

Instrumen Penelitian Keterampilan Bola Voli Usia 13-15 Tahun

a. Tes Kemampuan *Passing* Bawah

1. Alat yang Digunakan

- a. Tiang berukuran 2,30 m untuk putra dan 2,15 m untuk putri.
- b. Bola voli
- c. *Stopwatch*
- d. Lapangan dengan bentuk segi empat sama sisi dengan ukuran 4,5 m x 4,5 m.
- e. Bangku/*box* yang bias diatur tinggi rendahnya agar petugas tes yang berdiri diatasnya, pandangannya segaris (*horizontal*) dengan tinggi net.

2. Petugas Tes

Petugas tes terdiri dari 2 orang yang masing-masing bertugas sebagai berikut:

a. Petugas tes I:

1. Berdiri bebas di dekat area tes.
2. Menghitung waktu selama 60 detik.
3. Memberi aba-aba.
4. Mengamati kaki peserta tes jika keluar area.

b. Petugas tes II:

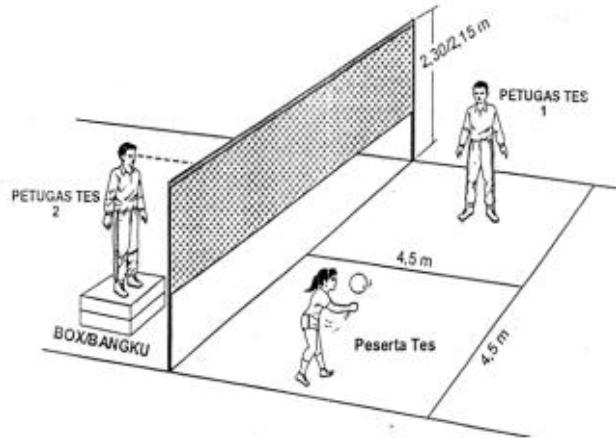
1. Berdiri diatas bangku/*box*.
2. Menghitung *passing* bawah yang benar.

3. Pelaksanaan

- a. Peserta tes berdiri di tengah area berukuran 4,5 x 4,5 m.
- b. Untuk memulai tes, bola dilambungkan sendiri oleh peserta tes, setelah mendengar aba-aba “Ya”.
- c. Setelah bola dilambungkan peserta melakukan *passing* bawah dengan ketinggian minimal 2,30 m untuk putra dan 2,15 m untuk putri.
- d. Bila peserta tes gagal melakukan *passing* bawah dan bola keluar area, maka peserta tes segera mengambil bola tersebut dan melanjutkan *passing* bawah kembali.
- e. Bila kedua kaki peserta tes berada di luar area, maka petugas tes I memerintahkan agar peserta tes segera kembali ke area, dan bola yang terpantul sewaktu kedua kaki berada di luar area tidak dihitung.

4. Pencatat Nilai

*Passing* bawah yang dianggap benar dan dihitung adalah bila bola mencapai ketinggian minimal 2,30 m untuk putra dan 2,15 m untuk putri dan dilakukan di dalam area selama 60 detik.



Gambar 6. Instrumen Tes *Passing Bawah*  
(Sumber: Departemen Pendidikan Nasional (1999:8))

b. Tes Kemampuan *Passing Atas*

1. Alat yang Digunakan

- a. Tiang berukuran 2,30 m untuk putra dan 2,15 m untuk putri.
- b. Bola voli
- c. *Stopwatch*
- d. Lapangan dengan bentuk segi empat sama sisi dengan ukuran 4,5 m x 4,5 m.
- e. Bangku/box yang bias diatur tinggi rendahnya agar petugas tes yang berdiri diatasnya, pandangannya segaris (*horizontal*) dengan tinggi net.

