

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLA VOLI
SISWA PUTRA KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 PURING
KABUPATEN KEBUMEN, JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:
Ahmad Chabib
NIM 10601244094

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2016**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII di SMP Negeri 1 Puring, Kab. Kebumen, Jawa Tengah” yang disusun oleh **Ahmad Chabib, NIM 10601244094**, ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Januari 2016

Dosen Pembimbing,

Sujarwo, M.Or
NIP 19600410 198903 1 002

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Januari 2016

Yang menyatakan,

Ahmad Chabib
NIM 10601244094

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII di SMP Negeri 1 Puring, Kab. Kebumen, Jawa Tengah” yang disusun oleh **Ahmad Chabib, NIM 10601244094** ini telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji pada tanggal 09 Februari 2016 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Sujarwo, M.Or	Ketua Pengaji
Indah Prasetyawati TP, M.Or	Sekretaris Pengaji
Dr. Guntur, M.Pd	Pengaji I
Dr. Sugeng Purwanto, M.Pd	Pengaji II

Yogyakarta, Maret 2016

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan,

Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed
NIP 19640707 198812 1 001

MOTTO

A. Motto

1. Menjadi pribadi seperti matahari yang menyinari dirinya juga bermanfaat untuk semua yang ada disekitarnya, bukan seperti lilin yang menyinari sekitarnya namun menyakiti dirinya sendiri.

(Abu Bakar Sibli)

2. Hiduplah seperti pohon kayu yang berbuah lebat, hidup di tepi jalan dan ketika dilempar orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah.

(Abu Bakar Sibli)

3. Sabar adalah kunci dalam menjalani kehidupan.

(Ahmad Chabib)

PERSEMBAHAN

A. Persembahan

Makna hidup bukan untuk diri sendiri melainkan saling asah, asih dan asuh sesama mahluk. Saling tolong menolong sesama manusia adalah hakikat manusia secara sosial. Selama penulis menyelesaikan tugas akhir skripsi ini banyak sekali pihak yang memberikan dukungan, oleh karena itu karya yang sangat sederhana ini secara khusus penulis persembahkan untuk orang-orang yang punya makna istimewa bagi kehidupan penulis, diantaranya:

1. Kedua orangtua penulis, Bapak Mohamad Muhtijan dan Ibu Siti Chotimah(alm.) tercinta yang setiap nafas dan keringatnya mengalirkan semangat dalam jiwa, mendoakan dengan penuh keikhlasan serta tulus memberikan dukungan spiritual, moril dan materil.
2. Saudara tercinta, Siti Musarofah, Miftahudin dan Slamet Riyadi terimakasih telah memberikan semangat dan doa yang menjadi sumber kekuatan penulis.

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLA VOLI
SISWA PUTRA KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 PURING
KABUPATEN KEBUMEN, JAWA TENGAH**

Oleh:

Ahmad Chabib
NIM 10601244094

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah terjadi penurunan prestasi bola voli siswa putra SMP Negeri 1 Puring serta belum diketahuinya tingkat keterampilan dasar bermain bola voli siswa putra SMP Negeri 1 Puring. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain bola voli siswa putra kelas VIII di SMP Negeri 1 Puring, Kab. Kebumen, Jawa Tengah.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Subjek dalam penelitian ini diambil dengan teknik *sampling* secara acak yaitu siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring, Kab.Kebumen yang berjumlah 50 anak. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan bola voli usia 13-15 tahun dengan validitas *passing* bawah 0,733, validitas *passing* atas 0,692, validitas servis bawah 0,555, validitas servis atas 0,676, validitas *smash* 0,346, validitas rangkaian 0.853 dan reabilitas *passing* bawah 0,758, reabilitas *passing* atas 0,973, reabilitas servis bawah 0,682, reabilitas servis atas 0,812, reabilitas *smash* 0,573. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Berdasarkan hasil data penelitian tingkat keterampilan dasar bermain bola voli siswa putra kelas VIII di SMP Negeri 1 Puring, Kab.Kebumen, Jawa Tengah dari 50 siswa yang masuk ke dalam kategori “baik sekali” sebesar 6% (3 anak), kategori “baik” sebesar 28% (14 anak), kategori “sedang” sebesar 42% (21 anak), kategori “kurang” sebesar 16% (8 anak) dan kategori “kurang sekali” sebesar 8% (4 anak). Berdasarkan data di atas dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat keterampilan dasar bermain bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring, Kab.Kebumen, Jawa Tengah kategori sedang.

Kata kunci : Keterampilan Dasar, Bola Voli, Siswa Putra Kelas VIII

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring, Kab. Kebumen, Jawa Tengah”, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain bola voli pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring, Kab. Kebumen, Jawa Tengah.

