

**TINGKAT PENGETAHUAN BOLAVOLI MINI SISWA KELAS V  
SDN BEJI KELURAHAN WATES KECAMATAN WATES  
KABUPATEN KULONPROGO TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
Untuk Memenuhi sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



**Oleh**

**Agung Dwi Cahyo  
11604224024**

**PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENDIDIKAN JASMANI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2015**

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "TINGKAT PENGETAHUAN BOLAVOLI MINI SISWA KELAS V SD NEGERI BEJI KELURAHAN WATES KECAMATAN WATES KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2015" yang disusun oleh Agung Dwi Cahyo, NIM.11604224024 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Oktober 2015

Pembimbing



Drs. Sudardiyono, M.Pd

NIP. 19560851 987031 001

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN BOLAVOLI MINI SISWA KELAS V SD NEGERI BEJI KELURAHAN WATES KECAMATAN WATES KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2015”** yang disusun oleh Agung Dwi Cahyo, NIM.11604224024, ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Oktober 2015

Yang Menyatakan,



Agung Dwi Cahyo

NIM. 11604224024

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "TINGKAT PENGETAHUAN BOLAVOLI MINI SISWA KELAS V SD NEGERI BEJI KELURAHAN WATES KECAMATAN WATES KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2015" yang disusun oleh Agung Dwi Cahyo, NIM.11604224024 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, tanggal 28 September 2015 dan dinyatakan lulus.

## DEWAN PENGUJI

| Nama                    | Jabatan            | Tanda Tangan   | Tanggal    |
|-------------------------|--------------------|--|------------|
| Drs. Sudardiyono, M.Pd. | Ketua Penguji      |    | 22-10-2015 |
| Fathan Nurcahyo, M.Or.  | Sekretaris Penguji |    | 21-10-2015 |
| Drs. Suhadi, M.Pd.      | Penguji I          |   | 19-10-2015 |
| Komarudin, M.A.         | Penguji II         |  | 19-10-2015 |

Yogyakarta, Oktober 2015

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan,



Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed.

NIP. 19640707 198812 1 001

## **MOTTO**

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

**(Aristoteles)**

Gak ada yang gak mungkin di dunia ini.

**(Erlani)**

Menjadi yang terbaik dari yang terbaik.

**(Agung Dwi Cahyo)**

Syukuri apa yang ada hidup adalah anugerah.

**(D'Masiv)**

## **PERSEMBAHAN**

Seiring ucapan syukur ingin saya persembahkan karya sederhana ini untuk:

- ❖ Terima kasih kepada Ibuku, Ibu Sumiyati yang sangat saya cintai dan doanya yang tak pernah terhenti untukku, Bapak Sugeng Santoso yang dengan segenap jiwa raga selalu menyayangi, mencintai, mendo'akan, menjaga serta memberikan motivasi dan pengorbanan tak ternilai.
- ❖ Kakak Herlina dan Mas Bagio yang selalu memberikan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.

**TINGKAT PENGETAHUAN BOLAVOLI MINI SISWA KELAS V  
SDN BEJI KELURAHAN WATES KECAMATAN WATES  
KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2015**

Oleh:  
Agung Dwi Cahyo  
NIM. 11604224024

**ABSTRAK**

Siswa kelas V SD Negeri Beji Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo kurang mengetahui permainan bolavoli mini dikarenakan sarana dan prasarana serta rencana latihan bolavoli mini kurang terencana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan siswa kelas V SDN Beji Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo tentang bolavoli mini.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah metode survey. Teknik pengumpulan data berupa angket. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SDN Beji Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo dengan responden sejumlah 33 anak, 21 siswa putra dan 12 siswa putri. Analisis data menggunakan teknik deskriptif persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN Beji tentang bolavoli mini secara keseluruhan termasuk dalam kategori sedang. Sebesar 3,03% (1 siswa) tingkat pengetahuan siswa termasuk dalam kategori sangat tinggi, 9,09% (3 siswa) termasuk dalam kategori tinggi, 72,73% (24 siswa) termasuk dalam kategori sedang, 9,09% (3 siswa) termasuk dalam kategori rendah, dan 6,06 % (2 siswa) termasuk dalam kategori sangat rendah

Kata kunci: *pengetahuan, bolavoli mini*

## **KATA PENGANTAR**

Hanya patut bersyukur kepada Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V Sd Negeri Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015” dapat diselesaikan dengan lancar.

Penyusun tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M. Pd, M.A., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak Amat Komari, M.Si., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan masukan-masukan dalam penulisan skripsi.
4. Bapak Sriawan, M.Kes., Ketua Prodi PGSD Penjas, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan dan fasilitas.
5. Bapak R. Sunardiyanta, M. Kes selaku Penasehat Akademik, yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran studi penulis.



6. Bapak Drs. Sudardiyono, M.Pd selaku pembimbing skripsi yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang ikhlas membagi ilmunya.
8. Kepala Sekolah, Guru penjas serta siswa kelas 5 di SD Beji yang telah berkontribusi banyak dalam penelitian ini.
9. Keluarga besar PGSD Penjas Kelas B Angkatan 2011 terima kasih kebersamaannya.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini.

Yogyakarta, Oktober 2015

Penulis,

Agung Dwi Cahyo

## DAFTAR ISI

Halaman

|   |     |
|---|-----|
| <b>HALAMAN JUDUL.</b> .....                           | i   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.</b> .....                     | ii  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.</b> .....                      | iii |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                       | iv  |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....                            | v   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....                      | vi  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                  | vi  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                           | vii |
| <b>DAFTAR ISI.</b> .....                              | x   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                             | xii |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                            | xiv |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                          | xiv |
| <br><b>BAB I. PENDAHULUAN</b>                         |     |
| A. Latar Belakang Masalah .....                       | 1   |
| B. Identifikasi Masalah .....                         | 6   |
| C. Batasan Masalah .....                              | 6   |
| D. Rumusan Masalah.....                               | 7   |
| E. Tujuan Penelitian .....                            | 7   |
| F. Manfaat Penelitian .....                           | 7   |
| <br><b>BAB II. KAJIAN TEORI</b>                       |     |
| A. Kajian Teori .....                                 | 9   |
| 1. Hakikat Pengetahuan.....                           | 9   |
| 2. Tingkat Pengetahuan. ....                          | 10  |
| 3. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan. .... | 11  |
| 4. Hakikat Permainan Bolavoli Mini.....               | 13  |
| 5. Latihan Modifikasi .....                           | 21  |

|  |    |
|--|----|
| 6. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar ..... | 24 |
| B. Penelitian yang Relevan.....            | 26 |
| C. Kerangka Berpikir.....                  | 27 |

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Desain Penelitian .....                        | 30 |
| B. Populasi Penelitian.....                       | 30 |
| C. Definisi Operasional Variabel Penelitian ..... | 30 |
| D. Instrumen Penelitian .....                     | 31 |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....                   | 37 |
| F. Teknik Analisis Data .....                     | 38 |

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Hasil Penelitian .....  | 40 |
| 1. Analisis Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V<br>SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon<br>Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Keseluruhan. .... | 40 |
| 2. Analisis Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V<br>SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon<br>Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Internal. ....    | 42 |
| 3. Analisis Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V<br>SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon<br>Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Eksternal.....    | 44 |
| B. Pembahasan.....   | 46 |

### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Kesimpulan .....                    | 51 |
| B. Implikasi Hasil Penelitian .....    | 51 |
| C. Keterbatasan Hasil Penelitian ..... | 52 |
| D. Saran-saran.....                    | 52 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>54</b> |
|----------------------------|-----------|

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| <b>LAMPIRAN.....</b> | <b>56</b> |
|----------------------|-----------|

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1.Kisi-Kisi Instrumen Uji Coba Penelitian .....   | 33      |
| Tabel 2. Pembobotan Skor Opsi / Jawaban.....  | 34      |
| Tabel 3. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....  | 36      |
| Tabel 4. Kreteria Skor Pengkategorian .....   | 39      |
| Tabel 5.Distribusi Frekuensi Kategorisasi Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini<br>Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates<br>Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor<br>Keseluruhan ..... | 41      |
| Tabel 6.Distribusi Frekuensi Kategorisasi Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini<br>Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates<br>Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor<br>Internal .....    | 43      |
| Tabel 7.Distribusi Frekuensi Kategorisasi Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini<br>Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates<br>Kabupaten Kulon ProgoTahun 2015 Berdasarkan Faktor<br>Eksternal .....    | 45      |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Tingkatan Ranah Kognitif .....   | 11      |
| Gambar2. Servis Bawah.....   | 17      |
| Gambar 3. Servis Atas.....   | 18      |
| Gambar4. Sikap <i>Passing</i> Bawah .....  | 18      |
| Gambar5. Posisi Tangan Pukulan <i>Passing</i> Bawah .....  | 19      |
| Gambar6. Sikap Tangan Saat <i>Passing</i> Atas .....   | 20      |
| Gambar 7. Rumus Uji Validitas. ....  | 35      |
| Gambar 8. Rumus Uji Reliabilitas. ....   | 37      |
| Gambar 9. Rumus Persentase.....  | 38      |
| Gambar 10. Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas<br>V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon<br>Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Keseluruhan ..... | 42      |
| Gambar 11. Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas<br>V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon<br>Progo Tahun 2015 Berdasrkan Faktor Internal .....     | 44      |
| Gambar 12. Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas<br>V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon<br>Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Eksternal.....    | 46      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....                       | 57      |
| Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian ..... | 60      |
| Lampiran 3. Surat Keterangan <i>Expert Judgement</i> .....    | 61      |
| Lampiran 4. Instrumen Penelitian .....                        | 63      |
| Lampiran 5. Data Uji Coba .....                               | 67      |
| 5.1 Uji Validitas.....  | 67      |
| 5.2 Uji Reliabilitas.....                                     | 68      |
| Lampiran 6. Data Penelitian.....                              | 69      |
| Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....                       | 73      |
| Lampiran 8. Biodata Siswa.....                                | 76      |

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Pendidikan jasmani pada dasarnya merupakan bagian integral dari sistem pendidikan secara keseluruhan, bertujuan untuk mengembangkan aspek kesehatan, kebugaran jasmani, keterampilan berfikir kritis, stabilitas emosional, keterampilan sosial, penalaran dan tindakan moral melalui aktivitas jasmani dan olahraga (Depdiknas,2005:2). Di dalam penyelenggaraan pendidikan sebagai suatu proses pembinaan manusia yang berlangsung seumur hidup, peranan pendidikan jasmani adalah sangat penting, yang memberikan kesempatan kepada siswa untuk terlibat langsung dalam aneka pengalaman belajar melalui aktivitas jasmani, bermain dan olahraga yang dilakukan secara sistematis. Pembekalan pengalaman belajar itu diarahkan untuk membina, sekaligus membentuk gaya hidup sehat dan aktif sepanjang hayat.

Pendidikan jasmani merupakan media untuk mendorong perkembangan keterampilan motorik, kemampuan fisik, pengetahuan, penalaran, penghayatan nilai ( sikap – mental – spiritual - sosial), dan pembiasaan pola hidup sehat yang bermuara untuk merangsang pertumbuhan serta perkembangan yang seimbang. Dengan pendidikan jasmani siswa akan memperoleh berbagai ungkapan yang erat kaitanya dengan kesan pribadi yang menyenangkan serta berbagai ungkapan yang kreatif, inovatif, terampil, memiliki kebugaran jasmani, kebiasaan hidup

sehat dan memiliki pengetahuan serta pengetahuan terhadap gerakan manusia.

Guru yang baik harus mempunyai rancangan pembelajaran yang baik salah satunya dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani disesuaikan dengan rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP). RPP yang dibuat guru sesuai dengan Kompetensi Inti dan Kompetensi Dasar siswa sesuai jenjang kelas masing-masing. Untuk kelas V materi permainan bola besar (voli mini) Kompetensi Inti 3 tentang pengetahuan yaitu memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan tempat bermain. Sedangkan Kompetensi Dasar nya adalah 3.1 Memahami konsep variasi dan kombinasi pola gerak dasar dalam berbagai permainan dan atau olahraga tradisional bola besar (bola voli). Sedangkan Kompetensi Inti 4 tentang keterampilan yaitu menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia. Kompetensi Dasarnya adalah 4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi pola gerak dasar yang dilandasi konsep gerak dalam berbagai permainan dan atau olahraga tradisional bola besar. Selain itu guru pendidikan jasmani diharuskan untuk dapat mengajarkan berbagai keterampilan gerak dasar, teknik dan strategi permainan dan olahraga, internalisasi nilai-nilai (sportivitas, jujur dan kerjasama) serta kebiasaan pola



hidup sehat. Pelaksanaannya bukan melalui pengajaran konvensional di dalam kelas yang bersifat teoritis, namun melibatkan unsur fisik, mental, intelektual, emosi, dan sosial. Aktivitas yang diberikan dalam pembelajaran harus dapat mendapatkan sentuhan taktik-metodik, sehingga aktivitas yang dilakukan dapat mencapai tujuan pengajaran. Tidak ada pendidikan yang tidak mempunyai sasaran pedagogis, dan tidak ada pendidikan yang lengkap tanpa adanya pendidikan jasmani, karena gerakan sebagai aktivitas jasmani adalah dasar bagi manusia untuk mengenal dunia dan dirinya sendiri yang secara alamiah berkembang searah dengan perkembangan zaman. Oleh karena itu suatu pembelajaran yang dilakukan juga harus sesuai dengan Standar Kompetensi dan Kompetensi dasar yang akan disampaikan kepada siswa.

Era globalisasi sekarang ini manusia dituntut untuk dapat melakukan kegiatan olahraga, karena dapat meningkatkan prestasi maupun sebagai sarana bermain mengisi waktu luang serta menyalurkan bakat dan hobi mereka. Permainan bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga populer dan telah berkembang di tanah air Indonesia. Hal ini terbukti dengan banyaknya kegiatan olahraga bolavoli yang dilakukan oleh masyarakat baik di kota maupun di pedesaan.

Kejuaraan voli di Kabupaten Kulon Progo banyak dilaksanakan, termasuk kejuaraan antar pelajar Sekolah Dasar (SD). Kejuaraan yang rutin diadakan setiap tahun adalah dalam rangka Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA). Akan tetapi belum semua SD di Kabupaten Kulon Progo dapat

mengikuti kegiatan tersebut. Hal ini dapat dibuktikan berdasarkan tingkat pengetahuan dan keterampilan setiap siswa di SD tersebut berbeda-beda. Bagi SD yang menaruh perhatian tinggi terhadap pembinaan prestasi bolavoli, biasanya sekolah tersebut menyelenggarakan program pembinaan melalui ekstrakurikuler bolavoli.

Pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga di SD khususnya materi permainan bolavoli mini, masih banyak siswa yang kurang memahami gerak dasar dalam permainan bolavoli mini. Jadi siswa gemar bermain voli mini tetapi kurang memahami bagaimana melakukan gerak dasar dengan baik dan benar. Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang termasuk dalam materi pokok pendidikan jasmani. Banyak manfaat yang diperoleh dengan bermain bolavoli, dengan bolavoli dapat membentuk sikap tubuh yang baik meliputi anatomi, fisiologis, kepribadian dan karakter akan tumbuh kearah yang sesuai dengan tuntutan masyarakat (Suharno,1985: 2).

Pembelajaran permainan bolavoli yang tepat diajarkan pada siswa sekolah dasar adalah permainan bolavoli mini. Anak usia 8 sampai 11 tahun dapat mulai berlatih menggunakan berbagai bentuk permainan bolavoli. Permainan bolavoli mini terdapat gerakan loncat, memukul, *passing* atas, *passing* bawah, servis dan lain-lain. Gerakan tersebut merupakan suatu pola gerak dasar yang diperlukan dalam permainan bolavoli mini. Untuk dapat bermain bolavoli mini dengan baik, macam-macam gerakan tersebut di atas

harus dikuasai terlebih dahulu, karena gerakan tersebut sebagai dasar dalam bermain bolavoli mini.

Pentingnya teknik dasar gerak dalam permainan bolavoli mini tersebut, siswa di Sekolah Dasar Negeri Beji, Wates, Kulon Progo banyak siswa yang menyenangi permainan bolavoli mini, dilihat dari setiap ada waktu luang atau jam istirahat, banyak siswa yang bermain bolavoli mini. Dalam permainan bolavoli mini di Sekolah Dasar Negeri Beji sudah menggunakan bentuk permainan, namun masih juga banyak siswa yang belum paham tentang permainan bolavoli mini, pengetahuan tersebut belum merata sehingga akan berpengaruh pada kualitas permainan. Berdasarkan observasi keadaan sarana dan prasarana yang ada di sekolah tersebut kurang memadai sehingga siswa dan guru kurang maksimal dalam melaksanakan pembelajaran bolavoli mini.

Teknik dasar gerak bolavoli mini yang ada di sekolah dasar meliputi teknik, *passing* bawah, *passing* atas, servis, *smash* dan blok. Teknik dasar tersebut di Sekolah Dasar, sudah diperkenalkan pada siswa melalui pembelajaran penjas. Namun dari kenyataan tidak semua siswa kelas V Sekolah Dasar menguasai semuanya, dikarenakan tingkat pengetahuan masing-masing siswa berbeda. Hal ini dapat kita ketahui dari hasil penilaian dan evaluasi guru tentang materi bolavoli mini yang mengindikasikan bahwa tingkat siswa tentang permainan bolavoli mini berbeda-beda. Perbedaan pengetahuan ini akan berpengaruh pada kualitas permainan bolavoli mini. Siswa tidak mengikuti pembelajaran dengan sungguh-sungguh, siswa justru

merasa bebas bergerak di lapangan, berlarian, saling kejar, dan berteriak sesuka hati sehingga latihan tidak efektif. Selain itu, program latihan yang dilaksanakan dirasa kurang terencana sehingga kurang dapat memaksimalkan proses pembelajaran permainan bolavoli mini.