2. Petugas Tes

Petugas tes terdiri dari 2 orang yang masing-masing bertugas sebagai berikut:

a. Petugas tes I :

1. Berdiri bebas di dekat area tes.

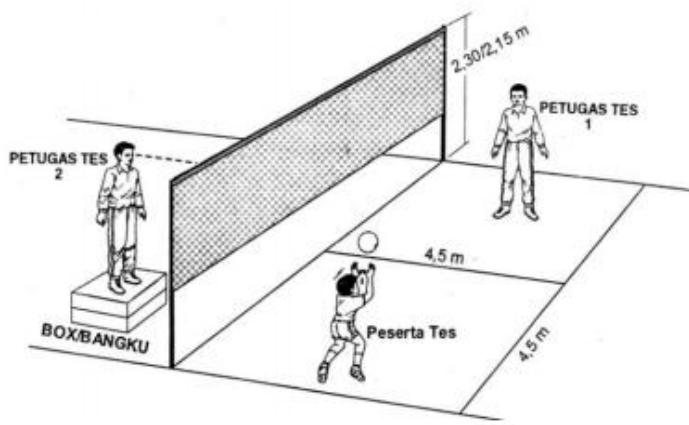
2. Menghitung waktu selama 60 detik.
3. Memberi aba-aba.
4. Mengamati kaki peserta tes jika keluar area.

b. Petugas tes II:

1. Berdiri diatas bangku/*box*.
  2. Menghitung *passing* bawah yang benar.
3. Pelaksanaan
- a. Peserta tes berdiri di tengah area berukuran 4,5 x 4,5 m.
  - b. Untuk memulai tes, bola dilambungkan sendiri oleh peserta tes, setelah mendengar aba-aba “Ya”.
  - c. Setelah bola dilambungkan peserta melakukan *passing* bawah dengan ketinggian minimal 2,30 m untuk putra dan 2,15 m untuk putri.
  - d. Bila peserta tes gagal melakukan *passing* bawah dan bola keluar area, maka peserta tes segera mengambil bola tersebut dan melanjutkan *passing* bawah kembali.
  - e. Bila kedua kaki peserta tes berada di luar area, maka petugas tes I memerintahkan agar peserta tes segera kembali ke area, dan bola yang terpantul sewaktu kedua kaki berada di luar area tidak dihitung.

#### 4. Pencatat Hasil

*Passing* bawah yang dianggap benar dan dihitung adalah bila bola mencapai ketinggian minimal 2,30 m untuk putra dan 2,15 m untuk putri dan dilakukan di dalam area selama 60 detik.



Gambar 7. Instrumen Tes *Passing* Atas  
( Sumber: Departemen Pendidikan Nasional (1999:10))

#### c. Tes Kemampuan Servis Bawah

##### 1. Alat yang Digunakan

- Lapangan bola voli ukuran normal lengkap dengan tiang dan net, dibuat garis-garis yang membatasi sasaran nilai.
- Tiang berukuran 2,30 m untuk putra dan 2,15 m untuk putri.
- Bola voli.

##### 2. Petugas Tes

Petugas tes terdiri dari 2 orang yang masing-masing bertugas sebagai berikut:

a. Petugas tes I :

1. Berdiri bebas di dekat area peserta tes
2. Mengawasi pelaksanaan tes

b. Petugas tes II :

1. Berdiri tidak jauh dari area sasaran.

2. Menghitung dan mencatat hasil tes.

3. Pelaksanaan

- a. Peserta tes berdiri di daerah servis dan melakukan servis bawah sebanyak 6 kali.

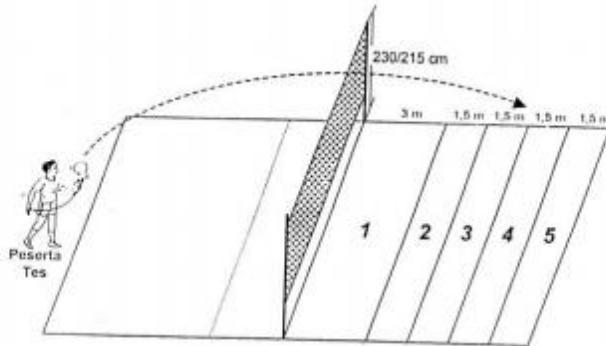
- b. Peserta dianjurkan untuk mengarahkan bola pada area sasaran nilai tertinggi.

4. Pencatat Hasil

- a. Nilai diberikan kepada pelaksanaan servis bawah yang benar.

- b. Besarnya nilai sesuai dengan jatuhnya bola pada sasaran angka 1, 2, 3, 4 dan 5.

- c. Bila bola yang jatuh digaris batas akan diberikan nilai pada sasaran yang lebih tinggi, misalnya antara angka 2 dan 3, maka dihitung dengan nilai 3.



