

**LAPORAN INDIVIDU
KEGIATANPPL
PERIODE 10 AGUSTUS 2015 – 12 SEPTEMBER 2015
LOKASI SMA NEGERI 1 IMOGIRI
MANGGUNG WUKIRSARI IMOGIRI BANTUL**



Disusun oleh :

Nurshodiq

12601241048

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

Pengesahan Laporan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMAN 1 IMOGIRI, Bantul:

Nama : Nurshodiq
NIM : 12601241048
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Telah melaksanakan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMA NEGERI 1 IMOGIRI dari tanggal 10 Agustus 2015 sampai dengan 12 September 2015. Hasil kegiatan terlampir dalam laporan ini.

Bantul, 12 September 2015

Dosen Pembimbing Lapangan

Guru Pembimbing PPL

Dr. Muh. Hamid Anwar, M.Phil

Eka Bawanto, S.Pd. Jas

NIP. 197801022005011001

NIP. 196508311989031006

Mengetahui,

Kepala Sekolah
SMA N 1 IMOGIRI

Koordinator PPL
SMA N 1 IMOGIRI

Drs. Sumarman

Dra. Th. Nanik S, M.Pd

NIP. 196208121989031014

NIP. 196610171991032005

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMA Negeri 1 Imogiri dengan baik, sampai akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan laporan ini. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mata kuliah PPL yang dilaksanakan mulai tanggal 10 Agustus 2015 sampai dengan 12 September 2015. Laporan PPL ini disusun untuk memberikan gambaran secara lengkap mengenai seluruh rangkaian kegiatan PPL yang dilaksanakan oleh penyusun di SMA Negeri 1 Imogiri.

Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan kegiatan PPL baik secara materil maupun moril pada saat pra-kegiatan, pelaksanaan kegiatan sampai pasca-kegiatan. Ucapan terima kasih penyusun sampaikan kepada yang terhormat:

1. Tuhan Yang Maha Esa, Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga diberikan kemudahan dan kelancaran kepada saya. Saya akan selalu mensyukuri nikmat yang Engkau berikan serta berusaha dan terus berdoa agar tetap berada di jalan-Mu. Amin.
2. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd, MA selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta
3. Segenap pimpinan LPPMP yang telah menyelenggarakan PPL 2015, atas bekal yang diberikan sebelum pelaksanaan PPL.
4. Drs. Heru Pramono, SU selaku Dosen Pembimbing Lapangan PPL yang telah memberikan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan kegiatan PPL selama ini.
5. Dr. Muhammad Hamid Anwar, M. Phil selaku Dosen Pembimbing PPL Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan kegiatan PPL selama ini.
6. Drs. Sumarman selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Imogiri yang telah mendukung pelaksanaan program PPL.
7. Dra. Th, Nanik S, M.Pd selaku koordinator PPL 2015 Sekolah SMA Negeri 1 Imogiri yang telah memberikan bimbingan dan bantuannya dalam menciptakan situasi yang kondusif untuk terealisasinya program kerja PPL.
8. Eka Bawanto, S.Pd. Jas selaku guru pembimbing PPL mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah dengan baik hati memberikan

bimbingan dan arahan dalam setiap kesempatan selama PPL di SMA Negeri 1 Imogiri.

9. Bapak dan ibu guru serta karyawan dan karyawan SMA Negeri 1 Imogiri yang telah menerima dan membantu kami selama pelaksanaan PPL.
10. Segenap pengurus OSIS SMA Negeri 1 Imogiri.
11. Siswa-siswi SMA Negeri 1 Imogiri yang telah menjadi adik dan teman selama pelaksanaan PPL berlangsung.
12. Orang tua yang senantiasa merestui dan mendukung pelaksanaan PPL.
13. Teman-teman Tim PPL SMA Negeri 1 Imogiri yang sama-sama berjuang dan saling memberikan semangat dan dorongan. Saya beruntung mempunyai teman seperti kalian, hal-hal dan pengalaman baru datang bersama kalian. Terima kasih atas semuanya.
14. Teman-teman seperjuangan PPL UNY 2015 atas kerjasama dan pengalaman yang telah tercipta bersama.
15. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi demi kelancaran pelaksanaan PPL di SMA Negeri 1 Imogiri.

Dengan diiringi doa semoga kebaikan hati dan budi beliau mendapat pahala yang berlipat dari Tuhan Yang Maha Kuasa.

Penyusun menyadari dan harus diakui pula bahwa laporan PPL ini masih sangat jauh dari sempurna, karena bekal kemampuan yang ada pada diri penyusun masih sangat jauh dari cukup untuk menyusun suatu laporan yang bermutu, maka dari itu penyusun mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari semuanya untuk lebih sempurnanya laporan ini. Harapan penyusun semoga hasil laporan ini dapat berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta, 12 September 2015

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
ABSTRAK	vii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	2
B. Perumusan Program dan Rancangan Kegiatan KKN – PPL.....	9
BAB II. PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN ANALISIS HASIL.....	12
A. Persiapan.....	12
B. Pelaksanaan Program	14
C. Analisis Hasil Pelaksanaan dan Refleksi	21
BAB III. PENUTUP	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN.....	27

ABSTRAK

Oleh
Nurshodiq

Program Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) Universitas Negeri Yogyakarta merupakan salah satu mata kuliah yang wajib ditempuh oleh mahasiswa program studi kependidikan dalam menyelesaikan gelar sarjana pendidikannya selain tugas akhir skripsi. Tujuan dari program ini untuk memberikan pengalaman kepada mahasiswa dalam bidang pembelajaran, menerapkan ilmu pengetahuan dan keterampilan yang dimiliki ke dalam kehidupan nyata, melatih dan mengembangkan kompetensi kependidikan untuk bekal mahasiswa sebagai sumber daya pengajar yang dibutuhkan dalam dunia pendidikan kelak ketika bergelut di dunia pendidikan yang sebenarnya.

SMA Negeri 1 Imogiri, yang beralamat di Manggung, Wukirsari, Imogiri, Bantul merupakan salah satu sekolah yang dijadikan lokasi PPL UNY tahun 2015. Di sekolah ini mahasiswa diharapkan dapat memberikan bantuan pemikiran, tenaga, dan ilmu pengetahuan dalam merencanakan dan melaksanakan program sekolah. Tim PPL UNY dapat berperan sebagai *inovator, motivator, mediator* sekaligus *problem solver* bagi SMA Negeri 1 Imogiri.

Program Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) di SMA Negeri 1 Imogiri yang dilaksanakan pada tanggal 10 Agustus 2015 sampai dengan 12 September 2015. Kegiatan PPL yang dilakukan meliputi tahap persiapan, praktik mengajar, dan pelaksanaan. Hasil yang dicapai dari pelaksanaan program individu tersebut adalah memberikan perubahan proses pembelajaran yang aktif, menarik, mudah, tidak hanya *transfer of knowledge* tetapi *transform of value*, serta melatih keterampilan proses siswa dalam belajar ilmu-ilmu olahragamelalui pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Program Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) selain sebagai wahana untuk pelatihan dan pembelajaran bagi mahasiswa, juga menjadi usaha Universitas Negeri Yogyakarta untuk turut berkontribusi dalam mentransformasikan nilai-nilai kependidikan kepada sekolah tersebut. Harapannya, bukan hanya *transfer of knowledge* yang diberikan mahasiswa, tetapi juga *transform of value*. Keberadaan mahasiswa PPL UNY diharapkan dapat membuat perubahan-perubahan sebagai upaya memajukan pendidikan Indonesia.

Kata Kunci: *program praktek lapangan , sma negeri 1 imogiri*