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian dengan harapan untuk mengetahui “tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji, Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi berbagai permasalahan sebagai berikut:

1. Kurangnya fasilitas yang memadai di Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015.
2. Belum adanya latihan terencana di Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo tahun 2015.
3. Kurangnya pengetahuan peserta didik tentang bolavoli mini.

## **C. Batasan Masalah**

Supaya penelitian ini tidak menyimpang dari masalah sebenarnya maka, masalah dibatasi pada tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan batasan masalah maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Seberapa besar tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 ?”

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015.

#### **F. Manfaat Penelitian**

##### **1. Manfaat Teoritis**

- a. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.
- b. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berhubungan dengan masalah-masalah mengenai tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo.

##### **2. Manfaat Praktis**

- a. Bagi penulis, penelitian ini sangat bermanfaat untuk memperluas pengetahuan dan wawasan baru tentang bolavoli mini

- b. Bagi peserta didik, dapat mengetahui dirinya sendiri mengenai tingkat pengetahuan permainan bolavoli mini
- c. Bagi Guru, penelitian ini memberikan informasi terkait tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V dalam pembelajaran penjas, sehingga guru dapat mengusahakan pengajaran yang lebih tepat yang memungkinkan peserta didik dapat menguasai materi pembelajaran dan dapat terus meningkatkan prestasinya dalam bermain bolavoli mini.

## **BAB II**

### **KAJIAN PUSTAKA**

#### **A. Kajian Teori**

##### **1. Hakikat Pengetahuan**

Pengetahuan merupakan hasil tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu, pengetahuan terjadi melalui pancaindra manusia, yakni: indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Sebagian besar pengetahuan diperoleh melalui mata dan telinga (Notoatmojo, 2003 : 121)

Secara sederhana, pengetahuan adalah segala sesuatu yang diketahui manusia tentang benda, sifat, keadaan, dan harapan-harapan (Ensiklopedia bebas berbahasa (2015), Budaya .www. Wikipedia. Co.Id.(yang diunduh pada 26 September 2015 pukul 20.15 WIB). Pengetahuan adalah informasi atau maklumat yang diketahui atau disadari oleh seseorang. Dalam pengertian lain, pengetahuan adalah berbagai gejala yang ditemui dan diperoleh manusia melalui pengamatan inderawi. Pengetahuan muncul ketika seseorang menggunakan indra atau akal budinya untuk mengenali benda atau kejadian tertentu yang belum pernah dilihat atau dirasakan sebelumnya (Ensiklopedia bebas berbahasa (2015), *Pengetahuan* .www. Wikipedia. Co.Id.( yang diunduh pada 26 September 2015 pukul 20.15 WIB). Menurut Kamus Umum Bahasa Indonesia (1996:1401), pengetahuan merupakan segala sesuatu yang diketahui karena mempelajari ilmu. Segala sesuatu yang diketahui karena proses belajar yaitu mengalami, melihat, dan mendengar.

Jadi dapat disimpulkan bahwa pengetahuan merupakan segala sesuatu yang diketahui dari proses belajar, yaitu melalui proses penginderaan merasakan, mengalami, melihat, dan mendengarkan.

## 2. Tingkat Pengetahuan

Pengetahuan yang dicakup di dalam domain kognitif menurut Notoatmodjo (2003:122-123) mempunyai 6 tingkat, yakni :

- a. Tahu (*Know*)  
Tahu diartikan sebagai mengingat suatu materi yang dipelajari sebelumnya. Termasuk ke dalam pengetahuan tingkat ini adalah mengingat kembali (*recall*) terhadap suatu yang spesifik dari seluruh bahan yang dipelajari atau rangsangan yang telah diterima. Contoh, dapat menyebutkan tanda-tanda kekurangan kalori dan protein pada anak balita.
- b. Memahami (*comprehension*)  
Memahami diartikan sebagai sesuatu kemampuan menjelaskan secara benar tentang objek yang diketahui, dan dapat menginterpretasi materi tersebut secara benar. Contoh, menyimpulkan meramalkan, dan sebagainya terhadap obyek yang dipelajari. Misalnya dapat menjelaskan mengapa harus makan makanan yang bergizi.
- c. Aplikasi (*Application*)  
Aplikasi diartikan sebagai kemampuan untuk menggunakan materi yang telah dipelajari pada situasi atau kondisi riil (sebenarnya). Aplikasi di sini dapat diartikan aplikasi atau penggunaan hukum-hukum, rumus, metode, prinsip, dan menggunakan rumus statistik dalam menggunakan prinsip-prinsip siklus pemecahan masalah kesehatan dari kasus pemecahan masalah (*problem solving cycle*) di dalam pemecahan masalah kesehatan dari kasus yang diberikan.
- d. Analisis (*Analysis*)  
Analisis adalah suatu kemampuan untuk menjabarkan materi atau suatu obyek ke dalam komponen-komponen, tetapi masih di dalam suatu struktur organisasi tersebut, dan masih ada kaitannya satu sama lain. Kemampuan analisis ini dapat dilihat dari penggunaan kata-kata kerja dapat menggambarkan (membuat bagan), membedakan, memisahkan, mengelompokkan, dan sebagainya.
- e. Sintesis (*synthesis*)  
Sintesis menunjuk kepada suatu kemampuan untuk meletakkan atau menghubungkan bagian-bagian di dalam suatu bentuk



keseluruhan yang baru. Misalnya: dapat menyusun, dapat merencanakan, dapat meringkaskan, dapat menyesuaikan, dan sebagainya terhadap suatu teori atau rumusan-rumusan yang telah ada.

f. Evaluasi (*evaluation*)

Evaluasi ini berkaitan dengan kemampuan untuk melakukan justifikasi atau penilaian terhadap suatu materi atau objek. evaluasi dilakukan dengan menggunakan kriteria sendiri atau kriteria yang telah ada.



**Gambar 1. Tingkatan Ranah Kognitif**  
( Sumber : [www.google.com/taksonomibloom](http://www.google.com/taksonomibloom) )

Berdasarkan pendapat-pendapat tersebut di atas dapat disimpulkan bahwa pengetahuan adalah kemampun diri dalam mengerti atau mengetahui dengan benar terhadap sesuatu. Dengan pengetahuan, siswa dapat mengetahui dan menerima makna dan arti dari sesuatu yang dipelajari. Dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa pengetahuan merupakan hasil suatu proses belajar.

### **3. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan**

Pengetahuan yang dimiliki seseorang menurut Sukmadinata (2007:41) yang dikutip oleh Noor Utomo (2013:10) dipengaruhi oleh faktor-faktor sebagai berikut :

- a. Faktor internal  
Faktor internal meliputi jasmani dan rohani. Faktor jasmani diantaranya adalah keadaan indera seseorang, sedangkan faktor rohani diantaranya adalah kesehatan psikis, intelektual, psikomotor, serta afektif dan kognitif.
- b. Faktor eksternal  
Faktor eksternal yang mempengaruhi tingkat pengetahuan dapat berupa:
  - 1) Tingkat pendidikan  
Pendidikan seseorang akan berpengaruh dalam memberi respon yang akan datang dari luar. Orang yang berpendidikan tinggi akan memberikan respon yang lebih rasional terhadap informasi yang akan datang dan akan berpikir sejauh mana keuntungan yang mungkin akan mereka peroleh dari gagasan tersebut.
  - 2) Paparan media massa  
Melalui media baik cetak maupun elektronik berbagai informasi yang diterima oleh masyarakat, sehingga seseorang yang lebih sering mendengar atau melihat media massa (TV, Radio, Majalah) akan memperoleh informasi yang lebih banyak dibandingkan dengan orang yang tidak pernah mendapat informasi media.
  - 3) Ekonomi  
Dalam memenuhi kebutuhan primer maupun kebutuhan sekunder keluarga dengan status ekonomi lebih baik mudah tercukupi dibandingkan keluarga dengan status ekonomi rendah. Hal ini akan mempengaruhi kebutuhan informasi yang termasuk kebutuhan sekunder.
  - 4) Hubungan Sosial  
Manusia adalah makhluk sosial dimana dalam kehidupan saling berinteraksi antara satu dengan yang lainnya. Hubungan sosial terbentuk karena adanya pengaruh lingkungan yang meliputi lingkungan keluarga, sekolah dan masyarakat

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa dipengaruhi oleh faktor internal (kesehatan, cacat tubuh, intelektual) dan faktor eksternal yang terdapat pada siswa (Hubungan sosial : keluarga, sekolah, masyarakat)

#### **4. Hakikat Permainan Bolavoli Mini**

Menurut Sri Mawarti (2009 : 70-71) dalam jurnal pendidikan jasmani indonesia menyatakan bahwa permainan bolavoli mini merupakan sebuah permainan bolavoli yang diperuntukkan kepada anak sekolah dasar, atau yang setara dengannya. Pemain utama dalam permainan ini adalah 4 orang dan pemain cadangan 2 orang umur maksimal 12 tahun. Dengan ukuran lapangan sebagai berikut :

- a. Panjang lapangan 12 meter
- b. Lebar lapangan 6 meter
- c. Tinggi nek untuk 2.10 meter
- d. Tinggi net putri 2.00 meter
- e. Panjang net 7 meter dan lebar 90 cm
- f. Bola yang digunakan adalah nomor 4

Sedangkan dalam buku penjasakes kelas IV dijelaskan bahwa permainan bolavoli mini merupakan bentuk modifikasi dari bentuk permainan bolavoli biasa. Peraturan dan lapangan yang dipergunakan relatif lebih sederhana dan kecil.

Bolavoli adalah permainan yang sederhana tapi susah dipelajari. Oleh karenanya kita perlu menyesuaikan cara mengajar bagi para pemula. Bolavoli mini menyajikan sejenis bolavoli yang disesuaikan dengan kebutuhan dan kapasitas anak-anak usia 9 sampai 12 tahun sejalan dengan prinsip mengajar yang baik.

Bila anak-anak mempelajari teknik bolavoli, mereka membutuhkan praktek yang sering. Dalam permainan 6 orang jumlah sentuhan bola selama bermain bagi setiap anak tidak akan mencukupi demi pengembangan yang pesat. Tingkat ketrampilan dan kemampuan fisik pada tahap awal belajar bolavoli tidaklah cukup memadai untuk bisa melangsungkan satu pertandingan. Bola rally akan cepat mati dan para pemainnya pun jadi bosan.

Bolavoli mini adalah cara terbaik untuk mempelajari ketrampilan dasar. Dengan cara ini tiap pemain lebih banyak menyentuh bola dan ukuran tempat bermain lebih kecil selaras bagi dasar ketrampilan ini. Anak-anak kurang dari 12 tahun dapat ikut bermain voli. Dengan ikut bermain mereka akan mendapat kesempatan untuk mengembangkan pehatiannya pada olahraga itu kendati nilai pedagogis yang akan membimbingnya untuk menemukan dan menghargai bolavoli biasa dan mereka akan menyukainya seumur hidupnya baik sebagai pemain maupun penonton.

Dengan bermain bolavoli mini anak-anak akan dapat ikut serta dalam bolavoli biasa dengan prasyarat mekanis yang optimal sehingga mencakup keseluruhan rangkaian gerak dan reaksi. Anak-anak cepat memahami teknik dan taktik elementer bolavoli. Mereka memperoleh kemampuan pokok bagi olahraga seperti: ketangkasan, ketrampilan, kemampuan melompat, tanggapan yang cepat serta mereka bisa mempelajari itu semua sewaktu mereka memainkannya.

*Federaton Internationale deVolley-Ball* (FIVB) atau Persatuan Bolavoli Internasional telah membuat suatu peraturan resmi bolavoli mini yang didasarkan pada jalinan pengalaman, penyelidikan dan penerbitan ilmiah dari berbagai negara. Komisi Coach FIVB menasihatkan agar seluruh federasi nasional mentrapkan peraturan tersebut. Perubahan berdasarkan kreteria nasional diperbolehkan. Umumnya peraturan bolavoli mini sama dengan peraturan bolavoli biasa, hanya terdapat beberapa hal yang ditrapkan demi kebutuhan dan kemampuan para pemula muda, maka peraturan bolavoli mini disederhanakan.

Bolavoli mini bukan hanya dipergunakan sebagai pengenalan pada bolavoli bagi para pemula muda, tapi juga cocok untuk para pemula dewasa (dengan sedikit perubahan pada peraturannya, umpamanya mengenai tinggi net). Banyak pula dipakai sebagai permainan rekreasi dan untuk latihan para pemain top. Memvoli bola dalam permainan Bolavoli mini berarti memantulkan atau memainkan bola di udara dengan tujuan mengarahkan bola jatuh di lapangan lawan dengan secepat mungkin. Memainkan bola dilakukan dengan sentuhan atau perkenaan pada bagian badan. Bagian badan yang boleh untuk memainkan bola sesuai aturan PBVSI yang berlaku sebelum Tahun 1995, adalah bagian badan lutut ke atas. Namun, peraturan setelah Tahun 1995 memperbolehkan seluruh bagian badan dapat memainkan bola, dengan syarat pantulan bola saat perkenaan bola bersih dan sempurna sesuai peraturan yang telah ditetapkan.

Berdasarkan penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa permainan bolavoli mini adalah permainan modifikasi dari permainan bolavoli yang sesungguhnya mulai dari cara bermain, aturan bermain sampai pada sarana dan prasaranana yang digunakan. Permainan bolavoli mini diperuntukkan untuk anak sekolah dasar usia dibawah 12 tahun.

#### **a. Teknik Dasar Bolavoli Mini**

Penguasaan teknik dasar dalam suatu cabang olahraga merupakan salah satu unsur yang menentukan menang atau kalahnya suatu regu di dalam suatu pertandingan disamping unsur kondisi fisik dan mental. Salah satu teknik dasar pada permainan bolavoli mini adalah servis, *passing* bawah, *passing* atas, *smash* dan *block*.

##### **1) Teknik Dasar Servis**

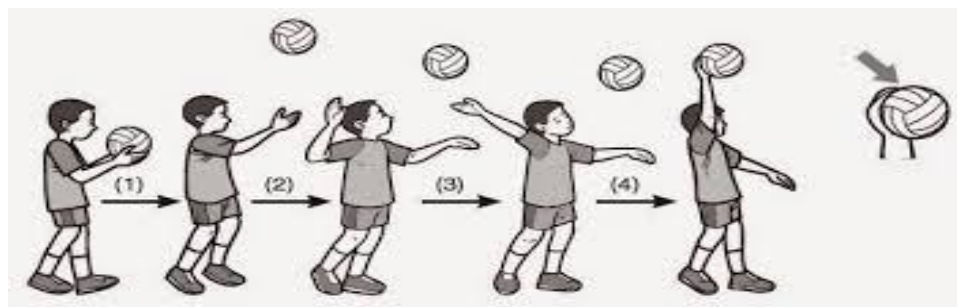
Servis adalah pukulan yang dilakukan dari belakang garis akhir lapangan permainan melampaui net daerah lawan. Pukulan servis dilakukan pada permulaan dan setelah terjadi setiap kesalahan servis juga merupakan serangan pertama kali bagi regu yang melakukan servis, (Sukrisno, 2006:62).

Menurut Aip Syarifuddin dan Muhadi (1991: 187) servis atau sajian adalah pukulan permulaan yang dilakukan oleh pihak yang berhak melakukan servis untuk memulai menghidupkan bola ke dalam permainan atau tindakan untuk menghidupkan bola ke dalam permainan. Selanjutnya, menurut Nuril Ahmadi (2007: 20) servis

adalah pukulan bola yang dilakukan dari belakang garis akhir lapangan permainan melampaui net ke daerah lawan.



**Gambar 2. Servis Bawah**  
( sumber : <http://ryanadi88.blogspot.com/2014/11/teknik-dasar-passing-bawah-bola-voli.html> )



**Gambar 3. Servis Atas**  
( sumber : <http://ryanadi88.blogspot.com/2014/11/teknik-dasar-passing-bawah-bola-voli.html> )

Berdasarkan beberapa pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa servis adalah pukulan bola pertama kali untuk memulai permainan. Servis merupakan pola serangan yang pertama. Cara melakukan adalah bolavoli dipukul dari belakang garis lapangan sebagai tanda permainan mulai berlangsung.

