	Bola basket	17 buah	7 tidak layak pakai
2.	Bola voli	4 buah	1 tidak layak pakai
3.	Bola sepak	17 buah	8 tidak layak pakai
4.	Bola plastik	26 buah	16 tidak layak pakai
5.	Bola plastik kecil	31 buah	Baik
6.	Bendera	44 buah	Baik
7.	Kun	27 buah	Baik
8.	Matras	2 buah	Baik
9.	Simpai	12 buah	Baik
10.	Pemukul /Stick	11 buah	Baik
11.	Bilah	80 buah	Baik
12.	Cakram	3 buah	Baik
13.	Meteran	1 buah	Baik
14.	Bad	9 buah	Baik
15.	Bola Ping pong	1 buah	Baik
16.	Skipping	10 buah	Baik
17.	Raket	1 buah	Baik
18.	Peluru	5 buah	Baik
19.	Net Voli	2 buah	Baik
20.	Net ping pong	1 buah	Baik
21.	Seragam OR	16 buah	Baik
22.	Bola tenis	122 buah	Baik
23.	Bola kasti merah	7 buah	Baik
24.	Net badminton	1 buah	Baik



**HASIL OBSERVASI SARANA DAN
PRASARANA PENJAS DI SEKOLAH
DASAR NEGERI 4 WATES**

Universitas Negeri Yogyakarta

25.	Tongkat estafet	20 buah	Baik
26.	Pasak	39 buah	Baik
27.	Tiang lompat tinggi	2 Pasang	Baik
28.	Meja ping pong	3 buah	Baik
29.	Lapangan basket	1 buah	Baik
30.	Lapangan voli mini	1 buah	Baik
31.	Lapangan badminton	1 buah	Baik
32.	Bak pasir	1 buah	Baik

Kulon Progo, 17 September 2014

Guru Pembimbing,

Mahasiswa

Sukrisna, S.Pd
NIP.19660410 199702 1 005

Sugiyati, S.Pd.jas
NIP. 19710616 200003 2 007

Prasista Novalinda
NIM :11604224053

Lampiran 4

**FORMAT OBSERVASI
PEMBELAJARAN DI KELAS DAN
OBSERVASI PESERTA DIDIK**

Universitas Negeri Yogyakarta

NAMA MAHASISWA	: Bene Aryo Subandi	PUKUL	: 07.30 - 12.00 Wib
NIM	: 11604224029	TEMPAT PRAKTIK	: SD NEGERI 4 WATES
TGL. OBSERVASI	: 28 Februari 2014	FAK/JUR/PRODI	: FIK / PGSD PENJAS

No.	Aspek yang diamati	Deskripsi Hasil Pengamatan
A	Perangkat pembelajaran	
	1. Kurikulum Tingkat Satuan Pembelajaran (KTSP)	Ada
	2. Silabus	Ada
	3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	Ada
B	Proses Pembelajaran	
	1. Membuka pelajaran	Baik
	2. Penyajian materi	Baik
	3. Metode pembelajaran	Komando, demonstrasi, latihan
	4. Penggunaan bahasa	Campuran (Indonesia dan Jawa)
	5. Penggunaan waktu	Tepat
	6. Gerak	Baik
	7. Cara memoivasisiswa	Dengan pengarahan dan motivasi
	8. Teknik bertanya	Ada
	9. Teknik penguasaan kelas	Baik
	10. Penggunaan media	Menggunakan media
	11. Bentuk dan cara evaluasi	Pada setiap akhir pembelajaran di koreksi satu persatu
	12. Menutup pelajaran	Baik
C	Perilaku siswa	
	1. Perilaku siswa di dalam kelas	Kondusif
	2. Perilaku siswa di luarkelas	Kondusif

Yogyakarta, 17 September 2014

Guru Pembimbing,

Mahasiswa

Sukrisna, S.Pd NIP.19660410 199702 1 005	Sugiyati, S.Pd.jas NIP. 19710616 200003 2 007	Prasista Novalinda NIM :11604224053
---	--	--



MATRIKS PROGRAM KERJA PPL UNY TAHUN 2014

Universitas Negeri Yogyakarta

NOMOR LOKASI : **283**
NAMA SEKOLAH/LEMBAGA : **SD NEGERI 4 WATES**
ALAMAT SEKOLAH/LEMBAGA : **Jalan Stasiun No. 4, Wates, Kulon Progo**

NAMA : **Prasista Novalinda**
NO. MAHASISWA : **11604224053**
FAK/JUR/PRODI : **FIK/ POR/ PGSD PENJAS**
DOSEN PEMBIMBING : **Drs. NGATMAN SOEWITO, M.Pd**

	a. Persiapan									6		6
	b. Pelaksanaan									2,2		2,2
	c. Evaluasi & Tindak Lanjut									2		2
23	Upacara Bendera Setiap Hari Senin											
	a. Persiapan						0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
	b. Pelaksanaan						0,35	0,35	0,35	0,35	0,35	2,1
	c. Evaluasi & Tindak Lanjut						0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,9
25	Senam Rutin Angguk Setiap Hari Jumat											
	a. Persiapan						0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3
	b. Pelaksanaan						0,35	0,35	0,35	0,35	0,35	2,1
	c. Evaluasi & Tindak Lanjut						0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,9
26	Pelatihan PBB											
	a. Persiapan						1,5	1,5				3
	b. Pelaksanaan						6	6				12
	c. Evaluasi & Tindak Lanjut						3	3				6
27	pendampingan lomba PBB											
	a. Persiapan							0,5				0,5
	b. Pelaksanaan							4				4
	c. Evaluasi & Tindak Lanjut							1				1
28	Upacara Hari Pramuka											
	a. Persiapan							1,5				1,5
	b. Pelaksanaan							3				3
	c. Evaluasi & Tindak Lanjut							1				1
30	Pramuka											
	a. Persiapan									4		4
	b. Pelaksanaan									3		3
	c. Evaluasi & Tindak Lanjut									0,5		0,5
31	Pengembangan obat kesehatan keluarga (Apotik Hidup)											
	a. Persiapan									4	4	8
	b. Pelaksanaan									6	6	12
	c. Evaluasi & Tindak Lanjut									1,5	1,5	3
32	Penarikan PPL											
	a. Persiapan									0,5		0,5
	b. Pelaksanaan									1		1
	c. Evaluasi & Tindak Lanjut											1,5
33	Jumlah											259,9

Kepala Sekolah SDN 4 Wates

DPL PPL

Kulon Progo, 17 september 2014

Mahasiswa PPL

Drs. Teguh Riyanta, M.Pd
NIP. 19660403 198604 1 001

Drs. Ngatman Soewito, M.Pd
NIP 19670605 199403 1 001

Prasista Novalinda
NIM 11604224053



REKAPITULASI DANA DAN HASIL KERJA PPL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEMESTER VI
TAHUN 2014

Nama Lokasi : SD Negeri 4 Wates
Alamat Lokasi : Jl. Stasiun No 4 Wates

Nama Mahasiswa : Prasista Novalinda
Dosen Pembimbing : Drs. Ngatman Soewito, M.Pd

NO	NAMA KEGIATAN	HASIL KUALITATIF/KUANTITATIF	SERAPAN DANA DALAM RUPIAH					JUMLAH
			LEMBAGA/ SEKOLAH	MAHASISWA	MASYARA KAT	UNY	SPONSO R	
1.	Fotocopi, 11agustus2014	Print RPP danFotocopy RPP , belanja bahan media, dll	-	Rp 8.000,00	-	-	-	Rp 8.000,00
2.	Fotocopi, 13agustus2014	Print RPP danFotocopy RPP , belanja bahan media, dll	-	Rp.5.000,00	-	-	-	Rp 5000,00
3.	Fotocopi, 15agustus2014	Fotocopy RPP, Lembar evaluasi, , belanja bahan media, dll	-	Rp 7.000,00	-	-	-	Rp 7000,00

4.	Fotocopi, 17agustus2014	Fotocopy RPP, Lembar evaluasi, , belanja bahan media, dll.	-	Rp 7.000,00	-	-	-	-	Rp 7.000,00
5.	Fotocopi, 19agustus2014	Fotocopy RPP, Lembar evaluasi, LKS, belanja bahan media, dll	-	Rp 8.000,00	-	-	-	-	Rp 8.000,00
6.	Fotocopi, 21agustus2014	Fotocopy RPP, Lembar evaluasi, LKS, belanja bahan media, dll	-	Rp 7.200,00	-	-	-	-	Rp 7.200,00
7.	Fotocopi, 24agustus2014	Fotocopy RPP, Lembar evaluasi, LKS, belanja bahan media, dll	-	Rp 8.700,00	-	-	-	-	Rp 8.700,00
8.	Fotocopi, 26agustus2014	Fotocopy RPP, Lembar evaluasi, LKS, belanja bahan media, dll	-	Rp 6000,00	-	-	-	-	Rp 6000,00
9.	Fotocopy 28agustus2014	Fotocopy RPP, Lembar evaluasi, LKS, belanja bahan media, dll	-	Rp 7800,00	-	-	-	-	Rp 7800,00

10.	Fotocopi,29agustus2014	Fotocopy RPP, Lembar evaluasi, LKS, belanja bahan media, dll	-	Rp 4000,00	-	-	-	-	Rp 4000,00
11.	Fotocopy, Fotocopi, 1 september 2014	Fotocopy RPP, Lembar evaluasi, LKS, belanja bahan media, dll	-	Rp 6900,00	-	-	-	-	Rp 6900,00
12	Fotocopi, 3 september2014	Fotocopidan print, belanja media dll	-	Rp 5000,00	-	-	-	-	Rp 5000,00
13	Fotocopi, 5 september2014 Fotocopi, 8 september2014	Fotocopidan print.	-	RP 4500,00	-	-	-	-	Rp 4500,00
14	September 2014-09-29 fotokopi,print	Fotocopy RPP, Lembar evaluasi, LKS, belanja bahan media, dll	Rp 200.000,00	-	-	-	-	-	Rp 200.000,0

15.	belanja media							
16.	MOS	MOS dilaksanakan selama 3 hari dari tanggal 14-16 Juli 2014. MOS ini untuk memperkenalkan kepada siswa baru tentang lingkungan baru belajar nya serta menambah keakraban antar teman.	Rp 1000.000,00	-				Rp 1000.000,00
17.	Pendampingan lomba	Panitia membuat kartu co card untuk nama mereka serta member hadiah untuk akhir MOS saat pensi.	Rp. 1.500.000,00	Rp 750.000,00 Rp 1.400.000,00 0				Rp 1500.000,00
18.	PBB	Pawai yang dilaksanakan pada tanggal 19 Agustus 2014. Mahasiswa mengiringi tanda mengawasi jika ada yang membutuhkan minumataupun yang capek.	Rp 200.000,00					

19.	PesantrenKilat	<p>Pesantrenkilatdilaksanakanpadatanggal 17-19 Juli 2014. DilaksanakandalamrangkabulanRamadhan.</p> <p>Pesantrenkilatdidisidenganceramha, bukabersamasertasalatterawihbersama.</p> <p>.</p>						Rp 200.000,00
20	PPDB	<p>Penerimaanpesertadidikbaruiniadasebanyak 56 siswa yang diterima.</p> <p>Membantudalamhalmenyiapkansuratuntukwali, daftarulanguntukwali</p>						Rp 750.000,00
21.	Apotikhidup	<p>Program dari mahasiswa yaitu pembuatan apotik hidup di SD Negeri 4 Wates.</p> <p>Apotikhidupditempatkan di sebuahtempat yang</p>						Rp 40.000,00

22	Penarikanmahasiswa PPL / Perpisahandansarasehan	dibuatsertadipasang pot-pot berbagaijenistumbuhan toga. Serta apotikhidup Acaraperpisahaniniantaramahasiswadengan guru, dengansiswadanpamitandari DPL PPL sertasarasehan. Acarinimemberikankenangan padasiswaataupun guru sertaacarasarasehantentangpenilaianautentikdari DPL PPL BapakSudjati.				Rp1.400.000,0 0

JUMLAH	Rp 2900.000,00	Rp2.286.100,0 0			Rp 5.186.100,00
--------	-------------------	--------------------	--	--	--------------------

Mengetahui:

Kepala Sekolah

Teguh Riyanta, M.Pd
NIP.19660403 198604 1 001

Koordinator PPL

Tri Untari, S.Pd
NIP.19570627 197701 2 001

Dosen Pembimbing

Drs. NgatmanSoewito, M.Pd
NIP.19670605 199403 1 001

Kulon Progo, 17 September 2014

Mahasiswa Praktikan

Prasista Novalinda
NIM. 11604224053



Universitas Negeri Yogyakarta

**CATATAN MINGGUAN PPL 2014
SEMESTER KHUSUS
TAHUN 2014/ 2015**

F02
**Untuk
mahasiswa**

NAMA LOKASI : SD Negeri 4 Wates

ALAMAT LOKASI: Jalan Stasiun No. 4, Wates, Kulon Progo, Yogyakarta

NAMA MAHASISWA :Prasista Novalinda
NO. MAHASISWA :11604224053
FAK/JUR/PR.STUDI : FIK/POR/PGSD PENJAS

No	Hari, Tgl	Pukul	Kegiatan	Hasil Kualitatif/ kuantitatif	Hambatan	Solusi
1.	Rabu, 2 Juli 2014	07.00-11.00	Penerimaan mahasiswa PPL oleh pihak sekolah. Penataan ruang perpustakaan	Penerimaan mahasiswa PPL di SDN 4 Wates, dihadiri oleh Bapak Sriawan, M.Kes selaku DPL penerjunan, Bapak Teguh Riyanta, M.Pd selaku Kepala Sekolah SD N 4 Wates. Ibu Tri Untari, S.Pd selaku koordinator PPL beserta semua mahasiswa PPL, baik dari Fakultas Ilmu Pendidikan ataupun Fakultas Ilmu Keolahragaan yang berjumlah 14 orang. 10	Tidak mengalami hambatan	

				orang dari PGSD kelas dan 4 orang dari PGSD Penjas. selanjutnya Mengatur dan membersikan perpustakaan sehingga kelihatan menjadi rapi dan bersih		
2.	Kamis 3 juli 2014	09.00-12.00	PPDB (penerimaan peserta didik Baru)	Membantu menyiapkan surat untuk wali murid yang diterima sebanyak 56 surat dicap, dilipat	Tidak mengalami hambatan	
3.	Jumat 4 juli 2014	08.00-11.00	Pengumuman PPDB dan penataan ruang pertemuan wali murid	Pengumuman peserta didik baru yang diterima di SD Negeri 4 Wates yaitu dari 78 siswa yang mendaftar yang diterima sebanyak 56 siswa. Untuk wali murid yang diterima diharapkan untuk melakukan daftar ulang tanggal 5 Juli 2014. Sedangkan siswa yang tidak diterima diminta untuk mengambil berkas aslinya. Pertemuan dilakukan di lantai 2 kelas IV A dan IV B. kegiatan yaitu membersihkan ruangan. Menyapu, membersihkan jendela, menata meja dan kursi, dll. Ruangan tampak lebih rapih.	Tidak ada hambatan	

