

**KECAKAPAN PASSING BOLA VOLI PESERTA EKSTRAKURIKULER
BOLAVOLI MINI SD NEGERI 2 KEDUNGWULUH
KABUPATEN BANYUMAS
JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :
Satria Joko Heryanto
NIM. 11601247305

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENJAS
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2015**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Kecakapan Passing Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Mini SD Negeri 2 Kedunguluh Kabupaten Banyumas Jawa Tengah”, yang disusun oleh Satria Joko Heryanto, NIM 11601247305 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Desember 2014

Pembimbing,



Aris Fajar Pambudi, M.Or
NIP. 19820522 200912 1 006

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Kecakapan Passing Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Mini SD Negeri 2 Kedunguluh Kabupaten Banyumas Jawa Tengah” benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda Yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Desember 2014



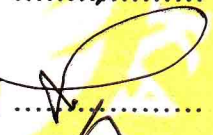

Yang menyatakan



Satria Joko Heryanto
NIM. 11601247305

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Kecakapan Passing Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Mini SD Negeri 2 Kedunguluh Kabupaten Banyumas Jawa Tengah” yang disusun oleh Satria Joko Heryanto, NIM 11601247305 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 April 2015 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tandatangan	Tanggal
Aris Fajar Pambudi, M.Or	Ketua Penguji		2-7-2015
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Sekretaris Penguji		1-7-2015
Suhadi, M.Pd	Penguji I		1-7-2015
Jaka Sunardi, M.Kes	Penguji II		1-7-2015

Yogyakarta, Juli 2015
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta

Dekan,




Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

1. Kehidupan anda akan jauh lebih baik jika anda berpegang teguh pada kebenaran (Mario Teguh).
2. Bersedih hati tentang apa yang kita tidak miliki berarti menyalakan yang kita miliki (Penulis).
3. Hidup adalah mempersembahkan yang terbaik (Penulis).

PERSEMBAHAN

Aku persembahkan skripsi ini kepada yang telah memberikan bantuan serta dukungan baik moril maupun materiil, serta terima kasihku kepada:

1. Kedua orang tuaku, Bapak Drs. Hery Purdianto dan Ibu Sri Hastuti, S.Pd; yang telah membimbingku dan mendoakanku setiap waktu.
2. Herawati istriku tercinta, terimakasih atas do'a dan kasih sayang yang tidak henti.
3. Syifa Putri Anggraeni, anakku yang kusayangi

**KECAKAPAN PASSING BOLA VOLI PESERTA EKSTRAKURIKULER
BOLA VOLI MINI SD NEGERI 2 KEDUNGWULUH
KAB UPATEN BANYUMAS
JAWA TENGAH**

**Oleh:
Satria Joko Heryanto
NIM. 11601247305**

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah saat bermain bolavoli mini di lapangan masih jarang siswa yang dapat melakukan *passing* bawah dan *passing* atas dengan baik dan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *passing* peserta ekstrakurikuler bolavoli mini SD Negeri 2 Kedungwuluh Kabupaten Banyumas.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang di gunakan adalah survei dengan teknik *test* dan pengukuran. Subjek penelitian adalah seluruh peserta ekstrakurikuler bolavoli mini di SD Negeri 2 Kedungwuluh Kabupaten Banyumas, yang berjumlah 28 anak. Instrumen penelitian adalah modifikasi *braddy volley ball test*. Uji coba penelitian diperoleh derajat validitas instrumen sebesar “0,470” berkategori “sedang”. Pembuktian reliabilitas instrumen diperoleh hasil $r_{i \text{ hitung}} (0,470) >$ dari $r_{\text{tabel}} (0,468)$ dengan $n = 18$ taraf kesalahan 5%, sehingga instrumen tes adalah reliabel dan dapat dipergunakan untuk pengambilan data. Teknik pengumpulan data dengan teknik tes dan pengukuran. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan *passing* peserta ekstrakurikuler bolavoli mini di SD Negeri 2 Kedungwuluh Kabupaten Banyumas, untuk kategori “baik sekali” sebanyak 2 siswa atau sebesar 7,14%; kategori “baik” sebanyak 6 siswa atau sebesar 21,43%; kategori “sedang” sebanyak 11 siswa atau sebesar 39,28%; kategori “kurang” sebanyak 6 siswa atau sebesar 21,43%; dan kategori “kurang sekali” sebanyak 3 siswa atau sebesar 10,72%.