## 2) Teknik Dasar *Passing*

*Passing* adalah upaya pemain bolavoli dalam menerima bola dengan menggunakan gaya atau teknik tertentu. Fungsinya untuk menerima atau memainkan bola yang datang dari lawan atau teman beregu yang dipergunakan untuk menyerang dan memegang inisiatif

pertandingan. Pelaksanaan *passing* secara umum dapat dilakukan dengan dua cara, yaitu *passing* bawah dan *passing* atas.

a) *Passing* Bawah

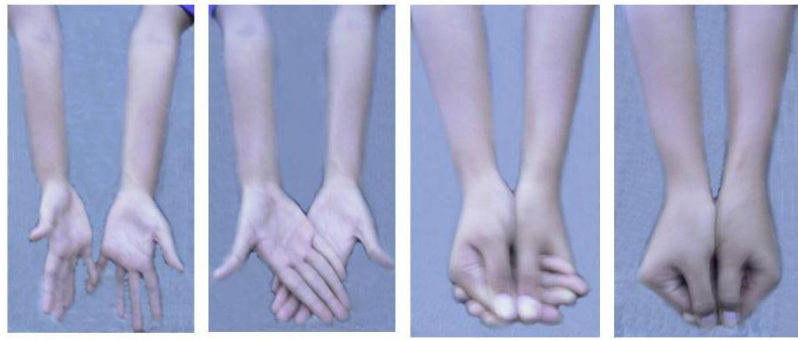
Passing bawah merupakan dasar dari permainan bolavoli. Passing bawah sangat banyak manfaatnya antara lain : menerima servis, menahan smash, dan memantulkan bola, (sukrisno,2006:60). Menurut Bachtiar (2004:2.18), passing bawah merupakan elemen utama untuk pertahanan regu. Dapat disimpulkan bahwa passing bawah merupakan dasar dari permainan bolavoli dan merupakan elemen untuk pertahanan regu.

Menurut Aip Syarifuddin dan Muhadi (1991: 189) yang dimaksud dengan *passing* bawah ialah mengambil bola yang berada di bawah badan atau bola dari bawah dan biasanya dilakukan dengan kedua lengan bagian bawah (dari sikut sampai pergelangan tangan dirapatkan), baik untuk dioperkan kepada kawan, maupun langsung ke lapangan melalui di atas net.



**Gambar 4. Sikap *Passing* Bawah**  
( sumber : <http://ryanadi88.blogspot.com/2014/11/teknik-dasar-passing-bawah-bola-voli.html> )



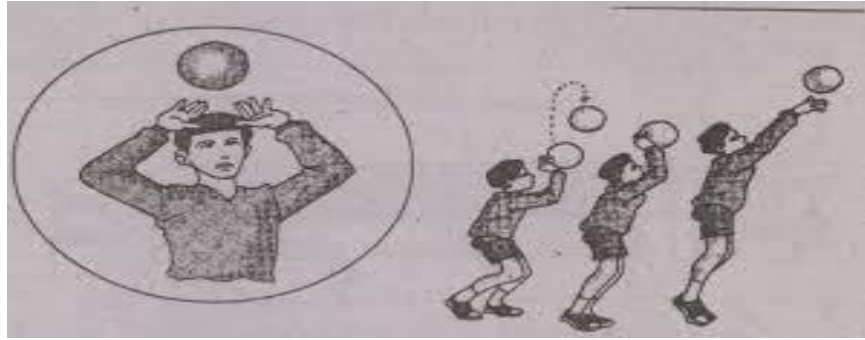


**Gambar 5. Posisi tangan Pukulan *Passing* Bawah**  
 ( sumber : <http://galeripenjas.blogspot.com/2014/02/pembelajaran-bola-voli-passing-bawah.html> )

b) *Passing* Atas

Teknik *passing* atas sangat efektif digunakan untuk mengambil bola-bola atas. Pada umumnya *passing* atas digunakan untuk mengumpan ke teman yang lain dalam tim, yang selanjutnya diharapkan akan dapat dipergunakan untuk menyerang ke lapangan lawan.

Menurut Aip Syarifuddin dan Muhadi (1991: 190) *passing* atas adalah menyajikan bola atau membagi-bagikan bola (mengoper bola) dengan menggunakan jari-jari tangan, baik kepada kapan maupun langsung ditunjukkan ke lapangan lawan melalui atas jaring. Novi Lestari (2008: 175) menyatakan bahwa *passing* atas merupakan pukulan *passing* yang dilakukan pemain dengan menyentuh bola menggunakan kedua tangan di atas kepala.



**Gambar 6. Sikap Tangan Saat *Passing* Atas**  
 ( sumber : <http://galeripenjas.blogspot.com/2014/02/pembelajaran-bola-voli-passing-bawah.html> )

Menurut Nuril Ahmadi (2007: 25), cara melakukan teknik *passing* atas yang baik adalah jari tangan terbuka lebar dan kedua tangan membentuk mangkuk hampir saling berhadapan. Sebelum menyentuh bola, lutut sedikit ditekuk hingga tangan berada di muka setinggi hidung. Sudut antara sikut dan badan kurang lebih  $45^{\circ}$ . Bola disentuh dengan cara meluruskan kedua kaki dengan lengan.

### 3) *Smash (spike)*

Menurut Nuril Ahmadi (2007: 31), menyatakan pukulan *smash* adalah pukulan keras, disebut juga *spike* merupakan suatu bentuk serangan yang paling banyak dipergunakan dalam upaya memperoleh nilai dalam suatu tim. Menurut Sri Sunarsih (2006: 64) bahwa, *smash* adalah gerakan memukul bola dengan keras dan menukik kelapangan sehingga sulit dikembalikan lawan.

### 4) Bendungan (*block*)

Blok merupakan benteng pertahanan yang utama untuk menahan serangan lawan. Blok mempunyai tingkat keberhasilan yang sangat

kecil karena bola *smash* yang akan diblok arahnya dikendalikan oleh lawan (lawan selalu menghindari blok). Seiring dengan berkembangnya permainan, blok berubah menjadi senjata untuk mengumpulkan angka apabila dilakukan dan terkoordinir dengan baik.

Menurut Aip Syarifddin dan Muhadi (1991: 193) *block* adalah tindakan dalam usaha untuk menahan serangan lawan pada saat bola melewati atas jaring, dengan mempergunakan satu atau kedua tangan yang dilakukan seorang pemain atau oleh dua atau tiga orang pemain secara bersama-sama. Menurut Novi Lestari (2008: 106) *blocking* atau membendung bola adalah suatu keterampilan bertahan yang digunakan untuk menghentikan atau memperlambat serangan lawan di daerah jaring.

Berdasarkan penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa permainan bolavoli mini itu merupakan salah satu materi pendidikan jasmani di sekolah dasar. Teknik bermain bolavoli merupakan dasar untuk dapat bermain bolavoli. Dalam permainan bolavoli mini gerak dasar yang selalu dilakukan saat bermain voli adalah passing atas pasing bawah, servis atas servis bawah, smash dan blok.

## **5. Latihan Modifikasi**

Menurut Lutan yang dikutip Samsudin (2008:9.3), Modifikasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani diperlukan dengan tujuan, a. Siswa memperoleh kepuasan dalam mengikuti pelajaran. b. Meningkatkan kemungkinan keberhasilan dalam mengikuti pelajaran. c. Siswa dapat

melakukan pola gerak secara benar. Alasan mengapa perlu dimodifikasi adalah keterbatasan sarana dan prasarana penjas yang ada di SD menjadi kendala dalam pelaksanaan pembelajaran penjas. Selain itu, modifikasi digunakan sebagai salah satu alternatif pendekatan dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SD dilakukan dengan berbagai pertimbangan. Menurut Ngasmain dan Soepartono yang dikutip oleh Samsudin (2008:9.3), alasan utama perlunya modifikasi adalah a. Anak bukanlah orang dewasa dalam bentuk kecil, kematangan fisik dan mental anak belum selengkap orang dewasa, b. Pendekatan pembelajaran jasmani selama ini kurang efektif, hanya bersifat lateral dan monoton, dan c. Sarana dan prasarana pembelajaran pendidikan jasmani yang ada sekarang, hampir semua didesain untuk orang dewasa.

Gagasan pertama dalam pendekatan baru adalah melakukan modifikasi permainan bolavoli mini. Modifikasi permainan dalam olahraga memiliki karakteristik sebagai berikut: (1) sesuai dengan kemampuan anak (umur, kesegaran jasmani, status kesehatan, tingkat keterampilan, dan pengalaman sebelumnya); (2) aman dimainkan; (3) memiliki beberapa aspek alternatif seperti ukuran berat dan bentuk peralatan, lapangan permainan, waktu bermain atau panjangnya permainan, peraturan, jumlah pemain, rotasi atau posisi pemain; (4) mengembangkan pemain dengan keterampilan olahraga yang relevan yang dapat dijadikan dasar pembinaan selanjutnya (Australian Sports Commission, 1996).

Modifikasi dalam olahraga penting untuk dikembangkan dengan beberapa alasan sebagai berikut: (1) secara fisik dan emosi anak-anak berbeda dengan orang dewasa sehingga tidak bisa bermain olah raga dengan peraturan dan peralatan orang dewasa; (2) dapat mengembangkan kemampuan anak tanpa risiko cedera; (3) mempercepat penguasaan keterampilan untuk beradaptasi dengan olahraga orang dewasa di kemudian waktu; (4) olahraga modifikasi sangat menyenangkan bagi anak-anak. Sedangkan tujuan dari modifikasi permainan adalah (1) dapat mengembangkan pola gerak yang benar; (2) menciptakan situasi yang menyenangkan; (3) mengembangkan lebih banyak lagi aktivitas; (4) meningkatkan partisipasi anak dalam berolahraga (Asep Suharta, 2007).

Modifikasi dalam olahraga dapat dilakukan terhadap faktor-faktor berikut (Asep Suharta, 2007):

- a. Ukuran lapangan permainan dan panjangnya waktu permainan harus disesuaikan dengan keadaan fisik anak-anak.
- b. Peralatan yang digunakan harus dalam batasbatas penguasaan (kontrol) anak-anak, ukuran dan komposisi bola harus mudah dan familiar untuk dimainkan, ketinggian sasaran dimodifikasi dengan cara menurunkannya.
- c. Panjangnya waktu permainan. Konsentrasi dan faktor kesenangan pada anak-anak biasanya relatif pendek, agar anak-anak dapat berkonsentrasi penuh waktu permainan harus diperpendek.
- d. Peraturan pertandingan. Modifikasi terhadap peraturan pertandingan dapat mengembangkan keterampilan dan menimbulkan rasa senang.

Abdulkadir Ateng (1992 : 4) mengemukakan sejumlah gagasan mengenai modifikasi permainan sebagai berikut:

- a. Kurangi jumlah pemain dalam satu regu.
- b. Ukuran lapangan dikurangi atau diperkecil.
- c. Kurangi waktu permainan.

- d. Rendahkan net atau gelang basket.
- e. Pakai alat yang lebih cocok seperti bola yang lebih ringan.
- f. Pakai garis-garis batas daerah, atau batas *zone*, untuk menekankan permainan posisi.
- g. Ubah peraturan agar permainan dapat berjalan, misalnya pindahkan lebih ke depan daerah penjaga bolavoli, atau mainkan bola lebih dari tiga kali.
- h. Tambah aturan bermain, jika belajar menghindari lawan atau merebut bola, tambahkan peraturan bahwa bola hanya boleh dilepas setelah melampaui seseorang.

Berdasarkan pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa memodifikasi merupakan suatu langkah dan upaya yang dapat dilakukan guru dalam mengantisipasi tentang kesulitan belajar anak dan masalah kekurangan sarana dan prasarana. Modifikasi merupakan upaya untuk meningkatkan keberhasilan proses pembelajaran.

## **6. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar**

Pendidikan Jasmani adalah proses pendidikan melalui penyediaan pengalaman belajar kepada siswa berupa aktivitas jasmani, bermain dan berolahraga yang direncanakan secara sistematis guna merangsang pertumbuhan dan perkembangan fisik, ketrampilan motorik, ketrampilan berfikir, emosional, social, moral, pola hidup dan pengenalan terhadap lingkungan. Anak usia sekolah sangat membutuhkan pengalaman bergerak yang bermacam-macam, karena gerak merupakan kebutuhan dasar pada setiap makhluk hidup. Bermain merupakan hal yang sangat dibutuhkan dalam rangka pertumbuhan. Model olahraga permainan merupakan salah satu model yang paling disukai oleh anak usia Sekolah Dasar.

Dalam pembelajaran pendidikan jasmani, guru merupakan salah satu faktor penentu berhasil atau tidaknya suatu pendidikan pada suatu sekolah.

Untuk menentukan pembelajaran yang tepat maupun bahan ajar yang berguna bagi siswa, guru pendidikan jasmani perlu mengetahui karakteristik siswa SD yang setara dengan anak kelas IV dan V menurut Tisnowati, dkk (2005: 8.40-8.41) adalah sebagai berikut:

- a. Karakteristik Jasmani
  - 1) Mereka mulai menyadari dirinya secara fisik dan perbedaan sex mulai kelihatan.
  - 2) Pertumbuhan tubuhnya mulai lambat.
  - 3) Waktu reaksinya semakin bagus.
  - 4) Koordinasi semakin baik.
  - 5) Mereka kelihatan sehat dan kokoh.
  - 6) Pertumbuhan tungkai lebih cepat daripada badan bagian atas.
  - 7) Paru-paru hampir terbentuk secara penuh.
  - 8) Laki-laki dan wanita mulai kelihatan perbedaannya dalam kekuatan ketrampilan.
- b. Karakteristik Psikis/Mental
  - 1) Mereka meyengangi bentuk kegiatan yang kompetitif.
  - 2) Lebih tertarik pada permainan dengan bola.
  - 3) Lebih tertarik pada permainan beregu.
  - 4) Belum mengenal masalah kesehatan.
  - 5) Waktu perhatian/konsentrasi lebih panjang.
  - 6) Mereka sangat memikirkan kelompoknya dan menghargai prestasinya.
  - 7) Sebagian cepat putus asa apabila gagal, sukar untuk disuruh mencoba kembali.
  - 8) Merasa sudah besar (dewasa)
  - 9) Kemampuan membaca lebih baik, menghargai waktu sehingga senang apabila segala sesuatu tepat waktu.
- c. Karakteristik Sosial
  - 1) Rasa sosial dan perasaannya sesuai dengan pertumbuhan phisiknya.
  - 2) Reaktif terhadap komentar dan kata-kata serta mudah terpancing.
  - 3) Sangat kritis terhadap tindakan orang dewasa.
  - 4) Siswa putra tidak begitu suka pada siswa putri, sedangkan siswa putri mulai menaruh perhatian kepada teman prianya yang lebih tua.
  - 5) Mereka senang apabila dianggap oleh kelompoknya, bangga dengan prestasinya dan benci pada kegagalan atau berbuat salah.
  - 6) Mereka akan bekerja keras apabila dapat dorongan dari orang dewasa.
  - 7) Kerjasama meningkat terutama pada siswa putra.

Ciri-ciri lain karakteristik kemampuan motorik anak pada masa usia sekolah dasar menurut Syamsu Yusuf (2004: 24-25), masa usia sekolah dasar sering disebut masa intelektual atau masa keserasian bersekolah. Pada masa keserasian bersekolah ini secara relatif, anak-anak lebih mudah di didik dari pada masa sebelum dan sesudahnya. Masa ini diperinci lagi menjadi dua fase, yaitu:

- a. Masa kelas-kelas rendah sekolah dasar, kira-kira usia 6 atau 7 tahun sampai usia 9 atau 10 tahun. Beberapa sifat anak-anak pada masa ini antara lain:
  - 1) Adanya hubungan positif yang tinggi antara keadaan jasmani dengan prestasi (apabila jasmaniahnya sehat banyak prestasi yang diperoleh).
  - 2) Sikap tunduk kepada peraturan-peraturan permainan yang tradisional.
  - 3) Adanya kecenderungan memuji diri sendiri (menyebut namanya sendiri).
  - 4) Suka membanding-bandingkan dirinya dengan anak yang lain.
  - 5) Apabila tidak dapat menyelesaikan suatu soal maka soal itu dianggap tidak penting.
  - 6) Pada masa ini (terutama usia 6-8 tahun) anak menghendaki nilai (angka rapor) yang baik, tanpa mengingat apakah prestasinya pantas diberi nilai baik atau tidak.
- b. Masa kelas-kelas tinggi sekolah dasar, kira-kira usia 9 atau 10 sampai 12 atau 13 tahun. Beberapa sifat khas anak-anak pada usia ini adalah:
  - 1) Adanya minat terhadap kehidupan praktis sehari-hari yang kongkret, hal ini menimbulkan adanya kecenderungan untuk membandingkan pekerjaan-pekerjaan yang praktis.
  - 2) Amat realistik, ingin mengetahui, ingin belajar.
  - 3) Menjelang akhir masa ini telah ada minat kepada hal-hal dan mata pelajaran khusus, yang oleh para ahli yang mengikuti teori faktor ditafsirkan sebagai nilai menonjolnya faktor-faktor (bakat khusus).
  - 4) Sampai kira-kira usia 11 tahun anak membutuhkan guru atau orang-orang dewasa lainnya untuk menyelesaikan tugas dan memenuhi keinginannya. Selepas umur ini pada umumnya anak menghadapi tugas-tugasnya dengan bebas dan berusaha untuk menyelesaikannya.
  - 5) Pada masa ini, anak memandang nilai (angka rapor) sebagai ukuran yang tepat (sebaik-baiknya) mengenai prestasi sekolah.



- 6) Anak-anak pada usia ini gemar membentuk kelompok sebaya biasanya untuk dapat bermain bersama-sama. Dalam permainan itu anak tidak lagi terikat kepada peraturan permainan yang tradisional (yang sudah ada), mereka membuat peraturan sendiri.

Berdasarkan pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa karakteristik siswa sekolah dasar kelas V merupakan masa usia sekolah dasar yang berada pada tingkat kelas atas. Pada usia tersebut anak mulai aktif bergerak melakukan permainan-permainan yang digemari siswa. Anak mulai mempunyai keinginan dan rasa ingin tahu mengenai suatu permainan atau hal baru yang mereka dapatkan.