4.	Sabtu, 12 Juli 2014	08.00-10.30	Persiapan MOS untuk kelas 1/murid baru	Pembuatan cocard untuk peserta MOS. Berupa 7 gambar hewan yang akan digunakan untuk mengelompokkan mereka dalam kegiatan MOS nantinya.	Salah perhitungan dalam membuat cocard	Diperiksa kembali jika ada yang kurang membuat kembali.
5.	Senin, 14 Juli 2014	08-10.30	Penerimaan zakat di SD N 4 wates	Zakat pada hari ini mendapatkan uang sebesar Rp, 2.447.000,00 dan 13 kantong beras.	Terkadang salah dalam mencatat nama.	Diperiksa kembali setiap ada yang membayar zakat.
6.	Senin 15-16 juli 2014	07-00- 10.00	Pendampingan MOS	Hari kedua MOS adalah mengenalkan lingkungan sekitar sekolah. Siswa kelas I A dan B diajak jalan-jalan ke lingkungan sekitar sekolah seperti ke stasiun, bank dan lain sebagainya.	Banyak anak yang kecapekan saat perjalanan.	Mahasiswa memberikan motovasi kepada anak-anak agar tidak capek dan tetap semangat.
7.	Kamis 17 juli 2014	15.30-18.30	Buber / pesantren kilat	Buber hari ini diperuntukkan anak kelas IV. Dan dihadiri oleh ustadz Pujung sebagai nara sumber. Acara buka bersama diisi dengan membaca surah-surah, pengajian, buka bersama. Siswa diperkenankan untuk pulang setelah solat magrib	Tidak terjadi hambatan	

8.	Jum'at, 18 Juli 2014	08.00-10.30	Zakat di SD Negeri 4 Wates	Memasukkan beras-beras yang telah terkumpul dalam 15 karung yang satu karungnya berisi 20 kg beras. Hamper semua sudah membayar zakat hanya beberapa yang belum membayar.	Kesusahan dalam menimbang beras karena timbangan yang digunakan adalah timbangan kecil.	Menimbang secara bergantian dengan teman agar tidak lelah.
9.	Sabtu, 19 juli 2014	15.30-20.30	Buber kelas 6	Buber hari ini diperuntukkan anak kelas VI. Dan dihadiri oleh ustadz Pujung sebagai nara sumber. Acara bukber diisi dengan membaca surah-surah, pengajian, buka bersama dan terakhir solat terawih secara berjamaah.	Tidak terjadi hambatan	
10.	Senin 21 juli 2014	07.30-08.30	Rapat Pembuatan jadwal belajar mengajar	Mempersiapkan dan membahas jadwal belajar mengajar bersama bapa Krisna dan Ibu Yati untuk menentukan dan memastikan kegiatan pembelajaran	Tidak terjadi hambatan	
11.	6 agustus 2014	07.30-11.00	Halal – bihalal SD N 4 wates	Hari pertama masuk sekolah setelah liburan lebaran idul fitri guru dan para siswa melakukan halal bihalal mahasiswa ppl khususnya saya mengikuti kegiatan tersebut	Tidak mengalami hambatan	

12.	7 -9 agustus 2014	07.00-9.20	Mengamati guru penjas mengajar	Saya sebelum nantinya mempratikkan mengajar yang sesungguhnya saya mengamati terlebih dahulu bapak dan ibu guru penjas mengajar	Ternyata tidak seperti yang saya bayangkan mereka sudah professional saat mengajar	Bertanya dan sharing serta konsultasi tentang materi
13.	8 agustus 2014	07.00-07.35	Melakukan senam rutin hari jumat	Semua siswa dan guru serta mahasiswa ppl yang ada di SD N \$ Wates melakukan senam bersama senam khas kulon progo senam angguk.	Masih susah mengikuti karena di kampus belum dapat senam tersebut	Belajar dengan melihat video.
14.	Senin 11 agustus 2014	07.00-07.35 07.35-10.10	Upacara bendera hari senin Pelaksanaan kegiatan pembelajaran	Rutin melakukan upacara bendera setiap hari senin. Saya mengikuti upacara dan mengibariskan siswa serta mengasih arahan kepada petugas upacara. Melakukan kegiatan pembelajaran sampai pukul 09.20 dan istirahat dan dilanjutkan dengan pembelajaran dari pukul 09.45 sampai 10.10	Pengondisian setelah siswa istirahat sulit karena waktu yang terbatas dan digunakan untuk pendinginan dan evaluasi	

15.	Rabu, 13 Agustus 2014	07.00-09-20	Pelaksanaan kegiatan pembelajaran terbimbing	Melakukan kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani di kelas III (A) dengan bimbingan ibu sugiyati	Pertemuan pertama dengan anak kelas III sedikit canggung karena belum terlalu mengetahui watak setiap anak	Melakukan pendekatan didalam dan diluar pembelajaran
16.	Jum'at 15 Agustus 2014	07.00-07.35	Senam	Melakukan senam angguk yang dipimpin guru olahraga dan diikuti semua siswa SD N 4 Wates	Banyak anak yang sulit menempatkan diri dan mengikuti senam terutama anak kelas I	mengatur barisan dan menyuruh anak mengikuti gerakan sebisanya
		07.35-10.20	Pembelajaran mandiri	Melakukan kegiatan pembelajaran kelas V A	Ada siswa yang kurang tertib	Disuruh untuk maju memimpin beberapa gerakan pemanasan
17.	Minggu 17 agustus 2014	20.00.22.00	Pembuatan RPP	Membuat dan menyiapkan media untuk pengajaran hari selasa kelas I B	Tidak ada hambatan	Diberi arahan dengan pak kris dan bu yati bahwa suara harus tegas dan lantang

18.	Senin 18 agustus 2014	07.00.07.30	Upacara bendera	melaksanakan upacara bendera setiap hari senin	Tidak ada hambatan	
19.	Selasa 19Agustus 2014	07.00-09.20	Pembelajaran terbimbing	Melakukan kegiatan pembelajaran penjas di kelas I A dengan bimbingan Bapak Sukrisna S.Pd	Kurang tegas dan masih ragu ragu	
20.	Selasa 19 agustus 2014	07.30-17.00	Pendampingan lomba baris berbaris	Tonti terdiri dari 2 regu perempuan dan laki-laki. Setiap regu terdiri dari kurang lebih 30 anak. Saya mengiringi regu putrid. Tonti mendapat juara pertama.	Terdapat beberapa peserta yang kecapekan dan hampir pingsan.	Siswa diminta untuk bergantian dalam melaksanakan pawai.
21.	Kamis 21 Agustus 2014	07.00-09.20	Pembelajaran mandiri	Melakukan pembelajaran pada kelas II B dan diaamati oleh rekan se PPI bersama pak krisna.		Diberi arahan sama pak krisna
22.		18.30-20.00	Pembuatan RPP	Menyusun RPP untuk kegiatan pembelajaran penjas kelas V	Tidak ada kesulitan	
23.	Jumat 22 agustus 2014	07.00-07.35	Senam	Melakukan senam angguk asli dari Kulon Progo		
24.		18.30-21.00	Pembuatan RPP	Menyusun RPP untuk melakukan kegiatan pembelajaran penjas kelas IV	Tidak ada kesultanan	

25.	Sabtu 23 agustus 2014	07.00-09.20	Pembelajaran Mandiri	Melakukan pengajaran kelas IV A		
26.	Senin 25 agustus 2014	07.00-07.35	Upacara	Kegiatan upacara bendera	Sulit dalam mengatur barisan untuk kelas satu	Harus didekati dan memindah siswa yang tidak tertib supaya yang lain tetap tertib
27.	Selasa 26Agustus 2014	07.00-09.20 18.30-20.00	Pembelajaran Mandiri Membuat RPP	Melakukan pengajaran kelas I B Mebuat RPP untuk kegiatan pembelajaran kelas II	Tanpa hambatan	
28.	Kamis 28 agustus 2014	07.00-09.20	Pembelajaran terbimbing	Melakukan pengajaran ketiga dengan bimbingan kelas II B dengan bimbingan bapa Krisna		
29.		18.30-20.00	Pembuatan RPP	Menyusun RPP untuk pengajaran penjas kelas V	Kesulitan mencari referensi	Cari diinternet
30.	Juma't 29 agustus	07.00-07.35	senam	Mengikuti kegiatan senam pagi swenam angguk.	Tidak ada hambatan	

	2014	07.35-10.20	Menyiapkan peralatan	Membantu menyiapkan peralatan dan mengamati jalannya pembelajaran oleh mahasiswa PPL		
31.	Minggu, 31 Agustus 2014	18.30-20.00	Membuat RPP	Menyusun RPP untuk pengajaran penjas kelas IV		
32.	Senin 1 september 2014	07.00-07.35 07.35-10.20 18.30-20.00	Upacara Pembelajaran Mandiri Membuat RPP	Mengikuti kegiatan upacara Melakukan kegiatan pembelajaran kelas IV A Menyusun RPP untuk pengajaran penjas kelas III	Tidak ada hambatan	
33.	Rabu 3 September 2014	07.00-09.20 18.30-20.00	Pembelajaran mandiri Membuat RPP	Melakukan pengajar dengan bimbingan Bapa Krisna di kelas III A Menyusun RPP untuk pengajaran penjas kelas V	Tidak ada hambatan	
34.	Kamis, 4 September 2014	07.00-09.20	Menyiapkan peralatan	Membantu teman PPL menyiapkan peralatan untuk kegiatan pembelajaran penjas kelas II		

35.		18.30-20.00	Membuat RPP	Melanjutkan Menyusun RPP untuk pengajaran penjas kelas V		
36.	Jumat 5 september 2014	07.00-07.35 07.35-10.20	senam Pembelajaran Mandiri	Mengikuti kegiatan senam pegi. Melakukan kegiatan pembelajaran kelas V A		
37.	Sabtu 6 September 2014	07.00-09.20	Menyiapkan Peralatan	Membantu menyiapkan peralatan untuk pengajaran yang dilakukan mahasiswa PPL SD 4 Wates.		
38.		18.30-20.00	Membuat RPP	Menyusun RPP untuk ujian mengajar kelas IV yang dibimbing oleh guru penjas SD 4 Wates yaitu bapak sukrisna		
39.	Senin, 8 September 2014	07.00-09.20	Ujian mengajar	Ujian dilakukan dihalaman sekolah SD N 4 Wates , proses pembelajaran dengan pengajaran kelas IV.	Tidak mengalami hambatan	
40.	Jumat 12 september 2014	14.00-16.00	pramuka	Pada kegiatan kali ini pramuka diisi dengan outbound untuk para siswa. Ada berbagai permainan dimana dalam setiap permainan tersebut terdapat berbagai nilai yang dapat diambil oleh para siswa. Ada 4 macam pos.	Ada penumpukan kelompok dalam satu permainan sehingga harus menunggu kelompok yang terlebih	Kelompok yang belum bermain diminta untuk memperhatikan permainan dan

				dimana setiap pos terdapat satu permainan. Permainan itu antara lain estafet holahop, tebak kata, anak naga, dan lainnya. Saya menjadi penjaga pos 2 dengan permainan tebak kata / tebak gaya. Siswa	dahulu selesai dalam bermain.	memberikan semangat kepada kelompok yang sedang bermain.
41.	10,11,13,14,15 september	15.30-17.30	Apotik hidup	Selama 5 hari kami mngerjakan dan menananmi tanaman yang termasuk jenis obat ditempat yang sudah kami buat selama itu kami merakit dan lain sebagainya.	Cuma sebagian mahasiswa yang aktif kerja	
42.	Rabu 17 september 2014	08.00-09.30 13.00-16.00	Penarikan PPL dari SD N 4 wates Sarasehan mahasiswa dan seluruh guru SD N 4wates	Penarikan dilakukan secara simbolis oleh bapak F suharjana. Srasehan dilakukan dengan mengundang guru keruang LRC dan ada pak jati selaku DPL FIP kita penarikan makan bersama dan sayonara sama guru-guru		
43.	Rabu 17 September 2014	17.00-20.30	Penyusunan laporan PPL	Penyusunan laporan kegiatan yang sudah kami lakukan selama kurang lebih 2,5 bulan di SDN 4 wates.	Tidak ada hambatan	

Total Jam PPL : 257.6jam

Mengetahui/ Menyetujui:

Dosen Pembimbing

Drs.Ngatman Soewito, M.Pd.
NIP. 19670605 199403 1 001

Guru Koordinator
PPL UNY 2014

Tri Untari, S.Pd
NIP.19570627 197701 2 001

Mahasiswa,

Bene Aryo Subandi
NIM. 11604224029

Kulon Progo, 17 September 2014

Lampiran 5

JADWAL PELAJARAN SD NEGERI 4 WATES
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

KELAS IA

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	PJOK	TEMATIK	AGAMA	SENAM	TEMATIK
2	07.35-08.10	TEMATIK	PJOK	TEMATIK	AGAMA	TEMATIK	TEMATIK
3	08.10-08.45	TEMATIK	PJOK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK
4	08.45-09.20	TEMATIK	PJOK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	TEMATIK	TEMATIK	B. JAWA	TEMATIK	TEMATIK	TT
6	10.10-10.45	TEMATIK	TEMATIK	B. JAWA	TEMATIK	TEMATIK	TT
7	10.45-11.20	AGAMA	TT	TT	TT		TBTQ
	11.20-11.35	I S T I R A H A T					
8	11.35-12.10	AGAMA	TT	TT	TT		TBTQ
9	12.10-12.45	B. INGGRIS	TIK				

