

LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN (PPL)
SMP NEGERI 3 PAKEM

Dosen Pembimbing Lapangan PPL
Am. Bandi Utama M.Pd



Disusun Oleh :
Jefri Ferianto
12601244066

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2015

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Laporan Kegiatan PPL di SMP Negeri 3 Pakem:

Nama : Jefri Ferianto
NIM : 12601244066
Fakultas / Program Studi : FIK/Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Lokasi : SMP Negeri 3 Pakem
Lama : 10 Agustus – 12 September 2015

Telah melaksanakan kegiatan PPL di SMP Negeri 3 Pakem, mulai tanggal 10 Agustus sampai 12 September 2015. Hasil dari kegiatan tersebut tercakup dalam naskah laporan ini.

Yogyakarta, 12 September 2015

Dosen Pembimbing

Guru Pembimbing

Am. Bandi Utama, M.Pd

NIP. 19600410 198903 1 002

Tutik, S.Pd

NIP. 19700620 199803 2 004

Mengetahui,

Kepala Sekolah

Koordinator PPL

Tejo Iswati. S.Pd.Si

NIP.19630507 198412 2 006

Suratijo S.Pd

NIP. 19620624 198803 1 007

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan kegiatan PPL di SMP Negeri 3 Pakem yang dilaksanakan pada tanggal 10 Agustus s/d 12 September 2015 dan akhirnya saya dapat menyelesaikan laporan PPL ini.

Pelaksanaan PPL ini dapat terlaksana dengan baik dan berjalan dengan lancar berkat kerjasama yang baik dari pihak-pihak yang terkait. Oleh karena, itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Keluarga tercinta terutama bapak, ibu, dan kakak untuk semangat, dukungan, dan fasilitas yang telah diberikan selama ini, baik moral maupun material
2. Dr. Rochmat Wahab, M. A., selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta.
3. Lembaga Pengembangan dan Penjamin Mutu Pendidikan (LPPMP) atas kerjasamanya selama pelaksanaan PPL.
4. Am. Bandi Utama, M.Pd selaku Dosen Pembimbing PPL Prodi Pendidikan Kewarganegaraan yang telah mengarahkan kami selama proses PPL di sekolah.
5. Tejo Iswati, Spd.Si., selaku Kepala SMP Negeri 3 Pakem yang telah memberikan kami izin untuk melaksanakan kegiatan PPL.
6. Suratijo, S.Pd selaku Koordinator KKN-PPL SMP Negeri 3 Pakem yang telah banyak memberikan kami informasi, bimbingan, pengarahan dan motivasi.
7. Ibu Tutik, S.Pd selaku guru mata pelajaran Pendidikan Penjaskes SMP N 3 Pakem yang telah memberikan banyak bimbingan selama PPL di SMP Negeri 3 Pakem.
8. Seluruh guru dan karyawan SMP Negeri 3 Pakem atas kerjasamanya.
9. Seluruh siswa-siswi SMP Negeri 3 Pakem.
10. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a serta motivasi.
11. Seluruh mahasiswa PPL UNY 2015 di SMP Negeri 3 Pakem atas kerjasama, kekompakan dan kebersamaannya.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini, yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Saya menyadari bahwa laporan PPL ini masih banyak kekurangan sehingga jauh dari sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran agar laporan ini menjadi lebih baik.

Penyusun berharap, semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 12 September 2015
penyusun

Jefri Ferianto
12601244066

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
ABSTRAK	v
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Analisis Situasi.....	1
B. Perumusan Program dan Rancangan Kegiatan PPL	15
BAB II. PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN ANALISIS HASIL.....	21
A. Persiapan	21
1. Persiapan Kegiatan PPL	21
2. Observasi Lingkungan Sekolah dan Pembelajaran di Kelas	22
3. Pembuatan RPP	23
4. Pembuatan Materi Pembelajaran	24
B. Pelaksanaan Program PPL	24
1. Pelaksanaan Praktik Mengajar.....	24
2. Metode	28
3. Media Pembelajaran	28
4. Evaluasi Pembelajaran.....	28
5. Keterampilan Mengajar Lainnya	29
C. Analisis Hasil Pelaksanaan dan Refleksi	29
1. Analisis Keterkaitan Program dengan Pelaksanaannya	30
2. Faktor Pendukung.....	30
3. Hambatan dan Solusi	31
4 Refleksi	32
BAB III. PENUTUP	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	39

ABSTRAK

Praktik Pengalaman Lapangan merupakan wahana bagi mahasiswa untuk melatih diri dan menambah pengalaman dalam bidang pembelajaran dan manajerial di sekolah. PPL bertujuan untuk melatih mahasiswa agar memiliki pengalaman nyata tentang proses belajar mengajar dan diharapkan dengan PPL ini dapat menjadi bekal bagi mahasiswa untuk mengembangkan diri sebagai tenaga kependidikan yang profesional. Salah satu lokasi yang menjadi sasaran tempat pelaksanaan program PPL pada semester khusus tahun 2015 ini adalah di lingkungan masyarakat sekolah, yaitu masyarakat SMP Negeri 3 Pakem khususnya seluruh siswa siswi SMP Negeri 3 Pakem.

Kegiatan PPL ini dilaksanakan pada tanggal 10 Agustus s.d. 12 September 2014. Sedangkan mata pelajaran yang diampu penyusun adalah mata pelajaran Pendidikan Olahraga. Selama PPL penyusun mengampu 6 kelas setiap minggunya yaitu kelas VII A, VII B, VIII A, VIII D, IX C dan IX D, adapun jumlah pertemuan setiap minggunya sebanyak satu kali setiap kelas jadi sebanyak 12 jam pelajaran. Selain program mengajar kami juga melaksanakan program kerja non mengajar diantaranya adalah mengikuti guru piket, ikut menjaga perpustakaan, pendampingan pengembangan diri, pendampingan pramuka, pendampingan latihan upacara, lomba kebersihan, Jum'at bersih, Jum'at sehat serta membudayakan 3S (Senyum, Sapa, Salam) melalui jabat tangan setiap pagi sebelum masuk kelas yang diikuti seluruh siswa, guru, serta mahasiswa yang PPL di SMP N 3 Pakem.

Kurang lebih satu bulan di sekolah, mahasiswa praktik lapangan memperoleh pengalaman yang belum pernah diperoleh di bangku perkuliahan, terutama dalam mengajar di kelas, tindakan kelas, baik saat teori maupun praktikum. Dalam pelaksanaan program tersebut, tidak pernah lepas dari hambatan-hambatan. Akan tetapi, dengan adanya semangat dan motivasi dari guru pembimbing lapangan dan guru lain, dosen pembimbing lapangan, teman-teman satu tim dan berkat kerjasama yang baik maka segala hambatan dapat teratasi dengan mudah.

Keyword : PPL UNY, Program Mengajar, Program Non Mengajar , SMP Negeri 3 Pakem.