

**PELAKSANAAN PROGRAM DOKTER KECIL DALAM USAHA
KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI SEKOLAH DASAR
SE-KEC AMATAN BAMBANGLIPURO
KABUPATEN BANTUL TAHUN 2014**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:
Niken Embayanti
NIM. 11604221021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENJAS
JURUSAN PENDIDIKAN OLAMRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2015**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014", yang disusun oleh Niken Embayanti, NIM 11604221021 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Mei 2015

Pembimbing,

Sriawan, M.Kes.

NIP 19580830 198703 1 003

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014" benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Mei 2015

Yang menyatakan,

Niken Embayanti

NIM. 11604221021

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014" yang disusun oleh Niken Embayanti, NIM 11604221021 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 15 Juni 2015 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tandatangan	Tanggal
Sriawan, M.Kes	Ketua Penguji
Yuyun Ari W, M.Or	Sekretaris Penguji
Sridadi, M.Pd	Penguji I
Jaka Sunardi, M.Kes	Penguji II

Yogyakarta, Juli 2015

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Yogyakarta

Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

1. Sungguh Allah tidak akan mengubah (nasib) satu kaum jika mereka tidak mengubah keadaannya sendiri. (Q.S Ar-Ra'd (Guruh) 13:11).
2. Bebaskan diri dari pengalaman-pengalaman yang membelenggu pikiran, berpikirlah merdeka. (Niken Embayanti).
3. Sesungguhnya ide-ide itu seperti telur-telur yang berada dalam sebuah plastik. Jika kita tidak segera mengeluarkannya, maka ia akan saling berbenturan dan pecah (Ahmad Khalid Taufik).

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini kepada yang telah memberikan bantuan serta dukungan baik moril maupun materiil, serta terimakasihku kepada :

1. Ayah Mujadi dan Ibu Kawiyem kedua orang tuaku yang dengan kesabarannya, kemurnian hati yang tidak terbatas, yang selalu mendo'akan untuk keberhasilan saya. Terimakasih untuk segala pengorbanan dan doa yang selalu mengiringi setiap langkah aktivitas saya.
2. Ngatinem SP, terimakasih atas dukungan, dorongan dan doa yang tiada henti.
3. Dimas Aryo, saudaraku yang selalu kusayangi.

**PELAKSANAAN PROGRAM DOKTER KECIL DALAM USAHA
KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI SEKOLAH DASAR
SE-KEC AMATAN BAMBANGLIPURO
KABUPATEN BANTUL TAHUN 2014**

Oleh:

**Niken Embayanti
NM. 11604221021**

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah seberapa tingkat Pelaksanaan Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pelaksanaan program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014.

Penelitian ini adalah penelitian diskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Pembina UKS di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Bantul Tahun 2014 yaitu sebanyak 16 responden baik sekolah negeri maupun swasta. Semua anggota populasi dijadikan subyek penelitian, sehingga penelitian ini merupakan penelitian populasi. Metode yang digunakan adalah metode survei dengan menggunakan angket. Variabel dalam penelitian ini yaitu Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014 yang meliputi 1) Pendidikan Kesehatan, 2) Pelayanan Kesehatan, 3) Lingkungan Kehidupan Sekolah Sehat, 4) Promosi Kesehatan, 5) Penyelenggaraan Kesehatan Sekolah. Metode yang digunakan adalah dengan metode survei. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket. Data yang diperoleh di analisis menggunakan presentase

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014 terdapat 6 sekolah (37,5%) dalam kategori terlaksana, 4 sekolah (25%) dalam kategori sedang terlaksana, 5 sekolah (31,25%) dalam kategori akan terlaksana, 1 sekolah (6,25%) dalam kategori tidak terlaksana.

Kata Kunci: *Pelaksanaan, Dokter Kecil, Usaha Kesehatan Sekolah, Bambanglipuro*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah meimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pelaksanaan Program Dokter Kecil Dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd, MAA., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, terimakasih atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian ini.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, terimakasih atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian ini.
3. Bapak Amat Komari, M.Si., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, terimakasih atas izin yang diberikan untuk penelitian ini.
4. Bapak Sriawan, M.Kes., Ketua Prodi PGSD Penjas sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta dengan penuh kesabaran dan perhatian memberikan bimbingan, masukan, dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Nur Rohmah Muktiani, S.Pd.M.Pd., Dosen Penasehat Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan yang membangun selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Keolahragaan.

