

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas diperoleh kesimpulan bahwa tingkat keterampilan dasar bermain bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring, Kab. Kebumen, Jawa Tengah sebagian besar masuk dalam kategori sedang, ditunjukkan dengan besarnya kategori “sedang” sebesar 42% (21 anak), kategori “baik sekali” sebesar 6% (3 anak), kategori “baik” sebesar 28% (14 anak), kategori “kurang” sebesar 16% (8 anak) dan kategori “kurang sekali” sebesar 8% (4 anak).

B. Implikasi

Hasil penelitian ini mempunyai beberapa implikasi bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang olahraga, khususnya olahraga bola voli, yaitu :

1. Bagi siswa yang mempunyai tingkat keterampilan bola voli dalam klasifikasi baik sekali dan baik diharapkan mempunyai kesadaran untuk menjaga serta meningkatkan keterampilan bola voli agar tidak terjadi penurunan keterampilan bola voli.

Bagi siswa yang mempunyai tingkat keterampilan bola voli dalam klasifikasi sedang, kurang dan kurang sekali diharapkan meningkatkan keterampilannya agar keterampilan bola voli meningkat.

2. Bagi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, hasil penelitian ini dapat membantu dalam rangka penyusunan program kegiatan penunjang pembelajaran pendidikan jasmani di SMP Negeri 1 Puring agar

keterampilan serta prestasi siswa khususnya dalam bidang olahraga bola voli meningkat lebih baik.

3. Bagi Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Puring, hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan evaluasi sekolah terkait dengan proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan agar timbul gagasan-gagasan baru untuk meningkatkan kualitas keterampilan siswa yang lebih baik.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan dengan seksama, tetapi masih ada keterbatasan dan kelemahan, antara lain:

1. Peneliti tidak mengontrol kondisi fisik dan psikis siswa terlebih dahulu apakah siswa dalam keadaan fisik yang baik atau tidak saat melakukan tes.
2. Jarak waktu yang lama dalam pelaksanaan tes, sehingga dapat membuat anak-anak kelas yang melakukan tes terakhir dapat berlatih terlebih dahulu sehingga memungkinkan hasil tesnya lebih baik dari kelas yg lainnya.

D. Saran

Dari hasil penelitian ini, peneliti mengemukakan beberapa saran diantaranya:

1. Bagi Siswa
 - a) Agar siswa mempunyai kemampuan bola voli yang bagus hendaknya dilakukan latihan yang intensif, terutama bagi siswa yang masih mempunyai keterampilan dasar bola voli kurang dan sangat kurang.

- b) Tingkatkan motivasi belajar sehingga materi yang telah disampaikan oleh guru dapat dipahami dengan baik.

2. Bagi Guru Pendidikan Jasmani

- a) Guru pendidikan jasmani supaya memantau perkembangan keterampilan anak didiknya dengan cara mengadakan tes dan pengukuran.

3. Bagi Sekolah

- a) Selalu menambah, menjaga serta merawat sarana dan prasarana penjas yang sudah ada di sekolah sehingga perkembangan keterampilan siswa tidak terhambat.
- b) Lapangan bola voli yang masih pasir alangkah baiknya bila di buat lantai semen agar ketika digunakan untuk pembelajaran tidak ada lagi debu pasir yang mengenai mata.