

**LAPORAN PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN
(PPL)
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DI SMK PERINDUSTRIAN YOGYAKARTA**

**Jl. Kalisahak 26 (Komplek Balapan), Sleman, Yogyakarta
Phone: 0274 589162**



**Disusun oleh:
Rizka Restuningjati
11601241036**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa mahasiswa:

Nama : Rizka Restuningjati
NIM : 11601241036
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Telah melaksanakan PPL di SMK Perindustrian Yogyakarta, dari tanggal 24 Juni 2014 – 17 September 2014. Hasil kegiatan tercakup dalam laporan di bawah ini.

Yogyakarta, 17 September 2014

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan PPL
Universitas Negeri Yogyakarta
Yogyakarta

Guru Pembimbing PPL
SMK Perindustrian

Sismadiyanto, M.Pd.

NIP 19810125006041001

AndriKretanto, S.Pd.

NIP 1969111920008011007

Mengesahkan,

Kepala
SMK Perindustrian Yogyakarta
Yogyakarta

Koordinator PPL UNY
SMK Perindustrian

Drs. Sujarwanto, M. Pd
NIP 19640423 198903 1 003

Drs. Nyoman Sedana, M. Pd.
NIP 19570921 198304 1 003

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Segala puji dan syukur kami panjatkan atas seluruh nikmat yang telah dilimpahkan oleh Tuhan Yang Maha Esa sehingga penyusun dapat menyelesaikan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMK Perindustrian Yogyakarta, serta atas terselesaikannya laporan PPL ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Laporan ini disusun sebagai bentuk pertanggung jawaban sekaligus akhir dari seluruh rangkaian kegiatan PPL, yang merupakan deskripsi dari hasil pengamatan (observasi), kegiatan dan pengalaman selama melaksanakan PPL. Penyusunan ini telah melibatkan banyak pihak, yang berkontribusi positif dalam proses pelaksanaan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka perkenankanlah dalam laporan ini penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kekuatan sehingga penyusun mampu melaksanakan PPL 2014 dengan lancar, dan mampu menyusun laporan PPL 2014 dengan baik.
2. Bapak Dr. Rochmad Wahab, M.Pd. selaku rektor UNY yang telah memberikan izin dan kesempatan melaksanakan PPL.
3. Bapak Sismadiyanto, M. Pd. Selaku dosen pembimbing lapangan PPL yang telah memberikan motivasi dan pengarahan sejak observasi hingga terselesainya kegiatan ini.
4. Bapak Handaru Jati Ph.D selaku dosen pembimbing kelompok yang telah memberikan pengarahan sejak observasi hingga terselesainya kegiatan ini.
5. Bapak Drs. Sujarwanto selaku Kepala Sekolah SMK Perindustrian Yogyakarta yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan PPL di SMK Perindustrian Yogyakarta.

6. Bapak Drs. Nyoman Sedana, M. Pd. Selaku Koordinator PPL SMK Perindustrian Yogyakarta yang telah memberikan petunjuk, dan bimbingan serta pengarahan dalam pelaksanaan kegiatan PPL.
7. Bapak Andri Kretanto S. Pd sebagai guru pembimbing yang telah memberikan bimbingan untuk menjadi pendidik yang professional dan pengarahan dalam pelaksanaan kegiatan PPL.
8. Bapak/ Ibu Guru dan pegawai SMK Perindustrian Yogyakarta yang telah mendukung secara moral dan spiritual sehingga pelaksanaan PPL ini dapat berjalan dengan lancar.
9. Siswa-siswa SMK Perindustrian Yogyakarta yang telah mendukung dan berpartisipasi dalam proses PPL.
10. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan dan motivasi terhadap saya selama berlangsungnya proses PPL 2014.
11. Teman-teman PPL UNY 2014 di SMK Perindustrian Yogyakarta atas semua kehangatan keluarga yang sudah terjalin serta kerjasama dan dukungan dalam menjalankan program-program PPL.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan PPL ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Praktikan menyadari jika dalam penyusunan Laporan PPL ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu kami berharap adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan ini untuk perbaikan di masa yang akan datang. Dan akhirnya semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, 17 September 2014

Penyusun

Rizka Restuningjati

NIM 11601241036

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
ABSTRAK	vii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Analisis Situasi.....	1
BAB II : PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN ANALISIS HASIL	
A. Persiapan	14
B. Pelaksanaan.....	19
C. Analisis Hasil Kegiatan.....	28
BAB III : PENUTUP	
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	

ABSTRAK

PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

**Oleh
RIZKA RESTUNINGJATI
11601241036**

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) bertujuan memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk belajar mengenal serta menghayati seluk beluk lembaga pendidikan dengan segenap permasalahannya, baik yang berkaitan dengan proses pembelajaran maupun kegiatan administrasi pendidikan. Melalui PPL mahasiswa dapat menerapkan disiplin ilmu yang diperoleh di kampus untuk diterapkan kedalam lingkungan pendidikan, formal maupun non formal. PPL juga berfungsi sebagai salah satu cara melatih mental mahasiswa didepan dan diluar kelas. Selain itu, PPL dapat menambah pengalaman dan wawasan dalam proses KBM, agar nantinya mahasiswa mempunyai bekal untuk terjun ke dunia pendidikan sebagai tenaga pendidik.

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL). Tujuannya adalah member kesempatan kepada mahasiswa untuk lebih mendapat bekal mengajar secara operasional di sekolah, sehingga tidak hanya teoritis saja. Penerjunan PPL yang dilaksanakan di sekolah mulai tanggal 24 Juni 2014 sampai 17 September 2014 di SMK Perindustrian Yogyakarta akan lebih menguntungkan semua pihak, bagi sekolah, perguruan tinggi, dan mahasiswa.

Dalam kegiatan PPL di SMK Perindustrian Yogyakarta, penyusun mendapat kesempatan praktik mengajar di kelas X dan XI yaitu kelas X A , X B1 , X B2, X B3, kelas XI A, XI B1, XI B2 dan XI B3. Mahasiswa melakukan praktik mengajar di kelas dan di lapangan setiap hari selama jam ke-4 sampai ke-6, Kamis jam ke-4 sampai ke-6, Jumat jam ke-1 sampai ke-3 dan jam ke-4 sampai ke-6 dari minggu ke-6 sampai minggu ke-11. Hasil yang diperoleh dari kegiatan PPL yaitu mahasiswa mendapatkan pengalaman nyata berkaitan dengan perencanaan, penulisan perangkat pembelajaran, proses pembelajaran dan pengelolaan kelas. Mahasiswa telah dapat menerapkan dan mengembangkan ilmu serta ketrampilan yang dimiliki sesuai dengan program studi masing-masing.

Kata kunci: Praktik Pengalaman Lapangan (PPL)