KELAS IB

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	PJOK	TEMATIK	AGAMA	SENAM	TEMATIK
2	07.35-08.10	TEMATIK	PJOK	TEMATIK	AGAMA	TEMATIK	TEMATIK
3	08.10-08.45	TEMATIK	PJOK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK
4	08.45-09.20	TEMATIK	PJOK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	TT
6	10.10-10.45	TT	TEMATIK	B.JAWA	TEMATIK	TEMATIK	TT
7	10.45-11.20	AGAMA	TT	B.JAWA	TT		TBTQ
	11.20-12.00	I S T I R A H A T					
8	12.00-12.35	AGAMA	TT	TT	TT		TBTQ
9	12.35-13.10	TIK	B.INGGRIS		TT		

KELAS IIA

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	TEMATIK	TEMATIK	PJOK	SENAM	TEMATIK
2	07.35-08.10	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	PJOK	TEMATIK	TEMATIK
3	08.10-08.45	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	PJOK	TEMATIK	TEMATIK
4	08.45-09.20	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	PJOK	TEMATIK	TEMATIK
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	TEMATIK	B.JAWA	TT
6	10.10-10.45	TEMATIK	AGAMA	TEMATIK	TEMATIK	B. JAWA	TT
7	10.45-11.20	TT	AGAMA	AGAMA	TEMATIK		TBTQ
	11.20-12.00	I S T I R A H A T					
8	12.00-12.35	TT	TT	AGAMA	TT		TBTQ
9	12.10-12.45		TT	TT	TIK		B.INGGRIS

KELAS IIB

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	TEMATIK		PJOK	SENAM	
2	07.35-08.10	TEMATIK	TEMATIK		PJOK		
3	08.10-08.45	TEMATIK	TEMATIK		PJOK		
4	08.45-09.20	TEMATIK	TEMATIK		PJOK		
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	TEMATIK	TEMATIK		AGAMA		
6	10.10-10.45	TEMATIK	AGAMA		AGAMA		
7	10.45-11.20	TT	AGAMA				
	11.20-11.35	I S T I R A H A T					
8	11.35-12.10	TT	TT				
9	12.10-12.45		TT				

KELAS IIIA

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU

1	07.00-07.35	UPACARA	B. INDO	IPA	PJOK	SENAM	B. JAWA
2	07.35-08.10	B. INDO	B. INDO	IPA	PJOK	B. INDO	B. JAWA
3	08.10-08.45	B. INDO	MATEMATIKA	MATEMATIKA	PJOK	B. INDO	<i>TBTQ</i>
4	08.45-09.20	MATEMATIKA	MATEMATIKA	MATEMATIKA	PJOK	PKN	<i>TBTQ</i>
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	MATEMATIKA	IPS	MAT*	AGAMA	PKN	SBK
6	10.10-10.45	AGAMA	IPS	MAT*	AGAMA	B.INDO*	SBK
7	10.45-11.20	IPA	IPS				
	11.20-12.00	I S H O M A					
8	12.00-12.35	B. INDO*					
9	12.35-13.10						

KELAS IIIB

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	B. INDO	PJOK	B. INDO	SENAM	MATEMATIKA

2	07.35-08.10	IPA	B. INDO	PJOK	B. INDO	PKN	MATEMATIKA
3	08.10-08.45	IPA	MATEMATIKA	PJOK	B. JAWA	PKN	SBK
4	08.45-09.20	IPA*	MATEMATIKA	PJOK	B. JAWA	IPS	SBK
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	B. INDO	IPA	AGAMA	MATEMATIKA	IPS	MAT*
6	10.10-10.45	B. INDO	AGAMA	AGAMA	MATEMATIKA		MAT*
7	10.45-11.20	B. INDO*	B. INDO*		IPS		PD
	11.20-12.00	I S H O M A					PD
8	12.00-12.35				IPS		

KELAS IVA

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	IPA	AGAMA	B. INDO	SENAM	PJOK
2	07.35-08.10	MATEMATIKA	IPA	AGAMA	B. INDO	MATEMATIKA	PJOK

3	08.10-08.45	MATEMATIKA	B. JAWA	MATEMATIKA	AGAMA	MATEMATIKA	PJOK
4	08.45-09.20	B. INGGRIS	B. JAWA	MATEMATIKA	AGAMA	MATEMATIKA*	PJOK
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	B. INGGRIS	PKn	IPS	B. INDO	SBK	B. INDO
6	10.10-10.45	IPA	PKn	IPS	B. INDO*	SBK	B. INDO
7	10.45-11.20	IPA	IPA*	IPS	AGAMA*		B. INDO*
	11.20-12.00	I S H O M A					
8	12.00-12.35	MATEMATIKA*		SBK			
9	12.35-13.10			SBK			

KELAS IVB

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	IPA	MATEMATIKA	AGAMA	SENAM	PJOK
2	07.35-08.10	B. INGGRIS	IPA	MATEMATIKA	AGAMA	MATEMATIKA	PJOK
3	08.10-08.45	B. INGGRIS	B. JAWA	IPS	B. INDO	MATEMATIKA	PJOK

4	08.45-09.20	MATEMATIKA	B. JAWA	IPS	B. INDO	AGAMA	PJOK
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	MATEMATIKA	PKn	IPS	B. INDO	AGAMA	B. INDO
6	10.10-10.45	MAT*	PKn	SBK	SBK	AGAMA*	B. INDO
7	10.45-11.20	IPA	IPA*	SBK	SBK		B. INDO*
	11.20-12.00	I S H O M A					
8	12.00-12.35	IPA		MAT*	B. INDO*		

KELAS VA

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	IPS	B. INDO	MATEMATIKA	SENAM	MATEMATIKA
2	07.35-08.10	MATEMATIKA	IPS	B. INDO	MATEMATIKA	PJOK	MATEMATIKA
3	08.10-08.45	MATEMATIKA	AGAMA	IPA	B. INDO	PJOK	MAT*
4	08.45-09.20	AGAMA	AGAMA	IPA	B. INDO*	PJOK	MAT*

	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	AGAMA	B. INDO	B. JAWA	SBK	PJOK	
6	10.10-10.45	B.INGGRIS	B. INDO	B. JAWA	SBK	SBK	
7	10.45-11.20	B.INGGRIS	IPA	IPS		SBK	PD
	11.20-12.00	I S H O M A					
8	12.00-12.35	PKn	IPA	IPA*			
9	12.35-13.10	PKn	AGAMA*				

KELAS VB

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	AGAMA	B. INDO	MATEMATIKA	SENAM	MATEMATIKA
2	07.35-08.10	MATEMATIKA	AGAMA	B. INDO	MATEMATIKA	PJOK	MATEMATIKA
3	08.10-08.45	MATEMATIKA	IPS	IPA	B.INDO	PJOK	MAT*
4	08.45-09.20	AGAMA	IPS	IPA	B.INDO	PJOK	MAT*
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					

5	09.35-10.10	AGAMA	IPA	B INDO	B. INDO*	PJOK	
6	10.10-10.45	PKN	IPA	B INDO*	SBK	SBK	
7	10.45-11.20	PKN	B. JAWA	IPS	SBK	SBK	PD
	11.20-12.00	I S H O M A					PD
8	12.00-12.35		B. JAWA	IPA*	B.INGGRIS		
9	12.35-13.10		AGAMA*		B.INGGRIS		

KELAS VIA

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	AGAMA	MATEMATIKA	MATEMATIKA	SENAM	MATEMATIKA
2	07.35-08.10	PJOK	AGAMA	MATEMATIKA	MATEMATIKA	AGAMA	MATEMATIKA
3	08.10-08.45	PJOK	B. INDO	IPS	IPA	B. INDO	B. INDO
4	08.45-09.20	PJOK	B. INDO	IPS	IPA	B. INDO	B. INDO*
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	PJOK	SBK	IPA	B. JAWA	SBK	MAT*

6	10.10-10.45	AGAMA	SBK	IPA	B. JAWA	SBK	MAT*
7	10.45-11.20	AGAMA	PKn	IPA*	PD Batik		PD
	11.20-12.00	I S H O M A					
8	12.00-12.35	B. INGGRIS	PKn	IPS	PD TIK		
9	12.35-13.10	B. INGGRIS			PD TIK		

KELAS VIB

JAM KE	WAKTU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
1	07.00-07.35	UPACARA	MATEMATIKA	IPA	IPA	SENAM	MATEMATIKA
2	07.35-08.10	PJOK	MATEMATIKA	IPA	IPA	MATEMATIKA	MATEMATIKA
3	08.10-08.45	PJOK	B. INDO	IPA*	B.JAWA	MATEMATIKA	IPS
4	08.45-09.20	PJOK	B. INDO	B.INDO	B.JAWA	B. INDO	IPS
	09.20-09.35	I S T I R A H A T					
5	09.35-10.10	PJOK	PKn	B.INDO*	B. INGGRIS	B. INDO	MAT*
6	10.10-10.45	AGAMA	PKn	B. INDO*	B. INGGRIS		MAT*

7	10.45-11.20	AGAMA	SBK	AGAMA	SBK		PD	
	11.20-12.00	I S H O M A						PD
8	12.00-12.35	AGAMA*	SBK	AGAMA	SBK			
9	12.35-13.10	IPS						

Ket * = TTHN

FOTO – FOTO DOKUMENTASI

PROSES PEMBELAJARAN



UPACARA BENDERA



PEMBUATAN DAN PENANAMAN APOTIK HIDUP DI SD N 4 WATES



BUKA BERSAMA



PRAMUKA



BARIS BERBARIS



Lampiran 7

Jadwal mengajar penjasorkes SDN 4 Wates

Hari/Tanggal	Kelas
Senin, 11agustus 2014	IV B
Rabu, 13 Agustus 2014	111 B
Jum'at, 15 Agustus 2014	V B
Selasa, 19Agustus 2014	I A
Kamis, 21 Agustus 2014	II A
Sabtu, 23 Agustus 2014	IV A
Selasa,26agustus 2014	I B
Kamis, 28agustus 2014	II B
Senin, 1September 2014	IV A
Rabu, 3 September 2014	111 A
Jum'at, 5 September 2014	V A

JADWAL UJIAN

HARI/ TANGGAL	KELAS
Rabu , 10 September 2014	III A



Universitas Negeri Yogyakarta

**CATATAN MINGGUAN PPL 2014
SEMESTER KHUSUS
TAHUN 2014 / 2015**

F02
**Untuk
mahasiswa**

NAMA LOKASI : SD Negeri 4 Wates

ALAMAT LOKASI: Jalan Stasiun No. 4, Wates, Kulon Progo, Yogyakarta

NAMA MAHASISWA : Bene Aryo Subandi
NO. MAHASISWA : 11604224029
FAK/JUR/PR.STUDI : FIK/POR/PGSD PENJAS

No	Hari, Tgl	Pukul	Kegiatan	Hasil Kualitatif/ kuantitatif	Hambatan	Solusi
1.	Rabu, 2 Juli 2014	07.00-11.00	Penerimaan mahasiswa PPL oleh pihak sekolah. Penataan ruang perpustakaan	Penerimaan mahasiswa PPL di SDN 4 Wates, dihadiri oleh Bapak Sriawan, M.Kes selaku DPL penerjunan, Bapak Teguh Riyanta, M.Pd selaku Kepala Sekolah SD N 4 Wates. Ibu Tri Untari, S.Pd selaku koordinator PPL beserta semua mahasiswa PPL, baik dari Fakultas Ilmu Pendidikan ataupun Fakultas Ilmu Keolahragaan yang berjumlah 14 orang. 10	Tidak mengalami hambatan	

				orang dari PGSD kelas dan 4 orang dari PGSD Penjas. selanjutnya Mengatur dan membersikan perpustakaan sehingga kelihatan menjadi rapi dan bersih		
2.	Kamis 3 juli 2014	09.00-12.00	PPDB (penerimaan peserta didik Baru)	Membantu menyiapkan surat untuk wali murid yang diterima sebanyak 56 surat dicap, dilipat	Tidak mengalami hambatan	
3.	Jumat 4 juli 2014	08.00-11.00	Pengumuman PPDB dan penataan ruang pertemuan wali murid	Pengumuman peserta didik baru yang diterima di SD Negeri 4 Wates yaitu dari 78 siswa yang mendaftar yang diterima sebanyak 56 siswa. Untuk wali murid yang diterima diharapkan untuk melakukan daftar ulang tanggal 5 Juli 2014. Sedangkan siswa yang tidak diterima diminta untuk mengambil berkas aslinya. Pertemuan dilakukan di lantai 2 kelas IV A dan IV B. kegiatan yaitu membersihkan ruangan. Menyapu, membersihkan jendela, menata meja dan kursi, dll. Ruangan tampak lebih rapih.	Tidak ada hambatan	

4.	Sabtu, 12 Juli 2014	08.00-10.30	Persiapan MOS untuk kelas 1/murid baru	Pembuatan cocard untuk peserta MOS. Berupa 7 gambar hewan yang akan digunakan untuk mengelompokkan mereka dalam kegiatan MOS nantinya.	Salah perhitungan dalam membuat cocard	Diperiksa kembali jika ada yang kurang membuat kembali.
5.	Senin, 14 Juli 2014	08-10.30	Penerimaan zakat di SD N 4 wates	Zakat pada hari ini mendapatkan uang sebesar Rp, 2.447.000,00 dan 13 kantong beras.	Terkadang salah dalam mencatat nama.	Diperiksa kembali setiap ada yang membayar zakat.
6.	Senin 15-16 juli 2014	07-00- 10.00	Pendampingan MOS	Hari kedua MOS adalah mengenalkan lingkungan sekitar sekolah. Siswa kelas I A dan B diajak jalan-jalan ke lingkungan sekitar sekolah seperti ke stasiun, bank dan lain sebagainya.	Banyak anak yang kecapekan saat perjalanan.	Mahasiswa memberikan motovasi kepada anak-anak agar tidak capek dan tetap semangat.
7.	Kamis 17 juli 2014	15.30-18.30	Buber / pesantren kilat	Buber hari ini diperuntukkan anak kelas IV. Dan dihadiri oleh ustadz Pujung sebagai nara sumber. Acara buka bersama diisi dengan membaca surah-surah, pengajian, buka bersama. Siswa diperkenankan untuk pulang setelah solat magrib	Tidak terjadi hambatan	

