

## HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan laporan hasil kegiatan PPL Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi, Universitas Negeri Yogyakarta di SMP Negeri 4 Yogyakarta, menyatakan bahwa mahasiswa di bawah ini:

**Nama** : **Suyatno Dwi Widodo**  
**NIM** : **11601244171**  
**Jurusan** : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**  
**Fakultas** : **FIK**

Telah melaksanakan kegiatan PPL di SMP Negeri 4 Yogyakarta mulai tanggal 1 Juli sampai dengan 17 September 2014. Hasil kegiatan tercakup dalam naskah laporan ini.

Yogyakarta, 17 September 2014

Mengesahkan

Dosen Pembimbing Lapangan  
PPL

Guru Pembimbing

Dr Dimiyati, M.Si  
NIP.196701219920310002

Dina Maya Sari, S.Pd  
NIP. 198008302008012008

Mengetahui

Kepala SMP N 4 Yogyakarta

Koordinator PPL  
SMP N 4 Yogyakarta

Yuniarti, S.Pd  
NIP. 19590616 198303 2 008

Supriyati, S.Pd  
NIP. 19670506 199003 2 006

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, kenikmatan dan karunia-Nya sehingga praktikan dapat melaksanakan dan menyelesaikan program Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) dengan lancar sampai dengan tersusun laporan ini.

Laporan ini disusun sebagai bukti pertanggung jawaban atas pelaksanaan kegiatan PPL dan merupakan pendeskripsian kegiatan yang praktikan laksanakan selama kegiatan PPL berlangsung. Setelah pelaksanaan PPL selesai diharapkan memberi manfaat sekaligus melatih mahasiswa agar memiliki keterampilan yang berkaitan dengan proses pembelajaran dan aktivitas pendidikan.

Praktikan menyadari bahwa PPL tidak akan berjalan dengan baik, tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan serta kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini praktikan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Rohmat Wahab, Rektor Universitas Negeri Yogyakarta
2. Lembaga Pengabdian Masyarakat dan UPPL UNY yang telah menyelenggarakan program PPL.
3. Dr. Dimiyati, M.Si., Dosen Pembimbing Lapangan PPL
4. Ibu Yuniarti.S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melaksanakan PPL di SMP Negeri Negeri 4 Yogyakarta.
5. Ibu Supriyati,S.Pd. selaku koordinator PPL atas kesediaannya untuk membimbing kami selama pelaksanaan PPL berlangsung.
6. Ibu Dina Maya Sari., S.Pd selaku guru pembimbing yang selalu mebmberi arahan dan bimbingan selama PLL berlangsung.
7. Seluruh guru dan staf, karyawan/karyawati SMP Negeri 4 Yogyakarta yang selalu bersedia membantu kami.
8. Rekan-rekan mahasiswa PPL UNY 2014 atas motivasi, kebersamaan dan kerjasamanya.

9. Siswa- siswi SMP Negeri 4 Yogyakarta atas patisipasinya dalam program kerja kami.
10. Orang tua tercinta atas segala dukungan moril dan materil.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam melaksanakan tugas PPL.

Yogyakarta, 17 September 2014

Penyusun  
Suyatno Dwi Widodo

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
ABSTRAK .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Analisis Situasi.....	1
B. Perumusan Program dan Rancangan Kegiatan PPL .....	15
<b>BAB II PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN ANALISIS HASIL.</b>	<b>18</b>
A. Persiapan .....	18
B. Pelaksanaan.....	22
C. Analisis Hasil Pelaksanaan dan Refleksi .....	27
<b>BAB III PENUTUP .....</b>	<b>29</b>
A. Kesimpulan .....	29
B. Saran.....	29
Daftar Pustaka .....	30
Lampiran .....	31

**ABSTRAK**  
**PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN (PPL)**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**LOKASI: SMP N 4 YOGYAKARTA**  
**Oleh: Suyatno Dwi W**  
**PJKR**  
**NIM: 11601244171**

*Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) merupakan pengembangan dari IKIP Yogyakarta. Di mana dalam pengembangannya masih tetap mempertahankan dan terus mengembangkan salah satu fungsinya yaitu untuk mempersiapkan serta menghasilkan guru atau tenaga kependidikan lainnya yang memiliki nilai, sikap, pengetahuan dan keterampilan sehingga menjelang menjadi tenaga profesional pendidikan. Untuk mewujudkan hal tersebut, maka UNY memberikan pengetahuan dan keterampilan kepada mahasiswa dalam serangkaian mata kuliah yang salah satunya adalah Praktik Pengalaman Lapangan (PPL). PPL ini bertujuan untuk melatih mahasiswa agar memiliki pengalaman nyata tentang proses belajar mengajar. Dengan adanya PPL ini diharapkan dapat menjadi bekal bagi mahasiswa untuk mengembangkan diri sebagai tenaga keguruan yang profesional sehingga memiliki sikap, nilai, keterampilan dan pengetahuan yang diperlukan dalam profesinya.*

*Kegiatan atau program PPL dilaksanakan mulai tanggal 1 Juli sampai dengan 17 September 2014. Sebelum kegiatan dilaksanakan, terlebih dahulu diawali dengan berbagai kegiatan persiapan, di antaranya pengajaran mikro, pembekalan, dan observasi. Berdasarkan hasil obeservasi di SMP N 4 Yogyakarta yang dilaksanakan pada tanggal 14 April 2014, maka dirumuskan program kerja PPL. Program yang direncanakan yaitu membuat RPP, membuat media pembelajaran, praktik mengajar, melengkapi materi pembelajaran, menyusun administrasi mengajar, dan penyusunan evaluasi pembelajaran.*

*Setiap kegiatan yang dilakukan tidak sepenuhnya berjalan lancar, terdapat berbagai hambatan dalam kegiatan PPL. Hambatan dalam kegiatan PPL antara lain: pelaksanaan kurikulum 2013 yang belum sepenuhnya dipahami oleh guru dan siswa, serta belum terdistribusikannya buku mata pelajaran berbasis kurikulum 2013. Sehingga praktikan harus selalu berkonsultasi dengan guru dan mencari sumber-sumber belajar lain*

*Kata kunci : UNY, PPL, SMP N 4 Yogyakarta, mengajar*