

TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA SEKOLAH DASAR
DI SD KANISIUS SANG TIMUR YOGYAKARTA
TAHUN PELAJARAN 2011/2012

Oleh:
Ambrocus Kurniawan
08601247281

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa sekolah dasar Kanisius Sang Timur Yogyakarta tahun pelajaran 2011/2012.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Variabel dalam penelitian ini yaitu: kesegaran jasmani. Subyek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa sekolah dasar Kanisius Sang Timur Yogyakarta tahun pelajaran 2011/2012 yang berjumlah 60 siswa, dari kelas I sampai dengan kelas VI. Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian populasi karena penelitian ini menggunakan seluruh populasi sebagai sampel dalam penelitian. Instrumen penelitian yang digunakan untuk pengumpulan data adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) dari Depdiknas tahun 1999 untuk anak usia 6-9 tahun, 10-12 tahun. Analisa data menggunakan teknik analisa deskriptif kuantitatif prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa sekolah dasar Kanisius Sang Timur Yogyakarta tahun pelajaran 2011/2012 sebagian besar masuk dalam kategori kurang, dengan rincian: tidak ada siswa yang masuk dalam kategori baik sekali, 8 siswa (13,33) masuk dalam kategori baik, 20 siswa (33,34) masuk dalam kategori sedang, 24 siswa (40 %) masuk dalam kategori kurang, dan 8 siswa (13,33%) masuk dalam kategori kurang sekali. Secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa rata-rata kesegaran jasmani siswa SD Kanisius Sang Timur Yogyakarta tahun pelajaran 2011/2012 masuk dalam kategori kurang.

Kata kunci: Kesegaran, siswa, SD