## **B. Penelitian yang Relevan**

1. Siti Nuryantini (2010) dengan judul : “Minat siswa Sekolah Dasar Negeri Palem Termulu Dlingo Bantul Terhadap Ekstrakurikuler Bolavoli”. Jumlah responden 63 siswa menggunakan metode survey dengan teknik angket. Hasil penelitian adalah 52% mempunyai minat tinggi dengan jumlah siswa 33 orang, 28% mempunyai minat sedang dengan jumlah 18 orang dan 19% mempunyai minat rendah dengan jumlah siswa 12 orang, disimpulkan bahwa minat siswa termasuk kategori sedang.

Relevansinya penelitian Siti Nuryantini dengan penelitian ini adalah kesamaan variabel yang diukur dalam penelitian yaitu minat siswa dalam pembelajaran bolavoli.

2. Andi Purnama (2010) dengan judul “pengetahuan siswa kelas atas tentang permainan tradisional sekolah dasar Negeri 2 Kalimanah Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga”. Penelitian tersebut merupakan

penelitian deskriptif dengan metode survey dan pengambilan datanya dengan angket. Dari penelitian tersebut dihasilkan kesimpulan sebagai berikut kategori baik 45%, kategori cukup baik 35%, kategori sangat baik 15%, kategori kurang baik 5%, dan kategori tidak baik 0%.

Untuk selanjutnya penelitian tersebut dijadikan acuan dalam menyusun penelitian ini, yaitu dengan mengambil referensi-referensi yang sesuai dari penelitian yang relevan tersebut Relevansi penelitian ini adalah kesamaan variabel yang dijadikan referensi katannya dengan pengetahuan siswa.

### **C. Kerangka Berpikir**

Permainan bolavoli mini merupakan permainan modifikasi olahraga bolavoli yang sesungguhnya. Permainan bolavoli mini sangat cocok untuk dilakukan anak usia sekolah dasar, yang mana pada pelaksanaannya anak akan mudah mempelajari dan melakukan gerak dasar bolavoli yang sesungguhnya. Permainan bolavoli mini diajarkan pada anak usia sekolah dasar yang mempunyai tujuan supaya anak lebih matang dan siap lagi untuk memasuki tahap permainan bolavoli yang tingkatan meterinya lebih kompleks.

Secara sederhana dapat dapat dirumuskan bahwa apabila gerak dasar sudah dipelajari sejak dini maka untuk mempelajari materi permainan bolavoli yang sesungguhnya anak tidak mengalami kesulitan yang berarti. Oleh karena itu penting kiranya guru mengetahui seberapa baik pengetahuan peserta didik tentang permainan bolavoli, supaya dapat dijadikan landasan

seorang guru kaitannya dalam memperbaiki kualitas pembelajaran yang lebih baik.

Penelitian ini mengungkapkan besarnya pengetahuan siswa tentang bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 yang dilakukan dengan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner berbentuk angket. Angket dalam penelitian berupa pertanyaan yang mengidentifikasi faktor internal dan eksternal. Faktor internal terdiri dari faktor jasmaniah dan faktor psikologis, sedangkan faktor eksternal terdiri dari faktor keluarga, faktor sekolah, dan faktor masyarakat.

### **BAB III METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang memberikan gambaran tentang obyek yang diteliti. Metode yang digunakan adalah metode survey dengan menggunakan angket sebagai instrumennya. Menurut Suharsimi Arikunto (1996:243) pengertian dari penelitian deskriptif merupakan penelitian non hipotesis sehingga dalam langkah penelitian ini tidak perlu merumuskan hipotesis. Sehingga dalam penelitian ini akan memberikan gambaran tentang tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji, Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015

#### **B. Populasi Penelitian**

Populasi merupakan keseluruhan subjek yang ada pada penelitian. Hal senada juga dijelaskan oleh Suharsimi Arikunto (2010: 173) menyatakan bahwa populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji, Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 yang berjumlah 33 siswa, yaitu terdiri dari 21 siswa putra dan 12 siswa putri.

#### **C. Definisi Operasional Variabel Penelitian**

Di dalam penelitian ini hanya terdapat satu variabel, sehingga disebut dengan variabel tunggal. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan bolavoli mini siswakeselas V Sekolah Dasar Negeri Beji,

Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015.

Untuk lebih jelasnya secara spesifik penjelasan tentang definisi operasional variabel yang digunakan pada penelitian tersebut yaitu: Pengetahuan Bolavoli mini adalah segala sesuatu yang diketahui dari proses belajar, yaitu melalui proses penginderaan merasakan, mengalami, melihat, dan mendengarkan. Pengetahuan bolavoli mini merupakan suatu bentuk hasil belajar tentang permainan bolavoli mini atau modifikasi dari permainan bolavoli yang sesungguhnya mulai dari cara bermain, aturan bermain sampai pada sarana dan prasarana yang digunakan diukur menggunakan angket.

#### **D. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan oleh peneliti didalam mengumpulkan data. Menurut Suharsimi Arikunto (2010: 262) instrumen penelitian adalah “alat bantu yang digunakan dalam mengumpulkan data.” Di dalam penelitian ini, instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang berupa angket. Angket pada penelitian ini merupakan angket tertutup sehingga responden cukup memilih jawaban yang telah disediakan. Suharsimi Arikunto (2010: 194) menyatakan bahwa “angket atau kuesioner adalah sejumlah pertanyaan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya, atau hal-hal yang diketahui”. Pengembangan instrumen tersebut didasarkan atas konstruksi teori yang telah disusun

sebelumnya, kemudian atas dasar teori tersebut dikembangkan tentang faktor-faktor yang ada pada variabel penelitian dan juga indikator-indikator variabel yang selanjutnya dijabarkan dalam bentuk butir-butir pernyataan. Terkait dengan masalah pengembangan instrumen, Suharsimi Arikunto (2010: 135), menyatakan bahwa secara umum dalam menyusun instrumen penelitian terdapat beberapa tahap yaitu:

- a. Mengadakan identifikasi terhadap variabel-variabel yang ada di dalam rumusan judul penelitian atau yang tertera di dalam problematika penelitian.
- b. Menjabarkan variabel menjadi sub atau bagian variabel.
- c. Mencari indikator setiap sub atau bagian variabel.
- d. Menderetkan deskriptor dari setiap indikator.
- e. Merumuskan setiap deskriptor menjadi butir-butir instrumen.
- f. Melengkapi instrumen dengan (pedoman atau instruksi) dan kata pengantar.

Menurut Sutrisno Hadi (1991:7-9), dalam menyusun suatu instrumen ada tiga langkah yang harus diperhatikan, yaitu: “mendefinisikan konstruk, menyidik faktor, dan menyusun butir-butir pernyataan.

#### 1. Mendefinisikan Konstruk

Konstruk didalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015.

#### 2. Menyidik Faktor

Berdasarkan kepada beberapa pendapat dan kajian teori dari para ahli seperti yang telah dijelaskan di atas dapat diambil suatu bentuk kesamaan pengertian tanggapan yaitu kemampuan seseorang untuk

melahirkan sesuatu yang baru, baik berupa gagasan maupun karya nyata, baik dalam bentuk karya baru maupun kombinasi dari hal-hal yang sudah ada, yang semuanya itu relatif berbeda dengan apa yang telah ada sebelumnya. Hal ini dipengaruhi oleh dua faktor, yaitu faktor internal dan faktor eksternal.

### 3. Menyusun butir-butir pernyataan (Terlampir)

Sebelum butir-butir pernyataan disusun ke dalam angket. Pada tabel berikut ini akan dijabarkan mengenai kisi-kisi yang terdapat pada penelitian tentang tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015

Tabel 1. Kisi-kisi Instrumen Uji Coba Penelitian

| Variabel   | Faktor    | Indikator     | Butir                              | Jumlah Butir |
|--|-----------|---------------|------------------------------------|--------------|
| Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 | Internal  | a.Kesehatan   | 1,2*,3,4,                          | 4            |
|  |           | b.Cacat tubuh | 5*,6*,7*,8,9*,10                   | 6            |
|  |           | c.Intelektual | 11*,12,13,14*,15,16,17*,18*,19*,20 | 10           |
|  | Eksternal | a.Keluarga    | 21,22,23*,24*,25                   | 5            |
|  |           | b.Sekolah     | 26,27,28,29,30,31,32               | 7            |
|  |           | c.Masyarakat  | 33,34,35*                          | 3            |
| Jumlah butir   |           |               |                                    | 35           |

**Keterangan : \* butir negatif**

Setiap Penskoran yang dipergunakan adalah berdasarkan pada skala likert. Modifikasi skala likert mempunyai empat alternatif jawaban, yaitu “

Sangat Setuju (SS)”, “Setuju (S)”, “Ragu (R)”, “Kurang Setuju (KS)”, dan “Tidak Setuju (TS)”. Alternatif jawaban “Ragu-ragu” dalam penelitian ini dihilangkan agar jawaban yang dihasilkan lebih meyakinkan. Pembobotan skor dari setiap jawaban adalah sebagai berikut:

Tabel 2. Pembobotan Skor Opsi / Jawaban

| <b>Alternatif Jawaban</b> | <b>Positif</b> | <b>Negatif</b> |
|---------------------------|----------------|----------------|
| Sangat Setuju             | 4              | 1              |
| Setuju                    | 3              | 2              |
| Kurang Setuju             | 2              | 3              |
| Tidak Setuju              | 1              | 4              |

### **1. Konsultasi (Kalibrasi Ahli/*Expert Judgement*)**

Setelah butir-butir pernyataan selesai disusun, langkah selanjutnya adalah mengkonsultasikan kepada ahli (*Expert Judgement*) atau kalibrasi ahli yang kompeten khususnya dalam bidang kompetensi guru. Sesudah melakukan serangkaian konsultasi dan diskusi mengenai instrumen penelitian yang digunakan (angket penelitian), maka instrumen tersebut dinyatakan layak dan siap untuk digunakan dalam mengambil data-data penelitian. Angket yang sudah jadi terlebih dahulu dikonsultasikan kepada dosen pembimbing, setelah itu divalidasi oleh ahli dalam bidang bolavoli. Yang menjadi ahli dalam bidang permainan bolavoli mini adalah dosen FIK UNY yang bernama Ibu Sri Mawarti, M. Pd.

### **2. Uji Coba Instrumen**

Sebelum instrumen digunakan sebagai alat ukur pengumpulan data yang sesungguhnya, maka diperlukan uji instrumen untuk menguji validitas



dan reliabilitas instrumen yang digunakan. Uji validitas dan reliabilitas hasil ujicoba data diolah menggunakan bantuan komputer yaitu SPSS16 *for windows*. Uji coba dilakukan di Sekolah Dasar Negeri Gadingan kelas 5 yang berjumlah 22 siswa. Langkah-langkah uji coba sebagai berikut:

#### a. Uji Validitas

Menurut Suharsimi Arikunto (2009: 170) menyatakan bahwa validitas tes adalah tingkat sesuatu tes mampu mengukur apa yang hendak diukur. Uji validitas ini bertujuan untuk mengetahui kesahihan atau ketepatan instrumen masing-masing variabel.

Uji validitas dilakukan dengan menggunakan bantuan komputer program SPSS. 16 dengan rumus korelasi *product moment* dari Pearson (Suharsimi Arikunto. 2009: 171) yaitu:

$$r_{xy} = \frac{N \sum xy - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{[N \sum x^2 - (\sum x)^2][N \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

Keterangan:

|            |                                      |
|------------|--------------------------------------|
| $r_{xy}$   | = korelasi momen tangkar             |
| $N$        | = cacah subjek uji coba              |
| $\sum x$   | = sigma atau jumlah skor butir       |
| $\sum x^2$ | = sigma x kuadrat                    |
| $\sum y$   | = sigma y atau skor faktor           |
| $\sum y^2$ | = sigma y kuadrat                    |
| $\sum xy$  | = sigma tangkar (perkalian) x dan y. |

**Gambar 7. Rumus Uji Validitas**  
(Sumber : Suharsimi Arikunto. 2009: 171)

Untuk mengukur validitas alat atau instrumen, digunakan teknik korelasi produk moment dari Karl Pearson dengan taraf signifikan 5% atau 0,05. Kemudian setelah data uji coba terkumpul kemudian dianalisis dengan

bantuan Komputer SPSS 16. Butir dikatakan valid apabila  $r \text{ hitung} \geq r \text{ tabel}$ . Harga  $r \text{ table}$  untuk responden 22 siswa adalah sebesar 0,423. Jadi dikatakan valid apabila setiap butir harga  $r$  hasilnya  $\geq 0,423$ .

Berdasarkan hasil perhitungan dapat diketahui bahwa terdapat 3 butir soal yang harga  $r$  hitung kurang dari  $r \text{ table}$  (0,423). Pernyataan yang tidak valid terdapat pada butir nomer 3, 9 dan 11. Jadi terdapat 32 butir pernyataan yang dinyatakan valid karena  $r \text{ hitung} \geq 0,423$ . Hasil perhitungan selengkapnya terdapat pada lampiran.

Tabel 3. Kisi-kisi Instrumen Penelitian

| Variabel   | Faktor    | Indikator      | Butir                         | Jumlah Butir |
|--|-----------|----------------|-------------------------------|--------------|
| Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 | Internal  | a. Kesehatan   | 1,2*,3                        | 3            |
|  |           | b. Cacat tubuh | 4*,5*,6*,7,8                  | 5            |
|  |           | c. Intelegensi | 9,10,11*,12,13,14*,15*,16*,17 | 9            |
|  | Eksternal | d. Keluarga    | 18,19,20*,21*,22              | 5            |
|  |           | e. Sekolah     | 23,24,25,26,27,28,29          | 7            |
|  |           | f. Masyarakat  | 30,31,32*                     | 3            |
| Jumlah butir   |           |                |                               | 32           |

**Keterangan : \*butir negatif**

#### **b. Uji Reliabilitas**

Reliabilitas menunjuk pada suatu pengertian bahwa sesuatu instrumen cukup dapat dipercaya untuk dapat digunakan sebagai alat pengumpul data karena instrumen tersebut sudah baik. Reliabilitas menunjuk pada tingkat keterandalan sesuatu. (Suharsimi Arikunto, 2010: 221).

Uji reliabilitas tersebut menggunakan program SPSS.16 dengan rumus *Alpha Cronbach* (Sugiyono, 2007: 365), yaitu

$$r_i = \frac{k}{(k-1)} \left\{ 1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right\}$$

Keterangan:

$K$  = mean kuadrat antara subjek

$\sum s_i^2$  = mean kuadrat kesalahan

$s_t^2$  = varians total

**Gambar 8. Rumus Uji Reliabilitas**  
( Sumber : Sugiyono, 2007: 365)

Menurut Arikunto (1998), penggunaan teknik *Alpha-Cronbach* akan menunjukkan bahwa suatu instrumen dapat dikatakan handal (reliabel) bila memiliki koefisien reliabilitas atau *alpha* sebesar 0,6 atau lebih.

Berdasarkan hasil perhitungan kedua factor yaitu internal dan eksternal dinyatakan reliable, karena nilai koefisien alpha chronbach lebih besar dari 0,6. Nilai koefisien alpha chronbach factor internal sebesar 0,865, sedangkan factor eksternal sebesar 0,937. Jadi dapat disimpulkan bahwa instrument penelitian itu reliable atau handal karena nilai *alpha chronbach* lebih besar dari 0,6.

#### **E. Teknik Pengumpulan Data**

Penelitian ini menggunakan metode *survey* sedangkan teknik pengumpulan data untuk mengetahui tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015, dengan cara:

1. Peneliti membuat surat izin penelitian skripsi.
2. Menyebarkan ke tembusan-tembusan surat perizinan.

3. Peneliti mengedarkan kuesioner berupa angket kepada responden yaitu siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon
4. Selanjutnya angket diberikan kepada siswa kelas lima atau yang bersangkutan untuk diisi dan peneliti menunggu mereka mengerjakan.
5. Peneliti mengambil angket yang sudah selesai diisi tersebut dan tidak lupa meminta tanda tangan sebagai bukti penyelesaian pengerjaan angket.

#### **F. Teknik Analisis Data**

Data pada penelitian tersebut dianalisis menggunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan persentase, yaitu data dari angket yang berhasil dikumpulkan kemudian dianalisis dengan menggunakan persentase. Didalam penelitian ini, teknik analisis data mempergunakan analisis deskriptif yang selanjutnya dimaknai. Analisis tersebut untuk mengetahui seberapa besar tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Beji Kelurahan Wates, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015.

