

LAPORAN INDIVIDU
KEGIATAN PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA TAHUN 2015

LOKASI : SMP NEGERI 2 MLATI
JALAN PERKUTUT, SINDUADI, MLATI, SLEMAN, YOGYAKARTA



Disusun Oleh:
DWI RAHAYU NINGSIH
12104241071

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2015



LAPORAN INDIVIDU PPL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
LOKASI SMP NEGERI 2 MATI
Alamat: Jalan Perkutut, Sinduadi, Mlati , Sleman, Yogyakarta

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini mengesahkan Laporan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2015 di SMP Negeri 2 Mlati dan menerangkan bahwa,

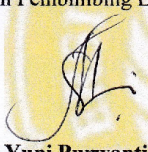
Nama : Dwi Rahayu Ningsih
NIM : 12104241071
Prodi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Ilmu Pendidikan

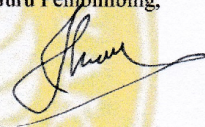
telah benar-benar melaksanakan kegiatan PPL di SMP Negeri 2 Mlati dari tanggal 10 Agustus 2015 s.d 12 September 2015 dengan hasil kegiatan tercakup dalam laporan ini.

Sleman, 12 September 2015

Dosen Pembimbing Lapangan,

Guru Pembimbing,


Isti Yuni Purwanti, M. Pd
NIP. 197806222005012001


Sukemi, S. Pd
NIP. 195710231981032005

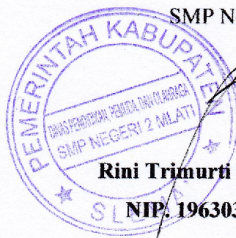
Mengetahui,

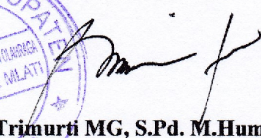
Kepala

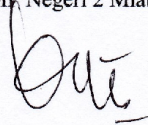
Koordinator PPL UNY

SMP Negeri 2 Mlati

SMP Negeri 2 Mlati




Rini Trimurti MG, S.Pd. M.Hum.
NIP. 19630317 198403 2 004


Sutahar Amari, S.Ag. M.Pd.i
NIP.19561112 198303 1 011

MOTTO

“If you can dream it you can do it”

-Walt Disney-

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al Insyirah :6)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) Bimbingan dan Konseling di SMP Negeri 2 Mlati dapat diselesaikan tepat pada waktunya dan dapat terselesaikan dengan baik.

Pada dasarnya penyusunan laporan ini merupakan gambaran dari kegiatan PPL yang dilakukan penyusun serta untuk memenuhi syarat pelaksanaan ujian PPL Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) yang wajib ditempuh oleh setiap mahasiswa UNY pada program S1 kependidikan. Kegiatan PPL telah dilaksanakan oleh mahasiswa praktikan mulai tanggal 10 Agustus 2015 sampai 12 September 2015. Dalam kurun waktu tersebut penyusun telah melaksanakan berbagai kegiatan yang berkaitan dengan layanan bimbingan dan konseling di SMP Negeri 2 Mlati.

Sebagai ungkapan syukur, tidak lupa penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak atas dukungan dan kerja sama baik secara material, tenaga, maupun moral. Dalam kesempatan ini penyusun ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, MA selaku rektor Universitas Negeri Yogyakarta.
2. LPPMP Universitas Negeri Yogyakarta selaku penanggung jawab kegiatan PPL yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, serta bekal pengetahuan dan keterampilan.
3. Ary Listyorini, M. Humselaku Dosen Pamong yang telah memberikan banyak pengarahan terutama tentang lingkungan sekolah secara umum.
4. Isti Yuni. P, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) PPL BK yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan selama proses pelaksanaan dan penyusunan laporan PPL.
5. Rini Trimurti MG, S. Pd, M. Hum selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Mlati yang telah memberikan izin dan menyediakan fasilitas kepada praktikan untuk melakukan kegiatan PPL BK di SMP Negeri 2 Mlati.
6. Sukemi, S.Pd selaku guru pembimbing lapangan praktikan yang dengan kesabaran membimbing penyusun untuk melaksanakan tugas layanan bimbingan dan konseling dengan penuh tanggung jawab di SMP Negeri 2 Mlati. Terima kasih atas semua dorongan dan arahnya, serta kesabarannya yang diberikan pada praktikan selama ini.