8.	Jum'at, 18 Juli 2014	08.00-10.30	Zakat di SD Negeri 4 Wates	Memasukkan beras-beras yang telah terkumpul dalam 15 karung yang satu karungnya berisi 20 kg beras. Hamper semua sudah membayar zakat hanya beberapa yang belum membayar.	Kesusahan dalam menimbang beras karena timbangan yang digunakan adalah timbangan kecil.	Menimbang secara bergantian dengan teman agar tidak lelah.
9.	Sabtu, 19 juli 2014	15.30-20.30	Buber kelas 6	Buber hari ini diperuntukkan anak kelas VI. Dan dihadiri oleh ustadz Pujung sebagai nara sumber. Acara bukber diisi dengan membaca surah-surah, pengajian, buka bersama dan terakhir solat terawih secara berjamaah.	Tidak terjadi hambatan	
10.	Senin 21 juli 2014	07.30-08.30	Rapat Pembuatan jadwal belajar mengajar	Mempersiapkan dan membahas jadwal belajar mengajar bersama bapa Krisna dan Ibu Yati untuk menentukan dan memastikan kegiatan pembelajaran	Tidak terjadi hambatan	
11.	6 agustus 2014	07.30-11.00	Halal – bihalal SD N 4 wates	Hari pertama masuk sekolah setelah liburan lebaran idul fitri guru dan para siswa melakukan halal bihalal mahasiswa ppl khususnya saya mengikuti kegiatan tersebut	Tidak mengalami hambatan	

12.	7 -9 agustus 2014	07.00-9.20	Mengamati guru penjas mengajar	Saya sebelum nantinya mempratikkan mengajar yang sesungguhnya saya mengamati terlebih dahulu bapak dan ibu guru penjas mengajar	Ternyata tidak seperti yang saya bayangkan mereka sudah professional saat mengajar	Bertanya dan sharing serta konsultasi tentang materi
13.	8 agustus 2014	07.00-07.35	Melakukan senam rutin hari jumat	Semua siswa dan guru serta mahasiswa ppl yang ada di SD N \$ Wates melakukan senam bersama senam khas kulon progo senam angguk.	Masih susah mengikuti karena di kampus belum dapat senam tersebut	Belajar dengan melihat video.
14.	Senin 11 agustus 2014	07.00-07.35 07.35-10.10	Upacara bendera hari senin Pelaksanaan kegiatan pembelajaran	Rutin melakukan upacara bendera setiap hari senin. Saya mengikuti upacara dan mengibariskan siswa serta mengasih arahan kepada petugas upacara. Melakukan kegiatan pembelajaran sampai pukul 09.20 dan istirahat dan dilanjutkan dengan pembelajaran dari pukul 09.45 sampai 10.10	Pengondisian setelah siswa istirahat sulit karena waktu yang terbatas dan digunakan untuk pendinginan dan evaluasi	

15.	Selasa 12 Agustus 2014	07.00-13.300	Pendampingan jelajah binangun	Melakukan pendampingan jelajah binangun dalam rangka hari jadi pramuka.	Ada siswa yang kurang siap dalam mengikuti kegiatan karena ditengah perjalanan mengalami kelelahan	Mendampingi dan memotivasi siswa tersebut sehingga mampu menyelesaikan sampai finish
16.	Rabu, 13 Agustus 2014	07.00-09-20	Pelaksanaan kegiatan pembelajaran terbimbing	Melakukan kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani di kelas III (A) dengan bimbingan ibu sugiyati	Pertemuan pertama dengan anak kelas III sedikit canggung karena belum terlalu mengetahui watak setiap anak	Melakukan pendekatan didalam dan diluar pembelajaran
17.	Jum'at 15 Agustus 2014	07.00-07.35	Senam	Melakukan senam angguk yang dipimpin guru olahraga dan diikuti semua siswa SD N 4 Wates	Banyak anak yang sulit menempatkan diri dan mengikuti senam terutama anak kelas I	mengatur barisan dan menyuruh anak mengikuti gerakan sebisanya
		07.35-10.20	Pembelajaran mandiri	Melakukan kegiatan pembelajaran kelas VA	Ada siswa yang kurang tertib	Disuruh untuk maju memimpin beberapa gerakan pemanasan

18.	Minggu 17 agustus 2014	20.00.22.00	Pembuatan RPP	Membuat dan menyiapkan media untuk pengajaran hari selasa kelas I B	Tidak ada hambatan	Diberi arahan sama pak kris dan bu yati bahwa suara harus tegas dan lantang
19.	Senin 18 agustus 2014	07.00.07.30	Upacara bendera	melaksanakan upacara bendera setiap hari senin	Tidak ada hambatan	
20.	Selasa 19Agustus 2014	07.00-09.20	Pembelajaran terbimbing	Melakukan kegiatan pembelajaran penjas di kelas I (B) dengan bimbingan Bapak Sukrisna S.Pd	Kurang tegas dan masih ragu ragu	
21.	Selasa 19 agustus 2014	07.30-17.00	Pendampingan lomba baris berbaris	Tonti terdiri dari 2 regu perempuan dan laki-laki. Setiap regu terdiri dari kurang lebih 30 anak. Saya mengiringi regu putrid. Tonti mendapat juara pertama.	Terdapat beberapa peserta yang kecapekan dan hampir pingsan.	Siswa diminta untuk bergantian dalam melaksanakan pawai.
22.	Kamis 21 Agustus 2014	07.00-09.20	Pembelajaran mandiri	Melakukan pembelajaran pada kelas II B dan diaamatil oleh rekan se PPI bersama pak krisna.		Diberi arahan sama pak krisna
23.		18.30-20.00	Pembuatan RPP	Menyusun RPP untuk kegiatan pembelajaran penjas kelas V	Tidak ada kesulitan	

24.	Jumat 22 agustus 2014	07.00-07.35	Senam	Melakukan senam angguk asli dari Kulon Progo		
25.		18.30-21.00	Pembuatan RPP	Menyusun RPP untuk melakukan kegiatan pembelajaran penjas kelas IV	Tidak ada kesultanan	
26.	Sabtu 23 agustus 2014	07.00-09.20	Pembelajaran Mandiri	Melakukan pengajaran kelas IV B		
27.	Senin 25 agustus 2014	07.00-07.35	Upacara	Kegiatan upacara bendera	Sulit dalam mengatur barisan untuk kelas satu	Harus didekati dan memindah siswa yang tidak tertib supaya yang lain tetap tertib
28.	Selasa 26 Agustus 2014	07.00-09.20 18.30-20.00	Pembelajaran Mandiri Membuat RPP	Melakukan pengajaran kelas I A Mebuat RPP untuk kegiatan pembelajaran kelas II	Tanpa hambatan	
29.	Kamis 28 agustus 2014	07.00-09.20	Pembelajaran terbimbing	Melakukan pengajaran ketiga dengan bimbingan kelas II A dengan bimbingan bapa Krisna		

30.		18.30-20.00	Pembuatan RPP	Menyusun RPP untuk pengajaran penjas kelas V	Kesulitan mencari referensi	Cari diinternet
31.	Juma't 29 agustus 2014	07.00-07.35 07.35-10.20	senam Menyiapkan peralatan	Mengikuti kegiatan senam pagi swenam angguk. Membantu menyiapkan peralatan dan mengamati jalannya pembelajaran oleh mahasiswa PPL	Tidak ada hambatan	
32.	Minggu, 31 Agustus 2014	18.30-20.00	Membuat RPP	Menyusun RPP untuk pengajaran penjas kelas IV		
33.	Senin 1 september 2014	07.00-07.35 07.35-10.20 18.30-20.00	Upacara Pembelajaran Mandiri Membuat RPP	Mengikuti kegiatan upacara Melakukan kegiatan pembelajaran kelas IV B Menyusun RPP untuk pengajaran penjas kelas III	Tidak ada hambatan	

34.	Rabu 3 September 2014	07.00-09.20 18.30-20.00	Pembelajaran mandiri Membuat RPP	Melakukan pengajar dengan bimbingan Bapa Krisna di kelas III B Menyusun RPP untuk pengajaran penjas kelas V	Tidak ada hambatan	
35.	Kamis, 4 September 2014	07.00-09.20	Menyiapkan peralatan	Membantu teman PPL menyiapkan peralatan untuk kegiatan pembelajaran penjas kelas II		
36.		18.30-20.00	Membuat RPP	Melanjutkan Menyusun RPP untuk pengajaran penjas kelas V		
37.	Jumat 5 september 2014	07.00-07.35 07.35-10.20	senam Pembelajaran Mandiri	Mengikuti kegiatan senam pegi. Melakukan kegiatan pembelajaran kelas V B		
38.	Sabtu 6 September 2014	07.00-09.20	Menyiapkan Peralatan	Membantu menyiapkan peralatan untuk pengajaran yang dilakukan mahasiswa PPL SD 4 Wates.		
39.		18.30-20.00	Membuat RPP	Menyusun RPP untuk ujian mengajar kelas IV yang dibimbing oleh guru penjas SD 4 Wates yaitu bapak sukrisna		

40.	Senin, 8 September 2014	07.00-09.20	Ujian mengajar	Ujian dilakukan dihalaman sekolah SD N 4 Wates , proses pembelajaran dengan pengajaran kelas IV.	Tidak mengalami hambatan	
41.	Jumat 12 september 2014	14.00-16.00	pramuka	Pada kegiatan kali ini pramuka diisi dengan outbound untuk para siswa. Ada berbagai permainan dimana dalam setiap permainan tersebut terdapat berbagai nilai yang dapat diambil oleh para siswa. Ada 4 macam pos. dimana setiap pos terdapat satu permainan. Permainan itu antara lain estafet holahop, tebak kata, anak naga, dan lainnya. Saya menjadi penjaga pos 2 dengan permainan tebak kata / tebak gaya. Siswa	Ada penumpukan kelompok dalam satu permainan sehingga harus menunggu kelompok yang terlebih dahulu selesai dalam bermain.	Kelompok yang belum bermain diminta untuk memperhatikan permainan dan memberikan semangat kepada kelompok yang sedang bermain.
42.	10,11,13,14,15 september	15.30-17.30	Apotik hidup	Selama 5 hari kami mngerjakan dan menananmi tanaman yang termasuk jenis obat ditempat yang sudah kami buat selama itu kami merakit dan lain sebagainya.	Cuma sebagian mahasiswa yang aktif kerja	
43.	Rabu 17 september	08.00-09.30	Penarikan PPL dari SD N 4 wates	Penarikan dilakukan secara simbolis oleh bapak F suharjana.		

	2014	13.00-16.00	Sarasehan mahasiswa dan seluruh guru SD N 4wates	Srasehan dilakukan dengan mengundang guru keruang LRC dan ada pak jati selaku DPL FIP kita penarikan makan bersama dan sayonara sama guru-guru		
44.	Rabu 17 September 2014	17.00-20.30	Penyusunan laporan PPL	Penyusunan laporan kegiatan yang sudah kami lakukan selama kurang lebih 2,5 bulan di SDN 4 wates.	Tidak ada hambatan	

Total Jam PPL : 257.6 jam

Mengetahui/ Menyetujui:

Dosen Pembimbing

Drs. Ngatman Soewito, M.Pd.
NIP. 19670605 199403 1 001

Guru Koordinator
PPL UNY 2014

Tri Untari, S.Pd
NIP. 19570627 197701 2 001

Mahasiswa,

Bene Aryo Subandi
NIM. 11604224029

Kulon Progo, 17 September 2014

Lempira 10

Contoh – Contoh RPP dari kelas 1 sampai kelas 6

1. CONTOH RPP KELAS 1 KURIKULUM 2013

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 4 Wates

Mata Pelajaran : PENJASORKES

Kelas/semester : 1 (Satu) /1 (Satu)

Jumlah siswa : -

Tema : 1. Diri Sendiri

Sub Tema : Bermain dengan diri sendiri

Alokasi Waktu : 4 x 35 Menit

Hari / Tanggal : Selasa, 12 Agustus 2014

A. Kompetensi Inti

1. Sikap spiritual : Menerima,menghargai, dan menjalankanajaran agama yang dianutnya.
2. Sikap sosial : Memiliki perilaku jujur, disiplin,tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga,teman, tetangga,dan guru.
3. Pengetahuan : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati[mendengar, melihat,membaca] dan menanyaberdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya,makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpai nyadi rumah, sekolah, dan tempat bermain.
4. Keterampilan : Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis dan sistematis,dalam karya yang estetis dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

KI	Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi	
1	1.1 Menghargai tubuh dengan seluruh perangkat gerak dan	1.1.1	selalu bersyukur kepada tuhan atas apa yang diberikan.
		1.1.2	Mealakukan berdoa sebelum dan sesudah melakukan pembelajaran

	kemampuannya sebagai anugerah Tuhan.	olahraga.
2	2.1. Menunjukkan perilaku percaya diri dalam melakukan berbagai aktivitas fisik dalam bentuk permainan	<p>2.1.1 bersikap percaya diri dengan berani maju kedepan.</p> <p>2.1.2 menghargai teman dan memberi kesempatan kepada teman saat melakukan aktivitas olahraga.</p>
3	<p>3.1 Mengetahui konsep gerak dasar lokomotor sesuai dengan dimensi anggota tubuh yang digunakan, arah, ruang gerak, hubungan, dan usaha, dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.</p> <p>3.3 Mengetahui konsep gerak dasar manipulatif sesuai dengan dimensi anggota tubuh yang digunakan, arah, ruang gerak, hubungan, dan usaha, dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau permainan tradisional.</p>	<p>3.1.1 meidentifikasi gerak lokomotor pada aktivitas berjalan</p> <p>3.3.1 mengidentifikasi gerakan melempar bola sebagai gerak manipulatif.</p>
4	4.1 Mempraktikkan pola gerak dasar lokomotor sesuai dengan dimensi anggota tubuh yang digunakan, arah, ruang gerak, hubungan dan usaha, dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.	<p>4.1.1 melakukan gerakan lokomotor menggunakan kaki dalam berjalan lurus.</p> <p>4.1.2 melakukan gerakan lokomotor menggunakan kaki dalam berjalan zigzag</p> <p>4.1.3 melakukan gerak lokomotor menggunakan kaki berjalan lengkung.</p> <p>4.1.4 melakukan gerakan lokomotor sesuai dengan arahan guru.</p> <p>4.1.5 melakukan gerakan lokomotor berlari pasangan.</p>

	<p>4.3 Mempraktikkan pola gerak dasar manipulatif sesuai dengan dimensi anggota tubuh yang digunakan, arah, ruang gerak, hubungan, dan usaha, dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau permainan tradisional.</p>	<p>4.3.1 melakukan gerakan melempar bola</p> <p>4.3.2 melakukan gerakan menangkap bola.</p>
--	---	---

C. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui permainan lempar bola, siswa dapat memperkenalkan diri dengan menyebutkan namapanggilan secara benar.
2. siswa melakukan berdoa sesudah dan sebelum melakukan pembelajaran dengan hikmat.
3. siswa mampu menghargai teman dan guru saat melakukan aktivitas pembelajaran dengan baik.
4. Dengan melakukan permainan siswa dapat menyebutkan nama lengkap dengan benar.
5. Setelah melakukan gerakan pada permainan sederhana siswa dapat berjalan membentuk garis lurus dengan benar.
6. Setelah melakukan gerakan pada p[ermainan sederhana siswa dapat berjalan membentuk garis zigzag dengan benar.
7. Setelah melakukan gerakan pada permainan sederhana siswa dapat berjalan membentuk garis lengkung dengan benar.
8. Dengan memperhatikan contoh dari guru siswa dapat mempraktikan lari berpasangan sambil berpegangan tangan dengan benar.