Teknik penghitungannya untuk setiap butir dalam angket menggunakan persentase, dengan memakai rumus menurut Anas Sudijono yang dikutip oleh Faradika Ratria P. (2010: 30-31) yaitu:

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

p = persentase

f = frekuensi yang sedang dicari

n = jumlah total frekuensi

**Gambar 9. Rumus Persentase**  
( Sumber : Anas Sudijono 2010: 30-31 )

Untuk pemaknaan pada skor yang telah ada, dibuat dengan kategori yang terdiri dari lima kelompok yaitu: sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah. Kriteria Skor yang digunakan untuk pengkategorian menggunakan rumus Saifuddin Azwar (2010: 108) yaitu:

**Tabel 4. Kriteria Skor Pengkategorian**

| <b>Norma</b>                     | <b>Kategori</b> |
|----------------------------------|-----------------|
| $M + 1,5 SD$                     | Sangat Tinggi   |
| $M + 0,5 SD < X \leq M + 1,5 SD$ | Tinggi          |
| $M - 0,5 SD < X \leq M + 0,5 SD$ | Sedang          |
| $M - 1,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$ | Rendah          |
| $X \leq M - 1,5 SD$              | Sangat Rendah   |

Keterangan:

M = Rata- rata hitung (*Mean*)

SD = Standar Deviasi

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Hasil Penelitian**

Hasil dari penelitian perlu dideskripsikan dari setiap faktor-faktor dan subjek penelitian yang diteliti. Tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 meliputi faktor internal dan faktor eksternal. Hasil penelitian ini sebelumnya telah dilakukan uji coba terlebih dahulu yang menghasilkan tingkat validitas dan reliabilitas yang dapat dipertanggungjawabkan hasilnya. Di bawah ini akan dideskripsikan secara keseluruhan ataupun berdasarkan setiap faktor-faktor yang mendasarinya.

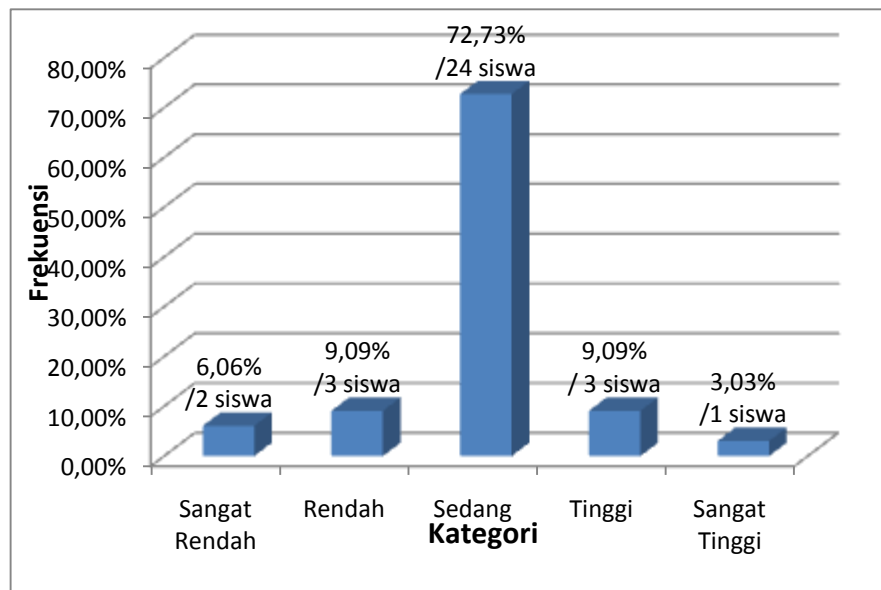
##### **1. Analisis Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Keseluruhan**

Hasil dari penelitian secara keseluruhan diperoleh nilai maksimum sebesar 111 dan nilai minimum 49. Untuk rerata diperoleh nilai sebesar 87,12, sedangkan standar deviasi sebesar 9,94. Data selanjutnya dikategorikan sesuai dengan rumus yang pengkategorianya di bagi menjadi lima yaitu: sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah.

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kategorisasi Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Keseluruhan

| Interval                | Kategori      | Frekuensi | Persentase |
|-------------------------|---------------|-----------|------------|
| $X > 102,03$            | Sangat Tinggi | 1         | 3,03%      |
| $92,09 < X \leq 102,03$ | Tinggi        | 3         | 9,09%      |
| $82,15 < X \leq 92,09$  | Sedang        | 24        | 72,73%     |
| $72,22 < X \leq 82,15$  | Rendah        | 3         | 9,09%      |
| $X \leq 72,22$          | Sangat Rendah | 2         | 6,06%      |
| JUMLAH                  |               | 33        | 100%       |

Tabel di atas menunjukkan seberapa besar persentase tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN Beji tentang bolavoli mini secara keseluruhan. Sebanyak 1 responden atau 3,03% tingkat pengetahuan siswa secara keseluruhan atau faktor internal dan eksternal termasuk dalam kategori sangat tinggi, sebanyak 3 responden atau 9,09% termasuk dalam kategori tinggi, sebanyak 24 responden atau 72,73% termasuk dalam kategori sedang, sebanyak 3 responden atau 9,09% termasuk dalam kategori rendah, dan 2 responden atau 6,06 % termasuk dalam kategori sangat rendah. Nilai rerata skor tingkat pengetahuan siswa terhadap bolavoli min secara keseluruhan adalah sebesar 87,12 yang terletak pada interval  $82,15 < X \leq 92,09$ , maka dapat disimpulkan bahwa Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Keseluruhan termasuk pada kategori sedang. Berikut gambar diagram batangnya:



Gambar 10. Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Keseluruhan

## 2. Analisis Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Internal

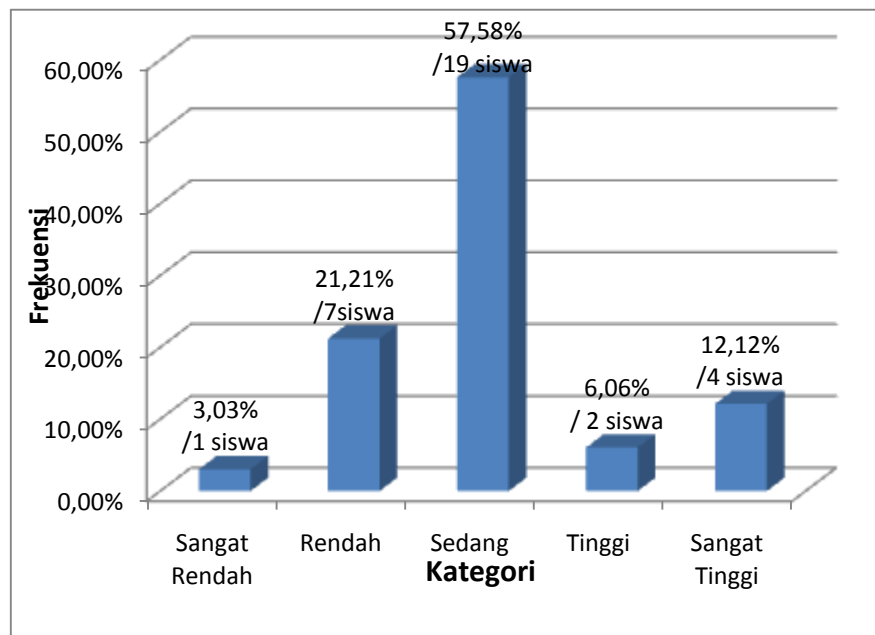
Hasil dari penelitian secara keseluruhan diperoleh nilai maksimum sebesar 64 dan nilai minimum 22. Untuk rerata diperoleh nilai sebesar 46,21, sedangkan standar deviasi sebesar 7,95. Data selanjutnya dikategorikan sesuai dengan rumus yang pengkategorianya di bagi menjadi lima yaitu: sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah.



Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kategorisasi Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Internal

| Interval               | Kategori      | Frekuensi | Persentase |
|------------------------|---------------|-----------|------------|
| $X > 58,14$            | Sangat Tinggi | 4         | 12.12%     |
| $50,19 < X \leq 58,14$ | Tinggi        | 2         | 6.06%      |
| $42,24 < X \leq 50,19$ | Sedang        | 19        | 57.58%     |
| $34,28 < X \leq 42,24$ | Rendah        | 7         | 21.21%     |
| $X \leq 34,28$         | Sangat Rendah | 1         | 3.03%      |
| JUMLAH                 |               | 33        | 100%       |

Tabel di atas menunjukkan tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN Beji tentang bolavoli mini berdasarkan faktor internal. Sebanyak 4 responden atau 12,12% tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN Beji berdasarkan faktor internal adalah termasuk dalam kategori sangat tinggi, sebanyak 2 responden atau 6,06% termasuk dalam kategori tinggi, sebanyak 19 responden atau 57,58% termasuk dalam kategori sedang, sebanyak 7 responden atau 21,21% termasuk dalam kategori rendah, dan 1 responden atau 3,03% termasuk dalam kategori sangat rendah. Nilai rerata faktor internal pengetahuan bolavoli mini adalah sebesar 46,21 yang terletak pada interval  $42,24 < X \leq 50,19$ , maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN Beji tentang bolavoli mini berdasarkan faktor internal. termasuk pada kategori sedang. Berikut gambar diagram batangnya:



Gambar 11. Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Internal

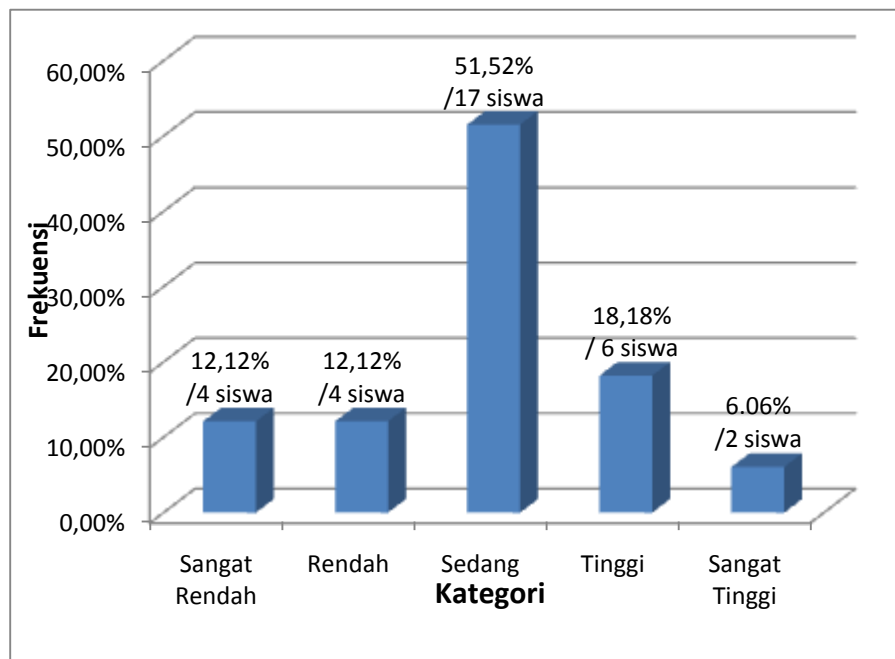
### 3. Analisis Identifikasi Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Eksternal

Hasil dari penelitian secara keseluruhan diperoleh nilai maksimum sebesar 51 dan nilai minimum 27. Untuk rerata diperoleh nilai sebesar 40,91, sedangkan standar deviasi sebesar 5,55. Data selanjutnya dikategorikan sesuai dengan rumus yang pengkategorianya di bagi menjadi lima yaitu: sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah.

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kategorisasi Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasrkan Faktor Eksternal

| Interval               | Kategori      | Frekuensi | Persentase |
|------------------------|---------------|-----------|------------|
| $X > 49,24$            | Sangat Tinggi | 2         | 6,06%      |
| $43,69 < X \leq 49,24$ | Tinggi        | 6         | 18,18%     |
| $38,13 < X \leq 43,69$ | Sedang        | 17        | 51,52%     |
| $32,58 < X \leq 38,13$ | Rendah        | 4         | 12,12%     |
| $X \leq 32,58$         | Sangat Rendah | 4         | 12,12%     |
| JUMLAH                 |               | 33        | 100%       |

Tabel di atas menunjukkan tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN Beji tentang bolavoli mini berdasarkan faktor eksternal. Sebanyak 2 responden atau 6,06 % tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V SDN Beji berdasarkan faktor eksternal adalah termasuk dalam kategori sangat tinggi, sebanyak 6 responden atau 18,18% termasuk dalam kategori tinggi, sebanyak 17 responden atau 51,52% termasuk dalam kategori sedang, sebanyak 4 responden atau 12,12 % termasuk dalam kategori rendah, dan 4 responden atau 12,12 % termasuk dalam kategori sangat rendah. Nilai rerata skor tingkat pengetahuan berdasarkan faktor eksternal adalah sebesar 40,91 yang terletak pada interval  $38,13 < X \leq 43,69$  maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan bolavoli mini siswa kelas V SDN Beji Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 berdasarkan faktor eksternal termasuk pada kategori sedang. Berikut gambar diagram batangnya:



Gambar 12. Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Eksternal

## B. Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN Beji tentang bolavoli mini secara keseluruhan termasuk dalam kategori sedang. Sebanyak 1 responden atau 3,03% tingkat pengetahuan siswa secara keseluruhan atau faktor internal dan eksternal termasuk dalam kategori sangat tinggi, sebanyak 3 responden atau 9,09% termasuk dalam kategori tinggi, sebanyak 24 responden atau 72,73% termasuk dalam kategori sedang, sebanyak 3 responden atau 9,09% termasuk dalam kategori rendah, dan 2 responden atau 6,06 % termasuk dalam kategori sangat rendah. Nilai rerata skor tingkat pengetahuan siswa terhadap bolavoli min secara keseluruhan

adalah sebesar 87,12 yang terletak pada interval  $82,15 < X \leq 92,09$ , maka dapat disimpulkan bahwa Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Keseluruhan termasuk pada kategori sedang.

Siswa kelas V SDN Beji Kecamatan Wates yang dalam hal ini adalah subjek penelitian, mempunyai tingkat pengetahuan tentang bolavoli mini termasuk dalam kategori sedang. Ini membuktikan bahwa siswa dalam melaksanakan kegiatan pembelajaran penjasorkes materi bolavoli mini tidak mengalami kesulitan belajar yang berarti pada materi permainan bolavoli mini. Siswa memiliki pengetahuan kategori sedang tentang bolavoli mini menunjukkan bahwa siswa dapat mengikuti pembelajaran bolavoli mini dengan baik. Jika siswa mempunyai pengetahuan yang cukup baik tentang bolavoli mini, maka tujuan pembelajaran yang akan dicapai akan seiring baik dan hasilnya juga akan baik juga.

Tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN Beji tentang bolavoli mini berdasarkan faktor internal termasuk dalam kategori sedang dengan persentase 57,58%. Hal ini menunjukkan bahwa faktor dalam individu yang mempengaruhi tingkat pengetahuan siswa terhadap bolavoli mini tergolong kategori yang cukup baik. Siswa mampu menerima dengan baik apa yang disampaikan guru penjasorkes tentang materi bolavoli mini. Faktor yang berasal dari dalam individu / internal yang mempengaruhi tingkat pengetahuan siswa meliputi kesehatan, cacat tubuh dan tingkat

intelegensi siswa. Apabila siswa mempunyai tingkat kesehatan yang baik maka seiring juga dengan tingkat pengetahuan yang baik tentang bolavoli mini. Karena apabila siswa sakit siswa terganggu dari segi fisik dan mentalnya juga. Jadi dapat disimpulkan bahwa kesehatan dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan siswa tentang bolavoli mini. Selain itu cacat tubuh juga dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan, karena konsep penjas itu adalah siswa bergerak aktif. Siswa bergerak aktif jika kondisi fisik dapat bekerja secara normal tidak mempunyai kekurangan atau cacat tubuh. Tingkat kepintaran atau intelegensi siswa dalam mempelajari konsep permainan bolavoli mini sangat menentukan tingkat pengetahuan siswa tentang bolavoli mini. Intelegensi ini tentu saja diperoleh pada saat siswa mendapatkan materi ataupun praktek di lapangan tentang bolavoli mini.

Faktor dari luar individu / eksternal yang mempengaruhi tingkat pengetahuan siswa tentang bolavoli mini siswa kelas V SD Beji termasuk dalam kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa siswa mempunyai pengetahuan yang baik dan tidak mempunyai kesulitan yang berarti tentang pembelajaran bolavoli mini. Faktor eksternal yang mempengaruhi tingkat pengetahuan ini meliputi orang tua, sekolah, dan lingkungan. Cara mendidik orang tua dan suasana rumah mendukung kegiatan siswa dalam upaya memahami permainan bolavoli mini. Orang tua banyak yang mendukung siswa untuk bermain bolavoli mini dan suasana. Selain itu faktor sekolah seperti sarana dan prasarana

Pendidik dalam hal ini adalah guru penjasorkes hendaknya memiliki kemampuan atau kompetensi yang baik dalam berbagai bidang, termasuk dalam penyampaian materi agar supaya materi yang kita sampaikan dapat tersampaikan secara utuh dan tujuan daripada pembelajaran itu dapat diterima peserta didik dengan baik. Selain itu kemampuan penyampaian materi dengan baik seorang guru penjas harus juga diimbangi dengan kemampuan atau kompetensi lainnya seperti kepribadian seorang guru, penguasaan materi sebuah pembelajaran, dan kemampuan social guru dalam melaksanakan pembelajaran di sekolah.

Jadi berdasarkan penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa keberhasilan mengajar seorang guru penjas ditentukan oleh 4 kemampuan atau kompetensi yang dimiliki seorang guru. Diantara kompetensi tersebut adalah kompetensi pedagogik yaitu bagaimana guru dapat menyampaikan pembelajaran dengan baik kepada siswanya, kompetensi kepribadian yaitu kemampuan yang dimiliki seorang guru yaitu sikap yang baik sebagai contoh yang dapat dipelajari siswanya. Kompetensi profesional yaitu kemampuan guru menguasai materi sesuai bidangnya, serta kompetensi sosial yaitu kemampuan guru dalam bersosialisasi dengan baik kepada siapapun. Dengan kemampuan tersebut penyampaian materi penjas khusus dalam permainan bolavoli mini dapat tersampaikan dengan baik. Sehingga harapannya apabila guru penjas mempunyai 4 kompetensi tersebut pengetahuan siswa tentang bolavoli mini dapat secara baik tersampaikan

dan benar-benar siswa memahami materi bolavoli mini yang disampaikan guru penjas.



## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian sehingga dapat disimpulkan bahwa : tingkat pengetahuan siswa kelas V SDN Beji tentang bolavoli mini secara keseluruhan termasuk dalam kategori sedang. Sebanyak 1 responden atau 3,03% tingkat pengetahuan siswa secara keseluruhan atau faktor internal dan eksternal termasuk dalam kategori sangat tinggi, sebanyak 3 responden atau 9,09% termasuk dalam kategori tinggi, sebanyak 24 responden atau 72,73% termasuk dalam kategori sedang, sebanyak 3 responden atau 9,09% termasuk dalam kategori rendah, dan 2 responden atau 6,06 % termasuk dalam kategori sangat rendah. Nilai rerata skor tingkat pengetahuan siswa terhadap bolavoli min secara keseluruhan adalah sebesar 87,12 yang terletak pada interval  $82,15 < X \leq 92,09$ , maka dapat disimpulkan bahwa Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Keseluruhan termasuk pada kategori sedang.

#### **B. Implikasi Hasil Penelitian**

Dari kesimpulan di atas dapat ditemukan berapa implikasi yaitu : data mengenai Tingkat Pengetahuan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015. Dengan demikian diharapkan dapat menjadi gambaran bagi siswa dan guru pendidikan jasmani sekolah dasar khususnya SD Negeri Beji Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo dan seluruh siswa dan guru penjas secara

umum untuk lebih memahami dan mengetahui apa yang menjadi kesulitan belajar siswa terkhusus untuk materi pembelajaran bolavoli mini. Sehingga guru dapat menyampaikan pembelajaran dengan baik dan siswa juga dapat memahami pembelajaran bolavoli mini dengan baik. Jadi semua pihak baik dari pihak guru penjas maupun siswa dapat menyampaikan, menerima dan memahami manfaat pembelajaran bolavoli mini dengan baik.

### **C. Keterbatasan Hasil Penelitian**

Pelaksanaan penelitian ini sudah diupayakan semaksimal sesuai tujuan penelitian. Namun demikian masih dirasakan adanya kekurangan dan keterbatasan waktu, biaya dan tenaga sehingga penelitian ini hanya dilakukan pada ruang lingkup yang kecil yaitu siswa kelas V SDN Beji Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo. Selain itu kurangnya data pendukung penelitian dan kurang maksimalnya data utama sehingga berpengaruh pada hasil penelitian.

### **D. Saran-saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

#### **1. Guru**

Melaksanakan pembelajaran dengan baik serta aman. Selain itu memberikan motivasi dan dorongan yang lebih sering terhadap siswa sehingga dapat menumbuhkembangkan minat siswa terhadap pembelajaran penjas.

## 2. Sekolah

Pihak sekolah hendaknya memberikan fasilitas dan sarana prasarana yang memadai dalam pengembangan pembelajaran dan memberikan dukungan moril bagi mereka yang berprestasi dan memiliki bakat bidang olahraga untuk lebih mengembangkannya.

## 3. Peneliti lain

Kepada peneliti lain yang tertarik untuk meneliti tingkat pengetahuan siswa tentang bolavoli min hendaknya mengadakan penelitian lebih lanjut dengan menggali data penelitian yang lebih bervariasi dan dihubungkan dengan unsur – unsur lainnya juga dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abu Ahmadi. (2004). *Psikologi Belajar*. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Adi Purnama. (2008). Minat Siswa Kelas Atas SD Negeri 2 Kedungjati Kecamatan Bukateja Kabupaten Purbalingga. *Skripsi*. Yogyakarta. FIK UNY.
- Aip Syarifuddin dan Muhadi. (1992/1993). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud Dirjendikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Anas Sudjiono. (2000). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta : Rajawali.
- Arif Hermawan. (2006). Tingkat Kesulitan siswa kelas X, XI, da, XII SMA 2 Yogyakarta dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Skripsi*. Yogyakarta. FIK UNY
- Ariyoso. (2010). *Uji reliabilitas*. Diakses dari <http://ariyoso.wodpress.com/2009/10/13/Uji-reliabilitas/> pada tanggal 27 maret 2015 pukul 23.09 WIB.
- Atik Sopandi, dkk. (1987). *Peralatan Hiburan dan Kesenian Tradisional Daerah Jawa Barat*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Burhanudin Domili dkk. (1997). *Pembinaan Nilai Budaya Melalui Permainan Rakyat Daerah Sulawesi Utara*. Manado. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Sulawesi Utara.
- Daryanto (2008). dalam <http://ian43.wordpress.com/2010/12/17/pengertian-pengetahuan/> pada tanggal 27 Maret 2015 pukul 22.00 WIB.
- Dwi Siswoyo dkk. (2008). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta. UNY Press.
- Oemar Hamalik. (1995). *Kurikulum dan Pembelajaran*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Noor Utomo. (2013). Tingkat Pengetahuan Peserta Ekstrakurikuler SMK N 1 Magelang Terhadap Peraturan *Violation dan Foul* Permainan Bola Basket. *Skripsi*. Yogyakarta. UNY
- Nuril Ahmadi. (2007). *Paduan Olahraga Bolavoli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Soekidjo Notoatnodjo. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sri Mawarti. (2009). “Permainan Bolavoli Mini untuk Anak Sekolah Dasar.” *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. (Nomor 2, Tahun 6). Hlm. 67-71.

- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugihartono, dkk. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta. UNY Press.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R & D*. Bandung : Alfabeta
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sukmadinata N.S. (2007). *Landasan Psikologi Proses Pendidikan*. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Syamsu Yusuf. (2004). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Jakarta: PT Remaja Rosdakarya.
- Universitas Negeri Yogyakarta. (2011). *Pedoman Tugas Akhir*. Yogyakarta.

# LAMPIRAN

## Lampiran1. Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 480/UN.34.16/PP/2015 25 Juni 2015  
Lamp. : 1 Eks.  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian  
Yth : Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta  
cq. Kepala Biro Administrasi Pembangunan  
Setda. Provinsi DIY  
Jl. Malioboro, Yogyakarta

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan penelitian dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Agung Dwi Cahyo  
NIM : 11604224024  
Program Studi : S1 PGSD Penjas

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Juni s.d Juli 2015  
Tempat/obyek : SD Negeri Beji, Wates, Kulonprogo  
Judul Skripsi : Tingkat Pemahaman Bola Voli Mini Siswa Kelas V SD Negeri Beji Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulonprogo Tahun 2015

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Dekan,  
Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.  
NIP. 19600824 198601 1 001

Tembusan :  
1. Kepala Sekolah SD N Beji  
2. Kaprodi. PGSD Penjas  
3. Pembimbing TAS  
4. Mahasiswa ybs.



**PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
SEKRETARIAT DAERAH**

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814

(Hunting)

YOGYAKARTA 55213

operator1@yahoo.com

**SURAT KETERANGAN / IJIN**

070/REG/VI/28/7/2015

Membaca Surat : **DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN** Nomor : **480/UN.34.16/PP/2015**  
Tanggal : **25 JUNI 2015** Perihal : **IJIN PENELITIAN/RISET**

- Mengingat :
1. Peraturan Pemerintah Nomor 41 Tahun 2006, tentang Perizinan bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing, Badan Usaha Asing dan Orang Asing dalam melakukan Kegiatan Penelitian dan Pengembangan di Indonesia;
  2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 20 Tahun 2011, tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
  3. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 37 Tahun 2008, tentang Rincian Tugas dan Fungsi Satuan Organisasi di Lingkungan Sekretariat Daerah dan Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah;
  4. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.

**DIJINKAN** untuk melakukan kegiatan survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan kepada:

Nama : **AGUNG DWI CAHYO** NIP/NIM : **11604224024**  
Alamat : **FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN, UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
Judul : **TINGKAT PEMAHAMAN BOLA VOLI MINI SISWA KELAS V SD NEGERI BEJI KELURAHAN WATES KABUPATEN KULONPROGO TAHUN 2015**  
Lokasi : **DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAHRAGA DIY**  
Waktu : **2 JULI 2015 s/d 2 OKTOBER 2015**

**Dengan Ketentuan**

1. Menyerahkan surat keterangan/ijin survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan \*) dari Pemerintah Daerah DIY kepada Bupati/Walikota melalui institusi yang berwenang mengeluarkan ijin dimaksud;
2. Menyerahkan soft copy hasil penelitiannya baik kepada Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta melalui Biro Administrasi Pembangunan Setda DIY dalam compact disk (CD) maupun mengunggah (upload) melalui website [adbang.jogjapro.go.id](http://adbang.jogjapro.go.id) dan menunjukkan cetakan asli yang sudah disahkan dan dibubuhi cap institusi;
3. Ijin ini hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi kegiatan;
4. Ijin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat ini kembali sebelum berakhir waktunya setelah mengajukan perpanjangan melalui website [adbang.jogjapro.go.id](http://adbang.jogjapro.go.id);
5. Ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

Dikeluarkan di Yogyakarta  
Pada tanggal **2 JULI 2015**  
A.n Sekretaris Daerah  
Asisten Perekonomian dan Pembangunan  
Ub.  
Kepala Biro Administrasi Pembangunan



Dra. Puji Astuti, M.Si  
NIP. 19590525 198503 2 006

**Tembusan :**

1. GUBERNUR DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA (SEBAGAI LAPORAN)
2. BUPATI KULON PROGO C.Q KPT KULON PROGO
3. DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAHRAGA DIY
4. DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN, UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
5. YANG BERSANGKUTAN





**PEMERINTAH KABUPATEN KULON PROGO**  
**BADAN PENANAMAN MODAL DAN PERIZINAN TERPADU**  
Unit 1: Jl. Perwakilan No. 1, Wates, Kulon Progo Telp.(0274) 775208 Kode Pos 55611  
Unit 2: Jl. KHA Dahlan, Wates, Kulon Progo Telp.(0274) 774402 Kode Pos 55611  
Website: bpmpt.kulonprogokab.go.id Email : bpmpt@kulonprogokab.go.id

**SURAT KETERANGAN / IZIN**

Nomor : 070.2 /00680/VII/2015

Memperhatikan : Surat dari Sekretariat Daerah Provinsi DIY Nomor: 070/REG/V/28/7/2015, TANGGAL: 2 JULI 2015, PERIHAL: IZIN PENELITIAN


Mengingat : 1. Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor 61 Tahun 1983 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelaksanaan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri;  
2. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pengembangan, Pengkajian dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta;  
3. Peraturan Daerah Kabupaten Kulon Progo Nomor : 16 Tahun 2012 tentang Pembentukan Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah;  
4. Peraturan Bupati Kulon Progo Nomor : 73 Tahun 2012 tentang Uraian Tugas Unsur Organisasi Terendah Pada Badan Penanaman Modal dan Perizinan Terpadu..

Diizinkan kepada : **AGUNG DWI CAHYO**  
NIM / NIP : **11604224024**  
PT/Instansi : **UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
Keperluan : **IZIN PENELITIAN**  
Judul/Tema : **TINGKAT PEMAHAMAN BOLAVOLI MINI SISWA KELAS V SD NEGERI BEJI KELURAHAN WATES KECAMATAN WATES KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2015**

Lokasi : **SD NEGERI BEJI KELURAHAN WATES KECAMATAN WATES KABUPATEN KULON PROGO**  
Waktu : **02 Juli 2015 s/d 02 Oktober 2015**

1. Terlebih dahulu menemui/melaporkan diri kepada Pejabat Pemerintah setempat untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku.
3. Wajib menyerahkan hasil Penelitian/Riset kepada Bupati Kulon Progo c.q. Kepala Badan Penanaman Modal dan Perizinan Terpadu Kabupaten Kulon Progo.
4. Izin ini tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya diperlukan untuk kepentingan ilmiah.
5. Apabila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan menjadi tanggung jawab sepenuhnya peneliti
6. Surat izin ini dapat diajukan untuk mendapat perpanjangan bila diperlukan.
7. Surat izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan tersebut di atas.

Ditetapkan di : **Wates**  
Pada Tanggal : **03 Juli 2015**

**KEPALA**  
**BADAN PENANAMAN MODAL**  
**DAN PERIZINAN TERPADU**  
  
**AGUNG KURNIAWAN, S.IP., M.Si.**  
**Pembina Tk.I ; IV/b**  
**NIP. 19680805 199603 1 005**

Tembusan kepada Yth. :

1. Bupati Kulon Progo (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bappeda Kabupaten Kulon Progo
3. Kepala Kantor Kesbangpol Kabupaten Kulon Progo
4. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Kulon Progo
5. Kepala UPTD PAUD dan DIKDAS Kecamatan Wates
6. Kepala SD Negeri Beji
7. Yang bersangkutan
8. Arsip

Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KULON PROGO  
DINAS PENDIDIKAN  
UPTD PAUD DAN DIKAS KECAMATAN WATES  
**SEKOLAH DASAR NEGERI BEJI**  
*Alamat: Muihan, Wates, Wates, Kulon Progo, Telpn: ( 0274 ) 775151*

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 019 / BJ / VIII / 2015

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rini, S.Pd.SD.  
NIP : 19571025 197803 2 005  
Jabatan : Kepala Sekolah

Menyatakan bahwa mahasiswa:

Nama : Agung Dwi Cahyo  
NIM : 11604224024  
Prodi : PGSD PENJAS  
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas : Universitas Negeri Yogyakarta

Benar-benar telah melakukan penelitian berupa tes tentang,  
**"Tingkat Pemahaman Bolavoli Mini Siswa Kelas V SD Negeri Beji  
Kelurahan Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015"**  
pada:

Hari/Tanggal : Sabtu, 6 Juni 2015  
Di Kelas : V (Lima)

Demikian surat keterangan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk  
dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 21 Agustus 2015  
Kepala Sekolah SD Negeri Beji



Lampiran 3. Surat Keterangan *Expert Judgement*

**PERMOHONAN DAN PERNYATAAN *JUDGEMENT***

Kepada Yth. Sri Mawarti, M.Pd

Di tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini :

**Nama** : Agung Dwi Cahyo

**Nim** : 11604224024

**Jurusan** : PGSD PENJAS

Dengan hormat,

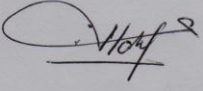
Sehubungan dengan penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “ **TINGKAT PEMAHAMAN BOLAVOLI MINI SISWA KELAS V SD NEGERI BEJI KELURAHAN WATES KECAMATAN WATES KABUPATEN KULONPROGO TAHUN 2015**”. Maka dengan ini saya memohon kepada Ibu untuk berkenan memberikan masukan terhadap instrumen penelitian sebagai *Expert Judgement*. Masukan tersebut sangat membantu tingkat kepercayaan hasil penelitian yang akan saya lakukan

Demikian permohonan ini, besar harapan saya semoga Ibu berkenan dengan permohonan ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Mei 2015

Mengetahui,


Dosen Pembimbing



Drs. Sudardiyono, M.Pd

NIP. 195608151987031001

Hormat saya



Agung Dwi Cahyo

NIM. 11604224024



## SURAT REKOMENDASI VALIDASI AHLI

Yang bertanda tangan di bawah ini nama:

Nama : Sri Mawarti, M.Pd  
NIP : 19590607 198703 2 001  
Jabatan : Dosen FIK UNY

Menyatakan menyetujui bahwa instrumen layak dipergunakan untuk melakukan penelitian. Surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya, dan semoga dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Mei 2015