Kata kunci : *Passing, Bolavoli Mini, Siswa SD*

KATA PENGANTAR

Tidak ada kata-kata yang pantas diucapkan selain mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga proses penyusunan skripsi yang berjudul “Kecakapan Passing Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Mini SD Negeri 2 Kedunguluh Kabupaten Banyumas Jawa Tengah”, dapat terselesaikan. Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jasmani di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Keberhasilan penyusunan skripsi ini dapat terwujud berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu disampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Bapak. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A., Rektor UNY yang telah mengizinkan penulis untuk kuliah di FIK UNY.
2. Bapak. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian untuk penyusunan skripsi ini.
3. Bapak. Drs. Amat Komari, M.Si., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY atas segala kemudahan yang diberikan
4. Bapak. Drs. Sriawan, M.Kes., Ketua Prodi PGSD Penjas yang telah menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian ini.
5. Bapak Muh. Hamid, M.Phil., Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu penulis dalam permasalahan akademik dan penyusunan skripsi.

6. Bapak. Aris Fajar Pambudi, M.Or., Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar dan pengertiannya dalam memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang bermanfaat, serta seluruh staf karyawan FIK UNY yang telah memberikan pelayanan untuk kelancaran penulisan skripsi ini.
8. Waryono, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SD Negeri 2 Kedungwuluh Kabupaten Banyumas, terima kasih atas dukungan dan bantuannya selama penelitian berlangsung.
9. Sri Marhaeningsih, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SD Negeri 1 Kedungwuluh Kabupaten Banyumas, terima kasih atas dukungan dan bantuannya selama pelaksanaan uji coba penelitian.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan serta dukungan demi terselesaikannya penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penyusun pada khususnya.

Yogyakarta, 22 Oktober 2014

Penulis.

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN TEORI	
A. Deskripsi Teoritik.....	8
1. Hakikat Permainan Bolavoli Mini.....	8
2. Hakikat Kemampuan <i>Passing</i> Bawah	9
3. Hakikat Kemampuan <i>Passing</i> Atas.....	15
4. Hakikat Ekstrakurikuler	19
5. Pengertian Ekstrakurikuler Olahraga	21
6. Ekstrakurikuler Olahraga Bolavoli Mini di SD Negeri 2 Kedungwuluh Kabupaten Banyumas	22

7. Karakteristik Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Mini SD Negeri 2 Kedungwuluh Kabupaten Banyumas	24
B. Penelitian yang Relevan	25
C. Kerangka Berpikir	27
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
C. Populasi Penelitian	30
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	30
E. Uji Coba Instrumen	33
F. Teknik Analisis Data	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	39
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	42
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	42
C. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	42
D. Saran-Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Derajat Validitas dan Besarnya Koefisien Korelasi.....	34
Tabel 2. Norma Penilaian.....	36
Tabel 3. Deskripsi Kemampuan <i>Passing</i> Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Mini di SD Negeri 2 Kedungwuluh Kabupaten Banyumas.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menyatukan Telapak Tangan	10
Gambar 2. Gerakan <i>Passing</i> Bawah.....	12
Gambar 3. Sikap Tangan Saat Perkenaan Bola pada saat <i>Passing</i> Atas	16
Gambar 4. Sikap Perkenaan Bola saat Melakukan <i>Passing</i> Atas.....	17
Gambar 5. Modifikasi <i>Braddy Volley Ball Test</i> untuk siswa Sekolah Dasar .	31
Gambar 6. Diagram Kemampuan <i>Passing</i> Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Mini di SD Negeri 2 Kedungwuluh Kabupaten Banyumas	38

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	48
Lampiran 2. Lembar Pengesahan Proposal Penelitian.....	49
Lampiran 3. Pengantar Permohonan Ijin Penelitian dari Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.....	50
Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	51
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	52
Lampiran 6. Data Uji Coba Penelitian.....	53
Lampiran 7. Uji Validitas dan Pembuktian Reliabilitas Instrumen Tes <i>Passing Bolavoli</i>	54
Lampiran 8. Tabel Nilai-Nilai r Product Moment..	56
Lampiran 9. Data Penelitian.....	57
Lampiran 10. Statistik Penelitian.....	58
Lampiran 11. Dokumentasi Proses Pelaksanaan Uji Coba Penelitian.....	61
Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	65