D. Materi Pembelajaran

- Perkenalan
- Berjalan zigzag
- Manfaat olahraga berjalan keliling lapangan.

E. Metode Pembelajaran

- Pendekatan : *Scientific apoach*
- Metode : Komando, Demonstrasi, ceramah, Penugasan, Latihan, Diskusi.

F. Sumber Belajar

1. Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan 2013
2. Media Internet

G. Media Pembelajaran**1. Media**

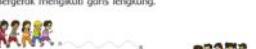
- Gambar

2. Alat dan bahan

- Kertas
- Spidol
- Bola plastik
- Tali/ pniti.

H. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

KEGIATAN PEMBELAJARAN	GAMBAR	ALOKASI WAKTU
A. Kegiatan Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Peserta didik dikumpulkan membentuk lingkaran - Guru mengucapkan salam, berdoa, peresensi. - Guru mengecek kerapian pakaian rambut. Dan kebersihan kuku dll. - Guru menyampaikan tema dan tujuan pembelajaran dan manfaat aktivitas jasmani. - Melakukan pemanasan dilakukan dengan bermain. • Berkeliling naik kereta api. Cara bermain : <ul style="list-style-type: none"> - Siswa ditarik menjadikan satu baris membentuk kereta - Disuruh berjalan mengelilingi garis lapangan sambil bernyanyi. - Disetiap pos atau tempat siswa disuruh berhenti mengambil bola. - Bola dibawa sampai tujuan atau garis finish. 	 XXXXXX o Guru	30Menit
B. Kegiatan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Membentuk lingkaran - Guru menjelaskan atau memberikan contoh tentang perkenalan diri melalui permainan lempar tangkap bola - Siapa yang memegang bola harus memperkenalkan dirinya, nama lengkap, nama panggilan, asal dan cita- 		80 Menit

<p>cita. Setelah itu bola di lempar keteman yang lain.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sampai semua siswa mendapatkan giliran. - Siswa di bariskan menjadi 2 bersaf - Siswa disuruh berjalan diatas garis lurus. - Siswa disuruh berjalan diatas garis yang membentuk zigzag. - Siswa disuruh berpasangan. - Siswa disuruh berjalkan digaris lurus bersama pasangan. - Siswa disuruh berjalan diatas garis zigzag bersama pasangan. - Siswa disuruh berjalan mengelilingi lapangan bersama pasangan. - Siswa disuruh berjalan lurus dilanjutkan berjalan zigzag mengelilingi lapangan sambil membawah bola yang ditaroh diatas telapak tangan mereka. 	 <p>Ayo Ceritakan</p> <p>Berdiskusi untuk Mengenal Teman Baru</p> <p>Udin bermain bersama teman. Udin mengenalkan teman di sebelahnya.</p> <p>Ayo, lakukan bersama temanmu. Sebutkan nama lengkap temanmu. Sebutkan nama panggilan temanmu. Lakukanlah dengan tertib. Lakukan bergantian.</p>  <p>Belajar di Rumah</p> <p>Kegiatan Berlatih Ongong Rang</p> <p>Ongong bas meninggung atau sentik meninggung bentuk-bentuk di matematika</p> <p>Ayo Lakukan</p> <p>Bergerak Mengikuti Bentuk Garis</p> <p>Lakukan gerakan mengikuti bentuk garis. Bergerak mengikuti garis lurus.</p>  <p>Bergerak mengikuti garis zig-zag.</p>  <p>Bergerak mengikuti garis lengkung.</p>  <p>Bergerak mengikuti bentuk-bentuk di matematika</p>	
<p>C. Pendinginan/Kegiatan Akhir</p> <ul style="list-style-type: none"> - Berjalan melingkar bertepuk tangan sambil bernyanyi. - Dengan bimbingan guru Peserta didik menyimpulkan hasil pembelajaran. - Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk menyampaikan pendapat tentang pembelajaran yang telah diikuti - Guru memberikan penguatan tentang materi yang telah dilaksanakan dan memberi motivasi belajar kepada peserta didik. - Salam dan doa penutup 		30 Menit

A. Rubrik Penilaian

1. Sikap spiritual
 - a. Teknik: Observasi
 - b. Bentuk Instrumen: Lembar observasi
 - c. Kisi-kisi:

No.	Indikator Penilaian Sikap/Nilai	Butir Instrumen
1.	Mencoba gerak dengan sungguh-sungguh	Tunjukan sikap bersungguh-sungguh setiap latihan
2.	Menggunakan pakaian dan sepatu olahraga ketika berolahraga	Gunakan pakaian dan sepatu olahraga ketika berolahraga

2. Sikap sosial

- a. Teknik: Penilaian sejawat (antar teman)
- b. Bentuk Instrumen: praktik dan penugasan
- c. Kisi-kisi:

No.	Sikap/Nilai	Butir Instrumen
1.	Tanggung jawab	Tunjukan perilaku berhati-hati dalam melakukan latihan
2.	Menghargai	Tunjukan perilaku menghargai orang lain
3.	Toleransi	Tunjukan perilaku menerima perbedaan dengan orang lain
4.	Kedisiplinan	Tunjukan perilaku mentaati peraturan dalam mengikuti pelajaran

3. Pengetahuan

- a. Teknik: tanya jawab
- b. Bentuk Instrumen: pengamatan
- c. Kisi-kisi:

No.	Indikator	Butir Instrumen
1.	Dapat menyebutkan materi yang sudah diajarkan	Sebutkan jalan dan lari kearah mana saja tadi yang sudah dilakukan.

4. Keterampilan
 - a. Teknik: Observasi
 - b. Bentuk Instrumen: Check list
 - c. Kisi-kisi:

No.	Keterampilan	Butir Instrumen
1.	Mempraktikkan gerakan jalan dan lari kesamping kanan dan kiri.	Jalan lari kekanan dan kekiri dengan baik seimbang lurus.
2.	Mempraktikkan gerak jalan dan lari kedepan dan kebelakang	Jalan dan lari kedepan dan kebelakang dengan baik seimbang lurus.
3.	Mempratikan berlari sigzag	Jalan dan lari sigzag dengan baik dan benar melewati rintangan kun.

Jogjakarta, 12Agustus 2014

Mengetahui,

Guru Penjaskes

Pratikan

SUGIYATI, S.Pd Jas

NIP. 19710616 200003 2007

NUR FAILIN

NIM. 11604224037

Kriteria penilaian.

No	Aspek	4	3	2	1
1	Jalan dan Lari kekanan, kiri. Dan kedepan kebelakang.	Dapat jalan dan lari kesamping kanan, kiri dan kedepan kebelakang dengan tegak seimbang dan lurus sesuai garis.sesuai isyarat guru.	Dapat jalan dan lari kesamping kanan, kiri dan kedepan kebelakang dengan tegak. Dan benar sesuai isyarat guru.	Dapat jalan dan lari kesamping kanan, kiri dan kedepan kebelakang sesuai isyarat guru.	Tidak dapat jalan dan lari sesuai perintah guru.
2	jalan dan lari sigzag	Dapat jalan dan lari sigzag dengan baik dan mampu melewati rintangan dengan jarak 1 meter	Dapat jalan dan lari sigzag dengan baik dan mampu melewati rintangan .	Dapat jalan dan lari sigzag dengan baik.	Tidak mampu melakukan jalan dan lari sigzag.

Lembar Penilaian

NO	NAMA	Aspek penilaian		Jumlah
		Jalan dan Lari	Jalan dan Lari Sigzag	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				

2. CONTOH RPP KELAS 2 KURIKULUM 2013

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SDN 4 Wates
Mata Pelajaran	: PENJASORKES
Kelas/semester	: I(Satu) /1 (Satu)
Jumlah siswa	:
Tema	: Diri sendiri
Sub Tema	:Kesehatan dan kebersihan diri sendiri
Alokasi Waktu	: 4 x 35 Menit
Hari / Tanggal	: selasa ,26agustus 2014

A. Kompetensi Inti

1. Sikap spiritual : Menerima,menghargai, dan menjalankanajaran agamayangdianutnya.
2. Sikap sosial : Memilikiperlakujujur, disiplin,tanggung jawab, santun, peduli, danpercayadiridalam berinteraksidengan keluarga,teman, tetangga,dan guru.
3. Pengetahuan : Memahamipengetahuan faktualdengancara mengamati[mendengar, melihat,membaca]dan menanyaberdasarkan rasa ingintahutentang dirinya,makhlukciptaan Tuhan dan kegiatannya, danbenda-bendayang dijumpainyadirumah, sekolah,dan tempat bermain.
4. Keterampilan : Menyajikanpengetahuan faktualdalambahasa yangjelasdanlogisdan sistematis,dalamkarya yangestetisdalam gerakanyang mencerminkananak sehat,dan dalam tindakanyang mencerminkanperilaku anakberimandan berakhhlakmulia.

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

KI	Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3	3.1. Menghargai tubuh dengan seluruh perangkat gerak dan kemampuannya sebagai anugerah Tuhan yang tidak ternilai.	1.1.1 Berdoa dan bersyukur atas nikmat yang diberikan oleh Tuhan YME. 1.1.2 Menjaga tubuh dengan baik..
4	2.1 berperilaku seportif dalam bermain. 2.2 Bertanggung jawab terhadap keselamatan diri sendiri,orang lain dan lingkungan sekitar serta dalam penggunaan sarana dan prasarana pembelajaran 2.6 Disiplin sela,sela melakukan aktifitas fisik.	2.1.1 Melakukan tugas yang diberikan guru dengan baik dan menghargai perbedaan setiap individu.. 2.2.1 Melaksanakan tugas yang diberikan oleh guru dengan baik dan benar. 2.6.1 melakukan aktifitas jasmani secara teratur.
3	3.8 engatahui bagian-bagian tubuh sendiri kegunaan dan cara menjaga membersihakannya terutama badan,tangan,kuku,rambut,telinga,hidung,telinga,kai serta menjaga kebersihan pakainan yang digunakan. 3.9 mengetahui dampak jangka pendek selama melakukan aktifitas fisik.	3.8.1.menyebutkan anggota tubuh yang diberikan. 3.8.2 mengetahui cara menjaga kebersihan 3.9.1 melaksanakan kebugaran fisik setelah melakukan aktifitas fisik
3	4.1 Mempraktikan pola gerak dasar lokomotor sesuai dengan dimensi anggota tubuh yang digunakan,arah,ruang gerak,hubungan,dan usaha dalam berbagai bentuk permainan dan permainan tradisional. 4.8 mempraktikan cara memelihara dan menjaga kebersihan bagian-bgian tubuh sendiri terutama bada,gigi,rambut,kuku,tangan,kuku,hidung,telinga	4.1.1 dapat melakukan gerakan mengayunkan tangan kedepan dan kebelakang. 4.1.2 siswa dapat melakukan

	dan kaki.	gerakan memutar dan menekuk.
--	-----------	------------------------------

a. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran peserta didik mampu:

1. Membiasakan berdoa sebelum dan sesudah kegiatan.
2. Bersyukur dan menghargai apa yang di berikan Tuhan
3. Menghargai dan hormati teman dan guru serta masyarakat dan lingkungan disekolahannya.
4. Membiasakan peserta didik disiplin dalam kehidupan sehari-hari.
5. Membiasakan bertanggung jawab dengan tugas yang diberikan.
6. Menaati dan melaksanakan perintah guru dan orang tua.
7. Siswa dapat menjaga kebersihan tubuh anggota gerak.
8. Mempraktikan gerakan mengayunkan tangan dan kaki
9. Mempraktikan gerakan cuci tangan dan menekuk tangan dan kaki.

a. Materi Pembelajaran

- Perkenalan tubuh yang dimiliki
- Mengayun,menekuk,memutar anggota tubuh

B. Metode Pembelajaran

- Pendekatan : *Scientific apoach*
- Metode : Komando, Demonstrasi, Penugasan, Latihan, Diskusi.

C. Sumber Belajar

1. Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan 2013
2. Media internet
3. Deni kurniadi suro prapanca: Buku penjasorkes kelasII. Kementerian pendidikan nasional 2013.

