

**HUBUNGAN KOORDINASI GERAK, KESEIMBANGAN TUBUH, DAN
KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KETEPATAN OPERAN
LAMBUNG SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA HIZBUL WATHAN
YOGYAKARTA KELOMPOK USIA 16-18 TAHUN**

Oleh :

Agil Aryo Ardhito
NIM : 08602241010

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi gerak, keseimbangan tubuh, dan kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan operan lambung siswa sekolah sepakbola Hizbul Wathan Yogyakarta kelompok usia 16-18 tahun.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan studi korelasional. Populasi dari penelitian ini adalah siswa sekolah sepakbola Hizbul Wathan Yogyakarta. Sampel dari penelitian ini adalah siswa sekolah sepakbola Hizbul Wathan kelompok usia 16-18 tahun. Variabel dalam penelitian ini adalah koordinasi gerak, keseimbangan tubuh, kekuatan otot tungkai, dan ketepatan operan lambung. Sampel penelitian berjumlah 21 anak dengan teknik *purposive sampling*. Instrument penelitian ini terdiri dari *soccer wall volley test*, modifikasi *bass test*, leg dynamometer, dan tes operan lambung. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis *product moment*.

Hasil penelitian ini adalah : (1) ada hubungan yang signifikan antara koordinasi gerak dengan ketepatan operan lambung dengan r hitung $0,559 > r$ tabel $0,413$, (2) tidak ada hubungan yang signifikan antara keseimbangan tubuh dengan ketepatan operan lambung dengan r hitung $0,378 < r$ tabel $0,413$, (3) tidak ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan operan lambung dengan r hitung $0,378 < r$ tabel $0,413$, (4) ada hubungan yang signifikan antara koordinasi gerak, keseimbangan tubuh, dan kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan operan lambung dengan f hitung $3,431 > f$ tabel $3,197$ dengan nilai signifikansi sebesar $0,041$ dimana nilai signifikansi kurang dari $0,05$ ($Sig < 0,05$). Hasil uji R^2 penelitian ini diperoleh R^2 sebesar $0,377$. Sumbangan efektif (1) sumbangan efektif koordinasi gerak terhadap ketepatan operan lambung sebesar $32,60\%$, (2) sumbangan efektif keseimbangan tubuh terhadap ketepatan operan lambung sebesar $3,15\%$, (3) sumbangan efektif kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan operan lambung sebesar $1,94\%$. Total sumbangan efektif koordinasi gerak, keseimbangan tubuh, dan kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan operan lambung sebesar $37,69\%$.

Kata kunci : koordinasi gerak, keseimbangan tubuh, kekuatan otot tungkai, dan operan lambung

**HUBUNGAN KOORDINASI GERAK, KESEIMBANGAN TUBUH, DAN
KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KETEPATAN OPERAN
LAMBUNG SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA HIZBUL WATHAN
YOGYAKARTA KELOMPOK USIA 16-18 TAHUN**

Oleh :

Agil Aryo Ardhito
NIM : 08602241010

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi gerak, keseimbangan tubuh, dan kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan operan lambung siswa sekolah sepakbola Hizbul Wathan Yogyakarta kelompok usia 16-18 tahun.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan studi korelasional. Populasi dari penelitian ini adalah siswa sekolah sepakbola Hizbul Wathan Yogyakarta. Sampel dari penelitian ini adalah siswa sekolah sepakbola Hizbul Wathan kelompok usia 16-18 tahun. Variabel dalam penelitian ini adalah koordinasi gerak, keseimbangan tubuh, kekuatan otot tungkai, dan ketepatan operan lambung. Sampel penelitian berjumlah 21 anak dengan teknik *purposive sampling*. Instrument penelitian ini terdiri dari *soccer wall volley test*, modifikasi *bass test*, leg dynamometer, dan tes operan lambung. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis *product moment*.

Hasil penelitian ini adalah : (1) ada hubungan yang signifikan antara koordinasi gerak dengan ketepatan operan lambung dengan r hitung $0,559 > r$ tabel $0,413$, (2) tidak ada hubungan yang signifikan antara keseimbangan tubuh dengan ketepatan operan lambung dengan r hitung $0,378 < r$ tabel $0,413$, (3) tidak ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan operan lambung dengan r hitung $0,378 < r$ tabel $0,413$, (4) ada hubungan yang signifikan antara koordinasi gerak, keseimbangan tubuh, dan kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan operan lambung dengan f hitung $3,431 > f$ tabel $3,197$ dengan nilai signifikansi sebesar $0,041$ dimana nilai signifikansi kurang dari $0,05$ ($Sig < 0,05$). Hasil uji R^2 penelitian ini diperoleh R^2 sebesar $0,377$. Sumbangan efektif (1) sumbangan efektif koordinasi gerak terhadap ketepatan operan lambung sebesar $32,60\%$, (2) sumbangan efektif keseimbangan tubuh terhadap ketepatan operan lambung sebesar $3,15\%$, (3) sumbangan efektif kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan operan lambung sebesar $1,94\%$. Total sumbangan efektif koordinasi gerak, keseimbangan tubuh, dan kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan operan lambung sebesar $37,69\%$.

Kata kunci : koordinasi gerak, keseimbangan tubuh, kekuatan otot tungkai, dan operan lambung