

**KONSUMSI MIE INSTANT PADA MAHASISWA KOS
DILIHAT DARI PENGETAHUAN GIZI
DAN BESARNYA UANG SAKU**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Teknik



Oleh :
RETNO TREE APRI L.W.R.A.
005624029

**JURUSAN PENDIDIKAN TEKNIK BOGA BUSANA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2007**

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “ **KONSUMSI MIE INSTANT PADA MAHASISWA KOS DILIHAT DARI PENGETAHUAN GIZI DAN BESARNYA UANG SAKU** “ telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 4 Januari 2007 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda tangan	Tanggal
Yuriani, M.Pd.	Ketua penguji
Kokom Komariah, M.Pd.	Sekretaris penguji
Badraningsih. L.,M.Kes.	Penguji

Yogyakarta, Februari 2007
Fakultas Teknik
Dekan,

Prof. Dr. H. Sugiyono
NIP.130 693 811

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya Saya sendiri. sepanjang pengetahuan Saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, Januari 2007

Yang menyatakan

Retno Tree Apri L.W.R.A.

005624029

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Qur'an, Surat Al-Insyirah :6)

Makanlah (makanan yang halal lagi baik dari rezeqi yang dikaruniakan Allah kepadamu dan takutlah kepada Allah yang kamu telah beriman kepada-Nya (Qur'an, Surat Al-Maidah :88)

PERSEMBAHAN

Ibu (Almh) seluruh pengorbanan semasa hidupmu merupakan hal yang berarti bagiku, semoga Ibu selalu mendapatkan tempat disisi-Nya

Ayah terima kasih atas doa, dukungan dan kasih sayangnya selama ini

Mas Agus & Keluarga, mas Dody & Keluarga, terima kasih atas dukungan dan doanya

Saudara-saudaraku terima kasih atas kebersamaannya & doanya

Almamaterku

Teman-teman Fakultas Teknik angkatan '00 & '01

KONSUMSI MIE INSTANT PADA MAHASISWA KOS DILIHAT DARI PENGETAHUAN GIZI DAN BESARNYA UANG SAKU

Oleh :
RETNO TREE APRI L.W.R.A
005624029

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) Konsumsi mie instant pada mahasiswa kos 2) Pengetahuan gizi mahasiswa kos 3) Besarnya uang saku mahasiswa kos di dusun Karangmalang 4) Hubungan pengetahuan gizi dengan konsumsi mie instant 5) Hubungan besarnya uang saku dengan konsumsi mie instant.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian survey dengan variabel 1) Konsumsi mie instant pada mahasiswa kos 2) Pengetahuan gizi mahasiswa kos 3) Besarnya uang saku mahasiswa kos. Subjek penelitian yang diambil berjumlah 300 orang dengan teknik *random sampling* dari populasi mahasiswa kos di dusun Karangmalang berjumlah sekitar 2000 orang. Pengumpulan data menggunakan metode *recall*, tes, angket dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan *analisis deskriptif*.

Hasil penelitian yaitu 1) Konsumsi mie instant pada mahasiswa kos berdasarkan pada jenis konsumsi mie instant yang terbanyak yaitu mie goreng sebanyak 135 responden (45%). Berdasarkan frekuensi konsumsi mie instant mahasiswa kos di dusun Karangmalang yang terbanyak yaitu 1-2 kali/minggu sebanyak 269 responden (89,7 %) 2) Pengetahuan gizi mahasiswa kos di dusun Karangmalang pada kategori sedang 266 responden atau 88,6 %, dan pada kategori rendah 34 responden atau 11,3 %. 3) Besar uang untuk keperluan makan pada mahasiswa kos di Karangmalang yaitu kurang dari Rp. 200.000 sebanyak 194 responden (65,3 %), pada interval Rp. 200.000-Rp. 250.000 sebanyak 51 responden (17,0 %), sedang pada interval Rp. 250.000-Rp. 300.000 sebanyak 44 responden (14,7 %), dan lebih dari Rp. 300.000 sebanyak 9 responden (3,0 %) 4). Ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi mie goreng dan tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan konsumsi mie rasa ayam, mie rasa ayam bawang, mie rasa soto 5). Tidak ada hubungan antara uang saku dengan konsumsi mie goreng, mie rasa ayam, mie rasa ayam bawang, mie rasa ayam special, dan mie rasa soto.

Kata kunci : Mie instant, pengetahuan gizi, uang saku mahasiswa kos

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut asma Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, puji syukur Kami panjatkan atas segala rahmat dan kurnia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul **"KONSUMSI MIE INSTANT PADA MAHASISWA KOS DILIHAT DARI PENGETAHUAN GIZI DAN BESARNYA UANG SAKU"**.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk melengkapi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan berbagai pihak, mustahil bagi penulis untuk dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Sugeng Mardiyono, Ph.D, Rektor Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Dr. H. Sugiyono, Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.
3. Bapak Salamun, Kepala Dusun Karangmalang, yang telah memberikan keterangan yang penulis butuhkan.
4. Ibu Kokom Komariah, M.Pd, Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Yogyakarta
5. Ibu Yuriani, M.Pd, selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, dukungan serta kesabarannya selama ini.

6. Mahasiswa kos di dusun karangmalang yang telah bersedia menjadi sumber data dan telah memberikan keterangan yang penulis butuhkan.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran kritik yang bersifat membangun guna kesempurnaan tugas-tugas penulis selanjutnya.

Yogyakarta

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi-vii
DAFTAR ISI.....	viii-ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Mie Instant	9
2. Pengetahuan Gizi	11
3. Uang Saku	17
B. Kerangka Berpikir.....	18
C. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Desain penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Variabel Penelitian	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Populasi Penelitian	22
F. Sampel Penelitian.....	23
G. Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
H. Teknik Analisis Data.....	25
I. Instrumen Penelitian.....	27

J. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran umum tempat penelitian	32
B. Deskripsi data	33
1. Konsumsi mie instant pada mahasiswa kos	33
2. Pengetahuan gizi mahasiswa kos	34
3. Besar uang saku mahasiswa kos	35
4. Konsumsi mie instant dilihat dari Pengetahuan gizi	34
5. Konsumsi mie instant dilihat dari besarnya uang saku	40
C. Pembahasan	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	50
A. Simpulan	50
B. Keterbatasan penelitian	51
C. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Syarat Mutu Mie Instant menurut SNI.....	10
Tabel 2. Kisi-kisi instrumen konsumsi mie instant pada mahasiswa kos	28
Tabel 3. Konsumsi jenis mie instant pada mahasiswa kos	33
Tabel 4. Frekuensi konsumsi mie instant	34
Tabel 5. Tingkat pengetahuan gizi mahasiswa kos di Dusun Karangmalang	35
Tabel 6. Besar uang saku	35
Tabel 7. Tabulasi Silang antara Pengetahuan Gizi dengan Frekuensi Konsumsi Mie instant.....	36
Tabel 8. Chi-Square Tests Pengetahuan gizi, Frekuensi konsumsi mie instant, Jenis konsumsi mie instant	38
Tabel 9. Tabulasi Silang antara Besar Uang Saku dengan Frekuensi Konsumsi mie instant	40
Tabel 10. Chi-Square Tests Besar uang saku, Frekuensi konsumsi mie instant, Jenis konsumsi mie instant	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Penelitian	58
Lampiran 2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	64
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian	65
Lampiran 4. Analisis Data.....	74
Lampiran 5. Perijinan.....	78