

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan sebagai berikut: tingkat kecakapan bermain bolavoli kelas IV dan V SD Negeri Potrojayan 2 Tahun ajaran 2014/2015SD Negeri Potrojayan 2 Tahun ajaran 2014/2015 berkategori rendah.

### **B. Implikasi**

Dari kesimpulan di atas implikasinya yaitu: Hasil penelitian ini merupakan masukan yang bermanfaat bagi guru dan siswa kelas IV dan V di SD N Potrojayan 2 sebagai bahan kajian untuk lebih mengetahui kecakapan bermain bolavoli.

### **C. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, ada beberapa saran yang dapat dilaksanakan yaitu:

1. Kepada siswa yang masih mempunyai keterampilan dasar kurang baik dan sangat kurang hendaknya meningkatkan latihan agar keterampilan dasarnya meningkat.
2. Kepada Guru Pendidikan Jasmani agar memberikan latihan yang baik dan model – model bermain yang cukup agar proses belajar mengajar lebih menarik.
3. Kepada para peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan melibatkan sampel yang lebih luas.

#### **D. Keterbatasan penelitian**

Penelitian ini telah dilakukan sebaik – baiknya, tetapi masih memiliki keterbatasan dan kekurangan, diantaranya: penelitian ini kurang bisa menguasai siswa, sehingga yang terjadi di lapangan siswa masih banyak yang tidak serius dalam proses belajar mengajar.