

LAPORAN INDIVIDU
PRAKTEK PENGALAMAN LAPANGAN
(PPL)

Periode 10 Agustus – 12 September 2015

Nama Lokasi : SMA NEGERI 1 SANDEN

Alamat : Murtigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta



Disusun Oleh :

NIDA NUR AFRIANI

NIM.12601241108

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Pengesahan Laporan PPL di SMA Negeri 1 Sanden

Nama : Nida Nur Afriani

NIM : 12601241108

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekresi

Telah melaksanakan kegiatan PPL di SMA Negeri 1 Sanden dari tanggal 10 Agustus sampai dengan 12 September 2015. Hasil kegiatan tercakup dalam naskah laporan ini.

Dosen Pembimbing

Ahmad Rithaudin, M.Or
NIP. 19810125 200604 1 001

Sanden, 12 September 2015

Guru Pembimbing

Priyo Jatmiko, S.Pd

Mengetahui,

Plt.Kepala Sekolah
SMA Negeri 1 Sanden

Koordinator PPL
SMA Negeri 1 Sanden

Herman Priyana, M.Pd
NIP. 19570511 198603 1 001

Drs. Dwiyanto
NIP. 19590212 197912 1 006

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Karunia-Nya dan Rahmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMA Negeri 1 Sanden tanpa ada halangan yang berarti sampai tersusunnya laporan ini.

Laporan ini disusun dalam rangka untuk memenuhi tugas mata kuliah Pengalaman Praktek Lapangan (PPL) yang keduanya merupakan mata kuliah wajib lulus bagi mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. Kegiatan PPL yang dilaksanakan tanggal 10 Agustus sampai dengan 12 September 2015 yang tujuannya untuk membentuk pribadi calon pendidik bangsa yang memiliki keunggulan dalam kualitas dan berdedikasi tinggi, dengan mengetahui apa saja tugas seorang pendidik, serta di dalam pelaksanaannya memberikan bekal pengalaman yang tidak mungkin didapatkan di dalam perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan kegiatan PPL ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, dan saran yang diberikan hingga pelaksanaan PPL dapat berjalan dengan lancar.

Ucapan terima kasih ditujukan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa
2. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd, MA selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta.
3. Ahmad Rithaudin, M.Or selaku Dosen Pembimbing Lapangan.
4. Drs. Herman Priyana, M.Pd., selaku Plt. Kepala SMA Negeri 1 Sanden.
5. Drs. Dwiyanto selaku koordinator PPL di SMA Negeri 1 Sanden yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada kami.
6. Priyo Jatmiko, S.Pd selaku Guru Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penyampaian materi selama PPL.
7. Seluruh Guru dan Karyawan, yang telah mendukung dan membantu selama proses pelaksanaan PPL.

8. Siswa-siswi SMA Negeri 1 Sanden yang telah membantu dan ikut mendukung selama pelaksanaan PPL.
9. Rekan-rekan mahasiswa PPL UNY yang telah berjuang bersama selama pelaksanaan PPL.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu hingga terselesaikannya kegiatan PPL.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini masih kurang dari sempurna sehingga perlu pembenahan. Oleh karena itu segala kritik, saran dan himbauan yang konstruktif sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan mendatang.

Penulis juga memohon maaf jika dalam pelaksanaan PPL yang dilaksanakan di SMA Negeri 1 Sanden terdapat suatu kesalahan maupun kekeliruan baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja kepada semua pihak yang terkait baik dari sekolah, maupun pihak institusi UNY.

Yang terakhir, harapan dari penulis semoga laporan yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan terutama sebagai bekal pengalaman bagi penulis.