7. Bapak/Ibu guru serta seluruh karyawan SMP Negeri 2 Mlati yang banyak membantu pelaksanaan PPL BK.
8. Pipit Septiani sebagai partner dalam PPL BK sekaligus sahabat seperjuangan di SMP Negeri 2 Mlati yang saling mendukung, membantu, dan menyemangati.
9. Seluruh siswa siswi SMP Negeri 2 Mlati yang telah berbaik hati menerima penyusun sebagai praktikan Bimbingan dan Konseling.
10. Ibu dan bapak yang selalu setia memberikan semangat dan dukungan serta doa yang selalu membuat penyusun bahagia.
11. Teman-teman kelompok PPL di SMP Negeri 2 Mlati yang telah bersama-sama berjuang, saling memberikan motivasi, bahu-membahu selama kegiatan PPL yang dilalui dengan suka duka.
12. Serta pihak-pihak yang telah banyak membantu yang tak bisa penyusun sebutkan satu per satu.

Penyusun menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam pelaksanaan program PPL serta dalam penyusunan laporan ini. Untuk itu penyusun mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan di masa mendatang. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, 12 September 2015

Praktikan,

Dwi Rahayu Ningsih

NIM. 12104241071

ABSTRAK

Praktik Pengalaman Lapangan Bimbingan dan Konseling mencakup pemahaman mengenai berbagai aspek kependidikan dan pemberian bentuk layanan bimbingan yang dapat diberikan oleh seorang guru pembimbing dalam rangka memenuhi persyaratan pembentukan tenaga kependidikan yang bertugas memberikan layanan bimbingan di sekolah secara profesional. Dalam kesempatan ini, praktikan melaksanakan Praktik Pengalaman Lapangan di SMP Negeri 2 Mlati yang terletak di Jalan Perhutut, Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta.

Program-program yang dilaksanakan pada umumnya terbagi menjadi dua yaitu program pembelajaran kokurikuler (kegiatan mengajar terbimbing) dan program pembelajaran ekstrakurikuler (kegiatan non-mengajar). Untuk program pembelajaran kokurikuler terdiri dari penyusunan RPL (Rencana Pemberian Layanan), konsultasi dengan guru pembimbing, menyiapkan bahan dan media bimbingan, praktik mengajar di kelas dan penilaian evaluasi. Program pembelajaran ekstrakurikuler terdiri dari pembuatan papan bimbingan, pembuatan kotak curhat, pembuatan poster, persiapan dan pelaksanaan Lomba Sekolah Sehat serta beberapa program incidental lainnya.

Dari berbagai program tersebut diharapkan mahasiswa dapat lebih memahami dan belajar mengenai keadaan di sekolah secara nyata bukan hanya mengajar di kelas namun kegiatan secara keseluruhan.

Kata Kunci : *Praktik Pengalaman Lapangan, Program, SMP Negeri 2 Mlati*

DAFTAR LAMPIRAN

Laporan Mingguan Pelaksanaan PPL..... 26

Format Kegiatan PPL BK di Sekolah35

Daftar Cek Masalah39

Catatan Bimbingan Kelompok46

Catatan Konseling Individual47

RPL Career Mapping49

RPL Letter From the Future55

RPL Expressive Writing57

RPL Drawing Intervention59

RPL Self Concept61

RPL Komunikasi65

RPL Anger Management70

Beberapa Sampel hasil worksheet siswa74

Dokumentasi Kegiatan81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. I'ts me Worksheet	64
Gambar 2. Angry map Worksheet	73
Gambar 3. Persiapan Lomba Sekolah Sehat	82
Gambar 4. Suasana Lomba Sekolah Sehat	82
Gambar 5. Bimbingan Klasikal di kelas	82
Gambar 6. Jaga Piket	83
Gambar 7. Upacara Hari Jadi Jogja	83
Gambar 8. Lomba 17 Agustus	83
Gambar 9. Penarikan PPL	83
Gambar 10. Perpisahan dengan mahasiswa PPL Sanata Darma	84
Gambar 11. Hasil desain cover buku antologi puisi dan buku bahan ajar PENJASORKES	84
Gambar 12. Hasil desain banner untuk LSS	84
Gambar 13. Hasil grafis Mekanisme Administrasi Pelayanan Bimbingan dan Konseling SMP Negeri 2 Mlati	85
Gambar 14. Hasil Grafis Pola Organisasi BP/BK	86
Gambar 15. Hasil Grafis Pola Tujuh Belas	86

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Alasan Praktik Pengalaman Lapangan	1
B. Tujuan Praktik Pengalaman Lapangan	2
C. Tempat dan Subjek Praktik.....	2
D. Analisis Situasi	2
E. Perumusan Program dan Rancangan Kegiatan PPL	8
BAB II PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN ANALISIS HASIL.....	10
A. Persiapan.....	10
B. Pelaksanaan.....	10
C. Analisis Hasil Pelaksanaan dan Refleksi	18
BAB III PENUTUP	21
A. Kesimpulan	21
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	25