Validasi Ahli



Sri Mawarti, M. Pd  
NIP. 19590607 198703 2 001

Lampiran 4. Instrumen Penelitian

a. Angket Uji Coba

| NO | PERNYATAAN  | Pilihan Jawaban |   |    |    |
|----|---|-----------------|---|----|----|
|    |   | SS              | S | KS | TS |
|    | <b>TINGKAT PENGETAHUAN<br/>BERDASARKAN FAKTOR INTERNAL</b>                                  |                 |   |    |    |
| 1  | Bermain bolavoli mini dapat menyehatkan badan   |                 |   |    |    |
| 2  | Bermain bolavoli mini membuat tubuh saya mudah lelah  |                 |   |    |    |
| 3  | Jika saya sehat saya dapat bermain bolavoli mini  |                 |   |    |    |
| 4  | Tubuh saya menjadi kuat dengan bermain bolavoli mini  |                 |   |    |    |
| 5  | Bermain bolavoli mini dapat menyebabkan cidera  |                 |   |    |    |
| 6  | Tangan saya merasa sakit jika bermain bolavoli mini   |                 |   |    |    |
| 7  | Bermain bolavoli mini membuat kaki saya lemas   |                 |   |    |    |
| 8  | Bermain bolavoli mini membuat badan saya bugar  |                 |   |    |    |
| 9  | Saya tidak dapat bermain bolavoli mini jika tangan saya sakit                               |                 |   |    |    |
| 10 | Saya suka dengan permainan bolavoli mini karena memerlukan kerja sama yang baik             |                 |   |    |    |
| 11 | Saya kesulitan saat melakukan passing bawah saat bermain bolavoli mini                      |                 |   |    |    |
| 12 | Pukulan pertama dalam bermain bolavoli mini adalah pukulan servis                           |                 |   |    |    |
| 13 | Saya belajar bolavoli mini supaya saya bisa bermain bolavoli yang sesungguhnya              |                 |   |    |    |
| 14 | Permainan bolavoli mini menggunakan jenis bolavoli yang sesungguhnya                        |                 |   |    |    |
| 15 | Ukuran lapangan bolavoli mini lebih kecil dibandingkan permainan bolavoli yang sesungguhnya |                 |   |    |    |
| 16 | Tinggi net bolavoli mini disesuaikan dengan kondisi siswa                                   |                 |   |    |    |
| 17 | Bermain bolavoli mini lebih susah dari pada bermain bolavoli sesungguhnya                   |                 |   |    |    |
| 18 | Cara bermain bolavoli mini sama dengan bermain bolavoli yang sesungguhnya                   |                 |   |    |    |
| 19 | Bolavoli mini dimainkan oleh anak usia diatas 12 tahun                                      |                 |   |    |    |
| 20 | Jumlah pemain bolavoli mini adalah 4 orang  |                 |   |    |    |

|    | <b>TINGKAT PENGETAHUAN<br/>BERDASARKAN FAKTOR EKSTERNAL</b>                                | <b>SS</b> | <b>S</b> | <b>KS</b> | <b>TS</b> |
|----|--|-----------|----------|-----------|-----------|
| 21 | Orang tua saya menyukai bolavoli sehingga saya suka bolavoli mini                          |           |          |           |           |
| 22 | Orang tua saya mengajarkan untuk rajin berolahraga termasuk bermain bolavoli mini          |           |          |           |           |
| 23 | Orang tua saya memarahi jika saya bermain bolavoli mini                                    |           |          |           |           |
| 24 | Keluarga saya tidak suka bermain bolavoli  |           |          |           |           |
| 25 | Rumah saya dekat dengan warga yang suka bermain bolavoli                                   |           |          |           |           |
| 26 | Sekolah saya mempunyai jumlah bolavoli mini yang cukup untuk bermain                       |           |          |           |           |
| 27 | Guru mengajarkan bolavoli mini dengan menarik  |           |          |           |           |
| 28 | Guru mengajar bolavoli mini dengan cara bermain  |           |          |           |           |
| 29 | Teman sekolah saya suka bermain bolavoli mini  |           |          |           |           |
| 30 | Guru dapat mengajarkan permainan bolavoli mini dengan baik dan benar                       |           |          |           |           |
| 31 | Sekolah mempunyai tempat dan alat-alat yang baik untuk bermain bolavoli mini               |           |          |           |           |
| 32 | Saya suka bermain bolavoli mini di lingkungan sekolah                                      |           |          |           |           |
| 33 | Masyarakat dilingkungan saya suka bermain bolavoli   |           |          |           |           |
| 34 | Permainan bolavoli mini merupakan salah satu olahraga permainan yang disukai di masyarakat |           |          |           |           |
| 35 | Menurut teman saya permainan bolavoli mini itu susah dilakukan                             |           |          |           |           |

b. Angket Penelitian

| NO | PERNYATAAN  | Pilihan Jawaban |          |           |           |
|----|---|-----------------|----------|-----------|-----------|
|    | <b>TINGKAT PENGETAHUAN<br/>BERDASARKAN FAKTOR INTERNAL</b>                                  | <b>SS</b>       | <b>S</b> | <b>KS</b> | <b>TS</b> |
| 1  | Bermain bolavoli mini dapat menyehatkan badan   |                 |          |           |           |
| 2  | Bermain bolavoli mini membuat tubuh saya mudah lelah  |                 |          |           |           |
| 3  | Tubuh saya menjadi kuat dengan bermain bolavoli mini  |                 |          |           |           |
| 4  | Bermain bolavoli mini dapat menyebabkan cidera  |                 |          |           |           |
| 5  | Tangan saya merasa sakit jika bermain bolavoli mini   |                 |          |           |           |
| 6  | Bermain bolavoli mini membuat kaki saya lemas   |                 |          |           |           |
| 7  | Bermain bolavoli mini membuat badan saya bugar  |                 |          |           |           |
| 8  | Saya suka dengan permainan bolavoli mini karena memerlukan kerja sama yang baik             |                 |          |           |           |
| 9  | Pukulan pertama dalam bermain bolavoli mini adalah pukulan servis                           |                 |          |           |           |
| 10 | Saya belajar bolavoli mini supaya saya bisa bermain bolavoli yang sesungguhnya              |                 |          |           |           |
| 11 | Permainan bolavoli mini menggunakan jenis bolavoli yang sesungguhnya                        |                 |          |           |           |
| 12 | Ukuran lapangan bolavoli mini lebih kecil dibandingkan permainan bolavoli yang sesungguhnya |                 |          |           |           |
| 13 | Tinggi net bolavoli mini disesuaikan dengan kondisi siswa                                   |                 |          |           |           |
| 14 | Bermain bolavoli mini lebih susah dari pada bermain bolavoli sesungguhnya                   |                 |          |           |           |
| 15 | Cara bermain bolavoli mini sama dengan bermain bolavoli yang sesungguhnya                   |                 |          |           |           |
| 16 | Bolavoli mini dimainkan oleh anak usia diatas 12 tahun                                      |                 |          |           |           |
| 17 | Jumlah pemain bolavoli mini adalah 4 orang  |                 |          |           |           |
|    | <b>TINGKAT PENGETAHUAN<br/>BERDASARKAN FAKTOR EKSTERNAL</b>                                 | <b>SS</b>       | <b>S</b> | <b>KS</b> | <b>TS</b> |
| 18 | Orang tua saya menyukai bolavoli sehingga saya suka bolavoli mini                           |                 |          |           |           |
| 19 | Orang tua saya mengajarkan untuk rajin berolahraga termasuk bermain bolavoli mini           |                 |          |           |           |
| 20 | Orang tua saya memarahi jika saya bermain bolavoli mini                                     |                 |          |           |           |

|    |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|
| 21 | Keluarga saya tidak suka bermain bolavoli  |  |  |  |  |
| 22 | Rumah saya dekat dengan warga yang suka bermain bolavoli                                   |  |  |  |  |
| 23 | Sekolah saya mempunyai jumlah bolavoli mini yang cukup untuk bermain                       |  |  |  |  |
| 24 | Guru mengajarkan bolavoli mini dengan menarik  |  |  |  |  |
| 25 | Guru mengajar bolavoli mini dengan cara bermain  |  |  |  |  |
| 26 | Teman sekolah saya suka bermain bolavoli mini  |  |  |  |  |
| 27 | Guru dapat mengajarkan permainan bolavoli mini dengan baik dan benar                       |  |  |  |  |
| 28 | Sekolah mempunyai tempat dan alat-alat yang baik untuk bermain bolavoli mini               |  |  |  |  |
| 29 | Saya suka bermain bolavoli mini di lingkungan sekolah                                      |  |  |  |  |
| 30 | Masyarakat dilingkungan saya suka bermain bolavoli   |  |  |  |  |
| 31 | Permainan bolavoli mini merupakan salah satu olahraga permainan yang disukai di masyarakat |  |  |  |  |
| 32 | Menurut teman saya permainan bolavoli mini itu susah dilakukan                             |  |  |  |  |



## Lampiran 5. Data Uji Coba

### 5.1 Uji Validitas

| NO      | FAKTOR INTERNAL |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | JUMLAH |
|---------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
|         | 1               | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    | 12    | 13    | 14    | 15    | 16    | 17    | 18    | 19    | 20    |        |
| 1       | 3               | 3     | 3     | 3     | 2     | 3     | 3     | 2     | 2     | 2     | 2     | 3     | 3     | 2     | 2     | 2     | 3     | 2     | 2     | 3     | 50     |
| 2       | 4               | 2     | 3     | 2     | 3     | 2     | 3     | 3     | 2     | 2     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 56     |
| 3       | 3               | 1     | 2     | 1     | 4     | 3     | 1     | 2     | 2     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 2     | 3     | 2     | 3     | 3     | 50     |
| 4       | 4               | 3     | 1     | 1     | 3     | 2     | 4     | 4     | 4     | 1     | 4     | 3     | 4     | 4     | 3     | 4     | 1     | 2     | 2     | 2     | 56     |
| 5       | 3               | 3     | 2     | 2     | 3     | 2     | 2     | 3     | 3     | 1     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 3     | 1     | 1     | 43     |
| 6       | 2               | 2     | 2     | 3     | 3     | 4     | 1     | 4     | 3     | 2     | 2     | 3     | 4     | 4     | 3     | 3     | 3     | 2     | 2     | 1     | 53     |
| 7       | 3               | 4     | 3     | 3     | 3     | 3     | 2     | 2     | 2     | 4     | 3     | 1     | 4     | 3     | 3     | 3     | 3     | 2     | 2     | 2     | 55     |
| 8       | 2               | 2     | 2     | 2     | 2     | 1     | 2     | 4     | 3     | 2     | 3     | 1     | 2     | 3     | 4     | 4     | 3     | 3     | 1     | 3     | 49     |
| 9       | 3               | 3     | 2     | 1     | 2     | 3     | 1     | 1     | 1     | 3     | 4     | 2     | 3     | 3     | 3     | 2     | 2     | 2     | 2     | 2     | 45     |
| 10      | 3               | 3     | 3     | 4     | 1     | 1     | 3     | 2     | 3     | 3     | 4     | 4     | 4     | 3     | 2     | 4     | 1     | 4     | 2     | 3     | 57     |
| 11      | 1               | 4     | 4     | 1     | 4     | 4     | 4     | 4     | 2     | 4     | 3     | 2     | 2     | 4     | 1     | 4     | 3     | 3     | 3     | 3     | 60     |
| 12      | 3               | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 1     | 1     | 3     | 3     | 3     | 4     | 2     | 1     | 4     | 4     | 1     | 1     | 2     | 2     | 50     |
| 13      | 3               | 4     | 4     | 3     | 3     | 3     | 4     | 4     | 3     | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     | 3     | 3     | 4     | 4     | 4     | 73     |
| 14      | 1               | 2     | 2     | 2     | 1     | 1     | 1     | 4     | 1     | 2     | 1     | 4     | 3     | 1     | 3     | 4     | 1     | 4     | 3     | 2     | 43     |
| 15      | 4               | 4     | 4     | 2     | 3     | 4     | 2     | 2     | 2     | 3     | 3     | 4     | 3     | 1     | 4     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 60     |
| 16      | 4               | 3     | 4     | 4     | 3     | 3     | 1     | 4     | 3     | 2     | 2     | 4     | 4     | 1     | 4     | 3     | 2     | 4     | 3     | 1     | 59     |
| 17      | 2               | 4     | 1     | 1     | 3     | 3     | 2     | 2     | 3     | 3     | 3     | 2     | 3     | 1     | 2     | 3     | 2     | 4     | 2     | 3     | 49     |
| 18      | 1               | 3     | 2     | 1     | 1     | 1     | 3     | 3     | 3     | 4     | 2     | 4     | 3     | 4     | 3     | 4     | 2     | 2     | 3     | 1     | 50     |
| 19      | 1               | 2     | 4     | 2     | 2     | 1     | 1     | 2     | 4     | 1     | 4     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 2     | 1     | 34     |
| 20      | 4               | 3     | 2     | 4     | 3     | 3     | 3     | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     | 3     | 4     | 4     | 4     | 3     | 4     | 2     | 4     | 70     |
| 21      | 4               | 3     | 4     | 4     | 4     | 4     | 2     | 4     | 2     | 3     | 4     | 4     | 4     | 3     | 4     | 4     | 3     | 4     | 4     | 2     | 70     |
| 22      | 1               | 1     | 3     | 1     | 1     | 2     | 4     | 3     | 2     | 3     | 2     | 2     | 4     | 2     | 3     | 1     | 3     | 4     | 1     | 3     | 46     |
| R HASIL | 0,573           | 0,466 | 0,328 | 0,519 | 0,482 | 0,530 | 0,438 | 0,449 | 0,111 | 0,540 | 0,400 | 0,544 | 0,532 | 0,489 | 0,516 | 0,520 | 0,462 | 0,488 | 0,579 | 0,504 |        |
| R TABEL | 0,423           | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 |        |
| HASIL   | V               | V     | TV    | V     | V     | V     | V     | V     | TV    | V     | TV    | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     |        |

Keterangan :

- V : Valid
- TV : Tidak Valid

| FAKTOR EKSTERNAL |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |             |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------------|
| 21               | 22    | 23    | 24    | 25    | 26    | 27    | 28    | 29    | 30    | 31    | 32    | 33    | 34    | 35    | JUMLAH | KESELURUHAN |
| 2                | 3     | 4     | 2     | 1     | 4     | 3     | 3     | 4     | 4     | 4     | 2     | 2     | 2     | 3     | 43     | 93          |
| 3                | 4     | 4     | 4     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 48     | 104         |
| 2                | 2     | 3     | 2     | 3     | 3     | 2     | 1     | 3     | 3     | 2     | 2     | 3     | 3     | 3     | 37     | 87          |
| 1                | 1     | 4     | 1     | 3     | 4     | 4     | 3     | 3     | 4     | 4     | 1     | 2     | 1     | 3     | 39     | 95          |
| 1                | 2     | 3     | 2     | 3     | 3     | 2     | 3     | 2     | 3     | 3     | 2     | 2     | 2     | 3     | 36     | 79          |
| 2                | 3     | 1     | 1     | 3     | 4     | 3     | 3     | 2     | 3     | 4     | 3     | 2     | 2     | 2     | 38     | 91          |
| 2                | 2     | 2     | 2     | 2     | 3     | 2     | 2     | 1     | 1     | 3     | 3     | 4     | 4     | 3     | 36     | 91          |
| 3                | 3     | 3     | 4     | 4     | 2     | 3     | 3     | 3     | 4     | 4     | 2     | 3     | 2     | 3     | 46     | 95          |
| 2                | 2     | 4     | 3     | 3     | 4     | 1     | 4     | 4     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 45     | 90          |
| 4                | 4     | 4     | 3     | 3     | 4     | 2     | 3     | 4     | 2     | 2     | 3     | 4     | 3     | 4     | 49     | 106         |
| 3                | 3     | 4     | 3     | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     | 3     | 3     | 3     | 2     | 4     | 2     | 50     | 110         |
| 4                | 2     | 4     | 3     | 2     | 4     | 3     | 3     | 3     | 4     | 4     | 4     | 3     | 4     | 4     | 51     | 101         |
| 4                | 2     | 4     | 2     | 2     | 4     | 3     | 4     | 1     | 4     | 3     | 3     | 3     | 4     | 4     | 47     | 120         |
| 3                | 4     | 2     | 4     | 4     | 4     | 2     | 2     | 2     | 4     | 3     | 3     | 4     | 3     | 1     | 45     | 88          |
| 3                | 4     | 3     | 2     | 2     | 4     | 3     | 2     | 2     | 1     | 4     | 4     | 2     | 2     | 2     | 40     | 100         |
| 2                | 3     | 4     | 4     | 4     | 3     | 3     | 3     | 3     | 4     | 1     | 3     | 3     | 4     | 4     | 48     | 107         |
| 2                | 4     | 3     | 3     | 3     | 4     | 4     | 3     | 3     | 4     | 2     | 4     | 3     | 2     | 3     | 47     | 96          |
| 2                | 1     | 3     | 3     | 2     | 1     | 3     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 3     | 3     | 1     | 27     | 77          |
| 2                | 1     | 4     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 2     | 1     | 2     | 1     | 21     | 55          |
| 3                | 2     | 1     | 3     | 3     | 1     | 1     | 4     | 2     | 2     | 1     | 2     | 2     | 1     | 3     | 31     | 101         |
| 3                | 3     | 1     | 3     | 2     | 1     | 1     | 1     | 3     | 4     | 1     | 2     | 2     | 2     | 3     | 32     | 102         |
| 4                | 1     | 4     | 3     | 3     | 4     | 4     | 4     | 3     | 4     | 4     | 2     | 2     | 3     | 3     | 48     | 94          |
| 0,471            | 0,483 | 0,449 | 0,497 | 0,496 | 0,758 | 0,541 | 0,640 | 0,611 | 0,600 | 0,508 | 0,562 | 0,444 | 0,476 | 0,550 |        |             |
| 0,423            | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 | 0,423 |        |             |
| V                | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     | V     |        |             |

Keterangan :

- V : Valid
- TV : Tidak Valid

## 5.2 Uji Reliabilitas

### a. Reliabilitas faktor Internal

#### Reliability Statistics

|                  |            |
|------------------|------------|
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .865             | 17         |

### b. Reliabilitas faktor Eksternal

#### Reliability Statistics

|                  |            |
|------------------|------------|
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .937             | 15         |