Gambar 8. Instrumen Tes Servis Bawah  
( Sumber: Departemen Pendidikan Nasional (1999:12) )

d. Tes Kemampuan Servis Atas

1. Alat yang Digunakan

- a. Lapangan bola voli ukuran normal lengkap dengan tiang dan net, dibuat garis-garis yang membatasi sasaran nilai.
- b. Tiang berukuran 2,30 m untuk putra dan 2,15 m untuk putri.
- c. Bola voli

2. Petugas Tes

Petugas tes terdiri dari 2 orang yang masing-masing bertugas sebagai berikut:

a. Petugas tes I :

1. Berdiri bebas di dekat area peserta tes
2. Mengawasi pelaksanaan tes

b. Petugas tes II :

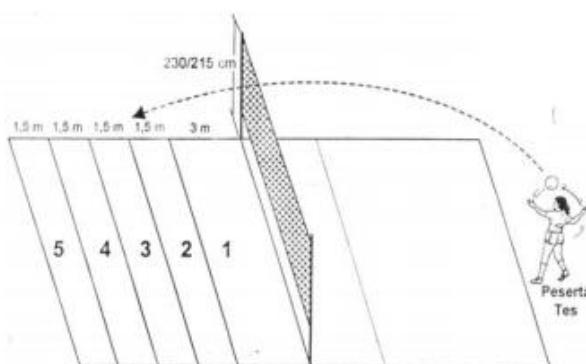
1. Berdiri tidak jauh dari area sasaran.
2. Menghitung dan mencatat hasil tes.

### 3. Pelaksanaan

- a. Peserta tes berdiri di daerah servis dan melakukan servis atas sebanyak 6 kali.
- b. Peserta dianjurkan untuk mengarahkan bola pada area sasaran nilai tertinggi.

### 4. Pencatatan Hasil

- a. Nilai diberikan kepada pelaksanaan servis atas yang benar.
- b. Besarnya nilai sesuai dengan jatuhnya bola pada sasaran angka 1, 2, 3, 4 dan 5.
- c. Bila bola yang jatuh digaris batas akan diberikan nilai pada sasaran yang lebih tinggi, misalnya antara angka 2 dan 3, maka dihitung dengan nilai 3.



Gambar 9. Instrumen Tes Servis Atas  
( Sumber: Departemen Pendidikan Nasional (1999:14) )

### e. Tes Kemampuan *Smash*

1. Alat yang Digunakan
  - a. Lapangan bola voli ukuran normal lengkap dengan tiang dan net, dibuat garis-garis yang membatasi sasaran nilai.

b. Tiang berukuran 2,30 m untuk putra dan 2,15 m untuk putri.

c. Bola voli

2. Petugas tes

Petugas tes terdiri dari 2 orang yang masing-masing bertugas sebagai berikut:

a. Petugas tes I :

1. Berdiri bebas di dekat area peserta tes

2. Sebagai pengumpulan

b. Petugas tes II :

1. Berdiri tidak jauh dari area sasaran.

2. Menghitung dan mencatat hasil tes.

c. Pelaksanaan

1. Peserta tes berdiri di garis serang, pengumpulan berdiri di tengah dekat net dan melambungkan bola untuk smash peserta test.

2. Pada saat bersamaan peserta tes melakukan *smash* sambil melompat dan mengarah pada sasaran yang paling tinggi.

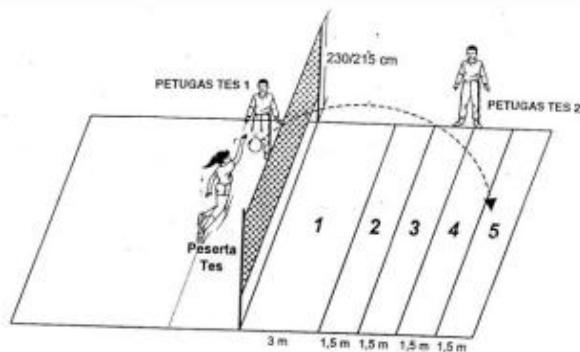
3. Melakukan smash sebanyak 6 kali.

4. Apabila bola lambung tidak sempurna maka dapat diulang

5. Peserta dianjurkan untuk mengarahkan bola pada area sasaran nilai tertinggi.

4. Pencatat hasil

- a. Hasil yang dicatat berdasarkan jatuhnya bola pada setiap sasaran dengan benar sebanyak 6 kali.



Gambar 10. Instrumen Tes *Smash*  
( Sumber: Departemen Pendidikan Nasional (1999:16))