Sanden, 12 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	V
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	2
B. Rumusan Program PPL.....	8
BAB II PERSIAPAN , PELAKSANAAN, DAN ANALISIS HASIL	12
A. Kegiatan PPL.....	12
1. Persiapan.....	12
2. Pelaksanaan.....	14
3. Analisis Hasil.....	23
4. Refleksi.....	24
BAB III PENUTUP	
A. Simpulan.....	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

1. F.01 (Matrik Program Kerja PPL)
2. F.02 (Laporan Mingguan Pelaksanaan PPL)
3. F.03 (Rekapitulasi Hasil Kerja PPL)
4. F.04 (Kartu Bimbingan PPL di Lokasi)
5. Program Tahunan (Kelas XI SMA N 1 Sanden Tahun Pelajaran 2015/2016)
6. Program Semester (Kelas XI Semester 1 SMA N 1 Sanden Tahun Pelajaran 2015/2016)
7. Silabus Kelas XI SMA N 1 Sanden Semester 1 Tahun Pelajaran 2015/ 2016
8. Rencana pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Kelas X, XI, dan XII
9. Kalender Pendidikan SMA N 1 Sanden Tahun Pelajaran 2015/2016
10. Materi Pembelajaran
11. Soal Ulangan Tengah Semester 1
12. Kunci Jawaban Tengah Semester 1
13. Kisi-kisi soal kelas X
14. Kisi-kisi soal kelas XI
15. Analisis butir soal
16. Foto-Foto Kegiatan

ABSTRAK
KEGIATAN PPL
SMA NEGERI 1 SANDEN

Oleh Nida Nur Afriani

12601241108

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Pelaksanaan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) merupakan kegiatan yang saling mendukung satu dengan lainnya dalam rangka mengembangkan kompetensi mahasiswa sebagai calon guru atau tenaga kependidikan yang profesional. Pelaksanaan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) dilaksanakan oleh Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) bersama dengan mitra sekolah/ lembaga adalah suatu model praktik dalam penyiapan calon guru/ tenaga kependidikan yang diharapkan memiliki kemampuan untuk mengembangkan diri menjadi insan yang bertakwa, mandiri dan cendekia serta memberikan pengalaman belajar yang bagus dan bermutu, memperluas wawasan, melatih dan mengembangkan kompetensi yang diperlukan dalam bidangnya, meningkatkan keterampilan, kemandirian, tanggungjawab dan kemampuan dalam memecahkan masalah. Disamping itu dengan pelaksanaan PPL diharapkan dapat mendukung pengembangan sekolah/ lembaga.

Pelaksanaan PPL dilaksanakan mulai tanggal 10 Agustus sampai 12 September 2015. Dalam kegiatan Pembelajaran perlu melakukan persiapan diantaranya penyusunan Program Tahunan, Program Semester, Silabus, RPP, dan media pembelajaran.

Program-program yang telah terlaksana tersebut, merupakan indikasi keberhasilan semua pihak yang terkait. Setelah masa PPL, diharapkan pihak siswa akan terus berusaha berkarya untuk mengembangkan bakat dan kemampuannya disemua bidang, menemukan cara belajar yang efektif, dan berorganisasi dengan dibimbing oleh guru pembimbing yang bersangkutan. Keberhasilan pelaksanaan PPL ini, hendaknya disikapi oleh pihak Universitas Negeri Yogyakarta dengan mempertahankan dan meningkatkan jalinan komunikasi dan kerjasama dengan SMA Negeri 1 Sanden, supaya PPL dimasa mendatang akan lebih baik dan lebih menghasilkan sesuatu yang bermanfaat bagi pengembangan sekolah, siswa dan mahasiswa praktikan itu sendiri.

Selama kegiatan PPL mahasiswa memperoleh pengalaman yang belum pernah diperoleh di bangku perkuliahan, terutama dalam pengalaman dalam mengajar di kelas, baik yang bersifat teori teori maupun praktik. Dalam pelaksanaan program-program tersebut tidak pernah terlepas dari hambatan-hambatan. Akan tetapi adanya semangat, motivasi, dari guru pembimbing lapangan dan guru-guru lain, dosen pembimbing lapangan, teman-teman satu tim dan berkat kerjasama yang baik maka segala hambatan dapat teratasi dengan mudah.

Kata kunci : SMA N 1 Sanden, PPL, UNY