D. Media Pembelajaran

3. Media

- Gambar

4. Alat dan bahan

- Peluit
- Tali
- Lcd
- Laptop
- Kertas
- Gambar

E. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

KEGIATAN PEMBELAJARAN	GAMBAR	ALOKASI WAKTU
D. Kegiatan Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">- Peserta didik disuruh masuk kekelas- Guru mengucapkan salam, berdoa, peresensi.- Melakukan pemanasan dengan bernyanyi:- Kepala pundak lutut kaki lutut kaki2x Daun telinga mata hidung dan pipi.- Siswa sambil bertepuk tangan	XXXXX XXXXX →Siswa XXXXX @ →Guru	40 Menit

E. Kegiatan Inti		70 Menit
<ul style="list-style-type: none"> - Peserta ditarikkan menjadi dua bersab di dalam kelas. - Peserta didik di suruh keluar. - Guru menanyakan anggota apa saja yang dimiliki. - Siswa dikasih kesempatan untuk untuk menyebut anggota gerak dan tubuhnya dengan baik dan benar. - Setelah guru menjelaskan cara membersihkan dan merawat tubuh . - Siswa di minta untuk menuju lapangan untuk melakuakan mengayunkan tangan depan belakang.. - Siswa melakukan memutarkan tubuh.. 		
F. Pendinginan/Kegiatan Akhir		30 Menit

<ul style="list-style-type: none"> - Berjalan melingkar bertepuk tangan sambil meng.rakan-mengerakan tangan dan kemudian berteriak dan lakukan beberapa kali - Dengan bimbingan guru Peserta didik menyimpulkan hasil pembelajaran. - Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk menyampaikan pendapat tentang pembelajaran yang telah diikuti - Guru memberikan penguatan tentang materi yang telah dilaksanakan dan memberi motivasi belajar kepada peserta didik. - Salam dan doa penutup 	
--	--

B. Rubrik Penilaian

1. Sikap spiritual
 - a. Teknik: Observasi
 - b. Bentuk Instrumen: Lembar observasi
 - c. Kisi-kisi:

No.	Indikator Penilaian Sikap/Nilai	Butir Instrumen
3.	Mencoba gerak dengan sungguh-sungguh	Tunjukan sikap bersungguh-sungguh setiap latihan
4.	Menggunakan pakaian dan sepatu olahraga ketika berolahraga	Gunakan pakaian dan sepatu olahraga ketika berolahraga

2. Sikap sosial

- a. Teknik: Penilaian sejawat (antar teman)
- b. Bentuk Instrumen: praktik dan penugasan
- c. Kisi-kisi:

No.	Sikap/Nilai	Butir Instrumen
5.	Tanggung jawab	Tunjukan perilaku berhati-hati dalam melakukan latihan
6.	Menghargai	Tunjukan perilaku menghargai orang lain
7.	Toleransi	Tunjukan perilaku menerima perbedaan dengan orang lain
8.	Kedisiplinan	Tunjukan perilaku mentaati peraturan dalam mengikuti pelajaran

3. Pengetahuan

- d. Teknik: tanya jawab
- e. Bentuk Instrumen: pengamatan
- f. Kisi-kisi:

No.	Indikator	Butir Instrumen
2.	Dapat menyimpulkan materi yang telah diberikan.	Sebutkan merwat tubuh degan baik dan benar

4. Keterampilan

Teknik: Observasi

- a. Bentuk Instrumen: Check list
- b. Kisi-kisi:

No.	Keterampilan	Butir Instrumen
4.	Mempraktikkan mengayunkan tangan dan kaki serta memutarkan tubuh.	Lakukan. mengayunkan tangan dan kaki serta memutarkan tubuh dengan baik.

Lampiran Penilaian

a. Lembar Penilaian Sikap

No	Perilaku Yang Diharapkan	Nilai					
		1	2	3	4		
1.	Bersungguh melakukan gerakan latihan sikap kapal terbang						
2.	Menggunakan pakaian dan sepatu olahraga dengan rapi ketika mengikuti pelajaran						
Skor Maksimal				8			
Nilai = <u>Jumlah Skor Perolehan X 10%</u>							
Jumlah Skor Maksimal							

b. Lembar Penilaian Sosial

No	Perilaku Yang Diharapkan	Nilai					
		1	2	3	4		
1.	Berhati-hati atas keselamatan diri dan orang lain dalam melakukan latihan						
2.	Merespon dengan baik penampilan orang lain.						
3.	Menerima masukan hasil observasi dengan baik.						
4.	Mentaati peraturan dalam mengikuti pelajaran						
Skor Maksimal				16			
Nilai = <u>Jumlah Skor Perolehan X 20%</u>							
Jumlah Skor Maksimal							

c. Lembar Penilaian Pengetahuan

No	Perilaku Yang Diharapkan	Nilai			
		1	2	3	4
1.	Jelaskan bagaimana cara mengayunkan dan memutar tubuh dan tangan kaki yang benar.				
2.	Memprjelaskan menjaga tubuh dengan baik dan benar.				
Skor Maksimal		4			
Nilai = <u>Jumlah Skor Perolehan X 20%</u>					
Jumlah Skor Maksimal					

d. Lembar Penilaian Ketrampilan

No	Perilaku Yang Diharapkan	Nilai			
		1	2	3	4
1.	Lakukan gerak mengayunkan dan memutar tubuh dan tangan dengan benar.				
Skor Maksimal		8			
Nilai = <u>Jumlah Skor Perolehan X 50%</u>					
Jumlah Skor Maksimal					

$$\boxed{\text{NILAI AKHIR} = \text{N.SIKAP} + \text{N.SOSIAL} + \text{N.KOGNITIF} + \text{N.PSIKOMOTOR}}$$

Jogjakarta, 12 Agustus 2014

Mengetahui

Guru Penjaskes

Pratikan

SUKRISNA, S.Pd Jas

PRASISTA NOVALINDA

NIP: 19660410 1997702 1005

NIM. 11604224053

INSTRUMEN DALAM PENILAINAN

Aspek	4 Baik sekali	3 Baik	2 Cukup	1 Kurang baik
Mengayunkan tangan dan memutar tubuh	Dapat melakukan mengayunkan dan memutar tubuh serta tangan dengan sangat baik sesuai contoh yang telah di berikan.	Dapat melakukan mengayunkan dan memutar tubuh serta tangan dengan baik sesuai contoh yang telah di berikan.	Dapat melakukan mengayunkan dan memutar tubuh serta tangan dengan cukup baik sesuai contoh yang telah di berikan.	Dapat melakukan mengayunkan dan memutar tubuh serta tangankurang sangat baik sesuai contoh yang telah di berikan.

NO	NAMA	ASPEK NILAI	
		Memutar dan mengayun tangan serta tubuh	JUMLAH
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			

3. CONTOH RPP KELAS 3 KTSP

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama sekolah : SDN 4 Wates
Mata pelajaran : pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan
Kelas/semester : III (tiga)/ 1 (satu)
Pertemuan ke : 3 dan 4
Alokasi waktu : 12 x 35 menit (31 juli dan 21 agustus 2014)
Standard kompetensi : 1. Mempraktikan berbagai gerakan kombinasi gerak dasar melalui permainan dan nilai-nilai terkandung didalamnya.

I. kompetensi Dasar :

- 1.1 mempraktikan kombinasi berbagai pola gerakan jalan dan lari dalam permainan sederhana, serta aturan dan kerja sama

II. indicator :

1. Melakukan berjalan angkat paha setinggi lutut
2. Melakukan berjalan cepat secara individu
3. Melakukan berjalan cepat secara beregu
4. Melakukan lari di tempat dengan angkat lutut
5. Melakukan lari-lari 10 meter.

III. Tujuan pembelajaran :

Siswa dapat melakukan

- Melakukan berjalan angkat paha setinggi mungkin.
- Melakukan berjalan cepat secara individu.
- Melakukan berjalan cepat secara beregu.
- Melakukan lari di tempat dengan angkat lutut
- Melakukan lari-lari 10 meter.

IV. Materi pembelajaran (Materi pokok) :

- Pola gerak lokomotor dalam bentuk permainan

V. Langkah-langkah pembelajaran.

Gambar/formasi	Kegiatan pembelajaran	Nilai karakter	metode
	<p>A.Kegiatan awal</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa ditarikkan menjadi 2 bersaf• Mengecek kehadiran siswa• Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap• Apresiasi dan motivasi• Menjelaskan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari• Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti.	<p>➤ Jujur Prilaku yang didasarkan pada upaya menjadikan dirinya sebagai orang yang selalu dapat dipercaya dalam perkataan tindakan, dan</p>	Ceramah Komando Demonstrasi Unjuk kerja.

	<p>B. kegiatan inti : Pertemuan 1.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Eksplorasi</i> Dalam kegiatan eksplorasi guru : <ul style="list-style-type: none"> • Siswa dapat melakukan pola gerak lokomotor. • Melibatkan peserta didik secara aktif dalam setiap kegiatan pembelajaran dan • Memfasilitasi bpeserta didik melakukan percobaan dilapangan. ▪ <i>Elaborasi</i> Dalam kegiatan elaborasi guru : <ul style="list-style-type: none"> • Membuat kelompok menjadi beberapa kelompok • Melakukan gerakan berjalan ditempat dengan mengangkat paha setinggi lutut. • Melakukan gerakan jalan cepat. • Melakukan gerakan lari ditempat angkat lutut. • Melakukan lari 10 meter bolak balik sambil memindahkan benda dalam bentuk lomba. • Melakukan gerakan lari kedepan,samping.mundur sesuai isyarat guru. ▪ <i>Konfirmasi</i> Dalam kegiatan konfirmasi guru : <ul style="list-style-type: none"> • Guru bertanya jawab tentang hal-hal yang belum diketahui siswa. • Guru dan siswa bertanya jawabmeluruskan kesalahan sesuai pemahaman memberikan penguatan dan penyimpulan. <p>C. kegiatan akhir/penenangan Dalam kegiatan akhir guru :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa dikumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/diajarkan. • Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan 	pekerjaan.	
--	---	------------	--

Alat dan sumber belajar :

- Buku penjaskes kelas 3
- Dikta permainan bola kecil
- Bola,pluit,kapur line/tali

Penilaian

Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran

Indikator pencapaian kompetensi	penilaian		
	teknik	Bentuk instrumen	Contoh instrumen
<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan gerakan berjalan ditempat dengan angkat paha setinggi lutut • Melakukan gerakan jalan cepat • Melakukan gerakan lari ditempat angkat lutut • Melakukan gerakan lari 10 meter bolak-balik sambil memindakan bola dalam bentuk lomba. • Melakukan gerakan lari kedepan,samping, mundur sesuai isyarat guru 	Non tes	Tes ketrampilan/perbuatan soal praktek	<ul style="list-style-type: none"> • Perakat gerakan berjalan ditempat dengan angkat paha setinggi lutut • Peragakan gerakan berjalan cepat • Peragakan gerakan lari ditempat angkat lutut • Peragakan gerakan lari 10 meter memindakan bola bolak-balik secara kelompok • Peragakan variasi gerakan lari kedepan,samping, mundur sesuai isyarat guru.

FORMAT KRITERIA PENILAIAN

➤ Produk (hasil diskusi)

No	Aspek	Kriteria	skor
	kONSEP	<ul style="list-style-type: none"> • Semua benar • Sebagian benar • Sebagian kecil benar • Semua salah 	4 3 2 1

➤ Performasi

No	Aspek	Kriteria	Skor
1	Pengetahuan	<ul style="list-style-type: none"> • Pengetahuan • Kadang-kadang pengetahuan • Tidak pengetahuan 	4 3 2
2	Praktek	<ul style="list-style-type: none"> • Aktif praktek • Kadang-kadang aktif • Tidak aktif 	4 3 2
3	Sikap	<ul style="list-style-type: none"> • Sikap • Kadang-kadang sikap • Tidak sikap 	4 3 2

➤ Lembar penilaian

No	Nama siswa	performan					
		pengetahuan	praktek	sikap	produk	Jumlah skor	nilai
1							
2							
3							

Yogyakarta, 20 agustus 2014

Mengetahui

Guru penjaskes

praktikan

SUGIYATI,S.Pd. Jas

NUR FAILIN

NIP. 19710616 200003 2007

NIM. 11604224037

4. CONTOH RPP KELAS 4 KURIKULUM 2013

PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SEPTEMBER 2014

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD N 4 Wates

Mata Pelajaran : PENJASORKES

Kelas/semester : IV (Empat) / 1 (Satu)

Jumlah siswa :

Tema : Selalu berhemat Energi

Sub Tema : Macam-macam sumber energi.

Alokasi Waktu : 4x 35 Menit

Hari / Tanggal : senin , 25agustus 2014

I. Kompetensi Inti

1. Sikap spiritual : Menerima, menghargai, dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya.
2. Sikap sosial : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, tetangga, dan guru.
3. Pengetahuan : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati [mendengar, melihat, membaca] dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan

kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah, dan tempat bermain.

Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas

4. Keterampilan : dan logis dan sistematis, dalam karya yang estetis dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhhlak mulia.

J. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

KI	Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
5	5.1. Menghargai tubuh dengan seluruh perangkat gerak dan kemampuannya sebagai anugerah Tuhan yang tidak ternilai.	1.1.3 Berdoa dan bersyukur atas nikmat yang diberikan oleh Tuhan YME. 1.1.4 Memohon keselamatan kepada Tuhan YME sebelum beraktifitas.
6	2.2 berperilaku sportif dalam bermain. 2.3 menghargai perbedaan karakteristik individu dalam melakukan aktivitas fisik.	2.2.1 Berani melakukan semua kegiatan dalam aktifitas pembelajaran penjas. 2.3.1 Mempunyai rasa empati dalam perbedaan karakter individu dalam melakukan aktifitas fisik.
3	3.9 memahami pengaruh fisik dan istirahat yang cukup terhadap pertumbuhan dan berkembangan tubuh.	3.1.1 mengetahui tentang gerakan-gerakan yang benar dan dapat menyehatkan tubuh.
4	4.3 Mempraktikan kombinasi pola gerak dasar lokomotor,yang dilandasi konsep gerak dasar konsep gerak dalam bentuk permainan sederhana dan tradisional	4.3.1 Mempraktikan kombinasi gerak dasar lokomotor dengan aktifitas lari estafet dengan baik dan benar. 4.3.2 Mampu bermaian dengan baik dan benar.

K. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran peserta didik mampu:

1. Membiasakan berdoa sebelum dan sesudah kegiatan.
2. Menghargai dan hormati teman dan guru serta masyarakat dan lingkungan disekolahan.
3. Siswa dapat bersikap seportif dalam bermain.
4. Siswa mempunyai rasa empati terhadap temannya dalam melakukan aktifitas fisik
5. Mempraktikan gerakan kombinasi pola gerak lokomotor.
6. Mempraktikan gerakan lari estafet.
7. Mempratikan aktifitas fisik yang di berikan.

L. Materi Pembelajaran

- Atletik lari estafet.

M. Metode Pembelajaran

- Pendekatan : *Scientific apoach*
- Metode : Komando, Demonstrasi, Penugasan, Latihan, Diskusi.

N. Sumber Belajar

1. Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan 2013
2. Media internet
3. Deni kurniadi suro prapanca: Buku penjasorkes kelasII. Kementerian pendidikan nasional 2013

O. Media Pembelajaran

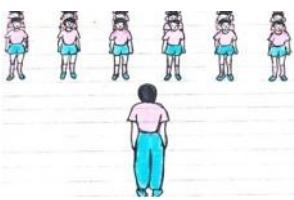
5. Media

- Orang praktikan

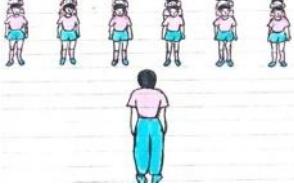
6. Alat dan bahan

- Kun
- Peluit
- Bola
- Tongkat estafet

P. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

KEGIATAN PEMBELAJARAN	GAMBAR	ALOKASI WAKTU
<p>G. Kegiatan Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Peserta didik dikumpulkan dengan formasi baris dua bersap. - Guru mengucapkan salam, berdoa, peresensi. - Guru menyampaikan tema dan tujuan pembelajaran dan manfaat aktivitas jasmani dan perilaku hidup sehat. - Melakukan pemanasan dilakukan dengan bermain. - Melakukan apersepsi <ul style="list-style-type: none"> • Guru bertanya seputar lari estafet? • Lari estafet di perlombakan dalam cabang apa? 		15 Menit
<p>B.Kegiatan Inti</p> <p>1.Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru mendemostrasikan gerak dasar atletik yaitu lari estafet. <p>2.Mempertanya</p>	XXXXXX XXXXXX	40 Menit

<ul style="list-style-type: none"> Guru memberikan kesempatan pada sesiwa untuk menanyakan tentang materi yang belum paham, apabila paham guru memberikan pertanyaan. 	<p>@</p>	
<p>3.Mengananakisis</p> <ul style="list-style-type: none"> Guru memberikan pertanyaan menyuruh atau menunjuk salah satu sisiwa untuk menjelaskan materi yang telah diberikan. 	<p>Ket:</p> <p>X :siswa</p> <p>@ :guru</p>	
<p>4.Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> Guru menujuk salah saatu sisiw auntuk mencoba mempraktikan bagaimana cara menjaga kebersihan pakainan. 	<p>X</p> <p>X</p> <hr/>	
<p>5.Jejaring.</p> <ul style="list-style-type: none"> Guru mempraktikan cara mejaga kebersihan yang baik dan benar. Mempraktikan contoh kepada sisiwa bagaimana cara berlari estafet yang benar. 	<p>X</p> <p>X</p> <hr/>	
	<p>X</p> <p>X</p> <hr/>	

	X <hr/>	
H. Pendinginan/Kegiatan Akhir	<ul style="list-style-type: none"> - Dengan bimbingan guru Peserta didik menyimpulkan hasil pembelajaran - Guru bertanya kepada siswa tentang materi inti lari estafet dan hal apa yang dapat setelah melakukan aktivitas tersebut. - Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk menyampaikan pendapat tentang pembelajaran yang telah diikuti. - Guru memberikan penguatan tentang materi yang telah dilaksanakan dan memberi motivasi belajar kepada peserta didik. - Salam dan doa penutup 	15 Menit

C. Rubrik Penilaian

1. Sikap spiritual
 - a. Teknik: Observasi
 - b. Bentuk Instrumen: Lembar observasi
 - c. Kisi-kisi:

No.	Indikator Penilaian Sikap/Nilai	Butir Instrumen
5.	Keseriusan siswa dalam berdoa	Bagaimana cara siswa dalam berdoa

2. Sikap sosial
 - a. Teknik: Penilaian sejawat (antar teman)
 - b. Bentuk Instrumen: praktik dan penugasan
 - c. Kisi-kisi:

No.	Sikap/Nilai	Butir Instrumen
9.	Tanggung jawab	Tunjukan perilaku berhati-hati dalam melakukan latihan
10.	Menghargai	Tunjukan perilaku menghargai orang lain
11.	Toleransi	Tunjukan perilaku menerima perbedaan dengan orang lain
12.	Kedisiplinan	Tunjukan perilaku mentaati peraturan dalam mengikuti pelajaran

3. Pengetahuan

- g. Teknik: tanya jawab

h. Bentuk Instrumen: pengamatan

i. Kisi-kisi:

No.	Indikator	Butir Instrumen
5.	Ketepajawab soal dari guru kepada siswa dalam menjawab.	- bagaimana cara memberikan tongkat estafet. - Bagaimana sikap saat menerima tongkat estafet.

4. Keterampilan

Teknik: Observasi

a. Bentuk Instrumen: Check list

b. Kisi-kisi:

No.	Keterampilan	Butir Instrumen
5.	Mempraktikkan lari estafet dengan baik dan benar..	Melakukan cara memberikan tongkat estafet pada saat sikap saat menerima dan berlari serta saat akan bertukaran

Lampiran Penilaian

a. Lembar Penilaian Sikap

No	Perilaku Yang Diharapkan	Nilai					
		1	2	3	4		
1.	Bersungguh melakukan gerakan latihan sikap kapal terbang						
2.	Menggunakan pakaian dan sepatu olahraga dengan rapi ketika mengikuti pelajaran						
Skor Maksimal				8			
Nilai = <u>Jumlah Skor Perolehan X 10%</u>							
Jumlah Skor Maksimal							

b. Lembar Penilaian Sosial

No	Perilaku Yang Diharapkan	Nilai							
		1	2	3	4				
1.	Berhati-hati atas keselamatan diri dan orang lain dalam melakukan latihan								
2.	Merespon dengan baik penampilan orang lain.								
3.	Menerima masukan hasil observasi dengan baik.								
4.	Mentaati peraturan dalam mengikuti pelajaran								
Skor Maksimal		16							
Nilai = <u>Jumlah Skor Perolehan X 20%</u>									
Jumlah Skor Maksimal									

c. Lembar Penilaian Pengetahuan

No	Perilaku Yang Diharapkan	Nilai							
		1	2	3	4				
1.	Jelaskan bagaimana pada saat lari estafet								
Skor Maksimal		4							
Nilai = <u>Jumlah Skor Perolehan X 20%</u>									
Jumlah Skor Maksimal									

d. Lembar Penilaian Ketrampilan

No	Perilaku Yang Diharapkan	Nilai			
		1	2	3	4
1.	Melakukan gerak awalan saat memberikan tongkat estafet				
2.	Enerima tongkat estafet dengan baik.				
Skor Maksimal		8			

Nilai = Jumlah Skor Perolehan X 50%

Jumlah Skor Maksimal

NILAI AKHIR = N.SIKAP + N.SOSIAL + N.KOGNITIF + N.PSIKOMOTOR

Jogjakarta, 24 Agustus 2014

Mengetahui

Guru Penjaskes

Pratikan

SUKRISNA, S.Pd Jas

BENE ARYOSUBANDI

NIP: 19660410 1997702 1005

NIM. 116042240

INSTRUMEN DALAM PENILAINAN

Aspek	4 Baik sekali	3 Baik	2 Cukup	1 Kurang baik
Saat memberikan tongkat	Dapat melakukan Gerakan awala,lari dan saat memberikan tongkat estafet n dengan sangat baik sesuai contoh yang telah di berikan.	Dapat melakukan Gerakan awala,lari dan saat memberikan tongkat estafet n dengan baik sesuai contoh yang telah di berikan.	Dapat melakukan Gerakan awala,lari dan saat memberikan tongkat estafet n dengan cukup baik sesuai contoh yang telah di berikan.	Dapat melakukan Gerakan awala,lari dan saat memberikan tongkat estafet n dengan kurang baik sesuai contoh yang telah di berikan.

			berikan..	berikan.
Pada saat Menerima tongkat estafet	Dapat melakukan Gerakan lari dan saat menerima tongkat estafet n dengan sangat baik sesuai contoh yang telah di berikan.	Dapat melakukan Gerakan lari dan saat menerima tongkat estafet n dengan baik sesuai contoh yang telah di berikan.	Dapat melakukan Gerakan lari dan saat menerima tongkat estafet n dengan cukup baik sesuai contoh yang telah di berikan.	. Dapat melakukan Gerakan lari dan saat menerima tongkat estafet n dengan kurang baik sesuai contoh yang telah di berikan.

NO	NAMA	ASPEK NILAI		
		Awalan dan memberikan tongkat	Lari dan menerima tongkat	JUMLAH
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				

6. CONTOH RPP KELAS 5 KURIKULUM 2013

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 4 Wates
Mata Pelajaran : PENJASORKES
Kelas/semester : V (Lima) /1 (Satu)
Jumlah siswa : -
Tema : bangga sebagai bangsa indonesia
Sub Tema : indonesiaku bangsa yang kaya
Alokasi Waktu : 4 x 35 Menit
Hari / Tanggal : Jum'at, 22 Agustus 2014

A. Kompetensi Inti

1. Sikap spiritual : Menerima,menghargai, dan menjalankanajaran agamayangdianutnya.
2. Sikap sosial : Memilikiperilakujujur, disiplin,tanggung jawab, santun, peduli, danpercayadiridalam berinteraksidengan keluarga,teman, tetangga,dan guru.
3. Pengetahuan : Memahamipengetahuan mengamati[mendengar, menanyaberdasarkan dirinya,makhlukciptaan danbenda-bendayang sekolah,dan tempat bermain.
4. Keterampilan : Menyajikanpengetahuan faktualdalambahasa yangjelasdanlogisdan sistematis,dalamkarya yangestetisdalam gerakanyang mencerminkananak sehat,dan dalam tindakanyang mencerminkanperilaku anakberimandan berakhlakmulia.

II. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

KI	Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
7	7.1. Menghargaitubuh denganseluruhperangkatgerak dankemampuannya sebagaianugrahTuhan. 1.2 Tumbuhnya kesadaran bahwa tubuh harus dipelihara dan dibina, sebagai wujud syukur kepada sang Pencipta	1.1.5 Melakukan aktivitas fisik secara teratur untuk menjaga kesehatan jasmani rohani. 1.1.6 Mensyukuri nikmat tuhan dengan selalu sembah

		sukur kepada tuhan yang maha esa
8	<p>2.1 Berperilaku sportif dalam bermain.</p> <p>2.2 Bertanggung jawab terhadap keselamatan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar, serta dalam penggunaan sarana dan prasarana pembelajaran.</p> <p>2.3 Menghargai perbedaan karakteristik individual dalam melakukan berbagai aktivitas fisik</p> <p>2.4 Menunjukkan kemauan bekerjasama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik dalam bentuk permainan</p> <p>2.5 Toleransi dan mau berbagi dengan teman lain.</p> <p>2.6 Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik</p> <p>2.7 Menerima kekalahan dan kemenangan dalam permainan</p>	<p>3.2.1 Menerima dengan lapang dada dan bersekutu dengan usaha yang dicapainya.</p> <p>2.2.1 Melaksanakan semua perintah guru dan menjaga fasilitas yang ada didalam pembelajaran.</p> <p>2.3.1 menghargai dan member kesempatan kepada teman dalam melakukan pembelajaran yang sedang diajarkan.</p> <p>2.4.1 bekerjasama didalam pembelajaran yang diajarkan oleh guru terutama disaat pembelajaran permainan beregu.</p> <p>2.5.1 saling member kesempatan kepada teman untuk mencoba apa yang sudah diajarkan oleh guru.</p> <p>2.6.1 selalu disiplin tepat waktu saat mengikuti pembelajaran penjas.</p> <p>2.7.1 menjaga sportifitas disaat melakukan pertandingan.</p>
4	<p>3.1 Memahami konsep variasi dan kombinasi pola gerak dasar dalam berbagai permainan dan atau olahraga tradisional bola besar.</p> <p>3.2 Memahami konsep variasi dan kombinasi pola gerak dasar</p>	<p>3.1.1 Memahami konsep aktivitas latihan daya tahan jantung dan paru (cardiorespiratory) untuk pengembangan kebugaran jasmani.</p> <p>3.1.2 Menjelaskan manfaat latihan</p>

	dalam berbagai permainan dan atau olahraga tradisional bola kecil.	dayatahan jantung dan paru. 3.2.1 Memahami konsep aktivitas latihan daya tahan jantung dan paru (cardiorespiratory) untuk pengembangan kebugaran jasmani. 3.2.2 Menyebutkan contoh-contoh aktivitas latihan daya tahan jantung dan paru.
5	4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi pola gerak dasar yang dilandasi konsep gerak dalam berbagai permainan dan atau olahraga tradisional bola besar. 4.2 Mempraktikkan variasi dan kombinasi pola gerak dasar yang dilandasi konsep gerak dalam berbagai permainan dan atau olahraga tradisional bola kecil.	4.1.1 Mempraktikkan aktivitas jantung dan paru (cardiorespiratory) untuk pengembangan kebugaran jasmani. 4.1.2 Merencanakan program latihan dayatahan secara individual. 4.2.1 Mempraktikkan aktivitas jantung dan paru (cardiorespiratory) untuk pengembangan kebugaran jasmani. 4.2.2 Merencanakan program latihan dayatahan secara individual. 4.2.3 Melakukan aktivitas fisik dalam waktu tertentu.