Lampiran 6. Data Penelitian

| NO | FAKTOR INTERNAL |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    | JUMLAH | FAKTOR EKSTERNAL |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | JUMLAH | SELURUH |
|----|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|---------|
|    | 1               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |        | 18               | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |    |        |         |
| 1  | 3               | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3  | 2  | 2  | 2  | 3  | 2  | 2  | 3  | 43     | 2                | 2  | 4  | 3  | 1  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 3  | 43 | 86     |         |
| 2  | 4               | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 48     | 3                | 1  | 4  | 1  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 42 | 90     |         |
| 3  | 3               | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 3  | 43     | 2                | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 1  | 3  | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 39 | 82     |         |
| 4  | 4               | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 1  | 2  | 2  | 47     | 1                | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 1  | 2  | 1  | 3  | 45 | 92     |         |
| 5  | 3               | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 1  | 36     | 1                | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 3  | 38 | 74     |         |
| 6  | 2               | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 46     | 2                | 2  | 1  | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  | 3  | 4  | 3  | 2  | 2  | 2  | 40 | 86     |         |
| 7  | 3               | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 1  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 47     | 2                | 3  | 2  | 3  | 2  | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 38 | 85     |         |
| 8  | 2               | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 1  | 3  | 41     | 3                | 2  | 3  | 1  | 4  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 2  | 3  | 2  | 3  | 42 | 83     |         |
| 9  | 3               | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2  | 38     | 2                | 3  | 4  | 2  | 3  | 4  | 1  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 45 | 83     |         |
| 10 | 3               | 3 | 4 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4  | 3  | 2  | 4  | 1  | 4  | 2  | 3  | 47     | 4                | 1  | 4  | 2  | 3  | 4  | 2  | 3  | 4  | 2  | 2  | 3  | 4  | 3  | 4  | 45 | 92     |         |
| 11 | 1               | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2  | 4  | 1  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 51     | 3                | 2  | 4  | 2  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 2  | 4  | 2  | 48 | 99     |         |
| 12 | 3               | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | 2  | 1  | 4  | 4  | 1  | 1  | 2  | 2  | 41     | 4                | 3  | 4  | 2  | 2  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 51 | 92     |         |
| 13 | 3               | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 62     | 4                | 3  | 4  | 3  | 2  | 4  | 3  | 4  | 1  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 49 | 111    |         |
| 14 | 1               | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 4 | 3  | 1  | 3  | 4  | 1  | 4  | 3  | 2  | 39     | 3                | 1  | 2  | 1  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 1  | 39 | 78     |         |
| 15 | 4               | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3  | 1  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 51     | 3                | 1  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 2  | 2  | 1  | 4  | 4  | 2  | 2  | 2  | 38 | 89     |         |
| 16 | 4               | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4  | 1  | 4  | 3  | 2  | 4  | 3  | 1  | 50     | 2                | 2  | 4  | 1  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 1  | 3  | 3  | 4  | 4  | 44 | 94     |         |
| 17 | 2               | 4 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3  | 1  | 2  | 3  | 2  | 4  | 2  | 3  | 42     | 2                | 1  | 3  | 2  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 2  | 4  | 3  | 2  | 3  | 43 | 85     |         |
| 18 | 1               | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3  | 4  | 3  | 4  | 2  | 2  | 3  | 1  | 43     | 2                | 4  | 3  | 2  | 2  | 1  | 3  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 3  | 3  | 1  | 29 | 72     |         |
| 19 | 1               | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 22     | 2                | 4  | 4  | 4  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 2  | 1  | 27 | 49     |         |
| 20 | 4               | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 2  | 4  | 60     | 3                | 3  | 1  | 2  | 3  | 1  | 1  | 4  | 2  | 2  | 1  | 2  | 2  | 1  | 3  | 31 | 91     |         |
| 21 | 4               | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 2  | 60     | 3                | 2  | 1  | 2  | 2  | 1  | 1  | 1  | 3  | 4  | 1  | 2  | 2  | 2  | 3  | 30 | 90     |         |
| 22 | 1               | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4  | 2  | 3  | 1  | 3  | 4  | 1  | 3  | 39     | 4                | 4  | 4  | 2  | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 2  | 2  | 3  | 3  | 50 | 89     |         |
| 23 | 3               | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2  | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 2  | 2  | 45     | 3                | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  | 3  | 1  | 3  | 3  | 4  | 43 | 88     |         |
| 24 | 3               | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 44     | 3                | 2  | 2  | 4  | 2  | 3  | 3  | 2  | 2  | 3  | 2  | 3  | 4  | 3  | 4  | 42 | 86     |         |
| 25 | 3               | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 43     | 3                | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 40 | 83     |         |
| 26 | 3               | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 45     | 4                | 2  | 2  | 2  | 3  | 4  | 3  | 4  | 2  | 4  | 3  | 1  | 2  | 3  | 4  | 43 | 88     |         |
| 27 | 2               | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2  | 2  | 2  | 3  | 1  | 3  | 3  | 3  | 64     | 2                | 2  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 1  | 2  | 2  | 4  | 38 | 102    |         |
| 28 | 4               | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1  | 3  | 3  | 3  | 1  | 3  | 3  | 3  | 47     | 3                | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 2  | 3  | 2  | 3  | 2  | 2  | 2  | 4  | 42 | 89     |         |
| 29 | 4               | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1  | 3  | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 46     | 3                | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 4  | 3  | 2  | 2  | 3  | 41 | 87     |         |
| 30 | 3               | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1  | 4  | 4  | 2  | 2  | 4  | 4  | 3  | 48     | 3                | 1  | 3  | 3  | 2  | 1  | 2  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 2  | 3  | 41 | 89     |         |
| 31 | 3               | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2  | 4  | 2  | 2  | 2  | 4  | 3  | 3  | 50     | 3                | 1  | 2  | 3  | 2  | 2  | 2  | 4  | 3  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 39 | 89     |         |
| 32 | 2               | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3  | 1  | 4  | 2  | 3  | 4  | 1  | 3  | 48     | 3                | 1  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 3  | 43 | 91     |         |
| 33 | 4               | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3  | 1  | 2  | 2  | 3  | 3  | 2  | 4  | 49     | 3                | 2  | 1  | 2  | 3  | 4  | 4  | 2  | 2  | 1  | 4  | 3  | 3  | 4  | 4  | 42 | 91     |         |

| TINGKAT PENGETAHUAN BOLAVOLI MINI SECARA KESELURUHAN |                                    |       |             |        |       |        |
|--|------------------------------------|-------|-------------|--------|-------|--------|
| M  |                                    |       |             | =      | 87.12 |        |
| SD   |                                    |       |             | =      | 9.94  |        |
| SANGAT TINGGI  | : $X > M + 1,5 SD$                 |       |             |        |       |        |
| TINGGI   | : $M + 0,5 SD < X \leq M + 1,5 SD$ |       |             |        |       |        |
| SEDANG   | : $M - 0,5 SD < X \leq M + 0,5 SD$ |       |             |        |       |        |
| RENDAH   | : $M - 1,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$ |       |             |        |       |        |
| SANGAT RENDAH  | : $X \leq M - 1,5 SD$              |       |             |        |       |        |
| <b>Kategori</b>                                      |                                    |       | <b>Skor</b> |        |       |        |
| SANGAT TINGGI  | :                                  | X     | >           | 102.03 |       |        |
| TINGGI   | :                                  | 92.09 | <           | X      | ≤     | 102.03 |
| SEDANG   | :                                  | 82.15 | <           | X      | ≤     | 92.09  |
| RENDAH   | :                                  | 72.22 | <           | X      | ≤     | 82.15  |
| SANGAT RENDAH  | :                                  | X     | ≤           | 72.22  |       |        |

| Interval                | Kategori      | Frekuensi | Persentase |
|-------------------------|---------------|-----------|------------|
| $X > 102,03$            | SANGAT TINGGI | 1         | 3.03%      |
| $92,09 < X \leq 102,03$ | TINGGI        | 3         | 9.09%      |
| $82,15 < X \leq 92,09$  | SEDANG        | 24        | 72.73%     |
| $72,22 < X \leq 82,15$  | RENDAH        | 3         | 9.09%      |
| $X \leq 72,22$          | SANGAT RENDAH | 2         | 6.06%      |
| JUMLAH                  |               | 33        | 100%       |

| TINGKAT PENGETAHUAN BOLAVOLI MINI BERDASARKAN FAKTOR INTERNAL |                                    |       |             |       |       |       |
|---|------------------------------------|-------|-------------|-------|-------|-------|
| M   |                                    |       |             | =     | 46.21 |       |
| SD  |                                    |       |             | =     | 7.95  |       |
| SANGAT TINGGI   | : $X > M + 1,5 SD$                 |       |             |       |       |       |
| TINGGI  | : $M + 0,5 SD < X \leq M + 1,5 SD$ |       |             |       |       |       |
| SEDANG  | : $M - 0,5 SD < X \leq M + 0,5 SD$ |       |             |       |       |       |
| RENDAH  | : $M - 1,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$ |       |             |       |       |       |
| SANGAT RENDAH   | : $X \leq M - 1,5 SD$              |       |             |       |       |       |
| <b>Kategori</b>   |                                    |       | <b>Skor</b> |       |       |       |
| SANGAT TINGGI   | :                                  | X     | >           | 58.14 |       |       |
| TINGGI  | :                                  | 50.19 | <           | X     | ≤     | 58.14 |
| SEDANG  | :                                  | 42.24 | <           | X     | ≤     | 50.19 |
| RENDAH  | :                                  | 34.28 | <           | X     | ≤     | 42.24 |
| SANGAT RENDAH   | :                                  | X     | ≤           | 34.28 |       |       |

| Interval               | Kategori      | Frekuensi | Persentase |
|------------------------|---------------|-----------|------------|
| $X > 58,14$            | SANGAT TINGGI | 4         | 12.12%     |
| $50,19 < X \leq 58,14$ | TINGGI        | 2         | 6.06%      |
| $42,24 < X \leq 50,19$ | SEDANG        | 19        | 57.58%     |
| $34,28 < X \leq 42,24$ | RENDAH        | 7         | 21.21%     |
| $X \leq 34,28$         | SANGAT RENDAH | 1         | 3.03%      |
| JUMLAH                 |               | 33        | 100%       |

| TINGKAT PENGETAHUAN BOLA VOLI MINI BERDASARKAN FAKTOR EKSTERNAL |                                    |       |             |       |       |       |
|---|------------------------------------|-------|-------------|-------|-------|-------|
| M   |                                    |       |             | =     | 40.91 |       |
| SD  |                                    |       |             | =     | 5.55  |       |
| SANGAT TINGGI   | : $X > M + 1,5 SD$                 |       |             |       |       |       |
| TINGGI  | : $M + 0,5 SD < X \leq M + 1,5 SD$ |       |             |       |       |       |
| SEDANG  | : $M - 0,5 SD < X \leq M + 0,5 SD$ |       |             |       |       |       |
| RENDAH  | : $M - 1,5 SD < X \leq M - 0,5 SD$ |       |             |       |       |       |
| SANGAT RENDAH   | : $X \leq M - 1,5 SD$              |       |             |       |       |       |
|   |                                    |       |             |       |       |       |
| <b>Kategori</b>   |                                    |       | <b>Skor</b> |       |       |       |
| SANGAT TINGGI   | :                                  | X     | >           | 49.24 |       |       |
| TINGGI  | :                                  | 43.69 | <           | X     | ≤     | 49.24 |
| SEDANG  | :                                  | 38.13 | <           | X     | ≤     | 43.69 |
| RENDAH  | :                                  | 32.58 | <           | X     | ≤     | 38.13 |
| SANGAT RENDAH   | :                                  | X     | ≤           | 32.58 |       |       |

| Interval               | Kategori      | Frekuensi | Persentase |
|------------------------|---------------|-----------|------------|
| $X > 49,24$            | SANGAT TINGGI | 2         | 6.06%      |
| $43,69 < X \leq 49,24$ | TINGGI        | 6         | 18.18%     |
| $38,13 < X \leq 43,69$ | SEDANG        | 17        | 51.52%     |
| $32,58 < X \leq 38,13$ | RENDAH        | 4         | 12.12%     |
| $X \leq 32,58$         | SANGAT RENDAH | 4         | 12.12%     |
| JUMLAH                 |               | 33        | 100%       |

| NO | HASIL PERHITUNGAN |          |           | PENGKATEGORIAN |               |               |
|----|-------------------|----------|-----------|----------------|---------------|---------------|
|    | KESELURUHAN       | INTERNAL | EKSTERNAL | KESELURUHAN    | INTERNAL      | EKSTERNAL     |
| 1  | 86                | 43       | 43        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 2  | 90                | 48       | 42        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 3  | 82                | 43       | 39        | RENDAH         | SEDANG        | SEDANG        |
| 4  | 92                | 47       | 45        | SEDANG         | SEDANG        | TINGGI        |
| 5  | 74                | 36       | 38        | RENDAH         | RENDAH        | RENDAH        |
| 6  | 86                | 46       | 40        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 7  | 85                | 47       | 38        | SEDANG         | SEDANG        | RENDAH        |
| 8  | 83                | 41       | 42        | SEDANG         | RENDAH        | SEDANG        |
| 9  | 83                | 38       | 45        | SEDANG         | RENDAH        | TINGGI        |
| 10 | 92                | 47       | 45        | SEDANG         | SEDANG        | TINGGI        |
| 11 | 99                | 51       | 48        | TINGGI         | TINGGI        | TINGGI        |
| 12 | 92                | 41       | 51        | SEDANG         | RENDAH        | SANGAT TINGGI |
| 13 | 111               | 62       | 49        | SANGAT TINGGI  | SANGAT TINGGI | TINGGI        |
| 14 | 78                | 39       | 39        | RENDAH         | RENDAH        | SEDANG        |
| 15 | 89                | 51       | 38        | SEDANG         | TINGGI        | RENDAH        |
| 16 | 94                | 50       | 44        | TINGGI         | SEDANG        | TINGGI        |
| 17 | 85                | 42       | 43        | SEDANG         | RENDAH        | SEDANG        |
| 18 | 72                | 43       | 29        | SANGAT RENDAH  | SEDANG        | SANGAT RENDAH |
| 19 | 49                | 22       | 27        | SANGAT RENDAH  | SANGAT RENDAH | SANGAT RENDAH |
| 20 | 91                | 60       | 31        | SEDANG         | SANGAT TINGGI | SANGAT RENDAH |
| 21 | 90                | 60       | 30        | SEDANG         | SANGAT TINGGI | SANGAT RENDAH |
| 22 | 89                | 39       | 50        | SEDANG         | RENDAH        | SANGAT TINGGI |
| 23 | 88                | 45       | 43        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 24 | 86                | 44       | 42        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 25 | 83                | 43       | 40        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 26 | 88                | 45       | 43        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 27 | 102               | 64       | 38        | TINGGI         | SANGAT TINGGI | RENDAH        |
| 28 | 89                | 47       | 42        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 29 | 87                | 46       | 41        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 30 | 89                | 48       | 41        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 31 | 89                | 50       | 39        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 32 | 91                | 48       | 43        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |
| 33 | 91                | 49       | 42        | SEDANG         | SEDANG        | SEDANG        |

## Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Menjelaskan siswa yang bertanya karena belum jelas



Gambar 2. Menjelaskan cara mengerjakan angket





Gambar 3. Suasana siswa sedang mengerjakan angket



Gambar 4. Suasana siswa sedang mengerjakan angket





Gambar 5. Keseriusan siswa dalam mengerjakan angket



Gambar 6. Penjelasan bahwa waktu pengerjaan angket akan segera berakhir

Lampiran 8. Biodata Siswa

| No | Nama                | Kelas | Jenis Kelamin | Asal Sekolah   |
|----|---------------------|-------|---------------|----------------|
| 1  | Nadila M.A          | 5     | P             | SDN Beji Wates |
| 2  | Fitria Puspita      | 5     | P             | SDN Beji Wates |
| 3  | Farid Aditama       | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 4  | Firman Fitri A.S    | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 5  | Yusuf Dwi S.        | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 6  | Zidan Jihad M.      | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 7  | M. Thoriq           | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 8  | Yulianto Eki K.     | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 9  | Noval Septian       | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 10 | Seto Adi K.         | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 11 | Anggadita Pratama   | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 12 | Bima Aspariyanto    | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 13 | Helmi Nofianto      | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 14 | Fuad Muhammad       | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 15 | Edy Nur Wicaksono   | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 16 | Haditya M.          | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 17 | Obet Galih P.       | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 18 | Handika Suryatama   | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 19 | Aziz Fadilah        | 5     | L             | SDN Beji Wates |
| 20 | Merlyn Deviara C.K. | 5     | P             | SDN Beji Wates |
| 21 | Syafa Kautsarina    | 5     | P             | SDN Beji Wates |
| 22 | Yogi Rian Pratama   | 5     | L             | SDN Beji Wates |

|    |                         |   |                  |                |
|----|-------------------------|---|------------------|----------------|
| 23 | Rahmah Hasanah          | 5 | P                | SDN Beji Wates |
| 24 | Feryan Niamfaiz         | 5 | L                | SDN Beji Wates |
| 25 | Aura Nazwa Salsabila    | 5 | P                | SDN Beji Wates |
| 26 | Yoga Arya Pradana       | 5 | L                | SDN Beji Wates |
| 27 | Aprianan Rohmah         | 5 | P                | SDN Beji Wates |
| 28 | Salwa Nurul Fadilah     | 5 | P                | SDN Beji Wates |
| 29 | Ledi Rahmawati          | 5 | P                | SDN Beji Wates |
| 30 | Isrifiani Windi Nastiti | 5 | P                | SDN Beji Wates |
| 31 | Aulia Damayanti         | 5 | P                | SDN Beji Wates |
| 32 | Lukman                  | 5 | L                | SDN Beji Wates |
| 33 | Ifa Nur Jannah          | 5 | P                | SDN Beji Wates |
|    | Jumlah                  |   | L = 21<br>P = 12 |                |