

**FAKTOR-FAKTOR YANG MENDUKUNG DAN MENGHAMBAT
PERKEMBANGAN EKSTRAKURIKULER FUTSAL
DI SMA NEGERI SE-KABUPATEN KEBUMEN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:
Akhmad Faozan
11601241091

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2016**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mendukung dan Menghambat Perkembangan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri se-Kabupaten Kebumen” yang disusun oleh Akhamad Faozan, NIM.11601241091 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 8 Januari 2016

Pembimbing



Drs. Saryono, M.Or.
NIP.198110212006041001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mendukung dan Menghambat Perkembangan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri se-Kabupaten Kebumen“ yang disusun oleh Akhmad Faozan, NIM.11601241091, ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 8 Januari 2016

Yang Menyatakan,



Akhmad Faozan
NIM. 11601241091

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul judul “Faktor-Faktor yang Mendukung dan Menghambat Perkembangan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri se-Kabupaten Kebumen“ yang disusun oleh Akhmad Faozan, NIM.11601241091, telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, tanggal 22 Januari 2016 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Saryono, M.Or.	Ketua Penguji		22/01/2016
Yuyun Ari Wibowo, M.Or.	Sekretaris Penguji		22/01/2016
Sri Mawarti, M.Pd.	Penguji Utama		22/01/2016
Yudanto, M.Pd.	Penguji Pendamping		22/01/2016

Yogyakarta, Januari 2016

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan,



Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M. Ed.

NIP. 196407071988121001

MOTTO

- Sesungguhnya sehabis kesulitan itu ada kemudahan (QS: Insyiroh (94): 5-6).
- Berkat sholawat, maksiat minggat (Habib Syech bin A.A)
- Tidak peduli seberapa kuatnya dirimu, adakalanya kau tidak dapat melakukan semuanya sendirian. (Uchiha Itachi)
- It's not who I am underneath, but what I do that defines me. (Batman Begins)

PERSEMBAHAN

- Kepada orang tuaku Ibu Suripah (alm), Ibu Parnisah dan Bapak Khotimin, dengan doa, restu, dan kesabaran beliau, alhamdulillah aku dapat menyelesaikan satu amanah lagi. Semoga aku dapat membalas semua pengorbanan dan kebaikan yang telah orang tuaku berikan selama ini.
- Kepada kakak-kakak perempuanku Mbak Entin dan Mbak Reni, yang telah membantu membimbingku di saat orang tuaku jarang di rumah.
- Kepada semua orang yang telah memberikan warna dalam hidupku, saudaraku, tetanggaku, temanku, guruku, dan masih banyak lagi. Hidup tak bisa dikatakan hidup tanpa orang lain.

FAKTOR-FAKTOR YANG Mendukung dan Menghambat Perkembangan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri se-Kabupaten Kebumen

Oleh:
Akhmad Faozan
NIM. 11601241091

ABSTRAK

Ekstrakurikuler futsal merupakan ekstrakurikuler yang sedang berkembang dengan di Kebumen namun perkembangannya masih tertinggal jika dibandingkan dengan Jepara dan Yogyakarta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh faktor yang mendukung dan menghambat perkembangan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri se-Kabupaten Kebumen tersebut.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan metode survei. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *cluster random sampling* dan *stratified random sampling*, sehingga pengambilan sampel dari 336 siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri se-Kabupaten Kebumen menjadi 188 siswa. Instrumen yang digunakan berupa angket, dengan koefisien reliabilitas sebesar 0.923 menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Uji validitas menggunakan rumus *product moment* 36 butir pernyataan. Analisis data digunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan besarnya pengaruh faktor-faktor yang mendukung dan menghambat perkembangan ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri se-Kabupaten Kebumen yaitu: (1) faktor kepala sekolah berada pada kategori rendah dan menghambat (33,51%), (2) faktor guru atau pembina berada pada kategori rendah dan menghambat (33,51%), (3) faktor partisipasi siswa berada pada kategori rendah dan menghambat (32,98%), (4) faktor dukungan orang tua siswa berada pada kategori sedang dan mendukung (43,08%), (5) faktor dana berada pada kategori rendah dan menghambat (30,82%), (6) faktor sarana dan prasarana berada pada kategori sedang dan mendukung (40,43%).

