

MOTTO

1. Jika kamu meninggikan diri kamu akan direndahkan, jika kamu merendahkan diri kamu akan ditinggikan (*Alkitab*).
2. Berapapun uang yang kamu miliki, kamu tidak akan bisa membeli waktu (penulis).
3. Bukan orang lain yang menentukan takdir kita, tapi diri sendiri.(penulis)

PERSEMBAHAN

1. Ayahku (bapak Ignatius Sutardi) yang senantiasa bisa menjadi seorang ayah sekaligus ibu yang bertanggung jawab serta tak kenal lelah mengajar, mendidik dan mendukung saya untuk hidup mandiri seberat apapun rintangannya
2. Ibuku (ibu Elizabeth Tri Irianti) yang selalu mendoakan saya dari jauh meskipun sudah jauh dari kami.
3. Kepada kakak saya (Veronika Febriani Purwaningtyas, dan Yohanes Ardianto Nugroho) yang senantiasa tulus mendukung dan menyemangati untuk terus maju.
4. Kepada Sri Nurhidayati yang selalu ada disaat susah maupun senang serta selalu mendorong dan menyemangati saya dalam mengerjakan skripsi.
5. Almamaterku Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.

**FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT PELAKSANAAN
EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI
DI SMA NEGERI SE-KABUPATEN
PURWOREJO**

Oleh:
Antonius Wahyu S.N.
10604221047

ABSTRAK

Kurang terorganisirnya pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri se-Kabupaten Purworejo mengakibatkan kegiatan ekstrakurikuler menjadi terhambat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar faktor penghambat pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) se-Kabupaten Purworejo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini dilakukan dengan subjek yang berjumlah 242 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket. Teknik analisis yang digunakan adalah statistik deskriptif, hasil angket diolah menjadi 5 kategori, yaitu sangat menghambat, menghambat, sedang, tidak menghambat, dan sangat tidak menghambat.

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dapat ditarik kesimpulan bahwa Faktor-faktor Penghambat Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bolavoli Di Sekolah Menengah Atas Negeri Se-kabupaten Purworejo dari segi intern siswa masuk dalam kategori tidak menghambat dengan acuan 3 indikator yaitu dari indikator jasmani 54.55% masuk kategori “tidak menghambat”, Indikator psikologis 50.83% masuk kategori “sedang” kelelahan menunjukkan persentase sebesar 38,02% masuk kategori sangat tidak menghambat. Sedangkan dari segi faktor ekstern masuk kategori sedang dengan acuan 3 indikator yaitu indikator keluarga sebanyak 70.54% masuk dalam kategori “sedang”, indikator sekolah sebanyak 60.33% responden masuk dalam kategori “sedang” dan indikator masyarakat sebanyak 51.24% responden masuk dalam kategori “sedang”

Kata kunci : ekstrakurikuler, bolavoli, faktor-faktor penghambat

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke Hadirat Tuhan Yesus Kristus , atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Menghambat Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di Sekolah Menengah Atas Negeri Se-Kabupaten Purworejo” bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang menghambat siswa peserta ekstrakurikuler bola voli dalam melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler.

Skripsi ini dapat selesai berkat bantuan, bimbingan, serta dorongan baik moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A., selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di FIK UNY.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., selaku Dekan fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Amat Komari, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Bapak Sriawan, M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 PGSD Penjas FIK UNY yang telah memberikan masukan-masukan dalam penelitian ini.

5. Bapak Yuyun Ari Wibowo, M.Or., selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak pengarahan, bimbingan, dukungan, dan motivasi selama penyusunan dan penulisan skripsi.
6. Ibu Sri Mawarti, M.Pd., selaku Penasehat Akademik yang telah memberi pengarahan dan motivasi.
7. Bapak dan ibu Dosen yang memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
8. Bapak dan staff karyawan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan bantuan baik informasi maupun layanan yang dibutuhkan.
9. Rekan-rekan mahasiswa PGSD Penjas A angkatan 2010 yang telah memberi dukungan dan motivasi dalam penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat positif dan membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan isi dan hasil dari skripsi ini. Penulis berharap semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya.

Yogyakarta, 02 Maret 2015

Penulis

Antonius Wahyu S.N.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Teoritik	7

1. Hakekat Hambatan	7
2. Ekstrakurikuler	7
3. Hakekat Permainan Bola Voli	10
4. Faktor yang Menghambat Proses Pembelajaran	12
5. Karakteristik Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Negeri di Kabupaten Purworejo	20
B. Penelitian yang relevan	23
C. Kerangka Berfikir	24
 BAB III. METODE PENELITIAN	 26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
D. Populasi Penelitian	27
E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Uji Validitas & Reabilitas Data	30
G. Teknik Analisis Data	31
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 33
A. Data Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan	47
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	 52
A. Kesimpulan	52
B. Implikasi Hasil Penelitian	52
C. Keterbatasan Penelitian	53
D. Saran-Saran	54
 DAFTAR PUSTAKA	 55
 LAMPIRAN	 57

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Daftar jumlah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMA N se-Kabupaten Purworejo	27
Tabel 2. Kisi-kisi uji coba angket penelitian.....	29
Tabel 3. Bobot Skor (alternatif) jawaban dari angket penelitian	30
Tabel 4. Kriteria penilaian.....	31
Tabel 5. Distribusi Pengkategorian data faktor-faktor penghambat pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMA se-Kabupaten Purworejo	34
Tabel 6. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Jasmani.....	36
Tabel 7. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Psikologis	38
Tabel 8. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Kelelahan	40
Tabel 9. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Keluarga.....	42
Tabel 10. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Sekolah	44
Tabel 11. Distribusi Pengkategorian Data Faktor Masyarakat	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.Surat IjinPenelitian	58
Lampiran 2.Surat IjinRiset/Survey/PKL.....	59
Lampiran 3.Surat IjinRiset/Survey/PKL.....	60
Lampiran 4.Surat keterangan SMA N 1 Purworejo	61
Lampiran 5.Surat keterangan SMA N 2 Purworejo	62
Lampiran 6.Surat keterangan SMA N 3 Purworejo	63
Lampiran 7.Surat keterangan SMA N 4 Purworejo	64
Lampiran8.Surat keterangan SMA N 5 Purworejo	65
Lampiran 9.Surat keterangan SMA N 6 Purworejo	66
Lampiran 10.Surat keterangan SMA N 7 Purworejo	67
Lampiran 11.Surat keterangan SMA N 8 Purworejo	68
Lampiran 12.Surat keterangan SMA N 9 Purworejo	69
Lampiran 13.Surat keterangan SMA N 10 Purworejo	70
Lampiran 14.Surat keterangan SMA N 11 Purworejo	71
Lampiran15.Angket Penelitian	72
Lampiran 16.Uji Validitas.....	73