

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KESEGERAN JASMANI
SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI KLAMPOK
KEC. PURWOSARI KAB. GUNUNGKIDUL
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Oleh:
Endang Rukiyanti
10604227066

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Klampok Kecamatan Purwosari, Kabupaten Gunungkidul Daerah Istimewa Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional, dengan satu variabel bebas dan satu variabel terikat. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Klampok Kecamatan Purwosari Kabupaten Gunungkidul berjumlah 49 siswa terdiri dari 22 siswa putera dan 27 siswa puteri. Pengambilan data menggunakan tes, dengan instrumen tes TKJI umur 10-12 tahun untuk variabel kesegaran jasmani, serta tinggi badan dan berat badan untuk variabel status gizi. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi dan korelasi secara sederhana melalui uji prasyarat normalitas dan linieritas.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas IV dan V SD Negeri Klampok Kecamatan Purwosari Kabupaten Gunungkidul, yaitu sebesar 0,687 dan dibuktikan dengan nilai $t_{hitung} = 6,481 > t_{tabel} = 1,677$. Besarnya sumbangan yang diberikan variabel status gizi terhadap kesegaran jasmani adalah sebesar 47,2%, dan sebesar 52,8% kesegaran jasmani siswa dipengaruhi variabel lain yang tidak terdapat dalam penelitian ini. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V SD Negeri Klampok Kec Purwosari Kab. Gunungkidul Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kata kunci: *status gizi, kesegaran jasmani, siswa kelas IV dan V SD Negeri Klampok*