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran peserta didik:

- 1 Membiasakan beda sebelum dan sesudah pembelajaran.
- 2 Membiasakan peserta didik disiplin mengikuti olahraga, disiplin berpakaian, dan disiplin menjaga kebersihan diri sendiri dan lingkungan.
- 3 Siswa member toleransi kepada teman untuk saling mencoba disaat pembelajaran jasmani.
- 4 Membiasakan peserta didik bersikap lapang dada dan bersyukur dengan hasil yang dicapai.
- 5 Dengan menggali informasi dari bacaan dan diskusi kelas, siswa mampu menjelaskan manfaat latihan daya tahan jantung dan paru dengan percaya diri.

- 6 Dengan melakukan latihan aktivitas jantung dan paru, siswa mampu merencanakan program latihan daya tahan secara individual dengan tanggung jawab.
- 7 Dengan menggali informasi dari bacaan, siswa mampu mengidentifikasi bagian tubuh manusia dan fungsinya dengan cermat dan teliti.
- 8 Siswa mampu melakukan lari sprint zigzag dan menyamping dengan baik dan benar.
- 9 Siswa mampu melakukan lompatan dengan baik dan benar.

a. Materi Pembelajaran

- Lari sprint , zigzag, menyamping dan melompat.

F. Metode Pembelajaran

- Pendekatan : *Scientific approach*
- Metode : Komando, Demonstrasi, Penugasan, Latihan, Diskusi.

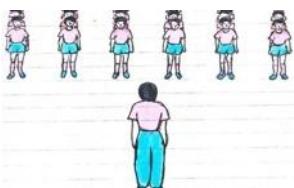
G. Sumber Belajar

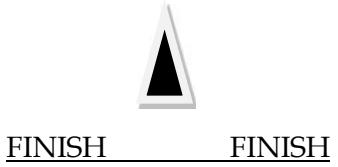
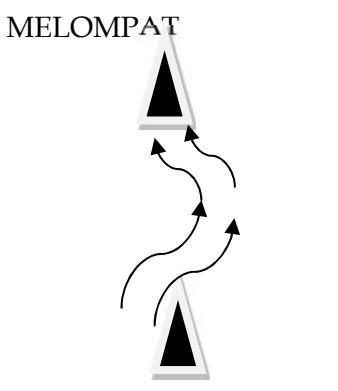
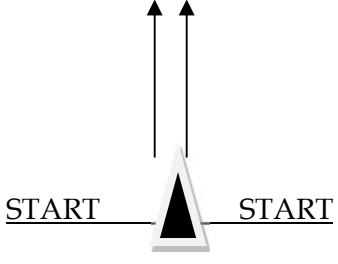
1. Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan 2013
2. Media Internet
3. Deni Kurniadi Suro Prapanca: Buku Penjasorkes Kelas 4. Kementerian Pendidikan Nasional 2013

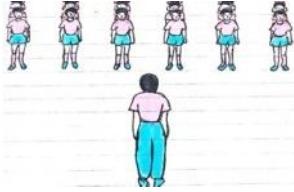
H. Media Pembelajaran

7. **Media**
 - Video lari sprint dan estafet
8. **Alat dan bahan**
 - Bendera
 - Buku pencatat skor
 - Peluit
 - Kun
 - Tongkat estafet

I. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

KEGIATAN PEMBELAJARAN	GAMBAR	ALOKASI WAKTU
I. Kegiatan Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Peserta didik dikumpulkan dengan formasi baris dua bersap. - Guru mengucapkan salam, berdoa, peresensi. - Guru menyampaikan tema dan tujuan pembelajaran dan manfaat aktivitas jasmani dan perilaku hidup sehat. - Melakukan pemanasan dilakukan dengan bermain. - Permainan Betangan 		30 Menit

<p>Cara bermain.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siswa dibagi menjadi 2 kelompok - Kelompok A dan kelompok B - Siswa berusaha menjaga beteng atau tiang hinggap agar tidak terkena musuh - Jika terkena atau kesentuh lawan maka beteng akan hangus dan tim yang bisa menghanguskan beteng lawan maka dianggap sebagai pemenang - Setiap anak yang keluar dari betengan duluan bias dimatikan oleh anak yang masih memgang betengnya. - Jika terkena maka akan menjadi tawanan lawan - Untuk menyelamatkannya sandera wajib disentuh dan harus lari kembali beteng supaya tidak terkena oleh musuh lagi. - Jika sudah ada beteng yang hangus maka dilakukan pergantian betengan. 		
<p>J. Kegiatan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Peserta didik ditarikkan menjadi dua bersap - Peserta didik mengamati video didepan kelas atau dari laptop yang telah disajikan. - Guru menanya tentang video yang telah diamati oleh peserta didik amati kemudian menjelaskan tentang video apa yang telah disajikan guru. - Peserta didik mencoba memperagakan gerakan seperti atau media yang telah diamati. - Peserta didik disuruh melakukan lari sprint memindahkan bola. - Lari kesamping memindahkan bola - Lari zigsak sambil memindahkan bola. - Melompat meraih sesuatu yang digantung terus lari sprint. - Dibuat per regu satu regu terdiri dari 4 siswa. - Dijelaskan lari estafet memindahkan bola atau tongkat. - Pelari pertama lari sprint - Pelari kedua lari menyamping. 	  	80 Menit

<ul style="list-style-type: none"> - Pelari ketiga zigzag. - Dan pelari yang terakhir melompat melompat keatas untuk menuju garis lurus. - Tim yang siapa yang sampai finis dianggap pemenang. 		
K. Pendinginan/Kegiatan Akhir <ul style="list-style-type: none"> - Berjalan melingkar bertepuk tangan sambil bernyanyi. - Dengan bimbingan guru Peserta didik menyimpulkan hasil pembelajaran. - Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk menyampaikan pendapat tentang pembelajaran yang telah diikuti - Guru memberikan penguatan tentang materi yang telah dilaksanakan dan memberi motivasi belajar kepada peserta didik. - Salam dan doa penutup 		30 Menit

D. Rubrik Penilaian

1. Sikap spiritual
 - a. Teknik: Observasi
 - b. Bentuk Instrumen: Lembar observasi
 - c. Kisi-kisi:

No.	Indikator Penilaian Sikap/Nilai	Butir Instrumen
6.	Mencoba gerak dengan sungguh-sungguh	Tunjukan sikap bersungguh-sungguh setiap latihan
7.	Menggunakan pakaian dan sepatu olahraga ketika berolahraga	Gunakan pakaian dan sepatu olahraga ketika berolahraga

2. Sikap sosial
 - a. Teknik: Penilaian sejawat (antar teman)
 - b. Bentuk Instrumen: praktik dan penugasan
 - c. Kisi-kisi:

No.	Sikap/Nilai	Butir Instrumen
13.	Tanggung jawab	Tunjukan perilaku berhati-hati dalam melakukan latihan

14.	Menghargai	Tunjukan perilaku menghargai orang lain
15.	Toleransi	Tunjukan perilaku menerima perbedaan dengan orang lain
16.	Kedisiplinan	Tunjukan perilaku mentaati peraturan dalam mengikuti pelajaran

3. Pengetahuan

- j. Teknik: tanya jawab
- k. Bentuk Instrumen: pengamatan
- l. Kisi-kisi:

No.	Indikator	Butir Instrumen
7.	Dapat menerangkan cara menangkap bola.	Jelaskan bagaimana fungsi kerja jantung dan paru saat melakukan lari dan melompat

4. Keterampilan

- a. Teknik: Observasi
- b. Bentuk Instrumen: Check list
- c. Kisi-kisi:

No.	Keterampilan	Butir Instrumen
6.	Mempraktikkan gerakan Lari sprint samping dan zigzag	Lakukan gerak lari sprint samping, dan zigzag
7.	Mempraktikkan gerak melompat.	Lakukan gerak melompat

Wates, 22 agustus 2014

Mengetahui

Guru Penjaskes

Pratikan

**SUGIYATI, S.Pd Jas
19710616 200003 2007 Nim :11604224037**

NUR FAILIN NIP.

Aspek penilaian

No	Aspek	4	3	2	1
1	sprint	Dapat berlari sprint dengan cepat dan seimbang tidak jatuh dengan jarak 40 M dengan waktu 0-12 detik	Dapat berlari sprint dengan cepat dan seimbang tidak jatuh dengan jarak 40 M dengan waktu 12 - 30 detik	Dapat berlari sprint dengan seimbang tidak jatuh dengan jarak 40 M dengan.	Tidak Dapat berlari sprint dengan cepat dan seimbang.
2	Lari menyamping	Peserta didik melakukan lari menyamping dengan sangat baik dan benar sesuai contoh yang diberikan oleh guru	Peserta didik melakukan lari menyamping dengan baik dan benar sesuai contoh yang diberikan oleh guru	Peserta didik melakukan lari menyamping dengan cukup baik dan benar sesuai contoh yang diberikan oleh guru	Peserta didik tidak dapat melakukan gerakan lari menyamping atau tidak sesuai dengan contoh yang diberikan oleh guru.
3	zigsak	Peserta didik melakukan gerakan zigsak dengan sangat baik sesuai contoh yang diberikan oleh guru	Peserta didik melakukan gerakan zigsak dengan baik sesuai contoh yang diberikan oleh guru	Peserta didik melakukan gerakan zigsak dengan cukup baik sesuai contoh yang diberikan oleh guru	Peserta didik melakukan gerakan zigsak tidak sesuai dengan contoh yang diberikan oleh guru.
4	melompat	Peserta didik melakukan gerakan melompoat dengan sangat baik sesuai dengan contoh yang diberikan oleh guru	Peserta didik melakukan gerakan melompoat dengan baik sesuai dengan contoh yang diberikan oleh guru	Peserta didik melakukan gerakan melompoat dengan cukup baik sesuai dengan contoh yang diberikan oleh guru	Peserta didik tidak dapat melakukan gerakan melopmpat tidak baik atau tidak sesuai dengan contoh yang diberikan oleh guru.

Lampiran penilaian

No	Nama	Aspek yang penilaian			
		Spint	Samping	zigzak	melompat
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

8. CONTOH RPP KELAS 6 KTSP

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SDN 4 WATES

Mata pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan

Kelas/semester : IV (enam) / 1 (satu)

Pertemuaan : 1

Alokasi waktu : 4 x 35 menit (20 juli 2013)

Standar kompetensi : 5. Menerapkan budaya sehat.

Kompetensi Dasar :

5.1 mengenal bahaya narkoba

Indikator :

1. Mengetahui pengertian narkoba
2. Mengetahui jenis-jenis narkoba
3. Mengetahui dampak negatif bahaya narkoba.

Tujuan pembelajaran

Siswa dapat menjelaskan dan memahami tentang :

- Pengertian narkoba
- Jenis-jenis narkoba
- Dampak negatif bahaya narkoba

Materi pembelajaran

- Pengertian, jenis-jenis, dampak negatif bahaya narkoba

Langkah-langkah pembelajaran :

Gambar/format masi	Kegiatan pembelajaran	Nilai karakter	metode
	<p>Pertemua 2 :</p> <p>A. kegiatan awal :</p> <ul style="list-style-type: none">- mengkondisikan kelas dan siswaberdoa,presensi,apersepsi	<p>Tanggung jawab :</p> <p>Sikap dan prilaku seseorang untuk melaksanakan tugas dan</p>	<p>Ceramah</p> <p>tanya jawab,</p> <p>latihan dan penugasan</p>

	<p>pada materi</p> <p>B.Kegiatan inti :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Eksplorasi</i> <p>Dalam kegiatan eksplorasi guru :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengetahui pengertian narkoba ▪ Mengetahui jenis-jenis narkoba ▪ Mengetahui dampak negatif bahaya narkoba. ▪ Melibatkan peserta didik secara aktif dalam setiap kegiatan pembelajaran. ▪ Memfasilitas peserta didik melakukan percobaan dilaboratorium, studio, atau lapangan. <ul style="list-style-type: none"> • <i>Elaborasi</i> <p>Dalam kegiatan elaborasi, guru :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Memfasilitasi peserta didik melalui pemberian tugas, diskusi, dan lain-lain untuk memunculkan gagasan baru baik secara lisan maupun tertulis ▪ Memberikan kesempatan untuk berpikir, menganalisis, menyelesaikan masalah 	<p>kewajibannya, yang seharusnya dia lakukan terhadap dirinya sendiri, masyarakat, lingkungan (alam, sosial dan budaya) negara dan Tuhan Yang Maha Esa.</p>	
--	--	---	--

	<p>dan bertindak tanpa rasa takut</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Memfasilitasi peserta didik dalam pembelajaran kooperatif dan kolaborasi. ▪ Memfasilitasi peserta didik berkomunikasi secara sehat untuk meningkatkan prestasi belajar. ▪ Memfasilitasi peserta didik membuat membuat laporan eksplorasi yang dilakukan baik lisan maupun tertulis, secara individu maupun kelompok. ▪ Memfasilitasi peserta didik untuk menyajikan hasil kerja individual maupun kelompok ▪ Memfasilitasi peserta didik melakukan pameran, turnamen, festival, serta produk yang dihasilkan. <p style="text-align: center;">• <i>Konfirmasi</i></p> <p>Dalam kegiatan konfirmasi guru :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru bertanya tentang hal-hal yang belum diketahui siswa ▪ Guru bersama siswa bertanya jawab meluruskan 	
--	--	--

	<p>kesalahan pemahaman, memberikan penguatan dan penyimpulan.</p> <p>C. Kegiatan penutup</p> <p>Dalam kegiatan penutup, guru :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Evaluasi proses pembelajaran, pemberian tugas, doa, dan bubar. 		
--	--	--	--

Alat dan sumber belajar

- Buku penjas orkes kelas IV hal 54-58
- media gambar

Penilaian

Indikator pencapaian kompetensi	Teknik penilaian	Bentuk instrumen	Instrumen/soal
<p>1. Mengetahui pengertian narkoba.</p> <p>2. Mengetahui jenis-jenis narkoba.</p> <p>3. Mengetahui dampak negatif bahaya narkoba</p>	Test (perorangan /kelompok)	<p>Test</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tertulis • Lisan 	<ul style="list-style-type: none"> • Jelaskan tentang pengertian narkoba ! • Sebutkan jenis-jenis narkoba • Jelaskan dampak negatif bahaya narkoba.

Wates, 16 agustus 2014

Mengetahui,

Mahasiswa