

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN KETEPATAN *SHOOTING* PADA PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA PUTRA PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI SMP N 1 TONJONG

Oleh:

Rifky Setiawan
NIM 08601244073

ABSTRAK

Penelitian ini mendeskripsikan tentang kekuatan otot tungkai, koordinasi mata-kaki dan ada tidak hubungan keduanya terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepakbola siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMP N 1 Tonjong. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan ketepatan *shooting* pada permainan sepakbola siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola Di SMP N 1 Tonjong.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi menggunakan metode survei dengan instrumen berupa tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kekuatan otot tungkai menggunakan *Leg Dynamometer* dari Ismaryati. Instrumen yang digunakan untuk mengukur koordinasi mata-kaki menggunakan *Mitchell Soccer Test* yang dikutip oleh Ngatman, dengan koefisien validitas 0,76 dan reliabilitas 0,89. Instrumen yang digunakan untuk mengukur ketepatan *shooting* menggunakan tes menembak ke gawang dari Sukatamsi, dengan koefisien validitasnya 0,886 dan reliabilitas 0,898. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola Di SMP N 1 Tonjong yang berusia 12-14 tahun dengan jumlah 30 siswa, yang di ambil dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* dan analisis regresi berganda pada taraf signifikansi 0,05 atau 5 %.

Hasil penelitian menunjukkan, (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan ketepatan *shooting* pada permainan sepakbola siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMP N 1 Tonjong, dengan r hitung (0,584) > r tabel (0,361) dengan demikian hipotesis alternatif diterima. (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan ketepatan *shooting* pada permainan sepakbola siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMP N 1 Tonjong, dengan r hitung (0,789) > r tabel (0,361) dengan demikian hipotesis alternatif diterima. 3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan *shooting* pada permainan sepakbola siswa putra peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMP N 1 Tonjong, dengan F hitung 25,414 > F tabel (3,35) dengan demikian hipotesis alternatif diterima.

Kata kunci : *Kekuatan, Otot Tungkai, Koordinasi, Mata-Kaki, Ketepatan, Shooting, Siswa, Ekstrakurikuler, Sepakbola.*