

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI  
MATA-KAKI DENGAN KETEPATAN SHOOTING PADA PERMAINAN  
SEPAKBOLA SISWA PUTRA PESERTA EKSTRAKURIKULER  
SEPAKBOLA DI SMP N 1 TONJONG**

Oleh:  
Rifky Setiawan  
NIM 08601244073

**ABSTRAK**

Penelitian ini mendeskripsikan tentang kekuatan otot tungkai, koordinasi mata-kaki dan ada tidak hubungan keduanya terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepakbola siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMP N 1 Tonjong. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan ketepatan *shooting* pada permainan sepakbola siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola Di SMP N 1 Tonjong.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi menggunakan metode survei dengan instrumen berupa tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kekuatan otot tungkai menggunakan *Leg Dynamometer* dari Ismaryati. Instrumen yang digunakan untuk mengukur koordinasi mata-kaki menggunakan *Mitchell Soccer Test* yang dikutip oleh Ngatman, dengan koefisien validitas 0,76 dan reliabilitas 0,89. Instrumen yang digunakan untuk mengukur ketepatan *shooting* menggunakan tes menembak ke gawang dari Sukatamsi, dengan koefisien validitasnya 0,886 dan reliabilitas 0,898. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola Di SMP N 1 Tonjong yang berusia 12-14 tahun dengan jumlah 30 siswa, yang di ambil dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* dan analisis regresi berganda pada taraf signifikansi 0,05 atau 5 %.

Hasil penelitian menunjukkan, (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan ketepatan *shooting* pada permainan sepakbola siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMP N 1 Tonjong, dengan  $r$  hitung  $(0,584) > r$  tabel  $(0,361)$  dengan demikian hipotesis alternatif diterima. (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan ketepatan *shooting* pada permainan sepakbola siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMP N 1 Tonjong, dengan  $r$  hitung  $(0,789) > r$  tabel  $(0,361)$  dengan demikian hipotesis alternatif diterima. 3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan *shooting* pada permainan sepakbola siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMP N 1 Tonjong, dengan  $F$  hitung  $25,414 > F$  tabel  $(3,35)$  dengan demikian hipotesis alternatif diterima.

Kata kunci : *Kekuatan, Otot Tungkai, Koordinasi, Mata-Kaki, Ketepatan, Shooting, Siswa, Ekstrakurikuler, Sepakbola.*