Penulis sadar bahwa penyusunan skripsi ini pastilah mengalami kesulitan dan kendala. Skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa untuk pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd. MA., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menempuh studi di program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
2. Bapak Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
3. Bapak Erwin Setyo Kriswanto, M.Kes, selaku Ketua Jurusan POR yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Ibu Dr. Anastasya Erlina Listyarini, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan semangat dan dukungan.
5. Bapak Sujarwo, M.Or, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukan untuk memberikan arahan, saran, masukan, dan dorongan dengan sabar sampai terselesaikan skripsi penulis.

6. Kepala Sekolah dan Bapak/Ibu Guru di SMP Negeri 1 Puring, Kab.Kebumen, Jawa Tengah yang telah memberikan kerjasama dalam pengambilan data skripsi.
7. Siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring, Kab. Kebumen, Jawa Tengah yang telah memberikan kerjasama dalam pengambilan data skripsi.
8. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
9. Keluarga besar Pramuka UNY, Kakak Pembina, Kakak Alumni, Kakak Warga W.R Supratman dan Fatmawati yang telah memberikan inspirasi dan motivasi dalam rangka penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman PJKR-D angkatan 2010 dan anak-anak kost samirono CT VI/232 serta rekan-rekan yang tidak memungkinkan disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam rangka penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan lebih lanjut.

Yogyakarta, Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN ABSTRAK.....	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Keterampilan Dasar.....	11
a) Hakikat Keterampilan Dasar	11
b) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Dasar	12
2. Permainan Bola Voli	17
a) Hakikat Permainan Bola Voli Secara Umum.....	17
b) Hakikat Teknik Permainan Bola Voli	19
3. Karakteristik Anak SMP (13-15 Tahun)	33
4. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	34
B. Penelitian yang Relevan.....	36
C. Kerangka Berfikir	37

BAB III. METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian	39
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian	39
1. Populasi	39
2. Sampel.....	40
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
1. Instrumen.....	42
2. Teknik Pengumpulan Data.....	48
E. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Deskripsi Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
2. Deskripsi Subjek Penelitian.....	52
3. Deskripsi Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	56
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Implikasi	58
C. Keterbatasan Penelitian	59
D. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar Jumlah Populasi Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Tahun Ajaran 2015/2016	40
Tabel 2. Daftar Jumlah Sampel Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Tahun Ajaran 2015/2016.	41
Tabel 3. Validitas Instrumen Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi (1999 : 3)	48
Tabel 4. Reliabilitas Instrumen Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi (1999 : 3)	48
Tabel 5. Nilai Butir-Butir Tes Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi (1993 : 17)	50
Tabel 6. Norma Tes Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi (1993 : 18)	51
Tabel 7. Jadwal Pengambilan Data Tes Keterampilan Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring.....	52
Tabel 8. Deskripsi Hasil Penelitian	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik Servis <i>Underhand</i> Barbara L. Viera (2004: 30).....	24
Gambar 2. Teknik Servis Atas Barbara L. Viera (2004: 31)	25
Gambar 3. Teknik <i>Passing</i> Atas Barbara L. Viera (2004: 51).....	27
Gambar 4. Teknik <i>Passing</i> Bawah Barbara L. Viera (2004: 20)	30
Gambar 5. Teknik <i>Smash</i> Barbara L. Viera (2004: 76)	33
Gambar 6. Instrumen Tes <i>Passing</i> Bawah Departemen Pendidikan Nasional (1999:8)	43
Gambar 7. Instrumen Tes <i>Passing</i> Atas Departemen Pendidikan Nasional (1999:10)	44
Gambar 8. Instrumen Tes Servis Bawah Departemen Pendidikan Nasional (1999:12)	45
Gambar 9. Instrumen Tes Servis Atas Departemen Pendidikan Nasional (1999:14)	46
Gambar 10. Instrumen Tes <i>Smash</i> Departemen Pendidikan Nasional (1999:16)	47
Gambar 11. Grafik Hasil Penelitian Tes Keterampilan Dasar Bola Voli Usia 13-15 Tahun SMP Negeri 1 Puring (1999:16)	53

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta	63
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesbanglinmas Pemerintah Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta	64
Lampiran 3. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Badan Penanaman Modal Daerah, Pemerintah Provinsi Jawa Tengah	65
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Pemerintah Kabupaten Kebumen	67
Lampiran 5. Surat Pemberian Ijin Penelitian dari SMP Negeri 1 Puring Kab. Kebumen, Jawa Tengah.....	68
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	69
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Tugas Akhir Skripsi	70
Lampiran 8. Sertifikat Kalibrasi <i>Stopwacth</i>	71
Lampiran 9. Sertifikat Peneraan Alat Ban Ukur 50 Meter.....	73
Lampiran 10. Instrumen Penelitian	75
Lampiran 11. Data Kasar Tes Keterampilan Bola Voli Usia 13-15 Tahun	85
Lampiran 12. Hasil dari Penilaian Data Kasar	135
Lampiran 13. Statistik Deskriptif.....	136
Lampiran 14. Daftar Biodata Siswa SMP N 1 Puring	141
Lampiran 15. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	145
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian	214