

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Keterampilan bermain bolavoli kelas IV dan V SD N Potrojayan 2 Tahun Pelajaran 2014/2015” yang disusun oleh Ade Widya Putranto, NIM 13604227002 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 18 Juni 2015  
Pembimbing.



Suhadi, M. Pd.  
NIP: 19600505 1988 1 006

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “ Keterampilan bermain bolavoli kelas IV dan V SD N Potrojayan 2 Tahun Pelajaran 2014/2015” yang disusun oleh Ade Widya Putranto, NIM 13604227002 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 30 Juli 2015 dan dinyatakan lulus.


## DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda tangan	Tanggal
Suhadi, M.Pd	Ketua Penguji		24/8 <sup>15</sup>
Farida Mulyaningsih, M.Kes	Sekretaris Penguji		24/8-15
Sridadi, M.Pd	Penguji I (Utama)		19/8
Jaka Sunardi, M.Kes	Penguji II (Pendamping)		21/8 <sup>15</sup>

Yogyakarta, Agustus 2015  
Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan



  
Rumpis Agus Sudarko, M. S  
NIP. 19600824 198601 1 001

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti kata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 18 Juni 2015  
Yang menyatakan,



Ade Widya Putranto  
NIM. 13604227002

## **MOTTO**

*“keberhasilan merupakan wujud dari kegigihan”*  
*“dalam kondisi apapun bila kita selalu optimis maka hadiah terbesar adalah keberhasilan”*  
*“Bila kamu merasa puas akan hasilmu saat ini maka permainan usai”*  
*(Yogyakarta 12 juni 2015)*

## **PERSEMBAHAN**

Karyaku ini kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku Bapak Sumadiyono dan Ibu sarjirah yang telah membesarkan dan membimbingku sampai saat ini aku telah dewasa.
2. Seluruh saudara adik, dan segenap keluargaku yang tidak dapat aku sebutkan satu persatu terimakasih atas doanya.
3. Yang terkasih Fitri astuti, apalah arti langkahku ini tanpa kamu pasti langkahku tak pernah sampai sejauh ini.
4. Kedua anakku Nara Widya Anindita Nareswari dan Naisha Widya Maheswari yang memberikan dukungan secara moral untuk memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh kerabat dan temanku yang tidak dapat ku sebutkan satu persatu terimakasih buat dukunganya sehingga aku tidak menyerah dalam menyelesaikan ksripri ini

# KETERAMPILAN BERMAIN BOLAVOLI KELAS IV DAN V SD N POTROJAYAN 2 PRAMBANAN TAHUN AJARAN 2014/2015

Disusun oleh  
Ade Widya Putranto  
13604227002

## ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh siswa kelas IV dan V masih takut melakukan permainan bolavoli. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Keterampilan dalam bermain bolavoli kelas IV dan V SD N Potrojayan 2 Tahun Pelajaran 2014/2015.

Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Potrojayan 2 tahun pelajaran 2014/2015. Objek penelitian ini berupa keterampilan siswa dalam bermain bolavoli. Metode pengumpulan data yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode survey dengan teknik modifikasi *brady volly ball test*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV dan V SD N Potrojayan 2 yang berjumlah 56 orang. Penelitian ini merupakan penelitian populasi, karena menggunakan seluruh populasi yang ada tanpa ada pengambilan sampel. Analisa data menggunakan analisis deskriptif dengan persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil bahwa keterampilan bermain bolavoli kelas IV dan V SD N Potrojayan 2 Tahun Pelajaran 2014/2015 secara umum berkategori rendah. Secara rinci dapat dijabarkan keterampilan bermain bolavoli kelas IV dan V SD N Potrojayan 2 Tahun Pelajaran 2014/2015; 3,6% siswa mempunyai keterampilan dalam bermain bolavoli berkategori sangat tinggi, 35,7% siswa mempunyai keterampilan dalam bermain bolavoli berkategori tinggi, 19,6% siswa mempunyai keterampilan dalam bermain bolavoli berkategori cukup, 41,1% siswa mempunyai keterampilan dalam bermain bolavoli berkategori rendah, dan 0% siswa mempunyai keterampilan dalam bermain bolavoli berkategori sangat rendah.

**Kata kunci:** *keterampilan, bolavoli*

## **KATA PENGANTAR**

Tidak ada kata-kata yang pantas diucapkan selain mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga proses penyusunan skripsi yang berjudul “Keterampilan bermain bolavoli kelas IV dan V SD N Potrojayan 2 Tahun Pelajaran 2014/2015 dapat terselesaikan. Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jasmani di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Keberhasilan penyusunan skripsi ini dapat terwujud berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu disampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A., Rektor UNY yang telah mengizinkan penulis untuk kuliah di FIK UNY.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian untuk penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs Amat Komari., M.Si., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY atas segala kemudahan yang diberikan
4. Bapak Drs. Sriawan, M.Kes; Ketua Prodi PGSD Penjas dan Dosen Penasehat Akademik yang telah menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian ini.
5. Bapak Suhadi, M. Pd, Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar dan pengertiannya dalam memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.

6. Bapak/ Ibu dosen yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang bermanfaat, serta seluruh staf karyawan FIK UNY yang telah memberikan pelayanan untuk kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Guru SD Potrojayan 2 yang dengan tulus membantu dalam pelaksanaan penelitian.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan serta dukungan demi terselesaikannya penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembelajaran ilmu pendidikan pada umumnya dan Prodi PGSD Penjas pada khususnya.

Yogyakarta, 18 Juli 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

	halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Teori .....	9
1. Pengertian Keterampilan .....	9
2. Hakikat Permainan Bolavoli .....	10
3. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar.....	15
B. Penelitian yang Relevan .....	16
C. Kerangka Berpikir .....	18
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	19

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
D. Waktu dan Tempat penelitian.....	20
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	20
F. Teknik Analisis Data .....	22
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan .....	24
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	26
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	26
C. Saran-Saran.....	26
D. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>28</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>30</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Statistik Penelitian Tes Keterampilan Bermain Bolavoli Keterampilan Bermain .....	23
Tabel 2. Deskripsi Data Keterampilan Bermain .....	23

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Diagram Keterampilan Bermain Bolavoli.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Surat Pemberitahuan Pembimbing proposal TAS .....	31
Lampiran 2. Kartu Bimbingan... ..	32
Lampiran 3. Surat Pemohonan ijin Penelitian.. ..	33
Lampiran 4. Surat Pemohonan ijin Penelitian dari Fakultas.....	34
Lampiran 5. Surat Pemberian Ijin Penelitian .....	35
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	36
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Penelitian.....	37
Lampiran 8. Statistik Data Penelitian.....	38
Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	39