

LAPORAN
KEGIATAN PRAKTEK PENGALAMAN LAPANGAN
DI SEKOLAH DASAR NEGERI SIDOMULYO
PENGASIH KULON PROGO
YOGYAKARTA



Disusun oleh :
HERU NUGRAHA
NIM 13604227076

PROGRAM STUDI PGSD PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2014

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di Sekolah Dasar Negeri Sidomulyo telah diperiksa dan disahkan oleh dosen pembimbing lapangan, kepala sekolah dan guru penjasorkes sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah PPL PGSD PKS Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta tahun akademik 2014 / 2015.

Laporan akhir PPL disusun oleh :

Nama : HERU NUGRAHA
N I M : 13604227076
Prodi : S-1 PGSD PKS Penjas
Waktu Pelaksanaan : 2 Juli 2014 s/d 17 September 2014
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Yogyakarta, September 2014

Kepala Sekolah
SD Negeri Sidomulyo

Guru Pembimbing

SAJIMAN, A.Ma.Pd.
NIP. 19541116 197604 1 001

SLAMET SUPRIYANTA, S.Pd.Jas
NIP. 19631222 198604 1 001

Mengetahui
Dosen Pembimbing Lapangan.

HERI PURWANTO, M.Pd
NIP. 19531216 198103 1 003

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat hidayah serta inayah-Nya sehingga, kami dapat melaksanakan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) ini di Sekolah Dasar Negeri Sidomulyo yang beralamat di Sidomulyo, Pengasih, Kulom Progo serta dapat menyelesaikan laporan ini.

Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan nilai mata kuliah PPL semester Tiga tahun Akademik 2014/2015, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa kelancaran PPL ini didukung dari observasi sebelum dilaksanakan PPL, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Rumpis Agus Sudarto, M.S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah member ijin kepada mahasiswa untuk melaksanakan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL).
2. Bapak Sriawan, M.Kes, selaku Kepala Program Study S1 PGSD Penjas, yang telah memfasilitasi mahasiswa dalam pelaksanaan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL)
3. Bapak Heri Purwanto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Lapangan Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Bapak Sajiman, A.Ma.Pd. selaku Kepala Sekolah SD Negeri Sidomulyo yang telah memperkenankan pelaksanaan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan..
5. Bapak Slamet Supriyanta, S.Pd. Jas, selaku guru pembimbing yang telah banyak membantu dalam kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan..
6. Teman-teman Mahasiswa PKS S1 yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
7. Adik-adik / siswa-siswi SD Negeri Sidomulyo yang telah ikut berperan aktif dalam kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan.
8. Bagi semua pihak yang telah membantu pelaksanaan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL), yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Mudah-mudahan Laporan Tugas Akhir Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan , khususnya penulis dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESYAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
ABSTRAK	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi (Permasalahan dan Potensi Pembelajaran)...	1
B. Perumusan Program dan Rancangan Kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL)	2
BAB II PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN ANALISIS HASIL	4
A. Persiapan	4
B. Pelaksanaan PPL (Praktik Terbimbing dan Mandiri)	5
C. Analisis Hasil Pelaksanaan dan Refleksi	8
BAB III PENUTUP	9
A. Kesimpulan	9
B. Saran	9
DAFTAR PUSTAKA	11
LAMPIRAN :	

DAFTAR LAMPIRAN :

1.	Profil Sekolah Dasar Negeri Sidomulyo.....	12
2.	Daftar Hadir Mahasiswa Praktik Pengalaman Lapangan (PPL)	18
3.	Jadwal Pembagian Tugas Praktik Pengalaman Lapangan (PPL)	22
4.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Kelas VI, materi Mengenal Bahaya Narkoba dan perangkat pengamatan teman sejawat...	24
5.	RPP Kelas IV Tema Indahnya Kebersamaan, Subtema Keberagaman Budaya Bangsa dan perangkat pengamatan teman sejawat	32
6.	RPP Kelas III, materi Gerakan dasar jalan dan lari dan perangkat pengamatan teman sejawat.....	40
7.	RPP Kelas V, Tema Benda-benda di lingkungan sekitar, Subtema Wujud benda dan cirinya dan perangkat pengamatan teman sejawat	48
8.	RPP Kelas I, Tema Kegiatanku, Subtema Kegiatan di pagi hari dan perangkat pengamatan teman sejawat	57
9.	RPP Kelas II Tema Hidup rukun, Subtema Hidup rukun dengan teman bermain dan perangkat pengamatan teman sejawat	66
10.	RPP Kelas VI materi Latihan kekuatan dan kelenturan dan perangkat pengamatan teman sejawat	75
11.	RPP Kelas IV Tema Selalu berhemat energy, Subtema Pemanfaatan energy dan perangkat pengamatan teman sejawat	83
12.	Gambar/foto PPL	91

ABSTRAK

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) merupakan mata kuliah intrakurikuler yang bersifat aplikatif dan terpadu dari seluruh pengalaman belajar sebelumnya ke dalam program pelatihan untuk menyiapkan mahasiswa agar menguasai kemampuan keguruan sebagai persyaratan pembentukan profesinya, sehingga dapat mengembangkan tugas dan tanggung jawab sebagai calon guru pendidikan jasmani di Sekolah Dasar. Tujuan dari PPL adalah untuk menyiapkan mahasiswa agar memiliki nilai sikap, pengetahuan dan ketrampilan yang professional sebagai guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Dasar (SD).

Penyerahan mahasiswa PPL sejumlah lima (5) orang, terdiri dari 3 laki-laki dan 2 perempuan dilaksanakan pada hari Rabu tanggal 25 Pebruari 2014 dan diterima kepala sekolah SD Negeri Sidomulyo. PPL dimulai dari tanggal 2 Juli 2014 sampai dengan 17 September 2014, yang pelaksanaannya meliputi observasi lingkungan sekolah, observasi proses pembelajaran, menyusun persiapan mengajar dan praktek mengajar. Praktek mengajar menggunakan Kurikulum 2013 bagi kelas : I, II, IV dan V serta Kurikulum KTSP bagi kelas III dan VI.

Kegiatan PPL ini, dapat kami praktikan sebanyak delapan (8) kali. Kami dapat melihat kenyataan dan mengetahui dengan jelas apa yang akan kami hadapi di Sekolah Dasar serta sebagai bekal kami menjadi seorang guru Penjas. Guru dan karyawan SD Negeri Sidomulyo merespon positif atas kegiatan PPL ini. Mereka berharap mudah-mudah ditahun yang akan datang masih diberi kesempatan untuk kegiatan PPL Universitas Negeri Yogyakarta.