

Lampiran 7. Angket uji coba

ANGKET KEPERCAYAAN DIRI

Identitas atlet yang mengisi pada angket kepercayaan diri ini, adalah sebagai berikut :

Nama Lengkap :
Jenis Kelamin : L/P
Umur :
Asal :
No HP/CP :
Prestasi Lompatan : cm.

Isilah pernyataan-pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat anda secara jujur dan berdasarkan atas keadaan yang sebenarnya.

Alternatif jawaban terdiri dari :

SS = Sangat Setuju TS = Tidak Setuju
S = Setuju STS = Sangat Tidak Setuju

Angket ini tidak akan mempengaruhi reputasi dan nama baik anda di saat pertandingan ataupun di luar pertandingan. Angket ini hanya bertujuan untuk penelitian ilmiah yaitu mengetahui tingkat kepercayaan diri atlet atletik nomor lompat jauh yang sedang mengikuti PON Remaja di Provinsi Jawa Timur tahun 2014.

Petunjuk : Berilah tanda *check list* (\surd) pernyataan-pernyataan dibawah ini pada jawaban yang telah tersedia.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa optimis ketika lompatan pertama berhasil saat perlombaan.				
2	Saya selalu yakin kepada diri sendiri setiap mengikuti perlombaan.				
3	Saya selalu siap apabila diturunkan dalam perlombaan walaupun kondisi saya tidak bugar.				
4	Mengikuti berbagai perlombaan membuat saya semakin antusias ke level yang lebih tinggi.				
5	Saya merasa percaya diri dalam perlombaan, karena merupakan senior dalam jenjang pendidikan diantara orang lain.				
6	Walaupun pekerjaan orang tua serabutan, performa saat mengikuti perlombaan tetap terjaga.				
7	Dukungan dari orang terdekat membuat semangat saya ketika mengikuti perlombaan.				
8	Saya merasa kurang yakin ketika dipilih mewakili daerah untuk mengikuti perlombaan				
9	Saya selalu optimis akan memenangkan perlombaan apabila menghadapi lawan tanding yang lebih kuat.				
10	Saya merasa pesimis ketika saat perlombaan menghadapi lawan tanding yang lebih bagus.				

11	Target kemenangan yang telah diberikan membuat saya antusias untuk memenangkan perlombaan.				
12	Saat cedera saya tidak memaksakan diri untuk mengikuti perlombaan.				
13	saya malu jika prestasi lompatan kalah dengan atlet pemula				
14	Target kemenangan yang telah diberikan membuat saya tidak yakin bisa memenangkan perlombaan.				
15	Setiap menjelang perlombaan atau memasuki masa perlombaan saya selalu meningkatkan porsi latihan sesuai target pra lomba.				
16	saya tidak malu jika prestasi lompatan kalah dengan atlet pemula.				
17	Saya merasa pesimis ketika lompatan pertama gagal saat perlombaan.				
18	Saat cedera saya memaksakan diri mengikuti perlombaan, karena ini perlombaan perdana yang saya ikuti.				
19	Mengikuti perlombaan berbagai tingkat membuat ragu akan kemampuan saya.				
20	Kompetisi ini merupakan kompetisi perdana saya, sehingga saya akan menampilkan kemampuan terbaik saya.				
21	Karena masih seorang pelajar, saya tidak yakin akan kemampuan untuk memenangkan perlombaan				
22	Saya merasa percaya diri mengikuti				

	perlombaan walaupun saya masih berstatus seorang pelajar.				
23	segala macam bentuk ejekan dan cemoohan yang diberikan kepada saya saat perlombaan berlangsung tidak mempengaruhi penampilan saya.				
24	Saya tidak membutuhkan dukungan dari orang terdekat.				
25	Saya merasa minder karena pekerjaan orang tua serabutan, sehingga berdampak pada performa saat berlomba.				
26	Segala macam bentuk ejekan dan cemoohan yang diberikan kepada saya saat perlombaan berlangsung mempengaruhi penampilan saya saat dilapangan				
27	Ketika perlombaan berlangsung kehadiran orang terdekat membuat saya bersemangat.				
28	Saya tidak bisa maksimal dalam perlombaan apabila orang terdekat tidak menyaksikan.				
29	Ketika mengetahui hasil yang kurang memuaskan saya gampang putus asa.				
30	Saya tidak siap apabila diturunkan dalam pertandingan ketika kondisi saya tidak dalam keadaan bugar.				
31	Saya kurang percaya diri mengikuti perlombaan dikarenakan saya masih seorang pelajar.				
32	Kompetisi ini merupakan penampilan perdana bagi saya, sehingga saya belum				

	bebas dalam pertandingan ini.				
33	Setiap selesai pertandingan saya akan selalu evaluasi diri agar kedepannya bisa lebih baik.				
34	Ketika saya tidak mencapai target yang ditentukan, maka saya mudah putus asa.				