Kata kunci: faktor, mendukung, menghambat, ekstrakurikuler, futsal

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Mendukung dan Menghambat Perkembangan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri se-Kabupaten Kebumen“ dapat diselesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd, M.A., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M. Ed., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Erwin Setyo Kriswanto, M. Kes., Ketua jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Bapak Nurhadi, S.Pd., M.Pd., Penasehat Akademik, yang telah memberikan saran serta semangat dalam hal akademik.
5. Bapak Saryono M.Or., selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf jurusan yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.

7. Kepala Sekolah, guru, dan siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri se-Kabupaten Kebumen yang telah memberikan ijin dan membantu penelitian.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kelengkapan tugas akhir ini.

Diharapkan semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pembaca yang budiman.

Yogyakarta, Januari 2016

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II. KAJIAN TEORI	
A. Deskripsi Teori	10

1. Ekstrakurikuler	10
2. Futsal	23
3. Pelaksanaan Ekstrakurikuler Futsal Pada SMA Negeri Di Kabupaten Kebumen	36
B. Penelitian yang Relevan	41
C. Kerangka Berpikir	42
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	44
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian	45
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	47
E. Konsultasi Ahli (<i>Expert Judgement</i>)	51
F. Uji Coba Instrumen Penelitian	51
G. Teknik Analisis Data	53
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi dan Waktu, Subjek, Data Penelitian.....	55
1. Deskripsi Lokasi dan Waktu Penelitian	55
2. Deskripsi Subjek Penelitian	59
3. Dekripsi Data penelitian.....	60
B. Hasil Penelitian	60
C. Pembahasan.....	71
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	78

B. Implikasi Hasil Penelitian	79
C. Keterbatasan Hasil Penelitian	79
D. Saran-saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perbedaan Sepak Bola dan Futsal.....	30
Tabel 2. Jumlah Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal	46
Tabel 3. Kisi-Kisi Uji Coba Instrumen Penelitian..	49
Tabel 4. Pemberian Skor Jawaban.....	50
Tabel 5. Pengkategorian Data..	54
Tabel 6. Alamat SMA Negeri di Kabupaten Kebumen..	55
Tabel 7. Waktu dan Tempat Pengambilan Data.....	56
Tabel 8. Jumlah Subjek Ditinjau dari Jumlah Responden pada Setiap Sekolah..	59
Tabel 9. Kategori Skor Gabungan Data Faktor-Faktor yang Mendukung dan Menghambat Perkembangan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri Se-Kabupaten Kebumen.....	61
Tabel 10. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Kepala Sekolah	63
Tabel 11. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Guru atau Pembina.....	64
Tabel 12. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Partisipasi Siswa	66
Tabel 13. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Dukungan Orang Tua Siswa	67
Tabel 14. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Dana	69
Tabel 15. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Sarana dan Prasarana	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Diagram Pengkategorian Skor Faktor-Faktor yang Mendukung dan Menghambat Perkembangan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri Se-Kabupaten Kebumen	62
Gambar 2. Diagram Pengkategorian Data Faktor Kepala Sekolah.....	64
Gambar 3. Diagram Pengkategorian Data Faktor Guru atau Pembina	65
Gambar 4. Diagram Pengkategorian Data Faktor Partisipasi Siswa.....	66
Gambar 5. Diagram Pengkategorian Data Faktor Dukungan Orang Tua Siswa	68
Gambar 6. Diagram Pengkategorian Data Faktor Dana	69
Gambar 7. Diagram Pengkategorian Data Faktor Sarana dan Prasarana.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran Surat Keterangan Penelitian	92
Lampiran Angket Uji Coba Penelitian	104
Lampiran Rekapitulasi Data Uji Coba Penelitian	108
Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	111
Lampiran Angket Uji Coba Penelitian (Perbaikan)	113
Lampiran Rekapitulasi Data Uji Coba Penelitian (Perbaikan)	116
Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas (Perbaikan).....	119
Lampiran Angket Penelitian	121
Lampiran Rekapitulasi Data Penelitian.....	125
Lampiran Data Statistik Penelitian.....	133
Lampiran Analisis Pengkategorian data	140
Lampiran Dokumentasi Penelitian	148