6. Bapak ibu dosen serta staff Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang banyak memberi semangat dan motivasi.
7. Guru-guru pendidikan jasmani dan kepala sekolah di sekolah dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.
8. Bapak, ibu, adik, dan bulek saya tercinta yang senantiasa memberikan dorongan moril dan materiil serta support dalam proses penyusunan penelitian ini.
9. Teman-teman kuliah khususnya PGSD Penjas A yang banyak memberi semangat dan motivasi.
10. Sahabat saya Riski Saktianingsih, Susi Widyastuti, Muhammad Irfan dan Rochmad Triyanto yang telah meberikan banyak motivasidan telah banyak memberikan bantuan dan semangat untuk menyelesaikan TAS ini.
11. Bapak pelatih dan kawan-kawan saya di Persatuan Sepak Takraw Indonesia (PSTI) Kabupaten Bantul yang telah banyak memberikan dukungan kuat kepada penulis.
12. Kawan-kawan UKM Sepaktakraw di Universitas Negeri Yogyakarta yang telah meberikan banyak motivasi.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik moril serta materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan TAS ini tepat waktu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, maka itu penulis engharapkan kritik dan saran yang

bersifat membangun demi perbaikan dalam penyusunan skripsi ini dimasa mendatang. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua dan penulis minta maaf atas segala kesalahan dan kekurangan.

Yogyakarta, Mei 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Dokter Kecil.....	7
a. Definisi Dokter Kecil.....	7
b. Tujuan Program Dokter Kecil.....	8
c. Kriteria Dokter Kecil.....	10
d. Tugas dan Kewajiban Dokter Kecil.....	11
e. Kegiatan Dokter Kecil.....	13

f. Manfaat Dokter Kecil dan Sekolah.....	16
g. Kurikulum Pelatihan Dokter Kecil.....	16
2. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	18
a. Pengertian Usaha Kesehatan Sekolah.....	18
b. Program Usaha Kesehatan Sekolah.....	19
c. Ruang Lingkup Usaha Kesehatan Sekolah.....	22
3. Peran Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah.....	23
B. Penelitian yang Relevan.....	24
C. Kerangka Berpikir.....	25
BAB III. METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Instrumen Penelitian dan Tehnik Pengolahan Data.....	29
1. Instrumen Penelitian.....	29
2. Uji Coba Instrumen.....	32
3. Tehnik Pengumpulan Data.....	34
E. Analisis Data.....	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Deskripsi Lokasi, Subyek dan Waktu Penelitian.....	37
2. Deskripsi Data Penelitian.....	37
B. Pembahasan	49
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
D. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Contoh Buku Catatan Harian Dokter Kecil.....	15
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014	32
Tabel 3. Tabel Presentase.....	36
Tabel 4. Distribusi Frekuensi dan Kategori Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014.....	38
Tabel 5. Distribusi Frekuensi dan Kategori Indikator Pendidikan Kesehatan Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014.....	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi dan Kategori Indikator Pelayanan Kesehatan Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014.....	42
Tabel 7. Distribusi Frekuensi dan Kategori Indikator Lingkungan Kehidupan Sekolah Sehat Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014.....	44
Tabel 8. Distribusi Frekuensi dan Kategori Indikator Promosi Kesehatan Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014	46
Tabel 9. Distribusi Frekuensi dan Kategori Indikator Kesehatan Sekolah Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah Se-Kecamatan Bambanglipuro Kabupaten Bantul Tahun 2014	48

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Histogram Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Seolah Dasar Se-Kecamatan Banglipo Kabupaten Bantul Tahun 2014.....	39
Gambar 2. Histogram Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Seolah Dasar Se-Kecamatan Banglipo Kabupaten Bantul Tahun 2014 Berdasarkan Indikator Pendidikan Kesehatan.....	41
Gambar 3. Histogram Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Seolah Dasar Se-Kecamatan Banglipo Kabupaten Bantul Tahun 2014 Berdasarkan Indikator Pelayanan Kesehatan.....	43
Gambar 4. Histogram Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Seolah Dasar Se-Kecamatan Banglipo Kabupaten Bantul Tahun 2014 Berdasarkan Indikator Lingkungan Kehidupan Sekolah Sehat.....	45
Gambar 5. Histogram Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Seolah Dasar Se-Kecamatan Banglipo Kabupaten Bantul Tahun 2014 Berdasarkan Indikator Promosi Kesehatan.....	47
Gambar 6. Histogram Pelaksanaan Program Dokter Kecil dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Seolah Dasar Se-Kecamatan Banglipo Kabupaten Bantul Tahun 2014 Berdasarkan Indikator Penyelenggaraan Kesehatan Sekolah.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Angket Penelitian.....	62
Lampiran 2. Surat Pengantar Permohonan Ijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.....	66
Lampiran 3. Ijin Penelitian dari Pemerintah Provinsi Daerah istimewa Yogyakarta	67
Lampiran 4. Ijin Peneitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA) Kabupaten Bantul.....	68
Lampiran 5. Surat Keterangan Melakukan Penelitian di SD.....	69
Lampiran 6. SuratKeterangan <i>Expert Judgement</i>	85
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian.....	88
Lampiran 8. Uji Validitas dan reliabilitas.....	96
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	98