

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG LENGAN, KEKUATAN OTOT LENGAN,
KEKUATAN OTOT PERUT, DAN KOORDINASI MATA-TANGAN
DENGAN HASIL KETEPATAN LEMPARAN PENJAGA GAWANG PADA
SEKOLAH SEPAKBOLA KELOMPOK USIA 14-15 TAHUN SE-KOTA
YOGYAKARTA**

Oleh:
Muhammad Fauzan Rosidi
08602241072

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara panjang lengan, kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut, dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan lemparan penjaga gawang sekolah sepakbola kelompok umur 14-15 tahun se-Kota Yogyakarta

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan syarat yaitu penjaga gawang berumur antara 14-15 tahun, dan telah berlatih di SSB sekurang-kurangnya 2 tahun. Berdasarkan syarat tersebut yang memenuhi sebagai sampel penelitian adalah 9 penjaga gawang. Teknik pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi dan korelasi, baik secara sederhana maupun ganda melalui uji prasyarat normalitas, homogenitas, dan linieritas. Dan menggunakan analisis sumbangan relatif dan efektif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara panjang lengan, kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut, dan koordinasi mata-tangan dengan hasil ketepatan lemparan penjaga gawang dikarenakan besarnya koefisien korelasi antara keempat variabel bebas dengan variabel terikatnya sebesar $0,620 <$ dari F tabel (6,39). Besarnya sumbangan efektif prediktor ($X_1 X_2 X_3 X_4$) secara bersama-sama sebesar 38,29%.

Kata kunci: *panjang lengan, kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut, koordinasi mata-tangan, ketepatan lemparan.*