

## DOKUMENTASI ABSTRAK SKRIPSI

---

Nomor Panggil :

Nama Mahasiswa : Andika Pratama

Nomor Induk Mahasiswa : 10604227070

Jurusan / Program Studi : POR/PKS PGSD PENJAS

Dosen Pembimbing TAS : Ngatman, M.Pd

Judul Skripsi : Hubungan antara Panjang Tungkai dan Power Otot Tungkai terhadap Hasil Lompat Tinggi pada Siswa Putra Kelas IV dan V SD Negeri 1 Sumampir, Kecamatan Rembang, Kabupaten Purbalingga Tahun Pelajaran 2011/2012

Terjemahan Judul Skripsi : *The relationship between leg length and leg muscles to Power High Jump Results on Student Class IV and V Son of SD Negeri 1 Sumampir, District Rembang, Purbalingga Lessons Year 2011/2012*

Jumlah Halaman : 82 Lembar

Ilmu yang terkait : Olahraga (Cabang Atletik Nomor Lompat Tinggi)

Alamat e-mail : aphe2011@live.com

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN POWER OTOT  
TUNGKAI TERHADAP HASIL LOMPAT TINGGI PADA SISWA  
PUTRA KELAS IV DAN V SD NEGERI 1 SUMAMPIR  
KECAMATAN REMBANG KABUPATEN  
PURBALINGGA TAHUN PELAJARAN  
2011/2012**

**Oleh:  
Andika Pratama  
10604227070**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara, panjang tungkai dan power otot tungkai terhadap hasil lompat tinggi pada siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Sumampir, Kecamatan Rembang, Kabupaten Purbalingga tahun pelajaran 2011/2012.

Penelitian ini dilaksanakan menggunakan metode survai dengan teknik tes dan pengukuran, penelitian ini merupakan penelitian non eksperimen dengan pendekatan kuantitatif yang sekaligus merupakan penelitian korelasional. Populasi yang digunakan adalah siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Sumampir, Kecamatan Rembang, Kabupaten Purbalingga tahun pelajaran 2011/2012. Pengumpulan data diperoleh dari tes dan pengukuran, kemudian dianalisis dengan penghitungan korelasi *product moment* dan analisis regresi dua prediktor.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai terhadap hasil lompat tinggi pada siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Sumampir, Kecamatan Rembang, Kabupaten Purbalingga,  $t_{hitung} = 8,464 > t_{tabel} = 1,699$ . (2) Ada hubungan yang signifikan antara power otot tungkai terhadap hasil lompat tinggi pada siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Sumampir, Kecamatan Rembang, Kabupaten Purbalingga,  $t_{hitung} = 5,496 > t_{tabel} = 1,699$ . (3) Ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dan power otot tungkai terhadap hasil lompat tinggi pada siswa putra kelas VI dan V SD Negeri 1 Sumampir, Kecamatan Rembang, Kabupaten Purbalingga,  $F_{hitung} = 39,645 > F_{tabel} = 3,35$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa panjang tungkai dan power otot tungkai memberikan sumbangan sebesar 74,60% terhadap hasil lompat tinggi. Sehingga dapat dikatakan bahwa panjang tungkai dan power otot tungkai adalah modal utama dalam pelaksanaan lompat tinggi.

Kata kunci: Panjang Tungkai, Power Otot Tungkai, Lompat Tinggi.